

七彩 无障碍阅读

彩图拼音版

TimeBook
时代天华

小学生语文新课标必读丛书

千字文

原著 [南北朝] 周兴嗣 主编 朱五书



重庆出版集团
重庆出版社



小学生语文新课标必读丛书

千字文

原著 [南北朝] 周兴嗣 主编 朱五书



重庆出版集团
重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

千字文/(南北朝)周兴嗣原著;朱五书主编. —
重庆:重庆出版社,2014.10

(小学生语文新课标必读丛书)

ISBN 978-7-229-08743-2

I. ①千… II. ①周… ②朱… III. ①汉语拼音—少
儿读物 IV. ①H125.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第232684号

书 名 千字文

主 编 朱五书

出 版 人 罗小卫

责任编辑 江 露

装帧设计 北京五洲时代天华文化传媒有限公司

出版发行  重庆出版集团
重庆出版社 <http://www.cqph.com>

(重庆市南岸区南滨路162号1幢 400061)

印 制 山东海蓝印刷有限公司

开 本 710 mm × 1 000 mm 1/16

字 数 90千字

印 张 10.75

版 次 2015年8月第1版

印 次 2015年12月第2次印刷

书 号 ISBN 978-7-229-08743-2

定 价 19.80元



版权所有 侵权必究

如因印、装质量问题,影响阅读,请联系调换。 电话:010—51183191

小学语文教学专家、班主任推荐

小学生低年级无障碍阅读

紧扣新课标 名师批注 趣味与知识结合



张在军

特级教师 中小学阅读教育研究专家
《教师人文教育》《中华人文阅读》主编

语文教学应引导学生从小阅读经典,慢慢养成自主阅读的好习惯。彩图注音版“小学生语文新课标必读丛书”,在课外阅读与学生生命成长之间找到了一个连接点。它不仅有助于培养学生自主阅读的良好习惯,还让学生体味到生命的意义。



周萍

特级教师 国家级骨干教师
北京第二实验小学语文教师

彩图注音版“小学生语文新课标必读丛书”,紧扣新课标小学生课外阅读要求,集知识性、文学性和趣味性于一体,重视认知与积累,可有效促进小学生阅读习惯的养成和心智的成长,是小朋友成长路上的好伙伴。



李晓冰

高级教师 石家庄市回民小学校长
全国中小学心理健康教育 TOP10 十佳校长

常读传世经典的孩子,不但开阔了视野,增长了知识,历练了心智,还积累了应对现实社会的技巧和策略,这样的书是孩子的良师益友。“小学生语文新课标必读丛书”就是这样的良师益友。



精彩导读

《千字文》是我国古代早期的蒙学读本，隋唐以来广为流行，被视为汉字识字教学的必备课本。内容涉及自然、社会、历史、教育、伦理等多方面知识，与《三字经》和《百家姓》并称为古代蒙书的三大经典。它洋洋千字，无一重复，对仗工整，构思巧妙，条理清晰，明白如话，且音韵谐美，读来朗朗上口，非常适合儿童背诵和记忆。

本书特点

专家推荐

小学语文教学专家和班主任联手把关，联袂推荐。内容紧扣新课标，“读后感”和“知识考点”，字词解释，完全与新课标结合，适合低年级小学生在阅读的过程中达到学习的目的，让孩子在阅读的同时爱上学习。

原文

选取篇幅精短、流传广泛、雅俗共赏、影响深远的经典原文；大字排版，加注拼音，非常适合孩子认知和阅读。

注释

用简洁通俗的语言对原文中不易读懂的字词加以注释，帮助孩子理解意思，字词解释通俗，适合孩子对字词的理解，达到轻松阅读的效果。

译文

语言生动、活泼，符合孩子的阅读认知，轻松活泼的语言，让古文变得亲切、富有趣味性和可读性，让学生在阅读中享受语言的魅力，提高他们的语文素养。

启蒙故事

精选与原文内容相关的小故事，让孩子们通过故事进一步了解原文，体会原文的思想内涵。正确引导孩子通过阅读，感悟人生、启迪智慧。

插图精美

大量的精美插图，与文章相配，达到图文并茂的效果，每幅插图都充满故事性，让孩子在阅读文字的同时又能感受到插图带来的形象情景，让阅读变得更加生动有趣。



前言

《千字文》是中国古代的启蒙教育读本。由南朝梁武帝时期的周兴嗣编纂而成。据说，梁武帝为了教皇子们习字，让人从王羲之写的碑文中拓下一千个文字，命

大臣周兴嗣编成一篇适合儿童阅读的韵文。周兴嗣耗尽心血，一夜白头，编纂成了这篇流传千古的《千字文》。它由近千个不重复的汉字组成，首尾意义连贯，毫无牵强硬凑的痕迹。

格式上，四字一组，句句押韵，音韵谐美，读起来朗朗上口，易诵易记。其内容涵盖了天文、地理、自然、社会、历史等多方面的知识。

《千字文》在中国古代的启蒙读物中，不仅是启蒙和教育儿童的最佳读物，更是一部生动优秀的小百科全书。

毕竟古代汉语和现代汉语有所差别，现在读起来难免晦涩难懂。为了帮助小朋友们更好地学习和理解这本蒙学经典，我们精心加入了详细的注释和译文；以及和原文相关联和有助于理解的精彩故事，并以生动有趣的方式叙述出来，便于小读者更好地理解原文中的道理，激发他们学习中国传统文化的兴趣。





目 录

天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列张	5
寒来暑往，秋收冬藏。闰馀成岁，律吕调阳	8
云腾致雨，露结为霜。金生丽水，玉出昆冈	11
剑号巨阙，珠称夜光。果珍李柰，菜重芥姜	14
海咸河淡，鳞潜羽翔。龙师火帝，鸟官人皇	16
始制文字，乃服衣裳。推位让国，有虞陶唐	19
吊民伐罪，周发殷汤。坐朝问道，垂拱平章	22
爱育黎首，臣伏戎羌。遐迩壹体，率宾归王	25
鸣凤在竹，白驹食场。化被草木，赖及万方	28
盖此身发，四大五常。恭惟鞠养，岂敢毁伤	30
女慕贞洁，男效才良。知过必改，得能莫忘	32
罔谈彼短，靡恃己长。信使可覆，器欲难量	35
墨悲丝染，《诗》赞羔羊。景行维贤，克念作圣	37
德建名立，形端表正。空谷传声，虚堂习听	39
祸因恶积，福缘善庆。尺璧非宝，寸阴是竞	41
资父事君，曰严与敬。孝当竭力，忠则尽命	43
临深履薄，夙兴温清。似兰斯馨，如松之盛	46
川流不息，渊澄取映。容止若思，言辞安定	48
笃初诚美，慎终宜令。荣业所基，籍甚无竞	50
学优登仕，摄职从政。存以甘棠，去而益咏	52
乐殊贵贱，礼别尊卑。上和下睦，夫唱妇随	54
外受傅训，入奉母仪。诸姑伯叔，犹子比儿	56
孔怀兄弟，同气连枝。交友投分，切磨箴规	58
仁慈隐恻，造次弗离。节义廉退，颠沛匪亏	60
性静情逸，心动神疲。守真志满，逐物意移。	

坚持雅操，好爵自縻	62
都邑华夏，东西二京。背邙面洛，浮渭据泾。	
宫殿盘郁，楼观飞惊	64
图写禽兽，画彩仙灵。丙舍傍启，甲帐对楹	66
肆筵设席，鼓瑟吹笙。升阶纳陛，弁转疑星	69
右通广内，左达承明。既集坟典，亦聚群英	71
杜稿钟隶，漆书壁经。府罗将相，路侠槐卿	73
户封八县，家给千兵。高冠陪辇，驱轂振缨	75
磻溪伊尹，佐时阿衡。奄宅曲阜，微旦孰营	78
桓公匡合，济弱扶倾。绮回汉惠，说感武丁。	
俊乂密勿，多士寔宁	80
世禄侈富，车驾肥轻。策功茂实，勒碑刻铭	83
晋楚更霸，赵魏困横。假途灭虢，践土会盟。	
何遵约法，韩弊烦刑	85
起翦颇牧，用军最精。宣威沙漠，驰誉丹青	88
九州禹迹，百郡秦并。岳宗泰岱，禅主云亭	91
雁门紫塞，鸡田赤城。昆池碣石，巨野洞庭。	
旷远绵邈，岩岫杳冥	93
治本于农，务兹稼穡。俶载南亩，我艺黍稷。	
税熟贡新，劝赏黜陟	96
孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中庸，劳谦谨敕	98
聆音察理，鉴貌辨色。貽厥嘉猷，勉其祗植	101
省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林皋幸即	103
两疏见机，解组谁逼？索居闲处，沉默寂寥	106
求古寻论，散虑逍遥。欣奏累遣，戚谢欢招	108
渠荷的历，园莽抽条。枇杷晚翠，梧桐蚤凋	112
陈根委翳，落叶飘摇。游鹄独运，凌摩绛霄	114
耽读玩市，寓目囊箱。易轡攸畏，属耳垣墙	117
具膳餐饭，适口充肠。饱饫烹宰，饥厌糟糠	119
亲戚故旧，老少异粮。妾御绩纺，侍巾帷房	121



纨扇圆絜，银烛炜煌。 昼眠夕寐，蓝笋象床	124
弦歌酒宴，接杯举觞。 矫手顿足，悦豫且康	127
嫡后嗣续，祭祀烝尝。 稽顙再拜，悚惧恐惶	131
笺牒简要，顾答审详。 骸垢想浴，执热愿凉	134
驴骡犍特，骇跃超骧。 诛斩贼盗，捕获叛亡	136
布射僚丸，嵇琴阮啸。 恬笔伦纸，钧巧任钓	
释纷利俗，并皆佳妙	138
毛施淑姿，工颦妍笑	141
年矢每催，曦晖朗曜，璇玑悬斡，晦魄环照	144
指薪修祜，永绥吉劭。 矩步引领，俯仰廊庙	147
束带矜庄，徘徊瞻眺。 孤陋寡闻，愚蒙等诮	150
谓语助者，焉哉乎也	152
读后感	154
知识考点	159
参考答案	161





全文诵读

tiān dì xuán huáng yǔ zhòu hóng huāng rì yuè yíng zè chén xiù liè zhāng
 天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列张。

hán lái shǔ wǎng qiū shōu dōng cáng rùn yú chéng suì lǜ lǚ tiáo yáng
 寒来暑往，秋收冬藏。闰馀成岁，律吕调阳。

yún téng zhì yǔ lù jié wéi shuāng jīn shēng lí shuǐ yù chū kūn gāng
 云腾致雨，露结为霜。金生丽水，玉出昆冈。

jiàn hào jù què zhū chēng yè guāng guǒ zhēn lǐ nài cài zhòng jiè jiāng
 剑号巨阙，珠称夜光。果珍李柰，菜重芥姜。

hǎi xián hé dàn lín qián yǔ xiáng lóng shī huǒ dì niǎo guān rén huáng
 海咸河淡，鳞潜羽翔。龙师火帝，鸟官人皇。

shǐ zhì wén zì nǎi fú yī cháng tuī wèi ràng guó yǒu yú táo táng
 始制文字，乃服衣裳。推位让国，有虞陶唐。

diào mín fá zuì zhōu fā yīn tāng zuò cháo wèn dào chuí gōng pián zhāng
 吊民伐罪，周发殷汤。坐朝问道，垂拱平章。

ài yù lí shǒu chén fú róng qiāng xiá èr yī tǐ shuài bīn guī wáng
 爱育黎首，臣伏戎羌。遐迩壹体，率宾归王。

míng fēng zài zhú bái jū shí cháng huà bèi cǎo mù lài jí wàn fāng
 鸣凤在竹，白驹食场。化被草木，赖及万方。

gài cǐ shēn fà sì dà wǔ cháng gōng wéi jū yǎng qǐ gǎn huǐ shāng
 盖此身发，四大五常。恭惟鞠养，岂敢毁伤？

nǚ mù zhēn jié nán xiào cái liáng zhī guò bì gǎi dé néng mò wàng
 女慕贞洁，男效才良。知过必改，得能莫忘。

wǎng tán bǐ duǎn mǐ shì jǐ cháng xìn shǐ kě fù qì yù nán liáng
 罔谈彼短，靡恃己长。信使可覆，器欲难量。

mò bēi sī rǎn shī zàn gāo yáng jǐng xíng wéi xián kè niàn zuò shèng
 墨悲丝染，《诗》赞羔羊。景行维贤，克念作圣。

dé jiàn míng lì xíng duān biǎo zhèng kōng gǔ chuán shēng xū táng xí tīng
 德建名立，形端表正。空谷传声，虚堂习听。

huò yīn è jī fú yuán shàn qīng chǐ bì fēi bǎo cùn yīn shì jìng
 祸因恶积，福缘善庆。尺璧非宝，寸阴是竞。

zī fù shì jūn yuē yán yǔ jìng xiào dāng jié lì zhōng zé jìn mìng
 资父事君，曰严与敬。孝当竭力，忠则尽命。
 lín shēn lǚ bó sù xīng wēn qīng sì lán sī xīn rú sōng zhī shèng
 临深履薄，夙兴温清。似兰斯馨，如松之盛。
 chuān liú bù xī yuān chéng qǔ yǐng róng zhǐ ruò sī yán cí ān dìng
 川流不息，渊澄取映。容止若思，言辞安定。
 dǔ chū chéng měi shèn zhōng yí lìng róng yè suǒ jī jiè shèn wú jìng
 笃初诚美，慎终宜令。荣业所基，籍甚无竟。
 xué yōu dēng shì shè zhí cóng zhèng cún yǐ gān táng qù ér yì yǒng
 学优登仕，摄职从政。存以甘棠，去而益咏。
 yuè shū guì jiàn lǐ bié zūn bēi shàng hé xià mù fū chàng fù suí
 乐殊贵贱，礼别尊卑。上和下睦，夫唱妇随。
 wài shòu fù xùn rù fèng mǔ yí zhū gū bó shū yóu zǐ bǐ ér
 外受傅训，入奉母仪。诸姑伯叔，犹子比儿。
 kǒng huái xiōng dì tóng qì lián zhī jiāo yǒu tóu fèn qiē mó zhēn guī
 孔怀兄弟，同气连枝。交友投分，切磨箴规。
 rén cí yīn cè zào cì fú lí jié yì lián tuì diān pèi fèi kuī
 仁慈隐恻，造次弗离。节义廉退，颠沛匪亏。
 xìng jìng qíng yì xīn dòng shén pí shǒu zhēn zhì mǎn zhú wù yì yí
 性静情逸，心动神疲。守真志满，逐物意移。
 jiān chí yǎ cāo hào jué zì mí dū yì huá xià dōng xī èr jīng
 坚持雅操，好爵自縻。都邑华夏，东西二京。
 bèi máng miàn luò fú wèi jù jīng gōng diàn pán yù lóu guān fēi jīng
 背邙面洛，浮渭据泾。宫殿盘郁，楼观飞惊。
 tú xiě qín shòu huà cǎi xiān líng bǐng shè páng qǐ jiǎ zhàng duì yíng
 图写禽兽，画彩仙灵。丙舍傍启，甲帐对楹。
 sì yán shè xí gǔ sè chuī shēng shēng jiē nà bì biàn zhuǎn yí xīng
 肆筵设席，鼓瑟吹笙。升阶纳陛，弁转疑星。
 yòu tōng guǎng nèi zuǒ dá chéng míng jì jí fén diǎn yì jù qún yīng
 右通广内，左达承明。既集坟典，亦聚群英。
 dù gǎo zhōng lì qī shū bì jīng fǔ luó jiàng xiàng lù jiā huái qīng
 杜稿钟隶，漆书壁经。府罗将相，路侠槐卿。
 hù fēng bā xiàn jiā gě qiān bīng gāo guān péi niǎn qū gǔ zhèn yīng
 户封八县，家给千兵。高冠陪辇，驱毂振缨。
 pán xī yī yǐn zuǒ shí ē héng yǎn zhái qū fù wēi dàn shú yíng
 磻溪伊尹，佐时阿衡。奄宅曲阜，微旦孰营？



huán gōng kuāng hé , jì ruò fú qīng 。 qǐ huí hàn huì , yuè gǎn wǔ dīng 。
 桓公匡合，济弱扶倾。绮回汉惠，说感武丁。
 jùn yì mì wù , duō shì shí níng 。 shì lù chǐ fù , chē jià féi qīng 。
 俊义密勿，多士寔宁。世禄侈富，车驾肥轻。
 cè gōng mào shí , lè bēi kè míng 。 jìn chǔ gēng bà , zhào wèi kùn héng 。
 策功茂实，勒碑刻铭。晋楚更霸，赵魏困横。
 jiǎ tú miè guó , jiàn tǔ huì méng 。 hé zūn yuē fǎ , hán bì fán xíng 。
 假途灭虢，践土会盟。何遵约法，韩弊烦刑。
 qǐ jiǎn pō mù , yòng jūn zuì jīng 。 xuān wēi shā mò , chí yù dān qīng 。
 起翦颇牧，用军最精。宣威沙漠，驰誉丹青。
 jiǔ zhōu yǔ jì , bǎi jùn qín bìng 。 yuè zōng tài dài , shàn zhǔ yún tíng 。
 九州禹迹，百郡秦并。岳宗泰岱，禅主云亭。
 yàn mén zǐ sài , jī tián chì chéng 。 kūn chí jié shí , jù yě dòng tíng 。
 雁门紫塞，鸡田赤城。昆池碣石，巨野洞庭。
 kuàng yuǎn mián miǎo , yán xiù yǎo míng 。 zhì běn yú nóng , wù zī jià sè 。
 旷远绵邈，岩岫杳冥。治本于农，务兹稼穡。
 chù zài nán mǔ , wǒ yì shǔ jì 。 shuì shú gòng xīn , quàn shǎng chù zhì 。
 俶载南亩，我艺黍稷。税熟贡新，劝赏黜陟。
 mèng kē dūn sù , shǐ yú bǐng zhí 。 shù jī zhōng yōng , láo qiān jīn chì 。
 孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中庸，劳谦谨敕。
 líng yīn chá lǐ , jiàn mào biàn sè 。 yí jué jiā yóu , miǎn qí zhī zhí 。
 聆音察理，鉴貌辨色。贻厥嘉猷，勉其祗植。
 xīng gōng jī jiè , chǒng zēng kàng jí 。 dài rǔ jìn chǐ , lín gāo xìng jí 。
 省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林皋幸即。
 liǎng shū jiàn jī , jiě zǔ shuí bī 。 suǒ jū xián chǔ , chén mò jì liáo 。
 两疏见机，解组谁逼？索居闲处，沉默寂寥。
 qiú gǔ xún lùn , sàn lù xiāo yáo 。 xīn zòu lèi qiǎn , qī xiè huān zhāo 。
 求古寻论，散虑逍遥。欣奏累遣，戚谢欢招。
 qú hé dì lì , yuán máng chōu tiáo 。 pí pa wǎn cuì , wú tóng zǎo diào 。
 渠荷的历，园莽抽条。枇杷晚翠，梧桐蚤凋。
 chén gēn wèi yì , luò yè piāo yáo 。 yóu kūn dú yùn , líng mó jiàng xiāo 。
 陈根委翳，落叶飘摇。游鹄独运，凌摩绛霄。
 dān dú wán shì , yù mù náng xiāng 。 yì yóu yōu wèi , shǔ ěr yuán qiáng 。
 耽读玩市，寓目囊箱。易辄攸畏，属耳垣墙。
 jù shàn cān fàn , shì kǒu chōng cháng 。 bǎo yù pēng zǎi , jī yàn zāo kāng 。
 具膳餐饭，适口充肠。饱饫烹宰，饥厌糟糠。

qīn qī gù jiù lǎo shǎo yì liáng qiè yù jì fāng shì jīn wéi fáng
亲 戚 故 旧 ， 老 少 异 粮 。 妾 御 绩 纺 ， 侍 巾 帷 房 。

wán shàn yuán jié yín zhú wēi huáng zhòu mián xī mèi lán sǔn xiàng chuáng
纨 扇 圆 絜 ， 银 烛 炜 煌 。 昼 眠 夕 寐 ， 蓝 笋 象 床 。

xián gē jiǔ yàn jiē bēi jǔ shāng jiǎo shǒu dùn zú yuè yù qiě kāng
弦 歌 酒 宴 ， 接 杯 举 觞 。 矫 手 顿 足 ， 悦 豫 且 康 。

dí hòu sì xù jì sì zhēngcháng qǐ sǎng zài bài sǒng jù kǒng huáng
嫡 后 嗣 续 ， 祭 祀 烝 尝 。 稽 颡 再 拜 ， 悚 惧 恐 惶 。

jiǎn dié jiǎn yào gù dá shěn xiáng hái gòu xiǎng yù zhí rè yuàn liáng
笺 牒 简 要 ， 顾 答 审 详 。 骸 垢 想 浴 ， 执 热 愿 凉 。

lú luó dú tè hài yuè chāo xiāng zhū zhǎn zéi dào bǔ huò pàn wáng
驴 骡 犍 特 ， 骇 跃 超 骧 。 诛 斩 贼 盗 ， 捕 获 叛 亡 。

bù shè liáo wán jī qín ruǎn xiào tián bǐ lún zhǐ jūn qiǎo rén diào
布 射 僚 丸 ， 嵇 琴 阮 啸 。 恬 笔 伦 纸 ， 钧 巧 任 钓 。

shì fēn lì sú bìng jiē jiā miào máo shī shū zī gōng pín yán xiào
释 纷 利 俗 ， 并 皆 佳 妙 。 毛 施 淑 姿 ， 工 颦 妍 笑 。

nián shǐ měi cuī xī huī lǎng yào xuán jī xuán wò huì pò huán zhào
年 矢 每 催 ， 曦 晖 朗 曜 。 璇 玑 悬 斡 ， 晦 魄 环 照 。

zhǐ xīn xiū hù yǒng suí jí shào jǔ bù yǐn lǐng fǔ yǎng láng miào
指 薪 修 祜 ， 永 绥 吉 劭 。 矩 步 引 领 ， 俯 仰 廊 庙 。

shù dài jīn zhuāng pái huái zhān tiào gū lòu guǎ wén yú méng dèng qiào
束 带 矜 庄 ， 徘徊 瞻 眺 。 孤 陋 寡 闻 ， 愚 蒙 等 诮 。

wèi yǔ zhù zhě yān zāi hū yě
谓 语 助 者 ， 焉 哉 乎 也 。



原文

tiān dì xuán huáng, yǔ zhòu hóng huāng.
天 地 玄 黄，宇 宙 洪 荒。

rì yuè yíng ① zè ②, chén xiù ③ liè zhāng ④。
日 月 盈 ① 昃 ②，辰 宿 ③ 列 张 ④。

· 注释 ·

①盈：满，指月圆。②昃：太阳西斜。③宿：我国天文学家将天空中某些星的集合体叫“宿”。

④列张：排列分布。



译文

天是青黑色的，地是黄色的，
宇宙形成于混沌蒙昧的状态中。太
阳东升西落，月亮缺了又圆，星辰按照一
定的顺序排列在无边的太空中。



启蒙故事

pán gǔ kāi tiān dì
盘 古 开 天 地

导读



传说远古的时候，天地不分，整个宇宙像一个大鸡蛋。而鸡蛋中却孕育着一个伟大的英雄，名叫盘古，他是如何开天地的呢？请读读下面的故事。

chuán shuō yuǎn gǔ de shí hòu tiān dì bù fēn zhěng gè yǔ zhòu xiàng gè dà jī
传说远古的时候，天地不分，整个宇宙像个“大鸡”

dàn lǐ miàn hùn dùn yì tuán qī hēi yí piàn fēn bù qīngshàng xià zuǒ yòu dōng
蛋，里面混沌（模糊）一团，漆黑一片，分不清上下左右，东

nán xī běi zài jī dàn zhōng yùn yù zhe yí gè wěi dà de yīng xióng míng jiào pán gǔ
南西北。在鸡蛋中孕育着一个伟大的英雄，名叫盘古，

tā zài jī dàn zhōng zú zú yùn yù le yí wàn bā qiān nián hòu zhōng yú xǐng lái le tā
他在鸡蛋中足足孕育了一万八千年后，终于醒来了。他

zhēng kāi yǎn jīng zhǐ jué de zhōu wéi hēi hū hū de yí piàn shǒu jiǎo shū zhǎn bù kāi lián
睁开眼睛，只觉得周围黑乎乎的一片，手脚舒展不开，连

qì yě tòu bu guò lái pán gǔ shí fēn shēng qì zhuā qǐ yí bǎ yǔ shēng jù lái de dà
气也透不过来。盘古十分生气，抓起一把与生俱来的大

fú yòng lì yì huī chéng le tiān ér líng yì xiē zhòng ér zhuó de dōng xī jiàn jiàn xià chén biàn chéng
斧，用力一挥（运用动作描写，形象地写出了盘古力大无穷），只听见一声巨响，

dà jī dàn pò liè le qí zhōng qīng ér qīng de dōng xī xiàng shàng bú duàn piāo shēng biàn
大鸡蛋破裂了，其中轻而清的东西向上不断飘升，变

成了天，而另一些重而浊的东西渐渐下沉，变成

了大地。

pán gǔ kāi tiān dì hòu hài pà tiān hé dì zài chóng xīn hé lǒng
盘古开天地后，害怕天和地再重新合拢

zài yí kuài er jiù yòng tóu dǐng zhe tiān yòng jiǎo tà zhù dì pán
在一块儿，就用头顶着天，用脚踏住地。盘

gǔ měi tiān zēng gāo yí zhàng tiān yě suí zhī shēng gāo yí zhàng
古每天增高一丈，天也随之升高一丈，

dì yě suí zhī zēng hòu yí zhàng jiù zhè yàng guò le
地也随之增厚一丈。就这样过了

yí wàn bā qiān nián

一万八千年（“年”在传说中是一消灭凶猛的兽“夕”的神

仙），盘古已经成为一个顶

tiān lì dì de jù rén shēn
天立地的巨人，身

zi yě zú zú yǒu jiǔ wàn
子也足足有九万

lǐ cháng pán gǔ jué de tiān hé
里长。盘古觉得天和

dì bú huì zài chóng xīn fù
地不会再重新复

hé le yú shì fàng
合了，于是放



xià xīn lái 。 dàn zhè wèi kāi tiān pì dì de yīng xióng zǎo jiù yǐ jīng jīn pí lì jìn tā
下心来。但这位开天辟地的英雄早就已经筋疲力尽，他
zài yě méi yǒu lì qì zhī chēng zì jǐ , yú shì jù dà de shēn qū hōng rán (形容声音大)
再也没有力气支撑自己，于是巨大的身躯轰然
dǎo dì 。
倒地。

pán gǔ lín sǐ shí , quán shēn fā shēng le jù dà de biàn huà 。 tā de zuǒ yǎn biàn
盘古临死时，全身发生了巨大的变化。他的左眼变
chéng le tài yáng , yòu yǎn biàn chéng le yuè liang , hū chū de zuì hòu yì kǒu qì biàn chéng le
成了太阳，右眼变成了月亮，呼出的最后一口气变成了
fēng hé yún , zuì hòu fā chū de shēng yīn biàn chéng le léi míng , tā de tóu fa biàn chéng le
风和云，最后发出的声音变成了雷鸣，他的头发变成了
shǎn shuò de xīng chén , tóu hé shǒu zú biàn chéng le dà dì de sì jí (支撑天的四根柱子) hé
闪烁的星辰，头和手足变成了大地的四极
gāo shān , xuè yè biàn chéng le jiāng hé hú pō , jīn mài huà chéng le dào lù , jī ròu huà chéng
高山，血液变成了江河湖泊，筋脉化成了道路，肌肉化成
le féi wò de tǔ dì , pí fū hé hàn máo huà zuò huā cǎo shù mù , yá chǐ gǔ tóu huà zuò
了肥沃的土地，皮肤和汗毛化作花草树木，牙齿骨头化作
jīn yín tóng tiě , yù shí bǎo zàng , jiù lián tā de hàn yě biàn chéng le yǔ shuǐ hé gān lù
金银铜铁、玉石宝藏，就连他的汗也变成了雨水和甘露。
cóng cǐ , zhè ge shì jiè jiù dàn shēng le 。
从此，这个世界就诞生了。



读后启示

无论做什么事情都要坚持到底，像盘古一样坚持着不放弃，就能取得胜利。

好词好句

顶天立地 筋疲力尽 闪烁 甘露

盘古觉得天和地不会再重新复合了，于是放下心来。

重点问题

1. 盘古死后，他的声音、血液、筋脉、肌肉和左眼右眼分别幻化成了什么？
2. 从盘古身上你能学到我们祖先的什么精神？



原文

hán lái shǔ wǎng , qiū shōu dōng cáng 。
寒 来 暑 往 ， 秋 收 冬 藏 。

rùn yú ① chéng suì , lǚ lǚ ② tiáo yáng 。
闰 余 ① 成 岁 ， 律 吕 ② 调 阳 。

· 注释 ·

①余：余数。用来调节时间日期。②律吕：乐律的统称。我国古代用十二个不完全相等的半音，从低到高依次排列，每个半音称为一律，其中奇数各律叫“律”，偶数各律叫“吕”，总称“六律”“六吕”，简称“律吕”。这里指用律吕来调和阴阳，使时序正常。



译文

寒暑循环变换，来了又去，去了又来；秋天收割庄稼，冬天储藏粮食。积累数年的闰余并成一个月，形成闰年；古人用六律六吕来调节阴阳。