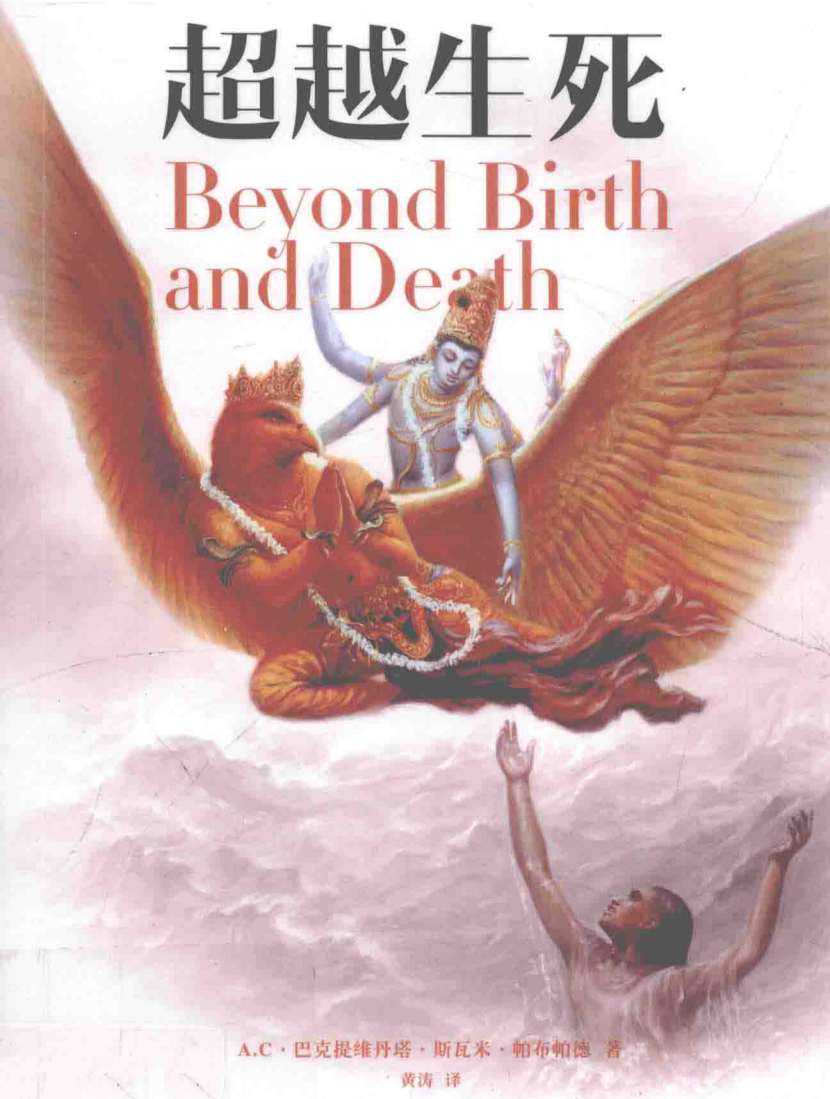




巴克提维丹塔图书

超越生死

Beyond Birth and Death



A.C·巴克提维丹塔·斯瓦米·帕布帕德 著

黄涛 译

人民东方出版传媒

 东方出版社

·瑜伽灵性丛书·

超越生死

Beyond Birth and Death

A. C · 巴克提维丹塔 · 斯瓦米 · 帕布帕德 著

黄涛 译

人民东方出版传媒

 东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

超越生死 / (印) A. C · 巴克提维丹塔 · 斯瓦米 · 帕布帕德 著 ;
黄涛 译 . — 北京 : 东方出版社 , 2015. 6

书名原文 : Beyond Birth and Death

ISBN 978-7-5060-8290-7

I. ①超… II. ①帕… ②黄… III. ①死亡哲学
IV. ① B086

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 148681 号

本书由巴克提维丹塔国际图书公司 BBT 授权出版

超越生死

(CHAO YUE SHENG SI)

作 者 : [印] A. C · 巴克提维丹塔 · 斯瓦米 · 帕布帕德

译 者 : 黄 涛

责任编辑 : 简以宁 杨 灿

出 版 : 东方出版社

发 行 : 人民东方出版传媒有限公司

地 址 : 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码 : 100706

印 刷 : 北京新华印刷有限公司

版 次 : 2015 年 11 月第 1 版

印 次 : 2015 年 11 月第 1 次印刷

开 本 : 787 毫米 × 1092 毫米 1/32

印 张 : 3.25

字 数 : 48 千字

书 号 : ISBN 978-7-5060-8290-7

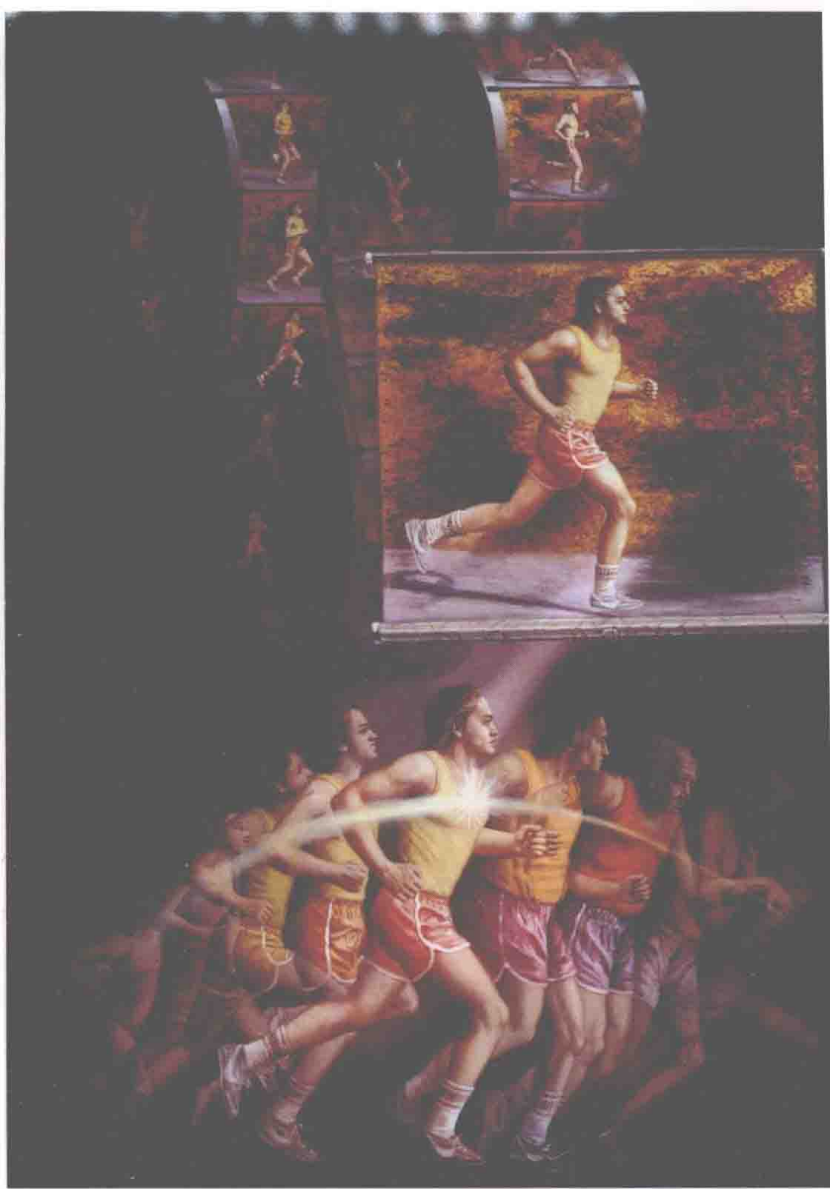
定 价 : 20.00 元

发行电话 : (010) 64258117 64258115 64258112

版权所有 , 违者必究 本书观点并不代表本社立场
如有印装质量问题 , 请拨打电话 : (010) 64258029



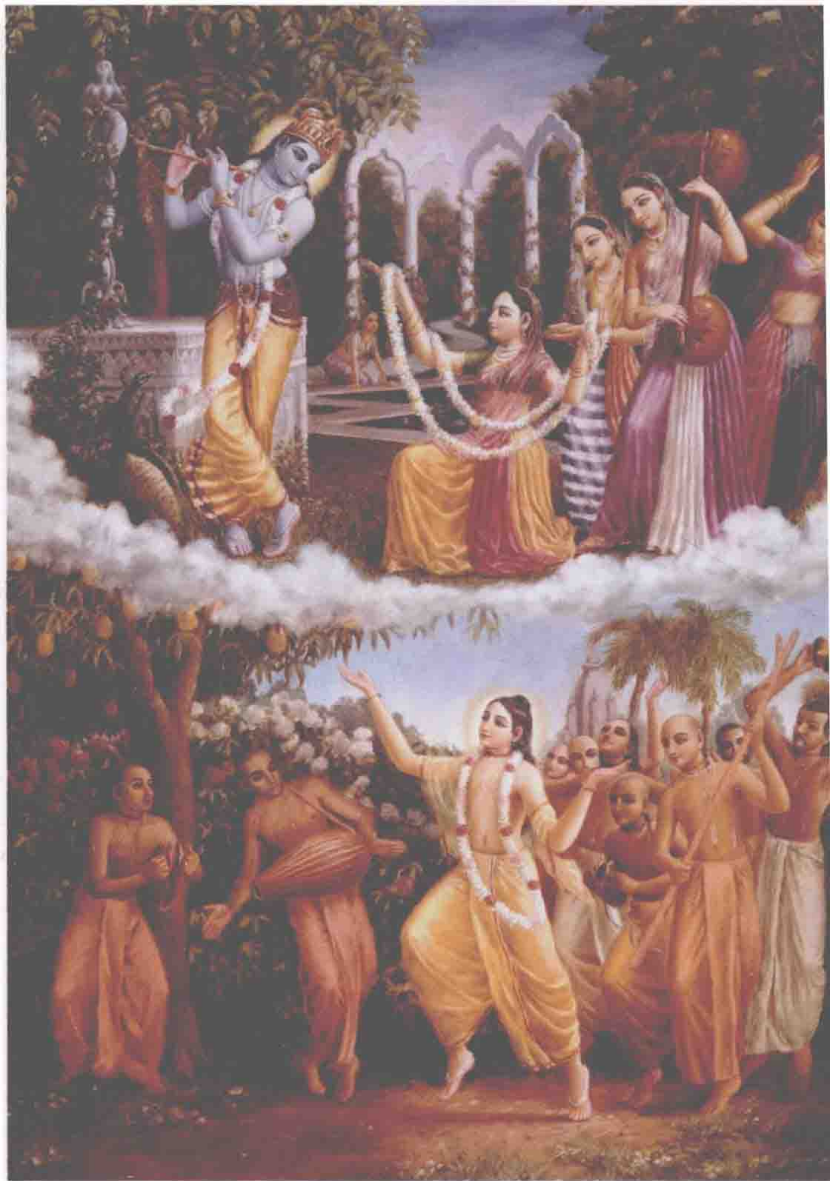
世界著名梵文学者、灵性导师，圣恩 AC·巴克提维丹塔·斯瓦米·帕布帕德 (AC Bhaktivedanta Swami Prabhupada)



任何时候灵魂都无生无死。他过去存在，现在存在，将来也存在。
他太始无生，永恒常存。躯体可杀，灵魂不可杀。



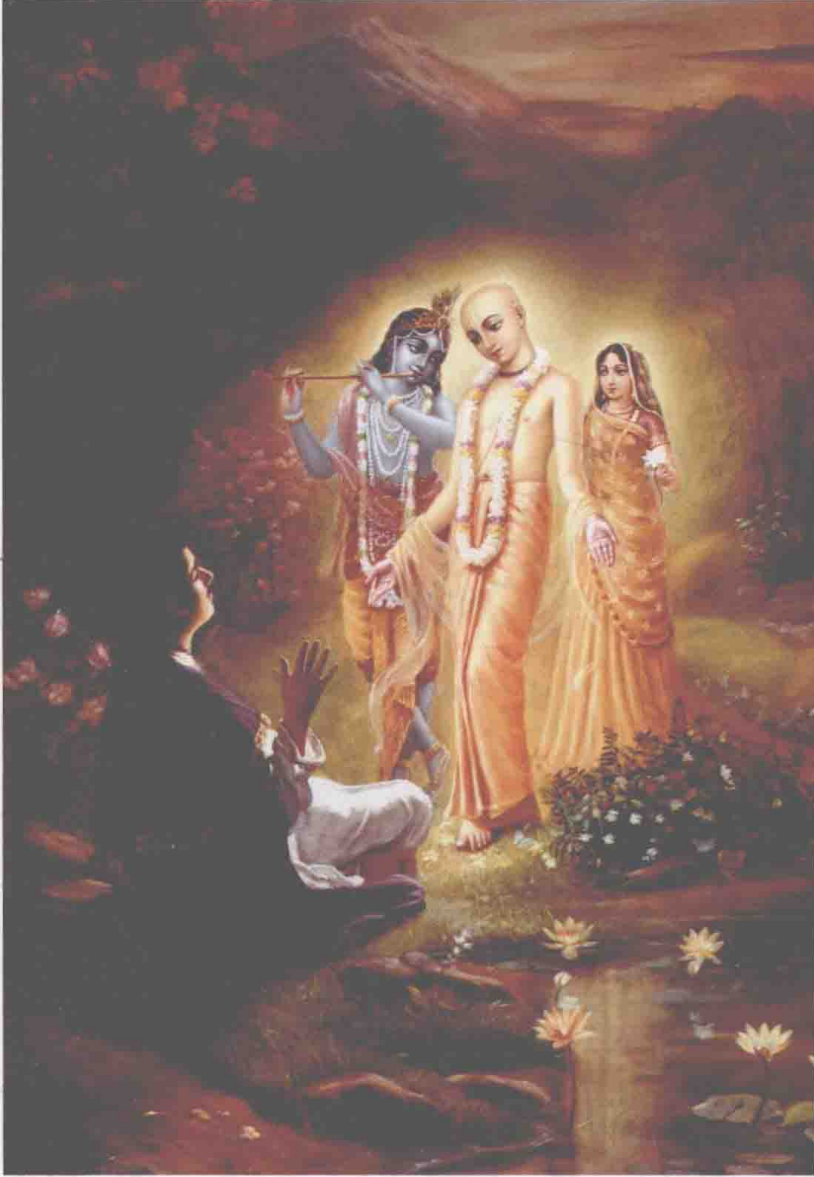
已处于这门瑜伽的修习之中，朗诵神圣的音节“噢姆 Om”——至高无上的字母组合，观想着至尊人格神首，瑜伽士在离开躯体时，必能达到灵性的星宿。



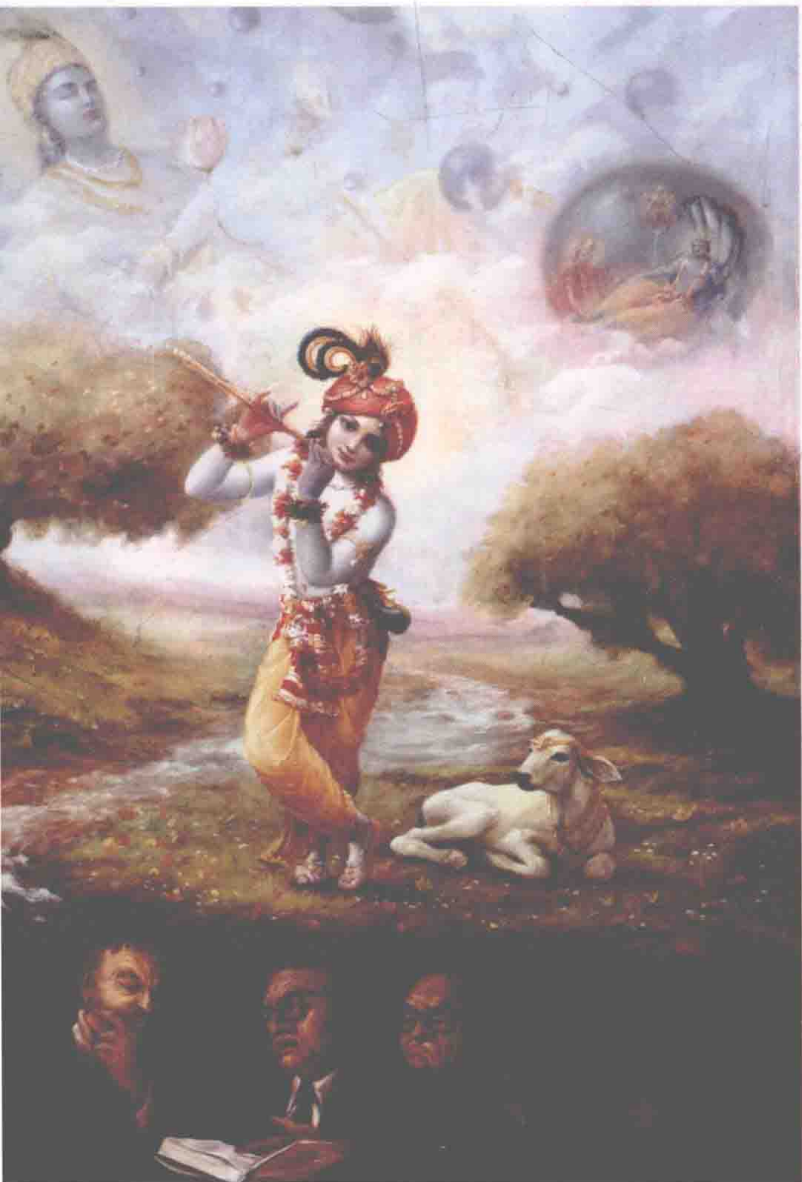
在这个充满纷争、堕落的卡利年代 Kali-Yuga，主采坦尼亚·玛哈帕布 Caitanya Mahaprabhu，教导人们仅仅只是通过唱颂神的圣名，就能得到对神纯粹的爱。



物质世界就像无边的汪洋大海，至尊主会拯救他的奉献者脱离物质苦海。



主采坦尼亚·玛哈帕布 Caitanya Mahaprabhu，实际上就是至尊人格神首奎师那 Krishna 本人以一个纯粹奉献者身份的显现。



物质世界里的一切，纯粹是一个扭曲的倒影，而真正的生活就在充满一切快乐的灵性宇宙——奎师那·楼卡 Krishna-loka。



原始的至尊人格神首奎师那 Krishna，他有着蓝色的皮肤、手持竹笛的甜美形象。

死亡后的生命是否存在

在本书中，印度最著名的韦达文化权威，给我们讲述了人死亡后灵魂经历的不可思议的旅行，为我们提供了令人吃惊的证据。同时，也告诉我们怎么找到最终的归宿，以结束无休止的生死轮回。



目录

第一章 我们不是躯体 / 1

第二章 死亡时的飞跃 / 17

第三章 冲出物质世界 / 33

第四章 宇宙外的天空 / 43

第五章 与奎师那交往 / 63

附一：圣帕布帕德小传 / 75

附二：如何唱颂 Hare Krishna 瑜伽曼陀 / 81

附三：梵文汉译词汇表 / 91

第一章 我们不是躯体

《博伽梵歌》第2章的第30诗节说：

Dehi nityam avadhyo 'yam

Dehe sarvasya bharata

Tasmat sarvani bhutani

Na tvam socitum arhasi

“巴拉塔的后裔啊！灵魂寓居于躯体之中，永远不会被杀害。因此，你无需为任何生物而悲伤。”

觉悟自我的第一步，就是要认识到自我本身与躯体是不一样的。每一个想超越死亡、升入灵性世界的人，都必须认识到“我不是这个躯体，我是灵性的灵魂”。光说“我不是这个躯体”没用，必须真正觉悟到。这看

似简单，其实不然。我们虽然不是这些躯体而是纯净的知觉，但不知怎的被包裹在了躯体这件外套里。我们如果真想快乐，真想超越死亡获得自由，就必须认清自我，恢复我们原本纯净的知觉。

当我们以为自己就是躯体时，我们对快乐的认识就像精神病人对快乐的认识一样。有些哲学家主张，治疗“认为躯体就是自己”这种精神病的方法是：不从事任何活动。这些物质的活动是使我们痛苦的根源，因此，这些哲学家就主张应该完全停止从事这些活动。他们认为最完美的境界是佛教宣扬的涅槃（*Nirvana*）境界——一种没有活动的境界。佛陀（*Buddha*）宣称：造成痛苦的躯体由物质元素组合而成，如果这些物质元素因某种原因分解了，痛苦的根源就去除了。意思是：如果因为我们有一所大房子，税收人员就给我们找很多麻烦，那么唯一解决这个问题的办法就是把房子拆了。然而，《博伽梵歌》指出：这个物质躯体不是一切的一切，在物质元素组合之外还有灵魂，而灵魂存在的表现是知觉。

知觉是不可否认的。没有知觉的躯体是死尸。知觉一旦离开躯体，嘴就不再说话，眼睛

就不再看，耳朵也不再听了。连小孩都明白这一点。事实是：只有知觉能使躯体具有活力。那么，什么是知觉呢？正如热和烟是火的具体表现，知觉是灵魂的体现。灵魂——自我的能量，以知觉的形式体现出来。事实上，知觉证明了灵魂的存在。这不仅仅是《博伽梵歌》的哲学，而是所有韦达文献的结论。

追随商羯罗 (*Sankaracarya*) 非人格神理论的人，还有在以圣奎师那 (*Sri Krsna*) 为首的使徒传系中的外士那瓦 (*Vaisnava*)，都承认灵魂的存在是事实。然而，佛教的哲学家不承认。佛教徒坚持认为，物质组合在某个特定阶段产生知觉意识。但是，不管我们把物质进行怎样的组合，都生产不出意识与知觉。这一事实反驳了佛教徒的论点。一个死人身上有所有的物质元素，但我们却不能使他恢复知觉。这具躯体不像一台机器。机器的一部分坏了可以更换零件，使机器重新运转，但躯体垮掉，知觉意识离开躯体后，要想通过更换躯体的一部分来恢复知觉，是不可能的。灵魂与躯体不同，只要灵魂在躯体里，躯体就有生命力；但当灵魂不在躯体中时，要想让躯体表现出生命力就不可能了。

我们因为用粗糙的感官感觉不到灵魂，所以就否认他的存在。事实上，世上有那么多东西我们都看不到。我们看不见空气，看不见无线电波、声音振荡波，也不能仅靠眼睛看到微小的细菌。但是，我们看不见的事物并不是不存在。借助于显微镜和其它仪器，我们可以感知到许多以前被有缺陷的感官否认了的事物。我们不能仅仅因为感官或仪器还没有觉察到原子般大小的灵魂，就下结论说他不存在。实际上，我们可以通过他的影响和表现出来的特征，感知到他。

圣奎师那 (*Sri Kṛṣṇa*) 在《博伽梵歌》中指出，错误地与躯体认同是一切痛苦的根源。

Matra-sparsas tu kaunteya
Sitosna-sukha-duhkha-dah
Agamapayino 'nityas
Tams titikṣasva bharata

“琨缇之子啊！痛苦和快乐时来时去，短暂不恒，犹如冬夏季节的交替。巴拉塔 (*Bharata*) 的后裔啊！它们源自感官的感知，人应学会容忍，