



旅游书架

有了“深度游”，再也不用担心你的旅行了

★逐年修订★
全新第二版

图解版

《亲历者》编辑部 编著

深度游

欧洲

FOLLOW ME

46幅手绘示意图 73个特色景点 带你畅游精彩欧洲



跟随亲历者的脚步，遇见精彩的欧洲

英国，迷人优雅；法国，温情浪漫；德国，美不胜收

葡萄酒、鱼子酱，地道欧洲味；滑雪、狂欢，浓浓欧洲情

这里有美丽的海岛、热闹的节庆、富有活力的人们

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

—慢·旅·行·的·倡·导·者—

★逐年修订★
全新第二版

图解版

《亲历者》编辑部 编著

深度游

欧洲

FOLLOW ME

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



图书在版编目 (CIP) 数据

欧洲深度游 Follow Me/《亲历者》编辑部编著. —2版. —北京:
中国铁道出版社, 2016.1

(亲历者)

ISBN 978-7-113-20918-6

I. ①欧… II. ①亲… III. ①旅游指南—欧洲 IV. ①K950.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第209123号

书 名: 欧洲深度游 Follow Me (第二版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 菁

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 赵园园

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2013年11月第1版 2016年1月第2版 2016年1月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 19 字数: 384千

书 号: ISBN 978-7-113-20918-6

定 价: 58.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



目录 contents

导读

012-023

A 欧洲经典游：超级耍家这样玩

- “败家团”——5天4夜扫货行 / 014
- 观光族——7天6夜深度游 / 016
- 亲子行——6天5夜乐不停 / 018
- 情侣游——6天5夜私密行 / 019

B 欧洲旅游TOP榜：顶级畅游抢鲜看

- 欧洲最牛的10大古迹 / 021
- 欧洲最牛的6大博物馆 / 022



住宿锦囊 3

住在欧洲的5大选择 / 030

吃喝锦囊 4

吃在欧洲的4个诀窍 / 031

购物锦囊 5

购在欧洲的4种攻略 / 032

应急锦囊 6

应对突发情况的6大措施 / 034

Part
01

欧洲旅行必备的N个锦囊

024-035

行前锦囊 1

出入欧洲的4个技巧 / 026

交通锦囊 2

行在欧洲的4大方法 / 028

Part
02

英国深度游

036-069

国家印象：

未到先知游英国 / 038

行程安排:

6天5夜自由行 / 039-040

■ Day1: 看大本钟, 访英国王宫

■ Night1: 乘伦敦眼, 俯瞰伦敦夜景

■ Day2: 参观大英博物馆

■ Night2: 在Sketcu餐厅吃顿正宗的英国大餐

■ Day3: 拜访牛津大学

■ Night3: 赏优美戏剧

■ Day4: 拜访剑桥大学

■ Night4: 到独特的餐厅就餐

■ Day5: 在曼彻斯特漫步

■ Night5: 看现场音乐演出

■ Day6: 艾伯特码头观光

必游景点:

玩遍英国跟我走 / 041-057

伦敦塔 / 041

大本钟 / 043

大英博物馆 / 046

牛津大学 / 048

剑桥大学 / 050

曼彻斯特 / 053

利物浦艾伯特码头 / 056

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 058-069

“吃货们”在哪扎堆儿 / 058

安逸的住宿地哪里找 / 061

想去哪里就去哪里 / 063

扫货攻略一看便知 / 067



Part
03

法国深度游

070-103

国家印象:

未到先知游法国 / 072-073

行程安排:

5天4夜自由行 / 074-075

■ Day1: 到卢浮宫看世界珍宝

■ Night1: 在巴黎歌剧院听场歌剧

■ Day2: 埃菲尔铁塔

■ Night2: 香榭丽舍大道

■ Day3: 寻找雨果笔下的记忆

■ Night3: 品尝法国大餐

■ Day4: 赛南克修道院

■ Night4: 戈尔德

■ Day5: 尼斯

必游景点:

玩遍法国跟我走 / 076-092

卢浮宫 / 076

埃菲尔铁塔 / 079

巴黎圣母院 / 083

凡尔赛宫 / 086

塞南克修道院+鲁西永+戈尔德 / 089

尼斯旧城 / 091

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 093-103

“吃货们”在哪扎堆儿 / 093

安逸的住宿地哪里找 / 096

想去哪里就去哪里 / 098

扫货攻略一看便知 / 102



Part 04

意大利深度游

104-131

国家印象：

未到先知游意大利 / 106

行程安排：

4天3夜自由行 / 107-108

■ Day1：游古罗马遗迹

■ Night1：许愿池

■ Day2：梵蒂冈

■ Night2：乘火车前往米兰

■ Day3：米兰大教堂&斯福尔扎城堡

■ Night3：埃玛努埃莱二世长廊

■ Day4：威尼斯圣马可广场

必游景点：

玩遍意大利跟我走 / 109-122

威尼斯广场 / 109

西班牙广场 / 112

梵蒂冈 / 114

米兰 / 116

圣马可广场 / 120

游玩资讯：

吃住行购全囊括 / 123-131

“吃货们”在哪扎堆儿 / 123

安逸的住宿地哪里找 / 126

想去哪里就去哪里 / 128

扫货攻略一看便知 / 130

Part 05

德国深度游

132-155

国家印象：

未到先知游德国 / 134

行程安排：

4天3夜自由行 / 134-135

■ Day1：博物馆岛

■ Night1：听场音乐会

■ Day2：柏林墙&柏林动物园

■ Night2：乘车前往科隆

■ Day3：科隆大教堂

■ Night3：漫步莱茵河畔

■ Day4：慕尼黑玛利亚广场

必游景点：

玩遍德国跟我走 / 136-147

柏林墙 / 136

柏林动物园 / 138

博物馆岛 / 140

科隆 / 142

玛利亚广场 / 144

宝马世界+宝马博物馆+奥林匹克公园 / 146

游玩资讯：

吃住行购全囊括 / 148-155

“吃货们”在哪扎堆儿 / 148

安逸的住宿地哪里找 / 151

想去哪里就去哪里 / 152

扫货攻略一看便知 / 154





Part 06

西班牙深度游

156-171

国家印象：

未到先知游西班牙 / 158

行程安排：

3天2夜自由行 / 159

■ Day1: 马德里皇宫

■ Night1: 看弗拉明戈演出

■ Day2: 普拉多大道

■ Night2: 乘车前往巴塞罗那

■ Day3: 在巴塞罗那看建筑

必游景点：

玩遍西班牙跟我走 / 160-165

马德里皇宫 / 160

普拉多大道 / 162

巴塞罗那 / 164

游玩资讯：

吃住行购全囊括 / 166-171

“吃货们”在哪扎堆儿 / 166

安逸的住宿地哪里找 / 168

想去哪里就去哪里 / 169

扫货攻略一看便知 / 171

Part 07

葡萄牙深度游

172-185

国家印象：

未到先知游葡萄牙 / 174

行程安排：

3天2夜自由行 / 175

■ Day1: 圣诺热城堡

■ Night1: 在圣胡斯塔升降机顶层欣赏夜景

■ Day2: 贝伦塔

■ Night2: 吃一顿海鲜大餐

■ Day3: 辛特拉

必游景点：

玩遍葡萄牙跟我走 / 176-181

圣诺热城堡 / 176

贝伦塔 / 178

辛特拉 / 180

游玩资讯：

吃住行购全囊括 / 182-185

“吃货们”在哪扎堆儿 / 182

安逸的住宿地哪里找 / 183

想去哪里就去哪里 / 184

扫货攻略一看便知 / 185



Part 08

比利时深度游

186-197

国家印象:

未到先知游比利时 / 188

行程安排:

2天1夜自由行 / 189

■ Day1: 布鲁塞尔

■ Night1: 大广场

■ Day2: 布鲁日

必游景点:

玩遍比利时跟我走 / 190-194

大广场 / 190

布鲁日 / 192

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 195-197

“吃货们”在哪扎堆儿 / 195

安逸的住宿地哪里找 / 196

想去哪里就去哪里 / 196

扫货攻略一看便知 / 197

Part 09

荷兰深度游

198-215

国家印象:

未到先知游荷兰 / 200

行程安排:

5天4夜自由行 / 201-202

■ Day1: 阿姆斯特丹

■ Night1: Kalverstraat购物街

■ Day2: 库肯霍夫花园&马特罗丹&里卡风车村

■ Night2: 在海牙好好休息一晚

■ Day3: 鹿特丹建筑之旅

■ Night3: 太空塔

■ Day4: 羊角村

■ Night4: 夜宿斯滕韦克镇

■ Day5: 霍伦&沃伦丹&马尔肯

必游景点:

玩遍荷兰跟我走 / 203-210

阿姆斯特丹 / 203

库肯霍夫花园+马特罗丹+里卡风车村/205

鹿特丹+羊角村+斯霍克兰/207

沃伦丹+马尔肯+霍伦/209

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 211-215

“吃货们”在哪扎堆儿 / 211

安逸的住宿地哪里找 / 212

想去哪里就去哪里 / 213

扫货攻略一看便知 / 214

Part 10

奥地利深度游

216-231

国家印象:

未到先知游奥地利 / 218

行程安排:

2天1夜自由行 / 219

■ Day1: 美泉宫

■ Night1: 国立歌剧院

■ Day2: 维也纳王宫&斯特凡教堂

必游景点:

玩遍奥地利跟我走 / 220-227

斯特凡教堂/220

美泉宫及其花园/223

维也纳摩天轮/226

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 228-231

“吃货们”在哪扎堆儿 / 228

安逸的住宿地哪里找 / 229

想去哪里就去哪里 / 229

扫货攻略一看便知 / 231



Part 11

瑞士深度游

232-241

国家印象:

未到先知游瑞士 / 234

行程安排:

2天1夜自由行 / 235

■ Day1: 苏黎世市区游览

■ Night1: 班霍夫大街

■ Day2: 苏黎世湖

必游景点:

玩遍瑞士跟我走 / 236-238

苏黎世 / 236

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 239-241

“吃货们”在哪扎堆儿 / 239

安逸的住宿地哪里找 / 240

想去哪里就去哪里 / 241

扫货攻略一看便知 / 241

Part 12

希腊深度游

242-255

国家印象:

未到先知游希腊 / 244

行程安排:

2天1夜自由行 / 245

■ Day1: 雅典卫城及周边

■ Night1: 到普拉卡地区享用美食

■ Day2: 宪法广场

必游景点:

玩遍希腊跟我走 / 246-250

雅典卫城 / 246

宪法广场 / 248

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 251-255

“吃货们”在哪扎堆儿 / 251

安逸的住宿地哪里找 / 252

想去哪里就去哪里 / 253

扫货攻略一看便知 / 255



Part 13

瑞典深度游 256-267

国家印象:

未到先知游瑞典 / 258

行程安排:

2天1夜自由行 / 259

■ Day1: 斯德哥尔摩老城

■ Night1: 赛格尔广场

■ Day2: 斯堪森博物馆

必游景点:

玩遍瑞典跟我走 / 260-263

斯德哥尔摩老城 / 260

动物园岛 / 262

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 264-267

“吃货们”在哪扎堆儿 / 264

安逸的住宿地哪里找 / 265

想去哪里就去哪里 / 266

扫货攻略一看便知 / 267

Part 14

俄罗斯深度游 268-283

国家印象:

未到先知游俄罗斯 / 270

行程安排:

5天4夜自由行 / 271

■ Day1: 莫斯科克里姆林宫

■ Night1: 看芭蕾舞演出

■ Day2~4: 金环

■ Night4: 乘车前往圣彼得堡

■ Day5: 圣彼得堡



必游景点:

玩遍俄罗斯跟我走 / 272-278

克里姆林宫 / 272

冬宫 / 274

金环 / 276

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 279-283

“吃货们”在哪扎堆儿 / 279

安逸的住宿地哪里找 / 280

想去哪里就去哪里 / 280

扫货攻略一看便知 / 282

Part 15

欧洲其他国家 景点深度游 284-303

必游景点:

玩遍欧洲其他国家景点跟我走 / 286-303

卢森堡地下要塞 / 286

布拉格老城区广场 / 288

布拉格城堡 / 289

利托米什尔+霍拉绍维采+库特纳霍拉 / 291

匈牙利皇宫 / 292

霍尔托巴吉国家公园+佩奇+蓬农豪尔毛 / 294

圣诞老人村 / 295

芬兰堡 / 297

哥本哈根 / 299

安徒生博物馆 / 301

奥斯陆 / 302

卑尔根 / 303

—慢·旅·行·的·倡·导·者—

★逐年修订★
全新第二版

图解版

《亲历者》编辑部 编著

深度游

欧洲

FOLLOW ME

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



图书在版编目 (CIP) 数据

欧洲深度游 Follow Me/《亲历者》编辑部编著. —2版. —北京:
中国铁道出版社, 2016.1

(亲历者)

ISBN 978-7-113-20918-6

I. ①欧… II. ①亲… III. ①旅游指南—欧洲 IV. ①K950.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第209123号

书 名: 欧洲深度游 Follow Me (第二版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 菁

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 赵园园

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2013年11月第1版 2016年1月第2版 2016年1月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 19 字数: 384千

书 号: ISBN 978-7-113-20918-6

定 价: 58.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

前言



一直以来，我都在想，该用怎样优美的文字来描述欧洲这片土地，神奇、古老、深邃抑或是梦幻？不够，远远不够！对于这片土地，我心生敬畏和向往；对于这片土地，我渴望探寻和亲近；对于这片土地，我充满期许和等待。

徐志摩的诗歌《再别康桥》，或许给很多人的心中留下了一幅幅流动的画面，河畔的金柳，波光里的艳影……诗歌中所描绘的美丽景色总是让人神往，什么时候我也能去“康桥”看看？带着期许，终于我徜徉在剑河两岸，看绿草如茵、杨柳垂堤，看宏伟的古建筑群，逛路边的特色小店，剑桥的古韵，让我迷醉……那一刻，我似乎读懂了“轻轻地我走了，正如我轻轻地来”。

雨果笔下的巴黎圣母院是荡气回肠的，它给人留下了深深的烙印，但当我真正走进巴黎圣母院，仰视着那些宗教壁画，仰视着宽大空间里面的大理石柱子，仰视着色彩斑斓的玫瑰窗，我才发现，饱经风霜的巴黎圣母院给予我们的还有很多很多。

电影《罗马假日》使我对罗马有了新的认识，带着心中的向往和对奥黛丽·赫本的崇拜，我步入了这座古老而浪漫的城市。站在黄昏中的废墟上，我极目远眺，仿佛看到了罗马帝国过去的风采；走过罗马的每一条小巷，我仿佛听到了赫本动人的笑声；我坐在西班牙广场的台阶上，看着嬉闹的孩童、幸福的情侣、过往的游客，内心不禁有一丝感动，也许当年的赫本看过的风景也是如此吧。

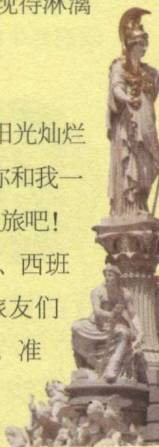
对希腊的向往，不仅因为它有克里特、迈锡尼的古老文明，有荷马、苏格拉底、亚里士多德这些名人，还因为它那蓝顶与白墙的建筑，是那样的梦幻迷人。当我站在这片土地上，抬头仰望，看见蓝天、白云时；当我穿梭在弯曲的小巷中，看见蓝顶白墙建筑时，我明白了，为何人们常说希腊是一个将蓝色和白色这两种颜色的艺术表现得淋漓尽致

尽致的地方。

欧洲，如此柔软而又神秘的字眼，令我永远说不尽也道不完。

没错，那些只言片语所道出的欧洲只是“冰山一角”，欧洲还有西班牙阳光灿烂的海滩，挪威险峻幽深的峡湾，法国美味的葡萄酒和浪漫的薰衣草……如果你和我一样开始“蠢蠢欲动”，那就不要再等待了，拿起这本书，开始属于你的欧洲之旅吧！

本书介绍了欧洲10多个热门旅游国家，如英国、法国、意大利、德国、西班牙等，并对国家的主要景点都做了详细阐述，提供了详细的资讯，更有旅友们的微印象供你参考。而导读及PART 1部分则为你提供了详细的旅行计划，准备了吃住行购的多个锦囊，以帮你应对旅行中的突发情况。





导读 012-023

A 欧洲经典游：超级耍家这样玩

“败家团”——5天4夜扫货行 / 014

观光族——7天6夜深度游 / 016

亲子行——6天5夜乐不停 / 018

情侣游——6天5夜私密行 / 019

B 欧洲旅游TOP榜：顶级畅游抢鲜看

欧洲最牛的10大古迹 / 021

欧洲最牛的6大博物馆 / 022



住宿锦囊 3

住在欧洲的5大选择 / 030

吃喝锦囊 4

吃在欧洲的4个诀窍 / 031

购物锦囊 5

购在欧洲的4种攻略 / 032

应急锦囊 6

应对突发情况的6大措施 / 034

Part 01

欧洲旅行必备的N个锦囊

024-035

行前锦囊 1

出入欧洲的4个技巧 / 026

交通锦囊 2

行在欧洲的4大方法 / 028

Part 02

英国深度游

036-069

国家印象：

未到先知游英国 / 038

行程安排:

6天5夜自由行 / 039-040

- Day1: 看大本钟, 访英国王宫
- Night1: 乘伦敦眼, 俯瞰伦敦夜景
- Day2: 参观大英博物馆
- Night2: 在Sketcu餐厅吃顿正宗的英国大餐
- Day3: 拜访牛津大学
- Night3: 赏优美戏剧
- Day4: 拜访剑桥大学
- Night4: 到独特的餐厅就餐
- Day5: 在曼彻斯特漫步
- Night5: 看现场音乐演出
- Day6: 艾伯特码头观光

必游景点:

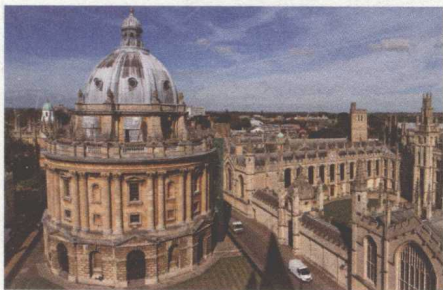
玩遍英国跟我走 / 041-057

- 伦敦塔 / 041
- 大本钟 / 043
- 大英博物馆 / 046
- 牛津大学 / 048
- 剑桥大学 / 050
- 曼彻斯特 / 053
- 利物浦艾伯特码头 / 056

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 058-069

- “吃货们”在哪扎堆儿 / 058
- 安逸的住宿地哪里找 / 061
- 想去哪里就去哪里 / 063
- 扫货攻略一看便知 / 067



Part 03 法国深度游

070-103

国家印象:

未到先知游法国 / 072-073

行程安排:

5天4夜自由行 / 074-075

- Day1: 到卢浮宫看世界珍宝
- Night1: 在巴黎歌剧院听场歌剧
- Day2: 埃菲尔铁塔
- Night2: 香榭丽舍大道
- Day3: 寻找雨果笔下的记忆
- Night3: 品尝法国大餐
- Day4: 赛南克修道院
- Night4: 戈尔德
- Day5: 尼斯

必游景点:

玩遍法国跟我走 / 076-092

- 卢浮宫 / 076
- 埃菲尔铁塔 / 079
- 巴黎圣母院 / 083
- 凡尔赛宫 / 086
- 塞南克修道院+鲁西永+戈尔德 / 089
- 尼斯旧城 / 091

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 093-103

- “吃货们”在哪扎堆儿 / 093
- 安逸的住宿地哪里找 / 096
- 想去哪里就去哪里 / 098
- 扫货攻略一看便知 / 102



Part 04

意大利深度游

104-131

国家印象:

未到先知游意大利 / 106

行程安排:

4天3夜自由行 / 107-108

- Day1: 游古罗马遗迹
- Night1: 许愿池
- Day2: 梵蒂冈
- Night2: 乘火车前往米兰
- Day3: 米兰大教堂&斯福尔扎城堡
- Night3: 埃玛努埃莱二世长廊
- Day4: 威尼斯圣马可广场

必游景点:

玩遍意大利跟我走 / 109-122

威尼斯广场 / 109

西班牙广场 / 112

梵蒂冈 / 114

米兰 / 116

圣马可广场 / 120

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 123-131

“吃货们”在哪扎堆儿 / 123

安逸的住宿地哪里找 / 126

想去哪里就去哪里 / 128

扫货攻略一看便知 / 130

Part 05

德国深度游

132-155

国家印象:

未到先知游德国 / 134

行程安排:

4天3夜自由行 / 134-135

- Day1: 博物馆岛
- Night1: 听场音乐会
- Day2: 柏林墙&柏林动物园
- Night2: 乘车前往科隆
- Day3: 科隆大教堂
- Night3: 漫步莱茵河畔
- Day4: 慕尼黑玛利亚广场

必游景点:

玩遍德国跟我走 / 136-147

柏林墙 / 136

柏林动物园 / 138

博物馆岛 / 140

科隆 / 142

玛利亚广场 / 144

宝马世界+宝马博物馆+奥林匹克公园 / 146

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 148-155

“吃货们”在哪扎堆儿 / 148

安逸的住宿地哪里找 / 151

想去哪里就去哪里 / 152

扫货攻略一看便知 / 154





Part
06

西班牙深度游

156-171

国家印象：

未到先知游西班牙 / 158

行程安排：

3天2夜自由行 / 159

- Day1：马德里皇宫
- Night1：看弗拉明戈演出
- Day2：普拉多大道
- Night2：乘车前往巴塞罗那
- Day3：在巴塞罗那看建筑

必游景点：

玩遍西班牙跟我走 / 160-165

马德里皇宫 / 160

普拉多大道 / 162

巴塞罗那 / 164

游玩资讯：

吃住行购全囊括 / 166-171

“吃货们”在哪扎堆儿 / 166

安逸的住宿地哪里找 / 168

想去哪里就去哪里 / 169

扫货攻略一看便知 / 171

Part
07

葡萄牙深度游

172-185

国家印象：

未到先知游葡萄牙 / 174

行程安排：

3天2夜自由行 / 175

- Day1：圣诺热城堡
- Night1：在圣胡斯塔升降机顶层欣赏夜景
- Day2：贝伦塔
- Night2：吃一顿海鲜大餐
- Day3：辛特拉

必游景点：

玩遍葡萄牙跟我走 / 176-181

圣诺热城堡 / 176

贝伦塔 / 178

辛特拉 / 180

游玩资讯：

吃住行购全囊括 / 182-185

“吃货们”在哪扎堆儿 / 182

安逸的住宿地哪里找 / 183

想去哪里就去哪里 / 184

扫货攻略一看便知 / 185