



临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

肿瘤科 护理手册

第2版

李俊英 余春华 符 琰 主编

 科学出版社

临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平

总 主 编 胡秀英 宁 宁

肿瘤科护理手册

第 2 版

主 编 李俊英 余春华 符 琰

科学出版社

北 京

内 容 简 介

《肿瘤科护理手册》为《临床护理指南丛书》之一，主要内容包括肿瘤总论和症状及疾病护理各论，共二十一章。总论共十六章，包括：肿瘤专科护理概论、肿瘤流行病学与防治、肿瘤的诊断与检查、肿瘤综合治疗等；症状及疾病护理各论共五章，包括：肿瘤患者常见症状的护理、头颈部肿瘤患者的护理、胸部肿瘤患者的护理、腹部肿瘤患者的护理、泌尿生殖系统肿瘤患者的护理。在内容形式上，本书层次清晰，使用了大量图表代替文字表述。全书内容简要而不失详尽，浅显易懂却内容丰富，既包含临床知识和技能，又纳入相关领域知识或科普故事。读者在丰富临床理论之时，还能了解更多其他知识。

本书适合广大护理同仁阅读，尤其适用于各级基层医院的护理人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤科护理手册 / 李俊英, 余春华, 符琰主编. — 2版. — 北京: 科学出版社, 2015.10

(临床护理指南丛书 / 胡秀英, 宁宁主编)

ISBN 978-7-03-045739-4

I. 肿… II. ①李… ②余… ③符… III. 肿瘤学—护理
血—手册 IV. R473.73-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第225271号

责任编辑: 戚东桂 张 晨 / 责任校对: 李 影

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 黄华斌

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京市安泰印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年1月第 一 版 开本: 787×960 1/32

2015年10月第 二 版 印张: 25

2015年10月第二次印刷 字数: 540 000

定价: 88.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 (四川大学华西医院)

陈 林 (四川大学华西医院)

陈茂君 (四川大学华西医院)

陈云涛 (北京大学口腔医院)

陈正香 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

邓立梅 (四川大学华西口腔医院)

刁永书 (四川大学华西医院)

董 艳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董颖越 (北京协和医院)

杜春萍 (四川大学华西医院)

方进博 (四川大学华西医院)

冯 灵 (四川大学华西医院)

符 琰 (四川大学华西医院)

付红英 (贵州省人民医院)

甘 露 (北京大学口腔医院)

龚 姝 (四川大学华西医院)

辜德英 (四川大学华西医院)

何其英 (四川大学华西医院)

何为民（四川大学华西医院）
胡秀英（四川大学华西医院）
黄 浩（四川大学华西医院）
黄 燕（四川大学华西第二医院）
黄桂玲（武汉大学中南医院）
黄雪花（四川大学华西医院）
贾晓君（北京大学人民医院）
江 露（第三军医大学西南医院）
姜文彬（青岛大学附属医院）
蒋 艳（四川大学华西医院）
蒋玉梅（西安交通大学第一附属医院）
雷春梅（西安交通大学第一附属医院）
冷亚美（四川大学华西医院）
黎贵湘（四川大学华西医院）
李 卡（四川大学华西医院）
李 敏（中国医科大学附属第一医院）
李 燕（泸州医学院附属医院）
李 芸（四川大学华西医院）
李春蕊（中日友好医院）
李俊英（四川大学华西医院）
李小麟（四川大学华西医院）
李秀娥（北京大学口腔医院）
李尊柱（北京协和医院）
梁 燕（四川大学华西医院）

廖 燕（四川大学华西医院）
廖天芬（四川省人民医院）
林 英（上海交通大学附属第一人民医院）
刘 俐（四川大学华西医院）
刘 玲（四川大学华西医院）
刘 霆（四川大学华西医院）
刘晓艳（四川大学华西医院）
刘智平（重庆医科大学附属第一医院）
卢 敏（中国人民解放军成都军区总医院）
卢嘉渝（中国人民解放军成都军区总医院）
罗春梅（第三军医大学新桥医院）
吕嘉乐（香港东区尤德夫人那打素医院）
马 婕（第四军医大学口腔医院）
马 莉（四川大学华西医院）
马青华（四川省人民医院）
倪 钊（美国杜克大学护理学院）
宁 宁（四川大学华西医院）
彭莉萍（深圳市南山区人民医院）
钱卫红（广州军区武汉总医院）
秦 年（四川大学华西医院）
任建华（四川大学华西第二医院）
申文武（四川大学华西医院）
史晓娟（第四军医大学西京医院）
宋 敏（中国人民解放军成都军区总医院）

宋晓楠（北京协和医院）
孙丽华（贵阳医学院附属医院）
唐承薇（四川大学华西医院）
田永明（四川大学华西医院）
童莺歌（杭州师范大学护理学院）
万群芳（四川大学华西医院）
王 英（四川大学华西医院）
王春丽（北京大学口腔医院）
王海玲（首都医科大学宣武医院）
王黎梅（浙江省嘉兴市第一医院）
王丽香（中国人民解放军成都军区总医院）
王晓云（山西省人民医院）
王颖莉（四川大学华西医院）
文 秀（澳门镜湖护理学院）
文艳秋（四川大学华西医院）
吴小玲（四川大学华西医院）
武仁华（四川大学华西医院）
鲜均明（四川大学华西医院）
向明芳（四川省肿瘤医院）
谢双怡（北京大学第一医院）
谢徐萍（四川大学华西医院）
徐玉斓（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）
许瑞华（四川大学华西医院）
严 红（北京大学口腔医院）

杨 蓉（四川大学华西医院）
杨 旭（北京协和医院）
杨玲凤（中南大学湘雅医院）
杨小莉（四川大学华西医院）
游 潮（四川大学华西医院）
游桂英（四川大学华西医院）
余 蓉（四川大学华西医院）
余春华（四川大学华西医院）
袁 丽（四川大学华西医院）
张 琳（北京大学口腔医院）
张明霞（北京大学人民医院）
张铭光（四川大学华西医院）
赵佛容（四川大学华西口腔医院）
曾继红（四川大学华西医院）
曾子健（香港微创泌尿中心）
甄立雄（澳门仁伯爵综合医院）
周昔红（中南大学湘雅二医院）
周莹霞（上海交通大学医学院附属瑞金医院）
朱 红（四川大学华西医院）
邹树芳（泸州医学院附属医院）

总编写秘书 陈佳丽 吕 娟

《肿瘤科护理手册》（第2版）

编写人员

主 编 李俊英 余春华 符 琰

副主编 陈华英 许辉琼 郑儒君

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

陈本会	陈华英	陈惠蓉	陈旭霞
陈媛媛	蔡雪彬	曹 蓉	戴婷婷
丁振宇	付 岚	符 琰	宫友陵
郭小渝	贺章勤	胡 雯	黄 敏
兰 英	李 红	李 健	李 伟
李 燕	李俊英	李艳莹	李宜敏
李之曦	刘 霞	刘继彦	刘琼芳
刘晓菊	刘月琴	孟 娜	孟 悦
庞宗国	彭 枫	田勇梅	王安荣
王国蓉	王海燕	汪秀云	向秋芬
许辉琼	徐 泳	叶道丽	易 琼
殷文蓉	余春华	余华琴	张 颖
张晓霞	张新星	张雪梅	张正芳
占 美	郑儒君	郑雪梅	周 麟
朱 江	邹炳文	邹立群	

《临床护理指南丛书》前言

《临床护理指南丛书》（第1版）作为口袋书，小巧、实用，便于护理人员随身携带并查阅。本套丛书是在查阅大量国内外文献的基础上，结合作者丰富的临床护理经验编撰而成，贴近临床并适用于临床。自出版以来，本套丛书受到国内各大医院的临床护理工作者及护理院校师生的欢迎与追捧，获得了广大读者的肯定。为适应医学科学技术与临床护理工作的不断发展与变化，提升丛书质量，使丛书能够更好地为专科护理人员服务，满足不断增长的临床护理工作者的需求，我们对《临床护理指南丛书》中业界评价较高、读者反响较好的分册进行了再版。

《临床护理指南丛书》（第2版）共包含24个分册，内容涵盖了临床护理的各个专科，包括内科、外科、妇科、口腔等各临床护理领域。随着疼痛作为第五大生命体征的确立，全国各层次医院疼痛关爱病房的建立，疼痛护理已成为临床护理工作中不可分割的一部分，基于此，第2版新增《疼痛科护理手册》，以指导临床护理，促使疼痛护理更加规范、加速疼痛专科护理人才向专业化转型及学科发展。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上，遵循“专病专护”原则，结合各专科特色并融入快速康复理念，持续关注学科前沿进展，站在护理的角度辅以图文并茂的方式全面系统地展开了全书的编撰工作。

在编写形式上，本套丛书结构层次清晰，文字简

洁、精练，紧密结合临床护理工作实际，以病人为中心，以具体疾病护理为纲，要点式地重点介绍护理措施，特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节。在结构体系上彻底改变了护理学专业多数教辅资料按照护理程序编写的共同模式，根据医护人员的临床思维，在综合以往各专科护理常规与理论的基础上，发展符合现代临床需要的科学模式。本丛书的一大亮点还在于，遵循“科学、实用，通俗、易懂”的基本原则，兼顾不同地区、不同层次临床医护人员对各专科常见疾病、多发疾病临床护理的认识，同时结合案例、图片等多种编撰和展现形式，进一步提高本套丛书的可读性与临床实用性。整套丛书内容简要而不失详尽，浅显易懂又全面丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得临床各专科护理的学习变得更为生动有趣，提高读者学习阅读的积极性。

本丛书作为临床专科护理指南，对从事临床一线护理工作的护理同仁具有较大的参考价值，同时还可作为各级医院各专科新手岗前培训、规范化培训、继续教育及临床实习辅导丛书，从而从各个层次的专科人才培养着手，提高各专科临床护理水平，促进护理质量的进一步提高。

参加编写《临床护理指南丛书》（第2版）的作者除四川大学华西医院护理专家外，还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家，她们多在临床一线工作，在繁忙的临床和管理工作的同时完成了本

套丛书的编写工作，在此向她们表示衷心的感谢。

全体编者均以高度认真负责的态度参加了本丛书编撰工作，但由于编写时间仓促且涉及众多专科领域，各专科编写人员思维方式、知识层次、经验积累存在差异，因此书中难免存在不足之处，敬请广大读者给予批评指正！

编 者

2015年6月

序

随着人类社会文明不断发展、物质生活水平不断提高,肿瘤发病率越来越高,已经成为一种常见疾病,严重威胁着人类健康。但随着医疗技术的发展,对肿瘤的诊治水平也不断提高,在对肿瘤患者进行规范化治疗过程中,护士发挥着重要的作用,护士既要掌握肿瘤专科知识和技能,还要掌握心理社会知识、营养知识为患者提供心理支持、营养支持,配合医生进行肿瘤的综合治疗。患者从入院、出院到家庭,护士需要对患者进行全程、全面的个体化床边护理和延续护理,减轻患者的痛苦,提高患者的生活质量。

肿瘤护理是一门专科性强、涉及多学科、发展迅速的学科。随着肿瘤分子生物学高端技术的发展,现代肿瘤的防治理念是早期预防、早期诊断、规范化的内外科序贯治疗,给肿瘤专科护理带来了新的挑战 and 机遇。肿瘤专科护士必须在掌握基本理论的基础上,不断积累临床经验,探索、创新新的护理方法,提高肿瘤专科的护理水平,适应肿瘤专科的发展。为适应肿瘤专科护理的发展和肿瘤专科护士的需要,四川大学华西医院肿瘤中心组织编写了《临床护理指南丛书》之《肿瘤科护理手册》,众编者总结了自身丰富的临床经验,同时结合当前肿瘤护理的前沿进展,较为系统而全面地介绍了肿瘤疾病相关的基础知识、治疗及护理方法。本书的特色:①内容新颖、实用,首次在各个系统疾病中将肿瘤的综合治疗及护理要点(手术、化

疗、放疗、生物治疗、健康教育)融合在一起,提出了围化疗期的概念,使临床护士更易掌握系统疾病的护理,贴近临床,实用性强。②写文笔简练,应用大量表格代替文字赘述,内容丰富全面却不显繁杂。③知识全面、生动,增加了各类疾病的前沿进展及相关知识,使本书内容更加生动、更具趣味。相信读者读过此书后,不仅能够收获丰富的理论知识,提高肿瘤专科知识,更能培养浓厚的学习兴趣,促进肿瘤护理理论及实践水平的不断提升。

李俊英

2015年5月

前 言

肿瘤护理作为护理学的一个专门学科被世界公认,1974年美国癌症护理协会成立,1989年中华护理学会正式成立肿瘤护理专业委员会,2015年中国抗癌协会成立肿瘤护理专业委员会,标志着国内肿瘤护理成为一个独立的专业实践领域。卫生部在《中国护理事业发展规划纲要(2005~2010年)》中明确指出要根据临床专科护理领域的工作需要,培养肿瘤护理等专业的专科化护理人才。肿瘤护理的专业性极强,肿瘤患者的全程管理涉及外科、内科和心理康复、营养支持等方面的知识和技能;抗肿瘤治疗的化学治疗、放射治疗毒副作用大,对建立安全有效的静脉血管通路、护士职业安全防护等方面的要求高,无疑对肿瘤专科护士的责任心和技术提出了更高的专业要求。同时,肿瘤综合治疗的新业务、新技术迅速发展,肿瘤患者医护一体化管理的模式对肿瘤护理专业的发展提出新的挑战。肿瘤专科护士必须具备良好的职业综合素质,才能高效地完成临床护理工作,保证医疗护理质量。目前,国内较为完整、系统的肿瘤护理手册类著作较少,且肿瘤分子靶向治疗的发展日新月异,原有著作多已跟不上学科的飞速发展。

鉴于此,我们组织编写了《临床护理指南丛书》之《肿瘤科护理手册》,本书结合了编者自身的长期临床实践及目前国内外护理进展,写作力求内容新颖、实用,希望能给临床护士带来帮助,能对肿瘤专业理论



的发展和肿瘤专科护士的培训起到一定的推动作用。

本书各位编者均是在临床工作之余利用自己的业余时间编撰此书，每个人的构思与撰写风格难免有所差异。同时，由于编者经验有限，本书内容难免有不足之处，衷心恳请各位同仁与读者对本书内容提出宝贵意见，让我们能在再版时予以改进和完善。

主 编

2015 年 5 月

目 录

上篇 总 论

第一章 肿瘤专科护理概论	1
第一节 肿瘤专科护理的形成与发展	1
第二节 肿瘤专科护理的伦理要求	3
第三节 肿瘤专科护士的培养与职业发展	9
第二章 肿瘤流行病学与肿瘤防治	17
第一节 肿瘤预防与控制	17
第二节 肿瘤流行病学特点	20
第三章 肿瘤的诊断与检查	35
第一节 肿瘤的诊断检查	35
第二节 肿瘤的病理检查	46
第四章 肿瘤综合治疗	63
第一节 概述	63
第二节 目前肿瘤综合治疗的常见手段和方法	64
第三节 肿瘤综合治疗原则	68
第四节 肿瘤综合治疗模式	71
第五节 肿瘤综合治疗进展和现状	76
第五章 肿瘤的化学治疗及毒副作用防治	80
第一节 肿瘤化学治疗概述	80
第二节 化疗毒副作用与防治	90
第三节 围化疗期的护理	103
第六章 肿瘤的放射治疗及护理	127
第一节 放射治疗的概述	127
第二节 放射治疗的敏感性与影响因素	132