



畅游世界系列

畅游米兰

GUIDE TO MILAN CITY

苏珊小语 编著

意大利国家旅游局权威推荐

★6条线路深入米兰城，景点、美食、购物、酒店最佳优选，周边顺游意犹未尽

★博物馆、艺术集市、时装周、家具展、三年展，各种展览、购物打折季一一详解



中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位



畅游世界系列

畅游米兰

GUIDE TO MILAN

苏珊小语 编著



中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

畅游米兰 / 苏珊小语编著. —北京: 中国轻工业出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5184-0593-0

I. ①畅… II. ①苏… III. ①旅游指南—米兰
IV. ①K954.69

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第202752号

责任编辑: 翦鑫
策划编辑: 韩慧琴

责任终审: 滕炎福
版式设计: 锋尚制版

封面设计: 锋尚制版
责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京顺诚彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2015年10月第1版第1次印刷

开本: 889 × 1194 1/32 印张: 8.25

字数: 280千字

书号: ISBN 978-7-5184-0593-0 定价: 48.00元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

141342S6X101ZBW

目录 Contents

Top 10 米兰必玩体验/12

听歌剧：华丽之梦在此上演/12

看画展：感受北部意大利文艺复兴之风/12

赏建筑：惊鸿一瞥欧洲最豪华的哥特式教堂/13

踏古迹：圣母感恩教堂一睹达芬奇《最后的晚餐》真迹/13

逛时尚：如同时尚达人般游走在全世界最美的时尚购物街/14

游电车：文艺小清新穿梭在古典与时尚之都/15

逛集市：体验市井生活淘个心爱的宝贝/15

尝美食：不可放过的乳酪馅饼巧克力冰淇淋和米兰烩饭/16

逛博物馆：高雅文艺与地道小吃都不可错过的意式料理/16

玩世博：探访盛事见证历史/17

PART1 出行前的准备/18

推荐有用的APP/20

旅游官网攻略/20

签证攻略/20

米兰通行卡Milanocard/22

如何使用电话卡/22

银联卡/22

邮政/24

Wi-Fi/24

文化准备/25

旅行米兰注意事项/25



PART2 入境及交通攻略/26

飞机/28

火车/30

米兰市内交通/32



PART3 熟悉米兰/37

米兰的历史背景/38

米兰重要节庆活动/41

米兰的宗教背景/47

米兰概況/48

PART4 游玩米兰路线/51

路线Route 1: 经典米兰/52

路线Route 2: 时尚米兰/102

路线Route 3: 艺术米兰/120

路线Route 4: 历史米兰/136

路线Route 5: 人文米兰/150

路线Route 6: 古迹米兰/158



PART5 米兰购物/171

达人必“败”伴手礼/172

折扣店及二手市场信息/174

购物街区/177

退税攻略/180

PART6 米兰时尚/182

米兰时装周看什么/184

米兰的时尚达人逛哪里/194



PART7 米兰住宿/197

大教堂广场/198

中央火车站附近/199

酒店一条街/200

布宜诺斯艾利斯购物街/201

高端特色酒店/203

中端舒适型酒店/209

“友好中国”（CHINESE FRIENDLY）

成员酒店/211

PART8 米兰美食/217

意大利餐用餐顺序/218

米兰菜单上的地道美食/221

米兰最有特色的电车餐厅 Tram

Ristorante ATMosfera/222

餐馆推荐/224



PART9 米兰周边游/232

米兰近郊小镇：维杰瓦诺（Vigevano）/234

古老的伦巴第首府：帕维亚（Pavia）/234

田园风光：亚历山德里亚（Alessandria）/235

米兰后花园：科莫（Como）/235

双城美景：贝尔加莫（Bergamo）/236

罗密欧与朱丽叶的故乡：维罗纳（Verona）/236

文艺建筑之城：维琴察（Vicenza）/237

浪漫水城：威尼斯（Venezia）/238



美国总统肯尼迪曾入住的科莫湖
贵族酒店 Grand Hotel Villa Serbelloni

世界最美火车路线起点：蒂拉诺（Tirano）/239

巧克力之都：都灵（Torino）/239

美食之都：博洛尼亚（Bologna）/242

文艺复兴之都：佛罗伦萨（Firenze）/242

欧洲海滨度假胜地：里米尼（Rimini）/243

世外桃源：五渔村（Cinque Terre）/243

斜塔小城：比萨（Pisa）/244

永恒之城：罗马（Roma）/244

PART 10 米兰世博专题/246



畅游世界系列

畅游米兰

GUIDE TO MILAN

苏珊小语 编著



中国轻工业出版社

序

发现真正的米兰

很多去过米兰的人说，米兰没什么好玩的。然而，我跑断了腿，却还没玩够。真正的米兰，不是在大教堂广场那里；真正的米兰，要走进大街小巷去探索。米兰是那么声名显赫，却有时又低调得让你无法辨认。

人类最早在米兰定居的痕迹可以追溯到公元前 400~500 年，经过岁月的熏陶炼就，今天的米兰成了一座古典与时尚完美结合的城市。与罗马、佛罗伦萨或威尼斯所体现的中世纪风格不同，米兰是一座生气勃勃的商业大都市。在风格和外观上，它比其他意大利城市更能体现出现代及古典风格。与意大利其他城市慵懒的节奏不同，米兰给人的感觉是卓尔不群、充满创新精神以及快节奏的大都市。几百年来，米兰以它的活力、创造力和不断创新的力量吸引着全世界的游客。

米兰是一个很适合自由行的城市，几乎最重要的景点都在米兰大教堂附近，米兰大教堂附近的街道商店林立，橱窗精美，非常适合漫步欣赏，并挑选心仪之物。走累了在街道上的冰激凌店品尝一个意大利冰激凌，或者在咖啡店坐下看着这个时尚之都来来往往的人群，也是一种很特别的体验。这个城市包容性很强，在这里可以看到世界各国的面孔。米兰不但是一个时尚的城市，也是一个保留了许多古典韵味的城市，在这里你可以感受到古典与时尚的完美结合。

米兰人务实、创新，米兰这座大都市在意大利是出了名的生活节奏紧张。但是在咖啡馆和高级糕点店里面，米兰人又似乎停留在了另一个时代氛围里面，透出闲逸和优雅。下班后到吃晚饭前是米兰人的 Happy Hour——开胃酒时刻，可以前往悠闲区 Corso Como 好好转转，只需付一杯开胃酒的钱，便可以享用许多自助食物。感受米兰的夜生活，晚上可以去运河区（Naviglio）吃饭或喝酒，运河边有各种酒吧和餐厅，附近有不少充满创意的小店。从 Porta Ticinese 到 Porta Genova，每到夏天周末，几千号人在河边或拿着啤酒或坐在酒吧跟朋友聊天畅饮，这里不像巴黎、阿姆斯特丹夜生活那么重口味，完全就是一副小清新的样子。米兰人的生活相对比较富裕，一年中他们总会安排至少两次的假期，8 月的假期和圣诞假期。冬季的周末人们会到附近的阿尔卑斯山上滑雪，夏天会到湖边或海边享受阳光。另外，

时尚似乎是米兰人骨子里的东西，他们总是穿着得体又有品位，生活得十分精致。

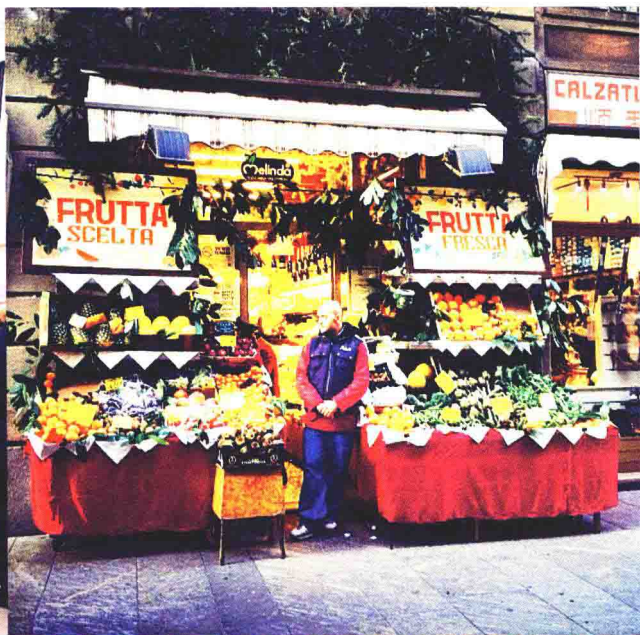
米兰最著名的看点莫过于直插云霄的米兰大教堂，又称多莫(Duomo)大教堂，这座教堂建于1386—1965年间，花了500多年的时间才建成，是世界上第一大的哥特式建筑和第二大教堂。不过很多人以为米兰只有大教堂，只有时尚，只有购物，其实米兰的文化、历史底蕴一点也不薄弱。沿着城中的道路行走，走进博物馆，走进教堂，走进城堡，走进昔日私人豪宅的庭院，将会发现米兰更多的艺术、历史和文化韵味。那些隐藏在角落里未被发现的美景和宝藏都值得去慢慢探索。布雷拉美术馆珍藏了几百幅国家级的艺术珍品，庞大的展厅按时间顺序展出了跨越几个世纪的油画作品，重现意大利的艺术发展历史，是一个宏大的艺术宝库。美术馆在最重要的展品前放置了椅子，让人可以坐着慢慢欣赏最杰出的艺术作品。隐藏在米兰街区里的私人豪宅博物馆同样令人惊叹，14~15世纪的家具、玻璃器皿、首饰、油画、地毯、盔甲、武器等保存完好的收藏品再现了真实的历史，精美程度令人叹为观止。

米兰每年的国际家具展和米兰时装周都聚拢了大量的人气。米兰是世界上展览和展会最多的城市之一，米兰曾承办过1906年世界博览会，并主办了2015年世界博览会。除此之外，米兰更是歌剧的中心，世界最为著名的斯卡拉大剧院代表着世界歌剧艺术的最高峰，有“歌剧麦加”之称，全世界有400多部著名歌剧在此首演。不仅如此，米兰还是著名的足球之城，拥有两支著名的球队——AC米兰和国际米兰，每逢赛季来临，米兰便成了球迷的朝圣地。

苏珊小语

2015年5月









▲程炜嘉 摄



▲程炜嘉 摄

目录 Contents

Top 10 米兰必玩体验/12

听歌剧：华丽之梦在此上演/12

看画展：感受北部意大利文艺复兴之风/12

赏建筑：惊鸿一瞥欧洲最豪华的哥特式教堂/13

踏古迹：圣母感恩教堂一睹达芬奇《最后的晚餐》真迹/13

逛时尚：如同时尚达人般游走在全世界最美的时尚购物街/14

游电车：文艺小清新穿梭在古典与时尚之都/15

逛集市：体验市井生活淘个心爱的宝贝/15

尝美食：不可放过的乳酪馅饼巧克力冰淇淋和米兰烩饭/16

逛博物馆：高雅文艺与地道小吃都不可错过的意式料理/16

玩世博：探访盛事见证历史/17

PART1 出行前的准备/18

推荐有用的APP/20

旅游官网攻略/20

签证攻略/20

米兰通行卡Milanocard/22

如何使用电话卡/22

银联卡/22

邮政/24

Wi-Fi/24

文化准备/25

旅行米兰注意事项/25



PART2 入境及交通攻略/26

飞机/28

火车/30

米兰市内交通/32



PART3 熟悉米兰/37

米兰的历史背景/38

米兰重要节庆活动/41

米兰的宗教背景/47

米兰概況/48

PART4 游玩米兰路线/51

路线Route 1: 经典米兰/52

路线Route 2: 时尚米兰/102

路线Route 3: 艺术米兰/120

路线Route 4: 历史米兰/136

路线Route 5: 人文米兰/150

路线Route 6: 古迹米兰/158



PART5 米兰购物/171

达人必“败”伴手礼/172

折扣店及二手市场信息/174

购物街区/177

退税攻略/180

PART6 米兰时尚/182

米兰时装周看什么/184

米兰的时尚达人逛哪里/194



PART7 米兰住宿/197

大教堂广场/198

中央火车站附近/199

酒店一条街/200

布宜诺斯艾利斯购物街/201

高端特色酒店/203

中端舒适型酒店/209

“友好中国”（CHINESE FRIENDLY）

成员酒店/211

PART8 米兰美食/217

意大利餐用餐顺序/218

米兰菜单上的地道美食/221

米兰最有特色的电车餐厅 Tram

Ristorante ATMosfera/222

餐馆推荐/224

