

# 澳大利亚

自助游世界

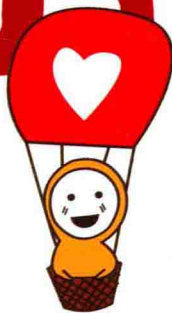
# 自助游

一看就懂旅游图解

Step by Step

(第2版)

墨刻编辑部 编著



## 澳大利亚快速图解

基本信息·地理气候·热门景点·世界遗产·必尝美食·各地航班·代表动物·必买特产  
行前准备怎么办

Step by Step 准备流程全图解·旅游信息哪里收集·护照签证怎么办·机票住宿轻松搞定·如何通过网络订房·兑换澳元·行李打包全图解·天气、保险、通信早了解

## 航空问题细解答

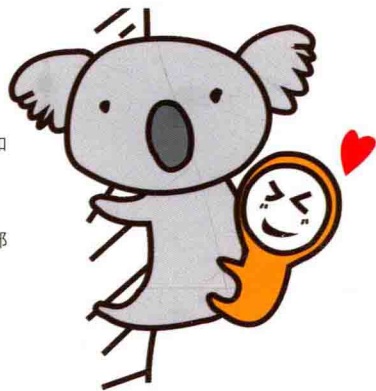
出境不用怕·入境手续步步来·填写表格很容易·悉尼&墨尔本&布里斯班机场内部图·通信上网好简单

## 澳大利亚交通大破解

廉价航空便宜又快速·搭火车横越澳大利亚·巴士之旅无所不至·租车旅行自在轻松

## 跟新手先生一起轻松自助畅游澳大利亚

速写澳大利亚·一看就懂行前准备·入境机场完全剖析·陆海空交通大解惑·美食购物大搜查·悉尼&墨尔本&布里斯班经典行程快速攻略·实用英语一指就通·自助游疑难杂症大解答



中国工信出版集团



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

墨刻编辑部 编著  
自助游世界

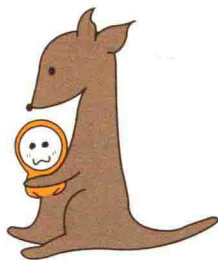
# 澳大利亚

# 自助游

一看就懂旅游图解

*Step by Step*

(第2版)



人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目(CIP)数据

澳大利亚自助游 / 墨刻编辑部编著. -- 2版. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2015. 11  
(自助游世界)  
ISBN 978-7-115-40526-5

I. ①澳… II. ①墨… III. ①旅游指南—澳大利亚  
IV. ①K961.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第229466号

## 版权声明

Copyright©2015 by Mook Publishing Ltd.  
All rights reserved.

本书中文简体字版本经墨刻出版股份有限公司独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

## 内容提要

本书以图解的方式介绍了前往澳大利亚旅游的众多实用信息。在内容上, 从澳大利亚的简介开始, 以分区地图的方式, 搭配图片和文字说明, 快速导读澳大利亚印象; 接着按照旅行的顺序, 以简洁清晰的图解式编排, 带领读者一步步了解订机票、订房、搭机、入境、澳大利亚交通、通信、旅游疑难杂症、经典景点以及不可错过的活动行程, 并重点介绍了悉尼、墨尔本、布里斯班的必游景点和必吃必买之物; 可爱的新手先生也会在书中不时出现, 提醒大家旅行时需要注意的事情; 书中还列举了简单实用的英语常用词句。本书是读者到澳大利亚自助旅行的上佳指南。

---

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 10.75

2015年11月第2版

字数: 427千字

2015年11月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2012-5230号

---

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

# 澳大利亚自助游 (第2版)

一看就懂旅游图解

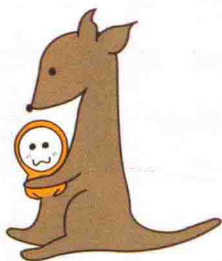
Step by Step

目录

## Part 1

### p.4 认识澳大利亚

- p.6 基本信息
- p.8 地理气候
- p.10 代表景点
- p.12 世界遗产
- p.15 代表动物
- p.18 各地代表动物
- p.20 代表活动
- p.22 代表美食
- p.24 代表特产



## Part 2

### p.26 行前准备

- p.28 准备步骤Step by Step
- p.30 搜集旅游信息
- p.32 准备证件
- p.36 购买机票
- p.39 住宿订房
- p.49 钱的问题
- p.51 确认天气与旅游保险
- p.52 行李打包

## Part 3

### p.56 飞机篇

- p.58 登机倒计时Step by Step
- p.59 抵达机场
- p.61 寻找航站楼和办票柜台
- p.62 托运行李
- p.63 检查护照和随身行李
- p.64 抵达澳大利亚! 机场入境Step by Step
- p.65 入境审查
- P.69 领取行李
- p.70 悉尼机场入境
- p.72 通信问题

## Part 4

### p.74 交通篇

- p.76 国内航空
- p.92 铁路
- p.98 长途巴士
- p.101 租车



## Part 5

### p.102 悉尼篇

- p.104 悉尼地图
- p.105 认识悉尼
- p.106 “行”在悉尼
- p.112 悉尼交通工具票券种类
- p.114 如何购买大众交通票券
- p.116 聪明悉尼旅游达人省钱小贴士
- p.117 另类交通旅游工具
- p.120 悉尼行程规划
- p.122 悉尼必游胜地①  
圆环码头与伍卢穆卢湾
- p.126 悉尼必游胜地②岩石区The Rocks
- p.130 悉尼必游胜地③市中心商业区
- p.132 悉尼必游胜地④达令港和中国城
- p.134 悉尼必游胜地⑤帕丁顿区与邦迪海滩
- p.136 悉尼周边胜地

## Part 6

### p.138 墨尔本篇

- p.140 墨尔本地图
- p.141 认识墨尔本
- p.142 “行”在墨尔本
- p.144 墨尔本必游胜地
- p.152 墨尔本周边胜地



## Part 7

### p.154 布里斯班篇

- p.156 “行”在布里斯班
- p.158 布里斯班必游胜地
- p.160 布里斯班周边胜地



## Part 8

### p.164 旅游疑难杂症篇

### p.165 旅行问题大解答

## Part 9

### p.167 回家篇

- p.168 回家步骤Step by Step
- p.169 退税
- p.170 悉尼机场出境

墨刻编辑部 编著  
自助游世界

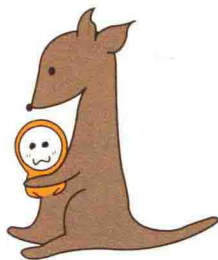
# 澳大利亚

# 自助游

一看就懂旅游图解

*Step by Step*

(第2版)



人民邮电出版社  
北京

# 澳大利亚自助游 (第2版)

一看就懂旅游图解

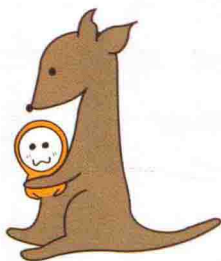
Step by Step

目录

## Part 1

### p.4 认识澳大利亚

- p.6 基本信息
- p.8 地理气候
- p.10 代表景点
- p.12 世界遗产
- p.15 代表动物
- p.18 各地代表动物
- p.20 代表活动
- p.22 代表美食
- p.24 代表特产



## Part 2

### p.26 行前准备

- p.28 准备步骤Step by Step
- p.30 搜集旅游信息
- p.32 准备证件
- p.36 购买机票
- p.39 住宿订房
- p.49 钱的问题
- p.51 确认天气与旅游保险
- p.52 行李打包

## Part 3

### p.56 飞机篇

- p.58 登机倒计时Step by Step
- p.59 抵达机场
- p.61 寻找航站楼和办票柜台
- p.62 托运行李
- p.63 检查护照和随身行李
- p.64 抵达澳大利亚! 机场入境Step by Step
- p.65 入境审查
- P.69 领取行李
- p.70 悉尼机场入境
- p.72 通信问题

## Part 4

### p.74 交通篇

- p.76 国内航空
- p.92 铁路
- p.98 长途巴士
- p.101 租车



## Part 5

### p.102 悉尼篇

- p.104 悉尼地图
- p.105 认识悉尼
- p.106 “行”在悉尼
- p.112 悉尼交通工具票券种类
- p.114 如何购买大众交通票券
- p.116 聪明悉尼旅游达人省钱小贴士
- p.117 另类交通旅游工具
- p.120 悉尼行程规划
- p.122 悉尼必游胜地①  
圆环码头与伍卢穆卢湾
- p.126 悉尼必游胜地②岩石区The Rocks
- p.130 悉尼必游胜地③市中心商业区
- p.132 悉尼必游胜地④达令港和中国城
- p.134 悉尼必游胜地⑤帕丁顿区与邦迪海滩
- p.136 悉尼周边胜地

## Part 6

### p.138 墨尔本篇

- p.140 墨尔本地图
- p.141 认识墨尔本
- p.142 “行”在墨尔本
- p.144 墨尔本必游胜地
- p.152 墨尔本周边胜地



## Part 7

### p.154 布里斯班篇

- p.156 “行”在布里斯班
- p.158 布里斯班必游胜地
- p.160 布里斯班周边胜地



## Part 8

### p.164 旅游疑难杂症篇

- p.165 旅行问题大解答

## Part 9

### p.167 回家篇

- p.168 回家步骤Step by Step
- p.169 退税
- p.170 悉尼机场出境







# 认识 澳大利亚

## 快速导览！图解澳大利亚全攻略

澳大利亚地处南半球的印度洋与太平洋之间，是一块大陆岛屿。由于幅员广阔，地理景观多变，生态与文化独具特色，非常值得细细品味。

接下来的导览地图，将带你从不同的方面，快速认识这个丰富多元的国家。

- p.6 基本信息
- p.8 地理气候
- p.10 代表景点
- p.12 世界遗产
- p.15 代表动物
- p.18 各地代表动物
- p.20 代表活动
- p.22 代表美食
- p.24 代表特产

# 基本信息

出发前，先了解一些关于澳大利亚的背景知识，整趟旅程会更顺利！

## 正式国名

澳大利亚联邦（The Commonwealth of Australia）。

## 首都

堪培拉（Canberra）。

## 面积

769.2万平方公里。

## 人口

2378万（2015年3月）。

## 语言

英式英语，会有澳大利亚特有的腔调。

## 宗教

约63.9%的居民信仰基督教，5.9%的居民信仰佛教、伊斯兰教、印度教等其他宗教。无宗教信仰或宗教信仰不明人口占30.2%。

## 时差

澳大利亚各州之间有公定时差，每年3月的最后一个周日到10月的最后一个周日为夏令时间，但并非每州都实施夏令时间。例如悉尼和墨尔本，比中国早2小时，夏



令时间则早3小时；但北方领土地区不实施夏令时间，因此终年比中国早30分钟。

## 电压

240~250伏特（中国为220伏特）、50赫兹交流电，三叉式插座，需预备转换插头。



## 营业时间

澳大利亚的景点和商店平时多半从9点开始营业，18点左右几乎都已打烊，周六、周日和节假日全天休息。不过在悉尼、墨尔本、黄金海岸等旅游热门地区，许多商店每周7天都营业，尤其悉尼每周四会延长营业时间至21:00甚至22:00，墨尔本则是周五延长营业时间；而周末、假日会提早打烊。

## 治安与安全

一般而言，澳大利亚的治安堪称良好，白天即使独自旅行也无须太担心。但是逛街时还是应多留意自身的财物安全。每逢周末夜晚，当地年轻人喜欢喝酒狂欢，在街上或公共交通工具上也有可能遇上醉汉，自己要尽量远离危险区域。

## 小费

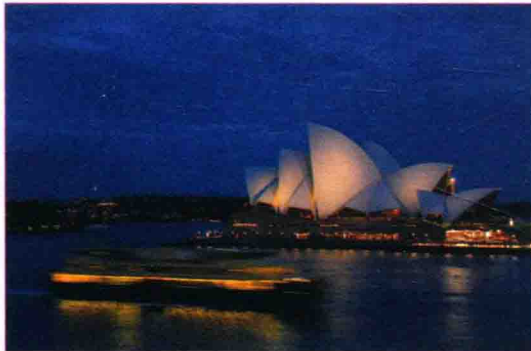
澳大利亚和中国类似，一般没有付小费的习惯，在餐厅用餐结账时已内含消费税，不需再额外给小费。

## 历史

### ◎发现新大陆

澳大利亚是欧洲人发现的最后一块大陆，不过，此地在数万年前就有人居住了。3万~5万年前土著自亚洲抵达澳大利亚，之后一直到17世纪前，当地土著都过着与世隔绝的生活。

1642年，荷兰探险家塔斯曼（Abel Tasman）发现塔斯马尼亚岛，这个岛被称为“范迪门斯地”（Van Diemen's Land）。1770年4月库克（James Cook）船长搭乘“努力号”在植物湾（Botany Bay）登陆，并将其海岸命名为“新南威尔士”，以英国国王名义宣布该地隶属英国。



### ◎英国殖民时期

因美国已于1776年独立，英国的班克斯（Joseph Banks）建议将新南威尔士辟为新的罪犯流放地。1788年1月，在船长菲利普（Phillip）领导下，由11艘船组成的第一舰队前往澳大利亚，当时船上除400名船员外，另有罪犯750人及可供2年生活的物资，开启了英国在澳大利亚的殖民历史。

来自英国的殖民者一开始对于土著采取保护隔离政策，并对土著居住的地区及就业采取限制的措施。1810~1821年，麦夸里（Macquarie）成为新任总督后，新南威尔士殖民政府逐渐建立。这期间，探险家布拉克兰（Blaxland）、温特沃思（Wentworth）、劳森（Lawson）等人穿越蓝山（Blue Mountain）找到通往西方农业地区的路线。西澳大利亚州的珀斯、南澳大利亚州的阿德莱德等地先后成为英国的殖民地。

### ◎淘金热潮

1850年，在澳大利亚新南威尔士一带发现许多金矿，使得澳大利亚的社会和经济结构有很大的转变，并兴起移民潮，自由移民的人数逐渐超过囚犯。此波移民潮一直持续到19世纪末。

### ◎澳大利亚联邦成立

1901年，澳大利亚联邦成立。1931年成为英联邦内的独立国家。澳大利亚全国划分为6个州和两个地区。6个州分别是新南威尔士、维多利亚、昆士兰、南澳大利亚、西澳大利亚、塔斯马尼亚；两个地区分别是北方领土地区和首都地区。



### ◎第一、第二次世界大战

澳大利亚在第一次世界大战期间曾加入英国盟军，帮助英国作战，许多澳大利亚年轻人远离家园参战而牺牲生命，尤其在加利波利半岛（Gallipoli）和土耳其军队作战一役最为惨烈。澳大利亚为纪念加利波利半岛战役中牺牲的士兵，把每年4月25日定为军人节（Anzac Day）。澳大利亚在经济萧条时期曾遭重创，但自1933年经济开始复苏。

第二次世界大战，在日本入侵澳大利亚时，美国保护及协助澳大利亚击退日军。

### ◎战后

战后移民潮持续涌现，有超过140个国家的人陆续至澳大利亚定居。

1960年，澳大利亚开始反省对土著的隔离政策。1967年，经公民投票正式给予土著澳大利亚的公民资格，并于1972年废除土著隔离政策，取而代之的是土著自决政策。

### ◎大量开放亚洲市场

鉴于亚洲经济的蓬勃发展，经济区域化发展势在必行，澳大利亚现今所采取的政策是在经济上和亚洲合作，因此极力在亚洲市场发展，并允许亚洲国家移民，现在在澳大利亚，可发现不少亚洲移民的身影。

# 地理气候

澳大利亚位于南半球，所以季节正好与中国所在的北半球相反：当中国逐渐步入寒冷的冬季，澳大利亚则春暖花开，即将迎接炎热的夏季；当中国暑气逼人，澳大利亚却天寒地冻，有些地方甚至可以滑雪。所以对我们而言，澳大利亚是个避寒、避暑很好的去处。

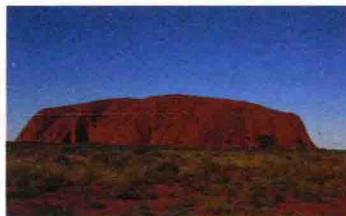
## 北领地 Northern Territory

### ◎地理

北领地位于澳大利亚大陆的中央北侧，面积达135万多平方公里，拥有广袤崎岖不平的山脉和从沙漠平原中隆起的巨大石块，乌鲁鲁（Uluru）国家公园是非常具有代表性的地标，被称为“红色中心”。首府在达尔文（Darwin）。

### ◎气候

北部属于热带气候，每年年初和年底都会下热带雨，年中湿度降低，白天阳光明媚、气候温暖，夜间则凉爽宜人；南部即澳大利亚的中心地带，属于半干旱地区，四季分明，冬天的晚上有时会冷得出奇。



北领地  
Northern Territory

爱丽丝泉  
Alice Springs

乌鲁鲁-卡塔楚塔国家公园  
Uluru-Kata Tjuta Nat. Prk

西澳大利亚州  
Western Australia

珀斯  
Perth

南澳大利亚州  
South Australia

阿德莱德  
Adelaide

南澳大利亚州 South Australia



## 西澳大利亚州 Western Australia

### ◎地理

西澳大利亚州盘踞整个澳大利亚西半部，面积达252.55万平方公里，占澳大利亚面积的1/3，是澳大利亚最大的一个州。州内大部分为低高原区，海拔在300~450米，东部沙漠广布，而西侧的沿海则是一连串狭长的平原。首府珀斯（Perth）距离新加坡比距离悉尼还要近。

### ◎气候

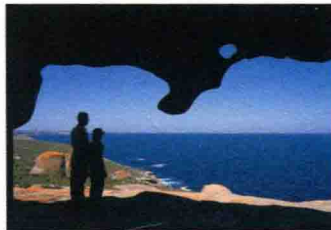
西澳大利亚州幅员辽阔，不同地区气候差异很大。北部属于热带季风气候，夏季湿热、冬季凉爽；中部内陆相当干旱，降雨量少且不规律；而西南沿海地区偏向地中海型气候，夏季干热、冬季湿凉，也是种植葡萄的好地方。

### ◎地理

南澳大利亚州位于澳大利亚中部的南侧，面积约98.4万平方公里，内陆超过60%以上的区域是沙漠，不过东南沿海一带则属于地中海型气候，夏季干热、冬季多雨，首府在阿德莱德（Adelaide）。

### ◎气候

南澳大利亚州是澳大利亚最干燥的地区，全州80%以上的地区年降雨量少于250毫米。幸好东南沿海地区是地中海型气候，加上肥沃的土壤，成为澳大利亚最优良的葡萄酒产区。



## 昆士兰州Queensland



### ◎地理

昆士兰州位于澳大利亚大陆的东北部，面积172.7万平方公里，是澳大利亚的第二大州。大分水岭（Great Dividing Range）自北而南纵贯东部沿海，东侧海岸线有大堡礁（The Great Barrier Reef）屏障，是气候宜人的度假胜地，南部的黄金海岸（Gold Coast）更是被人们所熟悉。首府位于布里斯班（Brisbane）。

### ◎气候

昆士兰州气候温暖、四季分明，有“阳光之州”的称号，盛产凤梨、芒果、木瓜等亚热带水果。

## 新南威尔士州New South Wales

### ◎地理

新南威尔士州位于澳大利亚大陆东部偏南，面积约80.16平方公里，可粗略以大分水岭为界，以西是干燥的中部平原和半沙漠地带；以东面积狭窄但土地丰饶，澳大利亚最大的城市悉尼（Sydney）和首都堪培拉（Canberra）都位于这里。

### ◎气候

沿海城市大都有着温暖的气候，降雨量适中，悉尼夏季平均气温在17~26℃，冬季在7~8℃，夜间温度很少低于10℃，气候相当宜人。



## 维多利亚州Victoria

### ◎地理

维多利亚州位于澳大利亚大陆东侧最南端，面积只有23.76万平方公里，是澳大利亚本土上最小的一个州，但是人口达400多万人，是人口密度最高的一个州。首府在墨尔本（Melbourne）。

### ◎气候

全年气候温和，但是气温变化大，尤其墨尔本的气温以变化多端闻名，有“一天四季”的戏称，有时候一天之中就可能经历春、夏、秋、冬的极端气温变化，所以任何季节前往都要准备好夏天和冬天的备用服装。

## 塔斯马尼亚州Tasmania

### ◎地理

塔斯马尼亚州位于澳大利亚大陆的南部，隔巴斯海峡（Bass Strait）与维多利亚州相望，是澳大利亚唯一的岛州，面积只有6.78万平方公里。塔斯马尼亚数百万年前曾经与南极洲相连，是世界上最多山的岛屿之一，自然生态环境与澳大利亚大陆颇有差异。首府在霍巴特（Hobart）。

### ◎气候

气候温和、四季分明，每年12月~次年2月平均温度在12~21℃，6~8月平均温度在5~12℃，曾被Condé Nast杂志评为“全世界气候最佳的温带岛屿”。



# 代表景点

澳大利亚地大物博，不同地区有不同的特色，著名的城市与旅游地众多，适合分区、分次深入探索。

## 西澳大利亚州

### ◎珀斯

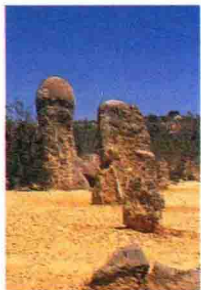
西澳大利亚州的首府，有“天鹅城市”之称。

### ◎波浪岩

高达15米、长约110米，高低起伏的形状就像一片席卷而来的巨浪，相当壮观。

### ◎尖峰石阵

大大小小的石灰岩柱群，加上金黄色的细沙与零星的矮灌木林，形成荒凉而又奇特的景观。



©澳大利亚旅游局提供

## 南澳大利亚州

### ◎阿德莱德

南澳大利亚州首府，是经过完善规划所建立的城市。

### ◎巴罗莎河谷

公认的全澳大利亚生产最佳葡萄酒的酒乡。

### ◎袋鼠岛

全岛约有48%的面积被植物覆盖，完整的自然环境成为野生动物的天堂。



©澳大利亚旅游局提供

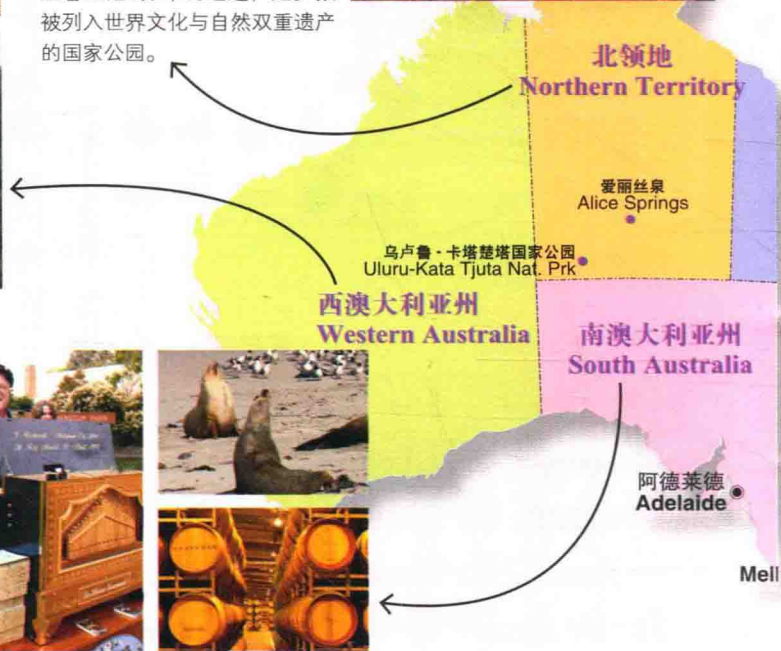
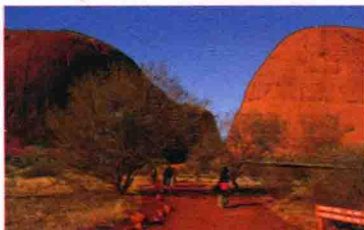
## 北领地

### ◎乌卢鲁国家公园

拥有全世界最大的独立巨岩爱尔斯岩，以及由36块岩石所构成的奥加斯岩。

### ◎卡塔楚塔国家公园

蕴藏丰富的动植物资源及土著生活5万年的遗迹，是少数被列入世界文化与自然双重遗产的国家公园。



## 新南威尔士州

### ◎悉尼

澳大利亚第一大城市。

### ◎蓝山国家公园

空气中经常悬浮着桉树散发出的大量油脂微粒，经过阳光折射，淡蓝氤氲引人入胜。

### ◎猎人谷

澳大利亚历史最悠久的葡萄酒产区。

### ◎中央海岸

喂塘鹅，骑马，品尝生蚝与泥蟹，这里是悉尼市民最喜欢的度假胜地。



## 昆士兰州

### ◎布里斯班

昆士兰州的首府，也是澳大利亚第三大城市。

### ◎黄金海岸

从布里斯班以南连绵70多公里的海岸线，终年阳光普照。

### ◎凯恩斯

位于北昆士兰热带雨林区的中心点，是前往大堡礁的主要门户。

### ◎大堡礁

世界最大的珊瑚礁群，可说是喜欢海洋人士的天堂。



## 维多利亚州

### ◎墨尔本

澳大利亚第二大城市，也是全澳英国味最浓厚的文艺之都。

### ◎亚拉河谷

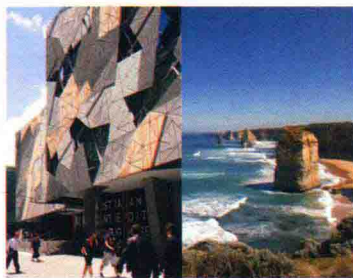
聚集了50多家酒庄，每一家都生产独特风味的葡萄酒。

### ◎菲利普岛

在墨尔本东南方135公里处，是神仙企鹅的故乡。

### ◎大洋路

绵延300多公里，是澳大利亚最著名的景观公路。



## 塔斯马尼亚州

### ◎霍巴特

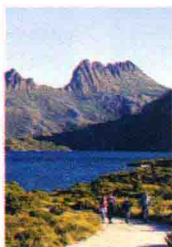
塔斯马尼亚州首府，世界著名的深水港，也是澳大利亚第二古城。

### ◎朗塞斯顿

扼塔斯马尼亚岛北端入口，是继悉尼、霍巴特之后的澳大利亚第三古城。

### ◎克雷德尔山-圣克莱尔湖国家公园

地势险恶的山峰、水流湍急的峡谷、透蓝的湖泊，还有冰斗湖、高地沼泽，是澳大利亚被冰河覆盖面积最大的地区。





# 世界遗产

澳大利亚虽是个年轻国家，却拥有古老的大地，在联合国教科文组织（UNESCO）设立“世界遗产”制度之初，澳大利亚就已是1972年参与《世界遗产公约》（World Heritage Convention）的会员国之一。从1981年卡卡杜国家公园被列入澳大利亚第一个世界遗产开始，截至目前，澳大利亚已经拥有18项世界遗产。



## ① 鲨鱼湾 Shark Bay

◎1991年，自然遗产

坐落在澳大利亚大陆西海岸最西处的鲨鱼湾，四周被岛屿和陆地所围绕，拥有全球最广阔、最丰富的海草床和世界上数量最多的儒艮。面积4800平方公里。鲨鱼湾还同时保护5种濒临绝种的哺乳动物。

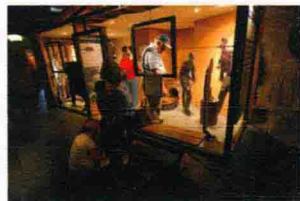


© 澳大利亚旅游局提供

## ② 澳大利亚监狱遗址 Australian Convict Sites

◎2010年，文化遗产

18~19世纪，澳大利亚沦为大英帝国用来惩处罪犯的殖民地，当时关押罪犯的监狱超过上千座，如今被列为世界遗产的则有11座，主要位于悉尼、塔斯马尼亚岛（Tasmania）、诺福克岛（Norfolk Island）和西澳大利亚州的弗里曼特尔（Fremantle）等地。把这些监狱列为文化遗产的主要意义，是代表了在那个殖民年代，帝国主义者除了把罪犯流放到海外，也将罪犯视为庞大劳动力，用来开垦海外的殖民地。



## ③ 波奴鲁鲁国家公园 Purnululu National Park

◎2003年，自然遗产

坐落于澳大利亚西部，泥盆纪时期的石英砂岩，历经2000多万年不间断的侵蚀，形成一连串蜂窝状的圆锥尖顶，在陡斜的山脉上可观察到因水的侵蚀而形成的黑灰色条纹。



## ④ 卡卡杜国家公园 Kakadu National Park

◎1981年，文化与自然双重遗产

占地面积达2.2万平方公里的卡卡杜，是澳大利亚最大的国家公园，第一个被列入世界遗产，在此蕴藏了丰富的动植物资源及土著生活5万年的遗迹。



© 澳大利亚旅游局提供