

传世励志经典

家训铸乾坤

中国古代励志家训

言心 编著

传世励志经典

家训铸乾坤

中国古代励志家训

言心 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

家训铸乾坤：中国古代励志家训/言心编著. --
北京：中华工商联合出版社，2015. 8
ISBN 978-7-5158-1352-3

I. ①家… II. ①言… III. ①家庭道德—中国—古代
IV. ①B823.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 153644 号

家训铸乾坤

——中国古代励志家训

编 者：言 心
出 品 人：徐 潜
策划编辑：魏鸿鸣
责任编辑：崔红亮
封面设计：周 源
营销总监：曹 庆
营销推广：王 静 万春生
责任审读：郭敬梅
责任印制：迈致红
出版发行：中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷：三河市宏盛印务有限公司
版 次：2015 年 9 月第 1 版
印 次：2015 年 9 月第 1 次印刷
开 本：710mm×1020mm 1/16
字 数：250 千字
印 张：19
书 号：ISBN 978-7-5158-1352-3
定 价：38.00 元

服务热线：010-58301130
销售热线：010-58302813
地址邮编：北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层，100044

<http://www.chgslcbs.cn>
E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)
E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书
版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题，请与印务部联系。
联系电话：010-58302915

序

为了给《传世励志经典》写几句话，我翻阅了手边几种常见的古今中外圣贤大师关于人生的书，大致统计了一下，励志类的比例，确为首屈一指。其实古往今来，所有的成功者，他们的人生和他们所激赏的人生，不外是：有志者，事竟成。

励志是动宾结构的词，励是磨砺，志是志向，放在一起就是磨砺志向。所以说，励志不是简单的立志，是要像把刀放在石头上磨才能锋利一样，这个磨砺，也不是轻而易举地摩擦一下，而是要下力气的，对刀来说，不仅要把自身的锈磨掉，还要把多余的部分都要毫不留情地磨掉，这简直是一场磨难。所有绚丽的人生都是用艰难磨砺成的，砥砺生命放光华。可见，励志至少有三层意思：

一是立志。国人都崇拜的一本书叫《易经》，那里面有一句话说：“天行健，君子以自强不息。”这是一种天人合一的理念，它揭示了自然界和人类发展演化的基本规律，所以一切圣贤伟人无不遵循此道。当然，这里还有一个立什么样的志的问题，孔子说：“士不可以不弘毅，任重而道远。”古往今来，凡志士仁人立

的都是天下家国之志。李白说：大丈夫必有四方之志，白居易有诗曰：丈夫贵兼济，岂独善一身，讲的都是这个道理。

二是励志。有了志向不一定就能成事，《礼记》里说：“玉不琢，不成器。”因为从理想到现实还有很大的距离。志向须在现实的困境中反复历练，不断考验才能变得坚韧弘毅，才能一步一个脚印地逐步实现。所以拿破仑说：真正之才智乃刚毅之志向。孟子则把天将降大任于斯人描述得如此艰难困苦。我们看看历代圣贤，从世界三大宗教的创始人耶稣、穆罕默德、释迦牟尼到孔夫子、司马迁、孙中山，直至各行各业的精英，哪一个不是历经磨难终成大业，哪一个不是砥砺生命放射出人生的光芒。

三是守志。无论立志还是励志都不是一朝一夕、一蹴而就的，它贯穿了人的一生，无论生命之火是绚丽还是暗淡，都将到它熄灭的最后时刻。所以真正的有志者，一方面存矢志不渝之德，另一方面有不为穷变节、不为贱易志之气。像孟子说的那样：“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。”明代有位首辅大臣叫刘吉，他说过：有志者立长志，无志者常立志，这话是很有道理的。

话说回来，励志并非粘贴在生命上的标签，而是融汇于人生中一点一滴的气蕴，最后成长为人格调和气质，成就人生的梦想。不管你做哪一行，有志不论年少，无志空活百年。

这套《传世励志经典》共辑录了 100 部图书，包括传记、文集、选辑。为励志者满足心灵的渴望，有的像心灵鸡汤，营养而鲜美；有的就是萝卜白菜或粗茶淡饭，却是生命之必需。无论直接或间接，先贤们的追求和感悟，一定会给我们带来生命的惊喜。

徐 潜

前 言

家训，顾名思义，即先辈对子孙后代的训诫。

家训在中国传统文化中占据重要地位，也是家谱的重要组成部分，是先辈留给后人的处世宝典。

中华民族素有“端蒙养、重家教”的优良传统，而家庭是组成社会的细胞，是人生的第一所学校，良好的家庭教育能使人一生获益。本书选取的皆是我国古代的励志家训，是古人训诫子孙的典范。

本书囊括了《孝经》《孔子家语》《二十四孝》《颜氏家训》等中国古代励志家训，所选内容皆是前人智慧的结晶和其人生经验的总结，旨在推崇忠孝节义、教导礼义廉耻。内容真实丰富，涉及面广，可读性强，透过文字重现了古人的智慧。其艺术形式独特，皆为胸臆之言，可以陶冶情操，怡悦情志，是值得永久传诵的国学经典。

本书是一本教子书，不仅可以激发读者对社会、人生多角度的思考，还可以让其在探索智慧的道路上不断前进，能使他们见微知著，从身边的小事做起，看到更为广阔的世界。当然，这也

是一本成人修身指南，其思想内涵深邃，但加上通俗易懂的题解和相应的注释，能让读者在深入浅出的行文中，借鉴先辈的人生经验和处世方式，加深对我国古代文化的了解，同时提升自我素质和文化修养，进而达到陶冶情操的效果，更好地适应这个社会，充分实现人生价值。

目 录

孝经

开宗明义章	003
天子章	005
诸侯章	006
卿大夫章	007
士 章	008
庶人章	009
三才章	010
孝治章	011
圣治章	012
纪孝行章	014
五刑章	015
广要道章	016
广至德章	017
广扬名章	018
谏诤章	019
感应章	021
事君章	022
丧亲章	023

孔子家语

始 诛 录一则	027
儒行解	029

032 五仪解 录一则

035 致 思 录一则

037 观 周 录一则

039 颜 回 录一则

颜氏家训

043 序致篇

046 教子篇

051 兄弟篇

055 治家篇

064 慕贤篇

069 勉学篇

091 名实篇

096 省事篇

102 养生篇

温公家范

107 治 家

113 祖

116 父

120 母

127 子 上

134 子 下

142 兄

144 弟

袁氏世范

155 睦亲篇

158 处己篇

治家篇 169

朱子家训

二十四孝

孝感动天 183

戏彩娱亲 184

鹿乳奉亲 185

百里负米 186

啮指心痛 188

芦衣顺母 189

亲尝汤药 190

拾葚供亲 191

埋儿奉母 192

卖身葬父 193

刻木事亲 194

涌泉跃鲤 195

怀橘遗亲 196

扇枕温衾 197

行佣供母 198

闻雷泣墓 199

哭竹生笋 200

卧冰求鲤 201

扼虎救父 202

恣蚊饱血 203

尝粪心忧 204

乳姑不怠 205

亲涤溺器 207

208 弃官寻母

名士家训

211 郑玄戒子

214 孔融临终嘱诗

215 熟精文选理

216 达者得升堂

217 人之能为人

219 知足常乐者

220 史书之意

221 多读书史有家法

223 家 戒

228 绝知此事要躬行

229 勤 谨

232 事无大小亲躬为

234 立志说

236 立志之始，在脱习气

238 和睦之道

239 出淤泥不染

240 魏禧谕子

242 唯读书可养心

244 修心之养

246 习诗文之道

248 乐者四备

250 四语训子

252 字如其人

254 学字当专一

居家立身之道	256
多思益人	257
松柏参天	258
林纾谕儿	259
泰然处之	263
珍惜少年时光	264
读书成材	266
谦恭勤学	268

名臣家训

宁静以致远	273
志当存高远	274
范仲淹诫后	276
琢玉成器	278
立身根本	279

名贤集

四 言	283
五 言	285
六 言	288
七 言	290

孝 经

《孝经》是中国古代儒家的伦理学著作，是专论“孝道”之书，全书分十八章。清代纪昀在《四库全书总目》中称该书为孔子“七十子之徒之遗言”，成书于秦汉之际，将社会上各种阶层的人士，上至国家统治者，下至平民百姓，分为五个阶级，而就个人的地位与职业，标示出其实践孝亲的法则与途径。《孝经》被列为“十三经”之一，是自古以来读书人的必读书。

开宗明义章

【题解】

本章被列为首章，阐明了五种孝道的义理，为孝经的宗旨。孝是产生教化的源头，是一切德行的根本。

【原文】

仲尼居^①，曾子^②侍。子曰：“先王有至德要道，以顺^③天下，民用和睦，上下无怨，汝知之乎？”曾子避席^④曰：“参不敏^⑤，何足以知之？”子曰：“夫孝，德之本也，教之所由生也。复坐，吾语汝：身体发肤，受之父母，不敢毁伤^⑥，孝之始也。立身行道，扬名于世，以显父母，孝之终也。

夫孝，始于事亲，中于事君，终于立身。《大雅》云：‘无念尔祖，聿^⑦修厥^⑧德。’”

【注释】

①仲尼居：仲尼，孔子的字。居：闲坐。

②曾子：即曾参，孔子的弟子。

③顺：治理。

④避席：离开座位，这里指站起身来以示恭敬。

⑤敏：聪慧。

⑥毁伤：毁坏。

⑦聿：叙述。

⑧厥：他的，这里指祖德。

天子^①章

【题解】

本章为“五孝之冠”，主要说明一国之君要博爱亲民，以德感化人群，方能使得万民都仰赖于他。

【原文】

子曰：“爱亲者，不敢恶于人；敬亲者不敢慢^②于人。爱敬尽于事亲，而德教加于百姓^③，刑^④于四海，盖天子之孝也。《甫刑》云：‘一人有庆，兆民^⑤赖之。’”

【注释】

①天子：帝王。

②慢：傲慢，不敬。

③德教加于百姓：以德教化百姓的意思。

④刑：通“型”，意为典范，榜样。

⑤兆民：即万民，指天下的百姓。