



全国中医药行业高等教育必修课程·课堂笔记丛书



配套全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材配套辅导读本



供中医药专业本科生课程考试、研究生入学考试及专升本考试复习辅导

# 中医内科学课堂笔记

张蕴慧 主编



同济大学出版社  
TONGJI UNIVERSITY PRESS



全国中医药行业高等教育必修课程·课堂笔记丛书



配套全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材配套辅导读本



供中医药专业本科生课程考试、研究生入学考试及专升本考试复习辅导

# 中医内科学课堂笔记

张蕴慧 主编



同济大学出版社  
TONGJI UNIVERSITY PRESS

## 内 容 提 要

本书为中医内科学教学、应试课堂笔记,配套全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材、全国高等中医药院校规划教材(第九版)《中医内科学》。本书根据教材体系分为七章,按肺系、心系、脾胃、肝胆、肾系、气血津液、肢体经络病证顺序安排,阐述了53种中医常见病证。各章节分设“要点解析”“同步练习”“参考答案”3个板块。“要点解析”是对教材内容的重点和难点的分析、概括和总结,具体包括病证的概述、病因病机、诊断、辨证论治;“同步练习”配套各个病证,题型依次为选择题(包括单选题和多选题)、填空题、术语解释、问答题、病例分析;最后是为同步练习的“参考答案”。书末另附模拟试卷及参考答案三套。

本书供中医学、针灸推拿学专业教学辅导和课后复习使用。

### 图书在版编目(CIP)数据

中医内科学课堂笔记/张蕴慧主编. --上海:同济大学出版社,2015.8

(高等医学院校中医学专业必修课程考试同步辅导丛书)

ISBN 978-7-5608-5877-7

I. ①中… II. ①张… III. ①中医内科学—医学院校—教学参考资料 IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 141422 号

---

---

全国中医药行业高等教育必修课程·课堂笔记丛书

## 中医内科学课堂笔记

主 编 张蕴慧

责任编辑 沈志宏 陈红梅

责任校对 徐春莲

封面设计 陈益平

出版发行 同济大学出版社 [www.tongjipress.com.cn](http://www.tongjipress.com.cn)

(地址:上海市四平路 1239 号 邮编:200092 电话:021-65985622)

经 销 全国各地新华书店

印 刷 大丰科星印刷有限责任公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 21.75

印 数 1—4100

字 数 543000

版 次 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5608-5877-7

---

定 价 42.00 元

---

本书若有印装质量问题,请向本社发行部调换 版权所有 侵权必究

# 前言

《全国中医药行业高等教育必修课程·课堂笔记丛书:中医内科学课堂笔记》配套全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材、全国高等中医药院校规划教材(第九版)《中医内科学》,供本课程教学、应试辅导使用。

编写“课堂笔记”以促进中医内科学的创新与发展为宗旨,以切合临床实际运用为原则,其目的是为了帮助学生复习和自测,加深对教材内容的理解、掌握和运用,达到教学大纲所规定的教学目的和要求;同时,学生通过解题实践,可使学生熟悉和适应国家执业中医师的考试和其他各类考试。

本书的编写以中医学类各专业教学计划和“中医内科学”教学大纲为依据,以最新版教材为蓝本,结合中医内科临床实践的需要,突出病证的基本概念、病因病机、病证鉴别、辨证要点及辨证论治。全书力求系统、全面、规范,内容涵盖了教材的所有重要知识点,既可作为中医院校教师命题的参考书,也可供中医药院校学生中医内科学考试以及中医自学考试、专科生专升本考试、研究生入学考试、执业医师和主治医师考试等复习之用。

本书具有以下主要特点:

1. 重点、难点突出。《中医内科学课堂笔记》编写中,编者总结多年的教学实践所得,仔细梳理出教材的重点、难点,如概念、古代医家对病证的论述、病因、基本病机、治疗原则等,并将这些重点以粗体字显示,提醒读者对这些重难点知识的关注和掌握。

2. 流程图和表格使表达简明准确。在本书中,把病证的病因病机通过流程图的形式表现出来,简明清楚、有序不乱地表现出病证的发生和发展,逻辑思路清晰,对老师的教学和学生的学习都有很大帮助。另外,关于病证的病证鉴别、辨证要点、证治分类以表格形式表现,使复杂的内容简单直观,有益于对相似的内容进行对比记忆。

3. 分类概括病证,以增强记忆。由于中医病证的临床症状复杂多变,内容繁多,因此在编写时,把病证的症状进行了分类和概括,并以粗体字体现,有利于学生巩固记忆和掌握。

4. 每个病证配套同步练习,强化复习。在每个病证的要点解析之后,都配有一套同步练习题,练习题紧扣课本知识点,题型全面,内容涵盖广泛,帮助学生自我测试和加深对教材的学习。

本书旨在为中医内科学的学习提供优秀的配套用书,将成为老师教学、命题和学生复习、参加各类考试不可缺少的复习辅导参考用书。本书在编写过程中融入了编者个人的创新,有待在教学、应试实践中检验。由于编者水平有限,时间紧迫,疏漏错误难免,祈请各中医药院校老师以及广大学生在使用中发现问题并及时提出,以便进一步修订与完善。

主 编

2015年5月20日



# 目 录

|              |     |
|--------------|-----|
| 前言           |     |
| 第一章 肺系病证     | 1   |
| 第一节 感冒 / 1   |     |
| 第二节 咳嗽 / 7   |     |
| 第三节 哮喘 / 15  |     |
| 第四节 喘证 / 21  |     |
| 第五节 肺胀 / 27  |     |
| 第六节 肺癰 / 34  |     |
| 第七节 肺痿 / 39  |     |
| 第八节 肺痿 / 45  |     |
| 第二章 心系病证     | 50  |
| 第一节 心悸 / 50  |     |
| 第二节 胸痹 / 56  |     |
| 第三节 厥证 / 62  |     |
| 第四节 不寐 / 68  |     |
| 第五节 痴呆 / 74  |     |
| 第六节 癫狂 / 79  |     |
| 第七节 痫病 / 84  |     |
| 第三章 脾胃病证     | 91  |
| 第一节 胃痛 / 91  |     |
| 第二节 痞满 / 98  |     |
| 第三节 呕吐 / 104 |     |
| 第四节 呃逆 / 112 |     |
| 第五节 噎膈 / 116 |     |
| 第六节 腹痛 / 121 |     |
| 第七节 痢疾 / 127 |     |
| 第八节 泄泻 / 134 |     |
| 第九节 便秘 / 141 |     |
| 第四章 肝胆病证     | 147 |
| 第一节 胁痛 / 147 |     |
| 第二节 黄疸 / 152 |     |
| 第三节 积聚 / 160 |     |
| 第四节 鼓胀 / 167 |     |

- 第五节 眩晕 / 174  
第六节 头痛 / 180  
第七节 中风 / 187  
第八节 癱病 / 196

## 第五章 肾系病证 ..... 201

- 第一节 水肿 / 201  
第二节 淋证 / 207  
第三节 癃闭 / 214  
第四节 关格 / 221  
第五节 阳痿 / 226  
第六节 遗精 / 230

## 第六章 气血津液病证 ..... 236

- 第一节 郁证 / 236  
第二节 血证 / 243  
第三节 痰饮 / 254  
第四节 消渴 / 261  
第五节 内伤发热 / 268  
第六节 汗证 / 274  
第七节 肥胖 / 278  
第八节 虚劳 / 283  
第九节 癌病 / 290

## 第七章 肢体经络病证 ..... 296

- 第一节 痹证 / 296  
第二节 痿证 / 302  
第三节 颤证 / 307  
第四节 痉证 / 313  
第五节 腰痛 / 318

## 模拟试卷一 ..... 325

## 模拟试卷二 ..... 330

## 模拟试卷三 ..... 335

# 第一章 肺系病证

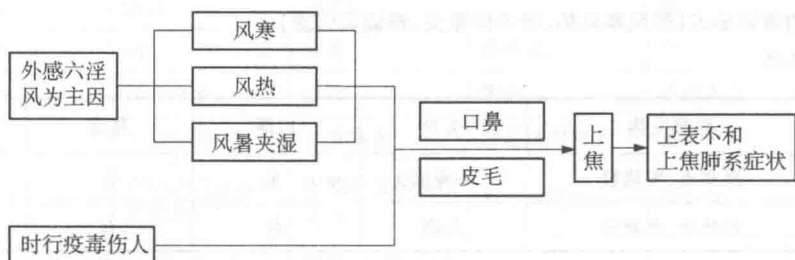
## 第一节 感 冒

### 【要点解析】

#### 一、概述

**感冒的概念:**感冒是感受触冒风邪,导致邪犯肺卫,卫表不和的常见外感疾病,临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适、脉浮为特征。

#### 二、病因病机



(1) 基本病机:邪犯肺卫,卫表不和。

(2) 发病关键:卫气之强弱、感邪之轻重。

(3) 病理性质:总属表实证,但有寒热之异。

(4) 感冒是由于六淫、时行之邪,乘人体御邪能力不足之时,侵袭肺卫皮毛,致使肺失宣肃,卫表失和。

#### 三、诊断

##### (一) 感冒的诊断依据

(1) 初起以卫表及鼻咽症状为主,可见卫表(恶风或寒热、周身酸楚不适)、鼻咽症状(鼻塞、流涕、多嚏、咽痒、咽痛)等。由于风邪易夹暑、夹湿、夹燥,还可兼见相关症状。

(2) 时行感冒多呈传染病、流行性、严重性,在同一时期发病人数剧增,且病证相似,多突然起病,恶寒发热(多为高热)、周身酸痛、疲乏无力,病情一般较普通感冒为重。

(3) 病程一般3~7日,普通感冒一般不传变,时行感冒少数可传变入里,变生他病。

(4) 四季皆可发病,而以冬、春两季为多。

(二) 感冒的病证鉴别

1. 感冒与风湿

|      | 病势 | 发热       | 传变                       | 治后                                 |
|------|----|----------|--------------------------|------------------------------------|
| 风热感冒 | 轻  | 热不高或不发热  | 不传变                      | 多能汗出脉静身凉                           |
| 风湿   | 急  | 寒战发热甚至高热 | 出现神志昏迷、惊厥、谵妄等<br>传变入里的证候 | 汗出后热虽暂降，但脉数不静，身<br>热旋即复起，咳嗽胸痛，头痛较剧 |

2. 普通感冒与时行感冒

|      | 普通感冒      | 时行感冒               |
|------|-----------|--------------------|
| 严重性  | 轻         | 较重                 |
| 传变性  | 少有传变      | 可传变入里，化热入里，继发或合并他病 |
| 传染性  | 无         | 有                  |
| 流行性  | 无明显流行特点   | 有流行性               |
| 发病季节 | 气候变化时发病率高 | 季节不限               |

四、辨证论治

(一) 感冒的辨证要点(辨风寒风热、辨不同兼夹、辨偏实偏虚)

1. 辨风寒风热

|    | 恶寒发热    | 头身  | 口渴 | 鼻塞 | 流涕 |
|----|---------|-----|----|----|----|
| 风寒 | 恶寒重、发热轻 | 头身痛 | 无  | 有  | 清  |
| 风热 | 发热重、恶寒轻 | 头痛  | 有  | 有  | 黄稠 |

2. 辨不同兼夹

|    | 季节   | 汗出 | 口渴 | 口干 | 胸闷 | 尿素 | 舌苔 | 兼症              |
|----|------|----|----|----|----|----|----|-----------------|
| 夹湿 | 梅雨季节 | —  | —  | —  | √  | —  |    | 胸闷              |
| 夹暑 | 炎夏   | √  | √  | —  | —  | √  | 黄腻 | 小便短赤            |
| 夹燥 | 秋季   |    | √  | √  | —  | —  | 舌红 | 鼻燥咽干<br>咳嗽无痰或少痰 |

3. 辨偏实偏虚

|    | 发热 | 汗出 | 恶风寒 | 身痛 |
|----|----|----|-----|----|
| 表实 | √  | —  | 恶寒  | √  |
| 表虚 | √  | √  | 恶风  | —  |



(二) 感冒的治疗原则

- (1) 治疗 因势利导,从表而解,遵“其在皮者,汗而发之”之义。
- (2) 采用解表达邪的治疗原则 风寒证-辛温发汗;风热证-辛凉清解;暑湿夹杂-清暑祛湿解表。

(三) 主症、治法和方药

| 证型 |     |     | 风寒束表证                                            | 风热犯表证                                              | 暑湿伤表证                          | 气虚感冒                                      | 阴虚感冒                                |
|----|-----|-----|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|
| 主症 | 卫表证 | 恶寒  | 重                                                | 恶风                                                 | 微恶风                            | 较甚                                        | 微恶风寒                                |
|    |     | 发热  | 轻                                                | 重                                                  | 身热                             | 发热                                        | 身热                                  |
|    |     | 汗   | 无                                                | 汗泄不畅                                               | 少                              | 无                                         | 少                                   |
|    |     | 头身  | 头身痛                                              | 头胀痛,面赤                                             | 头昏重                            | 头痛身楚                                      | 头昏                                  |
|    | 肺   | 鼻   | 鼻塞声重<br>鼻痒喷嚏<br>时流清涕                             | 鼻塞<br>流黄浊涕                                         | 鼻流浊涕                           |                                           |                                     |
|    |     | 咽   | 痒                                                | 燥,痛                                                |                                |                                           |                                     |
|    |     | 咳嗽  | 咳嗽<br>痰稀薄色白                                      | 咳嗽<br>痰黏或黄                                         | 咳嗽<br>痰黏                       | 咳嗽<br>痰白,咳痰无力                             | 干咳<br>少痰                            |
|    | 兼症  |     | 渴-口不渴或渴,<br>喜热饮                                  | 干-口干欲饮                                             | 口-口黏<br>便-便溏                   | 神-神疲体倦,反<br>复易感                           | 烦-心烦<br>干-口干                        |
|    | 舌质  |     | 薄白                                               | 边尖红                                                |                                | 淡                                         | 红                                   |
|    |     | 舌苔  | 润                                                | 薄黄                                                 | 薄黄腻                            | 白                                         | 少苔                                  |
|    |     | 脉象  | 浮或浮紧                                             | 浮数                                                 | 濡数                             | 浮而无力                                      | 细数                                  |
|    |     | 治法  | 辛温解表                                             | 辛凉解表                                               | 清暑祛湿解表                         | 益气解表                                      | 滋阴解表                                |
|    |     | 代表方 | 荆防达表汤或荆<br>防败毒散                                  | 银翘散或葱豉桔<br>梗汤                                      | 新加香薷饮                          | 参苏饮                                       | 加减葳蕤汤                               |
|    |     | 常用药 | 荆芥、防风、苏<br>叶、豆豉、葱白、<br>生姜、杏仁、前<br>胡、桔梗、甘草、<br>橘红 | 银花、连翘、黑山<br>栀、豆豉、薄荷、<br>荆芥、竹叶、芦<br>根、牛蒡子、桔<br>梗、甘草 | 银花、连翘、鲜荷<br>叶、鲜芦根、香<br>薷、厚朴、扁豆 | 党参、甘草、茯<br>苓、苏叶、葛根、<br>前胡、半夏、陈<br>皮、枳壳、桔梗 | 玉竹、甘草、<br>大枣、豆豉、<br>薄荷、葱白、<br>桔梗、白薇 |

【同步练习】

一、选择题

(一) 单选题

1. 下列为辨别风寒与风热两类感冒的主要依据,哪一项是错误的( )
- A. 恶寒发热的孰轻孰重                      B. 渴与不渴                      C. 咽喉红肿疼痛与否
- D. 舌苔黄与白                      E. 脉象浮与不浮
2. 恶寒、发热、无汗、鼻塞头痛、咳嗽痰白,气短懒言,倦怠无力,苔白,脉浮无力,其治疗最佳选方是( )
- A. 玉屏风散              B. 参附再造丸              C. 参苏饮              D. 杏苏散              E. 桂枝汤
3. 某患者恶寒发热,无汗,头身疼痛,鼻塞声重,喷嚏,喉痒咳嗽,痰白清稀,舌苔薄白,脉浮紧,治当选用( )
- A. 川芎茶调散              B. 荆防败毒散              C. 杏苏散              D. 止嗽散              E. 桂枝汤

4. 加减葳蕤汤适用于( )  
A. 气虚感冒 B. 阴虚感冒 C. 阳虚感冒 D. 时行感冒 E. 以上都不是
5. 风热感冒选方宜用( )  
A. 桑杏汤 B. 杏苏散 C. 银翘散或葱豉桔梗汤 D. 桑菊饮  
E. 荆防败毒散
6. 时行感冒的特点是( )  
A. 胸闷 B. 腹泻 C. 无发热、恶寒  
D. 传染性、流行性 E. 汗出较多
7. 感冒的病因,以感受何种邪气为主( )  
A. 寒邪 B. 燥邪 C. 湿邪 D. 风邪 E. 风寒湿邪
8. 感冒暑湿伤表证,宜选用( )  
A. 葱豉汤 B. 麻杏石甘汤 C. 防风通圣散 D. 新加香薷饮 E. 麻黄汤
9. 患者暑期出现身热微恶风,汗少,肢体疼痛,头昏胀痛,咳嗽痰黏,鼻流浊涕,口渴不多饮,胸闷泛恶,小便短赤,舌苔薄黄而腻,脉濡数,治宜( )  
A. 清暑祛湿解表 B. 辛凉解表 C. 辛温解表  
D. 益气解表 E. 化痰宣肺
10. 感冒的基本病机为( )  
A. 六淫犯肺 B. 肺气失宣 C. 肺气失降  
D. 肺失宣肃 E. 邪犯肺卫,卫表不和
11. 因病邪在外在表,故感冒以哪类症状为主( )  
A. 卫表不和 B. 肺失宣肃 C. 里热旺盛  
D. 肺脾失和 E. 表里不和
12. “时行感冒”之名是在哪部著作中被明确提出( )  
A. 《素问》 B. 《金匱要略》 C. 《千金要方》  
D. 《仁斋直指方》 E. 《类证治裁》
13. 感冒的发生以哪两个季节多见( )  
A. 春夏 B. 秋冬 C. 春秋 D. 春冬 E. 夏秋
14. 参苏饮可用于感冒的哪一证型( )  
A. 风寒束表证 B. 风热犯表证 C. 暑湿伤表证  
D. 气虚感冒 E. 阴虚感冒
15. 患者杨某,男,15岁。近日身热较甚,微恶风,汗出不畅,头胀痛,咳嗽,痰黏而黄,咽燥,咽喉红肿疼痛,鼻塞,流黄浊涕,舌苔薄黄,舌边尖红,脉浮数,其治法为( )  
A. 辛温解表 B. 辛凉解表 C. 清热解毒 D. 清暑祛湿 E. 滋阴解表
16. 患者刘某,女,45岁,近日自觉身热,微恶风寒,少汗,头晕,心烦,口干,干咳少痰,舌红少苔,脉细数,适用方剂为( )  
A. 银翘散 B. 桑菊饮 C. 葱豉桔梗汤 D. 加减葳蕤汤 E. 荆防达表汤
17. 感冒的病位在( )  
A. 肌表 B. 营卫 C. 肺卫 D. 气血 E. 太阳经
18. 患者张某,男,33岁。8月中旬前来就诊。自觉身热,微恶风,汗少,肢体酸重疼痛,头昏重胀痛,咳嗽痰黏,鼻流浊涕,心烦口渴,口中黏腻,渴不多饮,胸闷脘痞,腹胀便溏,苔薄黄而腻,脉濡数。治疗可选用方剂是( )  
A. 桑菊饮 B. 银翘散 C. 新加香薷饮 D. 荆防达表汤 E. 葱豉桔梗汤
19. 感冒夹湿者多见于什么季节( )  
A. 春分 B. 冬至 C. 寒露 D. 小雪 E. 梅雨
20. 感冒后身热头痛,鼻燥咽干,咳嗽无痰或少痰,口渴,舌红等症状常见于何种兼夹证( )

- A. 夹湿      B. 夹暑      C. 夹燥      D. 夹痰      E. 夹瘀

## (二) 多选题

- 感冒的辨证要点是( )  
A. 辨阴阳      B. 辨风寒风热      C. 辨不同兼夹      D. 辨偏实偏虚      E. 辨表里
- 治疗感冒风热犯表证的方药可选( )  
A. 桂枝汤      B. 银翘散      C. 葱豉桔梗汤      D. 小柴胡汤      E. 桑菊饮
- 感冒的主要症状有( )  
A. 恶寒发热      B. 鼻塞流涕      C. 恶心呕吐      D. 全身不适      E. 气喘
- 感冒的病因有( )  
A. 风邪      B. 情志不遂      C. 暑湿      D. 饮食不节      E. 时行病毒
- 实证感冒的证型( )  
A. 风寒束表证      B. 风热犯表证      C. 暑湿伤表证  
D. 秋燥伤肺证      E. 寒湿蕴肺证
- 外邪侵袭肺卫的途径有( )  
A. 口鼻      B. 皮毛      C. 风寒      D. 暑湿      E. 接触
- 元代医家朱丹溪曾指出感冒病位在肺,其治疗应分为哪两大法则( )  
A. 辛温      B. 清热      C. 滋阴      D. 和营      E. 辛凉
- 感冒暑湿伤表证可见以下哪些症状( )  
A. 恶风      B. 汗少      C. 肢体酸重      D. 咳嗽痰黏      E. 便溏
- 感冒风寒束表证可选用的方剂有( )  
A. 荆防败毒散      B. 葱豉桔梗汤      C. 荆防达表汤      D. 银翘散      E. 参苏饮
- 感冒风热犯表证出现痰热较盛、咳嗽黄稠等症状时宜加用哪些药物( )  
A. 香薷      B. 人参      C. 黄芩      D. 知母      E. 瓜蒌皮

## 二、填空题

- 外邪侵袭人体发生感冒与否的关键在于\_\_\_\_\_,同时与\_\_\_\_\_也有一定的关系。
- 感冒虚体感冒的证型\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。
- 感冒的病理性性质总属\_\_\_\_\_。

## 三、术语解释

- 感冒
- 时行感冒

## 四、问答题

### (一) 简答题

- 感冒有何临床表现?其治疗原则是什么?
- 简述感冒风寒束表证的证治方药。
- 如何区分风寒风热证?

### (二) 论述题

- 普通感冒与时行感冒如何区别?
- 感冒与风温应如何区别?

## 五、病案分析

- 宋某,男,40岁。2010年7月22日初诊,症见:发热,微恶风,汗少,周身疼痛,头重如裹,鼻塞流浊涕,咳嗽痰黏,心烦,口渴不多饮,胸闷,小便短赤,舌苔薄黄而腻,脉濡数。  
问:(1)中医诊断及证候分型;(2)病证分析;(3)治法;(4)方药(包括剂量)。
- 李某,女,45岁。患者素体虚弱,常易感冒,甚至不能间断,前两天又发,曾服辛温解表的中药未愈,现头痛、鼻塞流涕,咳嗽频,动则气促,不发热,恶风寒较甚,周身酸痛,便溏,舌淡苔白脉浮大无力。  
问:(1)中医诊断及证候分型;(2)病证分析;(3)治法;(4)方药(包括剂量)。

## 【参考答案】

## 一、选择题

## (一) 单选题

1. C 2. C 3. B 4. B 5. C 6. D 7. D 8. D 9. A 10. E 11. A 12. E 13. D 14. D  
15. B 16. D 17. C 18. C 19. E 20. C

## (二) 多选题

1. BCD 2. BC 3. ABD 4. ACE 5. ABC 6. AB 7. AE 8. ABCDE 9. AC 10. CDE

## 二、填空题

1. 正气之强弱 感邪之轻重 2. 气虚感冒 阴虚感冒 3. 表实证

## 三、术语解释

1. 感冒 感冒是感受触冒风邪,邪犯卫表所致的外感疾病。临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒发热、全身不适为特征。

2. 时行感冒 感受四时不正之气,发病呈流行性之感冒病证。发病急,病情重,全身症状显著,可以发生传变,化热入里,继发或合并他病,具有广泛的传染性和流行性。

## 四、问答题

## (一) 简答题

1. 感冒有何临床表现? 其治疗原则是什么?

答:临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒发热、全身不适、脉浮为特征。治疗原则:感冒病位在肺系卫表,治疗上应因势利导,从表而解,遵“其在皮者,汗而发之”之义,采用解表达邪的治疗原则,风寒证治以辛温发汗;风热证治以辛凉清解;暑湿夹杂者当清暑祛湿解表。

2. 试述感冒风寒束表证的证治方药。

答:主症:恶寒重,发热轻,无汗,头痛,肢节酸痛,鼻塞声重或鼻痒喷嚏,时流清涕,咽痒,咳嗽,痰吐稀薄色白,口不渴或渴喜热饮,舌苔薄白而润,脉浮或浮紧。

治法:辛温解表。

代表方:荆防达表汤或荆防败毒散加减。

常用药:荆芥、防风、苏叶、豆豉、葱白、生姜、杏仁、前胡、桔梗、甘草、橘红。

3. 如何区分风寒风热证?

答:一般而言,风寒感冒以恶寒重,发热轻,头痛身疼,鼻塞流清涕为特征;风热感冒以发热重,恶寒轻,头痛,口渴,鼻塞流涕黄稠,咽痛或红肿为特征。其中咽部肿痛与否,常为风寒风热辨证主要依据。亦有初期属风寒感冒,数日后出现咽喉肿痛,流涕由清涕转为黄稠,此为寒邪郁而化热。

## (二) 论述题

1. 普通感冒与时行感冒如何区别?

答:普通感冒病情较轻,全身症状不重,少有传变。在气候变化时发病率可以升高,但无明显流行特点。若感冒1周以上不愈,发热不退或反见加重,应考虑感冒继发他病,传变入里。时行感冒病情较重,发病急,全身症状显著,可以发生传变,化热入里,继发或合并他病,具有广泛的传染性、流行性。

2. 感冒与风温应如何区别?

答:本病与诸多温病早期症状相类似,尤其是风热感冒与风温初起颇为相似。但风温病势急骤,寒战发热甚至高热,汗出后热虽暂降,但脉数不静,身热旋即复起,咳嗽胸痛,头痛较剧,甚至出现神志昏迷、惊厥、谵妄等传遍入里的证候。而感冒发热一般不高或不发热,病势轻,不传变,服解表药后,多能汗出脉静身凉,病程短,预后良好。

## 五、病案分析

1. 答:

(1) 中医诊断及证候分型:感冒(暑湿伤表证)。

(2) 病证分析:患者感受当令之暑邪,暑多夹湿,每多暑湿并重。暑湿伤表,表卫不和,故身热、微恶风、汗少,肢体酸痛;风暑夹湿上犯清空,则头晕重胀痛;暑热犯肺、肺气不清,故咳嗽痰黏,鼻流浊涕;热内扰,热

灼伤津，则心烦、口渴，小便短赤；湿热中阻，故心烦，口渴不欲饮，舌苔薄黄腻，脉濡数，为暑热夹湿之证。

(3) 治法：清暑祛湿解表。

(4) 方药：新加香薷饮加减，银花 12~24 g，连翘 12 g，鲜荷叶 12 g，鲜芦根 20 g，香薷 12 g，厚朴 12 g，扁豆 12 g。水煎，每日一剂，分二次服。

2. 答：

(1) 中医诊断及证候分型：感冒-气虚感冒。

(2) 病证分析：素体气虚，卫外不固，腠理疏松，易感风寒之邪，乃气虚感邪之特征。风寒袭表，营卫失调，邪正相争，肺气不宣，则见恶寒发热、头痛鼻塞、咳嗽痰白、脉浮等；卫阳不足，邪正相争不甚，故热势不盛；肺气亏虚，故见倦怠无力、气短懒言；舌淡苔白、脉浮无力均为气虚之象。

(3) 治法：益气解表。

(4) 方药：参苏饮加减，人参 6 g，紫苏叶 12 g，甘草 6 g，陈皮 12 g，枳壳 9 g，前胡 12 g，半夏 9 g，葛根 30 g，木香 6 g，桔梗 6 g，茯苓 20 g。水煎，每日一剂，分二次服。

## 第二节 咳 嗽

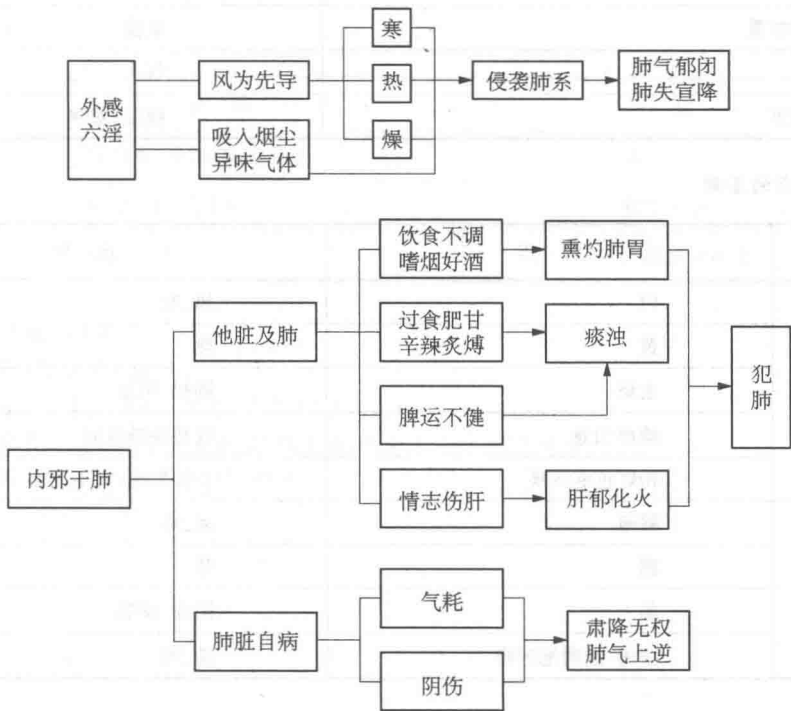
### 【要点解析】

#### 一、概述

1. 咳嗽的概念 咳嗽是指肺失宣降，肺气上逆作声，咳吐痰液而言，为肺系疾病的主要证候之一。分别言之，有声无痰为咳，有痰无声为嗽，一般多为痰声并见，难以截然分开，故以咳嗽并称。

2. 古代医家的认识 《素问·咳论》指出，“五脏六腑，皆令人咳，非独肺也”。

#### 二、病因病机



- (1) 病机:邪犯于肺,肺气上逆。
- (2) 病变脏腑:主脏在肺,与肝、脾、肾有关。
- (3) 外感咳嗽-邪实;内伤咳嗽-邪实与正虚并见。
- (4) 因实致虚-他脏有病及肺;因虚致实-肺脏自病。
- (5) 咳嗽外感、内伤互为因果。

三、诊断

(一) 咳嗽的诊断依据

- (1) 临床以咳嗽、咳痰为主要表现。应询问病史的新久,起病的缓急,是否兼有表证,判断外感和内伤。
- (2) 外感咳嗽,起病急,病程短,常伴肺卫表证。
- (3) 内伤咳嗽,常反复发作,病程长,多伴其他兼症。

(二) 咳嗽的病证鉴别

1. 咳嗽特点的鉴别

| 特 点                        |         | 证 候          |
|----------------------------|---------|--------------|
| 咳嗽时作,白天多于夜间,咳而急剧,声重,或咽痒则咳作 |         | 外感风寒、风热或风燥引起 |
| 咳声嘶哑                       | 病势急而病程短 | 外感风寒、风热或风燥   |
|                            | 病势缓而病程长 | 阴虚或气虚        |
| 咳声粗浊                       |         | 风热或痰热津伤      |
| 早晨咳嗽,阵发加剧,咳嗽连声重浊,痰出咳减      |         | 痰湿或痰热咳嗽      |
| 午后、黄昏咳嗽加重,或夜间有单声咳嗽,咳嗽轻微短促  |         | 肺燥阴虚         |
| 夜卧咳嗽较剧,持续不已,少气或伴气喘         |         | 久咳致喘的虚寒证     |
| 咳                          | 声低气怯    | 虚            |
|                            | 洪亮有力    | 实            |
| 饮食肥甘、生冷加重                  |         | 痰湿           |
| 情志郁怒加重                     |         | 气火           |
| 劳累、受凉后加重                   |         | 痰湿、虚寒        |

2. 咳痰特点的鉴别

|   | 特 点      | 证 候       |
|---|----------|-----------|
| 色 | 白        | 风、寒       |
|   | 黄        | 热         |
|   | 血痰       | 肺热、阴虚     |
|   | 脓血相兼     | 痰热瘀结成痈    |
|   | 粉红色泡沫痰   | 心肺阳虚,气不主血 |
| 质 | 稀薄       | 风、寒       |
|   | 稠        | 热         |
|   | 黏        | 阴虚、燥热     |
|   | 清稀,透明泡沫样 | 虚、寒       |



续 表

|   | 特 点     | 证 候      |
|---|---------|----------|
| 量 | 少       | 燥热、气火、阴虚 |
|   | 多       | 湿痰、痰热、虚寒 |
| 味 | 热腥味或腥臭气 | 痰热       |
|   | 甜       | 痰湿       |
|   | 咸       | 肾虚       |

3. 咳嗽与咳喘的鉴别

|    | 临床表现    | 病因           |
|----|---------|--------------|
| 咳嗽 | 咳嗽,不伴喘证 |              |
| 咳喘 | 咳喘并作    | 因咳嗽反复发作,由咳致喘 |

四、辨证论治

(一) 咳嗽的辨证要点(辨外感内伤、辨证候虚实)

1. 辨外感内伤

|      | 新、久 | 病程 | 起病   | 兼症       |
|------|-----|----|------|----------|
| 外感咳嗽 | 新   | 短  | 急    | 恶寒、发热、头痛 |
| 内伤咳嗽 | 久   | 长  | 反复发作 | 他脏见证     |

2. 辨证候虚实

|      | 证 候         | 虚 实     |
|------|-------------|---------|
| 外感咳嗽 | 以风寒、风热、风燥为主 | 邪实      |
| 内伤咳嗽 | 痰湿、痰热、肝火    | 邪实正虚    |
|      | 肺阴亏耗        | 正虚或虚中夹实 |

(二) 咳嗽的治疗原则

咳嗽的治疗应分清邪正虚实。

外感咳嗽(实证)-祛邪利肺:风寒,风热,风燥。

内伤咳嗽(邪实正虚)-标实为主者:祛邪止咳;本虚为主者:扶正补虚。

除直接治肺,还应注意:治脾、治肝、治肾。

(三) 主症、治法、方药

| 证型  |    | 风寒袭肺证                 | 风热犯肺证                            | 风燥伤肺证                                | 痰湿蕴肺证                                 |
|-----|----|-----------------------|----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 主症  | 咳嗽 | 声重气息                  | 频剧,气粗,咳声,嘶哑                      | 干咳、作呛                                | 重浊                                    |
|     | 痰  | 色                     | 白                                | 黄                                    | 白或灰色                                  |
|     |    | 质                     | 稀薄                               | 黏稠                                   | 黏腻,稠厚                                 |
|     |    | 量                     |                                  | 成丝,带血丝                               | 多                                     |
|     |    | 味                     |                                  | 无痰或少                                 |                                       |
|     | 鼻  | 鼻塞、流清涕                | 流黄涕                              | 鼻塞,干燥                                |                                       |
|     | 咽喉 | 痒                     | 燥,痛                              | 痒,干痛                                 |                                       |
| 兼症  |    | 表证-恶寒,发热,无汗,头痛,肢体酸楚   | 表证-头痛,身楚,恶风,发热<br>咳-咳时汗出<br>渴-口渴 | 表证-头痛,微寒,身热干-口唇干                     | 胸脘-胸闷脘痞<br>呕-呕恶<br>脾虚-大便溏,食少<br>气虚-体倦 |
| 舌质  |    | 薄                     | 薄                                | 红干而少津                                | 白                                     |
| 舌苔  |    | 白                     | 黄                                | 薄白黄                                  | 腻                                     |
| 脉象  |    | 浮或浮紧                  | 浮数或浮滑                            | 浮数或小数                                | 濡滑                                    |
| 治法  |    | 疏风散寒,宣肺止咳             | 疏风清热,宣肺止咳                        | 疏风清肺,润燥止咳                            | 燥湿化痰,理气止咳                             |
| 代表方 |    | 三拗汤、止嗽散加减             | 桑菊饮加减                            | 桑杏汤加减                                | 二陈平胃散合三子养亲汤加减                         |
| 常用药 |    | 麻黄、杏仁、桔梗、前胡、甘草、橘皮、金沸草 | 桑叶、菊花、薄荷、连翘、前胡、牛蒡子、杏仁、桔梗、大贝母、枇杷叶 | 桑叶、薄荷、豆豉、杏仁、前胡、牛蒡子、南沙参、大贝母、天花粉、梨皮、芦根 | 半夏、陈皮、茯苓、苍术、川朴、杏仁、佛耳草、紫菀、款冬花          |

| 证型 |    | 痰热郁肺证                      | 肝火犯肺证          | 肺阴亏耗证                      |
|----|----|----------------------------|----------------|----------------------------|
| 主症 | 咳嗽 | 粗促,喉中有痰声                   | 咳逆面赤           | 干咳、短促                      |
|    | 痰  | 色                          | 黄              | 白                          |
|    |    | 质                          | 黏厚、稠、血痰        | 黏                          |
|    |    | 量                          | 少              | 少                          |
|    |    | 味                          | 热腥味            |                            |
|    | 鼻  |                            |                |                            |
|    | 咽喉 |                            | 干              | 燥                          |
| 兼症 |    | 胀-胸胁胀满<br>热-面赤身热<br>干-口干欲饮 | 苦-口苦<br>胀-胸胁胀痛 | 干-口干<br>热-午后潮热、颧红<br>气虚-神疲 |
| 舌质 |    | 红                          | 红              | 红                          |

续 表

| 证型  | 痰热郁肺证                              | 肝火犯肺证                                   | 肺阴亏耗证                            |
|-----|------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------|
| 舌苔  | 薄黄腻                                | 薄黄少津                                    | 少                                |
| 脉象  | 滑数                                 | 弦数                                      | 细数                               |
| 治法  | 清热肃肺，豁痰止咳                          | 清肺泄肝，顺气降火                               | 滋阴润肺，化痰止咳                        |
| 代表方 | 清金化痰汤加减                            | 黛蛤散合加减泻白散加减                             | 沙参麦冬汤加减                          |
| 常用药 | 黄芩、山栀、知母、桑白皮、杏仁、贝母、瓜蒌、海蛤壳、竹沥、半夏、射干 | 桑白皮、地骨皮、黄芩、山栀、丹皮、青黛、海蛤壳、粳米、甘草、苏子、竹茹、枇杷叶 | 沙参、麦冬、花粉、玉竹、百合、甘草、贝母、甜杏仁、桑白皮、地骨皮 |

【同步练习】

一、选择题

(一) 单选题

1. 以下哪一条是内伤咳嗽的特点( )  
A. 起病急      B. 病程短      C. 多为实证      D. 忌宣肺散邪      E. 忌收敛
2. 以下哪种说法正确( )  
A. 咳声重浊多属阴虚      B. 午后、黄昏咳嗽加重，多属肺燥阴虚  
C. 咳痰白黏、多且易咯出属寒痰      D. 上午咳多，多属气虚  
E. 痰中带泡沫多属湿
3. 咳嗽少痰，黏稠难咯，鼻燥咽干，咳甚则胸痛，恶风发热较轻，痰中带血丝，舌尖红，苔薄黄而干，脉细数。此属何证( )  
A. 阴虚感冒      B. 肺阴亏损的肺癆      C. 风燥伤肺咳嗽  
D. 风热咳嗽      E. 肺病初期
4. 风寒袭肺咳嗽的主方宜用( )  
A. 桑菊饮      B. 桑杏汤      C. 三拗汤、止嗽散  
D. 杏苏散      E. 银翘散
5. 痰湿、痰热咳嗽以何时咳甚( )  
A. 白天      B. 午后、黄昏      C. 早晨      D. 夜间      E. 着凉后
6. 治疗外感咳嗽，除下列哪项外均不宜使用( )  
A. 苦寒      B. 滋润      C. 收涩      D. 宣散      E. 镇咳
7. 治疗风燥伤肺型咳嗽的代表方是( )  
A. 桑杏汤      B. 杏苏散      C. 清燥救肺汤      D. 黛蛤散      E. 桑菊饮
8. 治疗痰热郁肺咳嗽的主方是( )  
A. 桑杏汤      B. 白虎汤      C. 桑菊饮      D. 黛蛤散      E. 清金化痰汤
9. 咳嗽，痰稠而黄，咽痛口渴，伴有头痛、身热、恶风、汗出，应诊断为( )  
A. 风热犯肺      B. 风燥伤肺      C. 痰湿蕴肺      D. 肺阴亏耗      E. 痰热郁肺
10. 咳逆阵作，咳时面赤，咽干口苦，痰量少而黏，胸胁胀痛，舌红，苔薄黄，脉弦数。对于该证的治疗应为( )  
A. 滋阴润肺，止咳化痰      B. 清肺泄肝，顺气降火      B. 健脾益气，化痰止咳  
D. 疏风清热，润燥止咳      E. 疏风清热，宣肺化痰
11. 提出“五脏六腑，皆令人咳，非独肺也”观点的著作是( )  
A. 《素问》      B. 《灵枢》      C. 《伤寒杂病论》  
D. 《景岳全书》      E. 《诸病源候论》