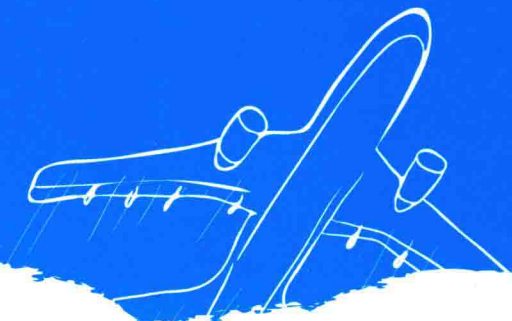




如此**爸**道

用心陪子成长手记

孙国富◎著

一位清华博士
18年育子心得



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

如此爸道

用心陪子成长手记

孙国富◎著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

父爱，是孩子健康成长和全面发展的基石。本书记录了一对父子之间 80 个真实生动的感人故事，讲述了一位父亲 18 年陪子教子、与儿子亦父亦友的成长历程。透过这些小故事，读者不仅能体会到父亲对儿子浓浓的爱，更能从中感受到一位父亲在价值观、团队感和责任心方面对孩子的引领与塑造，让自己重新思考为父之责、为父之道。更难能可贵的是，本书得到了我国著名青少年教育专家、“知心姐姐”卢勤的高度认可，卢勤老师在每一个故事后面都做了精心点评，这些专业而亲切的点睛之笔，让一位普通父亲的育子经历和心得，具有了很强普适性和可借鉴性，相信会使千千万万个父母从中获益。

图书在版编目(CIP)数据

如此爸道：用心陪子成长手记/孙国富著. —北京：机械工业出版社，2015.7
ISBN 978 - 7 - 111 - 50571 - 6

I. ①如… II. ①孙… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 134035 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑：赵磊磊 责任编辑：赵磊磊 宋亚东

版式设计：张文贵 责任校对：王建梅

责任印制：刘 岚

北京圣夫亚美印刷有限公司印刷

2015 年 8 月第 1 版·第 1 次印刷

169mm × 239mm · 17 印张 · 238 千字

标准书号：ISBN 978 - 7 - 111 - 50571 - 6

定价：35.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线：(010) 88361066 机工官网：www.cmpbook.com

读者购书热线：(010) 68326294 机工官博：weibo.com/cmp1952

(010) 88379203 教育服务网：www.cmpedu.com

封面无防伪标均为盗版

金书网：www.golden-book.com

序

Preface

孩子的世界，我们如何去探索？

1839年12月27日，30岁的英国博物学家查尔斯·罗伯特·达尔文的第一个孩子多迪出生了。从那天开始，这位自豪的爸爸便开始坚持观察刚出生的儿子，并详细地记录在日记中。20年后，他发表了《物种起源》，概括了以自然选择为基础的进化理论。那些观察日记于1877年出版发行，它被称为第一部科学记录婴儿行为发展的著作。

读了达尔文的《物种起源》，深为他的“适者生存”理论所折服，更为他的科学研究精神所感动。

无独有偶。

176年后，一位46岁的中国爸爸、清华博士孙国富几经周折找到我，告诉我：20年前，他的儿子龙龙（学名孙士奇）出生了。从那天开始，他开始坚持观察自己的儿子，用心陪伴儿子成长，并做了长达18年的认真记录。现在，他根据这些记录写了一本书——《如此爸道——用心陪子成长手记》，希望我为他的新书写序，并请我为20多万字的几十个故事进行——点评。

面对如此庞大的工程，我望而生畏，这要花多长时间啊？然而，当我翻开这部书稿以后，我深深地为这位父亲18年用心陪子的精神所感动。这本书，科学记录了18年来儿子成长的经历与规律，并总结出爸爸在儿子成长中的作用，十分珍贵。



于是，我欣然接受了他的请求，愿意与他分享 18 年陪子、教子的人生体验。

《爸爸去哪儿》电视节目播出后在全国引起热议，妈妈大喊父爱缺失，孩子呼唤爸爸陪伴……一时间，让工作繁忙的爸爸陷入两难境地：是努力工作，挣钱养家？还是放弃工作，回家陪子？

《如此爸道——用心陪子成长手记》一书的及时出版，如同一股清泉，让一头雾水的爸爸们豁然开朗。

国富陪子成长 18 年的经历告诉人们：父爱的力量，在孩子生命发展中起着不可替代的作用。父亲的伟大，不仅仅是在母体中种下一粒神奇的种子，留下宝贵的遗传基因，更重要的是，父亲的思想与行为，直接影响着孩子的人格、性情、习惯以及做人做事的方式和准则，影响着孩子一生的幸福与成长。所以，父爱的缺失，对孩子成长的影响也是巨大的。现在的问题是：繁忙的父亲究竟应该如何陪伴孩子成长？

国富“如此爸道”的基本之道是：爸爸陪孩子不仅仅是时间、空间的陪伴，更重要的是心灵的陪伴、精神的滋养、人格的影响，关键便是“用心”二字。

用心才能知心。

自儿子出生后，国富虽然身在异地攻读学位，但他的心始终和儿子在一起。作为男人，爸爸比妈妈更懂男孩子的心。他知道，要让男孩从小就具有男子汉意识，父亲的作用是巨大的。父亲更显严格的规则，更显宽松的约束，会赋予男孩无与伦比的坚强与勇气。

儿子踢球摔倒了，爸爸告诉他：喜欢踢球就别怕摔跤，摔跤也是一种经历；面对波涛汹涌的大海，儿子有点胆怯，爸爸暗示他：男孩要有勇敢精神；儿子上学忘了带课本，爸爸没有给他送去，而是事后告诫他：自己的失误自己担！儿子在与同伴玩耍中受到冲撞，爸爸鼓励他：一个男人要敢于冲撞、学会冲撞、享受冲撞。面对名目繁多的兴趣班，爸爸“无动于衷”，而是有空就陪儿子到室外尽情玩耍；面对孩子中考失利，爸爸告诉他：人生没有彩排，成长就要付出代价；面对出国留学，爸爸把选择的机会留给儿子，告诉他：

命运应该掌握在自己的手里。

男孩子的阳刚之气，就这样在男人的影响下形成了，让他懂得：勇气和胆量是男人的脊梁，这会促使男孩更快地成长为一名优秀的男子汉。

用心才能耐心。

作为一名繁忙的、事业心极强的爸爸，能够耐心地对待男孩成长中的每一次困惑、每一次错误是极其不易的，只有用心才有可能做到。

作为男人，爸爸知道，男孩最怕没有人理解，没有人支持，没有自由；也知道男孩最不怕的就是武力胁迫，“越打越犟”是男孩的“长项”。

作为男人，爸爸知道，如果从小不和儿子成为朋友，那么，青春期之后，他就会把你当成“敌人”。

国富很擅长和儿子交朋友。他知道，给儿子更多的自我选择的权利，尊重他的意见，放弃“不打不成材”的错误观点，男孩才能成长为一个自控力强的男人。

当儿子受到老师的点评，爸爸细心观察，认真倾听，并分析原因，告诉儿子：浮躁也可以是正常的；发现自己错怪了孩子，便真诚地向儿子道歉，承认“爸爸错了”；当得知孩子深深渴望得到“你真棒”的鼓励时，爸爸立即调整“频道”，将生硬的鞭策变为积极的鼓励；当他得知儿子内心的秘密，人际交往中出现困惑时，爸爸及时与儿子沟通，让其释放出负面情绪，认识到“付出就是得到”的人生智慧；当儿子举行18岁成人礼时，爸爸花费大量时间，给儿子写了长长的一封信，把自己的人生感悟与儿子分享……

爸爸的耐心，让儿子的内心充满成长的正能量，他时刻感受着父亲不温不火的关爱、恰到好处的约束和从不僵硬的控制，使他产生了“我要长大，我要飞翔”的内驱力。

用心才能放心。

儿时用心，长大放心。现在许多父母是“生个男孩怕学坏，生个女孩怕受害”，整日提心吊胆，孩子仍难免频频出事。过度的保护带来了孩子的无能。



国富不是这样。他在儿子很小的时候就用心教孩子怎样保护自己不受伤害，也教孩子出了问题如何面对。

儿子切菜，手部受伤，爸爸不慌不忙，从容指挥，儿子独自处理，还要说：“爸爸不用担心我”。

儿子第一次独自远行，爸爸临行前的“功课”，是让儿子知道：没有比脚更长的路，没有比人更高的山，人的一生要用双脚去丈量世界，享受人生。

面对儿子险些失控的网络游戏行为，爸爸幽默式冷处理，给足了儿子“面子”，也强制孩子对自控力进行约束，让儿子心甘情愿地改错，以至在孩子出国学习后，爸爸对孩子一百个放心。

什么是家庭教育？当孩子离开父母，还能“记得住，忘不了，用得上”的才是真正有用的教育。而这一切，不用心是收获不到的。

孙国富，这个山村农家贫瘠土地里走出来的山西汉子，用他太行般的脊梁支撑起了这个家；用他淳朴的山野情怀抚养儿子长大；用他科学而又睿智的头脑引领孩子成长；用他爱子、爱家、爱国的赤子之心陪伴儿子走过18年的历程，让儿子经历了本我、自我直到超我。如今，国富自己不但成了清华博士、行业精英，儿子也成为美国华盛顿大学的学生。他的用心，带来的是放心，是儿子幸福而快乐的全面成长。

读完孙国富这本《如此爸道——用心陪子成长手记》，你一定会相信，他和他的儿子，从东沟村走出来，从东半球到西半球，必将走出一个灿烂的未来。

卢勤

2015年8月

前 言

Foreword

我和妻子都是工科毕业生，跟大多数家长一样，在教育孩子方面，专业知识匮乏。所以在孩子出生以后，我们只好一边摸索一边加强学习，妻子侧重于营养和亲子关系，我则经常向前辈们虚心请教。并且我们一致认为，孩子不属于我们私有，他应该属于整个社会。因此，十多年来，我们尊重孩子是个独立的生命，我们在他面前竭力保持言行一致，我们坚持与他平等交流，更与孩子一起成长，共同进步。

幸运的是，在我和妻子的悉心监护下，儿子的成长之路还算平稳，除了学习成绩让人放心之外，习惯、性格和品行良好，他总是给人一种踏实、放心和值得信赖的感觉，而且经过一些公益和文体活动的锤炼，感恩、担当和团队精神更是在他身上得到了充分体现。

在孩子的成长过程中，我和亲朋好友相聚时总少不了一起讨论各自的育儿心得，当我把自己的核心理念跟大家交流以后，特别是当大家得知在孩子小时候我与他聚少离多的情况下，还坚持了一些方法和做法，并让孩子在自律和独立性方面进步有加时，总有人鼓励我写一本书，把自己的经验和做法分享给全社会。虽然我觉得这是个很好的建议，但却迟迟没有动笔。一是学习和工作节奏紧张，实在无暇顾及；二是作为一个普通的父亲，育儿理论和知识确实乏善可陈。虽常得友人鼓励，也曾有几次起心动念，但



一直未能真正行动起来。

儿子在2013年高中毕业后赴美求学，我和妻子提前进入了“半空巢状态”，十几年跟孩子的亲密相伴和深度交流，突然被巨大的空间阻断，一下子让我感到了些微的失落。虽然现在通信技术发达，可以随时随地跟孩子交流信息，但怎么也无法满足我深藏于内心的与孩子进行思想沟通和互相学习的“奢望”。平时他学习紧张，我又不忍心多加打扰，于是我便在电脑里建立了一个文件夹，把压箱底的家书全部翻腾出来，在工作之余，开始一边回忆一边写起他的成长经历，记录我和他互动的点点滴滴，经常写到深夜而不自知。一段时间下来，竟然形成了20多万字的文稿。征得孩子同意后，才交由出版社出版。

如果18岁算是孩子成人的年龄的话，在儿子18年的成长过程中，我对他的教育侧重点是有所不同的，而且每六年可以算作一个标志性的阶段。

在孩子6岁以前，重点在于让他懂得自律和内敛，培养良好的读书和生活习惯。虽然那时候我和妻儿分居京晋两地，但在每次短暂相聚的日子里，我都会全身心地跟儿子待在一起，意在提高父子相处的质量。这几年，在品性方面我们严守底线，在勇气方面对他鼓励有加，以帮助孩子形成积极正面的性格。在安全性方面提供了一定的支持，但也有过闪失，好在有惊无险。

在儿子上小学的6年里，教育的重点开始向培养独立性和自信心方面转移，同时也加强了在品德和能力方面的引导和提升。我总是从日常生活中碰到的实际事例入手，不断地强化他的独立性和自信心，并不失时机地帮助他形成正确的价值观，潜移默化地帮助他提高责任感和团队意识，同时也通过与儿子的积极互动帮助他提升分析和判断能力。我一直以为，良好的分析和判断能力，能够在他的人生中发挥重要的作用。

等到儿子升入中学以后，我对他的教育几乎已经化于无形。除了在价值观、责任心、团队精神和同学情谊方面多加引导和鼓励之外，基本让他自由发展。对于家长们普遍关心的上网、性成熟和早恋问题，我也给予了特别关注，并通过平等沟通，较好地履行了对儿子在虚拟空间和情感世界里的监护

责任。随着年龄的逐渐增长，儿子在责任和感恩方面成长迅速，等到年满18岁的时候，已经出脱成一位与人为善、敢于担当和全面发展的英俊青年了，虽然他自认为很普通，但在我们的心中却已足够出色！

总结儿子和我十多年来的成长互动历程，可以用这样一个不太恰当的比喻来形容——如果人生是一次冲天的航程，那么儿子就是他自己的机长，而我则像这次航程的塔台指挥员，在飞机起跑放飞的时候，我在“用心”“省心”“放心”的塔台旋梯上拾级而上，最后到达开心的塔台，而他则在“自律”“自信”“自强”的飞行跑道上起跑升空，稳稳地冲进了自由的天空。

跟孩子一起长大，是一次美妙的过程，贯穿这一美妙过程的，不仅仅是行胜于言的躬身实践，更是相互的尊重和爱。这种尊重，已经深入我们的骨髓，须臾不可失去；这种爱，一定会永远伴随我们，并超越我们的生命。

在本书即将付梓之际，我要感谢那些对我提供了莫大帮助的亲朋好友。

感谢我的父母和岳母，他们不顾年事高迈，为帮我寻找资料，翻箱倒柜而不辞辛苦，为保证我的饮食而不厌其烦，随时准备热菜热饭。

感谢我的妻儿，他们跟我一起回忆往昔岁月，不仅纠正了文稿中的种种错误，而且又让我们一起重温了家庭的幸福体验。

感谢我亲爱的同学王芳、邓海平和杨天南，是你们帮我推荐和联系出版社，并在文体和写作方面鼓励有加，让我以一个工科男的底子，抖胆变成了“文艺青年”。

还要感谢的是偶遇的秦语女士、王维平先生，和久已熟知的刘元满教授，是你们的悉心指导，特别是秦语女士的亲手斧正，让我那不堪入目的粗鄙文字摇身一变，得以呈现在读者面前。

需要特别感谢的是“知心姐姐”卢勤老师，当我怀着惴惴不安的心情在微博上发出私信请求，希望卢老师为拙作写序以后，竟然很快得到了卢老师的答复，卢老师在认真阅读了新书大纲和全部故事以后，不仅对拙作赞赏有



加，还答应为每一则故事进行点评。大家风范，令人钦佩。

最后，需要特别提醒各位读者，本人不是育儿专家，只是一名普通的父亲，本书也不是育儿专著，只是记录一对普通父子的成长经历，有对的也有错的，有经验更有教训。如果您在阅读本书的过程中，得到了一些启发，对我来说，就足够了。

愿所有的家长们教子有方，愿所有的孩子们全面成长。如果我还能为此做些积极的事情，则幸莫大焉。

著 者

目 录

Contents

序

前言



学龄前 奠定自律的基石 /001

1. 一场特殊的考试 /002
2. 字字千钧的签名 /004
3. 教育孩子需要一个“权威” /007
4. 我的专属电视时间 /011
5. 爸爸的眼镜抓不得 /014
6. 孩子有问题，根结在大人 /017
7. 不识字的小娃爱读书 /021
8. 管教孩子须克制 /025
9. 尊重孩子当尽早 /028
10. 两岁大的孩子教训爹 /031
11. 育儿功夫在平时 /033
12. 拼图王子出糗记 /036
13. 小儿识字识半边 /040
14. 大人能不能打孩子? /043
15. 3岁的儿子去压轿 /046
16. 一天不学习，赶不上孙士奇 /049
17. 喜欢踢球就别怕摔跤 /053



18. 一个人无法把世上的好东西全部吃遍 /056

19. 4岁了，你要开始学会自己过马路 /058

20. 大手拉小手，自信科普游 /061

21. 我一个人睡不着 /064

22. 怎样买到一支合适的牙膏 /067

23. 清华园里种梦想 /070

24. 1000 就是 10 个 100 /072

25. 渴望，让孩子变得坚强 /076

26. 行胜于言 /079

27. 亚龙湾历险记 /082



小学阶段 让自信与独立互动 /087

28. 离玩够还差 20 分钟 /088

29. 博览群书的战士 /091

30. 自己的失误自己担 /096

31. 有判断力的孩子早当家 /099

32. 儿童节里受处罚 /104

33. 要让儿子学会敢于冲撞 /107

34. 马路惊魂 /110

35. 得而复失的卷子 /113

36. 爸爸错了，我向你真诚地道歉 /116

37. 非典型院士 /119

38. 迟到的多米诺骨牌 /122

39. 特殊的教师节礼物 /124

40. 把上课外班的决定权还给孩子 /126

41. 够不着柜台的慈善家 /129

42. 半夜敲门去买笔 /132

- 43. 危险的陆地飞行 /135
- 44. 你是互联网的原住民 /138
- 45. 咱家只有一辆车 /141
- 46. 人生就像一段旅程 /143
- 47. 告诉孩子你真棒 /146
- 48. 真正的英雄 /149
- 49. 化干戈为幽默 /152
- 50. 付出才能杰出 /155
- 51. 特别的爱给特别的你 /158
- 52. 奇妙的产品创意 /161
- 53. 没大没小的爸爸 /164
- 54. 爸爸一定让你去成 Efteling /167
- 55. 独立不仅仅是一种性格 /171
- 56. 浮躁也可以是正常的 /174
- 57. 家长的信任最宝贵 /178
- 58. 爱，不一定非要说出来 /181
- 59. 用你的双脚去丈量世界 /184
- 60. 世界冠军是打出来的 /186
- 61. 爸爸不用担心我 /188
- 62. 险些失控的网络游戏 /191
- 63. 一个人的成功需要平台 /194

中学阶段 给予自由，让孩子全面发展 /197

- 64. 人大附中的网络领袖 /198
- 65. 你已经有可能当爸爸了 /201
- 66. 咱们把电脑搬出去吧 /204
- 67. 品德比成绩更重要 /208



- 68. 失意的中考 /210
- 69. 敬老院里的小义工 /212
- 70. 自愿退出竞赛班 /215
- 71. 为住校打了次擦边球 /217
- 72. 特殊的捐献 /219
- 73. 放得下才能拿得起 /222
- 74. 是愿望还是决定 /225
- 75. 足球冠军的“专题受访” /227
- 76. 今天我一定要穿校服 /230
- 77. 自己的 Essay 自己写 /233
- 78. 我已经没资格过光棍儿节啦 /236
- 79. “校园开放日”之父 /239
- 80. 月光下的修车工 /242
- 附 录 /245
- 附录 A /245
- 附录 B /247
- 附录 C /249
- 后 记 /253

一场精彩的考试结束了！另一场精彩的考试即将开始！

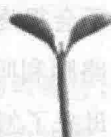
记得，我带着忐忑的心情，终于在 1 月 19 日清晨赶到了太原。推开那扇大门以后，看到孩子们正聚精会神地在林边读书。即使没有书声，孩子们那一张张安静的脸庞，也让人感到了一种宁静。孩子们在书声中成长，孩子们在书声中快乐。

第二天，也就是 1 月 20 日，一个阳光明媚的早晨，孩子们在操场上快乐地玩耍。他们有的在做游戏，有的在跑步，有的在跳绳。孩子们在操场上尽情地奔跑，孩子们在操场上尽情地欢笑。孩子们在操场上成长，孩子们在操场上快乐。



学龄前

奠定自律的基石



孩子们在成长的过程中，需要学会自律。自律是成长的基石，自律是成功的基石。孩子们在成长的过程中，需要学会自律。自律是成长的基石，自律是成功的基石。

孩子们在成长的过程中，需要学会自律。自律是成长的基石，自律是成功的基石。孩子们在成长的过程中，需要学会自律。自律是成长的基石，自律是成功的基石。

孩子们在成长的过程中，需要学会自律。自律是成长的基石，自律是成功的基石。孩子们在成长的过程中，需要学会自律。自律是成长的基石，自律是成功的基石。

孩子们在成长的过程中，需要学会自律。自律是成长的基石，自律是成功的基石。孩子们在成长的过程中，需要学会自律。自律是成长的基石，自律是成功的基石。



1 一场特殊的考试

1995年1月18日清晨，当我在北京理工大学的宿舍中醒来的时候，窗外还是漆黑一片，我扭头看了看闹钟，离设定的6点钟还差半个多小时，虽然我有比闹钟早醒的习惯，但今天比平常却醒得更早些。

为了不过早地影响室友们休息，我决定关掉闹钟再躺一会儿，然而思绪却怎么也静不下来。因为这一天是我妻子的预产期，可我还得在北京参加这学期的最后一门考试。原本计划申请缓考，赶回家陪在妻子身边候产，但她和家人都主张我把考试考完，因此我就留了下来。

说实在的，从小到大我经历过无数次的考试。无论什么样的考试，我都可以轻松应对，既不紧张，又不懈怠，而且对考试成绩充满信心。但对于今天的这场考试，我却无法像往常一样从容。

妻子会顺产吗？肚子会很疼吧？孩子是男是女？是否健康？我父母从老家到太原了吗？他们一路顺利吗？孩子要用的东西都准备好了吗？家里就单位筒子楼里一间房，父母来了怎么住呢？

卷子发下来了，密密麻麻好几张。凭着平时上课和写作业的基础，答起题来还比较轻松，把有些难度的题攻了下来以后，我又开始走神了。

九个月以前，妻子自己去医院作了检查，回家后告诉我她怀孕了。我带着兴奋的心情，紧紧地抱住了她，轻轻地吻了吻她的额头，感到心里多了一份沉甸甸的责任。

四个月以前，我独自离开太原，来到北京理工大学，在职攻读硕士学位。离家时，妻子挺着肚子送我到车站，挽着我胳膊，依依不舍。

.....

交卷铃声响起，我才回过神来。我匆匆把卷子交给老师，拖着行李冲出了考场。