

历·史·与·社·会

心理疾病

[美] 法瑞尔 著 杨一可 译



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社

青少年图书馆

青少年图书馆

历·史·与·社·会

心理疾病

Xinli Jibing

[美] 法瑞尔 著 杨一可 译



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

 辽宁少年儿童出版社

沈阳

©杨一可 2015

图书在版编目(CIP)数据

心理疾病 / (美)法瑞尔著; 杨一可译. — 沈阳 :
辽宁少年儿童出版社, 2015.8
(青少年图书馆. 历史与社会)
书名原文: MENTAL DISORDERS
ISBN 978-7-5315-6512-3

I. ①心… II. ①法… ②杨… III. ①心理疾病—青
少年读物 IV. ①R395.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第075300号

丛书策划: 许科甲 薄文才
翻译统筹: 博文嘉译 黄丽威

出版发行: 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社

出 版 人: 许科甲

地 址: 沈阳市和平区十一纬路25号

邮 编: 110003

发行(销售)部电话: 024-23284265

总编室电话: 024-23284269

E-mail: lnse@mail.lnpgc.com.cn

<http://www.lnse.com>

承 印 厂: 辽宁星海彩色印刷有限公司

责任编辑: 谢竞远 武海山

责任校对: 那一文 高 辉

封面设计: 俊书装

版式设计: 俊书装

责任印制: 吕国刚

幅面尺寸: 160mm × 235mm

印 张: 6.5 字数: 90千字

出版时间: 2015年8月第1版

印刷时间: 2015年8月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5315-6512-3

定 价: 22.80元

版权所有 侵权必究

目 录

第 1 章 个人权利和社会权利	4
第 2 章 心理疾病简史	12
第 3 章 常见的心理疾病	24
第 4 章 战胜歧视	34
第 5 章 心理疾病的影响	44
第 6 章 心理疾病起因、预防和治疗	54
第 7 章 心理疾病与法律	64
第 8 章 患者权利	74
第 9 章 康复和授权	84
时间轴	94
重大事件	98
历史与社会	王天舒 100

青少年图书馆

历·史·与·社·会

心理疾病

Xinli Jibing

[美] 法瑞尔 著 杨一可 译



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司



辽宁少年儿童出版社

沈阳

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

©杨一可 2015

图书在版编目(CIP)数据

心理疾病 / (美)法瑞尔著; 杨一可译. — 沈阳 :
辽宁少年儿童出版社, 2015.8
(青少年图书馆. 历史与社会)
书名原文: MENTAL DISORDERS
ISBN 978-7-5315-6512-3

I. ①心… II. ①法… ②杨… III. ①心理疾病—青
少年读物 IV. ①R395.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第075300号

丛书策划: 许科甲 薄文才
翻译统筹: 博文嘉译 黄丽威

出版发行: 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社

出 版 人: 许科甲

地 址: 沈阳市和平区十一纬路25号

邮 编: 110003

发行(销售)部电话: 024-23284265

总编室电话: 024-23284269

E-mail: lnse@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnse.com

承 印 厂: 辽宁星海彩色印刷有限公司

责任编辑: 谢竞远 武海山

责任校对: 那一文 高 辉

封面设计: 俊书装

版式设计: 俊书装

责任印制: 吕国刚

幅面尺寸: 160mm × 235mm

印 张: 6.5 字数: 90千字

出版时间: 2015年8月第1版

印刷时间: 2015年8月第1次印刷

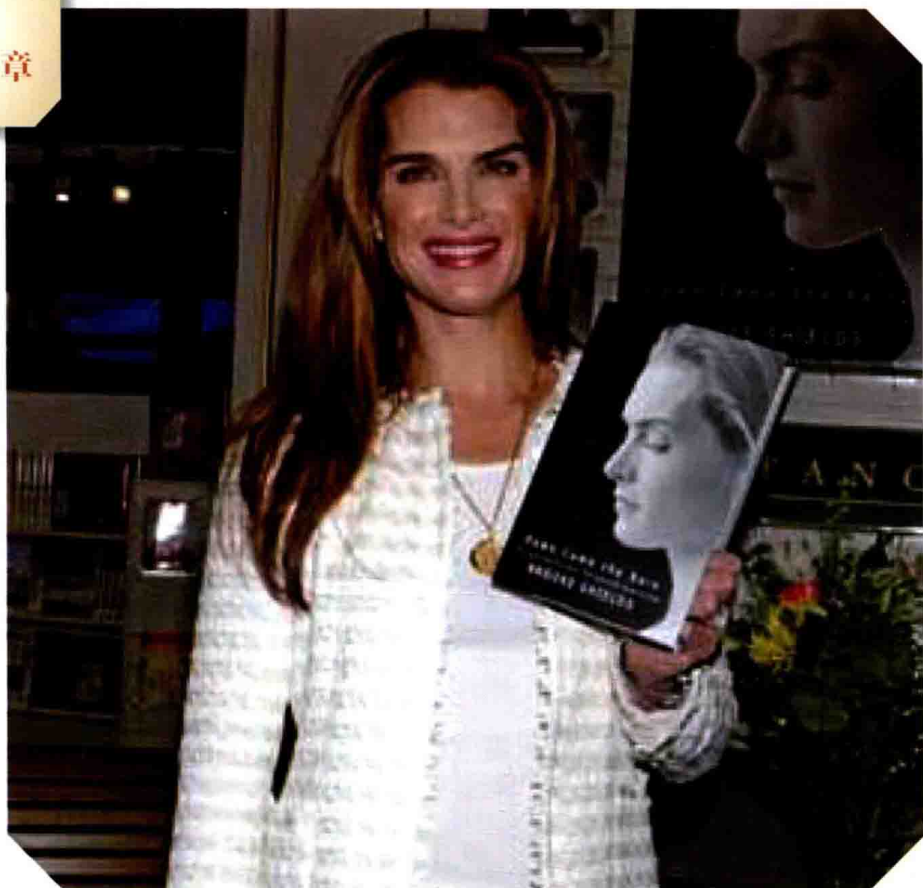
标准书号: ISBN 978-7-5315-6512-3

定 价: 22.80元

版权所有 侵权必究

目 录

第 1 章 个人权利和社会权利	4
第 2 章 心理疾病简史	12
第 3 章 常见的心理疾病	24
第 4 章 战胜歧视	34
第 5 章 心理疾病的影响	44
第 6 章 心理疾病起因、预防和治疗	54
第 7 章 心理疾病与法律	64
第 8 章 患者权利	74
第 9 章 康复和授权	84
时间轴	94
重大事件	98
历史与社会	王天舒 100



波姬·小丝在她 2005 年 5 月出版的《雨过之后：我的产后抑郁症之旅》中讲述了她的经历

个人权利和社会权利

2005 年 5 月，波姬·小丝发现自己成了美国人民关注的焦点。作为知名模特儿和演员，波姬·小丝曾经也备受关注。然而这一次，情况却大为不同，她成为人们关注心理疾病争论的核心人物。

波姬·小丝是一位新妈妈，最近才从产后抑郁症中康复过来。产后抑郁症这种心理疾病会给新妈妈带来持续性的悲伤、不切实际的无价值感和内疚感，还会使她们产生伤害自己或自己孩子的想法。在情绪最低落的时候，波姬·小丝甚至想过自杀，她希望她的宝宝消失。为了摆脱疾病，波姬·小丝服用了抗抑郁药，并进行了心理辅导。最终，她逐渐减少药量，完全康复了。

波姬·小丝在2005年5月出版的《雨过之后：我的产后抑郁症之旅》中详细讲述了她的经历。不料，她的故事成为演员汤姆·克鲁斯一次谈话的主题。汤姆·克鲁斯是一位山达基教徒，他认为精神病学是伪科学。在一期《今日秀》的节目里，汤姆·克鲁斯批评了波姬·小丝用药物治疗她的疾病。他说：

真实的情况是，抗抑郁药物的

◎产后抑郁症◎

根据马约诊所的病例研究，很多新妈妈在分娩后都会有情绪低落的经历。包括情绪波动、焦虑、悲伤、烦躁不安、哭泣、注意力下降、失眠等症状，一般会持续几天到数周，这种症状也被称作“婴儿忧郁”。此外，据估计，10%的新妈妈会患上产后抑郁症。这种疾病具有更严重、更持久的症状，同时可能会伴有食欲不振、失眠、紧张易怒、极度疲劳、缺乏喜悦、内疚感、严重的情绪波动、与宝宝难以相处、回避家人，甚至会产生伤害自己或宝宝的想法。

作用仅仅是把问题掩饰起来。其实有很多办法，补充维生素，加强锻炼，还有其他的……我不是说心理疾病不存在。那不是我的观点，那是对我所说的内容的一种误解。我是说，药物不应该成为解决心理疾病的唯一办法。

7月1日，波姬·小丝在《纽约时报》的专访中回应了汤姆·克鲁斯的评论。她反驳了汤姆·克鲁斯的观点，也欢迎他的评价给她带来机会，让她得以指出大家对这种疾病的误解并提高大家对疾病的认识。她说道：

自从我记录了患病的经历，收到了很多女性朋友的来信，她们与我分享她们的故事，感谢我开启了这个人们原本因为害怕、羞于启齿或者是缺乏支持信息而很少被谈及的话题。

波姬·小丝承认，如果没有得到她所渴望的那些帮助，她不会成为现在这样健康的母亲。她呼吁人们对产后抑郁症要有更多的认识和理解，并强烈建议患有产后抑郁症的母亲们主动寻求帮助。

波姬·小丝的经历并不罕见，心理疾病的患者远比一般人想象中的要多。而与身体上的疾病不同的是，一旦患上心理疾病会使我们更容易遭到人们的非议。众多心理疾



演员汤姆·克鲁斯公开批评波姬·小丝治疗产后抑郁症的方式

病患者可能会受到误解、污蔑和歧视，波姬·小丝就是其中之一。

► 什么是心理疾病？

2000 年的《精神疾病诊断与统计手册》给出的心理疾病的定义是：

一种在临床上显著的行为或心理的综合表现或模式，发生在个体身上，并与当前的悲痛、无能有关，或者与持续上升的难过、死亡、痛苦、残疾或是失去较多的自由的风险有关。

心理疾病影响的程度各不相同。有些心理疾病会带来一些小问题，而有些则会带来完全的虚弱。抑郁症、精神分裂症以及双相情感障碍都属于心理疾病。人们对于事件的正常反应不应该是心理疾病的症状，比如，人们在失去心爱之人后的悲伤并不能表明患有心理疾病。同样，与普通大众观念上的差异也不意味着这个人就患有心理疾病。直到 1973 年，同性恋还被当作一种心理疾病，现在已经不再是这样的情况了。

根据美国国家心理健康研究所的数据，每年大约有

26% 的美国成年人会经历一次能够诊断得出的心理疾病。

按照 2004 年人口普查的数据，大致有 570 多万人患有心理疾病。

► 关键问题

患有心理疾病的人曾经被剥夺了最基本的人权，而这样恐怖的条件还曾形成制度。尽管这些虐待的行为已经被纠正，但是要如何解决这些问题，依然还很复杂，也有不少争议。

关于心理疾病还有一些关键性的问题。有些心理健康专家认为有太多的心理疾病不能被诊断和治

◎心理疾病诊断◎

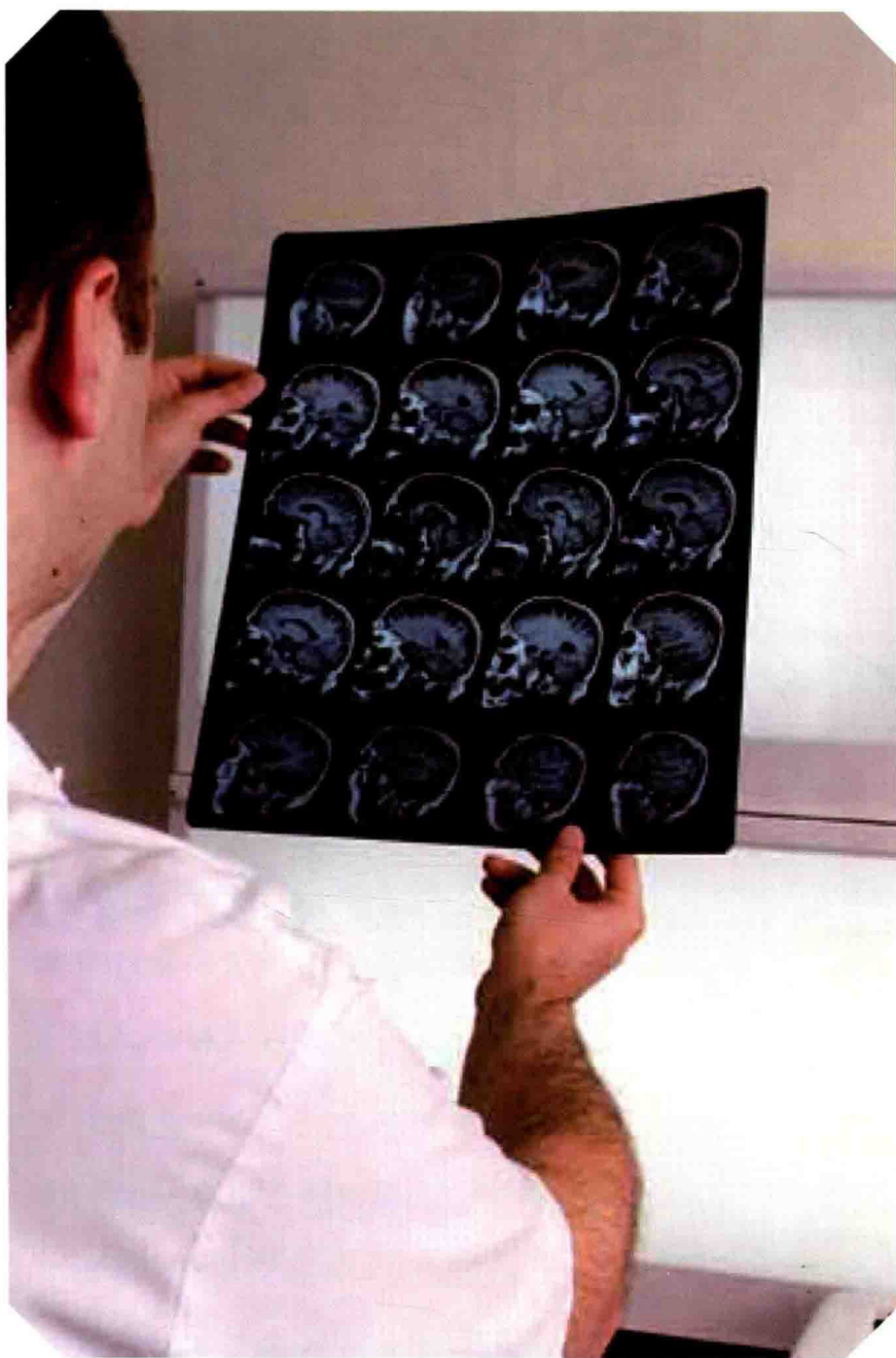
美国精神医学学会于 2000 年出版发行了《精神疾病诊断与统计手册》。为了帮助医疗行业从业人员对患者进行有效的诊断，这本手册列出了不同种类的心理疾病和它们的临床症状。诊断标准的确立也为医疗行业和保险公司对患者的治疗提供了帮助。心理疾病的信号和症状通常包括如下情感和行为：

- 无止境地悲伤：失去一段亲密关系或者是心爱之人后的悲伤是正常的，但如果这样的悲伤没有止境，患者就需要帮助了。
- 失去控制：妄想、幻觉、不能自控的情感、不可战胜的感觉都可能是心理疾病的信号。
- 鲁莽的行为：对于有些个体来说，鲁莽的行为也能预示患有心理疾病。
- 攻击他人、动物或者财物：虐待宠物的人通常会发展到攻击他人。

疗，而其他的专家则认为正常的心理问题被误诊为心理疾病了。其他的争议主要集中在怎样更好地治疗心理疾病，心理疾病是否跟身体疾病一样是合理的，在法律上应该如何界定心理疾病患者，等等。每一个争议其实都指向同一个问题：社会要如何在保护大众利益的同时保障心理疾病患者的各项权利。

◎美国国家心理健康研究所◎

国家心理健康研究所是美国的政府机构，属于美国卫生及公共服务部下设的美国国家卫生研究院。国家心理健康研究所的使命是“通过基础和临床研究改变人们对心理疾病的认识和治疗，并为心理疾病的预防、康复和治疗铺平道路”。



为了更好地理解心理疾病，医疗工作者继续对人脑进行研究。



素描《巫师》是一幅壁画，很有可能展示的是一位被认为能够驱逐鬼怪的神灵。

心理疾病简史

心理疾病很有可能在人类产生的时候就存在了。从古

至今，人们对于心理疾病的态度和观念，包括其产生的原因和治疗方法，发生了很大的变化。

古代文明认为心理疾病是由邪灵或者魔鬼带来的。法国阿列日省公元前13 000年的洞穴壁画显示，原始人类认为心理疾病是由超自然的神奇的力量引起的。一幅名为《巫师》的壁画展示了一个人腿鹿角的生物，它也许是一名能够驱逐邪灵、让人们免受折磨的神灵或者术士。

阿列日省的葬礼也揭示出一种叫作环钻术的外科手术的早期形式，是心理疾病的一种治疗方式。在这个治疗过程中，病人的头盖骨会被钻一个孔，有一圈骨头会被取下来，大脑暴露出来，内部没有损伤，头皮被拉回，覆盖住这个孔。历史学家猜想这些孔的作用在于将邪灵从心理疾病患者的

◎心理正常和心理疾病◎

正常行为的评判标准取决于社会，并且也随着时代在不断变化。1851年，南部医生塞缪尔·卡特赖特确定了两个所谓的精神障碍的奴隶。第一种是漫游狂，可能会让奴隶从奴隶主手中逃脱；第二种是懈怠症，让奴隶变得昏昏欲睡、反应迟钝。这两种都不算是真正的心理疾病。现在看来，逃跑是正当的，也是正常的行为。