



改变

中源 / 著



海峡出版发行集团

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

鹭江出版社

LUJIANG PUBLISHING HOUSE

2016年·厦门

图书在版编目 (CIP) 数据

改变 / 中源著. — 厦门: 鹭江出版社, 2016. 4

ISBN 978-7-5459-1118-3

I. ①改… II. ①中… III. ①长篇小说—中国—当代 IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第 042053 号

GAIBIAN

改变

中源 著

出版发行: 海峡出版发行集团

鹭江出版社

地址: 厦门市湖明路 22 号

邮政编码: 361004

印刷: 北京旭丰源印刷技术有限公司

地址: 北京大兴区采育镇东半壁店村村委会西北 800 米 邮政编码: 102608

开本: 880mm×1230mm 1/32

印张: 7.75

字数: 171 千字

印次: 2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5459-1118-3

定价: 48.00 元

如有发现印装质量问题请寄承印厂调换

PREFACE 自序

改变从自我开始

写书是一件开心的事！尤其是写自己最为熟悉的场景，那是一种回味。带着爱和分享走过的路，更如品茶般回味无穷。之前推出的几部作品广受好评，其中有两部作品远销海外之后，内心倍受鼓舞！更加坚定了我分享体验、感召生命的决心，于是便有了这本书。

改变对于我们太重要了，对于我们的社会也太重要了。每个人都是社会的细胞，如果每个人都能在书中吸取养分，改变很快会发生。

既然这本书是谈“改变”的，那我们也改变一下通常写序言的套路。我先不提这本书的内容，先给大家讲个故事吧！

古时候，有一位得道的高僧。他法力无边，能移动所有阻挡自己去路的大山，人人都视他如神明。

这天，忽然有一个人问高僧：“大师，如果有一天你没办法把山移走了，怎么办？”

众人都屏住呼吸，想知道这位高僧会如何回答。

高僧只是淡淡一笑：“山不过来，我便过去！”

看到这里，相信一定有聪明的读者猜到了我讲这个故事的用意。

是的，改变其实就是这么简单。没有人可以主宰世间所有的事物，但每个人都能主宰自己。世界上没有绝望的处境，只有绝望的人。通过改变自己来改变处境，是最旷达的方法。中国的古人说“一屋不扫，何以扫天下”，也是同样的道理。先把自己内心的尘垢打扫干净，天下才会变得美好。

改变的核心是自我超越。本书以“改变”为题，却通篇着笔于“自我超越”，原因就在于此。这个世界从来都是这样——不用怕！勇敢做自己，做最好的自己！只有改变，能让你不同；只有改变，能让人生精彩；只有改变，才能活出人生价值！要改变世界，先改变自己！

印度国父甘地说：“在这个世界上，你必须成为你希望看到的改变。”想要世界按照你的想法变化，先让自己成为你想成为的人。

我们真的能做到改变整个世界吗？答案是：能！

重新认识自己，是在改变你对自己的看法；接受自己，是在改变你对自己的态度；自我肯定和呈现，是在改变你的信念和你的影响力；最后的自我实现，是彻底让改变的最美好的结果发生！

生命是绚烂的。改变的目的是让人生的体验精彩绝伦，是让自己体验到无限的不同与美好，是让我们一路流逝的时光与年华散发出芬芳！

改变你的信念，我们周围的世界将因此改变。

愿意改变的人生将无怨无悔！芳香四溢！

改变

CONTENTS 目录



第一章

一句话震撼世界： 改变只为做到

- (一) 来自郇山隐修会的神秘盒子 / 003
- (二) 机会来了 / 005
- (三) 这句话竟然拥有如此大的能量 / 007
- (四) 来自盖茨家族的电话 / 011
- (五) 改变人生的五个“档位” / 014
- (六) 快乐原来可以如此简单 / 018
- (七) 什么才是真的改变 / 023
- (八) 逃避无法达成改变，面对才有未来 / 025



第二章

智慧神庙的启示： 认识你自己

- (一) 一定要做自己想要做到的事 / 034
- (二) 永远留一只眼睛看自己 / 043
- (三) 哈哈镜里的“我”都不是真正的“我” / 044
- (四) 你在自己的哪个阶段？ / 047
- (五) 国学和禅修，东方智慧的神奇魅力 / 052
- (六) 伟人作镜子，照出最真实的自己 / 056
- (七) 让鳄鱼激发你的无限潜能 / 059
- (八) 神秘的“九星面具”识人术 / 062
- (九) 玄之又玄的“气” / 066



第三章

先知圣者的关怀： 接受你自己

- (一) 最成功的人，是接受自己缺点的人 / 079
- (二) 难关算什么，跳过去就好了 / 082
- (三) 圣人也有七情六欲 / 085
- (四) 想要幸福，就要接受自己的各种情绪 / 088
- (五) 成功使人成长，失败也可以 / 091
- (六) 坚持下去，总会翻到“YES”牌 / 095
- (七) 改变信念，也就改变了命运 / 099
- (八) 深度对话，让奇迹发生 / 102
- (九) 不要怀疑，你的价值在于你就是你 / 108



第四章

秘密深处的秘密： 肯定你自己

- (一) 肯定自我，断箭变神箭 / 117
- (二) 赢的体验让你不断赢下去 / 119
- (三) 揭秘《秘密之书》的读书笔记 / 123
- (四) 你的人生注定与众不同 / 128
- (五) 肯定自己的工作，做快乐的天使！ / 131
- (六) 听从内心的呼唤 / 133
- (七) 爱玩游戏就是热爱生活 / 136
- (八) 与其谦虚，不如享受成功 / 138
- (九) 快速成功的秘密：先成为，再做到！ / 142
- (十) 踏上向上的楼梯，一切才会慢慢向上 / 146



第五章

做自己的国王： 呈现你自己

- (一) 真的热爱，就让所有人都感受到 / 159
- (二) 叛逆是一种自我呈现，是改变的开始 / 162
- (三) 心甘情愿才能自我呈现 / 165
- (四) 拥有无限魅力的法门：君子坦荡荡 / 169
- (五) 夸张的呈现，震撼的效果 / 171
- (六) 不断重复，幸福宣言一定会成真 / 175
- (七) 让好状态持续飞一会儿 / 179



第六章

你本该拥有一切美好： 实现你自己

- (一) 如果今天是生命的最后一天 / 188
- (二) 比尔·盖茨的自我实现 / 191
- (三) 自我实现不要走极端 / 195
- (四) 只要意愿够强烈，就一定会实现 / 199
- (五) “娜”样的成功！ / 203
- (六) 就这么干下去 / 206
- (七) 你手中握着的就是最大的麦穗 / 211
- (八) 最好的人生，从问题开始 / 215
- (九) 卓越源自不经意的小改变 / 219
- (十) 改变的路，就在你的脚下 / 224
- (十一) 停下来静一静，再去改变和做到 / 228
- (十二) 立足当下，让不同发生 / 232
- (十三) 改变世界，让自我的价值实现 / 235

第一章

**一句话震撼世界：
改变只为做到**

- 
- (一) 来自郅山隐修会的神秘盒子
 - (二) 机会来了
 - (三) 这句话竟然拥有如此大的能量
 - (四) 来自盖茨家族的电话
 - (五) 改变人生的五个“档位”
 - (六) 快乐原来可以如此简单
 - (七) 什么才是真的改变
 - (八) 逃避无法达成改变，面对才有未来
- 

（一）来自郇山隐修会的神秘盒子

美国国家博物馆。

还有几分钟，记者会就要开始了，现场几百家媒体的记者早已严阵以待。

“哦，上帝，别想把我挤开，站到我后面去。”一位扛着摄像机的记者大叫。

但他身后的记者仍然像饿狼一样往前挤着，想尽量接近自己的猎物。

他们的猎物就是新闻。

几天以前，全美所有的媒体都收到了美国国家博物馆寄来的邀请函。信函上的内容很简单：“我们邀请您一起见证历史。”

所有的媒体立刻兴奋起来，要知道，每当美国国家博物馆这样郑重其事地故弄玄虚，就代表着一定有什么重大的发现将要公开。

一束灯光亮起，一个盒子出现在了讲台的中央。这个盒子上有古老的木纹，盒盖的正中是一朵嵌有五芒星的金色蔷薇。

“郇山隐修会！”有懂行的记者叫出声来。

“没错，”这时，国家博物馆的诺特里博士走了出来，他大声向大家介绍，“一位神秘的先生把这个盒子捐给了国家博物馆，经过我们的鉴定，这个盒子的确来自郇山隐修会。”

他的话音刚落，记者们立刻变得更加激动起来。

郇山隐修会实在是太传奇了。据说，许多历史上的知名人士都是隐修会的成员，像牛顿、雨果、达·芬奇。还有人说，苹果教父乔布斯也是郇山隐修会的成员。

诺特里接着说：“据这位神秘的先生介绍，这个盒子是郇山隐修会历史上的一位重要人物留下的，里面装着一件能够改变世界的东西。如果某个人得到了这件东西，会立刻变得强大，拥有做到一切事情的能力。”

“郇山隐修会的会员中，有如此多的杰出人士，就是因为他们得到了这个盒子吗？”一位记者问道。

“那位神秘的先生是这样说的。”诺特里博士回答，“据他所说，因为盒子里的东西具有神秘的力量，所以也曾经有过一些人，为了得到这个盒子，千方百计地想要加入郇山隐修会。”

“可是在1996年，一位叫安德烈·博霍梅的先生不是否认了郇山隐修会的存在吗？他说所谓的隐修会，不过是几个朋友寻开心的产物，不是吗？”记者的本能就是不断的质疑。

“是的，这位记者先生说得没错。这也正是为什么，那位神秘的先生决定把盒子交给我们，并委托我们向全世界公开这个秘密。他说，有人否认隐修会的存在，目的就是想隐瞒这个盒子的秘密，将它

永久地据为私有。但是这位先生觉得，没有谁能够独享盒子里的东西，即使是君主和帝王也不行，它是属于全人类的财富。”

“博士，盒子里究竟是什么？”

“是藏宝图吗？”

“不，我猜是关于点金术的档案。”

记者们已经有些迫不及待了。

诺特里博士耸了耸肩，说：“很遗憾，各位，虽然我也很好奇，但是现在我也不知道盒子里的东西究竟是什么，我们之前只是对盒子进行了鉴定。因为那位神秘的先生要求，我们必须在媒体的见证下，才可以打开盒子。现在，就让我们一起来看看吧。”

（二）机会来了

今天，华裔留学生孙明第一次走进《纽约时报》报社。

两年前，孙明来到美国哈佛大学读新闻。现在是大二的暑假，他又打败了许多竞争者，得到了来《纽约时报》的实习机会。

“你就是那个叫Sun的男孩？这名字很好，年轻人，就该像太阳一样活力四射。”《纽约时报》的主编马克亲切地说。

孙明在简历上写的名字是Sun Ming，老外常常会很自然地以为他的名字是第一个词——Sun。

“谢谢您这么说，我会让您看到我的活力的。”孙明笑着回答，并没有纠正这个美丽的误会。

他已经在心里暗下决心：“马克先生，我可不仅仅是活力四射，我

还要成为像太阳一样光芒四射的传媒新星，您等着吧！”

这时候，马克的电话响了。他对孙明说：“那么，孩子，立刻开始工作吧！”

秘书小姐把孙明带到了一台传真机旁边，礼貌地告诉他：“你的工作就是接收发到报社的传真，然后把它们分类送到报社的各个部门。明白了吗？”

孙明有些疑惑：“等等，小姐，我想你弄错了。我的工作记者助理。”

“哦，是的，记者助理的工作职责之一就是整理新闻线索，对吗？”秘书小姐露出职业的微笑，“这些传真里就有新闻线索，好好整理吧！”

“好吧，我知道了。”孙明有些失望地坐到传真机旁的办公桌前。

接下来的三天里，尽管认为这份工作微不足道，孙明仍然做得很认真。每次收到传真，他都会将它们整理好，然后按类别贴上标签，送到各个部门。

认真，是华人的美德，也是自己取得成功的优势，孙明很明白这一点。他相信，只要自己有耐心，一定会等到一鸣惊人的机会。

机会很快来了。

这天，孙明在整理传真时，发现一封来自美国国家博物馆的邀请函。邀请函上只写了一句话：“我们邀请您一起见证历史。”

孙明眼前一亮，心里很快有了想法。

他来到采访历史考古新闻的记者福德的办公桌前。

“福德先生，这里有两封邀请函，一封是哈佛大学玛雅历法研究成果发布会，一封是国家博物馆的记者会。”孙明说。

福德正忙着，他头也没抬地回答：“好的，帮我放在桌上吧，谢谢。”

孙明并没有立即离开，继续对福德说：“福德先生，这两个记者会的时间似乎有些冲突。哈佛大学的发布会应该是跟 2012 世界末日有关，这个大新闻您自己去采访。另外那个无关紧要的，您让我去，可以吗？”

福德这才抬起头，匆忙看了一眼两张邀请函的时间，发现的确是冲突的。于是，他笑着对孙明说：“好吧，孩子，就给你一个机会。”

“太感谢您了！”孙明拿起美国国家博物馆的邀请函，兴奋地致谢。

（三）这句话竟然拥有如此大的能量

拿着邀请函和《纽约时报》记者证，孙明进入了现场。听完诺特里博士的介绍后，他越发觉得，盒子里的东西非同寻常。

“原来盒子里的东西来自郇山隐修会啊！”他读过丹·布朗的《达·芬奇密码》，对这个神秘的组织有一些了解。如果说这个世界上有一个组织可能保存着什么能够改变世界的东西，那么这个组织最有可能是郇山隐修会。

“也许我能拍到一张能得普利策奖的照片，也许以后所有的历史教科书上都会用我的这张新闻照……”孙明一边开心地憧憬着，一边拼命地往前面挤。他太想近距离地拍摄盒子里的东西了。

但是前面的记者不肯让出丝毫的缝隙。因为诺特里博士已经拿出一把钥匙，正在小心翼翼地打开盒子上的锁，那个神秘的盒子马上就要被打开了。这个时候，任何一个记者都不可能让别人挤到自己前面去。

终于，盒子被打开了。

闪光灯拼命地闪，所有人的目光都聚集在这个神秘的盒子上。

但是，盒子里好像什么都没有。

这是怎么回事？

诺特里博士也觉得奇怪，他连忙往盒子的深处搜寻了一番，好不容易才在盒子的底部找到了一张发黄的羊皮纸。

那张羊皮纸上只写了一句话：“Change to be！”

这就是能够改变世界的东西吗？这就是让人拥有超能力的东西吗？

现场霎时间陷入一片安静，所有闪光灯都停止了闪烁。

很快，安静又被重新打破，有记者愤怒地喊道：“这一定是恶作剧！”

“这是比解剖外星人更大的谎言！”

所有的记者们纷纷失望地离开。

孙明愣在原地，难道他好不容易争取到的采访机会，就是这样的结果吗？

就在这个时候，他看到一个人在角落里好像偷偷地叹了一口气。孙明立刻注意到了这个举止和别人完全不合拍的人。他的直觉告诉他，这个人一定和这个盒子有关，说不定就是那位捐献这个盒子的神秘人士。

看到这个人正准备离开，孙明来不及多想，赶紧起身追了过去。
“先生，我刚才看到您在叹气，能告诉我是什么原因吗？”

那位先生缓缓地转过身：“我是在感叹，人们喜欢看到所谓的宝

藏，甚至热衷于各种与阴谋有关的故事，却不愿意相信，隐修会珍藏的东西，其实就是一道格言。一句看上去简单，却足以改变世界的格言。”

接着，那位先生说起几位隐修会名流的故事：“牛顿小的时候，除了酷爱看书之外，并没有什么与众不同的地方。他的母亲希望他成为一个农民，所以让牛顿辍学。牛顿并没有反抗。只是，在母亲让自己和佣人一道上市场，熟悉做生意的时候，牛顿都会让佣人一个人上街，自己则在半路的某个草地上看书。如果一直持续这样的状况，牛顿最多也不过是个爱读书的农民，而不是今天人所共知的伟大科学家。你知道牛顿为什么能够回到学校，更加系统地学习知识吗？”

“因为他得到了隐修会所守护的秘密？”孙明问。

“是的。虽然公开的说法是牛顿的舅舅说服了牛顿的母亲，让他复学。其实并不是这样！是牛顿看到隐修会所守护的秘密后，意识到自己必须做出改变。因为他心里想做到的事情，并不是一辈子当一个农民。于是，他告诉自己的母亲，如果做农民，他只会是个蹩脚的农民。但是如果能够研究自然界的奥秘，自己会很出色。”

“天呐！这个秘密的意义实在太重大了。如果牛顿只是一个农民，对科学的损失简直不可估量。”孙明惊叹。

“的确是这样。”那位先生肯定地说。

孙明又追问道：“那么达·芬奇呢？他得到‘秘密’，是在什么时候？”

“是在做韦罗基奥的学生的時候。”神秘先生讲述道：“当时，