

暖

劉中薇

活

聯合文學

愛得

還不錯的那些故事



暖活

劉中薇

愛得還不錯的那些故事



國家圖書館出版品預行編目資料

暖活：愛得還不錯的那些故事 / 劉中薇著。

-- 初版。-- 臺北市：聯合文學，2014.09

304面；14.8×21公分。-- (繽紛；189)

ISBN 978-986-323-084-7 (平裝)

855

103016067

繽紛 189

暖活：愛得還不錯的那些故事

作者／劉中薇

發行人／張寶琴

總編輯／李進文

責任編輯／陳英哲

攝影／Raymond Huang 黃雷蒙

插圖／陳姿羽

資深美編／戴榮芝

校對／劉中薇 柯昀伶 陳英哲

業務部總經理／李文吉

行銷企畫／李嘉嘉

財務部／趙玉瑩 韋秀英

人事行政組／李懷瑩

版權管理／陳惠珍

法律顧問／理律法律事務所

陳長文律師、蔣大中律師

出版者／聯合文學出版社股份有限公司

地址／(110)臺北市基隆路一段178號10樓

電話／(02)27666759轉5107

傳真／(02)27567914

郵撥帳號／17623526 聯合文學出版社股份有限公司

登記證／行政院新聞局局版臺業字第6109號

網址／<http://unitas.udngroup.com.tw>

E-mail:unitas@udngroup.com.tw

印刷廠／世和印製企業有限公司

總經銷／聯合發行股份有限公司

地址／(231)新北市新店區寶橋路235巷6弄6號2樓

電話／(02)29178022

版權所有・翻版必究

出版日期／2014年9月 初版

2014年9月 初版二刷

定價／320元

copyright © 2014 by Chung-Wei Liu

Published by Unitas Publishing Co., Ltd.

All Rights Reserved

Printed in Taiwan

ISBN 978-986-323-084-7 (平裝)

《本書如有缺頁、破損、裝幀錯誤，請寄回調換》

暖活 推薦文

「愛」有時很簡單，有時又挺艱難的，但無論如何都別放棄愛的能力……，因為有愛，才懂得幸福來過。就如同中薇的動人故事一樣！

——「犀利」製作人 王珮華

在中薇老師的課堂上，真切感受到「暖活」的力量，此書，就像「恆溫」收藏的酒窖一般，將愛的故事，以文字細細蘊藏、發酵，至歷久彌新。

——總太地產開發股份有限公司 董事長 吳錫坤

總是讓人感覺溫暖文字背後，更是一顆親愛的心。

——公視《爸媽囧很大節目》主持人 李四端

在故事與故事之間，朋友親人的感情，正面看待人生的力量，相信世間美好的執念，輕輕流轉，值得細細品味。

——老爺酒店集團 執行長 沈方正

沒有華麗的文字，只有真誠的分享；這是薇薇說過最好的故事，關於她自己的真實，關於愛。還非常出乎意料地，適合男生們細讀。

——遊戲橘子數位科技 品牌總監 陳秉良

每次閱讀薇薇公主的文字，就像踩上了輕快的魔法鞋，即便像我這樣忍辱負重的男子漢創業家，也能從薇式那種軟泥中舞步的天真，感覺到溫暖發生在冷熱交互間，愛，就在心也接受的那一刻，讀上一篇，便會愛上一遍。

——時間軸科技總經理暨創辦人 葉建漢

認識中薇十多年，她總是能輕易地摹繪出那些細小而溫暖的閃爍片刻：書裡那場婚禮我也在場，也是我這輩子出席的婚禮中，唯一讓我落淚的一場。薇薇追尋一段簡單的幸福，花了（非常久）²的時間，這回，從書裡帶領大家看見她的決心。

——影評人 滕爾節

認識中薇的因緣很奇特，約莫十年前參加一回山上朋友的茶會，因中薇搭我便車下山而結識，短暫交談下，感受她是位生命力非常獨特的小女生，為探索自我，放下工作便隻身前往紐約遊學；數年後再相遇的場景，她與我夫人恰好是茶道課的同學，而那時她已是「說故事與創意」課程的秒殺名師，也是知名偶像劇的劇作家，生命綻放，緣分如此奇妙。

讀了《暖活：愛得還不錯的那些故事》這本新作，一則則溫暖我心的故事，眼眶不由得溼潤了多次。閱讀的過程，內心的情感有如乘坐在雲霄飛車上，經歷無數驚險、感受不斷的挫折磨難中，逐漸增加情感的厚度、深度，與多元性。原來，生命中的溫暖，是必須透過心的感受、傳遞與經營的；原來，生命是如此奇妙，誠心就可以讓奇蹟發生在自己身上。

因為生命有缺憾，所以我們都該學習如何蘊育和包容更大的愛，在漣漪擴大成無私的愛，讓自己和周遭的人更幸福。這本書中奇妙多元的感情，遠超越我的想像，也豐富了我內在的情感，與對人生的感受力，我感覺到自己更加珍惜、激賞默默付出溫暖的人，與其說是暖活的故事，不如說是情感和生命學習的手札，尤其對當代過度依賴手機、電腦和網路的年輕朋友，是很有啟發、很值得閱讀的一本書。

我們因為愛而療癒自己，也因為愛而開了眼界。打開胸懷，我們將更能散播愛，去擁抱不一樣的生命、不一樣的思考，最大的奇蹟就是自己，因有溫暖的心彼此連結。

——和榮開發股份有限公司 總經理 吳森基



愛得還不錯，活得還不賴

——自序

小子剛滿一歲五個月，他不知從哪兒學會一個詞彙叫做「卡住」。

從脖子把衣服套進去，手拉不出來的時候；穿鞋子沒把五隻腳趾頭放平穩的時候；自己貪玩爬進大紙箱出不來的時候；他都會扯開喉嚨，氣惱地大喊：「卡住！」

有一次，他吃完蘋果，同樣指著嘴巴大喊：「卡住！卡住！」我納悶了，一共只有六顆牙，到底能卡住哪裡？我歪著頭，用手指探進他嘴裡東摸西摸，喔！罪魁禍首現形了！有一個很細很小的蘋果渣卡在他的牙縫裡。果然是卡住了。

原來我們在很小的時候，就懂得「卡住」的感覺，那種施展不開、渾身不舒服的感覺。

卡住的時候，心裡會焦急，誰來拉我一把呢？什麼時候才能自由呢？偏偏越是心慌，越是手忙腳亂。

所以，急什麼呢？急也沒有用啊！



成長過程中，我最討厭考試，一看見考卷就開始頭皮發麻，急著想要答案，往往越急越想不出來，最後只落得胃抽筋罷了。對於人生這道試題，我同樣資質驚鈍，偏偏這人生考卷，常常是胃抽筋了，依然無言以對。

但是長大的我漸漸發現，生命當中無論多麼艱澀的難題，都有一個終極答案……那些讓你千回百轉的心情，欲言又止的忐忑，無言以對的時刻，把它們層層剝開，就會得到包藏在底下的真相。

因為愛的作祟，所以有那麼多輾轉難眠的為難、在乎、悲傷。
因為愛的光輝，又讓我們體會那麼多淚光閃閃的寬容、奉獻、溫暖。

原來，愛，就是這個世界上最美的真相。



這本書，在我心裡，緩慢地寫了三十多年（沒辦法呀，成長需要時間嘛）。
從反覆修改、決定出版到真的付梓，約莫兩年。

時間終究磨練耐性，我不急，我不怕等待。

如果幸福的追求是一場賽跑，我想我是馬拉松女孩。我不求快速抵達，只求每一步都踏實，不要漏看了迷人風景。

從小我就是一個問題很多的小孩，我常常被「卡住」，我不確定這是不是源自於我有一個問題很多的家庭。當別人家裡是琴棋書畫的時候，我們家上演的多半是刀光劍影。小時候我不斷質問為什麼、為什麼、為什麼？現在才明白，那些為什麼，是上天要讓我的生命充滿精采絕倫的故事。

我的家很奇妙，老媽一輩子覺得委屈命苦，老爸到老還是血氣方剛，哥哥常常出言不遜，但他們心底卻是極善良、極溫暖。老媽在我們最拮据的時候收留燒壞腦袋的鄰居女兒，老爸則是正義凜然帶回差點被推入火坑的芳姊，老哥總是莫名其妙挽回流浪狗、貓、兔子、鴨子……當老爸拎著皮箱離開這個家，我以為我從此要變成「單親家庭」的小孩。豈料，上天的旨意是要我準備迎接「多親家庭」的到來。兩個爸爸與三個媽媽，再加上他們的家人……

我多麼感謝這樣的安排，否則，我永遠不懂得什麼是愛。

老媽遇到叔叔，我從叔叔身上體會各種愛的樣貌：愛是恩慈、是奉獻、是接納、是不自私、是不計較、是真心為別人好。

愛原來是那麼溫柔、溫暖的一道光。

生長在一個有溫度的家庭，比生長在一個「正常組合的家庭」更重要。

曾經，我軟弱且自卑；而今，我自信又自在。

曾經，我以為沒有永遠的幸福；而今，我知道永遠很遠，但幸福可以很近。

曾經，我以為自己很渺小；而今，我深信無論多麼微小的光芒，都有溫度。

在和出版社討論書名的時候，出版社提出「暖活就是我的超能力」這個提案。思考了一夜，我發現我無法對這個書名感到安心，因為，暖活從來就不是我的超能力，暖活是我的信仰。超能力是一時的、短暫的，但信仰不是。

信仰是內心堅定的力量，是永恆的信念，而我，深深信仰著——暖活。

只有真心看到別人，對生命熱情以待，才能溫暖地活在这个世界上。

人生任何一個被「卡住」的時刻，都可以經由時間、信念、愛與成長，得到解答。

我更相信沒有愛不能超越的事，沒有愛不能撫慰的心。

我願意永遠懷抱希望，相信奇蹟。



你知道嗎？這世界沒有所謂完美的人生，但是我們都可以擁有美好的人生。

無論處在人生什麼樣的處境，我喜歡生長，努力向上，我知道我值得幸福，我知道我一定會幸福。

既然一定會幸福，那麼只有時間早晚的差別。

所以，別急呢！

讓自己成為一個溫暖的發光體吧！

如果你想要愛，那麼就先去愛。能夠付出愛，才能吸引更多愛前來。

請你相信，充滿愛的你，非常可愛，值得幸福。

等時間到了，季節對了，花自然就開了。

花若盛開，蝴蝶自來。

當你追著蝴蝶跑，你就是抓不到，若你微笑等待，內心篤定，全然安歇，瞧！蝴蝶已經停在你肩頭了呢！

不急，在等待的時候，我們喝杯咖啡，看故事。

謝謝你打開這本書，我用虔誠的心為你寫下這些故事，它們，愛得還不錯，活得還不賴！



獻給 愛



推薦語 II

自序——愛得還不錯，活得還不賴 IV

1 兩個太陽 001

一個人一生中，擁有一個父親，是幸福的。
而我，比一個，又多一個，是雙倍的幸福。

2 婚禮上，爸爸們的小抄 011

我不知道老爸累積多少感謝去伸這雙手，歡迎另一個男人在女兒大喜之日，
與他一同分享「父親」這個寶座？又用多大氣度，
看著女兒在台上激動表達對另一位爸爸無盡的謝意？

3 幸福的起點 026

如果你希望幸福長久久，那麼幸福就像一場馬拉松，
你必須能夠時時感受到你的呼吸，你的心跳，你的溫度，這樣才能帶你跑得更遠一點、久一點。

4 沙漠裡，我想起…… 032

我相信每一個生命，都是奮力在荒蕪的人生土地上撒種、栽花。
直到上天給我們的時間終了，那一天，站在花園中，我們會看見這一生的成果。

5 青春，一場冰風暴 037

那一天，陽光是什麼溫度她已經不記得，但是，她心裡的冰寒永難忘懷。
下腹每抽痛一陣，過往的荒唐回憶也跟著在腦海裡搖晃。



看不見的光

043

也許不久之後，他將知道，這個重要的一天，不僅僅牽動他，更牽動了一些人，一些他從來沒有見過面，但卻即將被他深深撼動的人。

6

夏夜晚風謀殺案

051

忽然間，我們幾個人，集體參與一樁謀殺案，熱熱烈烈商量起究竟誰該死，誰不該死。

7

公主養成訓練班

058

那天珂珂不想回家，反正她家裡也沒人，她開著要留在我家看DVD過夜，於是她先去洗澡、洗完澡，換我進浴室，我看見瓶瓶罐罐沒有一樣歸回原位，洗個澡跟打了一場混仗一樣。

8

春心蕩漾後遺症

068

春暖花開的春天，我決定來盛大辦一場春心蕩漾趴踢。不為什麼，就為我身邊一大群優質誠懇，但卻孤單的朋友們，我的邀請函是這麼寫的……

9

吉兒的豪宅生活

076

停車場的管理員氣沖沖地跑來了，伸手捶腰，相當不禮貌地指著吉兒怒斥：「妳妳妳，妳是誰？妳以為這是你們隨便可以進來的地方嗎？」

10

世界在我們不知道的地方靜靜運轉

083

我望著山景迅速變換，讓人屏氣凝神的美景印入眼簾。禁不住，又悄悄流下了眼淚。如果重看到這一幕幕楓紅怒放的美麗畫面，她願不願意停留她的腳步，在楓葉林裡散散步，發現世界其實還有讓人心跳的美好？

11



我所不懂的事 088

記得有一次，一位學生缺席多堂課，來找我求情，一臉欲言又止。

我緊張兮兮，怕他遭遇重大變故，有難言之隱。

於是忙將同學拉到一邊，滿臉愁容地問：「同學，你這麼多次沒來上課，是發生什麼事情嗎？」

感恩節的奇蹟 100

「就種族來說，我應該算是韓國人，不過我三個月的時候就來到美國，

所以對韓國的事物一點也不了解……」說到這裡，

她頓了一下，接著說：「到美國之前，我是個棄嬰。」

你是不開花的種子嗎？ 108

「薇老師，要怎麼分組？」同學拋來問題，「由薇老師我來分，」我平靜地說，

通常此話一出，台下馬上哀鴻遍野，像神經反射一樣精準。

我的王子是斯德哥爾摩痞子 115

偏偏像我們這樣的女人，非常難搞，高大帥氣的，沒有感覺，家世雄厚的，顯得高攀，校名車秀名牌的，討厭表象，

不夠奮鬥的，顯得沒活力，靠家裡養的，簡直瞧不起，比妳不努力的，一點也不服氣……

找個日子當傻子 126

阿禹說，這趟旅行是他的朋友出發環島的前兩個小時通知他，

阿禹傻傻地沒多想，把家裡的腳踏車上了油，帶著簡單衣物，就跟著踏上環島旅程。

旅程一共九天，只花了一千二百塊錢。

你不信任的是什麼？ 132

「妳建議我們的觀眾進行像妳這樣很危險的旅行嗎？到危險的地方還不跟團？」

主持人再度拋來一個奇怪的問題，語帶輕蔑。

全都怪我太新鮮？ 137

很多雇主希望雇用立即可以上手的員工，節省訓練的時間與開銷。但我也真想請問雇主，也就是現在的各位大老闆，遙想當年啊，您是一畢業就上手嗎？

我想陪你跑到終點 144

記得我剛上研究所的時候，第一次交報告，我很努力但卻拿了全班最低分。那天下午我一路坐車回家，手裡握著報告，眼淚靜靜留下來，心裡很想休學算了。

一顆星星的高度 151

我還不知道怎麼面對死亡。如果最大的世界是宇宙。

天上與人間，都包含在無盡的宇宙裡，我們還是身處同一個時空中，只是彼此站得距離比較遙遠。天上與人間，不過是一顆星星的高度。

課堂失語魔咒 158

在課堂上發言，真的有那麼困難嗎？

我想，一開始，我不要求說話的內容要言之有物，但希望學生最起码有開口的勇氣。

白天的女孩與黑夜的女孩 164

「這個孩子也不知道在想什麼……」聚會中途，賈太太忍不住對著我擔心地叨念了起來。

「這個家什麼都有，就是不知道她想要什麼……既然不知道她喜歡什麼，所以只有讓她廣泛接觸。像這些音樂啦、文學啦、藝術啦，各個領域都讓她瞭解一下，這樣也許她會比較清楚。」

永遠的芳姊 169

我不知道爸媽討論了多久，反正是一個瀟灑陽光午後，

芳姊就這樣傳奇似地來到我家，走進了我的生活。那一年她十二歲。

芳姊，過得好嗎？

178

「芳姊，妳住在哪裡？妳家電話幾號？我們可以去看妳啊！」
芳姊說：「電話嘛，不知道啦。我家啊，就住在一樣馬路旁邊，妳就從一個郵局轉進來就可以看到了呀……」

媽媽公主

183

對媽媽級的參選者，他提出質疑：「我們是在選公主耶！公主怎麼能結婚呢？結了婚就好好待在家裡煮飯嘛！」看見阿婆級的參選者，他更是搖搖頭：「哎呀，那麼老，又不是還是后！年紀這麼大，在家養老不是很好？」

老媽逃學

189

「為什麼一定要管我。我不能自由自在嗎？」忽然她長成到青少年叛逆期，繼續對我發飆：「我又不喜歡上課，為什麼一定要我去學校？」
管東管西，我有這樣管妳嗎？妳不喜歡人家管妳，妳還要管我！」

母女日

197

終於有一陣子，她看見電視上在介紹肚皮舞，心血來潮說：「這個舞，叮叮噹噹，滿好玩的嘛？」
我打鐵趁熱，馬上將我們兩個都報名了。於是每個週三成了我們專屬的母女日。

關於跳舞，我說的其實是……

207

這是舞蹈教室的年度成果發表會，我是眾多學生裡面的一位。
小小的我，短短的舞曲，但是依然像做一件驚天動地的大事那樣，認真準備閃閃亮亮的表演服……



智慧型笨蛋 212

此刻，她我笑不出來，緊張又汗顏，簡直不知道該不該供出自己的壯舉，人難免會有富貴的時候，一時秀逗實在不算什麼，但是如果一直秀逗……

哭泣並前行 218

靜來醫院檢查的時候是一個人，來看報告的時候是一個人，

開完刀，每隔三星期要接受一次治療，也是一個人。

愛的發光體 223

金燦燦的陽光灑進庭院，又到了我無法抗拒的季節。

每當秋天的第一片葉子落下的時候，我想去流浪。

我記得，沒有忘記過 226

你說你小時候愛誇口，騙我說你家裡好有錢，怎麼花都花不完，

還遊歷過全世界，招搖撞騙只是要引起我的注意。你告訴我，你的位置就在照片誰和誰中間……

初次見面，你好嗎？ 229

電視裡總是這樣演：一個大特寫，產婦表情痛苦，不斷使力，汗水淌落，

忽然傳出一陣響亮的哭聲，鏡頭轉到準爸爸驚喜的笑容，下一幕，

母親溫柔地懷抱著襁褓中的嬰孩，爸爸在一旁感動地呵護著母子……

你要 Good Life，還是 Goods Life？ 248

雖然我們知道行為的動機可能導致不同快樂的結果，但是到底什麼是快樂？

爵士樂大師路易·阿姆斯壯說過：「如果你還要問爵士樂是什麼，那麼你就永遠不會懂。」

