

赵

一

编著

和南怀瑾一起读《孟子》



哈尔滨出版社  
HARBIN PUBLISHING HOUSE

和南怀瑾一起读《孟子》

赵一 编著



哈尔滨出版社  
HARBIN PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

和南怀瑾一起读《孟子》 / 赵一编著. —哈尔滨:  
哈尔滨出版社, 2016.3  
ISBN 978-7-5484-1721-7

I. ①和… II. ①赵… III. ①儒家②《孟子》—通俗  
读物 IV. ①B222.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第 000869 号

## 书 名: 和南怀瑾一起读《孟子》

---

作 者: 赵 一 编著  
责任编辑: 马丽颖 滕 达  
责任审校: 李 战  
封面设计: 主语设计

---

出版发行: 哈尔滨出版社 ( Harbin Publishing House )  
社 址: 哈尔滨市松北区世坤路738号9号楼 邮编: 150028  
经 销: 全国新华书店  
印 刷: 北京旭丰源印刷技术有限公司  
网 址: [www.hrbcbbs.com](http://www.hrbcbbs.com) [www.mifengniao.com](http://www.mifengniao.com)  
E-mail: [hrbcbbs@yeah.net](mailto:hrbcbbs@yeah.net)  
编辑版权热线: ( 0451 ) 87900271 87900272  
邮购热线: 4006900345 ( 0451 ) 87900345 或登录蜜蜂鸟网站购买  
销售热线: ( 0451 ) 87900201 87900202 87900203

---

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 8.25 字数: 190千字  
版 次: 2016 年 3 月第 1 版  
印 次: 2016 年 3 月第 1 次印刷  
书 号: ISBN 978-7-5484-1721-7  
定 价: 32.00元

---

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。 服务热线: ( 0451 ) 87900278  
本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

## 序言

### 穿越千年时光，解读孟子思想

儒、释、道三家被看作中国传统文化的代表，其影响力已经穿越华夏九州，走向世界。其中，儒家思想更是被国学大师南怀瑾先生喻为中华民族的“粮食店”，是我们所有华夏儿女赖以生存的基础。

说到儒家思想就不能忽略孟子，一位被后世尊为“亚圣”的人。现在，当我们手持《孟子》薄卷一册时，恐怕已经无法准确捕捉到孟子的思想光辉，因为孟子生活的战国时代离我们生活的21世纪太过遥远，千年光阴已经给《孟子》蒙上了一层神秘的面纱。

现在，我们欲追寻圣人的足迹，研究其睿智的思想、光辉的人格，定当揭开这层神秘的面纱。

孟子比孔子晚出生179年，邹人，身世和经历与孔子相似，3岁丧父，幼年受母亲三迁之教，15岁时离家赴鲁国求学。据《史记》记载，他受业于孔子之孙子思的门人。孟子先是“治儒学之道，通《五经》”，旦夕勤学到30岁，功夫不负苦心人，他终成邹鲁一带名儒，接着在家乡收徒讲学，教书育人十余载，宣扬儒家的仁义学说。44岁时，孟子效法孔子“知其不可而为之”的精神，认定自己肩负“木铎”的使命，应该入世传道，教化民众，于是他带领学生开始周游列国，“后车数十乘，从者数百人，往来各国间”。

这番阵势也确实要远远强于其先师孔子。

孟子先后游历齐、宋、滕、魏、鲁等国，以“王道”“仁政”等学说游说诸侯，在魏国深受礼遇，也曾任齐宣王之客卿。他在手握大权的国君面前，没有丝毫的奴颜媚骨，而是正直笃行，气宇轩昂，与君主对论，论辩滔滔，宏大深刻。不过，当时正值战国中期，各国诸侯都致力于富国强兵，企图通过战争的暴力手段称霸天下，他们认为孟子的学说是“迂远而阔于事情”，不合时宜，所以孟子的政治主张没有被采纳，更缺乏实施的机会。

孟子在花甲之年凄然返回故乡，与弟子万章一起“序《诗》《书》，述仲尼之意，作《孟子》七篇”。孟子继承先师孔子的思想，以继承和光大儒学为毕生追求，效法孔子的“仁”道，推行“仁政”观念，将孔子的德治思想发展为仁政学说，主张以德政争取人心，统一天下。

孟子以一身正气为天下苍生请命，却一生不得志，最后不得不独善其身。司马迁在《史记》中分析原因，认为孟子所讲的天理人伦、政治道德的理想，对于当时的社会来说，无异于“持方枘而内圆凿”，如同拿一个方形的塞子，想要把它放进一个圆形的孔中一样，怎么能成功呢？因此，孟子提出的王道思想根本不可能为当时急功近利的国君们所接受。刚烈直率的孟子只好独自叹息众人皆醉我独醒，大道之言有谁听！

其实，孟子的价值正在于这种明知不可为而为之的实践过程。在无法改变现实以力取胜的丛林规则之后，孟子坚拒现实的荒芜、沦陷和卑劣。他铁肩担道义，在现实世界堕落的同时，坚守精神世界的批判维度。这就是圣人风范，可为万世之师表。

后世宋儒评价孟子“有英气”。孟子那种以个人人格为中心的倨傲风范，那种“说大人，则藐之”的狂狷之气，那种“圣人与我

同类，万物皆备于我”的主体意识，那种“天将降大任于是人也”“当今之世，舍我其谁”的社会责任感和历史使命感，那些“民贵君轻”“得道多助，失道寡助”的千古流芳的豪言壮语，那种“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的大丈夫精神，确实气贯长虹！

孟子及其弟子编著的《孟子》一书之所以让我们心生排斥，觉得它是老学究的东西，就是因为孟子生活的时代与我们相隔千年。而这千年的光阴，给了后儒们进行演绎以为我所用的空间，他们尽情地发挥和再造，终于使《孟子》符合他们的理解和想象，却违背了圣人的本意。南怀瑾先生深深认识到这一点，所以他拨开蒙尘的先贤之作，让它们以一种本真的面貌走进现代人的生活。

南怀瑾先生讲《孟子》生动幽默、平实易懂，且内涵深远，如莲绽放。听先生言，如沐春风，没有任何负担与倦意，在不知不觉中深受感染，或心有所悟，或豁然开朗。

南怀瑾先生讲解的孟子形象与以往正宗儒家经学中塑造的形象大相径庭。没有生硬刻板，没有简单说教，也没有不近人情，而是还原孟子的本来面目，把这位耿直方正、正义凛然的老夫子形象生动地呈现在世人面前。先生通过他的一番慧心，把孟子重新唤醒，将他带到现代，设杏坛一座，对着世人开始宣讲，时而娓娓道来，时而拍案而起，大有“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”的味道。

先生之思想弱水三千，在此仅取一瓢，与读者共享。本书立意即在采撷南怀瑾先生的智慧，将先生关于《孟子》一书的研究中最具启发性的东西进行通俗而生动的解读，并与我们每个人的现实人生相结合，让你在古朴而富有韵味的文字中轻松漫步，并在不经意间找到生命的真谛。

我们的心已经蒙尘太久，尤其是进入市场经济以来，一切向“钱”看的浪潮如龙卷风般，将每个人都席卷进来，凡事均以金钱作为衡量标准，甚至以此衡量人一生的成就。面对这种大趋势，人们还来不及思索，就随之游走于世间，自我不断膨胀，欲望如野草般疯长，灵魂却远远落在身后，踽踽独行，我们似乎成了只知道追求金钱、享受物欲的行尸走肉。面对这种可怕的情况，我们应该明白，现在是停下来等等灵魂的时候了。孟子说：“养心莫善于寡欲。”何为心？即灵魂，修养灵魂最好的方法就是少一些欲望，这话说得多么切中要害。只要欲望少一些，快乐就会多一些，正所谓知足常乐。如何“寡欲”？当保持赤子之心，即保持为人的本色，“大人者，不失其赤子之心者也”。此外，还要养一身浩然正气，做精神的强者，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫”。做人当做大丈夫，才不枉今生为人！

生逢盛世，乃国家之幸，人民之幸。民富国强，百姓安居乐业，这是所有中国人心中最实际的理想。但是，孟子一句“生于忧患，死于安乐”，及时为我们敲了一记警钟。无论何时，我们都要有忧患意识，避免头脑发热，要以冷眼观盛世，在安乐和平中拒绝骄奢淫逸，绝不重蹈盛世转衰的覆辙。

孟子的智慧澎湃如滔滔大河，在此仅撷取一朵浪花。一粒沙中可以藏着一个世界，而这朵浪花中藏着的是孟子对天地万物、人情世故、人格修养通透的解读，这些解读绝不仅仅针对某个时代，它们更多逼近的是世界的本质，适用于任何一个时代。只有真正走进《孟子》一书，用心灵去感受字里行间的真意，你才能找到你想要的，也许这些就是能让你受用一生的精神财富。

# 目 录

## CONTENTS

### 第一章 圣人就是脱俗的凡人

003 圣人之道：道不同不相为谋

006 人生立身的三宝：正义、尊严、人格

010 孟子的人格魅力在选择中彰显

014 君子三乐：事亲、做人、育人

018 圣人就是脱俗的凡人

### 第二章 义与利的千古辩论

025 人生就是围绕着利进行的圆周运动

031 舍私利求大义，活出人生极致

034 君子争义，小人争利

038 伪君子的暗箭难防，真小人的明枪不易躲

人性的弱点：难以挣脱的蝇头小利

最大的自私是无私

046 042

### 第三章 自古至今的追求：天下定于二

天下之势：分久必合，合久必分

女人为何要背负红颜祸水的罪名？

孟子王道政治路线中的社会福利观

孟子心中的『桃花源』

自立自强才是生存之道

坐而论道不如起而行之

073 069 065 061 058 053

## 第四章 冷眼观盛世，居安常思危

079 现代知识分子应该具备的品质：承担意识与批判精神

083 民族气节铸就民族之魂

087 冷眼观盛世，居安常思危

091 平民为什么要为战争埋单？

094 一方青山，万代共享

## 第五章 人欲是最险恶的东西

101 心淡如水，无欲则刚

105 追求仁慈之心，讲究与人为善

110 『远庖厨』隐含的是恻隐之心

114 方正做人，圆滑处事

海纳百川，有容乃大

122 118

名利钱财是外形，心才是快乐的根

## 第六章 眼睛看到之处就是能够达到的地方

129

从『士无恒产有恒心』到『有恒产者有恒心』

132

成功者需要具备的两种特征：温润如玉和铮铮铁骨

135

成功的两个必备要素：健康的体魄和饱满的精神

138

宁做搏击长空的苍鹰，不做坐井观天的青蛙

142

扼住命运的咽喉，舞出精彩的人生

145

成功的最短路径是曲线

## 第七章 人情练达的学问

投其所好与交际之道

151

尊重他人始于尊重自己

154

己所不欲，勿施于人

158

说服他人的方法：循循善诱，润物无声

162

顾左右而言他，化尴尬于无形

166

圣人的识人方法：听其言而观其行

171

以大事小是仁者风范，以小事大是明智之举

175

人生需要分享，独乐乐不如众乐乐

179

## 第八章 用人之道与领导哲学

185

取才之道：不拘一格选人才

用人之道：知人善任，人尽其才

领导者的最低标准：在其位，谋其政

领导者的大忌：听信谗言，不辨是非

上行下效的力量

『情』字蕴含的领导哲学

203 199 195 192 189

## 第九章 气度决定人生

养浩然正气，做上品圣人

世本无先觉之验，人贵有自知之明

坚持君子之勇，拒绝匹夫之勇

胸怀决定人生格局

持物我两忘之心，处红尘悠闲自在

225 221 216 213 209

## 第十章 人生如梦，且行且珍惜

231 得意失意，皆以平常心处之

235 福兮祸所伏，祸兮福所倚

238 『百尺竿头，更进一步』的另类解读

242 善恶到头终有报

246 人生短暂，把握当下

## 第一章

圣人就是脱俗的凡人



## 圣人之道：道不同不相为谋

南怀瑾先生分析孟子困于齐梁，成为各个国君的摆设的原因，主要在于“道不同”，这是王道与霸业、圣人与英雄的分野的必然结果。孟子执着于王道的精神让人肃然起敬。

“道不同，不相为谋”，语出《论语·卫灵公》，《史记·伯夷传》引此言曰：“道不同不相为谋，亦各从其志也。”确实，每个人都有自己的志向与追求，不可因为一时之荣辱，或一时之诱惑就抛弃自己的信仰与做人的原则，这只会使自己的人格蒙羞，生命染尘。

人生天地间当有所为，有所不为，要坚持自己的底线和信念，“走自己的路，让别人说去吧！”只要仰不愧天，俯不忤地，足矣。

在商朝末年，孤竹国（在今河北省卢龙东南）的国君有两个儿子，哥哥叫伯夷，弟弟叫叔齐。国王很钟爱叔齐，打算把王位传给他。伯夷知道了父亲的心意，为了成全父亲的想法，便主动离开孤竹。叔齐不愿接受哥哥让给他的王位，也躲了起来。伯夷、叔齐听说姬昌（即周文王）尊老敬老，赡养老人，便一起投奔周国，在那里定居下来。后来姬昌死了，周武王继位。周武王整顿内政，