

高效教师的 电脑技巧书

GAOXIAO JIAOSHI DE DIANNAO JIQIAO SHU

杨成钱 韩安央·编著



高效教师的 电脑技巧书

GAOXIAO JIAOSHI DE DIANNAO JIQIAO SHU

杨成钱 韩安央·编著

中国人民大学出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

高效教师的电脑技巧书 / 杨成钱, 韩安央编著. —北京:
中国人民大学出版社, 2015.9
ISBN 978-7-300-21852-6

I. ①高… II. ①杨… ②韩… III. ①电子计算机—
教师培训—自学参考资料 IV. ① TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 206511 号

高效教师的电脑技巧书

杨成钱 韩安央 编著

Gaoxiao Jiaoshi de Diannao Jiqiao Shu

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街 31 号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511770 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com> (人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京东君印刷有限公司

规 格 168 mm × 239 mm 16 开本

版 次 2015 年 9 月第 1 版

印 张 13 插页 1

印 次 2015 年 9 月第 1 次印刷

字 数 180 000

定 价 35.00 元

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

前言

信息技术已经成为现代社会每个知识工作者必须掌握的知识，教师作为人类知识传承与创新的桥梁，更是每天都离不开它。查找资料、制作PPT课件、统计学生信息、撰写各类报告及教育论文，这些都离不开电脑和网络。

网络技术不仅改变了教师的备课方式，还改变了教师与家长的沟通方式，很多老师利用微信、QQ与家长沟通；同时，改变了教师的评价方式，有些教师用微信批改学生的作业。掌握一些常用的电脑技巧，可以大幅提高教师的工作效率，节省时间和精力。

很多老师都参加过信息技术培训，对电脑操作并不陌生。但是，电脑技术更新的速度很快，陈旧的电脑知识不足以应对教学工作。很多老师都遇到过这样的问题：

才用了没多久的电脑，开机速度越来越慢，到后来甚至输入文字都是一字一停，十分影响工作。

家里有台式机和笔记本电脑，家人还喜欢用智能手机上网，每次网络出问题时要打电话向同事请教，很不方便。

平时将喜欢的网站收藏在收藏夹里，可换了一台电脑就都不见了。

.....

遇到这样的问题，十分影响工作效率，甚至造成严重的不良影响。

本书专为想要大幅提高工作效率又有些“怕”电脑的老师编写。

我们从身边教师的真实故事中找出50个最典型的案例，每个案例

解决教师工作中的一个典型问题，详细介绍具体的操作方法与技巧。
比如：

如何借助微信点评课堂作业？

怎样快速实现家庭电脑与学校电脑资料共享？

怎样进行网络问卷调查？

如何高效搜索网络教学资源及案例？

怎样让喜欢的PPT模板为我所用？

如何快速制作一份标准试卷？

如何批量制作学生奖状？

更换手机号码后，还需要做什么？

.....

本书主要从网络应用、课件制作、教学与管理、电脑和手机维护等四个方面进行介绍。书中的案例十分典型，贴近教师生活，介绍的技巧好学、好用。由于目前大多数教师习惯使用的办公软件是Office 2010版本，因此本书以Word 2010、Excel 2010、PowerPoint 2010为基准进行常用技巧介绍。

本书可作为全国中小学教师信息技术应用能力提升工程培训的学习用书。

欢迎广大读者来信交流，我们的联系方式是gxjsdnjq@163.com。

目录

CONTENTS

前言

1

第一篇 高效教师这样用网络

案例1	微信能帮教师多少忙	2
案例2	如何借助微信点评课堂作业	9
案例3	怎样为班级申请微信公众号	12
案例4	如何利用QQ、微信实现手机和电脑直接进行文件传输	19
案例5	如何快速实现家庭电脑与学校电脑资料共享	24
案例6	把本地收藏夹变成网络收藏夹	30
案例7	高效搜索网络教学资源	34
案例8	如何快速设置家庭无线网络	36
案例9	利用360免费Wi-Fi软件,轻松创建无线网络源	43
案例10	电子邮箱的新用法	45
案例11	怎样进行网络问卷调查	52
案例12	如何用飞信免费群发短信	56

第二篇 高效教师这样做课件

案例13	怎样让喜欢的PPT模板为我所用	66
案例14	巧用PPT软件制作连线题	67
案例15	轻松收集图片、视频等多媒体素材	71
案例16	在PPT课件中插入Flash动画并不难	81
案例17	播放PPT课件时,如何输入文本内容	85

案例18	怎样在PPT课件中制作一个滚动文本框	89
案例19	五个步骤实现在PPT课件中批量插入图片	91
案例20	怎样在PPT课件放映时直接打开其他对象	94
案例21	如何做才能让PPT课件中的特殊字体换台电脑也不改变	100
案例22	如何识别图片上文字的字体	102
案例23	Word、PPT、Excel、PDF格式之间的转换	105
案例24	教师实用电脑小软件	110

第三篇 高效教师这样用办公软件

案例25	快速制作一份标准试卷	116
案例26	批量去掉试卷答案	122
案例27	批量制作学生奖状	124
案例28	怎样制作一张班级课表	132
案例29	如何标注参考文献	135
案例30	自动生成文档目录	138
案例31	Word文档中出现乱码怎么办	141
案例32	启动Word时提示出现问题该怎么办	143
案例33	Office 2010文件如何在Office 2003中打开	145
案例34	如何取消打印任务	146
案例35	如何进行双面打印	146
案例36	使用Word模板省时又省力	148
案例37	怎么删除Word表格后的空白页	148
案例38	怎么做学生考试成绩统计分析	149
案例39	快速按需汇总数据表中的各项信息	154
案例40	快速核对学生成绩	157
案例41	快速提取身份证号码中的个人信息	160
案例42	一次性完成重复的编辑工作	162
案例43	如何找回被彻底删除的文档	164

第四篇 高效教师这样维护电脑和手机

案例44	电脑运行速度变慢该怎么办	170
案例45	怎样让自己的电脑和文件更安全	173
案例46	如何清理电脑使用后的痕迹	176
案例47	如何备份及还原电脑操作系统	179
案例48	搜狗拼音输入法的使用奥秘	182
案例49	智能手机丢了，该怎么办	185
案例50	更换手机号码后，还需要做什么	187
附录一	教师实用网站介绍	189
附录二	本书中Office 2010与Office 2003版菜单项对照表	193
参考书目		196

第一篇 高效教师这样用网络



案例 1 微信能帮教师多少忙

李老师是学校的“微信通”。他建立了班级微信群，用微信给家长群发信息，还把微信应用于教学、办公中，甚至外出听课寻找同事的位置也用微信。很多教师对微信还不太熟悉，他整理了一份微信使用说明与大家分享。

教你一招

可以直接使用QQ账号或者用手机号码进行快捷注册。注册成功之后，你就拥有了一个微信账号。

1. 如何建立微信群

进入微信界面，单击右上角【+】按钮，选择【发起群聊】按钮，如图1所示，选择参与群聊的对象（在头像后面打钩），单击微信界面右上角【确定】按钮即可。系统默认微信群人数在100人以内，如有需要可升至500人。



图 1

2. 如何给好友群发微信

如果你有一些好消息希望能与很多好友一起分享，逐个通知又费时费力，使用微信群发可以一次性通知很多好友。

操作方法：选择【我】→【设置】→【通用】→【功能】→【群发助手】→【启用该功能】，如图2所示，再单击界面中的【开始群发】，在出现的页面中选择【新建群发】，选择群发对象即可群发。

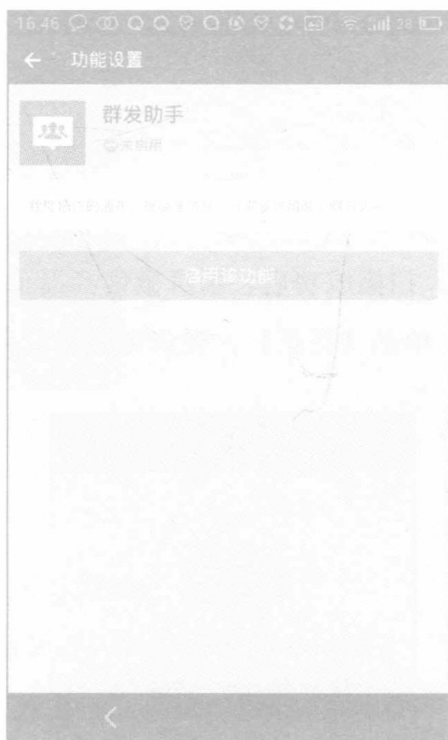


图 2

3. 如何使用微信电脑版

① 下载并安装微信电脑客户端，用自己的账号登录。点击桌面上的微信图标，电脑自动生成一个二维码，如图3所示，打开手机微信，用【扫一扫】功能来扫描刚生成的二维码。



图 3

②手机微信验证。扫描成功后，手机微信会提示“Windows微信登录确认”，如图4所示，单击【登录】，微信电脑版就自动登录了。

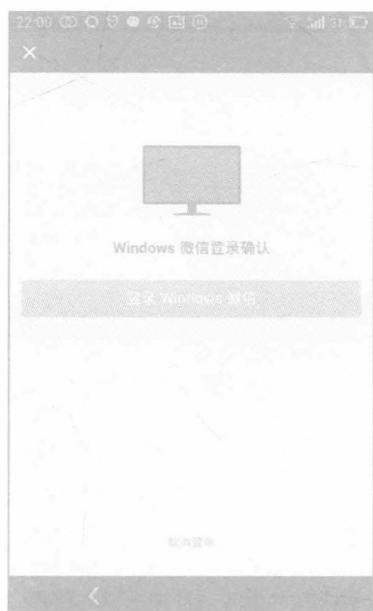


图 4

③使用微信电脑版。双击好友头像，弹出聊天对话框，就可以开始与好友聊天了。单击对话框上的【发送文件】按钮，如图5所示，便可以向微信好友发送电脑里的文件了。

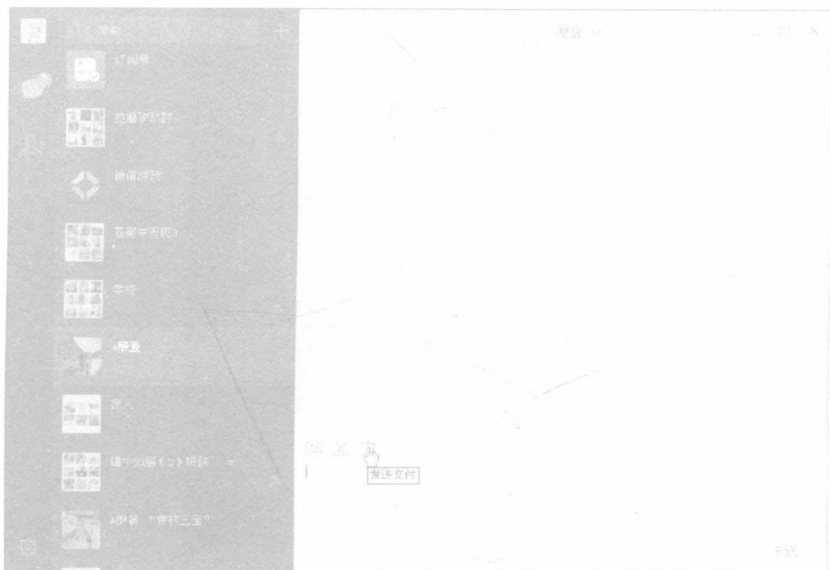


图 5

4. 如何用微信共享位置信息

用手机就能随时知道你关心的人的具体位置，或者把你的位置告诉你的家人，这听起来好像有些高科技，其实做起来非常简单，只要利用微信的“共享位置信息”功能就能实现。

微信的【位置】按钮有两个选项——【发送位置】和【共享实时位置】。【发送位置】是把自己在地图上的位置发送给对方（前提是在一定时间内位置是固定的）。【共享实时位置】是彼此可以看见对方在地图上的位置（实时位置记录）。

①【发送位置】操作方法。

第一步：选定对象。打开微信手机客户端，进入微信聊天页面，选择

你了解位置信息的对象，单击他的头像进入聊天模式，单击聊天框后方的【+】，微信下方出现两排项目，如图6所示。

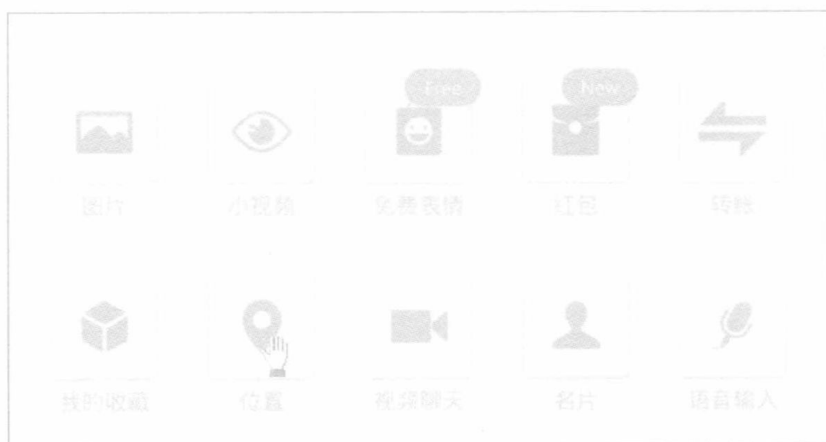


图 6

第二步：发送自己的位置给好友。

若是要将自己的位置信息发送给好友，找到好友并单击【位置】，出现两个选项【发送位置】和【共享实时位置】，选择【发送位置】，手机画面切换到腾讯地图，地图上以绿点显示你现在所在的位置，单击右上方的【发送】，对方就能收到标有你的位置的地图。

若是接收他人发送的位置信息，手机聊天框上会出现中间带绿点的地图，单击地图，地图最大化，便可以看到对方在地图上的位置。地图上绿点的上面会出现【→导航】，单击可以启动该功能。

要注意的是，选择【发送位置】所发出的位置标签在地图上是固定的，是发出时候的位置。

②【共享实时位置】操作方法。

第一步：选定对象。操作方法与【发送位置】第一步相同。

第二步：发起共享实时位置。若向他人提出请求，找到并单击【位置】，出现两个选项【发送位置】和【共享实时位置】，选择【共享实时位置】。

置】，如图7所示。



图 7

若接收他人发送的位置信息，聊天框中会出现【我发起了位置共享】，单击它，出现警告提示对话框【加入位置共享，其他人能看到……】，选择【确定】按钮即可。

第三步：查看实时位置。选择【共享实时位置】，手机画面切换到腾讯地图，地图上有一个蓝色的小圆点，表示发起者的位置，发起者的头像会在该位置上显示，接收者同意后，他的位置信息则用橘色显示，在同一地图上共享，如图8所示。这个位置信息是实时更新的，通过地图可以随时了解对方的位置。两人距离比较远时，需要缩小地图才可以在同一个页面上看到。



图 8

如果将【共享实时位置】发到微信群里，还可以多人共享位置信息。

5. 用微信备份及恢复智能手机通讯录

手机上的通讯录非常重要，一旦手机出故障或者丢失，通讯号码无法找回，将会造成巨大的损失。那么，如何方便地保存手机上的通讯号码？我们可以利用微信来实现。

① 微信备份通讯录。打开微信，选择【我】→【设置】→【通用】→【功能】→【通讯录安全助手】→【启用该功能】→【进入安全助手】，出现【备份】和【恢复】，单击【备份】，弹出【安全验证】窗口，输入QQ密码，单击【确定】，如图9所示，开始备份通讯录。

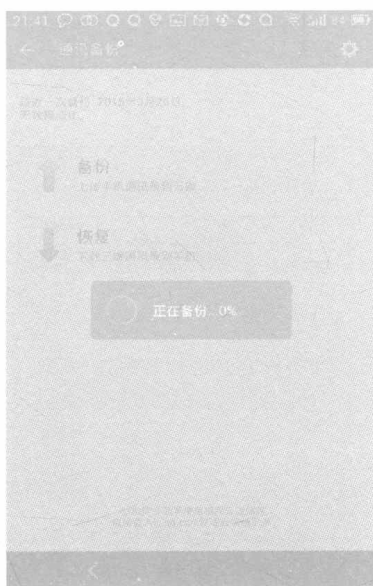


图 9

② 微信恢复通讯录。重复上面操作至出现【备份】和【恢复】，单击【恢复】，开始将原先备份好的通讯录恢复到手机上。

案例 2 如何借助微信点评课堂作业

李老师上课时特别有创意，每次批改作业的时候，都拿着手机不停地拍，原来他把学生作业中出现的比较典型的问题进行收集，然后共享到教室电脑里，在投影上进行点评。他是如何做到的呢？



教你一招

① 登录手机微信和微信电脑版。若已经登录过微信电脑版，再次登录时只要单击电脑桌面上的微信图标，弹出如图10所示的对话框，单击【登录】按钮，这时在手机上会出现提示“Windows微信登录确认”，单击【登录】，微信电脑版就自动登录了。