



临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

泌尿外科

第2版

护理手册

刘 玲 何其英 马 莉 主编

 科学出版社

临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

泌尿外科护理手册

第 2 版

主 编 刘 玲 何其英 马 莉

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书为《临床护理指南丛书》之一,分为7篇,共37章。内容包含了疾病的病因、病理、诊断要点、治疗方法、护理问题、护理目标、术前及术后的护理、并发症的预防及处理、特别关注、前沿进展、知识拓展等;编写结构上紧密结合最新的泌尿外科疾病诊断治疗指南,包括肿瘤、结石、损伤、感染与炎症、其他疾病等,按照系统解剖自上而下的顺序,包括肾上腺、肾脏、输尿管、膀胱、前列腺、尿道、阴茎及阴囊、输精管等疾病的护理。同时增加了泌尿系统疾病常见症状、常见检查及操作、泌尿新业务新技术的护理内容。另外,本书还将泌尿伤口造口及日间手术护理融入其中,并附以典型护理案例分析,配以更多的图片,使得全书内容更为清晰易懂,以帮助读者更好地理解相关内容,加深印象。

本书适合广大护理同仁阅读,尤其适用于各级泌尿外科护理人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

泌尿外科护理手册 / 刘玲, 何其英, 马莉主编. — 2版. — 北京: 科学出版社, 2015.9

(临床护理指南丛书 / 胡秀英, 宁宁总主编)

ISBN 978-7-03-045564-2

I. 泌… II. ①刘… ②何… ③马… III. 泌尿外科-护理学-手册 IV. R473.6-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第207755号

责任编辑: 董 林 戚东桂 孙岩岩 / 责任校对: 郑金红

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 黄华斌

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北 京 市 安 泰 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年1月第 一 版 开本: 787×960 1/32

2015年9月第 二 版 印张: 25 1/4

2015年9月第四次印刷 字数: 547 000

定价: 88.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 (四川大学华西医院)

陈 林 (四川大学华西医院)

陈茂君 (四川大学华西医院)

陈云涛 (北京大学口腔医院)

陈正香 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

邓立梅 (四川大学华西口腔医院)

刁永书 (四川大学华西医院)

董 艳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董颖越 (北京协和医院)

杜春萍 (四川大学华西医院)

方进博 (四川大学华西医院)

冯 灵 (四川大学华西医院)

符 琰 (四川大学华西医院)

付红英 (贵州省人民医院)

甘 露 (北京大学口腔医院)

龚 姝 (四川大学华西医院)

辜德英 (四川大学华西医院)

何其英 (四川大学华西医院)

何为民（四川大学华西医院）
胡秀英（四川大学华西医院）
黄 浩（四川大学华西医院）
黄 燕（四川大学华西第二医院）
黄桂玲（武汉大学中南医院）
黄雪花（四川大学华西医院）
贾晓君（北京大学人民医院）
江 露（第三军医大学西南医院）
姜文彬（青岛大学附属医院）
蒋 艳（四川大学华西医院）
蒋玉梅（西安交通大学第一附属医院）
雷春梅（西安交通大学第一附属医院）
冷亚美（四川大学华西医院）
黎贵湘（四川大学华西医院）
李 卡（四川大学华西医院）
李 敏（中国医科大学附属第一医院）
李 燕（泸州医学院附属医院）
李 芸（四川大学华西医院）
李春蕊（中日友好医院）
李俊英（四川大学华西医院）
李小麟（四川大学华西医院）
李秀娥（北京大学口腔医院）
李尊柱（北京协和医院）
梁 燕（四川大学华西医院）

廖 燕（四川大学华西医院）
廖天芬（四川省人民医院）
林 英（上海交通大学附属第一人民医院）
刘 俐（四川大学华西医院）
刘 玲（四川大学华西医院）
刘 霆（四川大学华西医院）
刘晓艳（四川大学华西医院）
刘智平（重庆医科大学附属第一医院）
卢 敏（中国人民解放军成都军区总医院）
卢嘉渝（中国人民解放军成都军区总医院）
罗春梅（第三军医大学新桥医院）
吕嘉乐（香港东区尤德夫人那打素医院）
马 婕（第四军医大学口腔医院）
马 莉（四川大学华西医院）
马青华（四川省人民医院）
倪 钊（美国杜克大学护理学院）
宁 宁（四川大学华西医院）
彭莉萍（深圳市南山区人民医院）
钱卫红（广州军区武汉总医院）
秦 年（四川大学华西医院）
任建华（四川大学华西第二医院）
申文武（四川大学华西医院）
史晓娟（第四军医大学西京医院）
宋 敏（中国人民解放军成都军区总医院）

宋晓楠（北京协和医院）
孙丽华（贵阳医学院附属医院）
唐承薇（四川大学华西医院）
田永明（四川大学华西医院）
童莺歌（杭州师范大学护理学院）
万群芳（四川大学华西医院）
王 英（四川大学华西医院）
王春丽（北京大学口腔医院）
王海玲（首都医科大学宣武医院）
王黎梅（浙江省嘉兴市第一医院）
王丽香（中国人民解放军成都军区总医院）
王晓云（山西省人民医院）
王颖莉（四川大学华西医院）
文 秀（澳门镜湖护理学院）
文艳秋（四川大学华西医院）
吴小玲（四川大学华西医院）
武仁华（四川大学华西医院）
鲜均明（四川大学华西医院）
向明芳（四川省肿瘤医院）
谢双怡（北京大学第一医院）
谢徐萍（四川大学华西医院）
徐玉斓（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）
许瑞华（四川大学华西医院）
严 红（北京大学口腔医院）

杨 蓉（四川大学华西医院）
杨 旭（北京协和医院）
杨玲凤（中南大学湘雅医院）
杨小莉（四川大学华西医院）
游 潮（四川大学华西医院）
游桂英（四川大学华西医院）
余 蓉（四川大学华西医院）
余春华（四川大学华西医院）
袁 丽（四川大学华西医院）
张 琳（北京大学口腔医院）
张明霞（北京大学人民医院）
张铭光（四川大学华西医院）
赵佛容（四川大学华西口腔医院）
曾继红（四川大学华西医院）
曾子健（香港微创泌尿中心）
甄立雄（澳门仁伯爵综合医院）
周昔红（中南大学湘雅二医院）
周莹霞（上海交通大学医学院附属瑞金医院）
朱 红（四川大学华西医院）
邹树芳（泸州医学院附属医院）

总编写秘书 陈佳丽 吕 娟

《泌尿外科护理手册》（第2版）

编写人员

主 编 刘 玲 何其英 马 莉

副主编 何 玮 蒋 平 万 蓬

编 者 （按姓氏汉语拼音排序）

蔡曾琴 陈 叶 但 丹

邓 兰 邓钰涵 范冬萍

奉 琴 高梦雨 苟 森

郭良芳 何 玮 何其英

黄 宇 黄秀娟 黄映勤

贾晓君 蒋 平 蒋玉梅

李 丽 李红艳 李丽晶

李雪黎 李雨洁 李玉芬

李正欢 廖 堃 廖 艳

刘 玲 刘 艳 刘任平

罗 敏 罗文秀 罗远清

吕嘉乐 马 莉 马 瑞

欧阳晓雨 彭胤琼，钱卫红

冉 磊 宋晓楠 汤亚箐

唐 澜 万 蓬 汪 宇

王 婷 王光碧 王晓莉

王	志	红	邬	惠	林	伍	晓	梅
谢	双	怡	胥	国	薇	徐	苓	僬
许		婷	杨		洋	杨	清	荣
杨	秋	香	叶		鑫	余	咿	森
曾	子	健	张		丽	甄	立	雄
钟	莉	慧	钟	尤	玉	周		娟
周		艳	朱		玲			
杨		洋	李	玉	芬			

秘 书

《临床护理指南丛书》前言

《临床护理指南丛书》（第1版）作为口袋书，小巧、实用，便于护理人员随身携带并查阅。本套丛书是在查阅大量国内外文献的基础上，结合作者丰富的临床护理经验编撰而成，贴近临床并适用于临床。自出版以来，本套丛书受到国内各大医院的临床护理工作者及护理院校师生的欢迎与追捧，获得了广大读者的肯定。为适应医学科学技术与临床护理工作的不断发展与变化，提升丛书质量，使丛书能够更好地为专科护理人员服务，满足不断增长的临床护理工作者的需求，我们对《临床护理指南丛书》中业界评价较高、读者反响较好的分册进行了再版。

《临床护理指南丛书》（第2版）共包含24个分册，内容涵盖了临床护理的各个专科，包括内科、外科、妇科、口腔等各临床护理领域。随着疼痛作为第五大生命体征的确立，全国各层次医院疼痛关爱病房的建立，疼痛护理已成为临床护理工作中不可分割的一部分，基于此，第2版新增《疼痛科护理手册》，以指导临床护理，促使疼痛护理更加规范、加速疼痛专科护理人才向专业化转型及学科发展。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上，遵循“专病专护”原则，结合各专科特色并融入快速康复理念，持续关注学科前沿进展，站在护理的角度辅以图文并茂的方式全面系统地展开了全书的编撰工作。

在编写形式上，本套丛书结构层次清晰，文字简

洁、精练，紧密结合临床护理工作实际，以病人为中心，以具体疾病护理为纲，要点式地重点介绍护理措施，特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节。在结构体系上彻底改变了护理学专业多数教辅资料按照护理程序编写的共同模式，根据医护人员的临床思维，在综合以往各专科护理常规与理论的基础上，发展符合现代临床需要的科学模式。本丛书的一大亮点还在于，遵循“科学、实用，通俗、易懂”的基本原则，兼顾不同地区、不同层次临床医护人员对各专科常见疾病、多发疾病临床护理的认识，同时结合案例、图片等多种编撰和展现形式，进一步提高本套丛书的可读性与临床实用性。整套丛书内容简要而不失详尽，浅显易懂又全面丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得临床各专科护理的学习变得更为生动有趣，提高读者学习阅读的积极性。

本丛书作为临床专科护理指南，对从事临床一线护理工作的护理同仁具有较大的参考价值，同时还可作为各级医院各专科新手岗前培训、规范化培训、继续教育及临床实习辅导丛书，从而从各个层次的专科人才培养着手，提高各专科临床护理水平，促进护理质量的进一步提高。

参加编写《临床护理指南丛书》（第2版）的作者除四川大学华西医院护理专家外，还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家，她们多在临床一线工作，在繁忙的临床和管理工作的之余完成了本

套丛书的编写工作，在此向她们表示衷心的感谢。

全体编者均以高度认真负责的态度参加了本丛书编撰工作，但由于编写时间仓促且涉及众多专科领域，各专科编写人员思维方式、知识层次、经验积累存在差异，因此书中难免存在不足之处，敬请广大读者给予批评指正！

编 者

2015年6月

前 言

本书是《临床护理指南丛书》中的《泌尿外科护理手册》（第2版）。随着泌尿外科疾病临床诊治技术的飞速发展，泌尿外科亚专业的不断细化，泌尿外科护理紧跟泌尿学科发展步伐，不断向专业化、亚专业化及专业领域内精细化发展。为使更多的临床泌尿外科专科护士能够在繁忙的临床工作之余，迅速又全面地了解泌尿外科学科的发展，以及泌尿外科护理新业务新技术的开展，特再版此书。

本书分为7篇，共37章。本书秉承了第一版的特点，内容包含了疾病的病因、病理、诊断要点、治疗方法、护理问题、护理目标、术前及术后的护理、并发症的预防及处理、特别关注、前沿进展、知识拓展等；编写结构上紧密结合最新的泌尿外科疾病诊断治疗指南，包括肿瘤、结石、损伤、感染与炎症、其他疾病等，按照系统解剖自上而下的顺序，包括肾上腺、肾脏、输尿管、膀胱、前列腺、尿道、阴茎以及阴囊、输精管等疾病的护理。同时根据临床护士需求反馈，增加了泌尿系统疾病常见症状、常见检查及操作、泌尿新业务新技术的护理内容。另外，本书还紧跟国际护理新模式，依托中-德国际伤口治疗师培训学校及四川省伤口造口专科培训基地、泌尿日间手术开展的优势，将泌尿伤口造口及日间手术护理融入其中，并附以典型护理案例分析，配以更多的图片，使得全书内容更为清晰易懂，以帮助读者更好地理解相

关内容，加深印象。

本书是中国香港、澳门及内地 10 所大型医院泌尿外科护理同仁通力合作的产物，适合各级医院的临床护理人员，尤其适合泌尿外科的护理同仁使用。

本书的再版，首先要感谢科学出版社的真诚信任与委托，其次要感谢所有参编作者的精诚奉献，尤其华西医院泌尿外科全体医护人员的鼎力支持与合作。本书查阅了大量的国内外相关专著及文献，引用了部分新观念、新技术和新理论，在此，对这些文献的作者表示最诚挚的谢意。最后，感谢华西医院护理部领导的关心与全力支持。

本书的参编人员多在临床一线工作，在繁忙的工作之余完成了本书的编写。尽管我们做了最大的努力，但难免有疏漏和不足之处，殷切希望各位读者和护理同仁提出宝贵意见和建议，使之不断完善。

刘 玲

2015 年 4 月

目 录

第一篇 泌尿系统肿瘤的护理

第一章 肾脏肿瘤的护理	1
第一节 肾癌的护理	1
第二节 肾盂癌的护理	14
第三节 肾错构瘤的护理	25
第二章 输尿管肿瘤的护理	36
第三章 膀胱肿瘤的护理	48
第四章 前列腺肿瘤的护理	74
第五章 阴茎肿瘤的护理	86
第六章 睾丸及附睾肿瘤的护理	95

第二篇 泌尿系统结石的护理

第七章 肾脏结石的护理	107
第八章 输尿管结石的护理	131
第九章 膀胱结石的护理	150
第十章 尿道结石护理	159

第三篇 泌尿系统损伤的护理

第十一章 肾脏损伤的护理	169
第十二章 输尿管损伤的护理	182
第十三章 膀胱损伤的护理	195
第十四章 尿道损伤的护理	210
第十五章 阴茎损伤的护理	223
第十六章 睾丸及附睾损伤的护理	234

第四篇 泌尿系统感染与炎症的护理

第十七章	肾脏感染性疾病的护理	241
第一节	肾结核的护理	241
第二节	肾脓肿及肾周脓肿的护理	249
第十八章	膀胱感染性疾病与炎症的护理	261
第一节	感染性膀胱炎的护理	261
第二节	腺性膀胱炎的护理	267
第三节	间质性膀胱炎的护理	275
第十九章	前列腺炎的护理	288
第二十章	睾丸及附睾炎的护理	298
第二十一章	附睾结核的护理	308

第五篇 前列腺增生及排尿功能障碍的护理

第二十二章	良性前列腺增生的护理	315
第二十三章	神经源性膀胱的护理	326
第二十四章	膀胱过度活动症的护理	344
第二十五章	女性压力性尿失禁的护理	355

第六篇 泌尿系统其他疾病的护理

第二十六章	肾上腺疾病的护理	371
第一节	皮质醇增多症的护理	371
第二节	醛固酮增多症的护理	386
第三节	儿茶酚胺增多症的护理	400
第四节	肾上腺性征异常症的护理	411
第五节	肾上腺囊肿的护理	421
第六节	无功能肾上腺皮质腺瘤的护理	428