

| 搜狐健康 慢性乙肝系列专家访谈 |

乙肝治疗 希望之路

YIGAN ZHILIAO XIWANG ZHILU

主编 搜狐健康

全国 十八位 权威肝病专家为您解疑答惑



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

乙肝治疗希望之路

YIGAN ZHILIAO XIWANGZHILU

——全国18位权威肝病专家为您解答疑惑

主 编 搜狐健康



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

乙肝治疗希望之路——全国 18 位权威肝病专家为您答疑解惑 / 搜狐健康主编. —北京: 人民军医出版社, 2012.7
ISBN 978-7-5091-5902-6

I . ①乙… II . ①搜… III . ①乙型肝炎—治疗
IV . ① R512.605

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 140834 号

策划编辑: 郭 威 文字编辑: 赵晶辉 责任审读: 陈晓平

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8037

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 4.5 字数: 116 千字

版、印次: 2012 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00001-13000

定价: 24.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

作为权威的健康媒体，搜狐健康邀请国内多名乙肝防治权威专家，介绍慢性乙肝常识，诊断、治疗原则及方法，治疗的最新进展，及乙肝的预防和传播等，涉及的问题都是慢性乙肝患者、乙肝病毒携带者、患者家属及普通大众迫切想了解的，专家们的回答也是经过充分考虑且细致入微的。搜狐健康将专家访谈内容以问答的形式编辑成书，通俗易懂，话题集中，可读性强，非常适合大家阅读、参考。

序

乙型病毒性肝炎（简称乙肝）是全世界广泛流行的一种传染病。据世界卫生组织统计，全球有20亿人感染乙肝病毒，其中有3.5亿人为慢性乙肝感染者，每年有100万人死于乙肝病毒感染所致的肝衰竭、肝硬化和原发性肝细胞癌。

我国是乙肝病毒感染和发病人数最多的国家。2006年全国乙肝血清流行病学调查显示，我国一般人群乙肝表面抗原携带率为7.18%。按照这个数据推算，我国目前大约有慢性乙肝病毒携带者9300万，其中慢性乙肝患者3000万。

慢性乙肝分为e抗原阳性慢性乙肝和e抗原阴性慢性乙肝，此两种慢性乙肝病人都需要治疗。处于免疫耐受期的乙肝病毒携带者和非活动期的乙肝病毒表面抗原携带者，如果肝功能持续正常，无肝炎的症状和体征，不需要抗病毒治疗，但他们要每半年到医院检查一次，看看肝功能是否正常，一旦发展成慢性乙肝病人，就需要进行抗病毒治疗。

目前，慢性乙肝抗病毒治疗药物包括普通干扰素、长效干扰素、拉米夫定、阿德福韦酯、恩替卡韦、替比夫定6种。如果进行规范的抗病毒治疗，有少部分病人能够达到临床治愈，但大部分病人需要长期治疗。

搜狐健康一直致力于乙肝的健康教育活动，提高公众对乙肝的认知。曾先后邀请国内多名肝病专家介绍乙肝传

播、诊断、治疗和预防相关知识，并回答乙肝患者和公众提出的问题。搜狐健康将其编辑成书，内容丰富，科学性强，文字通俗易懂，可读性强。

我热烈祝贺本书面世，并向广大慢性乙肝患者和公众大力推荐本书。

北京大学医学部基础医学院病原生物学系

教授、博士生导师

中国工程院院士

庄 辉

目 录



斯崇文教授

北京大学第一医院感染病科

搜狐健康访谈网址: <http://health.sohu.com/s2008/yigan2/>

1982年在美国斯坦福(Stanford)大学医学院作访问学者1年。曾任中华医学会传染病学与寄生虫病学分会主任委员和中华医学会感染病学分会名誉主任委员。现任卫生部病毒性肝炎专家咨询委员会委员,《中华传染病》副总编辑和顾问,《中华内科杂志》编委和顾问。先后参加了四届国家科技攻关课题——“慢性乙型肝炎的治疗和疗效机制的研究”,担任“八五”国家科技攻关课题的负责人,担任三项国家自然科学基金研究课题的负责人。曾获中华医学科技进步二等奖、北京市科技进步一等奖和三等奖。从1992年起,享受国务院颁发的政府特殊津贴。在全国性医学杂志上发表论文八十多篇。主编和参编多部专著。

第1章 斯崇文教授:哪些乙肝患者需要药物治疗 / 1

1. 乙肝病毒感染者分为哪几种类型 / 1
2. 哪些慢性乙肝患者需要抗病毒治疗 / 2
3. 判断肝脏炎症的“金标准”:肝穿刺活检 / 3
4. 乙肝病毒携带者都要做肝穿刺吗 / 4
5. e抗原阳性慢性乙肝和e抗原阴性慢性乙肝的区别 / 4
6. 治疗慢性乙肝的首要任务是抑制病毒 / 5
7. e抗原血清学转换是重要的疗效标志 / 6
8. 选择乙肝抗病毒药物的标准 / 7
9. 哪些人需要接种乙肝疫苗 / 8



万谟彬教授

第二军医大学长海医院感染科主任

搜狐健康访谈网址: <http://health.sohu.com/s2008/yigan3/>

中华医学会感染病学分会委员, 上海市传染病与寄生虫病学会副主任委员, 解放军医学会传染病专业委员会常委;《中华传染病杂志》等多家杂志编委。近年来, 作为主要研究者参加多项国际多中心随机双盲对照的抗病毒治疗新药临床试验。曾获军队科技进步奖等四项荣誉, 发表论文及综述六十余篇, 主编或参编专著十部。

第2章 万谟彬教授: 慢性乙肝抗病毒药物的选择 / 10

1. 慢性乙肝治疗的核心是抗病毒 / 11
2. 现有的乙肝抗病毒药物各有什么特点 / 12
3. 临床选择治疗药物首先看疗效 / 13
4. 替比夫定治疗 24 周可预测 2 年疗效 / 14
5. 避免慢性乙肝的不合理用药 / 15
6. 如何鉴别乙肝防治信息的真伪 / 16
7. 中医药对慢性乙肝是否有效 / 17



田德英教授

华中科技大学同济医学院附属同济医院主任医师

搜狐健康访谈网址: <http://health.sohu.com/s2008/yigankbd/>

现任中华医学会感染学分会常委, 中华医师学会感染学分会副会长, 中国医促会肝胆专业委员会副主委, 中国中西医结合肝病委员会常委, 湖北省传染病与寄生虫病分会主任委员。主要从事肝病、感染性疾病及抗生素耐药性研究, 对各种类型的肝病、感染性疾病, 尤其对重症肝炎的治疗、发热待查有较深的研究。曾主持卫生部、国家教委、国家自然科学基金课题, 参加“863”“九五”“十五”“十一五”等多项课题。

第 3 章 田德英教授: 理想的核苷(酸)类药物存在吗 / 18

1. 乙肝治疗切勿相信虚假广告 / 18
2. 理想的核苷(酸)类药物具有哪些特点 / 19
3. 医生要向患者讲清楚治疗的利益与风险 / 20
4. 田德英教授回答网友问题 / 20



巫善明教授

上海市公共卫生临床中心主任医师

搜狐健康访谈网址: <http://health.sohu.com/s2008/xiaosanyang/>

全国中西医结合肝病学会顾问,上海市中西医结合肝病学会名誉主任委员,上海市医学会传染病学会顾问。上海市传染病防治专家委员会委员,上海市传染科临床质量控制中心主任,卫生部全国传染病医师进修班班主任。1991年获国务院特殊津贴。

长期以来,担任多项国家级及上海市级有关肝炎攻关科研课题,并获得九项科研成果奖和临床成果奖,发表文章近三百篇。现任《世界感染杂志》主编,《中西医结合肝病杂志》副主任委员,《中华传染病杂志》《肝脏》《中国新药与治疗》《上海预防医学》等十余家杂志的编委。

第4章 巫善明教授:乙肝“大三阳”转“小三阳”的意义 / 22

1. 什么是乙肝的“大三阳”和“小三阳” / 22
2. “大三阳”“小三阳”是否都需要治疗 / 22
3. “大三阳”在三种情况下转为“小三阳” / 23
4. “小三阳”治疗时间比“大三阳”长 / 24
5. 如何提高“大三阳”转为“小三阳”概率 / 25
6. “大三阳”转为“小三阳”后要注意监测 / 26



王宇明教授

西南医院感染病专科医院院长、主任医师，
医学博士后，博士生导师

搜狐健康访谈网址：<http://health.sohu.com/s2008/yigantingyao/>

1990—1991年入选卫生部笹川医学研修生，赴日本岐阜大学第一内科，从事肝炎及肝衰竭研究；1995—1998年先后在美国加州大学圣地亚哥分校（UCSD）及约翰斯·霍普金斯大学（JHU）从事肝炎研究。

获国家专利六项，国家科技进步二等奖一项，重庆市科技进步一等奖一项，重庆市科技进步二等奖一项，军队科技进步二等奖七项，军队科技进步三等奖三项，军队医疗成果二等奖、三等奖各一项。享受国家政府特殊津贴。先后承担“863”重点课题一项，国家自然科学基金课题九项（包括重点项目一项）负责人。主编专著九部，参编专著十九部，以第一作者在国内外期刊上发表论文百余篇。现担任中华医学会感染病分会、生物技术临床应用委员会及中国中西医结合学会传染病分会三个全国二级学会副主任委员，同时任中华感染病学会肝衰竭及人工肝学组副组长、全军感染病专委会副主任委员，任十余家国内外著名杂志编委、常委编委或副主编。主要研究方向是重型肝炎/肝衰竭、病毒性肝炎的病毒变异与宿主遗传性、生物人工肝。

第 5 章 王宇明教授：慢性乙肝患者何时可以停药 / 27

1. 肝病指南明确慢性乙肝的停药标准 / 27
2. 乙肝治疗“双达标”才能长治久安 / 29
3. 干扰素和核苷（酸）类药物各自适合哪些患者 / 31
4. 乙肝停药是一下子停还是逐渐减量 / 32
5. 乙肝治疗过程中多长时间检测一次 / 33



庄辉院士

中国工程院院士，现任北京大学医学部基础医学院病原生物学系教授，博士生导师

搜狐健康访谈网址：<http://health.sohu.com/s2008/hbv/>

世界卫生组织西太区消灭脊髓灰质炎证实委员会委员，世界卫生组织西太区乙型肝炎专家组成员，中华预防医学会副会长，中华医学会肝病学会名誉主任委员。



王钊副理事长

卫生部疾病控制司原司长

搜狐健康访谈网址：<http://health.sohu.com/s2009/ygz/>

曾任中国肝炎防治基金会常务副理事长，现任吴阶平医学基金会肝病防治指导委员会主任。

张鸿飞教授

简介见第15章。

搜狐健康访谈网址：<http://health.sohu.com/20100521/n272263392.shtml>

第6章 庄辉院士、王钊副理事长、张鸿飞教授：

世界肝炎日关注慢性乙肝防治 / 34

1. 世界肝炎日的来历 / 34
2. 我国乙肝疫苗的计划免疫成绩显著 / 35
3. 取消入学、入职乙肝五项检查是巨大的进步 / 37
4. 慢性乙肝抗病毒治疗不是终身服药 / 39
5. “双达标”是切实可行的治疗目标 / 40
6. 何为乙肝抗病毒治疗的“路线图” / 41
7. 乙肝患者不能因为耐药而讳疾忌医 / 42
8. 慢性乙肝的疗效会越来越好 / 44



成军教授

首都医科大学附属北京地坛医院副院长兼传染病研究所所长、肝病中心主任

搜狐健康访谈网址: <http://health.sohu.com/s2008/ygzlcqmb/>

专业特长是病毒性肝炎的抗病毒治疗。近年来的学术研究方向,主要集中在乙型肝炎病毒的准种、慢性丙型肝炎与肝脏脂肪变、乙型肝炎病毒新型编码基因的研究、肝炎病毒调节基因的结合蛋白、肝炎病毒蛋白的结合蛋白、肝炎病毒蛋白的反式激活作用等,在这些研究方向上取得了一些新进展,克隆并注册与病毒性肝炎发病机制相关的新基因一百余条,且在這些新基因的结构与功能、表达与调控、生物学意义、医学意义及这些新基因在慢性病毒性肝炎发病机制中的作用等研究领域有所建树。

第 7 章 成军教授:乙肝治疗应看重远期治疗目标 / 46

1. 乙肝治疗更应该看重远期治疗目标 / 46
2. 治疗过程中要关注短期病毒下降等指标 / 47
3. HBV DNA、e 抗原与长期目标的关系 / 48
4. 乙肝抗病毒治疗要做好长期的准备 / 48
5. 乙肝患者初始治疗该如何选择药物 / 50
6. 应该找一个固定的、信任的医生长期随访 / 50



窦晓光教授

中国医科大学附属盛京医院感染科主任

搜狐健康访谈网址: <http://health.sohu.com/s2009/yiganmache/>

中华医学会肝脏病学分会常委，兼任辽宁省感染病与寄生虫病学会副主任委员，辽宁省医学会肝病分会主任委员。1998年至2000年在美国国家疾病预防控制中心从事新肝炎病毒的分子生物学及诊断试剂的研究。在各型肝炎病毒引起的重症肝炎和肝炎合并糖尿病、肾病、血液系统疾病的诊治方面积累了丰富的经验，先后承担卫生部药品基地组织的干扰素、利巴韦林、拉米夫定等抗病毒药物治疗慢性乙型肝炎、慢性丙型肝炎等研究工作。

《中华肝脏病杂志》编委，《中国实用内科杂志》编委，由人民卫生出版社出版的全国医学院校本科生规划教材《传染病学》编委。自工作以来先后参加和主持国家“九五”攻关课题、国家自然科学基金课题及省自然科学基金课题共四项，其研究内容主要为慢性重症肝炎的发病机制及治疗和乙型肝炎病毒变异对诊断及治疗的影响。

第8章 窦晓光教授：慢性乙肝防治的四架马车 / 52

1. 何为慢性乙肝防治的“四架马车” / 52
2. 乙肝疫苗注射是最有效的预防方法 / 53
3. 乙肝治疗有一定的疗程，并且可预测疗效 / 53
4. 慢性乙肝如何做到个体化治疗 / 54
5. 医患之间要换位思考，医生要从患者的角度思考问题 / 55
6. 乙肝患者应正确认识临床治愈标准 / 55



张大志教授

重庆医科大学附属第二医院感染科主任、重庆市肝病治疗研究中心教授、研究生导师
搜狐健康访谈网址: <http://health.sohu.com/s2010/yigandabiao/>

任中华医学会感染病学分会委员、中国医师协会感染科医师分会委员、重庆市医学会肝病专委会主任委员等。

第 9 章 张大志教授：乙肝患者的愿望——经 3 年治疗达标 / 57

1. 慢性乙肝的治疗终点 / 58
2. 慢性乙肝患者有希望实现 3 年停药 / 59
3. 如何使慢性乙肝患者尽快达到治疗终点 / 60
4. 临床上如何提高乙肝患者的依从性 / 61
5. 慢性乙肝患者每年治疗费用可控制在 1 万元以内 / 63
6. 患者可以积极参与乙肝治疗的各项研究 / 63



江家骥教授

福建医科大学附属第一医院肝病中心主任

搜狐健康访谈网址: [http://health.sohu.com/](http://health.sohu.com/s2009/09yigantingyao/)

s2009/09yigantingyao/

1991年9月至1995年3月,在法国巴黎第五大学医学院留学,取得博士第一阶段学位,主要研究方向为肝炎病毒的基因异质性与临床;2000年10月至2001年5月,作为高级访问学者在法国巴黎南大学 Paul Brousse 医院肝胆中心工作,指导研究乙型、丙型肝炎病毒与肝癌的发生。现担任中华医学会肝病学会常委,福建省肝病学会主任委员,福建省微生物学会理事,福建省微生物学和免疫学分会副主任委员,福建省特色医学专业病毒性肝炎学科带头人。获1994年欧洲肝病学会奖(HBV基因异质性与临床),1995年获法国肝病学会奖(HCV准种与非肝细胞感染)。1998年获省科技进步三等奖(肝硬化高表达基因的克隆与富集),2001年获省科技进步三等奖,市科技进步一等奖(PBMC在乙型、丙型肝炎慢性化中的作用)。

第10章 江家骥教授:如何预测乙肝停药后不反弹 / 65

1. 为何慢性乙肝停药后容易复发 / 65
2. 达到停药标准的患者 80% 能保持稳定 / 66
3. 年轻女性尽量选择有限疗程的药物 / 67
4. 乙肝表面抗原检测可以预测停药后是否病情稳定 / 68



孙永涛教授

国家级重点学科、全军感染病中心——第四军医大学唐都医院感染科主任

搜狐健康访谈网址: <http://health.sohu.com/s2009/yiganjingji/>

现为国家重点学科、全军感染病诊疗中心主任, 博士生导师, 中华医学会陕西省肝病学会副主任委员, 兼任国家疾病预防控制中心委员会, 全军传染病专业委员会副主任委员, 纽约大学医学院 (NYU) 客座教授等职, 长期从事病毒性肝炎、艾滋病的抗病毒治疗和管理。长期从事传染病临床、教学和科学研究工作, 积累了丰富的经验并取得一系列成绩。曾获军队科技进步二等奖一项, 目前承担NIH国际合作基金课题一项、国家“十五”科技攻关课题一项、艾滋病全球基金和陕西省中医药管理局课题一项, 发表论文三十余篇。

第 11 章 孙永涛教授: 如何让乙肝治疗不花冤枉钱 / 71

1. 规范、有效的乙肝治疗最划算 / 71
2. 慢性乙肝病人不要盲目抗病毒 / 72
3. 有限疗程的抗病毒药物更加经济 / 73
4. 有选择性的检测可以降低费用 / 73