

玩转泰国跟我走!

新
旅游书架

●逐年修订●年年升级
全新第4版

《亲历者》编辑部 编著

Let's GO 泰国旅行 THAILAND



你与泰国, 只差一场旅行!



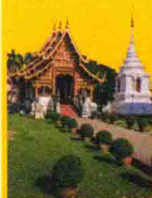
真实再现泰国旅行全过程
让你轻松逛遍全Thailand

→ 从行前准备到海关出入境 →
从应急语言到旅行忠告 → 从乘
飞机、坐公交到打电话、尝美
食、淘名品



83 必游美景 × 19 特色餐厅 ×
14 购物天堂 × 15 娱乐场所 =
超实用的泰国旅行书

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



● 逐年修订 ● 年年升级

最新第4版

《亲历者》编辑部 编著

Let's GO

泰国旅行

THAILAND TRAVEL



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

泰国旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著.——4版.——北京:中国铁道出版社,2016.5

(亲历者)

ISBN 978-7-113-21571-2

I. ①泰… II. ①亲… III. ①旅游指南—泰国 IV. ①K933.69

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 042026 号

书 名: 泰国旅行 Let's Go (第 4 版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 宏

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 袁英兰

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2012年2月第1版 2016年5月第4版 2016年5月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 15 字数: 320千

书 号: ISBN 978-7-113-21571-2

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

前言

PREFACE



泰国是东南亚的热门旅游国家，它吸引着大批游客到这里旅游。那么，这里究竟有着什么样的魅力，让眼光越发挑剔的自助游一族竞相前往呢？

是迷人的热带风光吧！这里全年如夏，随时都是旅游的好时机；多样化的地形和温和的气候，造就了其丰富多样的动植物群，光是兰花就有1300多个不同的品种，再加上蓝天、白云、沙滩与冰凉爽口的椰汁，还有各种色彩缤纷，哪怕只是看上一眼就让人垂涎欲滴的水果，无一不让人感受到浓浓的热带风情。

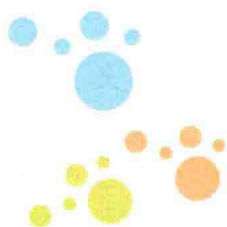


是独特的民风民俗吧！泰国人口约为7000万，却由30多个民族组成。水上人家的清新生活，闻名于世的古典舞和民族舞，饶有趣味的哑剧、洛神剧，别具一格的泰拳、斗鸡、玩鱼和美丽的红艺人等，相信都会令你“乐不思蜀”。泰国还有丰富多彩的各种节日，如泼水节、水灯节、春耕节……这些都充分展现了泰国人民对美好生活的寄托。



是神秘的佛教文化吧！泰国是一个历史悠久的佛教国家，这个被称为“白象王国”的美丽国度，有90%以上的人信仰佛教，因而在这个国度中随处可见寺庙佛像，而这些佛教的建筑与雕塑，融合了博大精深的文化与艺术，让人为之倾倒。

又或者是有热情好客的当地居民吧！泰国人民的热情、亲切、有礼貌早已闻名于世。尽管泰国人看起来很腼腆，但实际上他们很容易与陌生人融洽相处，而且总是面带笑容，故泰国有“微笑



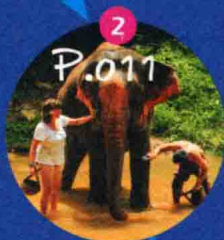
国度”的美称。泰国人习惯“合十礼”，即合掌躬首互向对方致礼，当他们向你问好时可千万别忘了回礼，并同样问候一声“沙瓦迪卡”。

以上的这些，若拿出其中的一个或许不太特别，但所有的元素叠加起来，便成为了吸引游客的重要因素，所有的特征也构成了一个独一无二的泰国。而在这里，没有忙碌的城市生活，没有压力，你需要做的只是放松下来，尽情享受。

本书详尽地介绍了泰国最热门的旅游圈，包括位于泰国中部的曼谷，泰国北部地区，以及有着迷人岛屿的泰国南部等。有了这本书，你一定不会有错过某些景点的遗憾，搭乘地铁、公交车等也更加方便，少了许多想要问路又张不开嘴的纠结，也省去了总要一次次翻看地图的麻烦，吃、住、行、购、娱，本书囊括了你在泰国旅行可能会涉及的方方面面。愿神奇的泰国之旅给你留下美好的回忆，也愿这本书的相伴令你的旅行生活更加精彩。



THAILAND TRAVEL...



001-019

泰国旅行Let's Go!

目录

CONTENTS

导读

001—017

360° 看泰国

人文：泰国速览

历史
文化
宗教
艺术
节日
民俗

自然：泰国概貌

地理
气候
环境

时区

011

亮点：泰国TOP榜

012

泰国最值得一游的10大特色地

012

泰国不可不看的10大景点

015

002

002

003

004

004

006

007

009

009

009

011



020—053

开始在泰国自助旅行

1. 如何做好行前准备

022

怎样搜集最有用的资料

022

旅行前需要制订的旅游计划

023

泰国旅行必备的证件

025

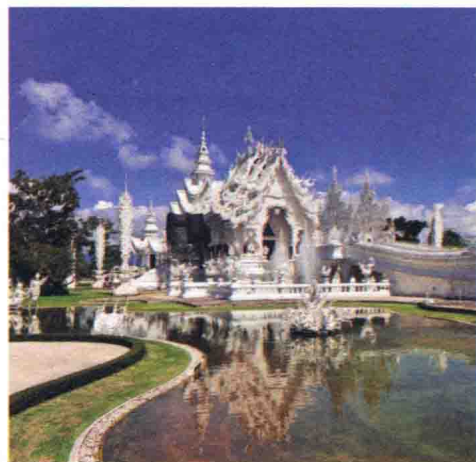
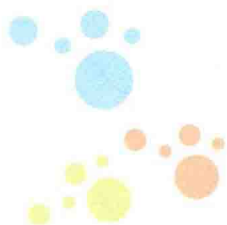
可以这样兑换货币

028

准备行李也有讲究

028





2. 泰国旅行的必备功课 030

在泰国如何通信	030
泰国用餐那些事	031
怎样找到合适的住处	033
用什么交通工具	035
淘宝达人不可错过的信息	036
娱乐达人新发现	038

3. 泰国旅行应急攻略 042

出行需注意	042
如何应对意外情况	043

4. 畅游泰国的4种玩法 044

6天精华游	044
9天品质游	047
7天文化游	049
7天梦幻游	051

PART 2

054—097

曼谷旅游圈

曼谷市内景点

大王宫	056
国家博物馆	061
卧佛寺	063
律实公园	066
黎明寺	067
唐人街	068
四面佛	069
金山寺	070
金佛寺	071
吉姆·汤普生之家	071
湄南河	073
蛇园	073
暹罗梦幻剧场	074

曼谷周边景点

乍都乍周末市场	077
丹嫩沙多水上集市	078
佛统	079
专题：曼谷独特的公交车文化	080

曼谷旅游资讯

自助游必须掌握的交通	083
驴友力荐的住宿地	087



饕餮一族新发现	090
淘宝达人爱去的街店	092
消夜族恋恋不舍的地方	095

PART 3

098—109

大城旅游圈

大城市内景点 100

帕司山碧佛寺	100
三宝宫寺	100
亚柴蒙考寺	101
拉查布拉那寺	101
大城国家博物馆	102
挽巴茵行宫	103
帕玛哈泰寺	106
柴瓦塔娜兰寺	106

大城旅游资讯 107

自助游必须掌握的交通	107
驴友力荐的住宿地	108
饕餮一族新发现	109

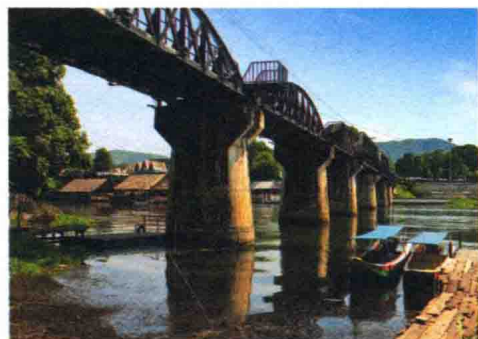
PART 4

110—119

北碧旅游圈

北碧市内景点 112

桂河大桥	112
------	-----



杰西战争博物馆	113
泰缅铁路中心	114
北碧联军战俘公墓	115

北碧旅游资讯 116

自助游必须掌握的交通	116
驴友力荐的住宿地	117
饕餮一族新发现	118
消夜族恋恋不舍的地方	119



PART 5

120—137

华欣、七岩旅游圈

华欣、七岩景点 122

三百峰国家公园	122
帕亚那空山洞	124
爱与希望之宫	124
华欣火车站	125
拷汪宫	126
拷龙穴	126
康卡沾国家公园	127
赵参兰海滨	129
专题：华欣SPA——贵族般的完美体验	130

华欣、七岩旅游资讯 135

自助游必须掌握的交通	135
驴友力荐的住宿地	136
饕餮一族新发现	137
淘宝达人爱去的街店	137



PART 6

138—187

泰国北部旅游圈

清迈景点

140

双龙寺	141
清曼寺	143
因他暖山国家公园	143
素贴山	145
清迈国家博物馆	145
清迈动物园	146
清迈夜间野生动物园	147
蒲屏宫	148
大菩提寺	149
柴迪隆寺	149
悟孟寺	150
湄沙大象营	151
专题:能让时间静止的清迈夜市	152

清迈旅游资讯

157

自助游必须掌握的交通	157
驴友力荐的住宿地	159
饕餮一族新发现	162
淘宝达人爱去的街店	164
消夜族恋恋不舍的地方	165

清莱景点

166

王太后行宫	166
-------	-----

灵光寺	167
美斯乐村	167
长颈族部落	168
湄赛	169

清莱旅游资讯

170

自助游必须掌握的交通	170
驴友力荐的住宿地	170
饕餮一族新发现	171

素可泰景点

172

素可泰历史公园	172
兰甘亨国家博物馆	176
西春寺	176

素可泰旅游资讯

177

自助游必须掌握的交通	177
驴友力荐的住宿地	178
饕餮一族新发现	178
淘宝达人爱去的街店	179

彭世洛景点

180

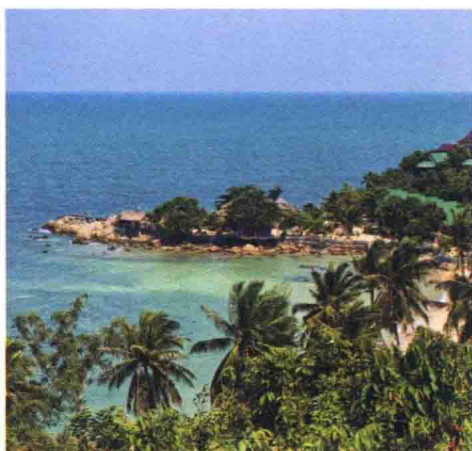
民俗博物馆	180
屯萨朗峦国家公园	181
华西拉丹那玛哈泰寺	182
Wat Aranyik	183

彭世洛旅游资讯

184

自助游必须掌握的交通	184
驴友力荐的住宿地	185
饕餮一族新发现	185





普吉岛景点 190

芭东海滩	191
卡隆海滩	192
幻多奇乐园	193
皇帝岛	194
攀牙湾	194
普吉镇	195
芭东佛寺	196
珊瑚岛	196
拷帕吊国家公园	197
皮皮岛	198

普吉岛旅游资讯 199

自助游必须掌握的交通	199
驴友力荐的住宿地	200
饕餮一族新发现	201
淘宝达人爱去的街店	201
消夜族恋恋不舍的地方	202

苏梅岛景点 203

查汶海滩	204
拉迈海滩	204
欣叻瀑布和纳蒙瀑布	205

苏梅岛周边景点 207

帕岸岛	206
阁道岛	208
专题：在帕岸岛感受疯狂迷醉的满月派对	209

苏梅岛旅游资讯 211

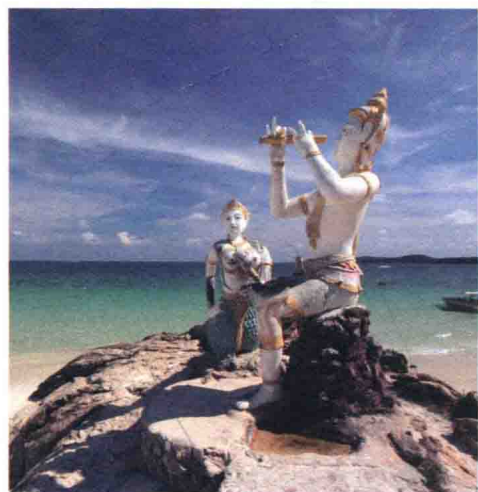
自助游必须掌握的交通	211
驴友力荐的住宿地	213
饕餮一族新发现	213
消夜族恋恋不舍的地方	214

芭堤雅景点 215

芭堤雅海滩	215
沙美岛	216
依律花园	217
东芭乐园	217
四方水上市场	218
信不信由你博物馆	219
乔木提恩海滩	219
芭堤雅大象村	220

芭堤雅旅游资讯 222

自助游必须掌握的交通	222
驴友力荐的住宿地	224
饕餮一族新发现	225
淘宝达人爱去的街店	226
消夜族恋恋不舍的地方	227





导读 INTRODUCTION

360° 看泰国

- 1 人文：泰国速览 / 002
- 2 自然：泰国概貌 / 009
- 3 亮点：泰国TOP榜 / 012

泰国 速览 人文



历史 History

泰国，原名“暹罗”，1939年6月24日更名为“泰国”，第二次世界大战时恢复原名，在1949年又改为泰国。

这个位于中南半岛中南部的国家，在远古时代就有人类繁衍生息。泰国先后经历了5次变革，在其近千年的历史中，它成为了东南亚唯一的一个没有沦为殖民地的国家，其国名的意思是“自由之地”。

南朝时期

泰族人在中国南部，即现在的云南、广西和广东建立了他们的国家。许多人向南移居到湄南河盆地，在高棉帝国统治下的中央平原定居下来，并接受了高棉帝国的文化。



素可泰时期

13世纪时，泰族人开始成为这个地区

的统治力量，并逐渐宣布从当时存在的高棉和孟王国独立出来。统治者称之为“幸福的黎明”，即“素可泰”，这也常常被认为是泰国历史的开端。这时的素可泰王国物产丰富，君主像父亲般慈善，其中最著名的国王是兰甘杏大帝。然而在1350年，更加强大的大城王国对素可泰王国产生了巨大的影响。

大城时期

大城的君主从上位开始就接受了高棉文化的影响。他们不再是素可泰王朝时父亲般慈善、平易近人的君主，而是专制帝王，并采用神王的头衔。在这个时期的早期，大城的统治开始向周边扩张，并与其发生冲突。后来，大城开始同西方国家建立外交和商贸关系。

1767年，缅甸入侵，攻陷了大城，尽管缅甸人取得了胜利，但是他们对大城的统治并没有维持多久。年轻的达信（Taksin）将军和他的随从突破了缅甸人的重围，逃到了尖竹汶（Chantaburi）。大城沦陷7个月后，他和他的军队乘船返回都城，赶走了缅甸驻军，收复了大城。

吞武里时期

达信将军决定将都城从大城迁移到靠近海的地方，这样有利于开展对外贸易，保证武器的采购，并且万一缅甸重新进

犯，也便于防守和撤退。于是他在湄南河西岸的吞武里建立了新都城。但达信的统治也并非一帆风顺，大城沦陷后，塔克欣政府由于缺少中央权威，导致王朝迅速瓦解，达信对各府的统治也随之覆灭了。

曼谷时期

达信死后，查克里王朝的第一世国王拉玛一世继位。在他统治的27年里，第一项举措就是将王室都城从吞武里迁到了河对岸的曼谷，并建造了大王宫。在拉玛二世（1809~1824年）时期，又继续了王宫的修建工作，于是有了我们今天见到的金碧辉煌的大王宫。之后又经过了拉玛三世国王（1824~1851年）和拉玛四世国王（1851~1868年）的统治。从小受西方思想影响的拉玛五世朱拉隆功大帝借鉴西方国家经验进行了一系列改革，并废除了奴隶制。在拉玛七世巴差提普国王（1925~1935年）统治期间，泰国从君主专制政体转变为君主立宪政体。拉玛七世巴差提普国王退位后，由他的侄子继位（1935~1946年），国家也由暹罗更名为泰国。

在曼谷时期，泰国与欧洲国家缔结条约，建立了现代的泰国。同时，国内也开展了许多社会和经济改革。1975年7月1日，泰国正式与中国建交。

文化 Culture

泰国被誉为“千佛之国”“微笑的国度”，丰富多彩、魅力独特的民俗文化是其不可替代的民族符号，同时也是泰国人的骄傲。这里多民族的文化融为一体，佛教信仰深入人心，更有宫廷文化、婚礼文化，需要用心感悟，才能真正发现这个神奇国度的真正魅力。

民族文化

泰国是一个由30多个民族组成的多民族

国家，其中泰族人口占总人口的一半左右，其余为老挝族、马来族、高棉族以及苗族、瑶族、克伦族等。

佛教文化

在泰国，身穿橙色黄袍的僧人、金碧灿烂的寺庙、精美玲珑的佛龕以及千姿百态的佛像随处可见。在“佛国”泰国，90%以上的人民都信仰佛教，佛教作为泰国人民传统的宗教信仰俨然已成为泰国人的生活重心，几百年来代代相承。

宫廷文化

泰国的宫廷文化包括文学、绘画、建筑这3个方面。早期的泰国文学以诗歌的形式表现宗教、皇家以及贵族。20世纪早期，拉玛六世王对泰国的文学做了改革，将散文发展为泰国文学的一种文本形式。泰国的古典绘画多注重于传扬佛教，促进佛教的发展。因此，绘画多限于寺庙与宫殿里的壁画，其主题都与佛教有关，例如描绘释迦牟尼佛的生活。泰国的建筑不仅借鉴印度、中国和缅甸等国的建筑艺术，还包含了自己独特的建筑风格，如用木雕、金箔、瓷器、彩色玻璃、珍珠等镶嵌装饰多层屋顶、高耸的塔尖。在泰国的众多旅游景点，我们便可以看到这些建筑物所发出的灿烂的艺术之光。



婚礼文化

泰国的婚礼文化与中国传统婚礼有许多相似之处。如举办婚礼会先挑个良辰吉日，为婚姻找个好彩头。但泰国婚礼更为特别的是，在结婚当天，新郎为了显示诚意，必须带着聘礼、抬着拱门、香蕉叶，沿路唱歌跳舞，大张旗鼓地到新娘家迎亲；而当迎娶新娘时，新郎必须用曼妙的音乐和舞蹈，以及精美的礼物打动新娘。举办婚礼的整个过程，会播放佛教经声，偶尔还会演奏泰国的传统音乐。在婚礼结束之后，则和中国传统婚礼一样备有宴席。



宗教 Religion

泰国是信仰佛教的国家，并以佛教作为国教。在泰国，90%以上的居民信奉佛教，住在泰国与马亚西亚边境上的马来族则信奉伊斯兰教，还有少数人信奉基督教、天主教、印度教和锡克教。此外，华人是泰国的一个重要族群，约有730万人，占总人口的12%，他们主要信奉汉传佛教、道教、儒教。

关于泰国的佛教，泰国人早期所信仰的是中国流传的大乘佛教。素可泰王朝时期，缅甸的上座部佛教开始传入，从此泰国佛教开始分为城市的说教派和山林的习禅派。后来，在曼谷王朝时期，拉玛四世

对佛教进行了改革，由于对改革有不同主张，出现了“正法派”和“大众派”，这两派都保存至今，仍为当前泰国佛教的主要派别。

由于多数人信奉佛教，泰国人的日常生活也深受其影响。比如，人们非常敬重僧侣，僧侣乘车、坐船，人们都要起立、让位。家家户户都要奉斋，黎明时准备好饭菜，等待僧侣的光临。泰国的男子一生至少要剃度一次，当过和尚才算成人，连王储也不例外。僧侣和虔诚的佛教徒一般都是素食者。另外，他们非常注重头部，忌讳别人提着物品从头上掠过。长辈在座，晚辈身体不能高于他们的头部，所以他们把姿势压得很低。僧侣和父母摸小孩的头，被视为是对孩子的祝福，其他人则不能随便抚摸小孩子的头部。在泰国，人们进入寺庙等地，穿衣应特别注意，别穿得过于暴露，进入主殿还需要脱鞋等。

艺术 Art

泰国是一个历史悠久的国家，700多年文化与历史的积淀，为它留下了丰富的文化传统与民俗艺术。在艺术领域里，古典舞和民族舞最为出众，并闻名于世。而泰国的戏剧和古典音乐也有着鲜明的民族特色。另外，泰国的电影更是在亚洲电影中脱颖而出，受到了世界各地人民的喜爱。



泰国艺术

名称	介绍	图片
舞蹈	古典舞 古典舞是泰国舞蹈艺术的精华，已有300多年历史。古典舞有“宫内”与“宫外”之别，其中宫内舞比较严肃古板，而宫外舞则比较活泼自由、诙谐有趣。古典舞剧最著名的是面具剧，全剧最特别的地方是所有男性舞者都带着不同的面具、穿着相异的服装，以显示其所饰演人物的身份。Lacorn舞蹈剧是与面具舞剧齐名且同样深受大众欢迎的舞蹈剧，但剧中的男舞者大多以真面目示人，无需带面具。你可以在曼谷的莎拉察勒昆皇家剧院观看泰国古典面具舞表演	
	民族舞 泰国民族舞素以服装华贵、动作优雅、内涵丰富而脍炙人口，种类丰富，其中以指甲舞最有魅力，蜡烛舞最为艺术，大众化的南旺舞最为普及。另外还包括有表演结婚习俗的婚礼舞，妇女们下田插秧的农民舞、喜庆五谷丰登的丰收舞，以及祝福舞等。祝福舞是一种群众性的舞蹈，一般在宴会及联欢后同来宾共同跳舞。表演时，男女配对表演，旋转挥动手臂，轻轻抬起脚步，舞姿轻盈	
戏剧	泰国的戏剧和舞蹈是密不可分的。在大城王朝时代，戏剧主要有泰南舞剧、民间戏剧和宫廷戏剧。在西方戏剧的影响下，在曼谷王朝时期，泰国戏剧又增加了古剧、杂剧、唱剧和话剧。早些时候，戏剧通常是在宫廷和贵族官邸上演，普通百姓只能在佛教节日时才能看到	
音乐	泰国的古典音乐一般会出现于宗教仪式、传统仪式和节目上。泰国的古典音乐使用自然音阶曲调，清新委婉，节奏鲜明缓慢、音域宽广低沉。乐器分弹、拉、敲、吹4种，其中弹的乐器有古筝，拉的有弦，敲的有鼓和钹，吹的有双簧管和笛。泰国的古典乐曲有1200多种曲调，根据各自的作用分成悲曲、愤曲、娱乐曲，和佛事曲几大类并且大多是“拉玛坚”剧的伴奏音乐，内容丰富	
电影	泰国电影有别于其他任何一个国家的电影。它以一种妖艳的、张狂的姿态走上世界电影的舞台，一下子抓住了所有人的目光，让全世界的电影人都看到了亚洲电影的另一张面孔，感觉到另一种惊艳。此外，泰国的任何一部电影，即使是恐怖片，也总会隐藏着一些深刻的意义，发人深思。泰国的一部青春爱情喜剧电影——《初恋那件小事》曾在泰国各大影院热播	

节日 Holiday

泰国主要节日

名称	时间	介绍	庆祝方式
泼水节	4月13~15日	在泰国，最著名的节日非泼水节莫属。泼水节又叫宋干节，相当于泰国的新年	节日里，孩子们会把水泼到长者的手上，在水花四溅中播撒他们的祝福。泰国最受尊敬的佛像——帕辛佛将被展出，并会有上千佛教弟子向他泼水
佛诞节	5月23日	又称浴佛节，为佛祖释迦牟尼诞生纪念日	佛寺在这一天都要举行斋戒、颂经法会，并会以各种香水、鲜花水浴洗佛像。这天善男信女都要到寺庙敬香，参加浴佛仪式
农耕节	5月（泰历6月）的一个良辰吉日举行	用于预祝当年风调雨顺、五谷丰收，仪式由国王主持	农耕仪式一般在大皇宫北面的皇家田广场举行，历时2小时，仪式隆重热烈，吸引众多游人前来观看
鬼节	6月中旬	泰国的鬼节非常受当地人民的重视。人们过鬼节主要是向上天祈求风调雨顺，希望稻谷丰收	节日期间，带着面具的“众鬼”不但会向围观的人扮“鬼脸”，还会狂歌热舞一番，其间的歌曲甚至以摇滚音乐为主，有时还有乐队现场伴奏
守夏节	泰历8月16日	守夏节亦称坐守居节、入夏节、入雨节等，是泰国最重要的佛教传统节日之一	节日当天早晨，平民百姓会到寺院施斋，同时供奉蜡烛、甘蔗水、糖、牙刷、牙膏等日用品。同时制作可燃三个月之久熄的巨大蜡烛，供僧人在守夏节诵经时使用。傍晚，人们便会手持鲜花和点燃的蜡烛，在寺院举行隆重的巡烛仪式
水灯节	11月（泰历12月月圆之日）	水灯节是泰国的主要节日，亦是泰国民间最热闹、最富诗意的传统节日。该节日最热闹的地区是第一世皇桥两岸、考道公园、空洛港等地	司仪把香棒、硬币、蜡烛、葵叶和鲜花放在莲花形的水灯上，然后点燃蜡烛和香，把水灯放到水边，点亮它的烛光随水远行，其中火焰代表梦想和长寿。沿着河岸，游客们可以买到事先做好的水灯，并可一起参加庆祝
大象节	11月的第三个周末	一年一度的大象节，是泰国素攀府富有特色的传统宗教节日，该节日总能吸引数千名各地游客前来观赏	大象在泰国文化中有着很高的地位，是力量与优雅的象征。该节日通常有展示、游行和大象舞蹈比赛等活动环节，主要表演者则为大象
国庆节	12月5日	国王在泰国享有至高无上的地位，所以泰国的国庆节就定在国王普密蓬·阿杜德的生日那天，同时这天也是泰国的父亲节	每当国庆节来临，曼谷的大街小巷都会悬挂国王普密蓬·阿杜德和王后诗丽吉的肖像。同时，身着礼服的泰国士兵将在曼谷市铜马广场参加盛大的阅兵式