

穷养男孩的 60



刀不磨不锋利
男孩不磨不成器

个细节

范桂芹◎编著

家庭教育的真谛
穷养男孩的秘籍

北京工业大学出版社

穷养男孩^的

60

个细节

范桂芹◎编著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

穷养男孩的 60 个细节 / 范桂芹编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2016.3

ISBN 978-7-5639-4611-2

I. ①穷… II. ①范… III. ①男性—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 013249 号

穷养男孩的 60 个细节

编 著: 范桂芹

责任编辑: 马潇潇

封面设计: 清水设计工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京天正元印务有限公司

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张: 18

字 数: 236 千字

版 次: 2016 年 3 月第 1 版

印 次: 2016 年 3 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-4611-2

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

对于家有男孩的父母来说，他们都希望自己的儿子自信、勇敢、果断、坚韧、谦逊有礼、光明磊落……

那么如何将这些对男孩的期望变成现实呢？答案就是：选择正确的教育方式。是的，唯有正确的教育方式才能帮助父母培养出一个优秀的男子汉。而本书提倡的“穷养男孩”的教育方式无疑是父母最合适的选择。

所谓“穷养”，不是刻意追求“劳其筋骨，饿其体肤”，而是在物质上对男孩有所限制，让男孩懂得珍惜和奋斗；要从小培养男孩自立和抵御挫折的能力，让男孩懂得任何东西都要付出劳动才能得来。另外，要培养男孩正确的心态，让他学会接受社会现实，别人拥有的物质财富，自己不要盲目攀比，关键是要用自己的知识和能力去创造财富。

“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男”，成功男性的成长和成熟是一个不断挑战自我的过程。生活在安逸环境中的男孩，容易丧失奋斗的意志，这样的环境也有碍于男孩健康身心的形成，从而使其难以承担在未来社会和家庭中的责任。作为父母，应该让男孩在“穷养”的环境中早点体会生活的艰苦，积累自我奋斗的资本。

男孩需要“穷养”。如果家庭条件不好，对于男孩来说，这本身就

是一种财富。所谓“千金难买少年贫”“自古雄才多磨难”。贫寒的家境往往能激发出男孩的斗志，更能培养出男孩坚强的毅力；如果家庭十分富裕，那么通过“穷养”，则可以让男孩逃出“从来纨绔少伟男”的魔咒，成为一个真正的男子汉。

世上没有教不好的男孩，只有不会教的父母，教出好男孩，首先要改变我们的教育思维。其次“穷养”不是打骂以及惩罚，而是给他足够的磨砺以及发展空间。可以说，“穷养”的着眼点，是给男孩一个成功的人生。

我们教育男孩的最终目的是什么呢？对此，美国家庭教育专家詹姆斯·杜布森博士在其《培育男孩》一书中做了回答：“作为父母，目标就是把儿子从‘不成熟的、反复无常的少年转变成诚实而有爱心的男人，他们尊重妇女、忠于婚姻、信守承诺，是果断有力的领袖、优秀的劳动者，保持着健康的男性气质’。”

而我们提倡“穷养”男孩的目的只有一个，就是让孩子变得更加富有。他自身拥有的，比万贯家产更弥足珍贵。有一种财富，是看不见的，属于精神上的财富，比如：坚强、勇敢、意志力、创造力……所有的这些，都是让男孩受用终生的财富。

本书从多个方面诠释了“穷养”男孩的意义，旨在指导父母掌握穷养男孩的方法，注意“穷养”男孩过程中的关键细节，为他创造一个有利于成长的环境，让男孩通过对“穷困”和“艰苦”的切身感受，达到对心志的磨砺和锻炼，让男孩明白生活的艰辛和不易，使其尽早自立自强、肩负重任，最终成长为一个坚强勇敢、健康卓越的优秀男人。

目 录

第一章 “穷养”男孩，始于父母养育态度的改变

男孩“穷养”，让孩子越来越优秀	3
养育男孩，再富也要“穷”着养	7
溺爱，与“穷养”男孩背道而驰	10
“穷养”男孩，父亲的责任重大	15
“穷养”，绝对不是非打即骂式的管教	18
为男孩树立榜样，好父母胜过好老师	23

第二章 有效沟通，零吼叫养出好男孩

控制好情绪，没脾气才会有沟通	29
----------------------	----

用心倾听，男孩才肯对你敞开心扉	34
有话好好说，男孩才肯听	40
告诉男孩，你真的很棒	43
换位思考，多理解一下男孩	48
尊重男孩，别拿男孩的隐私不当回事儿	51
耐心沟通，父母要做男孩最知心的朋友	55
父母有父母的理想，男孩有男孩的梦想	59

第三章 品格塑造，培养最具修养的男孩

向往光荣，做为荣誉而战的男孩	67
对他人的恩情，男孩当涌泉相报	71
同情心，给男孩一个温暖的世界	76
谦虚不骄，男孩不断成长的保证	81
见义勇为，做一个有正义感的男孩	86
爱心，给男孩一颗水晶般的心	92
不张扬，从小做一个低调的男孩	98
培养男孩的责任感，让他有大担当	102
谎言总会被揭穿，诚实的男孩最可爱	107
勇敢的心，让男孩勇往直前	113

第四章 社交能力，成就男孩一生的资本

善于倾听的男孩最受人欢迎	121
学会交往，男孩将赢得更多的朋友	125
不要一个人去战斗，懂得合作的男孩更强大	130
乐于助人，好男孩愿意帮助他人	134
与人分享，教男孩不自私、不独占	138
孰能无过，好男孩要勇于道歉	142
让男孩懂得，宽恕别人的错误是美德	146
教男孩说“不”，做一个懂得拒绝的真男人	149
风趣幽默，尽显男孩的智慧	153

第五章 养成教育，重视培养男孩的良好习惯

制订计划——学会有条理地做事学习	161
文明讲话——改掉男孩说脏话的坏习惯	164
讲求效率——与拖拖拉拉彻底告别	169
细心认真——与马虎大意说“再见”	172
热爱劳动——对孩子进行劳动教育	174
专注——让男孩专心做好每一件事	179
节俭——一粥一饭，当思来之不易	181
健康饮食——为男孩的健康保驾护航	185
一勤天下无难事——做一个勤奋的男孩	189

第六章 “穷养”不穷志，自强不息的男孩有出息

自己的事情自己做，男孩的成长没人能代替	197
男孩现在不吃苦，将来可能会更苦	202
磨炼坚强的意志，让男孩战胜一切困难	205
告诉男孩：永不放弃，坚持到底	210
优秀的男孩经得起挫折，受得起磨难	214
选择自己的路，掌握自己人生的命运	219
坚定的信念，让男孩一路披荆斩棘	224
试试看，鼓励男孩大胆尝试	228
远离伤害，加强男孩的自我保护意识	233

第七章 管理好自己就能飞， 让男孩成为真正的男子汉

律己者律世，提高男孩的自制力	239
爱运动的男孩最健康	242
教男孩学会自我激励，挑战自己	246
告诉男孩，每天反省一下自己	250
树立财富观，让男孩正确看待金钱	255
耐心引导，教男孩控制情绪和行为	259

目 录

珍惜时间，让男孩管理好自己的时间	262
树立正确的人生观，与男孩谈谈未来	266
戒除网瘾，引导男孩走向新生活	270



第一章 “穷养”男孩， 始于父母养育态度的改变

男孩“穷养”，让孩子越来越优秀

俗话说，“穷养儿子富养女”。一直以来，“穷养儿”就是中国父母养儿的“金科玉律”。社会心理学家丹尼尔·科鲁格说：“社会对男人的期望值非常高，给他们造成了巨大的压力，这是有原因的。”和女孩相比，男孩将来要承担社会和家庭的双重压力和责任，面临的竞争也会更激烈，因此无论家境有多好，对男孩绝对不能宠，必须“穷”着养。

“穷养”男孩就是让男孩通过对“穷困”和“艰苦”的切身感受，实现对品行意志的磨砺和锻炼，让男孩明白生活的艰辛，将来能够肩负重任，这将是父母对男孩一生的投资。

但遗憾的是，如今“独生子”“小皇帝”越来越多，而且随着社会经济的进步和父母对孩子宠爱程度的上升，很多男孩缺乏基本生存能力、人际交往能力、语言表达能力和创新能力等，只知凡事都依赖于父母。

周涛的父母是当地的企业家，通过辛苦打拼成立了一个外贸公司。周涛是家里的独生子，平时妈妈对他十分娇惯。周涛在学校整天不学习，眼看快要到高三了，妈妈觉得儿子在国内也不会考上一所好大学，于是就和周涛的爸爸商量，决定把儿子送到国外去接受教育。

一向被娇宠惯了的周涛听到这个消息，非常不乐意。他对妈妈说：“我不去国外，我吃不惯那里的东西。”

妈妈劝他说：“儿子，让你去是为了你好。妈妈不会让你吃苦

的，妈妈会给你寄钱，然后定期给你寄好吃的。”

听妈妈这样说，他才同意出国，但是随后又说：“如果我觉得太苦了，受不了了，我就马上坐飞机回来。”妈妈搂着周涛说：“妈妈不会让你吃苦的，妈妈赚钱为什么，不就是为了你吗？”

周涛留学的地方是英国，每年的花费都十分高昂。周涛到了英国后，根本就不好好上课。他开始了自己的旅游计划，找了几个中国朋友，隔三岔五就和他们去旅游或者吃喝。一切费用都是周涛负责，对此周涛打电话跟妈妈说：“我第一次来到这里，对什么都不熟悉，语言又不通，特别想家，所以一定得多交几个中国朋友。”

母亲心疼儿子，又给他寄去一笔钱，并告诉儿子支持他找朋友的做法。周涛整天和朋友游玩，根本不想学习，而且还常常坐头等舱。回国后他跟自己的朋友说：“经济舱根本没办法坐人，那么拥挤。”

周涛回家就是为了能吃到中国菜。他对父母说：“我根本吃不惯英国的东西，我吃两天就开始想家里的菜了，实在忍不住只好跑回来吃一次。妈妈，我要不是为了你，我才不去国外呢！”

周涛每次回家的花费都在一万元人民币左右。除了学校放寒暑假外，每年都要回家五六次。爸爸曾经对儿子这样的做法有意见，但是妈妈说儿子想回来就回来吧，她有钱让儿子享受这个待遇。

但是，天有不测风云。有一年周涛的父母做生意的时候，资金周转出现了问题。妈妈跟周涛说自己遇到了困难，希望得到儿子的支持，但是娇生惯养的周涛根本不知道什么是困难，他还是按照原来的习惯大手大脚地花钱。

周涛在妈妈面前这样说：“妈妈，你得想办法赚钱啊，我已经吃惯了好东西，穿惯了名牌衣服，如果没有这些东西我就没法生活。”妈妈看着周涛的表情，想着平时对儿子无度的宠爱，终于流下了后悔的泪水。

第一章 “穷养”男孩，始于父母养育态度的改变

古话说：“艰难困苦，玉汝于成。”男孩要成才，不回避“艰难困苦”，方能“玉汝于成”。让男孩过早地亲近“富”，远避“穷”，看似爱之，实则害之。所以，一定要让男孩在必要的“穷”和“苦”中得到磨炼，懂得以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻，只有这样才能体会到靠自己的努力争取得来的快乐，所以才懂得珍惜，这对于男孩的自立自强能力也是一种磨炼。

俗话说“穷人的孩子早当家”，所以，无论家境多好，对男孩绝对不能宠，必须穷着养，让他吃得苦中苦，从吃苦中使他的意志得到磨炼，培养其艰苦朴素、吃苦耐劳的作风，仁义孝道的思想，让他从小就明白生活的艰辛。如此，将来方可担负起社会和家庭的重任。无数的例子告诉我们，过多的物质和金钱不仅难以培养男孩独立面对未来的能力和魄力，而且会将他本应具备的能力和积极进取之心彻底地埋葬。正是从这个层面上说，穷养男孩才有了更为深刻的内涵。

张大龙是一名初一的学生，他穿着朴素，生活上很节俭，有时候可以说是有点小气。比如夏天的时候，别的同学都买来各种冰镇饮料解渴，而他只喝白开水。不过他平时对人比较有礼貌，在学校关心同学，尊重老师，凡事都比较谦让，在每位老师眼里张大龙都是一名品学兼优的好学生。如果不是班主任的一次意外家访，谁也不会知道张大龙的爸爸原来是当地最大的民营企业的董事长，他们家的资产已经过亿了。在家访的时候，班主任发现，尽管张大龙的父母十分有钱，但他们还是住在以前的老房子里面，家里的家具也是旧的，他的父母穿着也十分朴素。当时班主任很吃惊，张大龙的爸爸笑着告诉班主任说：“我们从孩子出生的时候，就打算‘穷’着养他，尽管家里条件还不错，但是我和爱人为了给孩子树立一个好榜样，都十分节俭。从

大龙小的时候我们就严格要求他，为了把他培养成一个有礼貌、能吃苦的孩子，我们从来不给他穿名牌衣服，用品牌东西，更不主张他上贵族学校，只想让他做个普通的，能吃苦、会生活的孩子，所以我们更多的时候是在注重孩子道德品质的培养，物质上只要过得去就可以了。毕竟孩子将来的路还是要靠他自己走，我们也不能陪着他生活一辈子。”张大龙爸爸的一番话，让班主任十分佩服，他很欣赏这样的父母，更欣赏他们“穷养”孩子的态度。

从来纨绔少伟男，男孩就要穷着养。对于父母来说，最重要的不是留给男孩万贯家财，不是给男孩设计好人生道路，而是帮助男孩成就自己的人生——让男孩具备积极良好的心态，乐观向上的精神，坚强自信的性格，这样他们才能在走入社会后无惧风雨，闯出自己的一片天地。所以，每个父母都应该树立起“穷养”男孩的意识，主动学习“穷养”男孩的理论和技巧，在教育实践中灵活运用。

1. 让男孩适当受点委屈

男孩必须要学会坚强，适当地受点委屈，就会对生活有更深刻的认识。男孩淘气容易做错事，父母给予适当的批评和惩罚是必要的，哪怕他受点委屈，也可算育人的一种策略。这样的男孩，领略过多种情感体验后，逆反心理少，心理承受力强，心态健康，易成大事。

2. 让男孩学会独立

一个时时处处都要依靠父母，甚至连基本的生活自理能力都十分缺乏的男孩，将来是没有能力接受社会上各种挑战的。所以，从小就要让男孩学会独立生活，并教导他们独立承担所有力所能及的事，这样的男孩才会有出息。

3. 让男孩学会承担责任

责任是男人肩头的“徽章”。因敢于担当，不推卸责任，才让男人更

显魅力。所以，父母对男孩要从小进行责任心的教育。让他们未来能担起家庭和社会的双重责任，成为一个顶天立地的男子汉。

4. 让男孩体验一些挫折

父母的大包大揽，会让男孩变得意志薄弱、心理承受力差，稍遇打击或挫折就会自暴自弃甚至走向极端。所以，一定要让男孩多经历一些挫折，然后再鼓励他去克服并战胜它们，这样男孩才会越挫越勇。

养育男孩，再富也要“穷”着养

随着经济的飞速增长，中国人的生活条件有了很大的提高，大多数家庭处于“比上不足，比下有余”的状况。过去人们的教育观念都是“再苦不能苦孩子”，如今很多父母更是认为，他们这一代受够了苦，无论如何也不能让下一代再受苦了。因此，他们总是对孩子有求必应。然而金钱却是把双刃剑，用得不好就会伤到自己的孩子。

有这样一个真实的故事：

有一位成功的企业家把他的两个儿子送到美国上大学，其中，一个就读于弗吉尼亚大学，另一个就读于纽约的一所学院。两个孩子的生活费由企业家的秘书负责，每个月各开一张1000美元的支票给企业家的两个儿子。这是他们的“零用钱”，可供他们随意使用。

这位秘书每个月开支票给他们时，真是对这两个男孩感到十分羡慕。他经常抱怨：为什么命运之神要把我降生在贫苦之家。他认为，将来这两个人会在社会上拥有很高的地位，而自己却将一直是个卑微