

努力是唯一可以由你掌控的变量

你不坚持努力

谁也给不了你想要的的生活

世界不曾亏欠 每一个努力的人

著 WEI·NA
娜

别在年轻的时候选择安逸，别因一时的艰辛放弃梦想
为了内心深处的坚持，努力成为更好的自己

没有天赋异禀，更需天道酬勤！
努力拼搏，把梦想做成现实！

天津出版传媒集团
天津人民出版社

世界不曾亏欠
每一个
努力的人

韦
WEI·NA
娜
著

天津出版传媒集团
天津人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

世界不曾亏欠每一个努力的人 / 韦娜著. -- 天津 :
天津人民出版社, 2015. 11

ISBN 978-7-201-09919-4

I. ①世… II. ①韦… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 250588 号

天津人民出版社出版

出版人：黄 沛

(天津市和平区西康路 35 号 邮政编码：300051)

邮购部电话：(022) 23332469

网址：<http://www.tjrmcbs.com>

电子邮箱：tjrmcbs@126.com

北京市燕鑫印刷有限公司印刷 新华书店经销

2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷

880 毫米 × 1230 毫米 32 开本 8.5 印张

字数：200 千字

定价：32.00 元

序言： 每个人的内心都是发光体



初识韦娜，已是五六年前的光景了，那时我们是同事，她很勤奋，做事也是认真到固执。固执这个词在我来看，绝非贬义，而是一种遵从内心的体现罢了。

我们每个人的内心都是一件发光体，无论你是感性或理性的人，都会在其指引下幽然前行甚不自知。据说真正的作家在创作时一定会选择遵从内心，写故事的作者会去感受它，写科幻、写武侠的作者则会去迎接它，唯有此才可感受真实，触摸那种安静的力量。

我从拿到文稿到全部读完，只用了不到两天。书里的主角们经历着生活中的闯关游戏，从上学、工作、恋爱，到一系列选择……无不面临层层关卡，却又必须闯关，幸运的是，他们自己就是决定闯关结果的判官。我在读这本书的时候，也正如翻看老电影般勾起太多过往。记得儿时，家门楼下有个几十厘米高的台阶，妈妈反复告诫我经过那里时要留意脚下，否则会摔跤。结果我还是在那里跌倒了两次：第一次跌伤脑门，代价是整整一个月都顶着难看的红药水，仿佛点着红点的发面馒头；另一次是和同学打闹，跌破了嘴唇，去医院缝了十几针，代价是看别人吃肉，我只能一旁喝汤。这样的

结局自然深入人心，从此我不仅牢记路过那里要谨慎慢行，也学会了行走的方式和规矩。

渐渐地，我从生活中学会了努力。努力生活，努力思考，努力享受困难和艰辛。人不能只信服“在哪里跌倒，就要在哪里爬起来”这种莽夫般的鼓励，若不去思考跌倒的原因，你会在同一个地方摔得鼻青脸肿，魂飞魄散。找到根源，剖析内心，方得始终，这就是本书与心灵鸡汤的最大不同。

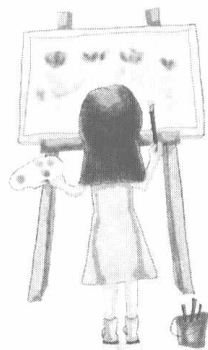
21世纪是信息时代，也是一个浮躁的时代，时光越走越快，我们分不清梦想和野心的区别，匆忙、虚荣与焦虑混杂成一个满是污垢的毛线球，鬼魅星一般穿行于多维空间里。我们担心忘带手机的自己会被世界遗忘。说穿了，这是孤单，也是闯关。既然今天这么真实，就请让我们内心如海。

这是一本好读、走心的书。对于韦娜可以写出这么多有韧性的故事，我是不感到惊奇的。因为她的内心就像一棵安静的树，枝繁叶茂，优雅傲骨，同时又充满生命力。最值得称道的是，她用感性的文字诠释着理性的真实和残酷，这种诠释很柔，也足够力道！

若是这一世，我真的努力成为一棵安静的树，会过着怎样的生活呢？

于思洋

2015年7月于酷热的北京



目录

contents

第一章

你不努力，谁也给不了你想要的生活

于己而言，别人的光芒只是浮云 /002

不怕任性，只怕没有资本任性 /009

假如你从未爱上这份工作，它又怎会对你微笑 /017

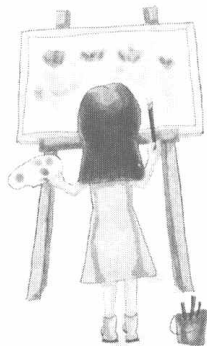
不断努力，才能配得上更好的明天 /025

时光来来往往，送来的都是礼物 /032

生命无常，请别辜负好时光 /039

其实，你比想象中更强大 /045





第二章

现实有多残酷，我们就该有多坚强

请对得起人生的每一次毕业 /052

不流泪，并不是真的坚强 /060

骄傲地面对世界，世界才会来爱你 /067

一路走来，你认为值得就值得 /073

千回百转中，请学会告别 /080

每个人心中的“洞”，都需要被填补 /088





第三章

梦想还是要有的，万一见鬼了呢

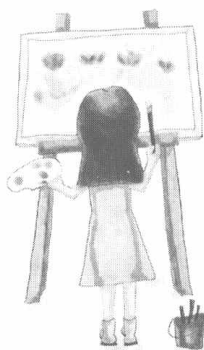
往前走吧，前面一定很精彩 /098

你所追求的梦想，就是你想到达的远方 /106

追梦的路上，靠的不是一腔热血 /115

愿你在这一刻能随心而活 /122

亲爱的你，其实只有一次机会 /129



第四章

沉入深海，才能看见漫天星光

你的面前没有海，潮起潮落因为心 /138

世界更偏爱有力量的人 /147

很多事情，经不起等待 /155

那个渴望你在乎的人，只是想和你好好说说话 /164

和谁在一起，真的很重要 /173

晚安，从不关机睡觉的陌生人 /177

幸福可以只是你一个人的隐私 /182





第五章

路过的都是风景，留下的才是人生

即使爱情已逝，也要心存美好 /190

我们说好不分离，要一直一直在一起 /196

在最在乎的事物面前，我们才会小心翼翼 /201

相遇在天，相守在人 /211

请珍惜陌生人的善意 /218

万般纠结的爱情，或许注定不属于你 /228

学会拒绝那些自以为是的人 /239

感谢那段青春，赠你空欢喜 /245

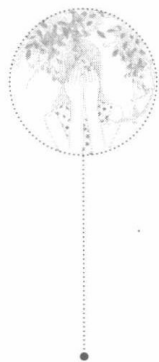
后记 /254



➤ 第一章

你不努力，谁也给不了你想要的生活

欲戴王冠，必受其重。你想过上自己梦想的生活，
就应该选择一条属于自己的道路，
并为此付出别人无法企及的努力。



II 于己而言，别人的光芒只是浮云

1

曾与主管一起面试过一个女孩，这个女孩，看上去很精细、温柔，让人心生喜欢。但当我们沟通时，她并没有重点介绍自己，而是长篇大论地说了她所认识的所谓成功人士的经历。或许女孩是想通过这些告诉我们，她也很优秀吧？

最后，主管思考再三，还是没有录用她。

女孩特意打来电话，追问原因。其实我也很好奇。

主管笑笑，说：“我希望找到一个以自己为中心的配饰设计师，你不觉得她太关注别人的光环，以至于忽略了自己吗？”

是啊！有时，我们会有一种错觉，无论是现实还是内心，

你不努力，谁也给不了你想要的生活

都会不自觉地靠近那些比自己更为优秀的人。我们以为那些光芒会照耀我们，事实上，那些光芒不会粉饰我们，更不会让我们显得与众不同，它们真的只属于别人，和我们没有任何关联。

可是，很多人依然会爱那些来自别人的光芒，并以为接近了它们，就等于抓住了一个荣耀的机会，就等于走进了令人仰慕的圈子。他们却从未想过，那只是别人的光芒，只能照耀别人的前程。不管你和这些光芒多么亲密，这些荣耀都不属于你。

2

一次朋友聚会时，朋友带来了一个侃侃而谈的男人，言辞之间，他口中蹦出了很多名人的名字。他在称呼他们的名字时，总是巧妙地把姓去掉，有时，他还喜欢直呼那些名人的小名，以表示自己与他们的关系相当亲密。

这个男人无非是为了吸引别人的注意力，当然，有一些“飞蛾”也真的扑向了这团火。于是，这场聚会变成了一场互不相让的秀。一些人不甘示弱，也纷纷进入了对抗的状态，拼命地从脑海中搜寻记忆，甚至开始背诵家谱，从祖上爷爷是朝廷命

官开始谈起……他们想把别人的光环硬生生地套在自己身上，他们想让祖上的光芒荫庇至今。其实，这不过是内心不自信的表现吧！当我们的生命有缺失时，才会想去弥补它；当我们对生活不满足时，才会想着借别人的光芒掩饰它。

实际上，聚会中，那些说话最响亮，衣着最闪耀的，多半是最不自信的；那些总爱承诺，最喜欢高谈理想的，多半是最潦倒的。真正有理想有内涵的人，最低调，且从不声张，或者他们根本不需要用别人的光芒粉饰自我。

当我们走在梦想的路上，越来越靠近自己，关注自我时，或许才会明白：任何拥有都不值得炫耀；那些别人的光芒，更是借不来，拿不到的浮云。

我们之所以会炫耀朋友的光芒，会关注他人的荣耀，多半源自内心的不自信。或是无法给予自己一个清晰的定位，或是不能从容地面对自己的压力。像是一起去爬山，我们站在山脚下仰望着那位已经爬到山腰的朋友，内心满是敬佩，我们指着还在往上攀登的朋友，对身边的人说：“那是我最好的朋友，瞧，他多么勇敢！”我们总会忘记，现在最重要的是要我们自己迈开双脚，往上攀登。

我们太容易混淆，分不清什么是属于自己的，也很难明白

你不努力，谁也给不了你想要的生活

什么是自己应该放弃的。于是，我们带着自己或他人的光环，一步步走向未知，自以为这样更安全，其实这把保护伞并不能遮风挡雨，更不会为自己赢得鼓励与掌声。

那些华丽的、多彩的、炫目的，多么像是一圈又一圈的泡沫，带着不真实的感觉，浮荡在我们的上空。虽然泡沫在阳光下会轻盈地飞翔，会美丽地绽放，却很容易破碎，无法为任何人停留。

3

看过一个话剧，黑暗的舞台上，演员们举着一盏华丽的欧式台灯，小心翼翼地行走在路上。四周是那么黑暗，唯有那盏灯闪烁着光芒，所有的演员都聚集在灯下，都想让那盏灯照耀自己的脸庞，以求台下的观众看清自己的面孔，记住自己的容颜。

就这样，当他们在争抢光芒时，那盏台灯在争抢的过程中轰然倒下，舞台黑暗下来，正当大家惊慌失措时，这时，有人唱起歌来，演员们也一起唱起歌来。然后，天空中出现了星星、月亮，树木的影子，他们听到了鹿鸣，所有的人站了起来，他们迎来了星光、月光，以及晨光……

人也许就是这样吧，争着抢着，想把光芒放在自己身上，

最终，才会明白，真正的光芒来自于自己的心灵。那些歌声唤来了光明，那些努力换得了风景。在喧闹时，我们一无所获，唯有看淡一切，遵从内心，相信自己时，天终于亮了。

4

一所高校的硕博连读面试会上，那些被保研的学生仅仅有五分钟的时间来回答老师的问题。他们很珍惜这次机会，在他们看来，这五分钟几乎决定了他们的人生。

面试时，老师只问了他们一个问题：“你们的梦想是什么？以后想过什么样的生活？”

他们激昂地陈述了自己的梦想，有的学生想改变世界，他们认为把梦想说得越大，老师便会越欣赏；有的学生很会察言观色，他们把梦想说得很学术，认为这就能投其所好，摸准老师的心思。

唯有一位淡淡的女孩说：“毕业后，我想回到老家，安安静静地做一名大学老师，做点自己喜欢的事情。”

“哪些是你喜欢的事情？”

你不努力，谁也给不了你想要的生活

“开个花店，多看点书，听点音乐，或者去看一场演唱会。”

这个回答在别的学生看来，简直弱爆了，所以，他们不约而同地笑了。因为这个理想太简单了，即使没有硕博连读，你也可以实现这个梦想，你又何必来与我们争取这个宝贵的名额呢？

半小时后，老师最终决定留下了那个女孩。有的人不解。她说，在未来的人生之路，我不知道这些学生是否会实现闪烁光芒的梦想，是否会走到想要到达的远方。但我知道，这个女孩一定会过上她想要的生活，因为她的梦想是那么朴素，简单易得，不盲目炫耀或攀登，这样的心态实属难得。

类似梦想、成功等华丽的想法，一旦被现实所困，都会原形毕露，甚至承受不起生活给予的重力。唯有带着朴素简单的想法，才可以走很远的路，而不觉疲惫。

不要再讨论那些不切实际的梦想，不要再炫耀那些恍若谎话的光芒。从现在开始，脚踏实地，过我们朴素的生活，沉默而努力地去爱每一天的自己。

你确定自己是一无所有的人吗？

其实，每个人都是一无所有而来，又会一无所有地离开这