

[2012版]

松江导游词

许银章◎主编

SongJiang DaoYouCi

Xuyinzhang

Zhubian



松江，唐置县，元升府，迄今已1260年，明清为全国纺织业中心，“所出布匹，日以万计”，享有“衣被天下”和“苏松赋税半天下”之誉。九峰三泖构成“山骨水肤”的旖旎风光；孕育了陆机、陆云、赵孟頫、陶宗仪、徐阶、董其昌、陈继儒、陈子龙、夏完淳、张祥和、张照等一批文人雅士。据史载，宋至清松江进士达521人。

松江，历经自然变迁和历史陶铸，享有“上海之根、沪上之巅、浦江之首、花园之城”之美誉，有“五教五塔”之特色、“二十四景”之风光。进入新世纪后，上海欢乐谷和上海辰山植物园等一批旅游景区的建成开放，引领着松江旅游新一轮的发展……

文
匯
出
版
社

松江导游词

(2012 版)

许银章 主编

 文匯出版社

图书在版编目(CIP)数据

松江导游词 / 许银章主编. —上海: 文汇出版社,
2012. 3

ISBN 978 - 7 - 5496 - 0367 - 1

I. ①松… II. ①许… III. ①导游—解说词—松江区
IV. ①K928. 951. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 252048 号

松江导游词

(2012 版)

主 编 / 许银章

执行主编 / 娄建源

责任编辑 / 甘 棠

封面装帧 / 周夏萍

出版发行 / 文汇出版社

上海市威海路 755 号

(邮政编码 200041)

经 销 / 全国新华书店

照 排 / 南京展望文化发展有限公司

印刷装订 / 江苏省启东人民印刷有限公司

版 次 / 2012 年 3 月第 1 版

印 次 / 2012 年 3 月第 1 次印刷

开 本 / 640×960 1/16

字 数 / 180 千

印 张 / 16.75

印 数 / 1 - 3000

ISBN 978 - 7 - 5496 - 0367 - 1

定 价 / 28.00 元

《松江导游词》编委会

主 编：许银章

执行主编：娄建源

统 稿：邢砚斐

特邀编辑：许 平

编 辑：赵丽洁

撰 稿：毛卫静 张 瑶 张 魏 徐 菲 吴 鸿

庄静娜 唐依民 柳 苻 悟 端 孙学成

吴 颜 唐西林 周 律 沈兰英 陆嘉明

汤怡菲 庄玲美 俞 欢 施慧琼 夏 青

编 者：上海市松江区商务和旅游委员会

松江旅游概况

松江,是上海历史文化的发祥地。

据考古发现,距今约 6 000 年,先民们就在九峰一带劳动、生息,创造了崧泽型和良渚型等古文化。

松江古称华亭,别称有云间、茸城、谷水等,是江南著名的鱼米之乡。在上海开埠前,松江是上海地区政治、经济、文化中心。

历史沿革

唐天宝十年(751 年),置华亭县。元至元十四年(1277 年)升为华亭府,翌年改为松江府。至清嘉庆十年(1805 年)演变为 1 府(松江)、7 县(华亭、上海、青浦、娄、奉贤、金山、南汇)、1 厅(川沙)。民国元年(1912 年)废府,华亭、娄县合并为华亭县,归江苏省管辖。民国 3 年(1914 年)改称松江县。解放后,苏南行政署设松江专区。1958 年 3 月,松江专区撤消,改隶苏州专区。1958 年 11 月由江苏省划归上海市。1998 年 2 月,国务院批准撤县设区。

地理位置

松江区位于长江三角洲内上海市西南部,北纬 31 度,东经 121 度 45 分,在黄浦江中上游。区内沪杭高铁、沪昆铁路、G60 沪昆高速、G50 沪渝高速、G1501 上海绕城高速、G15 沈海高速、S32 申嘉湖高速等干线形成了纵横交错的道路交通网,是上海连接整个长三角、辐射长江流

域的核心区域,轻轨 9 号线一期、二期的顺利运营也缩短了松江与上海市区的距离,松江正日益成为上海西南的重要门户。

区域面积

松江区总面积 604.67 平方公里,占上海市总面积的 9.5%,整个区域南宽北窄,南北长约 24 公里,东西宽约 25 公里,略呈梯形,其中陆地面积占 87.91%,水域面积占 12.09%。

旅游资源

松江区的旅游资源丰富,景点众多。在松江,九峰三泖让您享受到上海地区唯一的自然山水资源;在松江,千年古城让您领略到上海之根的文化内涵;在松江,异域风情让您亲睹上海郊区城市化的经典力作;在松江,原野风光让您感受到江南美景的莼鲈之乡。

朋友,松江欢迎您!

目 录

松江旅游概况	1
--------------	---

上海佘山国家旅游度假区

上海佘山国家森林公园	3
东佘山园景区	6
西佘山园景区	10
天马山园景区	15
小昆山园景区	20
上海天文博物馆	24
上海月湖雕塑公园	36
上海欢乐谷	41
上海辰山植物园	53
上海天马赛车场(主题公园)	61

松江老城区

上海方塔园	67
上海醉白池公园	86
松江西林禅寺	114
松江清真寺	124
松江区博物馆	130
程十发艺术馆	154

松江新城区

泰晤士小镇·····	161
松江城市规划展示馆·····	169
上海松江大学园区·····	189
青青旅游世界·····	195

浦南乡村旅游区

五厍农业休闲观光园·····	205
新浜乡村旅游·····	221

其它地区

上海影视乐园·····	231
泗泾古镇·····	246
编后语·····	257

上海佘山国家旅游度假区

上海佘山国家旅游度假区建立于 1995 年,规划面积为 64.08 平方公里,核心区面积为 10.88 平方公里。

佘山国家旅游度假区拥有上海陆地唯一的自然山林资源,大小 9 座山峰自南向北,构画成上海地区“九峰十二山”的独特风景。

佘山国家旅游度假区是一个以山见长、以水为辅、中西合璧、古今交融的自然人文游览区,在“回归自然、休闲度假”的定位下,经十多年的开发建设,已经初步形成了具有高、中档旅游服务设施和高品位旅游接待能力的休闲度假胜地。现有 4A 级的佘山国家森林公园、4A 级的月湖雕塑公园、4A 级的上海欢乐谷、佘山圣母大殿、上海辰山植物园、佘山国际高尔夫俱乐部、天马高尔夫乡村俱乐部、天马赛车场等一批旅游景区(点)和娱乐休闲场所。区域内的五星级世茂佘山艾美酒店、五星级上海东方索菲特大酒店、三星级的佘山森林宾馆、兰笋山庄及大众国际会议中心、松浦度假村等一批高、中档的旅游接待设施,能满足于各类会务、商务、休闲度假的需求。

上海佘山国家森林公园

【导游路线】 九峰概况→佘山介绍→东佘山园景区→西佘山园景区→天马山园景区→小昆山园景区

九峰概况

“松郡九峰”由小昆山、横云山、小机山、天马山、钟贾山、辰山、东佘山、西佘山、庠公山、薛山、凤凰山、北干山等十二座山峰组成，逶迤绵延 13.2 公里，横跨小昆山和佘山两个镇，占地 401 公顷，自古以来，人们把这些山峰称为“九峰十二山”。

享有“九朵芙蓉堕淼茫”美誉的九峰，据考证形成于 7 000 万年前的中生代后期，旧志称为浙江天目山余脉。山脉走向由西南趋向东北，呈 S 型走向的一系列山丘，高也不过百米。其中以天马山最高，海拔 99.8 米，庠公山为最低，仅约 10 米。大多数为不对称坡形，一侧坡陡峻，一侧坡平缓，山体连接着广阔的平原，使一马平川的上海地貌呈现出钟秀多姿的山林景观。

九峰地区属亚热带季风性气候，温和湿润，四季分明，雨量充沛，年平均气温为 14.6 摄氏度，年降雨量为 1 101 毫米，相对湿度为 82.5%，无霜期为 338 天，土壤为浅丘型棕壤，酸性反应，适宜亚热带植物生长。植被覆盖率达 81.2%，主植被为阔叶林、针叶林、针阔混交林，毛竹林和灌木，地被植物丛生，长势旺盛。这些自然山林营造了上海绝无仅

有的森林气氛,空气质量在上海首屈一指,生态环境在市郊无出其右。

佘山九峰地区位于北纬 30.2 度,东经 121.2 度。介于沪昆、沪渝和沈海高速公路、318 和 320 国道之间;轻轨九号线、公交沪陈线、沪余昆线、上余线等均可直接到达,交通十分便捷。东距上海市区 35 公里,北距淀山湖风景区约 20 公里,南与松江新城相依。

九峰地区环境幽静,动植物资源丰富,其中植物有 892 种,分属于 216 科 578 属。一些在平原地区已经绝迹的如灵芝、六月雪、明党参等植物,在九峰地区仍然能够找到,有的还保持着一定数量的群落,竹林更是遍及各个山头。茂盛的树木和青翠的竹林,除了营造一个清幽雅致的环境外,也给野生动物提供了良好的栖息乐园。九峰一带至今还保留着一定数量的野生动物种群。这里有蝮蛇、赤练蛇、竹叶青、四脚蛇和青蛇等毒蛇与无毒蛇类;有豹猫、野兔、黄鼠狼和獾等小型走兽;还有白鹭、灰鹭、鸕鹚、黄鹂、白头翁、黄八郎和喜鹊等各类飞禽;九峰地区的留鸟与候鸟达 250 多种,这里是鸟类和谐自由,繁衍生息的天堂。

九峰地区拥有数量众多的古树名木,包括它们的后续资源,总计达到 247 株,占到松江区总量的 50%。上海市的 14.3%,而且品种较多,有香樟、白栎、榉树、二乔、银杏、茶花、桂花等十多个品种。其中树龄最长的是生长在天马山顶上的一颗古银杏,已经拥有 700 多年的历史。这些“活着的化石”见证了九峰十二山的历史变迁,对于佘山地区动物、植物、土壤、气候变化以及病虫害防治等方面具有较高的研究价值。为了使这些古树名木有一个温暖的家,让它们延年益寿,每年九月,公园都要举办古树名木认养活动,这一活动得到林场周边单位和当地社会各界的大力支持。目前已经有将近三分之一的古树名木获得认养。这项活动还要长期坚持下去,直到所有的古树名木都获得认养为止。假如您也认为这是一项利国利民、造福子孙后代的善举,怎么样?是不是也想献上一份爱心?

竹子可谓是佘山的灵气所在,目前,九峰地区拥有 1 240 亩毛竹林,素有“箭竿千亩拂彩云,披青历翠泛清波”的美誉。九峰十二山修篁蔽日,绿影婆娑,其中犹以西余山为最。

在西余山北山腰,茫茫竹海万竿修篁,青翠欲滴。一条长约千米的

竹径蜿蜒穿行,清风徐来,竹影斑斑。人在其中,耳畔百鸟啼鸣,鼻端清馨缭绕。纳山林之清芬,吐五内之浊气。其幽美的景色,清静的环境,好比杭州的“云栖竹径”。如若不信,您现在就可以去感受一下。

佘山自古盛产竹子,现拥有竹林面积达1 000多亩,山上生长着50多万株毛竹。每年仲春时节,竹笋破土而出。除一部分留为竹种,其余可以用来食用。佘山的竹笋与别的地方所产的竹笋不同,它的肉质比较细嫩,而且有一股隐隐的兰花香味,称得上是笋中的佳品。提起佘山竹笋,还有一段有趣的历史传说。清康熙五十九年春(1720年),康熙皇帝南巡到松江。松郡官员用佘山特产竹笋招待皇帝,康熙帝品尝了佘山竹笋后,感到非常鲜美细腻,而且隐隐有一种兰花的清香,顿时龙颜大悦,题写了“兰笋山”三字。后制成御匾,于十年后的三月十一日挂在东佘山宣妙寺佛殿,由当时郡丞翰林待诏高不騫赋诗四首以示庆贺。此后,清代诗人唐天泰作诗对这件事作了记载,诗云:万竹青青中,笋香似兰馥。一经御笔题,光辉在云谷。此后,佘山又名为“兰笋山”,佘山竹笋也被称之为“兰花笋”,一时美名传遍江南。

2002年春,佘山国家森林公园隆重推出首届“兰笋文化节”。作为佘山地区旅游特色品牌,每年到了兰笋破土时节举办一次,至今已连续举办了十届。这是一项参与性很强的竹文化节庆活动。游客可通过踏青赏景、挖掘和品尝兰笋等活动,了解兰笋的由来,体验当一回山民的乐趣和回归自然的情趣。公园还允许参加活动的游客将自挖的兰笋带回家,与家人共享你的劳动成果和兰笋的美味。

佘山介绍

佘山地区历史悠久,文化积淀深厚,是崧泽和良渚古文化的发祥地之一,被称之为“上海之根”。境内森林资源丰富,名胜古迹众多。佘山国家森林公园所管辖的九峰十二山,已开放了东佘山园、西佘山园、天马山园和小昆山园,其他山峰还处在封山育林阶段。

佘山国家森林公园,位于上海西郊古城松江境内,是上海唯一以自

然山林资源为主的国家级旅游风景区。1993 年国家林业部批准建立佘山国家森林公园,2000 年被国家旅游局评为首批 4A 级旅游景区,2001 年被国家林业部评为“全国文明森林公园”,2008 年 10 月,又被国家林业局晋级为全国生态教育基地(全国共 20 家,上海唯一的一家公园)。

佘山国家森林公园同上海其他的森林公园有所不同,基本上以山为单位形成一座公园。下面就四大景区的景点向各位来宾作一个大概介绍。

东佘山园景区

【导游路线】 东佘山园概况→南大门→眉公钓鱼矶→368 级步道→白石山亭→森林木栈道→森林咖吧和观光茶室→木鱼石→佛香泉

东佘山园概况

各位来宾,我们现在来到了东佘山景区,东佘山峰,海拔 72.4 米,山地面积为 850 亩,有南北两峰对峙。园内竹树环合,林木葱茏,环境清幽宜人。

该景区以竹为景、以竹为胜,竹树环绕,环境清幽。2008 年 9 月 20 日实行免费对外开放。园内的主要景点有:南大门、眉公钓鱼矶、368 级登山步道、白石山亭、竹林栈道、森林咖吧、观光茶室、木鱼石、骑龙古道、佛香泉等。

南大门

我们现在所处的位置是东佘山园的南大门,这是一座别具一格、

设计新颖的公园大门，高大而富有气势，三拱并列，中间一拱高出左右两拱，极像汉字中的“山”字。因兰笋山是佘山的别名，那三拱并立的园门是否又似三只破土欲出、粗壮有力的兰笋？又因白玉兰是上海的市花，我们是不是还可以将这园门想象为三朵含苞欲放的并蒂白玉兰花？

请大家往里走！

眉公钓鱼矶

各位来宾请看，东佘山南峰东南坡底的这块巨型石矶，秀水环绕，便是有名的眉公钓鱼矶。它是明代著名的文学家、书画家陈继儒（号眉公）隐居东佘山时常来垂钓之处。当年，他在东佘山构筑白石山房（又称顽仙庐）居住时，曾自撰对联一副，挂在院门上。上联为“鱼钓窠中”，下联为“樵吟叶上”，横批为“山边林下”。相传陈继儒隐居东佘山后，著书立说，兼攻金石书画，一生著术颇丰。他搜集民间佚闻趣事，编写了《宝谚堂秘笈》四百余卷，《见闻录》九卷，《太平清话》四卷；还编撰了《国朝名公诗选》，收集了上自高启、王冕、下至李贽的诗，并附有作者小传。此外，还创作编写了《古论大观》、《秦汉文脍》、《古文品外录》和《佘山诗话》等著作。陈继儒在书画方面也有很深的造诣，当时，松江的云间画派在全国颇具影响。而陈继儒与董其昌都是这个画派的代表人物。他的《雾村图》、《江村云树》、《梅花图》和《秋水垂钓图》都是弥足珍贵的绘画艺术作品，现分别收藏于国家故宫博物院、日本国立博物馆、我国台湾博物馆和松江博物馆。

368 级步道

进入造型别致的园门，走过兰竹桥，展现在大家眼前的是一条气势恢宏的花岗岩登山步道，它共有 368 级。现在请大家拾级而上。步道两旁嘉树成荫，花香鸟语。据测定：这儿空气中的负离子含量

是闹市区的 300 多倍。登山游园要付出一定的体力,但在锻炼腿脚的同时,这座天然氧吧会让你大口吸入负离子极高的清新空气,促使你的肺脏器官吐故纳新,在欣赏美景、寄情山水的活动中焕发生命的活力。

白石山亭

各位来宾,大家看,在那处崖壁上,有亭翼然,这是后人为纪念“山中宰相”陈继儒,在白石山房(顽仙庐)的遗址上建造起来的一座凉亭。它在 368 级登山步道的中间段,处游人必经之所,我们称之为“白石山亭”。它既能让游客遮风挡雨,小憩品茗;又可岳峙峭壁,临崖观景,云间人家平畴万里,四海清露,九洲烟坠,自有一种凌空鸟瞰,并吞八荒的气势,是佘山一处理想的观景胜地。

森林木栈道

森林木栈道是东佘山园新辟的一处景点。由白石山亭作起点,沿着山东坡向北延伸至森林咖吧,全长约 270 余米。所谓栈道,即是在悬崖峭壁上凿孔支架,敷以木板而成的悬空窄路。东佘山园的木栈道就是这样凿建的一条林间小道。可别小看了这条小道,除了修筑的不易,两旁风篁成韵,嘉树成荫的美景,能怡养你的倦眼,撩拨你的游兴。徜徉在这条别具一格的林间小路上,听百鸟啼鸣,呼吸清新空气,放飞自己的心情,不啻一种难得的人生享受。走累了,前面就有森林咖吧和观光茶室在等着你呢!

森林咖吧与观光茶室

为了迎接东佘山园免费开放后大量游客的到来,提高公园旅游休闲品位,在北高峰西坡增设了两处休闲景点:森林咖吧和观光茶室。

森林咖吧设在室外,与周围的绿树修篁融为一体,共有 20 只凉亭,可供 80 位游客同时品啜。一面浅斟慢饮,一面欣赏周边佳景,游客小憩,于此最宜。若逢冬季,寒风凛冽,亦可徜徉观光茶室,室内暖意融融,品茗清赏,不减游兴。旁边那座观光塔,高约 20 米,可登高而望,九峰十二山美景尽来,心旷神怡。

木鱼石

我们继续前行去看“木鱼石”。在东佘山南、北峰之间有一块天然遗石,外形酷肖和尚诵经的木鱼,上有棒槌,因而得名木鱼石。该石下有一古洞,相传古代有一名僧坐化洞中。若遇天阴,倚石倾听,隐隐有木鱼之声,间以歌声话语,这就是著名的“佘山竹啸”。经有关人士考证,所谓木鱼声,实为洞中的滴水声。因洞内空旷,滴水声经空气传播而发出共鸣,再传到洞外,犹如木鱼声声。洞外四周竹树成荫,清风徐来,竹语声声,松涛阵阵,明代学者陈继儒因此触景生情、灵机勃发,遂创作了传世之作“潇湘图”。

佛香泉

佛香泉位于东佘山乾隆古道左折上升地段,半山腰中有一眼清冽泉水从石罅之中汨汨溢出,略带温性。又因崖壁下有白色观音塑像,故名佛香泉。泉旁石上,刻有纵文篆书“佛香泉”三字,并有草书跋语云:“山本无泉,儿葆于石罅中闻兰蕙芬馥,因撒石求之,水竟不竭。予曰:得毋是庞眉叟移来,如钟山故事乎?遂以八功德第三名命之。乙卯春冷香识。”或曰眉公(陈继儒)笔也。

到佘山赏景、照相、品茗,这里是最佳的地方。

东佘山已介绍完毕,但它优美的自然景观是否让大家流连忘返呢,接下来给大家自由活动的时间,可以拍照留影,继续体验一下天然氧吧的独特感觉。