

■ 云南省中医医院名医学术经验丛书

总主编 秦国政 吴生元

推崇景岳 善治经孕诸疾

——张良英学术思想与临床经验集

主编 张良英

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



云南省中医医院名医学术经验丛书

推崇景岳
善治经孕诸疾

——张良英学术思想与临床经验集

主 编 张 良 英

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

推崇景岳 善治经孕诸疾: 张良英学术思想与临床经验集 / 张良英主编.
—北京: 中国中医药出版社, 2015.1

(云南省中医医院名医学术经验丛书)

ISBN 978-7-5132-1737-8

I . ①推… II . ①张… III . ①中医妇科学—临床医学—经验—中国—
现代 IV . ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 283095 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 18 字数 288 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1737-8

*

定价 45.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《云南省中医医院名医学术经验丛书》编委会

总 主 编 秦国政 吴生元

副总主编 彭江云 李世辉 李 琦 叶建州 包 可

编 委 (按姓氏笔画排序)

龙祖宏 叶建州 包 可 刘以敏 刘复兴

苏 藩 李世辉 李永康 李 琦 吴生元

张沛霖 张良英 陈乔林 易修珍 罗 铨

赵 淳 秦国政 夏惠明 唐镇江 彭江云

学术秘书 刘红英 朱虹江 苗晓玲

《推崇景岳 善治经孕诸疾——张良英学术思想与临床经验集》

编委会

主 编 张良英

副主编 陈林兴 苗晓玲 姜丽娟 刘红英

编 委 (按姓氏笔画排序)

卜德艳 刘红英 张良英 陈林兴 苗晓玲

赵文方 姜丽娟 黄金燕

序

名老中医学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现，是中医药学这个伟大宝库中一笔难得的财富，是中医继承工作最重要的组成部分。进一步挖掘、整理、继承和发扬名老中医的学术思想和宝贵经验，使之得到更广泛的推广和应用，有利于不断提高中医临床诊疗水平，更好地推动现代中医临床工作的开展。

《云南省中医医院名医学术经验丛书》系云南省中医医院健在和近年已故的部分名老中医学术思想和临床经验之荟萃，书中所涉研究成果和心得体会，不乏创新见解和真知灼见，给人以耳目一新的感觉，具有鲜明的云南地方特色。这些名老中医无私地将他们各自的学术思想和独特诊疗经验奉献出来，能为广大的学者所学习和借鉴，对发挥中医药学的优势与长处，以指导临床诊疗具有重要的意义，对此深表敬佩。

为了编撰这套丛书，医院专门成立了编委会，制定编写大纲，成立编写小组，按统一体例编写。在有关名老中医的指导下，各位学术继承人认真组稿，精心编写。

云南省中医医院这些著名老中医皆从医数十年，名噪乡里，学验俱丰。该套丛书，突出反映了他们在中医药学方面的精深造诣，介绍了他们运用中医药理论，对临床各科病证的独到诊治经验，尤其是立法、处方及用药经验，可以直接指导中医临床诊断与治疗，以及新药的开发研究。

该套丛书言简意赅，理法方药俱全，内容丰富，实用性强，必将为广大中医药工作者所喜爱。在该丛书付梓之际，有感于编者求真存异、锲而不舍之精神，有感于中医药继承与创新之重要和刻不容缓，本人不敢懈怠，虚心学习，略表心迹，乐为之序。

郑进

2014年5月30日

前 言

中医学是一个伟大的宝库，是中华民族的优秀文化瑰宝。只有一代代中医人不辞辛劳往这一宝库里添砖加瓦，给这一瑰宝增色润秀，才会使库物更丰、宝色更鲜。

我院是云南省唯一的省级中医医院和云南省两所中医名院之一。自1947年建院以来，医院培养和造就了几代众多中医名家。第一代名医如上世纪五六十年代被云南省人民政府授予“四大名医”称号中的伤寒大家吴佩衡、内妇科名家戴丽三、儿科名家康诚之三位，还有针灸名医文士杰、外科专家黄幼臣、骨科名医周天远、痔瘻名医周弘远以及内科名医胡少伍、诸葛连祥、吕重安、车敬安、杨其寿、缪子和、王德州、王吉甫、张吉人、郭乐山、陈兆鹤、胡少伍、王定华、张丽垣等。1963年5月，卫生部（现名国家卫生和计划生育委员会）公布的全国十六所中医学院有名望的老中医名单中，我院康诚之、吕重安、杨辅庭、王德州、车敬安、文士杰、王定华名列其中，而且吕重安、康诚之、车敬安、文士杰、杨辅庭、张吉人、王吉甫等名老中医经批准带徒。第一代名医的学术思想和实践经验的精髓，经过一代又一代中医学者和名医后继者的传承和努力得以进一步发扬光大。1996年和2006年又先后有苏涟、张良英、易修珍、廖贵鑫、魏述微、张泽仁、刘复兴、龙祖宏、刘以敏、赵淳、苏藩、詹文涛、吴生元、孟如、陈乔林、罗铨、李永康、帅焘、夏惠明、李斯文、秦国政、熊磊、郭兆刚、朱虹江、彭江云、林亚明、唐镇江、李琦等28名在医院工作的专家被授予“云南省荣誉名中医”和“云南省名中医”称号，这里面就包括了医院第二代和第三代名医。这些名医是当代云南省中医药学术界的代表人物，在云南乃至国内外具有相当的影响力，他们在长期的中医理论与临床实践中，总结出独到的学术思想，积累了丰富的诊疗经验，对中医药人才的培养、中医学科的建设与发展做出了积极的贡献。

但由于种种原因，在我院第一代名医中，除极少数人的临床经验得到部分整理传承外，绝大多数专家的学术思想与临床经验均未得到系统整理传世，成了永久性

的遗憾，而且 21 世纪以来，第二代名医中有的先生已经辞世。因此，为了更好地推进我院中医药学术的继承与创新，推进医院学术建设与发展，并为后人留下一笔宝贵财富，有必要组织专家对我院第二代名医的学术思想与临床经验进行系统整理与研究，并使其得以传世。当我就这一想法征求名老中医的意见时，得到了绝大多数老专家的赞同和支持。为此，经医院研究同意，以国家和省级师带徒及名老中医传承工作室取得的成果为基础，遵循名老中医自愿参加的原则，组织以名老中医学术继承人和学生为主的编撰队伍，对我院第二代名老中医的学术思想、技术方法和诊疗经验进行系统挖掘、整理、研究、总结，编写一套学术水平较高、实用价值较强、特色优势鲜明的《云南省中医医院名医学术经验丛书》。

在编撰本丛书过程中，为了保证名老中医的学术思想不走样、临床经验不掺假，我们最大限度地发挥了名老中医的作用。凡在世者，均请他们对学术继承人为其整理、总结并撰写的学术思想与临床经验进行逐章、逐节、逐段、逐句、逐字的审核、修改，有的名老中医还亲自撰写了其中的部分章节，从而保证了该丛书的真实性与质量。

在编撰本丛书过程中，我有幸起到一个组织者的作用，并对参与主编的书稿进行修改和对丛书做最后审稿、定稿，而老专家们对发扬中医药学术的那份虔诚、毫无保留自己经验的那份诚意和学术继承人对编撰工作的那份投入、不计较个人得失的那份责任，都深深地感动了我。没有他们的辛勤劳动和无私付出，本丛书不可能编写完成。总编秘书朱虹江、刘红英、苗晓玲三位教授对全书的统稿，完全是利用业余时间完成，还有未在书中署名的一些博士们也为全书的统稿作出了积极的贡献。可以说，该丛书的编撰完成凝聚了全院大多数老、中、青专家和骨干的心血。因此，在丛书即将出版之际，我要向参加丛书编写、修改、统稿的全体人员表示衷心的感谢。同时，中国中医药出版社的王国辰社长、华中健编审等，从全书的选题、构架的设计、内容的优选等方面给予了无私的指导，云南省卫生厅副厅长、云南省中医管理局局长、博士研究生导师郑进教授在百忙中为本丛书作序，在此也一并表示衷心的感谢。

在条件成熟时，我院将继续编撰《云南省中医医院名医学术经验丛书》第二辑，以期中医药事业的发展再作新的贡献。

秦国政

2014 年 5 月于云南昆明

编写说明

名中医是当代中医药学术发展的杰出代表，是一个时期中医学学术和临床水平的主要体现者、继承者和发扬者，是将中医学基本理论、前人经验和当今实践相结合，解决临床疑难问题的典范，代表着当前中医学学术和临床发展的最高水平。他们的学术思想和临证经验是中医药学宝库中的一笔宝贵的财富。名家的临床指迷和诊疗诀窍，对于提高中医药队伍的群体素质和中医、中西医结合工作者的诊疗水平具有重要作用和意义。学习、研究和传承他们的学术思想和临证经验是时代赋予我们的责任。通过了解名中医走过的道路，可以学习和借鉴其治学态度、学术思想和临证经验，从他们成功的因素中获得启示，从失误中汲取教益，从而提高理论思维水平和临床诊疗技术。没有对前人工作、思想和方法的借鉴，任何天才也不可能独自做出自己的创造。

本书是名老中医张良英教授近五十年行医、教学、带徒生涯的心得体会及经验荟萃。张良英教授乃一代中医妇科大家、云南名中医，这与她重视中医经典研究、博览群书有关。上至《黄帝内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》，下至金元诸子之书，她无不认真钻研，且能从中总结出规律性的内容用于临床。如此扎实的基础决定了张良英教授临证时常得心应手。此外，张教授对《景岳全书·妇人规》《医宗金鉴·妇科心法要诀》《傅青主女科》和《妇人大全良方》等妇科专著、专篇均有深入研究。她治学严谨，学识渊博，善取先贤之精华，长于妇科疾病的治疗，以达到得心应手之境；她尊先贤而不泥古，有继承又有发展，临证以治疗妇科疾病见长，尤擅长于不孕症、妇科血症、滑胎、产后发热、绝经前后诸证、带下病、癥瘕等疾病的治疗。

我们有幸成为张良英教授的学术经验继承人，侍诊其左右多年，对于张良英教授的学术思想和临证经验有一定的认识和理解，今欲通过此书将张良英教授在临床中擅长治疗的疾病及用药特点等进行总结，供同仁借鉴！

本书分五部分，第一部分“医事传略”介绍张良英教授的成才之路，供后学者从中得到启迪；第二部分“学术思想”主要反映张良英教授独特的学术见解、学术思想、临床思路、思辨方法和最具个人特点的辨证思路；第三部分“临证经验”主要反映张良英教授临证最具优势特色病种的诊疗经验、医论医话、验方解析、用药特点和典型案例等；第四部分“论文精选”为张良英教授发表的学术论文；第五部分精选继承人发表的传承张良英教授经验的学术论文。

本书撰写者为长期跟随张良英教授临证，对其学术思想和临证经验有深入研究和体悟的全国第二批、第四批名老中医学学术经验继承人。

由于编者水平有限，书中不妥乃至错误之处在所难免，敬请读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

本书得到了云南省中医医院暨云南中医学院第一附属医院领导的支持和关心，在此表示感谢！

《推崇景岳 善治经孕诸疾——
张良英学术思想与临床经验集》编委会

2014年5月

目 录

医事传略	1
立志从医，天助人和，梦想成真.....	2
心系中医，继承创新，立足发展.....	3
勤求古训，博采众方，硕果累累.....	3
毕生耕耘，耄耋之年，矢志不移.....	4
学术思想	6
熟悟经旨，融古通今.....	6
医疗为本，教学相长.....	7
重肾脾肝，顾精气血.....	8
病证结合，审因论治.....	11
中西合璧，融会贯通.....	13
遣方用药，精简考究.....	15
重视基础，四诊合参.....	17
重治未病，调畅情志.....	18
免疫疾病，脾肾论治.....	20
同症异治，异病同治.....	23
临证经验	29
月经过少、闭经.....	29

经期延长·····	35
经间期出血·····	43
崩漏·····	46
痛经·····	51
绝经前后诸证·····	58
带下过多·····	62
妊娠恶阻·····	68
胎漏、胎动不安·····	71
滑胎·····	77
异位妊娠·····	84
产后发热·····	87
产后恶露不绝·····	91
产后身痛·····	95
不孕症·····	98
癥瘕·····	107
盆腔炎·····	112
盆腔淤血综合征·····	118
子宫脱垂·····	121
乳癖·····	124
论文精选 ·····	128
产后发热及其诊治·····	128
剖腹产后发热治例·····	133
浅谈妇科血证的诊断与治疗·····	137
月经与月经不调的诊治·····	142
妇科血证临床诊治思路·····	148
不孕症诊治摘要·····	157

继承人发表的学术论文	164
张良英妇科经验举要	164
张良英教授从肝脾肾辨治妇科疾病心法	169
张良英教授辨治妇科疾病精粹	174
经期延长的诊治特色	180
六味地黄汤合二至丸治疗经间期出血 121 例临床观察	185
张良英治疗经间期出血的特色	189
张良英采用周期性疗法治疗月经过多 376 例临床报道	192
张良英教授诊治妇科血证经验举隅	196
止崩汤治疗崩漏 50 例止血疗效总结	203
张良英教授治疗崩漏的经验	206
张良英教授止崩 I 号治疗脾肾两虚型崩漏止血疗效观察	210
妇科痛证的常用治法	215
张良英教授辨治痛经 75 例经验总结	217
周期性疗法治疗痛经 489 例临床报道	220
张良英教授中医辨证用药治愈肺子宫内膜异位症 1 例体会	224
半夏在妊娠恶阻中的应用	228
保胎方治疗先兆流产 84 例总结	232
张良英教授分期论治滑胎的经验总结	235
张良英教授自拟通畅助孕方治疗继发性不孕 59 例临床报告	242
张良英教授助孕方治疗输卵管阻塞性不孕的临床观察	246
张良英治疗不孕症经验选粹	251
张良英教授辨治癥瘕经验集萃	253
55 例子宫肌瘤中医治疗体会	258
妇科良性包块的诊治	261
张良英教授应用消瘤 I 号治疗子宫肌瘤的经验	265
消瘤 I 号治疗子宫肌瘤 60 例临床观察	269



医事传略

张良英教授 1935 年出生于江西省南城县。现为国家级名中医，云南省荣誉名中医，云南中医学院教授，硕士研究生导师，中医药传承博士后合作导师。曾任云南中医学院妇科教研室主任，云南中医学院第一附属医院（云南省中医医院）妇科副主任，《云南中医杂志》编委会委员，云南省中医药学会及云南省中西医结合学会妇科专业委员会副主任委员，全国第二批、第四批和第五批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。2006 年赴美国加州参加美中第二届中医药国际学术研讨会，并被美国加州中国医学研究院聘为顾问。先后在省级以上医药卫生期刊发表《妇科血证的诊治》《产科发热的诊治》《剖腹产后发热治例》《宫外孕中医诊治》《辨病与辨证在妇科的临床运用》《肾主生殖在妇科临床的指导意义》《不孕症中西医诊治进展》及《带下病的中医治疗》等十余篇学术论文和专题报告。指导研究生、师带徒等学生发表学术论文数十篇。担任《疑难病中医证治精华》副主编，参编《全国妇科名家诊治多囊卵巢综合征临证经验》《全国妇科名医验方集锦》《名中医真传》等。云南中医学院和云南省中医医院是成就张良英老师事业的平台，如今她的美名不仅传遍云南，甚至远扬海外，其事迹传略还编入了《云岭巾帼名人录》《中医名医列传》和《中国当代名老中医图集》等书中。作为新中国培养的一代中医妇科名医，她把毕生心血奉献给了中医事业。跻身医林五十余载，基于继承，立足发展，科学求证，突出创新，博采众长，学贯中西，推陈出新，医

名卓著。她数十载坚持奋斗在教学、科研、临床第一线，勤勤恳恳为广大女性的健康默默奉献，治愈数以万计的妇科患者。临证中，望神切脉四诊通达，理法方药切中病要；尤其对妇科血证、不孕症有较深的研究，成就了无数幸福家庭，被患者尊称为“送子观音”。

立志从医，天助人和，梦想成真

江西省南城县新丰镇，一个小乡镇，那是张良英教授的故乡。张教授幼时家境一般，兄弟十人都要读书，负担很重。早在孩童时期，她就经常在外祖父家里生活，外祖父在镇上医名显赫，耳濡目染中，医学在她幼小的心灵萌芽了，她想要成为一名好医生。青少年时代，家乡医疗条件很差，疾病流行猖獗，百姓十分贫困，她目睹了无数的妇女因医疗资源匮乏、难产而失去年轻的生命，幼小的心灵受到了极大的震动，至此，她立志成为一名妇科医生，济世救人。张良英教授在家里是长女，晓事较早，生性诚笃，天资过人，独蒙老师青睐，尽得其学。1952年，她迈出了人生的第一步，以优异的成绩考上了江西卫校产科专业（三年），成绩年年名列前茅；1954年毕业后，她被分配到江西省萍乡煤矿职工医院妇产科工作。在新中国成立初期，大学生寥寥无几的情况下，张良英教授作为一名中专生，挑起了医疗重担，处理各种疑难杂症。经过2年多的临床实践，她的医术有了很大提高。凭借对医学事业的一腔热情，她的足迹踏遍了矿区的每个角落，在极其艰苦的环境及医疗条件下，诊治了不计其数的妇女，拯救了无数鲜活的生命，使众多家庭重新获得幸福。她深知医学浩瀚，卫校所学知识远远不能满足实际需要，加之工作中遇到不少医学难题，凭借自己掌握的知识根本无法解决，上大学成了她心中的又一梦想。1956年，因工作表现出色，张良英教授被单位推荐去参加全国高考，最终，不负众望，脱颖而出，考进广州中医学院（今广州中医药大学），就读医疗系六年制本科。

心系中医，继承创新，立足发展

1962年大学毕业后，张良英教授服从国家分配，千里迢迢，跋山涉水，来到云南中医学院第一附属医院（云南省中医医院）工作，这也是她的行医之路、成就之路、辉煌之路的开始。当时的云南省中医医院规模小、条件差，在那样艰苦的环境下，她乐观地接受了这一切，并积极开展工作。当时中医没有分科，女性患者来就诊的时候，内、妇科混在一起，医生和患者都感到诸多不便，于是她决定要开设中医妇科专科门诊，在征得了领导的同意和支持后，创建了云南省中医医院妇科门诊，成为了当时云南中医学院中医妇科创始人之一。和所有刚从医的人一样，她也坐了一段时间的“冷板凳”，但凭借对妇科的热爱与执著，她一直默默地奉献着、坚守着。渐渐地，临床疗效肯定了她的医术，患者日益增加。1969年，因遵循“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的指示，她被下放到姚安公社医院及楚雄卫校，1974年各大学复课时，又被调到云南中医学院任教。她把毕生精力奉献给了中医药事业的生存与发展，深受国内同行的尊重和患者的热爱。

勤求古训，博采众方，硕果累累

及至壮年，张良英教授好读医书，对专业更能勤学苦练，悬壶济世，审证用药，殚精竭虑，务求其当，由是声誉渐起。在张良英教授的教学生涯中，从楚雄卫校到云南中医学院，承担过本科生、研究生、进修生、国外留学生、西学中班学生、成人教育等的主讲任务，以及院内外妇科专题讲座，并多次受地、州邀请进行讲学和临床指导；主办云南省中医妇科进修班并承担主讲工作，为云南省培养了大批中医妇科专业人才，门下桃李遍布大江南北，远及南洋各地。她培养的学生，如今已是专家教授、名医和学术带头人。1997年退休后，张良英教授被人事部、卫生部、国家中医药管理局聘为全国第二、四、五批老中医药专家学术经验继承工作指导老

师，认真指导徒弟临床和学习。她的继承人苗晓玲、陈林兴两位学生，通过她的言传身教和其自身的认真学习，现已晋升为教授、硕士研究生导师、云南省高校教学名师，陈林兴还被评为“云南省第二届优秀青年名中医”，她们都已成为云南中医学院教学、临床、管理方面的主要骨干力量，发表论文数十篇，主持省部级科研项目多项，培养硕士研究生 20 余名。在她们的共同努力下，云南中医妇科事业蓬勃发展，后继人才不断涌现。

张良英教授常常对弟子们说：作为一名教师，要热爱本职工作，以教为本，以教为荣，以教促学；作为医学教授，不仅要教会学生医学知识，还要培养学生高尚的医德医风。教与学是两个方面的，教师要有坚实的理论基础，要不断学习现代相关知识，不断更新，不断积累；要根据学生学习层次的不同使用不同的方法进行引导，要激发学生的学习热情和兴趣，要鼓励学生独立思考。张良英教授把今天的成就，归功于国家的培养，患者和学生的信任。她具有高尚的医德医风，一生惜老怜贫，常教导学生要有“父母之心”，患者身患疾病时，要竭力相助，决不能“落井下石”，开大包药、贵重药，以及进行无关的检查；她乐善好施，每见穷困潦倒者，常解囊相助，或于处方用药时，以平廉之品代之，凝神屏息诊病选方，令弟子及患者钦佩！严谨的治学态度和方法，是她事业成功的基石；以振兴中医为己任，使她成为一代名医。

毕生耕耘，耄耋之年，矢志不移

张良英教授临证重视肾、脾、肝，推崇张景岳的论点，并善于结合临床与现代科学方法来加以印证。她治疗妇科疾病疗效显著，对经孕诸疾造诣尤深，有口皆碑，堪称云南妇科名医之冠，虽已 79 岁高龄，但仍然精神矍铄，步履矫健，每周坚持在省中医院出诊 3 次，带徒临证及指导临床医生，常使中青年人感到不易并肩。而今，她家庭和睦，子女成才，家境富裕，本该安享晚年，但仍心系中医事业，寄情于患者及学生。2008 年，已耄耋之年的她，再次被聘为全国第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师及硕士研究生导师，耕耘不止，默默奉献，矢志不移。而今，