

Publisher 2000

FrontPage<sup>®</sup> 2000  
PhotoDraw<sup>™</sup> 2000

Access 2000

Outlook<sup>®</sup> 2000

PowerPoint<sup>®</sup> 2000

Excel 2000

Word 2000

最新  
实用套装  
办公软件

快速入门

中文

Office 2000

八 合

[美] Joe Habraken  
江苏科学技术出版社

# 中文 Office 2000 八合一

[美] Joe Habraken 著

王 栋 姬晓辉 陆 静 译  
申屠德忠 迟桂荣 赵立霞

江苏科学技术出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

中文 Office 2000 八合一 / 王栋等译 . —南京：江苏科学技术出版社，2000.3

ISBN 7-5345-3013-X

I. 中… II. 王… III. 办公室—自动化—应用软件, Office 2000 IV. TP317.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 17755 号

---

**中文 Office 2000 八合一**

---

**著 者** Joe Habraken [美]

**译 者** 王 栋 姬晓辉 等

**责任编辑** 龚福亚

---

**出版发行** 江苏科学技术出版社

(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

**经 销** 江苏省新华书店

**照 排** 南京展望照排印刷有限公司

**印 刷** 江苏新华印刷厂

---

**开 本** 787mm × 1092mm 1/16

**印 张** 45.75

**字 数** 1 280 000

**版 次** 2000 年 3 月第 1 版

**印 次** 2000 年 3 月第 1 次印刷

**印 数** 1—3 000 册

---

**标准书号** ISBN 7—5345—3013—X/TP·106

**定 价** 70.00 元

---

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

# 前言

中文 Office 2000 比前一个版本中文 Office 97 在功能上有了很大的提高，并提供了更多的组件，包括个人或者小型企业要用到的所有应用程序：文字处理、电子表格、数据库、多媒体演示、个人信息管理、网站创建、图像处理等。中文 Office 2000 企业版包括以下应用程序组件：

- **Word**——万能的文字处理程序。它能让用户创建各种类型的文档，小到一封信，大到新闻通讯和包含图表的长篇报告。
- **Excel**——功能强大的电子表格程序。它提供了从简单数学计算到专业统计分析的所有工具和函数，既可以用来创建单独的电子表格，也可以用于创建专业的财务报表。
- **PowerPoint**——易于使用的幻灯片创建和演示程序。使用该程序，用户可以创建在计算机显示器上或者其他视频输出设备上播放的引人入胜的演示幻灯片。
- **Access**——使用简便但功能强大的关系型数据库程序。Access 还提供了为数不少的向导来帮助用户快速高效地创建数据库。
- **Outlook**——个人信息管理程序。它不但帮助用户管理联系人、约会与任务，还可以作为电子邮件与传真的客户软件。
- **Publisher**——桌面出版程序。用户可以用它创建贺卡、网页横幅或商务卡、广告册与商业传单。Publisher 提供了各种出版物的创建向导和模板。
- **FrontPage**——Web 创建工具。使用 FrontPage 提供的快速创建多种不同 Web 站点的向导，用户可以创建包含图片和导航工具的个人、商务或者其他类型的网站。
- **PhotoDraw**——便于使用、功能齐全的图片处理程序。使用它，既可以对现有的图像进行修改、润色或进行特技处理，也可以使用设计工具与模板创建新的图片。

引进翻译本书的目的，是为了让读者快速掌握中文 Office 2000 所有组件的使用方法。因此，在翻译过程中，我们在 Office 2000 中文版中重新制作了所有的插图，并根据中文版的特点和读者的需求，对原书中的内容进行了少量的增删。在介绍所有组件基本操作的同时，还介绍了一些高级的操作，此外，为方便初学者学习，还介绍了 Windows 98 的基本操作和 Internet Explorer(IE 浏览器)，以及 Windows 频道栏的使用方法。

本书分为八个部分，第一部分介绍了 Windows 98 和 Internet Explorer，接下来依次讲述了中文 Office 2000 的组件 Word、Excel、Access、PowerPoint、Outlook、Publisher、FrontPage 和 PhotoDraw 的用法，最后的附录介绍了中文版 Office 2000 的安装过程、Office 的帮助系统以及如何在程序之间进行信息共享。读者会发现，本书既可以按顺序阅读，也可以直接跳到您所喜欢的程序部分去学习某一个具体的功能。

感谢您选择本书，希望它能对您学习和操作其他计算机软件有所帮助，如果在学习过程中遇到什么困难，请及时和我们联系，我们将竭尽全力为您服务。

参与本书翻译工作的人员还有黄晓毛、欧阳宏斌、王小绪、鞠玉涛、陈军、王霞等，对他们的辛勤劳动，译者在此深表谢意。因为译者水平有限，翻译时间仓促，书中错误在所难免，恳请读者批评指正。

王 栋

wangdong@mail.njust.edu.cn

2000 年 2 月于南京理工大学

## 合同登记号

中文 Office 2000 八合一

图字:10 - 1998 - 162 号

Authorized translation from the English language edition published by SAMS PROGRAMMING, an imprint of Macmillan Computer Publishing U.S.A.

Copyright © 01/22/99

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from the Publisher.

Copyright © 1999 Chinese simplified language edition published by Jiangsu Science & Technology Publishing House.

总策划 胡明秀 黎雪

版权策划 邓海云

## 第二部分

Microsoft Office 2000  
中文版应用与操作指南

# 目 录

## 中文 Windows 98

<b>1 使用Windows 98</b>	3	创建工具栏 .....	22
启动 Windows 98 .....	3	使用菜单 .....	23
使用鼠标 .....	3	选择菜单命令 .....	23
如何在 Web 风格下使用鼠标? .....	4	使用快捷键 .....	24
使用 IntelliMouse(智能鼠标) .....	4	使用快捷菜单 .....	24
使用“开始”菜单 .....	5	什么时候显示对话框? .....	24
关闭 Windows 98 .....	6	选择对话框选项 .....	25
其他关闭系统的选项 .....	6	带选项卡的对话框 .....	26
以不同的用户身份登录 .....	7		
<b>2 浏览Windows 98 桌面</b>	8	<b>5 获得Windows 98 帮助</b>	27
了解 Windows 98 桌面 .....	8	在 Windows 98 中获得帮助 .....	27
Web 集成与活动桌面 .....	8	使用目录功能 .....	27
打开活动桌面 .....	9	使用索引功能 .....	28
切换回传统桌面 .....	10	使用搜索功能 .....	29
使用任务栏 .....	11	使用“这是什么?”功能 .....	29
使用 Windows 98 工具栏 .....	12	使用 Web 帮助 .....	30
<b>3 在窗口中工作</b>	14	<b>6 自定义 Windows 98 的外观</b>	31
什么是窗口? .....	14	排列桌面上的图标 .....	31
打开窗口 .....	15	更改桌面墙纸 .....	31
在窗口间切换 .....	15	添加屏幕保护程序 .....	33
改变窗口的大小 .....	16	在 Windows 中改变颜色 .....	34
最小化所有窗口 .....	16	改变图标的显示 .....	34
改变窗口边框大小 .....	16	改变显示器分辨率 .....	35
使用滚动条 .....	16	改变屏幕的颜色数 .....	36
移动窗口 .....	17		
在桌面上排列窗口 .....	17	<b>7 操作驱动器、文件夹与文件</b>	38
层叠窗口 .....	18	了解驱动器、文件夹与文件 .....	38
平铺窗口 .....	19	使用“我的电脑” .....	38
关闭窗口 .....	19	使用 Windows 资源管理器 .....	39
<b>4 使用工具栏、菜单和对话框</b>	20	了解 Web 风格与传统风格 .....	40
使用工具栏 .....	20	改变 Windows 资源管理器的外观 .....	41
“常用”工具栏 .....	21	改变文件列表的显示方式 .....	41
移动工具栏 .....	22	按文件名、类型、大小和日期排列 .....	42
		文件 .....	43
		替换“所有文件夹列表” .....	43
		预览文件 .....	43

使用工具栏 .....	44	使用 Internet Explorer 5.0 浏览器 .....	62
“标准按钮”工具栏 .....	44	使用超级链接进行浏览 .....	63
<b>8 管理文件与文件夹</b> .....	45	转到指定的网站 .....	63
创建文件夹 .....	45	使用“后退”和“前进”按钮 .....	64
删除文件与文件夹 .....	45	搜索网址 .....	64
清空回收站 .....	46	使用 Internet Explorer 来操作计	
绕过回收站 .....	47	算机 .....	66
重命名文件或文件夹 .....	47	<b>9 创建与管理 IE 收藏夹</b> .....	67
查找一个文件 .....	47	添加 Internet Explorer 收藏 .....	67
选择多个文件或文件夹 .....	49	使用收藏夹 .....	68
复制、移动文件与文件夹 .....	49	整理收藏夹 .....	69
复制文件或文件夹 .....	50	<b>10 使用 IE 下载文件</b> .....	71
移动文件和文件夹 .....	51	在 Web 上获得软件 .....	71
使用右击复制或移动文件 .....	51	查找最佳网站 .....	71
创建快捷方式 .....	51	下载文件 .....	72
使用“发送到” .....	52	安装下载程序 .....	74
<b>9 预订频道与脱机工作</b> .....	53	对下载的文件解压缩 .....	74
Internet 基础 .....	53	安装解压之后的程序 .....	75
什么是预订和频道? .....	53	<b>11 使用 Internet Explorer 插件</b> .....	77
预订网站 .....	54	了解 Internet Explorer 插件 .....	77
添加频道 .....	56	使用 Windows 媒体播放器播放视频和	
添加活动桌面项 .....	58	音频文件 .....	77
<b>10 使用 Internet Explorer 5.0</b> .....	61	使用 VRML Viewer .....	78
安装 Internet Explorer 5.0 .....	61	操作三维物体 .....	78
账号信息构成 .....	61	在三维空间控制运行 .....	79
启动连接向导 .....	61	使用 Shockwave .....	81
<b>中文 Word 2000</b>			
<b>1 了解Word</b> .....	85	输入文本 .....	92
启动 Word .....	85	使用文档模板 .....	93
了解 Word 运行环境 .....	85	使用 Word 向导 .....	93
使用菜单和工具栏 .....	86	保存文档 .....	96
Word 菜单栏 .....	87	关闭文档 .....	96
快捷菜单 .....	88	打开文档 .....	96
Word 工具栏 .....	88	<b>2 编辑文档</b> .....	97
了解对话框 .....	89	添加、替换文本并在文档中移动 .....	97
退出 Word .....	90	添加文本 .....	97
<b>2 新建文档</b> .....	91	替换文本 .....	98
新建文档 .....	91	在文档中移动 .....	98
		选定文本 .....	99

使用鼠标选定文本 .....	99	<b>9 在不同视图中查看文档</b>	更改文档显示模式 .....	123
使用键盘选定文字 .....	100		“普通”视图 .....	123
删除、移动和复制文本 .....	100		“Web 版式”视图 .....	124
删除文本 .....	100		“页面”视图 .....	125
复制并粘贴文本 .....	101		“大纲”视图 .....	125
移动文本 .....	101		使用“全屏显示” .....	126
使用“另存为”命令 .....	102		缩放文档 .....	126
打开并切换多个文档 .....	102		使用“文档结构图” .....	127
在文档间复制和移动文本 .....	102		拆分文档窗口 .....	128
<b>4 使用自动图文集和添加特殊字符</b>				
字符 .....	103		<b>10 调整页边距、纸张和行距</b>	129
了解自动图文集 .....	103		设置页边距 .....	129
创建自动图文集词条 .....	103		控制纸型和方向 .....	130
插入自动图文集词条 .....	104		插入分页符 .....	131
删除自动图文集词条 .....	105	修改行距 .....	131	
使用特殊字符和符号 .....	105	<b>11 使用样式</b>	133	
插入特殊字符和符号 .....	105	了解样式 .....	133	
<b>5 使用校对工具</b>	107	创建文本样式 .....	133	
键入时校对 .....	107	创建段落样式 .....	134	
使用“拼写和语法”检查 .....	108	编辑样式 .....	135	
使用词典查阅同义词 .....	110	使用样式“管理器” .....	136	
使用“自动更正” .....	111	<b>12 使用“自动套用格式”修改文本</b>		
<b>6 如何更改文本外观</b>	112	<b>属性</b>	138	
了解字体 .....	112	了解“自动套用格式” .....	138	
更改字体属性 .....	112	键入时自动套用格式 .....	138	
使用“字体”对话框 .....	113	在文档中应用“自动套用格式” .....	139	
对齐文本 .....	114	更改“自动套用格式”选项 .....	140	
使用“即点即输”对齐文本 .....	115	<b>13 添加页眉、页脚和页码</b>	141	
<b>7 使用边框和颜色</b>	116	了解页眉和页脚 .....	141	
添加文本边框 .....	116	添加页眉和页脚 .....	141	
添加页面边框 .....	117	使用奇数页、偶数页的页眉和页脚 .....	142	
添加段落底纹 .....	118	添加文档页码 .....	143	
修改字体颜色 .....	118	<b>14 打印文档</b>	144	
<b>8 使用制表位和缩进</b>	119	发送文档到打印机 .....	144	
使用制表位对齐文本 .....	119	更改打印设置 .....	145	
在标尺上设置制表位 .....	120	打印多份副本 .....	145	
使用缩进 .....	121	打印特殊文档对象 .....	146	
在标尺上设置缩进 .....	121	选择纸盒、草稿质量和其他选项 .....	146	
创建悬挂缩进 .....	121			

<b>15 传真和发送文档</b>	147	<b>19 在文档中添加图片</b>	163
了解 Word 传真和发送	147	插入图片	163
发送传真文档	147	插入 Word 剪贴画	164
从 Word 发送文档	148	修改图形	165
<b>16 创建项目符号和编号</b>	150	使用 Word 绘图工具栏	166
了解项目符号和编号	150	创建新对象	167
创建项目符号或编号	150	修改绘图对象	167
在列表中添加对象	151	插入来自扫描仪或相机的图像	167
在已有文档中创建项目符号或 编号	152	<b>20 创建个性化大宗邮件</b>	168
自定义项目符号和编号外观	152	了解邮件合并功能	168
创建多级符号列表	152	确定主文档	169
<b>17 使用 Word 表格</b>	154	创建数据源	170
了解表格和单元格	154	插入域代码	171
插入表格	154	编辑数据源	171
绘制表格	155	合并文档	172
在表格中输入文本和定位	156	创建信封和邮件标签	173
插入、删除行和列	156	<b>21 编辑大型文档</b>	175
格式化表格	157	在文档中添加节	175
更改单元格大小	157	创建目录	176
格式化表格边框	158	创建主控文档	177
表格自动套用格式	159	<b>22 Word 和 WWW</b>	179
<b>18 在文档中创建分栏</b>	160	WWW 是什么?	179
了解 Word 分栏	160	以 Web 页保存 Word 文档	179
创建分栏	160	使用向导创建 Web 站点	180
编辑分栏设置	161	从头创建 Web 页	183
插入分栏符	161	在文档中添加超级链接	183
删除分栏符	162	预览 Web 页	184
<b>中文 Excel 2000</b>			
<b>1 使用 Excel</b>	187	<b>2 创建新工作簿</b>	192
启动 Excel	187	创建新工作簿	192
了解 Excel 窗口	187	工作簿的保存和命名	192
工具栏的使用	188	以新名称保存工作簿	194
关闭或显示工具栏	189	打开已有工作簿	194
移动工具栏	190	关闭工作簿	195
工具栏的定制	190	<b>3 在工作表中输入数据</b>	196
退出 Excel	191	数据类型	196

输入文本 .....	196	单元格文本的对齐 .....	216
输入行列标题的技巧 .....	197	8 添加边框和底纹 .....	218
给单元格添加批注 .....	197	给单元格添加边框 .....	218
输入数字 .....	198	添加单元格底纹 .....	219
输入日期和时间 .....	198	使用“自动套用格式” .....	220
复制(填充)同一数据到其他单 元格 .....	199	应用条件格式 .....	221
输入数字、日期和其他数据序列 .....	199	9 区域的操作 .....	222
输入自定义序列 .....	199	什么是区域? .....	222
在一行中重复输入同一数据 .....	200	选择区域 .....	222
<b>4 浏览Excel</b> .....	201	命名区域 .....	223
工作表间的切换 .....	201	10 插入、删除单元格、行与列 .....	225
工作簿间的切换 .....	201	插入行与列 .....	225
工作表内的移动 .....	202	删除行或列 .....	225
使用键盘 .....	202	合并单元格 .....	225
使用普通鼠标 .....	203	插入单元格 .....	226
使用智能鼠标 .....	203	删除单元格 .....	227
<b>5 改变工作表的外观</b> .....	204	用鼠标调整列宽和行高 .....	227
放大或缩小工作表视图 .....	204	使用“格式”菜单进行精确设置 .....	228
冻结行列标题 .....	204	<b>11 管理工作表</b> .....	229
拆分工作表 .....	205	选择工作表 .....	229
隐藏工作簿、工作表、列和行 .....	205	插入工作表 .....	229
<b>6 编辑工作表</b> .....	208	删除工作表 .....	230
校核数据 .....	208	移动、复制工作表 .....	230
撤消操作 .....	208	在工作簿中通过拖放操作移动 工作表 .....	230
查找和替换数据 .....	208	在工作簿间使用拖放操作移动 工作表 .....	231
拼写检查 .....	209	改变工作表标签名称 .....	231
复制数据 .....	210	<b>12 打印工作簿</b> .....	232
使用拖放操作复制数据 .....	210	打印预览 .....	232
移动数据 .....	211	改变页面设置 .....	232
使用拖放操作移动数据 .....	211	在每一页打印行列标题 .....	233
使用 Office 剪贴板复制或移动多个 条目 .....	211	缩放工作表以匹配页面 .....	234
删除数据 .....	212	添加页眉和页脚 .....	234
<b>7 改变数字和文本的外观</b> .....	213	打印工作簿 .....	235
使用“样式”按钮格式化数字 .....	213	选择大型工作表中的打印区域 .....	236
格式化数字 .....	213	调整分页符 .....	237
用“格式刷”复制格式 .....	215	<b>13 执行简单计算</b> .....	239
怎样使文本具有不同的外观? .....	215	了解 Excel 公式 .....	239
使用“格式”工具栏改变文本 属性 .....	215		

运算次序 .....	240	<b>16 创建图表</b> .....	249
公式的输入 .....	240	理解图表术语 .....	249
无须输入公式计算结果 .....	241	使用不同的图表类型 .....	249
显示公式 .....	241	创建并保存图表 .....	250
编辑公式 .....	242	移动图表和改变图表的大小 .....	251
<b>14 复制公式</b> .....	243	打印图表 .....	251
复制公式 .....	243		
使用单元格相对地址和绝对 地址 .....	243		
重新计算工作表 .....	244	<b>17 将文件保存和发布到 Web 上</b> .....	252
<b>15 用函数进行计算</b> .....	246	在“保存位置”框中添加 FTP 站点 .....	252
函数是什么? .....	246	保存 Web 上使用的工作簿 .....	252
使用“自动求和” .....	247	发布静态数据 .....	253
使用函数向导 .....	247	发布交互数据 .....	253

## 中文 Access 2000

<b>1 什么是数据库?</b> .....	259	<b>4 新建数据库</b> .....	269
数据库有什么用? .....	259	选择建立数据库的恰当方法 .....	269
Access 如何存储数据? .....	259	创建空数据库 .....	269
把数据存入表中 .....	259	使用数据库向导创建数据库 .....	271
向窗体中输入数据 .....	260	保存数据库 .....	273
使用报表来格式化数据 .....	260	关闭数据库 .....	273
使用查询来组织数据 .....	260	打开已有数据库 .....	273
各个部分如何协同工作? .....	261		
<b>2 筹划数据库</b> .....	262	<b>5 使用表向导创建表</b> .....	275
计划很重要 .....	262	为什么要创建表? .....	275
决定需要什么表 .....	262	使用表向导创建表 .....	275
对数据库进行标准化 .....	262		
总结:设计表 .....	264	<b>6 从头创建表</b> .....	278
决定使用什么窗体 .....	265	为什么不用向导? .....	278
决定生成什么报表 .....	265	在“表设计”视图中创建表 .....	278
<b>3 使用 Access</b> .....	266	了解数据类型与格式 .....	279
启动 Access .....	266	设置主键 .....	280
启动 Access 的其他方法 .....	266	在设计视图和数据表视图间切换 .....	281
屏幕上的组成部分 .....	267		
了解 Access 工具栏 .....	267	<b>7 编辑表</b> .....	282
退出 Access .....	268	编辑字段及其属性 .....	282
		添加字段 .....	283
		删除字段 .....	283
		隐藏字段 .....	284
		删除表 .....	284

<b>8 向表中输入数据</b>	285	查看页眉与页脚 .....	305
输入一条记录 .....	285	添加标签 .....	305
数据输入技巧 .....	285	格式化窗体中的文本 .....	306
在表中移动 .....	286	改变 Tab 键次序 .....	307
打印表 .....	286	<b>14 往窗体上添加控件</b> .....	308
关闭表 .....	286	为什么要使用特殊的数据输入 控件? .....	308
<b>9 编辑表中数据</b>	288	决定添加什么控件 .....	308
改变一个单元格的内容 .....	288	创建列表框或组合框 .....	309
替换单元格中的内容 .....	288	创建选项组 .....	310
编辑单元格的内容 .....	288	添加命令按钮 .....	311
选择记录 .....	288	<b>15 在数据库中查找信息</b> .....	313
了解记录选择标记 .....	289	使用“查找”功能 .....	313
插入新记录 .....	289	使用“替换”功能 .....	314
删除记录 .....	290	查找数据的其他方法 .....	315
数据的移动与复制 .....	290	<b>16 对数据进行排序、筛选与索引</b> .....	316
<b>10 格式化表</b>	291	查找与组织数据 .....	316
为什么要对表进行格式化? .....	291	数据排序 .....	316
改变列宽与行高 .....	291	数据筛选 .....	317
改变列宽 .....	291	按选定内容筛选 .....	317
改变行高 .....	292	按窗体筛选 .....	318
改变字体与字号 .....	292	把筛选数据作为查询保存 .....	318
<b>11 创建表间关系</b>	294	数据索引 .....	319
为什么创建关系? .....	294	<b>17 创建简单查询</b> .....	320
创建表之间的关系 .....	294	什么是“查询”? .....	320
实施参照完整性 .....	296	使用“简单查询向导”创建查询 .....	320
编辑关系 .....	297	保存查询 .....	321
删除关系 .....	297	重新运行一个查询 .....	322
<b>12 创建简单窗体</b>	298	处理查询结果 .....	322
为什么要创建窗体? .....	298	打印查询结果 .....	322
使用“自动创建窗体”建立窗体 .....	298	其他查询向导 .....	322
使用窗体向导创建窗体 .....	299	<b>18 从头创建查询</b> .....	324
从头创建窗体 .....	300	介绍查询设计视图 .....	324
往窗体上添加控件 .....	301	在查询设计视图中打开查询 .....	324
在窗体中输入数据 .....	302	在查询设计视图中创建新的 查询 .....	324
<b>13 修改窗体</b>	303	往查询中添加字段 .....	325
综述 .....	303	删除字段 .....	325
移动字段控件 .....	303	添加准则 .....	326
独立移动控件与字段标签 .....	304	查看查询结果 .....	327
改变字段长度 .....	304		

<b>19 创建简单报表</b>	328	安排新控件 ..... 333 添加标签 ..... 334 添加计算文本框 ..... 334
为什么创建报表? ..... 328		
使用“自动创建报表”创建报表 ..... 328		
使用“报表向导”创建报表 ..... 329		
在打印预览中查看并打印报表 ..... 331		
<b>20 自定义报表</b>	332	<b>21 利用数据库关系</b> ..... 335
进入报表设计视图 ..... 332		介绍相关表 ..... 335 在表之间查看信息 ..... 335
操作报表上的控件 ..... 333		创建多表查询 ..... 335 创建多表窗体 ..... 336
添加、删除控件 ..... 333		创建多表报表 ..... 338
<b>中文 PowerPoint 2000</b>		
<b>1 使用PowerPoint</b>	341	<b>2 在“大纲”视图中移动一行</b> ..... 357 <b>3 更改文本的大纲级别</b> ..... 357 <b>4 在“幻灯片”窗格编辑文本</b> ..... 358
启动 PowerPoint ..... 341		
了解 PowerPoint 窗口 ..... 342		
使用菜单 ..... 342		
使用工具栏 ..... 342		
分隔“常用”和“格式”工具栏 ..... 343		
了解工具栏按钮 ..... 344		
打开或关闭工具栏 ..... 344		
使用“快捷菜单” ..... 344		
使用演示文稿窗口 ..... 344		
退出 PowerPoint ..... 346		
<b>2 新建演示文稿</b>	347	<b>5 打印演示文稿、备注和讲义</b> ..... 360
新建演示文稿的三种方法 ..... 347		快速打印——无选项 ..... 360 更改幻灯片设置 ..... 360 选择打印内容和方式 ..... 361
PowerPoint 对话框 ..... 347		
使用“内容提示向导”新建演示文稿		
文稿 ..... 348		
使用“设计模板”新建演示文稿 ..... 349		
新建“空演示文稿” ..... 350		
保存演示文稿 ..... 350		
保存到另外的驱动器或文件夹 ..... 351		
关闭演示文稿 ..... 351		
打开演示文稿 ..... 352		
查找演示文稿文件 ..... 352		
<b>3 使用不同视图编辑幻灯片</b>	354	<b>6 更改演示文稿外观</b> ..... 363
了解 PowerPoint 的三窗格视图 ..... 354		具有专业外观的幻灯片 ..... 363 使用各种“设计模板” ..... 363
在幻灯片间移动 ..... 355		使用“自动版式” ..... 364 编辑“幻灯片母版” ..... 364
幻灯片编辑介绍 ..... 356		
在“大纲”窗格编辑文本 ..... 356		
<b>4 在“大纲”视图中重排幻灯片</b>	371	<b>7 插入、删除和复制幻灯片</b> ..... 366
在“幻灯片浏览”视图重排幻灯片 ..... 371		插入幻灯片 ..... 366 从其他演示文稿添加幻灯片 ..... 366
在“大纲”窗格重排幻灯片 ..... 372		从文档“大纲”创建幻灯片 ..... 368 选择幻灯片 ..... 368
隐藏幻灯片 ..... 372		删除幻灯片 ..... 369 剪切、复制和粘贴幻灯片 ..... 369
<b>8 添加和更改幻灯片文本</b>	374	
创建文本框 ..... 374		
更改字体属性 ..... 375		

使用“字体”对话框 .....	375	编辑对象所在层 .....	392
使用“格式”工具栏格式化文本 .....	376	组合和取消组合对象 .....	393
更改“字体颜色”和“背景” .....	376	剪切、复制和粘贴对象 .....	393
复制文本格式 .....	377	旋转对象 .....	394
在文本框中编辑文本 .....	377	调整对象大小 .....	395
更改文本“对齐方式”和“行距” .....	378	裁剪图片 .....	395
选择、删除和移动文本框 .....	379	<b>[13] 演示屏幕幻灯片放映 .....</b>	397
添加“艺术字”对象 .....	379	观看屏幕幻灯片放映 .....	397
<b>[9] 创建分栏和列表 .....</b>	381	使用“幻灯片放映”菜单工具 .....	398
分栏操作 .....	381	使用“绘图笔”绘图 .....	398
使用“自动版式”创建分栏 .....	381	使用“会议记录”添加备注 .....	398
使用制表位创建分栏 .....	381	在放映过程中查找幻灯片 .....	399
创建表格 .....	382	设置自动放映 .....	400
使用“项目符号”列表 .....	383	设置幻灯片排练时间 .....	400
使用“编号”列表 .....	384	为用户交互式放映添加“动作按钮” .....	401
<b>[10] 在幻灯片中添加图片 .....</b>	385	设置幻灯片放映选项 .....	403
“剪辑库”简介 .....	385	<b>[14] 为 Internet 设计演示文稿 .....</b>	404
从“剪辑库”插入“剪贴画” .....	386	WWW 是什么? .....	404
将剪辑添加到“剪辑库” .....	386	设计 Web 演示文稿注意事项 .....	404
从文件插入图片 .....	387	添加 URL 超级链接 .....	404
<b>[11] 在幻灯片中添加影片和声音 .....</b>	389	为动作按钮或图片设置超级链接 .....	404
在演示文稿中插入声音的四种方法 .....	389	创建基于文本的超级链接 .....	405
在幻灯片中插入声音 .....	389	测试超级链接 .....	406
在幻灯片中将声音链接到其他对象 .....	390	使用 HTML 格式保存演示文稿 .....	406
在幻灯片中设置影片 .....	390	在 Internet Explorer 5.0 中浏览演示文稿 .....	407
选择影片和声音的播放方式 .....	391	上传演示文稿到 Web 页 .....	408
<b>[12] 编辑PowerPoint 对象 .....</b>	392	保持 Web 特殊效果 .....	408
选择对象 .....	392		
<b>中文 Outlook 2000</b>			
<b>[1] Outlook 从头学 .....</b>	411	安装须知 .....	415
启动 Outlook .....	411	仅用于 Internet 电子邮件服务 .....	415
了解 Outlook 应用程序窗口 .....	412	配置 Internet Email 账号 .....	416
在 Outlook 中使用鼠标 .....	413	配置“仅用于 Internet”选项的传真支持 .....	417
退出 Outlook .....	413	在 Internet 上共享信息 .....	418
<b>[2] 了解Outlook 的配置 .....</b>	415	企业电子邮件 .....	418
选择 Outlook 的安装选项 .....	415	配置用户的电子邮件账号 .....	418
		共享信息 .....	418

选择安装形式 .....	419	[8] 组织邮件 .....	450
重新配置邮件支持 .....	420		
<b>[3] 使用Outlook工具 .....</b>	<b>421</b>	保存草稿 .....	450
使用Outlook面板 .....	421	查看已发送邮件和改变默认设置 .....	450
Outlook快捷方式文件夹 .....	421	查看已发送邮件 .....	450
自定义快捷方式组文件夹 .....	422	改变已发送邮件的默认设置 .....	451
其他快捷方式文件夹 .....	422	创建文件夹 .....	452
使用文件夹列表 .....	423	将项目移至其他文件夹中 .....	453
改变视图 .....	424	<b>[9] 邮件选项设置 .....</b>	<b>455</b>
创建自定义视图 .....	426	自定义Outlook .....	455
使用“Outlook今日” .....	427	邮件设置 .....	455
<b>[4] 创建邮件 .....</b>	<b>428</b>	投票和跟踪选项 .....	456
撰写邮件 .....	428	传递选项 .....	456
加入邮件地址 .....	428	类别 .....	456
格式化文本 .....	429	使用邮件标志 .....	457
发送HTML格式邮件 .....	431	<b>[10] 使用联系人和个人通讯簿 .....</b>	<b>459</b>
发送纯文本邮件 .....	432	使用邮局地址列表 .....	459
检查拼写 .....	432	使用个人通讯簿 .....	460
添加签名 .....	433	导入通讯簿和联系人列表 .....	461
发送邮件 .....	433	<b>[11] 创建联系人列表 .....</b>	<b>463</b>
撤回邮件 .....	433	创建新联系人 .....	463
<b>[5] 处理接收的邮件 .....</b>	<b>434</b>	查看联系人列表 .....	464
阅读邮件 .....	434	与联系人通讯 .....	465
保存附件 .....	435	发送邮件 .....	465
回复邮件 .....	436	使用联系人安排会议 .....	466
打印邮件 .....	437	向联系人分配任务 .....	466
关闭邮件 .....	437	向联系人发送信函 .....	466
<b>[6] 管理邮件 .....</b>	<b>438</b>	呼叫联系人 .....	466
删除邮件 .....	438	<b>[12] 使用日历 .....</b>	<b>468</b>
恢复被删除的邮件 .....	438	浏览日历 .....	468
清空“已删除的邮件”文件夹 .....	438	创建约会 .....	469
转发邮件 .....	439	安排定期约会 .....	470
保存邮件至文件夹 .....	440	安排事件 .....	470
使用组织工具 .....	441	<b>[13] 安排会议 .....</b>	<b>472</b>
使用向导创建高级规则 .....	443	安排会议 .....	472
<b>[7] 在邮件中附加项目和文件 .....</b>	<b>445</b>	设计会议细节 .....	473
附加文件 .....	445	邀请参加会议的其他人 .....	474
了解附件的格式类型 .....	446	编辑会议 .....	475
附加Outlook项目 .....	447		
插入对象 .....	447		

<b>14 创建任务列表</b>	476	从 Office 文件创建 Outlook 项目 .....	500																																																																				
创建任务	476	导入导出文件 .....	500																																																																				
查看任务列表	477	导入 .....	501																																																																				
管理任务	478	导出 .....	501																																																																				
记录任务的统计信息	479	链接和嵌入对象 .....	502																																																																				
<b>15 使用日记</b>	480	链接对象 .....	502																																																																				
创建日记条目	480	嵌入对象 .....	502																																																																				
手工记录日记条目	480																																																																						
自动记录条目	481																																																																						
查看日记条目	482																																																																						
<b>16 使用 Outlook 便笺</b>	484	<b>21 存档项目</b>	504																																																																				
创建便笺	484	使用自动存档 .....	504																																																																				
设置便笺选项	484	手工存档 .....	505																																																																				
管理个人便笺	485	恢复存档文件 .....	506																																																																				
查看便笺	485	删除存档文件 .....	506																																																																				
<b>17 在 Outlook 中打印</b>	487																																																																						
选择页面设置	487	<b>22 自定义 Outlook</b>	507																																																																				
打印预览	488	设置 Outlook 选项 .....	507																																																																				
打印项目	489	设置电子邮件选项 .....	508																																																																				
打印标签和信封	489	设置日历选项 .....	508																																																																				
设置打印机属性	490	设置邮件服务和邮件格式选项 .....	509																																																																				
<b>18 保存、打开和查找 Outlook 项目</b>	491	“选项”对话框的其他选项卡 .....	509	保存、打开和使用项目	491	查找项目	493	<b>23 使用 Outlook 管理传真</b>	511	使用高级查找功能	494	设置传真服务 .....	511	<b>19 使用 Outlook 集成、窗体和模板</b>	496	发送传真 .....	512	从电子邮件创建任务	496	接收和处理传真 .....	513	从邮件创建约会	496	阅读传真 .....	514	从任何项目创建便笺	497	使用 WinFax .....	515	使用 Outlook 窗体和模板	497	<b>20 与其他 Office 应用程序共享</b>		<b>24 Outlook 与 Internet</b>	517	数据	499	使用新闻组 .....	517	新建 Office 文档	499	设置新闻阅读器 .....	519			阅读新闻组邮件 .....	519			投递到新闻组 .....	519			投递礼节 .....	519			取消预订新闻组 .....	519			启动 Internet Explorer .....	520			启动 Microsoft NetMeeting .....	520			使用网络文件夹 .....	522
“选项”对话框的其他选项卡 .....	509																																																																						
保存、打开和使用项目	491																																																																						
查找项目	493	<b>23 使用 Outlook 管理传真</b>	511																																																																				
使用高级查找功能	494	设置传真服务 .....	511																																																																				
<b>19 使用 Outlook 集成、窗体和模板</b>	496	发送传真 .....	512	从电子邮件创建任务	496	接收和处理传真 .....	513	从邮件创建约会	496	阅读传真 .....	514	从任何项目创建便笺	497	使用 WinFax .....	515	使用 Outlook 窗体和模板	497	<b>20 与其他 Office 应用程序共享</b>		<b>24 Outlook 与 Internet</b>	517	数据	499	使用新闻组 .....	517	新建 Office 文档	499	设置新闻阅读器 .....	519			阅读新闻组邮件 .....	519			投递到新闻组 .....	519			投递礼节 .....	519			取消预订新闻组 .....	519			启动 Internet Explorer .....	520			启动 Microsoft NetMeeting .....	520			使用网络文件夹 .....	522														
发送传真 .....	512																																																																						
从电子邮件创建任务	496	接收和处理传真 .....	513	从邮件创建约会	496	阅读传真 .....	514	从任何项目创建便笺	497	使用 WinFax .....	515	使用 Outlook 窗体和模板	497	<b>20 与其他 Office 应用程序共享</b>		<b>24 Outlook 与 Internet</b>	517	数据	499	使用新闻组 .....	517	新建 Office 文档	499	设置新闻阅读器 .....	519			阅读新闻组邮件 .....	519			投递到新闻组 .....	519			投递礼节 .....	519			取消预订新闻组 .....	519			启动 Internet Explorer .....	520			启动 Microsoft NetMeeting .....	520			使用网络文件夹 .....	522																		
接收和处理传真 .....	513																																																																						
从邮件创建约会	496	阅读传真 .....	514	从任何项目创建便笺	497	使用 WinFax .....	515	使用 Outlook 窗体和模板	497	<b>20 与其他 Office 应用程序共享</b>		<b>24 Outlook 与 Internet</b>	517	数据	499	使用新闻组 .....	517	新建 Office 文档	499	设置新闻阅读器 .....	519			阅读新闻组邮件 .....	519			投递到新闻组 .....	519			投递礼节 .....	519			取消预订新闻组 .....	519			启动 Internet Explorer .....	520			启动 Microsoft NetMeeting .....	520			使用网络文件夹 .....	522																						
阅读传真 .....	514																																																																						
从任何项目创建便笺	497	使用 WinFax .....	515	使用 Outlook 窗体和模板	497	<b>20 与其他 Office 应用程序共享</b>		<b>24 Outlook 与 Internet</b>	517	数据	499	使用新闻组 .....	517	新建 Office 文档	499	设置新闻阅读器 .....	519			阅读新闻组邮件 .....	519			投递到新闻组 .....	519			投递礼节 .....	519			取消预订新闻组 .....	519			启动 Internet Explorer .....	520			启动 Microsoft NetMeeting .....	520			使用网络文件夹 .....	522																										
使用 WinFax .....	515																																																																						
使用 Outlook 窗体和模板	497																																																																						
<b>20 与其他 Office 应用程序共享</b>		<b>24 Outlook 与 Internet</b>	517																																																																				
数据	499	使用新闻组 .....	517																																																																				
新建 Office 文档	499	设置新闻阅读器 .....	519																																																																				
		阅读新闻组邮件 .....	519																																																																				
		投递到新闻组 .....	519																																																																				
		投递礼节 .....	519																																																																				
		取消预订新闻组 .....	519																																																																				
		启动 Internet Explorer .....	520																																																																				
		启动 Microsoft NetMeeting .....	520																																																																				
		使用网络文件夹 .....	522																																																																				

# 中文 Publisher 2000

<b>1 启动Publisher</b>	525	编辑出版物文字 ..... 547 填充图片占位符 ..... 547
启动 Publisher	525	为出版物插入页面 ..... 548
如何创建出版物?	526	使用新文件名保存修订文档 ..... 549
使用菜单和工具栏	528	关闭出版物 ..... 550
Publisher 菜单栏	528	
快捷菜单	529	
Publisher 工具栏	529	
了解对话框	530	
退出 Publisher	530	
<b>2 新建出版物</b>	531	<b>6 出版物框架的使用</b> ..... 551
规划出版物	531	插入框架 ..... 551
使用出版物向导	531	调整框架尺寸 ..... 552
选定出版物类型	531	移动框架 ..... 553
选定出版物的配色方案	532	复制框架 ..... 554
选定页面方向	533	组合框架 ..... 554
了解占位符	533	在各层排列框架 ..... 555
创建个人信息	534	
保存出版物	535	
<b>3 使用设计方案集和模板</b>	536	<b>7 修改框架边框和配色</b> ..... 557
了解出版物设计方案集	536	为框架添加边框 ..... 557
选定设计方案集	536	更改边框属性 ..... 558
选定设计大师	537	更改线条颜色 ..... 558
完成出版物的创建	538	使用填充颜色 ..... 558
添加特有的设计和配色方案	538	使用填充效果 ..... 559
<b>4 查看出版物</b>	540	应用阴影 ..... 560
改变出版物的显示方式	540	<b>8 改变文字外观</b> ..... 561
整页	540	向出版物中添加文字 ..... 561
页宽	540	插入文字 ..... 561
跨页	541	文字的选定与删除 ..... 562
使用“显示比例”功能	542	更改字体 ..... 562
滚动出版物	542	修改字体属性 ..... 563
使用标尺和参考线	542	更改字体颜色 ..... 564
使用标尺	543	对齐框架中的文字 ..... 564
使用版式参考线	544	添加文字刊头 ..... 565
<b>5 编辑已有出版物</b>	546	连接文字框架 ..... 566
打开已有出版物	546	<b>9 图片的应用</b> ..... 568
完成基于向导创建的出版物	547	插入图片 ..... 568
		插入剪贴画 ..... 569
		图片缩放 ..... 570
		裁剪图片 ..... 571
		更改图片配色 ..... 571
<b>10 出版物中特殊对象的添加</b>	573	
		使用“设计方案库” ..... 573