



针药结合诊治 临床常见脑病

曹利民 张 鹏 王科军 编著



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

针药结合诊治 临床常见脑病

曹利民 张 鹏 王科军 编著



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

针药结合诊治临床常见脑病 / 曹利民, 张鹏, 王科军编著. —北京: 科学技术文献出版社, 2016. 3

ISBN 978-7-5189-0921-6

I. ①针… II. ①曹… ②张… ③王… III. ①脑病—中西医结合—诊疗
IV. ①R742

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 313944 号

针药结合诊治临床常见脑病

策划编辑: 巨娟梅 责任编辑: 巨娟梅 张森佳 责任校对: 赵 瑗 责任出版: 张志平

出 版 者	科学技术文献出版社
地 址	北京市复兴路15号 邮编 100038
编 务 部	(010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部	(010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部	(010) 58882873
官 方 网 址	www.stdp.com.cn
发 行 者	科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者	人民日报印刷厂
版 次	2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 次印刷
开 本	850 × 1168 1/32
字 数	268 千
印 张	12.875
书 号	ISBN 978-7-5189-0921-6
定 价	56.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

序

中医学是一座伟大的宝库，其中针灸和中药是这个宝库中最为璀璨的明珠，是我们治疗疾病的两大重要法宝，是我们中华民族智慧的结晶。针灸与中药对疾病的施治方式虽然不同，但它们都是在中医理论指导下而应用的。中药是应用自然界的药物来祛邪扶正、调整机体阴阳平衡，针灸是通过对经络穴位的刺激而发挥其调理和治疗作用。针药并用乃中医之传统，古人以为不会用针之医者，不是完全的中医。现今设针灸科，本为突出针灸，但其负面的影响是容易被误以为中医分针灸与用药两种专科专家，因而忽略了中医师在临床中对针灸技术的掌握与应用。

本书主编曹利民主任中医师为我弟子，长期从事中医临床工作，中西互参，针药并用，勤于思考，师古不泥，尤其擅长脑系疾病的临床诊断及针药结合治疗。如今他根据自己多年针药结合治疗脑系疾病的经验，参阅相关文献资料而著成此书。书中详细论述了针药结合诊治脑病的源流及临床常见脑病的诊治。论述上中西医并重，治疗上针药结合，可谓临床脑病诊疗佳作，具有一定的临床价值，是临床医师在脑病诊治方面

不可多得的一部参考书。希望此书能为临床医师诊治脑系疾病提供一些启示，进一步提高临床疗效，为更多的患者解除病痛。

北京中医药大学教授 主任医师 博士研究生导师

王良祥

2016.1.26

前言

中医学是具有中国特色的生命科学，具有丰厚的中国文化底蕴，它源远流长，绵延数千载，为民族的繁衍、国家的昌盛做出了重大的贡献，也对世界人民的健康发挥了重要作用。随着社会的发展与现代人们生活方式的改变，影响人类健康的主要疾病也发生了改变，由先天或后天等原因导致的脑病已经成为对人类健康和生命威胁最大的一类疾病。对于脑病行之有效的治疗，则是医家不断努力研究的方向，中医学在此方面的优势得到了越来越多的关注与认可。

我自 1985 年毕业于陕西中医药大学至今，一直从事中医临床一线工作，尤其是在脑病的诊治方面钻研较多。多年的学习和临床工作使我深深体会到，在中医临床常见脑病的诊治过程中，将针灸治疗与药物治疗结合，共同或先后作用于患者，具有良好的临床效果。针灸、中药是中医学重要的组成部分，二者各有所长，在运用中不应偏废，知针知药乃是作为良医的必备素质。针药结合的应用为历代医家重视，该方法兴于先秦及两汉时期，发展于隋唐而盛于明代，在相当长的一段历史时期内，针药结合在临床诊治的过程中占有主导地位。

在和我的老师姜良铎教授学习交流的过程中，深悟医者应感民众之疾苦，忧事业之发展，故在临床工作之余，整理完成此书，供临床同道参考。由于时间仓促加之学术水平有限，疏漏在所难免，恳请读者批评指正。

曹利民

2016.1.12

目 录

针药结合学术思想源流

- 一、针药结合学术思想的起源.....3
- 二、针药结合学术思想的形成.....4
- 三、针药结合学术思想的发展.....6

临床常见脑病分述

第一章 中风先兆.....21

第一节 现代医学对本病的认识.....21

- 一、概念.....21
- 二、病因及发病机制.....22
- 三、临床表现.....22
- 四、辅助检查.....24
- 五、诊断及鉴别诊断.....24
- 六、治疗.....26
- 七、预后.....27



第二节 中医学对本病认识及针药治疗	28
一、病因病机	28
二、中医辨证论治	28
三、中医针灸治疗	31
第二章 中 风	33
第一节 现代医学对本病的认识	33
一、脑血栓形成（动脉粥样硬化型脑梗死）	33
二、脑栓塞	50
三、腔隙性梗死	56
四、脑出血	60
五、蛛网膜下腔出血	69
第二节 中医学对本病认识及针药治疗	82
一、病因病机	86
二、中医辨证论治	89
三、中医针灸治疗	94
第三章 头 痛	97
第一节 现代医学对本病的认识	97
一、偏头痛	97
二、丛集性头痛	107
三、紧张型头痛	110
四、药物过度使用性头痛	114
五、低颅压性头痛	118



第二节 中医学对本病认识及针药治疗	121
一、病因病机	123
二、中医辨证论治	125
三、中医针灸治疗	131
第四章 面瘫（附面肌痉挛）	134
第一节 现代医学对本病的认识	134
一、概念	134
二、病因及病理	134
三、临床表现	135
四、诊断及鉴别诊断	135
五、治疗	136
六、预后	137
第二节 中医学对本病认识及针药治疗	139
一、病因病机	139
二、中医辨证论治	139
三、中医针灸治疗	142
第五章 痴 呆	145
第一节 现代医学对本病的认识	145
一、阿尔茨海默病	146
二、额颞叶痴呆	157
三、路易体痴呆	162
四、血管性认知障碍	169



五、脑淀粉样血管病	178
六、伴有皮质下梗死和白质脑病的常染色体 显性遗传性脑动脉病	180
第二节 中医学对本病认识及针药治疗	183
一、病因病机	184
二、中医辨证论治	186
三、中医针灸治疗	192
第六章 颤 病	194
第一节 现代医学对本病的认识	194
一、帕金森病	196
二、肝豆状核变性	212
三、小舞蹈病	220
四、亨廷顿病	224
五、特发性震颤	228
第二节 中医学对本病的认识及针药治疗	230
一、病因病机	231
二、中医辨证论治	233
三、中医针灸治疗	237
第七章 痫 病	239
第一节 现代医学对本病的认识	239
一、癫痫	239



二、癫痫持续状态	271
第二节 中医学对本病认识及针药治疗	277
一、病因病机	278
二、中医辨证论治	280
三、中医针灸治疗	286
第八章 脑 瘫	288
第一节 现代医学对本病的认识	288
一、概念	288
二、病因及发病机制	288
三、病理	289
四、分类	290
五、临床表现	291
六、辅助检查	292
七、诊断及鉴别诊断	292
八、治疗	293
九、预后	295
第二节 中医学对本病认识及针药治疗	295
一、病因病机	296
二、中医辨证论治	296
三、中医针灸治疗	300
第九章 不 寐	302
第一节 现代医学对本病的认识	302



一、概念	302
二、睡眠生理	302
三、诊断	304
四、治疗	305
第二节 中医学对本病认识及针药治疗	306
一、病因病机	309
二、中医辨证论治	310
三、中医针灸治疗	315
第十章 嗜 睡	317
第一节 现代医学对本病的认识	317
一、概念	317
二、病因	317
三、发病机制	318
四、临床表现	318
五、诊断	320
六、鉴别诊断	320
七、治疗	321
八、预后	322
第二节 中医学对本病认识及针药治疗	322
一、病因病机	322
二、中医辨证论治	323
三、中医针灸治疗	325



第十一章 痿 病	327
第一节 现代医学对本病的认识	327
一、重症肌无力	327
二、吉兰 - 巴雷综合征	339
三、运动神经元病	348
第二节 中医学对本病认识及针药治疗	358
一、病因病机	360
二、中医辨证论治	361
三、中医针灸治疗	366
第十二章 郁 证	368
第一节 现代医学对本病的认识	368
一、抑郁	368
二、焦虑	377
第二节 中医学对本病认识及针药治疗	383
一、病因病机	388
二、中医辨证论治	389
三、中医针灸治疗	396



上 篇

针药结合 学术思想源流

针灸和方药是中医临床医学中重要的组成部分。从中国传统医学发展源流来看，针灸和方药具有密切的关系。针灸与方药的治病方式和方法虽然不同，但各有所长，有着各自的优势病症。针药结合是在对患者进行治疗时，同时给予针灸和药物的治疗方法，从而达到防病、治病的目的。针药结合相得益彰，其疗效往往比单纯应用中药或针灸要好。古代医家认为针药结合是临床治疗疾病的重要手段和方法，在运用中不应偏废，知针知药乃是作为良医的必备素质。

一、针药结合学术思想的起源

古代医家多兼通针灸及方药，临证中提倡针药结合，内外同治，在中医古代文献中亦有诸多记载。早期的著名医家如医缓、扁鹊和仓公等治疗疾病所运用的手段亦有针药结合，这是有史可溯的。《左传》记载，晋景公患重病，医缓诊后言：“在肓之上，膏之下，攻之不可，达之不及，药不至焉，不可为也。”其中攻指的是灸疗，达指的是针刺。由此可见，针、灸和药是当时比较普遍的治疗措施。早在战国时期，扁鹊便持有“针、灸、药三者得兼，而后可与言医”之思想。据《史记·扁鹊仓公列传》记载，扁鹊治疗虢太子尸厥，先针刺“三阳五会”（现名“百会穴”），继用药物温熨于胁下，最后服中药汤剂而愈，可算是针药结合治疗疾病的先例。《史记》中记载了汉

