



深圳市志愿服务基金会 春风援助基金 赞助

“春风计划——性侵预防与遭遇者援助公益项目”十年结晶

中央人民广播电台
“品味书香”节目

隆重推荐

春风绘本 应对儿童性侵系列

我是自己的好主人

隋双戈 / 著 刘希丹 / 绘

每一个孩子都有遭遇性侵的风险，无论男女。
80% 的性侵是熟人所为，你的孩子，如何避免？



策划编辑：谭祎波

责任编辑：陈曦

装帧设计：任敏

图书在版编目 (CIP) 数据

春风绘本：我是自己的好主人 / 隋双戈著；刘希丹绘. — 深圳：
深圳报业集团出版社，2015. 10

ISBN 978-7-80709-696-2

I. ①春… II. ①隋… ②刘… III. ①儿童文学—图画故事—中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 253704 号

春风绘本：我是自己的好主人

Chunfeng Huiben : Wo Shi Ziji De Hao Zhuren

隋双戈/著 刘希丹/绘

深圳报业集团出版社出版发行

(518009 深圳市深南大道6008号)

深圳市庆新印刷有限公司印制 新华书店经销

2015年12月第1版 2015年12月第1次印刷

开本：889mm×1194mm 1/16 印数：1—12000册

字数：90千字 印张：2.75

ISBN 978-7-80709-696-2 定价：25.00元

深报版图书版权所有，侵权必究。

深报版图书凡是有印装质量问题，请随时向承印厂调换。

目 录

Page 2 大耳朵看沙雕

了解男孩、女孩的隐私部位，明白这些部位需要遮盖，不许生人或熟人碰。

Page 11 妮妮的纠结

明白身体接触是有界限的，区分身体接触的好坏之分，掌握拒绝方法，有做自己身体主人的观念。

Page 16 妮妮与大耳朵

了解并能够判断非身体接触的好坏之分。学会尊重别人，文明言语。能识破不好的非身体接触并掌握应对方法。

Page 21 好秘密与坏秘密

识别坏秘密，不刻意做好孩子。

Page 23 妮妮再次遇险

巩固掌握身体接触的界限、不好的身体接触的避免和应对方法。

Page 31 被坏人跟踪？

识别危险情境，学会应对方法。

Page 40 亲子检核清单与部分参考答案

Page 42 附录

参考文献、相关资源、“春风计划”简介、作者简介等。



目 录

Page 2 大耳朵看沙雕

了解男孩、女孩的隐私部位，明白这些部位需要遮盖，不许生人或熟人碰。

Page 11 妮妮的纠结

明白身体接触是有界限的，区分身体接触的好坏之分，掌握拒绝方法，有做自己身体主人的观念。

Page 16 妮妮与大耳朵

了解并能够判断非身体接触的好坏之分。学会尊重别人，文明言语。能识破不好的非身体接触并掌握应对方法。

Page 21 好秘密与坏秘密

识别坏秘密，不刻意做好孩子。

Page 23 妮妮再次遇险

巩固掌握身体接触的界限、不好的身体接触的避免和应对方法。

Page 31 被坏人跟踪？

识别危险情境，学会应对方法。

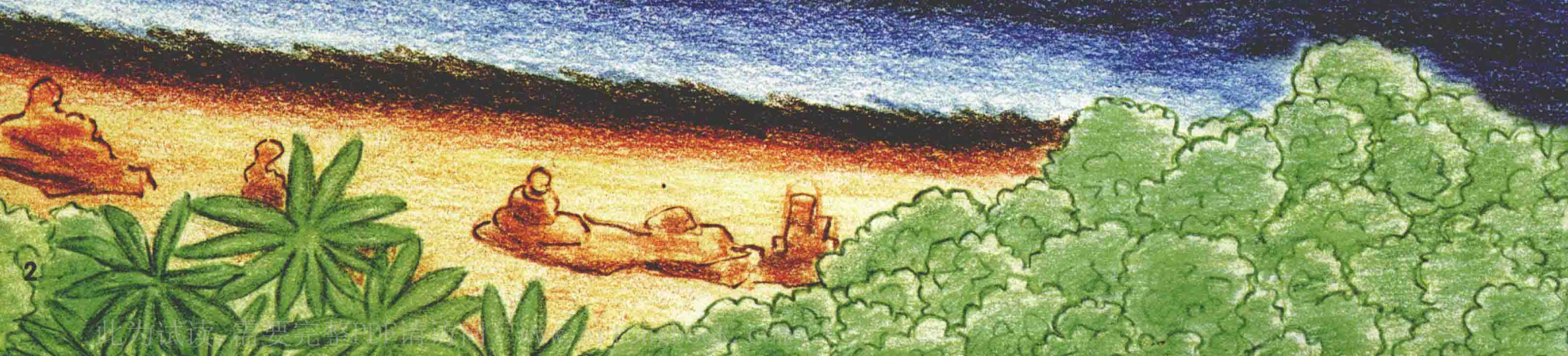
Page 40 亲子检核清单与部分参考答案

Page 42 附录

参考文献、相关资源、“春风计划”简介、作者简介等。



大耳朵看沙雕



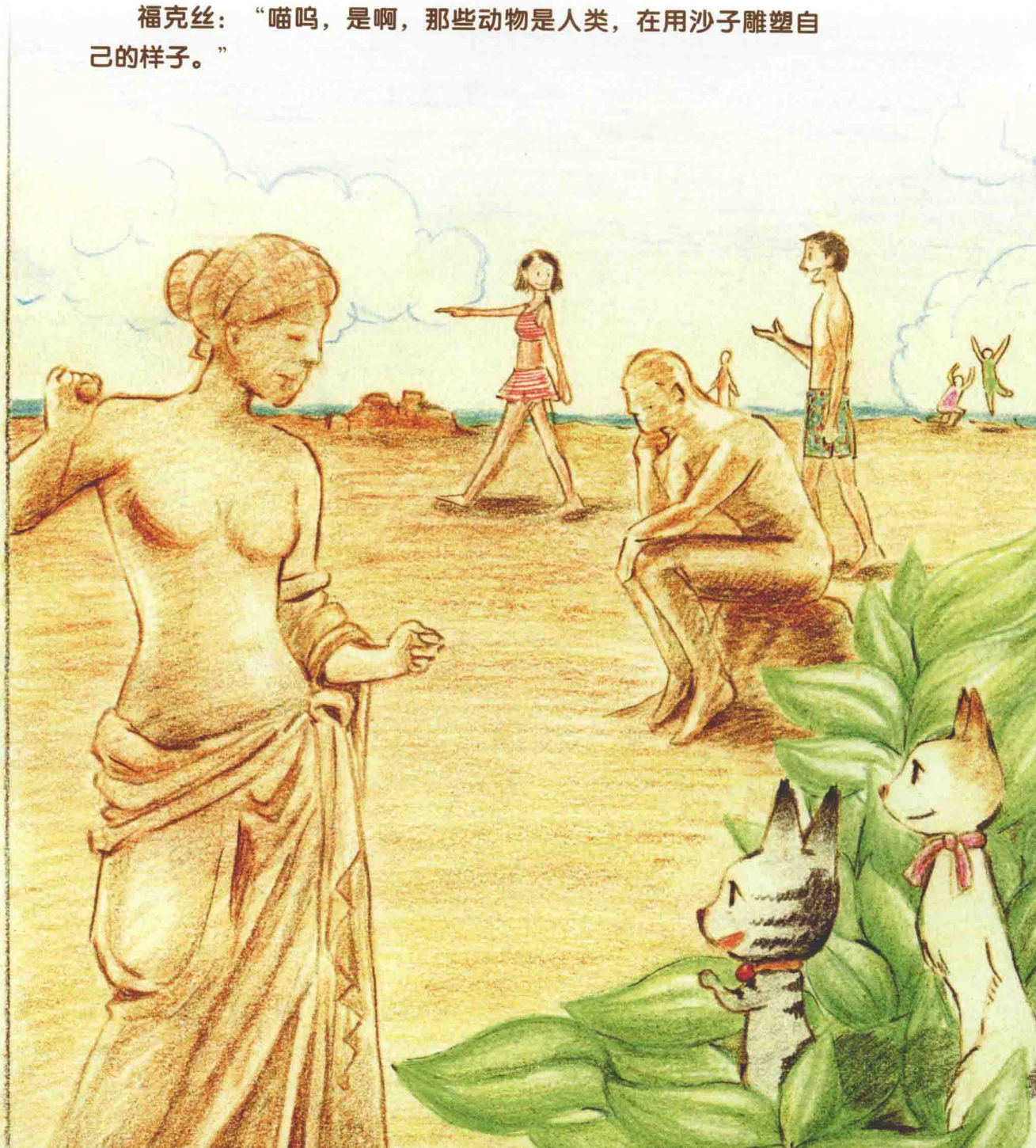


美丽的大亚湾畔，沙雕大赛正在进行。

小猫“大耳朵”跟着妈妈福克丝来晒太阳。



大耳朵：“喵呜，妈咪，沙滩上好热闹噢！”
福克丝：“喵呜，是啊，那些动物是人类，在用沙子雕塑自己的样子。”



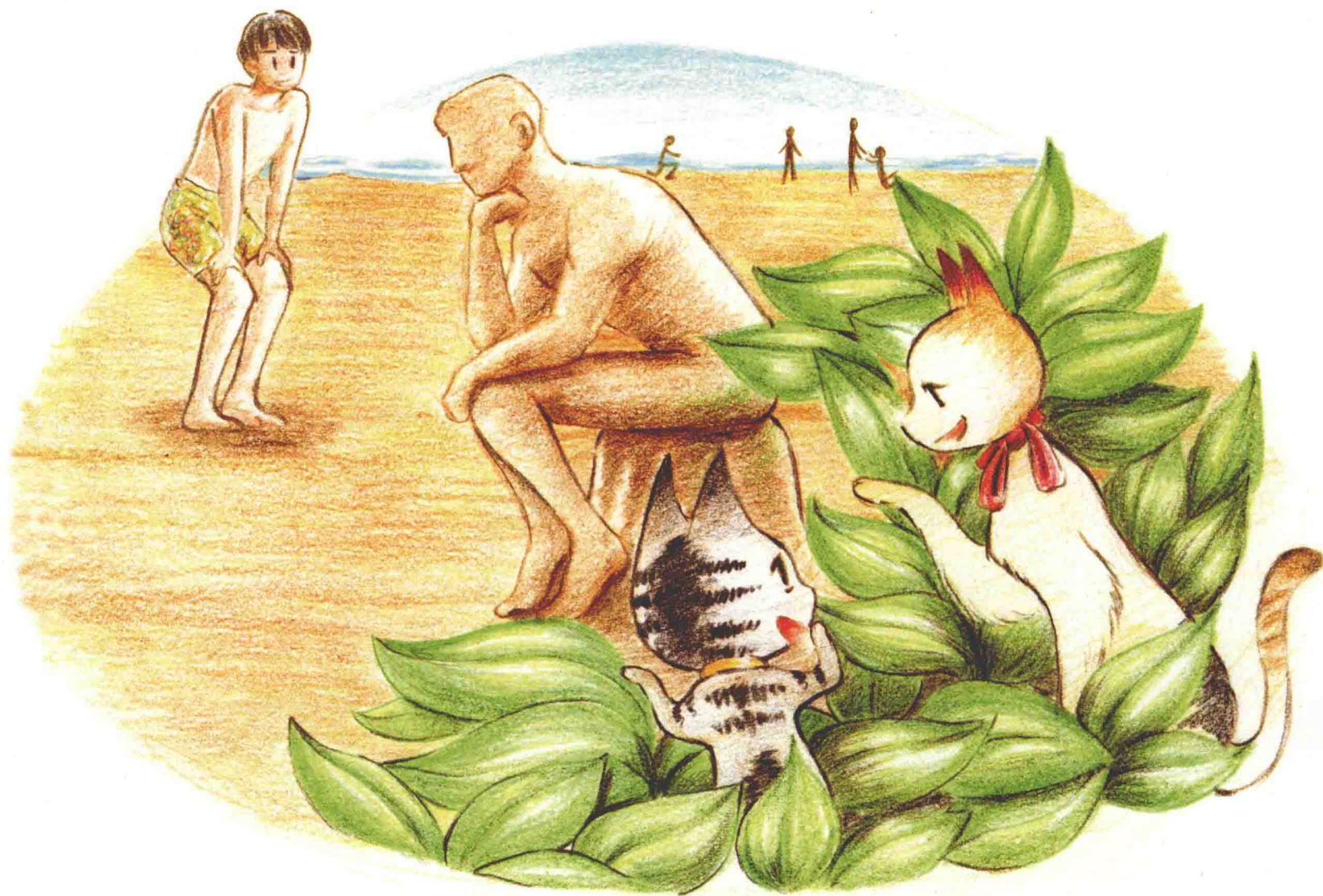
大耳朵：“长得有点像我们。”

福克丝：“是的，同我们一样有头、躯干和四肢。”

大耳朵点点头。

“还有哪儿像？”妈妈笑着问。

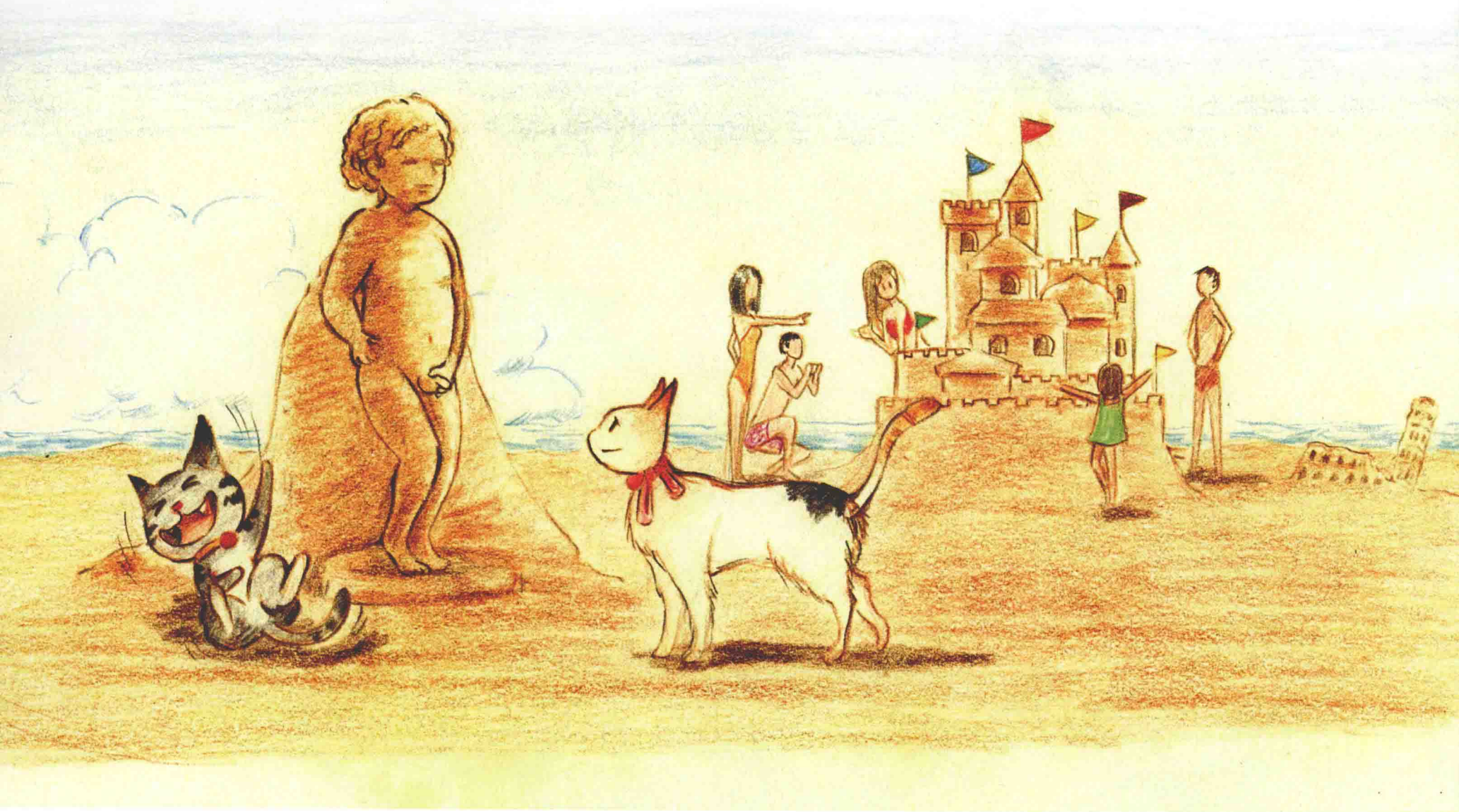
“眼睛、鼻子、嘴巴……可是，耳朵不像，太小了！”

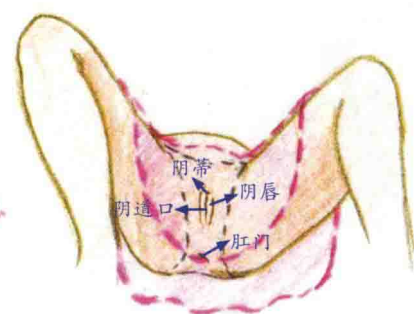
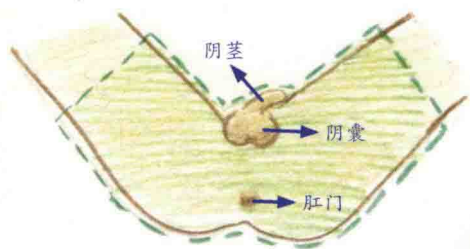
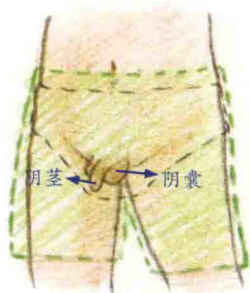


大耳朵：“咦，这个塑像的尾巴怎么长在前面？”

福克丝：“噢，那不是尾巴，是男孩子尿尿用的，叫阴茎。”

大耳朵：“女孩子没有吗？”





福克丝：“女孩子尿尿的地方在两腿之间，叫尿道口，站立时看不到。另外，在两腿之间，男女都有肛门，女性还有阴道口，都是要保护的地方。所以，他们都穿上了小裤头。”

大耳朵：“是这样啊！那为什么他们的上半身看起来也不一样？”

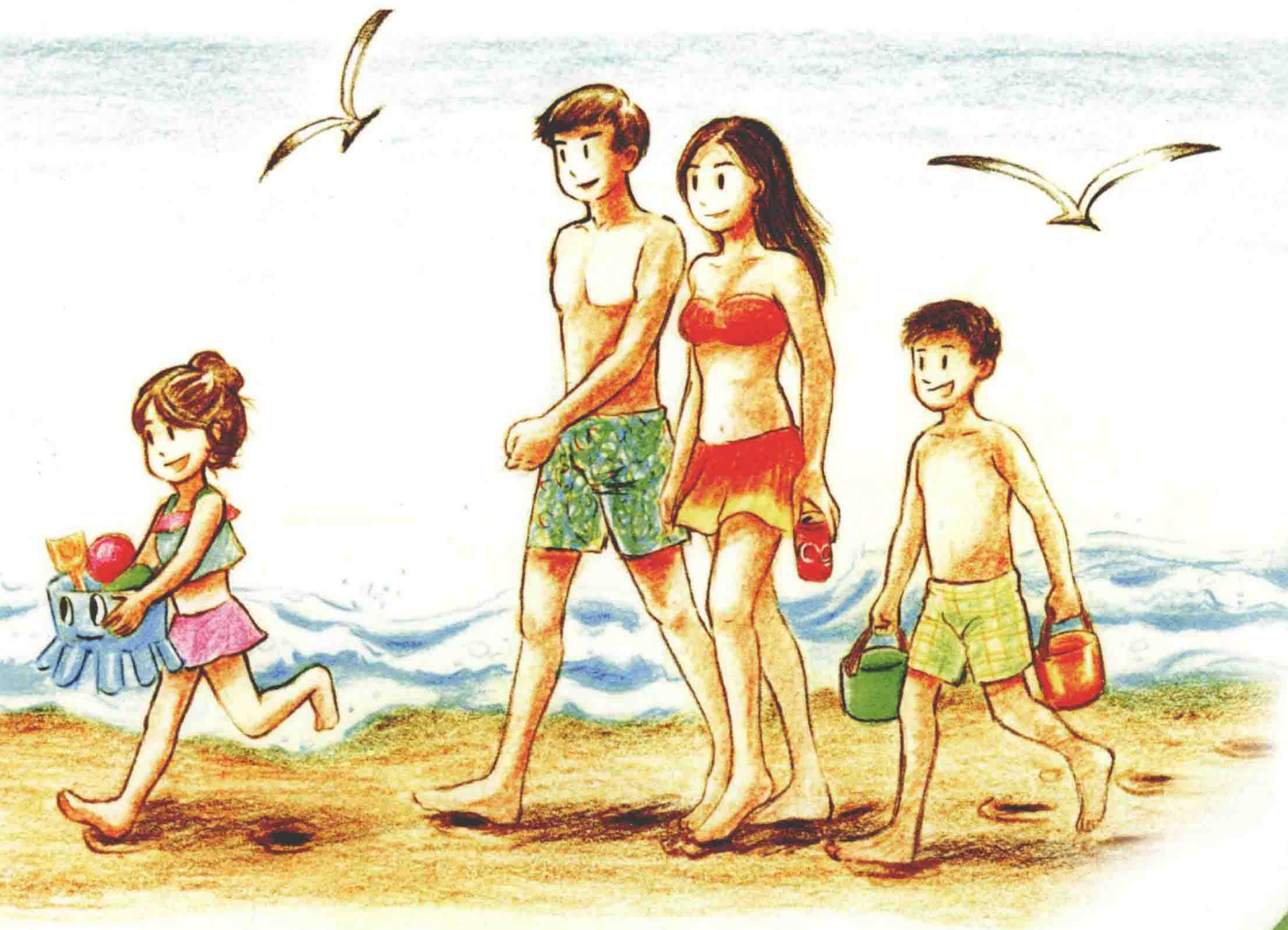
“成熟男女在外形上还有一个明显不同的部位——胸部，”福克丝说，“女孩子在十来岁时，胸部会逐渐发育，隆起形成乳房，所以平时都小心保护着。”

大耳朵疑惑地问：“怎么保护呢？”

福克丝：“你看沙滩上的人，都用背心、短裤遮盖这些隐私部位，把它们保护起来，这样既卫生又安全。”

大耳朵：“隐私部位？”



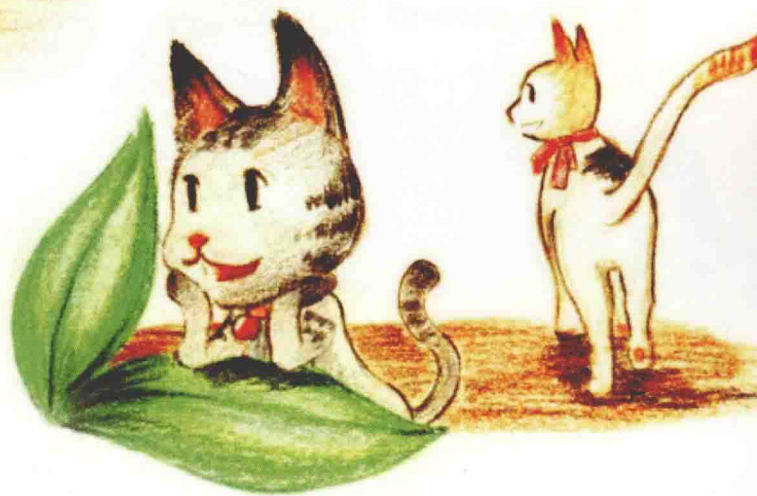


“咱们去找吃的吧！”福克丝说。
“妈妈，我再看一会儿好吗？”
“好吧，我去准备早餐。”

福克丝：“隐私部位就是别人不能随便看和触碰的地方。身体上被背心、短裤覆盖的地方，都是隐私部位。”

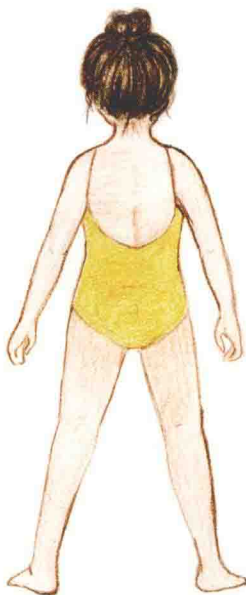
大耳朵问：“‘别人’是指陌生人吗？”

福克丝摇摇头：“不，是指任何人。也包括爸爸、妈妈、亲戚、朋友、老师……”



游戏准备

“隐私部位”就是不让别人随意碰的地方，我们有权拒绝别人的触碰。小朋友，请你用红色圈出他们的隐私部位，再用其他颜色圈出你不喜欢别人触碰的地方。（参考答案见40页）



通关口诀

我是身体好主人，
我的身体我做主；
隐私部位要遮盖，
生人熟人不许摸。

小朋友，在公共场合，隐私部位一定要遮盖好。

在保护自己的同时，也要学会尊重别人的隐私部位哦！

给陪读大人的话：

1. 如果孩子不易明白“隐私部位”的概念，可以换成“别人不能随便看或摸的部位”。
2. 可以通过给玩偶穿衣服的游戏，教孩子认识自己和异性的身体部位。让孩子看看最少得穿什么，才能不让别人看到隐私部位。
3. 让孩子了解他是自己身体的主人，例如提问：“指指你的肚子在哪里？”家庭教育中，家人也要尊重孩子的身体。
4. 教孩子做自己身体的好主人：别人没有权利在未经过你同意的情况下去触碰你。别人就是除自己以外的人，生人和熟人都算，包括家人、亲戚、朋友、老师等。

认真学习本页的知识后，你就可以开始看故事，玩游戏了！这个神奇的桂冠送给你，每过一关，都会长出新叶子，通过本册的八关，就会变成春风姑娘头上那顶完整的桂冠。



请进入第一关

妮妮的纠结



沙滩上，妮妮妹妹和壮壮哥哥在一起玩沙子。多么美好的日子啊！

表哥皮皮走过来，神秘地对妮妮说：“我发现
树林那边有只可爱的小猫！”

妮妮一听好开心哪，她可喜欢小动物啦。

皮皮说：“我带你去看！”





可是，不一会儿妮妮就后悔单独跟表哥走了。

进了树林，皮皮抱起了妮妮，边走边摸她，一脸的坏笑。
妮妮不喜欢这样，但又不知怎么办才好。



你会给妮妮出什么主意呢？



通关游戏：第一关 身体接触的界限

好的身体接触，是让你感觉舒服和安全的接触，会帮助你健康快乐地成长。请你仔细体会你对好的接触的感受。

不好的身体接触，是让你感到不舒服、害怕或奇怪的接触。看看你能否识破它们，保护自己。

游戏开始 >>> 下面的接触是好的还是不好的？如果有人做了这样的事，我会感到……



1. 小时候被父母抱着入睡。



2. 抓头发。



3. 让我身体感觉不舒服或疼的接触。



4. 捏人。



5. 打人。



6. 掀裙子。

给陪读大人的话：

只有让孩子真正获得身体主人的权利，他才会成为身体的好主人！

1. 区分身体接触。与孩子讨论身体界限，教孩子分辨好的、不好的接触（善意与否）。

2. 尊重孩子的身体及身体界限。不体罚孩子，不忽视孩子和他的想法与感受。不允许任何家人利用更高的掌控权对孩子实施不合理的情绪、身体要求。

3. 给孩子平等表达的权利、掌握自己身体的权利。重视孩子的情绪感受，鼓励孩子的自我情感表达，鼓励孩子相信自己的感受。

对孩子身体权利的尊重，将使得孩子获得较高自尊感，尊严将陪伴他的一生！