

主编◎方振宇

向中国汉字听写大会致敬，练写汉字。  
向上吧，青年！让我们做自己的汉字英雄！

中  
级

# 中国汉字 听写手册

练写本 + 听写本

练写本



海豚出版社  
DOLPHIN BOOKS  
中国国际出版集团

H12-b2  
2+10-120M

主编◎方振宇

中  
级

# 中国汉字 听写手册

练 写 本



海豚出版社  
DOLPHIN BOOKS  
中国国际出版集团

图书在版编目 (CIP) 数据

中国汉字听写手册: 中级 / 方振宇主编. — 北京: 海豚出版社,  
2013.12

ISBN 978-7-5110-1632-4

I. ①中… II. ①方… III. ①汉字—手册 IV. ① H12-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 302017 号

书 名: 中国汉字听写手册: 中级  
主 编: 方振宇  
责任编辑: 董 锋 朱敬利  
出 版: 海豚出版社  
网 址: <http://www.dolphin-books.com.cn>  
地 址: 北京市百万庄大街 24 号  
邮 编: 100037  
电 话: 010-68997480 (销售)  
010-68998879 (总编室)  
传 真: 010-68994018  
印 刷: 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司  
经 销: 新华书店及各网络书店  
开 本: 16 开 (787 毫米 × 1092 毫米)  
印 张: 26.75  
字 数: 82 千字  
版 次: 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷  
标准书号: ISBN 978-7-5110-1632-4  
定 价: 42.00 元

版权所有 侵权必究

# 找寻失落在键盘里的

## 汉字之美

那些失落在键盘里的汉字之美，对于大多数人似乎有些久违了，也或有些奢侈了。那一抹墨香，似乎只是遥远的记忆。

我们在钢筋水泥的腹地忙碌穿行，理直气壮地习惯了键盘，习惯了五笔和拼音，也就看似没有选择地习惯了没有纸和笔的都市生活。

摊开一张纸，挥起一管笔，亲手涂抹几行汉字，亲笔写上一封书信，或行书或楷体，也似乎变得那么遥不可及。

科技让我们健忘，忘了那一笔一划、一撇一捺的书写快感。忘了那些承载民族文化的厚重熠熠生辉地躺在那里的千万个汉字的书写快乐，自然让人难免怜生爱惜之情。

都市里的年轻人，尤其是孩子，没有了牛背上的月亮，没有油灯下的田字格，只有 iPad 和互联网；都市里的大人，没有了静下心来写字的时间，没有挥笔写字挥斥方遒的豪迈，只有 E-mail 和微信，似乎也难以给自己的孩子留下点温暖的书信和手写的贺卡，对大人对孩子，我们的生活似乎多少有点残缺。

我从小就在江南水乡的灰瓦白墙上写字，乡间的油灯和月亮都沉浸在墨香的回忆里，我们那一代的童年虽然清苦，但感觉快乐充实，很接地气。如今的乡间，也都是都市的影子，孩子们拿着手机，低头在发着短信，除了应付老师布置的作业，他们很少带着笔和本主动地去写点什么。很多时候，在一个家庭

找几支像样的笔都要花半天的时间，面对城市化和互联网，难免让人一声叹息。

去年看中央电视台的《中国汉字听写大会》以及地方台的《汉字英雄》等节目，有点感动得泪流满面。一张张青春洋溢的面孔，满怀热情地在田字格上书写汉字，震撼了亿万观众。这不是选秀，不是电视相亲，也不是“好歌曲”、“好声音”，更不是“最强大脑”，而据说当时的汉字听写大会单场收看的观众人数达到了2个亿，这是件多么让人欢欣鼓舞的事儿。大人和小孩，在那个暑假，一起感受到中国汉字的力量，一起领略到那些遗忘在键盘间的汉字之美。那个夏天，格外的清爽和难忘。

新一期的汉字听写大会又在各地选拔，很多学校很多学生很多家长参与的热情与日俱增，可以预见新的汉字听写盛会热辣来袭，人们又将度过一个快乐无比的汉字之美的夏天。比赛只是一种形式，电视节目的背后是人们对汉字的高度重视，是一种民族文化的魅力回归。

如何让年轻人在电视之外也能天天领略汉字之美，我们一度想做点事，为了心中的那份感动。于是，这个春天，我们可以一起分享这套《中国汉字听写手册》了。这套书共分为四个级别，从菜鸟的基础级，到初级、中级，以及为达人准备的高级。每一个级别都做了两册套装：一本用来练习书写，一本用来尝试听写。为了能达到好的听写效果，我们请了中国传媒大学播音系的老师和同学们来录制这套书，希望对大家有所帮助。

做这么一件事，源于对中国汉字魅力的顶礼膜拜，希望大家一起分享，一起感受逐渐遗忘在键盘间的汉字之美。一起感受汉字的力量，从今天起，摊开《中国汉字听写手册》，安静地写点什么。岁月静好，你我一起加油！



北京千鹤园

# 目录

## 第一单元.....1

哀辞 / 哀嚎 / 哀鸿遍野 / 哀戚 / 哀恸 / 哀婉 / 蒿然 / 隘口 / 暧昧 / 安如磐石 / 安之若素 / 氨基酸 / 谄达 / 谄熟 / 鸨 / 鸨 / 按图索骥 / 案牍 / 暗娼 / 暗度陈仓 / 暗礁 / 暗昧 / 黯然神伤 / 盎然 / 嗷嗷待哺 / 熬磨 / 翱翔 / 鳌头 / 拗口 / 奥援 / 懊丧 / 吧嗒

## 第二单元.....5

跋扈 / 跋山涉水 / 把舵 / 罢黜 / 霸持 / 白皑皑 / 白璧微瑕 / 白不毗咧 / 白驹过隙 / 白衣苍狗 / 百口莫辩 / 百无聊赖 / 百战不殆 / 败絮 / 拜谒 / 斑驳陆离 / 斑斓 / 斑纹 / 瘢痕 / 半彪子 / 半身不遂 / 扮酷 / 拌和 / 绊手绊脚 / 瓣膜 / 帮衬 / 帮佣 / 梆硬 / 绑缚 / 绑扎 / 棒槌

## 第三单元.....9

傍响 / 谤议 / 包涵 / 包揽 / 龋牙 / 褒贬 / 褒称 / 褒扬 / 褒义词 / 饱嗝儿 / 保荐 / 保墒 / 鸩母 / 报捷 / 抱残守缺 / 抱憾 / 抱头鼠窜 / 暴风骤雨 / 暴虎冯河 / 暴戾 / 暴虐 / 暴躁 / 暴政 / 杯弓蛇影 / 杯盘狼藉 / 杯水车薪 / 卑鄙龌龊 / 卑躬屈膝 / 背囊 / 悲怆 / 悲愤

## 第四单元.....13

悲悯 / 悲戚 / 悲天悯人 / 碑碣 / 碑铭 / 碑拓 / 贝勒 / 悖谬 / 悖逆 / 被褥 / 蓓蕾 / 奔窜 / 奔逝 / 奔袭 / 奔逐 / 本埠 / 笨口拙舌 / 崩塌 / 崩坍 / 绷脸 / 迸溅 / 蹦跶 / 逼视 / 比附 / 比肩继踵 / 比肩接踵 / 比翼齐飞 / 秕谷 / 笔伐 / 笔债 / 笔资

## 第五单元.....17

笔走龙蛇 / 鄙吝 / 鄙陋 / 鄙弃 / 鄙夷 / 鄙意 / 毕露 / 闭门羹 / 闭目塞听 / 庇荫 / 庇佑 / 婢女 / 裨益 / 辟易 / 碧波 / 蔽障 / 弊害 / 弊绝风清 / 壁饰 / 壁廂 / 壁障 / 避讳 / 避世 / 避嫌 / 臂膊 / 边陲 / 边患 / 砭石 / 编撰 / 鞭策 / 鞭长莫及

## 第六单元.....21

鞭辟入里 / 鞭挞 / 贬官 / 贬抑 / 匾文 / 变本加厉 / 变幻莫测 / 变频 / 便函 / 便笺 / 遍体鳞伤 / 辩驳 / 辩辞 / 标新立异 / 彪悍 / 飙车 / 飙升 / 飙涨 / 表率 / 表彰 / 表征 / 裱糊 / 憋屈 / 蹩脚 / 彬彬 / 摈除 / 殡葬 / 冰窖 / 冰棍 / 冰释 / 兵不厌诈

## 第七单元.....25

兵谏 / 秉承 / 秉公 / 秉正 / 秉烛 / 屏除 / 屏息 / 禀赋 / 禀性 / 并行不悖 / 病入膏肓 / 病榻 / 病秧子 / 摒除 / 拨云见日 / 波澜 / 波谱 / 驳岸 / 驳难 / 驳议 / 驳杂 / 勃发 / 博采众长 / 博识 / 博弈 / 薄产 / 薄地 / 薄海 / 薄酒 / 补剂 / 哺育

## 第八单元.....29

不卑不亢 / 不菲 / 不忿 / 不共戴天 / 不苟 / 不哼不哈 / 不羁 / 不经之谈 / 不胫而走 / 不绝如缕 / 不偏不倚 / 不容置疑 / 不胜枚举 / 不惟 / 不瘟不火 / 不暇 / 不恤 / 不逊 / 不遗余力 / 不足为训 / 布依族 / 步履 / 步韵 / 埠头 / 簿册 / 猜忌 / 猜摸 / 才略 / 财阀 / 裁撤 / 踩道

## 第九单元.....33

菜畦 / 残杯冷炙 / 残喘 / 残羹剩饭 / 残骸 / 残虐 / 残篇断简 / 残破 / 残阳 / 残垣断壁 / 残障 / 惨毒 / 惨绝人寰 / 苍翠 / 苍穹 / 苍郁 / 沧海一粟 / 藏富 / 藏匿 / 藏头露尾 / 藏污纳垢 / 藏踪 / 嘈杂 / 漕渡 / 草菅人命 / 草荐 / 草寇 / 草莽 / 侧翼 / 策励 / 层峦

## 第十单元.....37

差池 / 查缉 / 查缴 / 岔口 / 诧然 / 姹紫嫣红 / 豺狼 / 谗言 / 婵娟 / 禅杖 / 缠绵 / 蝉联 / 产褥期 / 谄笑 / 阐扬 / 颤颤巍巍 / 颤悠 / 猖獗 / 猖狂 / 长袖善舞 / 长吁短叹 / 怅惋 / 超逸 / 嘲谑 / 潮汐 / 车轱辘 / 车辙 / 彻悟 / 嗔怒 / 臣僚 / 尘嚣

## 第十一单元.....41

沉酣 / 沉溺 / 沉吟 / 陈词滥调 / 陈腐 / 晨曦 / 晨钟暮鼓 / 称孤道寡 / 称美 / 瞠目结舌 / 诚惶诚恐 / 承储 / 城府 / 城壕 / 程门立雪 / 惩恶扬善 / 惩戒 / 惩前毖后 / 澄莹 / 骋目 / 吃闭门羹 / 吃空额 / 吃斋 / 嗤笑 / 嗤之以鼻 / 痴爱 / 弛缓 / 弛懈 / 驰骋 / 驰目 / 驰援

## 第十二单元.....45

迟暮 / 持衡 / 侈靡 / 侈谈 / 叱喝 / 叱令 / 叱骂 / 叱咤风云 / 斥逐 / 炽烈 / 敕令 / 冲账 / 忪忪 / 憧憧 / 重蹈覆辙 / 宠辱不惊 / 抽搐 / 仇怨 / 愁怀 / 愁云惨雾 / 踌躇满志 / 臭皮囊 / 出殡 / 出恭 / 出乖露丑 / 出类拔萃 / 出仕 / 初生之犊 / 锄强扶弱 / 雏形 / 触霉头

## 第十三单元.....49

黜免 / 矗立 / 揣度 / 揣摩 / 穿凿 / 船坞 / 舛误 / 创痕 / 疮痍 / 疮痍满目 / 窗棂 / 吹毛求疵 / 吹嘘 / 垂范 / 垂怜 / 垂青 / 垂涎欲滴 / 春晖 / 纯稚 / 唇枪舌剑 / 唇亡齿寒 / 淳朴 / 蠢蠢欲动 / 戳脊梁骨 / 戳子 / 啜泣 / 绰绰有余 / 绰约 / 辍笔 / 疵品 / 词藻

## 第十四单元.....53

瓷公鸡 / 瓷窑 / 辞呈 / 辞聘 / 辞谢 / 慈颜 / 雌蕊 / 雌雄同株 / 糍粑 / 聪敏 / 聪颖 / 从戎 / 粗鄙 / 粗莽 / 粗制滥造 / 猝不及防 / 蹙额 / 窜扰 / 篡夺 / 篡权 / 摧枯拉朽 / 忖量 / 撮弄 / 矧子 / 措意 / 错愕 / 错谬 / 牵拉 / 搭讪 / 啜子 / 打躬作揖

## 第十五单元.....57

打饥荒 / 打瞌睡 / 打蒿儿 / 打喷嚏 / 打针 / 大大咧咧 / 大鳄 / 大发雷霆 / 大放厥词 / 大殓 / 大溜 / 大气磅礴 / 大儒 / 大相径庭 / 大义凛然 / 大智若愚 / 呆滞 / 待承 / 待见 / 待聘 / 掸子 / 淡雅 / 当腰 / 党棍 / 党魁 / 党同伐异 / 荡涤 / 荡悠 / 刀马旦 / 刀俎 / 导扬

## 第十六单元.....61

捣鼓 / 捣毁 / 倒嗓 / 倒塌 / 倒灌 / 倒剪 / 倒行逆施 / 倒悬 / 盗掘 / 悼祭 / 得济 / 得其所哉 / 德政 / 登科 / 蹬腿 / 等量齐观 / 低廉 / 堤堰 / 敌寇 / 敌酋 / 涤荡 / 嫡出 / 嫡亲 / 诋毁 / 抵缴 / 抵御 / 底蕴 / 地契 / 缔结 / 颠簸 / 颠覆

## 第十七单元.....65

颠扑不破 / 巅峰 / 癫狂 / 典籍 / 点缀 / 句子 / 玷辱 / 刁悍 / 凋败 / 雕梁画栋 / 调茬 / 跌眼镜 / 喋喋 / 叠翠 / 叠嶂 / 盯梢 / 顶礼膜拜 / 鼎盛 / 东瀛 / 洞见肺腑 / 恫吓 / 兜售 / 抖擞 / 陡峻 / 陡然 / 豆蔻 / 嘟噜 / 毒瘤 / 独辟蹊径 / 独占鳌头 / 渎职

## 第十八单元.....69

笃定 / 笃厚 / 笃信 / 赌咒 / 杜撰 / 端倪 / 对弈 / 对峙 / 敦厚 / 敦请 / 墩布 / 趺船 / 顿挫 / 遁迹 / 多寡 / 多谋善断 / 咄咄逼人 / 度德量力 / 阿谀 / 婀娜 / 讹传 / 讹诈 / 恶贯满盈 / 恶煞 / 遏抑 / 愕然 / 噩耗 / 恩同再造 / 尔虞我诈 / 耳濡目染 / 发焉

## 第十九单元.....73

砧码 / 番邦 / 翻悔 / 翻天覆地 / 烦冗 / 繁文缛节 / 繁征博引 / 反刍 / 反唇相讥 / 反躬自问 / 反噬 / 返璞归真 / 犯浑 / 饭囊 / 泛滥 / 方兴未艾 / 芳菲 / 芳馨 / 防患未然 / 防凌 / 防微杜渐 / 房颤 / 房檐 / 放肆 / 妃嫔 / 绯闻 / 蜚声 / 肥硕 / 匪夷所思 / 诽谤 / 菲仪

## 第二十单元.....77

斐然 / 肺腑之言 / 肺癆 / 废弛 / 废黜 / 废墟 / 沸沸扬扬 / 分崩离析 / 分娩 / 纷繁 / 纷至沓来 / 焚毁 / 粉黛 / 粉墨登场 / 愤慨 / 愤世嫉俗 / 丰盈 / 丰裕 / 丰韵 / 风驰电掣 / 风靡 / 风骚 / 风声鹤唳 / 风韵 / 风烛残年 / 疯疯癫癫 / 峰峦 / 锋芒毕露 / 缝缀 / 諷諫 / 凤毛麟角

## 第二十一单元.....81

俸禄 / 缝隙 / 佛龕 / 佛陀 / 孵化 / 敷衍 / 伏辩 / 伏羲 / 伏诛 / 扶正祛邪 / 芙蓉 / 拂晓 / 怫然 / 浮屠 / 浮光掠影 / 浮躁 / 抚恤 / 府邸 / 俯允 / 釜底抽薪 / 辅佐 / 腐儒 / 父执 / 讣告 / 讣闻 / 付诸东流 / 负荆请罪 / 负隅玩抗 / 妇孺 / 附庸 / 赴汤蹈火

## 第二十二单元.....85

复垦 / 泅水 / 赋役 / 赋予 / 富庶 / 腹诽 / 改弦易辙 / 改辙 / 盖棺论定 / 概略 / 干碍 / 干涸 / 干涸 / 干薪 / 甘美 / 甘之如饴 / 肝肠寸断 / 肝脑涂地 / 柑橘 / 尴尬 / 感恩戴德 / 感激涕零 / 感人肺腑 / 刚愎自用 / 刚初 / 钢镚儿 / 港埠 / 高官厚禄 / 高峻 / 高企 / 高跷

## 第二十三单元.....89

高山景行 / 高耸 / 高瞻远瞩 / 高枕无忧 / 膏泽 / 搞掂 / 告竭 / 告罄 / 咯噔 / 搁笔 / 革故鼎新 / 格律 / 胳膊 / 隔阂 / 根雕 / 根深蒂固 / 跟梢 / 更鼓 / 庚齿 / 羹匙 / 耿耿于怀 / 哽噎 / 公帑 / 功败垂成 / 功亏一篑 / 功勋 / 攻讦 / 躬亲 / 勾兑 / 勾魂摄魄 / 勾勒

## 第二十四单元.....93

勾描 / 沟壑 / 苟活 / 苟延残喘 / 狗尾续貂 / 构陷 / 诟病 / 够钱 / 咕嘟 / 呱呱坠地 / 沽名 / 孤芳自赏 / 孤寂 / 孤陋寡闻 / 孤僻 / 孤注一掷 / 姑宽 / 姑妄言之 / 轱辘 / 辜负 / 古道热肠 / 汨汨 / 蛊惑 / 鼓鼓囊囊 / 鼓噪 / 故态复萌 / 顾此失彼 / 雇佣 / 痼疾 / 痼习 / 瓜葛

## 第二十五单元.....97

瓜熟蒂落 / 寡不敌众 / 乖谬 / 乖僻 / 怪诞 / 怪癖 / 关隘 / 观瞻 / 官邸 / 官宦 / 官爵 / 官衙 / 冠冕 / 冠冕堂皇 / 管窥 / 管中窥豹 / 盥漱 / 光怪陆离 / 咄当 / 广袤 / 犷悍 / 逛荡 / 归咎 / 归拢 / 归隐 / 规诫 / 规行矩步 / 诡辩 / 诡异 / 鬼哭狼嚎 / 鬼魅

## 第二十六单元.....101

鬼祟 / 贵庚 / 滚烫 / 聒耳 / 国殇 / 果脯 / 果穗 / 裹乱 / 裹挟 / 裹足不前 / 骸骨 / 海涵 / 海疆 / 海市蜃楼 / 骇人听闻 / 酣畅 / 鼾睡 / 含沙射影 / 含辛茹苦 / 含饴弄孙 / 含冤 / 函授 / 涵盖 / 涵养 / 寒砦 / 寒峭 / 悍然 / 翰林 / 瀚海 / 夯实 / 沆瀣

## 第二十七单元.....105

壕沟 / 好高骛远 / 好善乐施 / 好逸恶劳 / 耗竭 / 耗损 / 浩瀚 / 浩茫 / 浩然之气 / 河渠 / 核销 / 荷重 / 赫然 / 鹤发童颜 / 黑黝黝 / 横亘 / 横批 / 横行霸道 / 横溢 / 横征暴敛 / 烘托 / 弘扬 / 红彤彤 / 洪荒 / 鸿鹄 / 鸿蒙 / 鸿篇巨制 / 鸿儒 / 后嗣 / 后裔 / 厚此薄彼

## 第二十八单元.....109

囫囵吞枣 / 狐死首丘 / 狐疑 / 胡搅蛮缠 / 胡诌 / 虎背熊腰 / 虎踞龙盘 / 虎视眈眈 / 护犊子 / 扈从 / 花魁 / 花蕊 / 花絮 / 花押 / 华裔 / 哗众取宠 / 滑稽 / 化险为夷 / 画舫 / 画境 / 画廊 / 画帖 / 画轴 / 怀柔 / 怀想 / 寰宇 / 缓限 / 幻术 / 宦官 / 涣然 / 荒诞

## 第二十九单元.....113

皇储 / 黄澄澄 / 遑遑 / 恍如隔世 / 幌子 / 诙谐 / 徽标 / 回禀 / 回眸 / 毁誉参半 / 讳莫如深 / 荟萃 / 诲人不倦 / 贿赂 / 晦暗 / 晦涩 / 秽气 / 惠临 / 昏厥 / 荤腥 / 浑浑噩噩 / 魂飞魄散 / 魂牵梦萦 / 混沌 / 豁口 / 活契 / 火炽 / 火急火燎 / 祸国殃民 / 祸起萧墙 / 惑乱

## 第三十单元.....117

豁朗 / 讥刺 / 击溃 / 叽叽嘎嘎 / 叽里呱啦 / 饥谨 / 机微 / 鸡雏 / 鸡皮疙瘩 / 积弊 / 积怨 / 犄角 / 缉捕 / 缉获 / 畸轻畸重 / 跻身 / 激浊扬清 / 羁绊 / 岌岌 / 汲汲 / 即景生情 / 急公好义 / 疾言厉色 / 棘手 / 集思广益 / 嫉贤妒能 / 挤轧 / 济济一堂 / 脊髓 / 伎俩 / 技痒

## 第三十一单元.....121

忌憚 / 忌讳 / 既往不咎 / 继嗣 / 祭奠 / 寄人篱下 / 寂寥 / 冀望 / 加冕 / 佳酿 / 佳肴 / 枷锁 / 家谱 / 袈裟 / 嘉勉 / 戛然 / 甲醇 / 甲胃 / 假公济私 / 假寐 / 假惺惺 / 奸贼 / 兼听 / 笈注 / 缄默 / 煎熬 / 捡漏 / 碱荒 / 间隙 / 饯别 / 剑拔弩张

### 第三十二单元.....125

鉴戒/僵局/疆域/降噪/糗糊/交卸/娇嗔/娇憨/娇媚/娇小玲珑/骄矜/骄奢淫逸/胶靴/焦枯/焦躁/焦灼/礁石/矫情/嚼舌/佼佼/狡兔三窟/狡黠/矫命/矫揉造作/矫枉过正/皎洁/剿灭/缴获/叫嚣/教唆/窖藏

### 第三十三单元.....129

接壤/接踵/揭榜/揭疮疤/嗟来之食/孑然/劫匪/劫狱/诘难/诘问/拮据/洁癖/结缘/捷足先登/截断/截瘫/竭泽而渔/解馋/解甲归田/解囊/戒骄戒躁/界域/诚勉/借花献佛/借尸还魂/借喻/褊子/金蝉脱壳/金瓯/金玉良言/矜夸

### 第三十四单元.....133

紧锣密鼓/锦囊妙计/锦心绣口/锦衣玉食/谨言慎行/进谗/进谏/进退维谷/浸渍/禁锢/京畿/京韵大鼓/泾渭分明/经纶/经天纬地/荆棘/菁菁/惊愕/惊悸/惊厥/惊悚/惊疑/兢兢业业/精诚/精粹/精雕细刻/精髓/精湛/警徽/警衔/劲拔

### 第三十五单元.....137

径自/敬辞/静穆/迥然/迥异/炯炯/窘促/纠葛/揪辫子/酒囊饭袋/酒罍/白齿/咎由自取/救驾/就寝/拘板/拘谨/拘泥/居心叵测/鞠躬尽瘁/橘络/咀嚼/沮丧/举步维艰/举棋不定/飓风/聚敛/聚沙成塔/捐躯/涓涓/镌刻

### 第三十六单元.....141

倦怠/眷恋/眷念/撅嘴/绝壁/绝缘/倔强/崛起/爵士/爵位/偻头偻脑/军阀/军衔/军饷/均衡/茵落/俊朗/郡主/峻峭/咔嚓/开豁/开禁/开凿/揩拭/慨然/看财奴/勘探/勘误/勘正/侃侃/康泰

### 第三十七单元.....145

慷慨激昂/伉俪/抗御/炕梢/考释/烤麸/犒劳/犒赏/苛待/磕磕绊绊/瞌睡/咳嗽/可憎/克勤克俭/刻薄/刻骨铭心/客栈/坑骗/铿锵/空谷足音/空暇/口谕/口诛笔伐/叩拜/枯肠/枯竭/窟窿/骷髏/苦涩/苦心孤诣/裤兜

### 第三十八单元.....149

夸诞/垮台/快马加鞭/快慰/快婿/脍炙人口/宽绰/狂飙/狂澜/狂妄/狂躁/岿然/窥伺/睽离/睽睽/跬步千里/匮乏/喟叹/馈赠/溃灭/愧疚/困窘/阔绰/阔佬/赖子/拦蓄/阑珊/览胜/揽总/懒怠/滥调

### 第三十九单元.....153

劳瘁/劳顿/牢骚/唠叨/痼病/老成持重/老蒿儿/劳嗑/烙印/涝灾/落枕/乐不思蜀/乐善好施/勒令/勒索/累赘/雷厉风行/雷霆万钧/羸弱/泪涟涟/冷傲/冷敷/冷飕飕/愣头愣脑/离经叛道/离群索居/离索/离弦走板/礼义廉耻/俚歌/俚语

### 第四十单元.....157

理屈词穷/力臂/力挽狂澜/立嗣/励精图治/利令智昏/

利欲熏心/沥沥/例禁/隶属/隶卒/莅临/砾石/连根拔/连襟/连篇累牍/涟漪/联翩/廉耻/廉直/敛财/敛足/脍炙人口/炼制/恋慕/良莠不齐/凉飕飕/粮饷/粮栈/亮铮铮/踉跄

### 第四十一单元.....161

僚属/撩拨/嘹亮/獠牙/潦倒/缭乱/撂挑子/瞭望/烈焰/裂缝/林苑/琳琅/凛冽/吝嗒/伶仃/伶牙俐齿/灵幡/灵枢/灵寝/灵犀/玲珑剔透/凌辱/聆取/聆听/令堂/流窜/流光溢彩/流金铄石/流寇/龙潭虎穴/隆情

### 第四十二单元.....165

垄断/壅沟/笼络/搂头盖脸/喽啰/镂空/露怯/鲁莽/路堑/屡次三番/屡试不爽/缕陈/缕缕/沦陷/轮毂/逻辑/络绎/落槌/落寞/落账/孖女/孖仔/摩挲/麻痹/麻枯/马官/马首是瞻/骂骂咧咧/卖乖/瞒天过海

### 第四十三单元.....169

满登登/满腹经纶/满拧/曼妙/曼延/漫卷/漫溢/忙不迭/盲从/盲流/盲杖/茫昧/莽苍/莽原/毛估/毛骨悚然/毛遂自荐/茅塞顿开/锚位/没辙/眉批/霉烂/美轮美奂/美誉/媚骨/魅惑/门匾/门楣/扣心/闷倦/蒙头转向

### 第四十四单元.....173

萌动/蒙蔽/蒙眛/蒙师/朦胧/猛醒/梦寐以求/梦呓/弥补/弥漫/弥望/弥月/迷惘/糜烂/殒除/靡丽/靡靡/密钥/密诏/蜜饯/绵薄/绵亘/绵延/缅怀/腴腴/面面相觑/描摹/渺茫/藐视/蔑视/泯没

### 第四十五单元.....177

悯惜/悯恤/敏慧/名讳/名衔/名媛/明察秋毫/明澈/明哲保身/明珠暗投/鸣锣开道/冥思苦想/冥顽/冥想/铭记/铭牌/谬错/谬论/谬误/摸哨/摹本/摹效/膜拜/磨蹭/磨穿铁砚/磨砺/魔窟/魔怔/莫逆/秣马厉兵/蓦然

### 第四十六单元.....181

墨客/墨守成规/牟利/牟取/谋陷/木讷/目不暇接/目眩/募集/幕宾/幕僚/睦邻/慕求/暮鼓晨钟/纳谏/纳降/南柯一梦/南辕北辙/难言之隐/喃喃/囊空如洗/囊括/孺种/内讧/内疚/内敛/能掐会算/泥潭/拟作/逆境/匿迹

### 第四十七单元.....185

匿名/匿影藏形/腻味/溺水/蔫头耷脑/年庚/黏附/黏液/酿造/鸟瞰/袅袅/袅绕/蹑手蹑脚/孽债/狞笑/凝结/凝想/凝滞/凝重/宁缺毋滥/浓墨重彩/弄巧成拙/奴婢/怒涛/女眷/虐待/虐杀/虐政/懦弱/讴歌/殴打

### 第四十八单元.....189

呕心沥血/藕断丝连/怏气/徘徊/牌匾/攀龙附凤/攀折/盘剥/盘根究底/盘桓/盘踞/蹒跚/叛逆/滂沱/彷徨/旁顾/旁征博引/磅礴/抛锚/刨除/咆哮/赔偿/

佩戴/配殿/喷嚏/喷涌/盆满钵满/抨击/蓬头垢面/澎湃/膨胀

#### 第四十九单元 193

捧角/批驳/披肝沥胆/披荆斩棘/披靡/皮囊/疲敝/疲沓/琵琶/否极泰来/痞子/癖好/辟谣/媲美/僻陋/僻壤/偏锋/偏颇/偏瘫/翩然/剽袭/缥缈/飘曳/飘逸/飘逸/撇弃/瞥见/撇嘴/贫贱/频繁/频率

#### 第五十单元 197

平畴/平庸/凭眺/屏蔽/萍踪/泼辣/婆娑/巨测/筐篮/迫在眉睫/破釜沉舟/破涕/破绽/扑哧/扑棱/扑腾/铺砌/匍匐/菩萨/璞玉浑金/濮阳/朴陋/七窍/栖居/凄惨/凄凉/欺凌/欺瞒/欺诈/蹊跷/奇葩

#### 第五十一单元 201

歧视/麒麟/杞人忧天/气喘/气贯长虹/气馁/迄今/弃甲曳兵/契据/契约/器重/掐算/千锤百炼/千钧一发/千篇一律/阡陌/迁徙/牵掣/牵强附会/谦卑/谦恭/谦逊/签署/前赴后继/前嫌/虔诚/虔心/乾坤/潜伏/浅陋/遣词

#### 第五十二单元 205

倩影/歉疚/腔调/强弩之末/踉跄/敲诈/侨眷/翘盼/憔悴/樵夫/峭壁/切骨之仇/怯场/怯懦/惬意/锲而不舍/钦差/钦慕/侵略/侵袭/亲昵/琴瑟/勤谨/擒获/寝室/沁人心脾/青葱/青黄不接/青昧/青面獠牙/青涩

#### 第五十三单元 209

轻健/轻口薄舌/倾巢/倾城倾国/倾覆/倾慕/卿卿我我/清澈/清醇/清汤寡水/清馨/情窦初开/顷刻/穷极无聊/穷寇/穷奢极欲/穷途潦倒/穷乡僻壤/穹苍/酋长/驱逐/屈膝/趋奉/趋炎附势/曲高和寡/取缔/权衡/诠释/痊愈/蜷缩/犬儒

#### 第五十四单元 213

劝诫/劝募/缺漏/却之不恭/确凿/嚷嚷/瓢子/攘除/饶命/饶恕/熟数/人声鼎沸/人微言轻/仁慈/忍俊不禁/忍辱负重/日戢/日趋/荣膺/冗繁/肉搏/如出一辙/如虎添翼/如火如荼/如胶似漆/如泣如诉/如丧考妣/如坐针毡/茹毛饮血/儒家/儒雅

#### 第五十五单元 217

蠕动/睿智/润泽/润色/飒然/飒爽/塞翁失马/三顾茅庐/散闷/丧葬/丧魂落魄/骚乱/扫荡/瘙痒/色厉内荏/瑟瑟/森严/杀戮/煞费苦心/山肴儿肉/山麓/山坞/删繁就简/煽情/讪讪/讪笑/禅让/缮发/赡养/商埠/商贾

#### 第五十六单元 221

赏赐/赏鉴/上缴/上溯/上瘾/捎带/稍纵即逝/少安毋躁/奢侈/奢靡/奢望/赊销/舍本逐末/射频/涉猎/涉嫌/赦免/慑服/申冤/莘莘/深谙/深笃/深邃/深渊/深挚/神龛/生搬硬套/生灵涂炭/生涩/绳锯木断/盛誉

#### 第五十七单元 225

失慎/时弊/始作俑者/市侩/式微/事必躬亲/誓愿/收揽/

手谕/寿诞/寿终正寝/绶带/枢纽/殊勋/疏狂/熟稔/熟视无睹/私邸/私愤/私囊/死契/巳时/驯马/肆虐/肆无忌惮/怂恿/夙愿/肃穆/溯源/缩头缩脑/所向披靡

#### 第五十八单元 229

琐议/塌陷/贪慕/摊薄/谈柄/坦缓/探囊取物/掏底/韬光养晦/韬略/特辑/特赦/誊清/提携/倜傥/惕厉/天罡/天阙/天壤/恬适/甜腻/迢迢/铁树开花/铁腕/通牒/通晓/瞳瞳/投鼠忌器/透彻/图鉴/土鳖

#### 第五十九单元 233

推本溯源/推波助澜/推戴/推己及人/颓势/退隐/吞噬/脱漏/脱涩/唾手可得/挖墙脚/顽疾/望眼欲穿/帷幄/维新/委靡/委实/萎落/唯唯诺诺/猥亵/卫冕/卫戍/为虎添翼/未雨绸缪/畏避/畏怯/蔚然/蔚为大观/温驯/文翰/文契

#### 第六十单元 237

瓮中之鳖/窝囊/龌龊/无稽/无恙/忤作/希冀/奚落/稀朗/翕动/熙来攘往/蹊径/檄文/戏谑/遐迩/瑕不掩瑜/夏蛰/先意承志/先哲/闲情逸致/闲云野鹤/贤哲/娴静/娴雅/险隘/陷坑/献技/献旗/相忍为国/祥瑞/枭雄

#### 第六十一单元 241

骁将/萧墙/萧瑟/嚣杂/淆乱/谢忱/新雅/薪尽火传/鹵门/信马由缰/兴妖作怪/腥膻/行将就木/行囊/悻悻/胸无点墨/修函/羞臊/虚妄/虚无缥缈/徐缓/栩栩/绪论/续弦/玄奥/悬壶/悬拟/噱头/训诲/烟霞癖/淹博

#### 第六十二单元 245

言近旨远/言喻/衍变/衍文/偃旗息鼓/贻鼎/泱泱/羊官/佯狂/洋洋大观/仰赖/养虎遗患/怏怏/漾奶/杳渺/一得之愚/衣不解带/衣冠楚楚/依然固我/揖让/移山倒海/遗墨/遗族/彝族/以儆效尤/以邻为壑/艺苑/呓语/驿道/逸乐/逸事

#### 第六十三单元 249

意韵/熠熠/臆想/懿旨/阴晦/荫蔽/殷富/饮誉/隐晦/隐僻/隐衷/莺歌燕舞/萦绕/颖悟/应募/拥趸/庸夫/庸碌/雍容/优柔寡断/忧愤/幽愤/幽雅/幽怨/悠然/邮戳/油垢/有隙可乘/黝黯/幼株/迂腐

#### 第六十四单元 253

余晖/愚陋/愚顽/郁郁苍苍/欲盖弥彰/欲擒故纵/谕旨/寓邸/冤孽/怨偶/跃居/越俎代庖/载誉/簪子/赞佩/遭逢/责无旁贷/仗恃/招赘/朝秦暮楚/朝思暮想/肇始/折桂/争拗/诤言/周遭/侏儒/伫立/贮藏/专擅/传略

#### 第六十五单元 257

撰著/篆刻/壮锦/黠直/追本溯源/追溯/缀合/赘述/谆谆/拙笔/拙见/灼热/卓然/酌办/擢用/孜孜/滋蔓/龇牙咧嘴/子嗣/自刭/自咎/自馁/自诩/恣情/阻遏/钻营/罪不容诛/罪戾/作保/作祟/作俑

#### 附录 261

## 第一单元

【哀辞】 āicí

【释义】 书面语，指哀悼死者的文章，多用韵文。

哀辞

【哀嚎】 āiháo

【释义】 悲哀地大声哭叫。如：饿狼哀嚎。

哀嚎

【哀鸿遍野】 āihóng-biànyě

【释义】 形容到处都是呻吟呼号、流离失所的灾民（哀鸿：哀鸣的大雁）。

哀鸿遍野

【哀戚】 āiqī

【释义】 书面语，形容（心情）悲伤。

哀戚

【哀恸】 āitòng

【释义】 极为悲伤，心中难过。如：伟人长眠，举世哀恸。

哀恸

【哀婉】 āiwǎn

【释义】 （声音）悲伤，但却高低起伏、十分动听。如：歌声哀婉动人。

哀婉

【蔼然】 ǎirán

【释义】 态度温和，看上去容易亲近。如：蔼然可亲。

蔼然

【隘口】 àikǒu

【释义】 山岭中间宽度小、地势低的地方。

隘口

【暧昧】 àimèi

【释义】 形容(态度、用意)含糊或(行为)不光明,常指男女关系。如:关系暧昧。

暧昧

【安如磐石】 ānrúpánshí

【释义】 形容稳定牢固,不可动摇。

安如磐石

【安之若素】 ānzhī-ruòsù

【释义】 (遇到不顺利情况或反常现象)像平常一样对待,毫不在意。

安之若素

【氨基酸】 ānjīsuān

【释义】 分子中同时含有氨基和羧基的有机化合物,是组成蛋白质的基本单位。

氨基酸

【谄达】 āndá

【释义】 书面语。熟悉(人情世故)。如:谄达世情。

谄达

【谄熟】 ānshú

【释义】 熟悉(某种事物)。如:谄熟地理 | 培养谄熟经济管理的人才。

谄熟

【鹁鸪】 ānchún

【释义】 一种鸟,头小,尾巴短,羽毛赤褐色,不善飞。

鹁鸪

【按图索骥】 àntú-suǒjì

【释义】按照图像寻找好马，比喻按照线索寻找，也比喻办事机械、死板。

按 图 索 骥

【案牍】 àndú

【释义】书面语，指机关往来的文件。

案 牍

【暗娼】 ànchāng

【释义】暗地里出卖肉体赚取钱财的妓女。

暗 娼

【暗度陈仓】 àndù-chéncāng

【释义】来自“明修栈道，暗度陈仓”这一典故，比喻暗中进行某种活动。

暗 度 陈 仓

【暗礁】 ànjiāo

【释义】指海洋、江河中不露出水面的礁石，比喻事情在进行中遇到的隐藏的障碍。

暗 礁

【暗昧】 ànmèi

【释义】形容（态度、关系等）不明朗，或指愚蠢、缺乏知识。如：暗昧懵懂。

暗 昧

【黯然神伤】 ànrán-shénshāng

【释义】形容因失意、沮丧而伤感。

黯 然 神 伤

【盎然】 àngrán

【释义】形容某种精神表现、美好景象等洋溢的样子。如：春意盎然 | 趣味盎然。

盎 然

【嗷嗷待哺】 áo'áo-dàibǔ

【释义】原指小鸟饥饿时急切地叫着，等母鸟喂食。形容饥饿时急于求食的样子。

嗷 嗷 待 哺

【熬磨】 áomó

【释义】方言。指痛苦地度过(时间)或没完没了地纠缠。如:这孩子很听话,从不熬磨人。

熬 磨

【翱翔】 áoxiáng

【释义】在空中绕来绕去地飞。如:雄鹰在空中翱翔。

翱 翔

【鳌头】 áotóu

【释义】一般用“独占鳌头”表示中了状元或比喻占首位或取得第一名。

鳌 头

【拗口】 àokǒu

【释义】说起来别扭,不顺口。如:这两句话读着有点儿拗口,改一改吧。

拗 口

【奥援】 àoyuán

【释义】书面语。官场中有权有势、暗中撑腰的力量(多含贬义)。

奥 援

【懊丧】 àosàng

【释义】因事情不如意而情绪低落,精神不振。如:神情懊丧。

懊 丧

【吧嗒】 bādā

【释义】形容物体轻微撞击或液体滴落等声音。如:吧嗒一声,闸门关上了|眼泪吧嗒吧嗒地往下掉。

吧 嗒

## 第二单元

【跋扈】 báhù

【释义】 恶势力气势高涨，行为放肆，欺上压下。如：飞扬跋扈 | 他做事一向非常跋扈。

跋扈

【跋山涉水】 báshān-shèshuǐ

【释义】 翻越山岭，蹚水过河，形容旅途艰苦。

跋山涉水

【把舵】 bǎduò

【释义】 掌握船上的舵，比喻掌握方向。

把舵

【罢黜】 bàchù

【释义】 书面语。对人或事的评价很低并排斥，也指免除（官职）。如：罢黜百家，独尊儒术。

罢黜

【霸持】 bàchí

【释义】 仗着权势等强行占据；霸占。如：霸持文坛 | 霸持他人产业。

霸持

【白皑皑】 bái'ái'ái

【释义】 状态词。形容霜、雪等洁白。如：白皑皑的雪铺满田野。

白皑皑

【白璧微瑕】 bái bì-wēi xiá

【释义】 洁白的玉上面有些小斑点，比喻很好的人或事物有些小缺点。

白璧微瑕

【白不吡咧】 báibucīliē

【释义】 方言，形容衣物等褪色或饭菜过于清淡。

白 不 吡 咧

【白驹过隙】 báijū-guòxì

【释义】 形容时间过得飞快，像小白马在细小的缝隙前一闪而过。

白 驹 过 隙

【白衣苍狗】 báiyī-cānggǒu

【释义】 比喻世事变幻无常。也说白云苍狗。

白 衣 苍 狗

【百口莫辩】 bǎikǒu-mòbiàn

【释义】 即使有一百张嘴也辩解不清，形容事情无法说清楚（多用于受冤屈、被怀疑等情况）。

百 口 莫 辩

【百无聊赖】 bǎiwú-liáolài

【释义】 指人无心做事，精神无所依托，感到非常无聊。

百 无 聊 赖

【百战不殆】 bǎizhàn-bùdài

【释义】 每次打仗都没有遇到危险，都能取得胜利（殆：危险）。

百 战 不 殆

【败絮】 bàixù

【释义】 破烂的棉絮。如：金玉其外，败絮其中（比喻外表很好，实质很糟）。

败 絮

【拜谒】 bàiyè

【释义】 敬辞，拜见，也指瞻仰（陵墓、碑碣）。如：拜谒黄帝陵。

拜 谒

【斑驳陆离】 bānbó-lùlí

【释义】 形容色彩繁杂。

斑驳陆离

【斑斓】 bānlán

【释义】 书面语。形容色彩鲜艳，明亮耀眼。也作编斓。如：五色斑斓 | 斑斓的玛瑙。

斑斓

【斑纹】 bānwén

【释义】 在一种颜色的物体表面上显露出来的其他颜色的条纹。如：斑马身上有美丽的斑纹。

斑纹

【瘢痕】 bānhén

【释义】 伤口愈合后留下的痕迹。

瘢痕

【半彪子】 bànbiāozi

【释义】 方言。指不通事理、行事鲁莽的人。

半彪子

【半身不遂】 bàنشēn bùsuí

【释义】 由于脑组织损伤导致身体一侧完全或不完全丧失运动能力。

半身不遂

【扮酷】 bànkù

【释义】 表情冷峻，装扮出时髦的样子。

扮酷

【拌和】 bànhuò

【释义】 把混合物搅拌均匀。如：拌和饲料 | 饺子馅儿要拌和匀了。

拌和

【绊手绊脚】 bàنشǒu-bànjǎo

【释义】形容手和脚都被缠住，比喻妨碍别人做事。

|   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 绊 | 手 | 绊 | 脚 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

【瓣膜】 bànmó

【释义】人和某些动物的器官里面可以开闭的膜状结构。简称瓣。

|   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 瓣 | 膜 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

【帮衬】 bāngchèn

【释义】方言。指用行动或财物帮助。

|   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 帮 | 衬 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

【帮佣】 bāngyōng

【释义】指在别人家打工，帮忙做家务等，或指做佣工的人。

|   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 帮 | 佣 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

【梆硬】 bāngyìng

【释义】状态词。口语中形容很硬。如：豆腐冻得梆硬。

|   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 梆 | 硬 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

【绑缚】 bǎngfù

【释义】用绳子等捆绑。如：练跑步时小腿上绑缚着沙袋。

|   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 绑 | 缚 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

【绑扎】 bǎngzā

【释义】用绳子、绷带等捆扎、包扎。如：绑扎行李 | 绑扎伤口。

|   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 绑 | 扎 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

【棒槌】 bàngchuí

【释义】指洗衣服时捶打用的木棒，也指外行，多用于戏剧界。

|   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 棒 | 槌 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|