

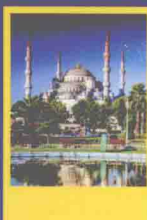
●逐年修订●年年升级
全新第2版

《亲历者》编辑部 编著

玩转土耳其跟我走!

新
旅
游
书
架

Let's GO 土耳其旅行 TURKEY



你与土耳其, 只差一场旅行!



真实再现土耳其旅行全过程
让你轻松逛遍全Turkey



→从行前准备到海关出入境→
从应急语言到旅行忠告→从乘
公交、坐热气球到打电话、尝美
食、淘名品

83 必游美景 × 38 特色餐厅 ×
21 购物天堂 × 45 娱乐场所 =
超实用的土耳其旅行书

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



●逐年修订 ●年年升级

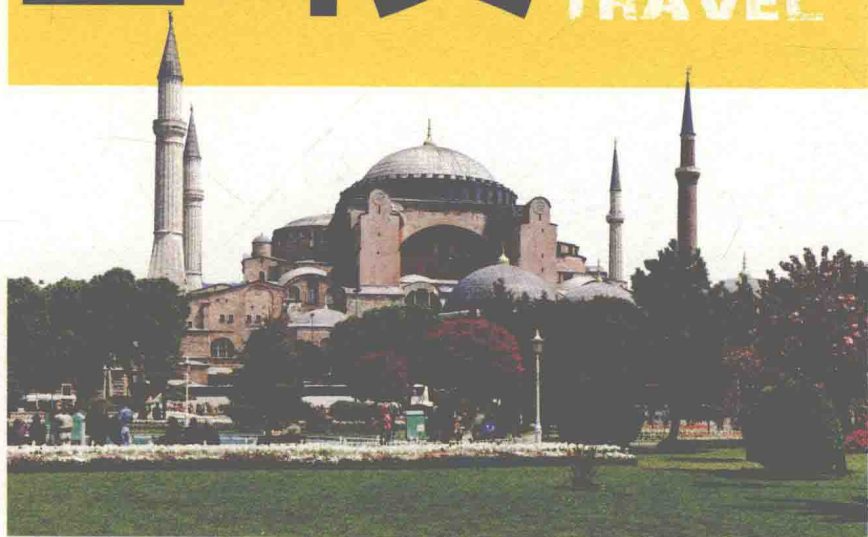
全新第2版

《亲历者》编辑部 编著

Let's GO

土耳其旅行

TURKEY TRAVEL



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

土耳其旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著.--2版.--北京:中国铁道出版社,2016.5

(亲历者)

ISBN 978-7-113-21466-1

I. ①土… II. ①亲… III. ①旅游指南—土耳其 IV. ①K937.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第027752号

书 名:土耳其旅行 Let's Go (第2版)

作 者:《亲历者》编辑部 编著

策划编辑:聂浩智

责任编辑:孟智纯

编辑助理:杨 旭

版式设计:戴立志

责任印制:赵星辰

出版发行:中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码:100054)

印 刷:北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次:2014年3月第1版 2016年5月第2版 2016年5月第1次印刷

开 本:660mm×980mm 1/16 印张:14 字数:320千

书 号:ISBN 978-7-113-21466-1

定 价:48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社读者服务部联系调换。

电话:市电(010)51873170 路电(021)73170(发行部)

打击盗版举报电话:市电(010)51873659 路电(021)73659

伊斯坦布尔加拉太塔



前言

PREFACE



土耳其是一个在奥斯曼帝国的废墟上建立起来的国家，自古就有很多民族在这里往返迁徙。土耳其在历史的长河里，不断轮回前进，数个帝国在这里诞生、消亡。土耳其独特的文化与历史，吸引着无数人前来参观游览。漫步在土耳其，这个多元化的国度一定会让你感触颇多。



也许你对土耳其了解不多，认为它并没有太大的吸引力，但等你真正踏上土耳其这片土地时，你会发现它就像一个万花筒，充满了无限惊喜。无论你进行这场旅行的目的是为了欣赏海天同蓝的美景，还是为了在充满原始风情的峡谷里探险，或是为了寻找另一个喧闹繁华的时尚都市……总之，土耳其，这个韵味独特的国家，将给予你心灵和身体上的满足。它身上所有的所有，远比你所想象的更美好。



土耳其有繁华的城市，浪漫迷人的度假胜地，风味独特的宫廷料理，以及让人魂牵梦绕的千年古都。来到土耳其，你可以游览很多地方，如迷人的仙人烟囱、令人着迷的爱琴海滩、举世闻名的温泉池、古老的历史遗址、安逸且休闲的度假海岛等，这些地方总会有一个让你着迷。

无论你选择何种旅游方式，也无论你在土耳其停留多久，更不论你游览土耳其的哪座城市，它一定能给你一个极具意义的旅程！本书囊括了土耳其9大热门旅游圈，包括伊斯坦布



尔、安卡拉、卡帕多奇亚、安塔利亚等，无论你想去哪一座城市，都能在本书找到参考。

此外，本书还提供了关于各景点的详细地址、电话、交通、门票、开放时间等资讯。并且，每一个旅游圈后，都有全面的交通、住宿、美食、购物、娱乐信息，这些都可以为你的旅行带来无限便利。更为贴心的是，它还针对在土耳其旅行途中可能出现的一些意外给出了详细的应对措施，让你在旅途中玩得开心，无后顾之忧地去体验土耳其的多姿多彩。

人生就是一场旅程，每个人都是旅行者！还在犹豫什么？让我们开始一个更加有意义的旅行吧！土耳其旅行，Let's Go！



棉花堡



TURKEY TRAVEL



001-017

土耳其旅行Let's Go!

目录

CONTENTS

导读

001—017

360° 看土耳其

人文：土耳其速览

002

历史

002

文化

004

人口

005

宗教

005

艺术

005

节日

007

民俗

007

自然：土耳其概貌

009

地理

009

气候

009

环境

010

时区

010

亮点：土耳其TOP榜

011

土耳其不可不看10大景点

011

土耳其必游的6大知名地

015

2017

018—045

开始在土耳其自助旅行

1. 如何做好行前准备

020

搜集最有用的资料

020

拟定计划有窍门

022

准备好必要的证件

023

可以这样兑换货币

025

准备行李有讲究

026

2. 土耳其旅行的必备功课

027

在土耳其如何通信

027

土耳其用餐那些事

028

怎样找到合适的住处

030

用什么交通工具

031

淘宝达人不可错过的信息

033

娱乐达人新发现

035

3. 土耳其旅行应急攻略

037

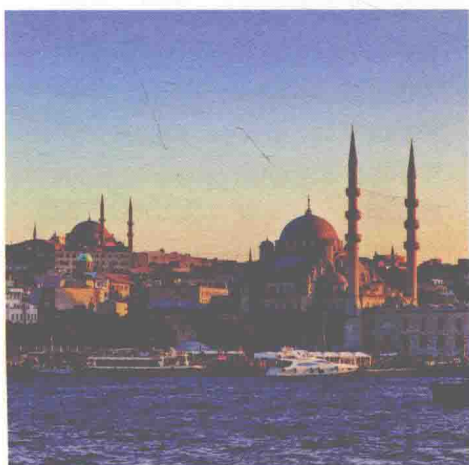
丢东西了怎么办

037

发生这些事时怎么办

038





PART 2

046—075

伊斯坦布尔旅游圈

伊斯坦布尔市中心景点

049

托普卡帕宫	049
蓝色清真寺	050
圣索菲亚大教堂	050
地下水宫	051
苏莱曼清真寺	052
耶尼清真寺	053
博斯普鲁斯海峡	053
伊斯坦布尔考古博物馆	054
镶嵌画博物馆	054
大巴扎	055

4. 畅游土耳其的2种玩法

040

8天经典游 040

12日精华游 042



埃及巴扎	055
多尔玛巴赫切宫	056
伊斯坦布尔军事博物馆	057
土耳其和伊斯兰艺术博物馆	057

伊斯坦布尔周边景点 058

王子群岛	058
塞利米耶清真寺	059
卡里耶博物馆	059
穆拉迪耶清真寺	060
绿色清真寺和绿色陵墓	060

伊斯坦布尔旅游资讯 061

自助游必须掌握的交通	061
驴友力荐的住宿地	066
饕餮一族新发现	070
淘宝达人爱去的街店	072
消夜族恋恋不舍的地方	074

淘宝达人爱去的街店	094
消夜族恋恋不舍的地方	096

PART 4

100—121

卡帕多奇亚旅游圈

卡帕多奇亚旅游景点 103

格雷梅露天博物馆	103
鸽子谷	104
于尔居普	105
帕夏贝	105
策尔维露天博物馆	106
阿瓦诺斯	106
代林库尤和卡伊马克勒	107
伊赫拉拉山谷	107
专题：卡帕多奇亚热气球之旅	108

卡帕多奇亚旅游资讯 110

自助游必须掌握的交通	110
驴友力荐的住宿地	111
饕餮一族新发现	118
淘宝达人爱去的街店	120
消夜族恋恋不舍的地方	121

PART 3

076—099

安卡拉旅游圈

安卡拉市中心景点 079

安纳托利亚文明博物馆	079
安卡拉城堡	080
凯末尔陵墓	081
安卡拉国家油画及雕塑博物馆	081
安卡拉民间文物博物馆	082
安卡拉奥古斯都神殿	083
罗马浴室遗迹	083
哈慈拜拉姆清真寺	083

安卡拉周边景点 084

索古苏国家公园	084
哈图沙什遗址	084

安卡拉旅游资讯 086

自助游必须掌握的交通	086
驴友力荐的住宿地	088
饕餮一族新发现	092





PART 5

122—137

安塔利亚旅游圈

安塔利亚市中心景点 124

安塔利亚考古博物馆	124
安塔利亚老城	126
卡莱伊奇博物馆	126
哈德良门	127
罗马港湾	127
以芙利尖塔	128

安塔利亚周边景点 129

阿斯潘多斯	129
杜顿瀑布	129

安塔利亚旅游资讯 130

自助游必须掌握的交通	130
驴友力荐的住宿地	131
饕餮一族新发现	135
消夜族恋恋不舍的地方	137

萨克勒肯特峡谷	142
桑瑟斯遗址	142
莱图恩遗址	143
库尔顺卢瀑布	143

费特希耶旅游资讯 144

自助游必须掌握的交通	144
驴友力荐的住宿地	145
饕餮一族新发现	149
淘宝达人爱去的街店	151
消夜族恋恋不舍的地方	152

PART 7

154—171

伊兹密尔旅游圈

伊兹密尔市中心景点 156

伊兹密尔民间文物博物馆	156
伊兹密尔古集市	157
科纳克广场	158
欧德米斯博物馆	159
卡迪费卡莱城堡	159

伊兹密尔旅游资讯 160

自助游必须掌握的交通	160
驴友力荐的住宿地	162
饕餮一族新发现	166
淘宝达人爱去的街店	168
消夜族恋恋不舍的地方	170

PART 6

138—153

费特希耶旅游圈

费特希耶主要景点 140

费特希耶博物馆	140
泰尔麦索斯古城	141
厄吕代尼兹	141





PART 8

172—183

帕穆克卡莱旅游圈

帕穆克卡莱市中心景点 174

帕穆克卡莱温泉池 174

赫拉波利斯遗址 175

帕穆克卡莱旅游资讯 178

自助游必须掌握的交通 178

驴友力荐的住宿地 179

饕餮一族新发现 182

淘宝达人爱去的街店 183

饕餮一族新发现 195

淘宝达人爱去的街店 196

消夜族恋恋不舍的地方 197

PART 9

184—197

赛尔丘克旅游圈

赛尔丘克旅游景点 186

以弗所古城 186

以弗所考古博物馆 187

伊萨贝清真寺 188

圣约翰教堂 189

圣母玛利亚之家 189

希林杰村 190

赛尔丘克旅游资讯 191

自助游必须掌握的交通 191

驴友力荐的住宿地 192

PART 10

198—211

孔亚旅游圈

孔亚市中心景点 200

梅乌拉纳博物馆 200

卡拉塔伊博物馆 201

阿拉丁清真寺 202

恰塔霍裕克 203

孔亚旅游资讯 204

自助游必须掌握的交通 204

驴友力荐的住宿地 205

饕餮一族新发现 207

淘宝达人爱去的街店 208

消夜族恋恋不舍的地方 209

专题：土耳其世界遗产 210





导读 INTRODUCTION

360° 看土耳其

- 1 人文：土耳其速览 / 002
- 2 自然：土耳其概貌 / 009
- 3 亮点：土耳其TOP榜 / 011

土耳其 速览 人文

Humanity

历史 History

新石器时代与青铜器时代

土耳其的历史最早可以追溯到新石器时代，在恰塔霍裕克遗址中，人们可以从看出当时的人类已经开始狩猎、种植谷物。在新石器时代，农耕成为人们的生活中心，同时原始的文化与艺术在这一时期得到了发展。人们在墙壁上绘画，使用陶土、石头作为饰品，制作陶土、雕像等。这一时期，人们居住的房屋里出现了祭祀用的房间，在墙壁上还发现了人物浮雕和动物的图像。

在新石器时代之后，土耳其出现了用铜和锡制作的青铜器，人们又迈向了一个新的时代——青铜器时代。这一时期，人们开始用青铜器制作武器和工具等。德国考古学家在特洛伊遗址中发现的文物，都是这时代的代表性物品，同时发现的特洛

伊遗址也标志着青铜器时代达到了鼎盛时期。

赫梯王国到塞尔柱王朝

公元前1800年，赫梯王国兴起。赫梯族是越过黑海来到安纳托利亚的北方民族，它建立的王国也是安纳托利亚最早的国家，是一个足以和埃及军队抗衡的国家；这两个国家经过多年的交战，终于在最后签订了平等条约。这个强大的国家最终还是灭亡了，它留给后人的只有哈图沙什遗址和亚兹里卡亚（Yazilikaya）用岩石建造的神庙、斯芬克斯门等。在赫梯王国崩溃后，安纳托利亚地区出现了政治问题，当时涌现了移民潮，弗里吉亚人也在这批移民之内，他们建立了以戈尔迪乌姆为都城的王国，外来者的入侵彻底结束了赫梯文明。后来，弗里吉亚人最终屈服于吕底亚。在吕底亚统治时期，邻国希腊一直在窥视着吕底亚财富，经过几个不同时期的酝酿、入侵和融合，终于来到了希腊文明时期。

公元前546年，波斯人彻底征服了吕底亚，在安纳托利亚开始了强大的帝国统治。然而，强大的波斯帝国并没有统治安纳托利亚太久，就被亚历山大大帝灭亡了。亚历山大大帝越过达达尼尔海峡踏上安纳托利亚，赶走了波斯人，形成了东西



方文明的融合。当时的古希腊文明在艺术、建筑、哲学等多领域的成就在爱琴海一带产生了很深的影响，在如今的伊兹密尔、贝尔加玛等城市都可以见到。

直到公元前的最后一个世纪，罗马人占领了安纳托利亚，并称其为“小亚细亚”（Asia Minor）。罗马人不仅整修了希腊文明时期的城市，也让这座城市拥有了很多新的建筑风格。公元330年，君士坦丁一世将国都迁往拜占庭，将首都的名字更改为君士坦丁堡，即现在的伊斯坦布尔。不久，这里便作为主要的贸易中心城市逐渐地发展起来。直到查士丁尼大帝统治时期，罗马帝国开始衰落。此后，在战争中，拜占庭帝国军队败给了周边地区的塞尔柱王朝，随即，土耳其民族进入安纳托利亚。

塞尔柱帝国是信仰伊斯兰教的土耳其系王国，而土耳其王国的祖先可以追溯到突厥部落，他们最早生活在中亚的广阔草原上，后因草原的干枯而踏上漫漫征程。此后，塞尔柱王国将首都迁往孔亚，并在约13世纪的前半期得到很大的发展。如今，在孔亚留有伊斯兰神秘教派创始人梅乌拉纳的坟墓，还有很多塞尔柱时期的建筑，包括清真寺、神学院、医院等。

奥斯曼帝国时期

土耳其最辉煌的成就就要数奥斯曼帝国时期的建立和不断壮大。在13世纪末期，这个帝国还只是塞尔柱西北边疆一个不起眼的土耳其侯国。当时的奥斯曼贝伊是这个侯国的首领，并建立了一个长达几个世纪之久的皇朝政权，该帝国沿用了奥斯曼贝伊的名字，称为奥斯曼帝国。

塞尔柱王朝末期，奥斯曼帝国崛起，公元1453年，穆罕默德二世率军占领君士坦丁堡，并将其改名为伊斯坦布尔。之后，奥斯

曼帝国逐渐扩建自己的领土，塞利姆一世苏丹的统治成为奥斯曼帝国黄金时代的序曲，他是精明强干的军事领袖和政治家，在这一时期，他把疆土扩展到叙利亚、巴基斯坦、阿拉伯半岛以及埃及。16世纪，奥斯曼帝国在塞利姆的儿子苏莱曼大帝统治下，政治及经济都达到了巅峰时期。他下令修建了上百座清真寺、桥梁、水渠以及学校等公共设施。此时，世界上六分之一的领土几乎全部归属于奥斯曼帝国。

但是，强大的奥斯曼帝国，在经历了几百年的时间后，逐渐衰落，随着埃及、希腊等国家相继独立以及航海时代的开始，奥斯曼帝国每况愈下。18世纪和19世纪，奥斯曼已经出现了萎靡状态，在军事上经历了俄国的攻击，政治上受到了巴尔干地区的革命所困扰，欧洲已经不再害怕奥斯曼帝国的攻击，所以在经济上又处处受限制。可以说当时的奥斯曼帝国简直就是内忧外患。之后，几任苏丹都认识到了事态的严重，并在19世纪起，他们对政府、军队以及社会等进行了重大的改革，但收效却微乎其微，奥斯曼正以沉重的步伐慢慢走向衰退。

第一次世界大战期间，由于奥斯曼选择了错误的方向，成为了战败国，使这个曾经强大的帝国又雪上加霜，土耳其的领土几乎全部被列强所瓜分，辉煌的帝国开始土崩瓦解。如今，人们可以看到很多奥斯曼时期的旅游景点，这些景点主要集中在伊斯坦布尔，每看到一处奥斯曼建筑，



就会想起那个曾经辉煌的帝国所带给这个国家的无尽财富。

共和国时期

濒临死亡的奥斯曼帝国签订了瓜分奥斯曼帝国的“色佛尔条约”(The Treaty of Sevres)。但是这一决定遭到一凯末尔·阿塔图尔克的反对,他高举革命的火把,与列强进行殊死斗争,最终,他拯救了濒临死亡的土耳其,成为这片土地上的主人。1923年,土耳其共和国宣告成立,阿塔图尔克担任第一任总统,他决定以欧洲国家作为自己的榜样实现土耳其现代化。

阿塔图尔克将首都迁至安卡拉,并实行了一系列的措施,如将国家的文字改为拉丁字母、实行政教分离的政策等。土耳其的新法律以欧洲法律为基础得以通过,在1934年的议会,妇女选举权和允许妇女参加国家政治生活的新法律得到了通过。一系列的变革推进了土耳其的迅速发展,而阿塔图尔克也被人们称之为“国父”。现在,土耳其很多的城市都有以国父命名的博物馆,阿塔图尔克到各地访问时的房子,至今大多保存完好,可见,他深受人民的爱戴。

1923年到1946年,这一时期国家教育与行政结构发生了巨大变化,同时也为民主奠定了政治文化基础。在1950年的选举中,一党制宣告结束。但是由于政党之间的对抗以及社会动荡,使民主化搁置了很长一段时间,直到1961年,民主化进程重新启动,其中经历了很多的困难,到1982年,土耳其通过新的宪法,全国进行大选,宣扬自由主义的中间派政党获选。之后,土耳其的政治、经济社会生活发生了重要转变,人们充满活力,社会在不断地进步,民主意识和机构日益完善。同时,无论经历怎样的事件与变革,土耳其人们依然坚定不移地奉行着国父阿塔图尔克的政策。

文化 Culture

土耳其文化主要表现在土耳其文学方面,其中包括古典文学、现代文学,以及土耳其文学旗手。土耳其最早的口头文学作品是一些诗人所传诵的神话和史诗。在书面文学方面,土耳其文学与早期的突厥书面文学有些渊源。

古典文学

古典文学包括宫廷文学和民间文学,其中宫廷文学吸收了大量的阿拉伯和波斯语的词汇,辞藻华丽,与人们的口语渐渐脱离了关系,这一时期的作品大多宣扬神秘主义世界观。民间文学要数诗歌最丰富,其诗人大多是托钵苦行僧;民间文学在这一时期主要宣扬神秘主义思想、歌颂爱情以及反对暴政等。此时,纳斯列丁·霍加的笑话、轶事在土耳其民间文学中也占有很重要的文学地位。

现代文学

现代文学初期,土耳其的文学作品多

