

广州市科学技术协会组织编写

求医问药

一本通

杨柳 主编

- 生了病应挂哪科号看病？ · 怎样向医生诉说病情？
- 哪些药不可以一起吃？ · 中药如何煎煮与服用？



科学出版社

广州市科学技术协会组织编写

求医问药一本通

杨 柳 主编

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书是一部介绍看病用药知识的科普读物。作者本着服务于患者的指导思想,用通俗的语言阐述了有关看病、检验、治疗、用药、住院、摄养以及疾病自测所涉及的诸多问题,还介绍了中成药使用及常用检验临床意义等知识。全书内容丰富,融科学性、实用性为一体,是老百姓学习日常医药知识必备的读物。

图书在版编目(CIP)数据

求医问药一本通/杨柳主编. —北京:科学出版社,2014.5

ISBN 978-7-03-040495-4

I. ①求… II. ①杨… III. ①医学—普及读物
IV. ①R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 082197 号

责任编辑:潘志坚 朱 灵

责任印制:刘 学 / 封面设计:殷 靓

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

上海叶大印务发展有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2014 年 5 月第 一 版 开本:A5(890×1240)

2014 年 5 月第一次印刷 印张:6 ¼

字数:161 000

定价:18.00 元

《求医问药一本通》

编委名单

主 编	杨 柳					
编 委	杨 柳	肖 冰	安 靓			
	邹 玲	杨安琪	李 律			

前 言

在我们的医学生涯中,每每遇到患者求医的急切目光,更有一些远道而来的患者,他们被疾病所困扰而医药知识却不多,甚至连初次看病应该怎样做也不太懂,无不让人感慨。作为医务工作者与医学教育工作者,我们都深深地感觉到了医学知识普及的重要性与必要性。因此,也就有了写本通俗读物、把求医治病的有关知识介绍给广大群众的念头。今又得到广州市科学技术协会科普部的鼓励与支持,特邀几位同道竭力合作编撰此书,望能借此为广大群众的健康尽点微薄之力。由于学识及时间所限,本书错漏难免,敬请读者不吝赐教。

在本书的编写过程中,参阅并引用了不少医学文献及报刊的有关资料,因涉及面广,恕不一一注明出处,谨向被引用资料的原著作者深表谢意。

南方医科大学教授、博士生导师 杨柳

2014年1月于耘馨园

目 录

前言

看 病 篇

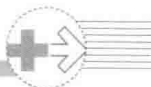
1. 从讳疾忌医谈起	3
2. 看病前的必要准备	3
3. 应知的医护人员职称级别	4
4. 医院门诊分科简介	5
5. 各科室诊治范围概要	6
6. 男女老少专科病的就诊	8
7. 常见症状分类与挂号指南	9
7.1 一般症状及其挂号指南	9
7.2 眼病常见症状	11
7.3 耳鼻喉病常见症状	11
7.4 皮肤与附属器官疾病常见症状及其挂号指南	11
7.5 呼吸系统疾病常见症状及其挂号指南	11
7.6 循环系统疾病常见症状及其挂号指南	11
7.7 消化系统疾病常见症状及其挂号指南	12
7.8 泌尿系统疾病常见症状及其挂号指南	12
7.9 生殖系统疾病常见症状及其挂号指南	12
7.10 内分泌系统疾病常见症状及其挂号指南	12
7.11 神经系统疾病常见症状及其挂号指南	13
7.12 血液病常见症状及其挂号指南	13
8. 什么情况下看急诊	13



9. 看中医还是看西医	14
10. 如何办理挂号手续	15
11. 候诊注意事项	16
12. 病情诉说要领	16
13. 如何配合体检	17
14. 正确对待病情诊断	18
15. 复诊与会诊	18
16. 看病应纠正的不良心理行为	19

检 验 篇

1. 化验室检验	23
1.1 血液检验的目的	23
1.2 尿液检验注意事项	23
1.3 如何准备 24 小时尿液物质定量检验	23
1.4 粪便检验要注意什么	24
1.5 血型检验的意义	24
1.6 什么情况需抽血检验	24
1.7 肝功能试验的种类	25
1.8 如何评价乙肝两对半检查	25
1.9 肾功能试验包括哪些内容	27
1.10 细菌检验要注意什么	27
1.11 痰液检查须知	28
1.12 精液检验注意事项	28
1.13 怎样配合医生做好脑脊液检查	28
1.14 骨髓穿刺的意义	28
1.15 胸腹水检查的目的	28
1.16 胃液和十二指肠液检查须知	29
1.17 PCR 检测临床意义	29
1.18 肿瘤标志物检测的临床意义	30
1.19 肿瘤标志物检测的指标	31



1.20 常见肿瘤的标记物联合检测指标	34
2. 影像学检查	35
2.1 X射线透视与拍片注意事项	35
2.2 胃肠钡餐造影须知	36
2.3 钡剂灌肠造影要注意什么	36
2.4 如何准备胆囊造影	36
2.5 怎样配合做肾盂造影	36
2.6 支气管造影注意事项	37
2.7 超声波检查要做什么准备	37
2.8 CT与磁共振检查须知	37
3. 做心电图检查要保持平静	37
4. 脑电图检测前勿服药	38
5. 怎样配合做脑血流图检测	38
6. 内窥镜检查注意事项	38
6.1 纤维胃镜检查	38
6.2 纤维结肠镜检查	39
6.3 纤维支气管镜检查	39
7. 病理组织检查须知	39

治 疗 篇



1. 皮试与皮下、肌肉、静脉注射	43
1.1 皮试的目的及注意事项	43
1.2 皮下、肌肉、静脉注射须知	43
2. 针灸治疗注意事项	44
3. 按摩治疗的作用及注意事项	45
4. 物理疗法	45
4.1 电疗	46
4.2 光疗	46
4.2.1 红外线疗法	46
4.2.2 紫外线疗法	47

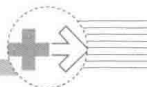


4.2.3 激光疗法	47
4.3 磁疗法	48
4.4 温热疗法	48
4.5 冷冻疗法	48
5. 放射治疗的适应证及注意事项	48
6. 化学治疗须知	49
7. 什么情况下要做导尿与灌肠治疗	50
8. 透析治疗的适应证	51
9. 怎样配合做好穿刺治疗	51
10. 能止痛止痒的封闭疗法	52
11. 正骨治疗注意事项	52
12. 输血万能吗	53
13. 氧疗须知	53
14. 介入疗法简介	54
14.1 肿瘤介入疗法	54
14.1.1 内镜引导下息肉切除	54
14.1.2 癌症的介入疗法	54
14.2 消化道出血的介入疗法	56
14.3 胰胆疾病的介入疗法	56
14.4 食道狭窄的介入治疗	57
15. 基因治疗是怎么回事	57
16. 什么情况下选择手术治疗	58

用 药 篇



1. 配药时注意事项	61
2. 药品质量的鉴别	61
3. 几种名贵中药材的真伪鉴别	62
4. 药物的保存	63
5. 中药的一般煎煮法	64
6. 中药的特殊煎煮法	65



7. 服药方法	66
8. 服药禁忌	67
9. 常见疾病用药禁忌	68
10. 妇幼用药禁忌	69
11. 不能随意合用药物	70
12. 不能骤然停用的药物	72
13. 吃错药的应急措施	73
14. 外用药使用方法	74
14.1 滴鼻剂使用法	74
14.2 滴耳剂使用法	74
14.3 眼药外用法	74
14.4 皮肤外用药使用法	75
15. 药物反应问题	76
16. 药效判断	77
17. 用药法的选择	78
18. 应纠正的不良用药心理行为	79

住 院 篇

1. 需要住院治疗的疾病	83
2. 住院前应做的准备工作	83
3. 住院手续的办理	84
4. 住院并不可怕	85
5. 住院期间注意事项	85
6. 注意配合好医生查房	86
7. 住院期间的护理等级	86
8. 住院患者的饮食类别	87
9. 住院防感染他病须知	88
10. 卧床体位有讲究	89
11. 探视患者有学问	89
12. 病房也有关系学	90



13. 术前准备要点	91
14. 术后护理注意事项	92
15. 如何对待医疗差错、事故	93
16. 出院手续的办理	93
17. 出院后应注意的问题	94

摄 养 篇

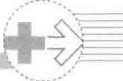


1. 赏心悦耳的音乐疗法	99
2. 怡情养性的书画疗法	100
3. 涤瑕健美的水浴疗法	101
4. 壮神通脉的酒疗	102
5. 提神御病的茶疗	103
6. 养精蓄锐的睡眠疗法	104
7. 手到病除的抚摩疗法	105
8. 引人入胜的环境疗法	105
9. 随遇而安的精神疗法	106
10. 补偏救弊的饮食疗法	108
11. 却病延年的导引疗法	110

自 测 篇



1. 毛发系千端,病象有由来	113
2. 颜面,察病之荧屏	113
3. 眼睛,视疾之窗户	115
4. 察鼻辨病,大可自为	115
5. 病证虚实,唇色可辨	116
6. 诊舌辨病,中医一绝	117
7. 颈部淋巴结肿大自测知要	118
8. 肥瘦高矮,并非先天	118



9. 透过皮肤屏障,测知疾病本质	119
10. 视听嗅味觉异常,不仅眼耳鼻舌事	121
11. 汗液异常,定有缘由	122
12. 小便测病学问多	123
13. 大便形秽也当察	124
14. 饮食异常,肠胃必伤	125
15. 发热病因多,常见为急症	125
16. 诸般咳嗽,皆属于肺	126
17. 呕吐不是胃病的专利	127
18. 天旋地转话眩晕	128
19. 水肿多因脏器衰弱	128
20. 头痛应警惕脑病	129
21. 胸痛测病,首审心肺	130
22. 腹痛辨病,非独肠胃	130
23. 腰痛缓急有缘由	131
24. 四肢关节痛为哪般	132
25. 出血定要查清病因	132
26. 肿块理当弄明性质	133
27. 瘙痒辨皮疹,莫忘审内脏	134
28. 疲倦,百病之始兆	135
29. 肢体麻木,中风的信号	135
30. 妇女尤必自测月经	136
31. 妇女不可忽略白带	137
32. 乳房测病,事关防癌	137
33. 妊娠自测,确保母胎	138
34. 看手测病	139

附 篇

1. 常用中成药介绍	145
(1) 解表类	145



(2) 清热类	146
(3) 泻下类	149
(4) 温里类	149
(5) 祛风湿类	150
(6) 祛湿利水类	151
(7) 消导类	152
(8) 驱虫类	152
(9) 化痰止咳平喘类	153
(10) 理气类	155
(11) 理血类	156
(12) 安神类	157
(13) 熄风类	158
(14) 开窍类	159
(15) 固涩类	160
(16) 补益类	161
(17) 外用类	164
2. 常用检验正常参考值及意义	166
(1) 血液常规检测	166
(2) 尿液常规检测	168
(3) 血沉检测	169
(4) 凝血四项(PT 及 INR、APTT、TT、Fbg)检测	170
(5) 肝功能检测	171
(6) 肾功能检测	173
(7) 血清电解质及微量元素检测	175
(8) 血脂检测	177
(9) 血糖检测	178
(10) 甲状腺素检测	178
(11) 内分泌六项检测	179
(12) 精液检测	180
(13) 妊娠试验	183
(14) 免疫学检测	184

看病篇



1

从讳疾忌医谈起

生病是我们生活中难免会遇到的事情,有病就应去看医生。讳疾忌医,终会危及生命。《史记》上记载有这样的事例:名医扁鹊初见齐桓侯,即指出他有病在皮毛,不治恐怕就深入了。齐桓侯说自己无病,并对左右的人说医生喜欢给无病的人治病而把治好病当作功劳。过了五天,扁鹊再次见到齐桓侯,说他的病已在血脉。齐桓侯还是说自己无病。五天后,扁鹊又一次见到齐桓侯,指出他的病已在肠胃间。齐桓侯生气,竟不搭理扁鹊。又过了五天,扁鹊见到齐桓侯时掉头便走,齐桓侯派人追问他这是为什么?扁鹊说齐桓侯的病已到了骨髓,没办法救治了,因此不再请求为其医治。此后五天,齐桓侯果然病情发作,无法医治而死。这就是讳疾忌医的典型事例。那么防微杜渐,拯救危难,在什么情况下要看医生呢?下面提三条意见以供参考。

◇ 身体不适已影响正常生活,而根据自己的医药知识对疾病的诊治心中无数。

◇ 为了保健卫生等原因而需要咨询了解有关医药保健卫生知识。

◇ 各种紧急情况,有生命危险,需要医生帮助进行紧急救治,如车祸、溺水、触电、工伤、中毒、昏迷、大出血、剧烈疼痛、严重吐泻等。

2

看病前的必要准备

常言道:“不打无准备之战。”看病前做些必要的准备,有利于检查及正确诊断。下面几点参考意见或能给予一些启示。

◇ 可能你同时有诸多不适或患有几种疾病,那么决定你去看病



的主要因素是哪个？你希望医生帮你解决的主要问题是什么？你不妨先在头脑里理清一下。同时，也只有这样才能使你的准备更有目的性。

◇ 看头面皮肤病时不要化妆，准备看中医时也不宜化妆。一些能给舌苔染色的食物（如话梅、槟榔等）也应避免在看病前服用。因为颜色、唇色、舌苔颜色等是医生看病时的一些重要观察内容。

◇ 看咽喉、口腔疾病时，应把口嗽干净，看鼻疾时要清除鼻腔中的分泌物。

◇ 看妇产科时应在家洗净外阴部，末次月经日期是应该记住的。

◇ 肝功能、血糖、胃 B 超及纤维镜等检查需要空腹进行，而且一般医院都把这些检查安排在上午进行，因此当你可能要做这些检查时，不妨忍耐一下，看病前不要吃早餐。

◇ 如果准备看肛门或结肠疾病时，考虑可能要做检查，应先行解净大便。

◇ 不宜穿不便于就诊的连衣裙、连衣裤等。

3

应知的医护人员职称级别

也许你到医院看病时，对在医院工作的一切穿白大褂者，不论医生、护士、化验员、卫生员，统称为医生。实际上，医生就是从事“看病”这一工作的，护士则从事“打针”等护理工作。他们在职称上均有不同的称呼，而且还有级别之分，了解这一点对你也是必要的。

医生的职称从低到高依次有：医士、医师、主治医师、副主任医师、主任医师。医师及以下职称属初级职称，主治医师属中级职称，副主任医师及以上职称为高级职称。各职称的评定主要依据业务水平、工作年限、学历等因素综合而定。一般医院门诊会根据各级职称的不同而标明高低不等的挂号费。