

中职护理专业工学结合系列教材
国家示范性职业院校推荐用书

JICHU HULI CAOZUO JISHU SHIXUN

基础护理 操作技术实训

王冬梅 张义辉 \ 主编



西南交通大学出版社
[Http://press.swjtu.edu.cn](http://press.swjtu.edu.cn)

中取护理专业工学结合系列教材
国家示范性职业院校推荐用书

基础护理 操作技术实训

主 审	温贤秀		
主 编	王冬梅	张义辉	
副主编	刘 华	钟 玲	曾龙英
编 者	(按姓氏笔画排序)		
	吕 彧	朱以菊	陆 蓉
	段均平	蒋文春	曾 霞
	廖天芬	熊恒玉	

西南交通大学出版社
· 成 都 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

基础护理操作技术实训 / 王冬梅, 张义辉主编. —
成都: 西南交通大学出版社, 2013.1
中职护理专业工学结合系列教材
ISBN 978-7-5643-2120-8

I. ①基… II. ①王… ②张… III. ①护理—技术—
中等专业学校—教材 IV. ①R472

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 308625 号

中职护理专业工学结合系列教材

基础护理操作技术实训

主编 王冬梅 张义辉

*

责任编辑 张华敏

特邀编辑 唐建明 蒋雨杉

封面设计 何东琳设计工作室

西南交通大学出版社出版发行

(成都二环路北一段 111 号 邮政编码: 610031 发行部电话: 028-87600564)

<http://press.swjtu.edu.cn>

四川省印刷制版中心有限公司印刷

*

成品尺寸: 185 mm × 260 mm 印张: 14

字数: 350 千字

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5643-2120-8

定价: 57.00 元

图书如有印装质量问题 本社负责退换
版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562

中高职护理专业工学结合系列教材
国家示范性职业院校推荐用书

教材编写委员会

顾问 巴桑邓珠（四川省甘孜州人民医院 南丁格尔奖获得者）
张仁芳（上海市公共卫生临床中心 复旦大学硕士生导师）

主任委员 谭崇杭（成都铁路卫生学校 高级讲师）

温贤秀（四川省人民医院 主任护师）

副主任委员 李 勇*（成都铁路卫生学校 高级讲师）

（*为常务） 张义辉（四川省人民医院 副主任护师）

蒋连芬（成都铁路卫生学校 高级讲师）

委员 （以姓氏笔画为序）

马青华 王 木 王冬梅 王 伟 王勤俭

卢 佳 叶 忠 关晋英 刘 华 刘素碧

宋 健 李福宣 肖静蓉 邱琳兰 陈先云

陈晓霞 罗艳艳 袁素平 黄树高 彭斌莎

曾龙英 蒋 蓉

前言

护理操作技能是护理教育的重要一环。为帮助学生提高实践能力和综合应用能力,规范各项临床常用操作规程,向临床提供合格的护理人才,根据职业教育护理专业培养目标,本着“以就业为导向,以岗位需求为标准,以职业能力为重点”“校企合作、工学结合”的办学方针,真正实现护理教学过程与护理工作过程的对接,护理专业与护理岗位的对接,特编写本套护理操作技术实训教材。《基础护理操作技术实训》是本套教材之一。

本书在传统基础护理操作内容的基础上“去陈存精”,适当补充了与临床联系紧密的护理新技术,如增加了目前临床应用日趋广泛的控温毯的使用、雾化泵的使用、PICC置管术等内容,使护理教育和临床护理实践能紧密结合,开阔护理专业学生的眼界及开拓他们的创新思维。

全书共分14章,包含常用的55项基础护理操作技术。每项操作分为目的、评估、准备、操作步骤、注意事项5个部分,其中操作步骤部分采用表格形式,列有操作步骤、操作程序、要点与说明,一目了然,可操作性较强。本书图文结合,对每项操作中的关键步骤、重点和难点步骤均以彩色图片进行说明,图示清晰、翔实,解说明确。在应该熟悉掌握的常用护理操作项目后还附有操作考核评分标准,既可以用于基础护理专业教学、实训、实习及技术人员的培训考核,也适用于临床护士的规范化培训。

本书编者来自在学校从事多年基础护理学教育实践的资深专业教师,以及在医院从事多年护理实践的护理管理和临床护理专家。在编写过程中,编者不仅运用了自己多年的教学经验、从业经验和专业知识,同时也借鉴了国内护理专业不同层次的“基础护理学”相关教材及最新的护士执业资格考试指导丛书等相关内容。另外,本书由四川省人民医院护理部主任温贤秀主审,书中的操作演示得到李淑瑶、张茜、陈玲等护理同仁的支持与帮助。照片由杨敏业、程金、曾霞等老师拍摄并制作,拍摄环境和物品由四川省人民医院护理部和成都铁路卫生学校提供,编者所在单位的领导和同事也给予了许多帮助和大力支持,在此一并深表感谢!

限于编者的学识和能力,书中疏漏之处在所难免,敬请广大读者与同行不吝指正。

编者

2012年7月

目 录

第一章 铺床法	1
第一节 铺备用床法	1
第二节 铺暂空床法	8
第三节 铺麻醉床法	11
第四节 卧有患者床整理法	14
第五节 卧有患者床更换床单法	16
第二章 运送患者、更换卧位的方法和保护具的应用	23
第一节 运送患者法	23
第二节 更换卧位的方法	30
第三节 保护具的应用	33
第三章 无菌技术与隔离技术	36
第一节 无菌技术	36
第二节 穿、脱隔离衣方法	51
第三节 卫生洗手法	57
第四章 患者的清洁护理	60
第一节 特殊口腔护理法	60
第二节 头发护理	65
第三节 床上擦浴法	71
第五章 生命体征的测量法	78
第一节 体温、脉搏、呼吸测量法	78
第二节 血压的测量法	82
第六章 鼻饲法	86
第七章 冷热疗法	94
第一节 冷疗法	94
第二节 热疗法	102
第三节 控温毯使用技术	106
第八章 排泄护理	109
第一节 导尿术	109

第二节	灌肠法	116
第三节	肛管排气法	123
第九章	药物疗法和过敏试验法	125
第一节	口服给药法	125
第二节	雾化吸入疗法	129
第三节	注射给药法	135
第四节	青霉素过敏试验法	150
第五节	经外周插管的中心静脉导管（PICC）置管术	155
第十章	静脉输液和输血法	164
第一节	静脉输液法	164
第二节	静脉输血法	171
第三节	输液泵的使用法	174
第十一章	血标本的采集法	176
第一节	静脉血标本采集法	176
第二节	动脉血气标本采集法	179
第十二章	危重患者的抢救技术	183
第一节	单侧鼻导管吸氧法	183
第二节	电动吸引器吸痰法	187
第三节	电动吸引器洗胃法	193
第四节	简易呼吸器使用法	196
第十三章	尸体护理	199
第十四章	护理文件的书写	204
第一节	体温单	204
第二节	医嘱单	207
第三节	临床护理记录单	210
第四节	病室报告	213
参考文献		216

第一章 铺床法

常用的铺床法包括：铺备用床法、铺暂空床法、铺麻醉床法和卧有患者床整理法、卧有患者床更换床单法。铺好的病床要求舒适、安全、实用、耐用。

第一节 铺备用床法

【目的】

- 1. 保持病室整洁、美观。
- 2. 准备接收新患者。

【评估】

- 1. 病室内有无患者进餐或治疗。
- 2. 检查床及床垫性能。床上用物是否洁净、齐全，折叠是否正确，是否符合季节需要。

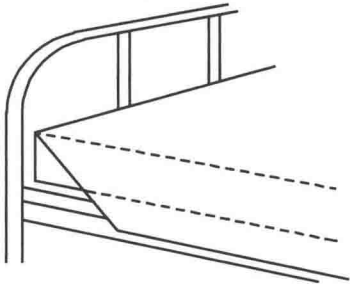
【准备】

- 1. 护士准备 着装整洁，洗手，戴口罩。
- 2. 用物准备 床、床垫、床褥、棉胎或毛毯、被套、大单、枕芯、枕套、床刷及湿布套（不滴水为宜）、弯盘，必要时备消毒小毛巾。
- 3. 环境准备 病室清洁、通风，周围无患者在治疗或进餐。

【操作步骤】

操作步骤	操作程序	要点与说明
1. 备物检查	◆ 备齐用物，折叠正确整齐，按铺床顺序放置在护理车上（自下而上放置枕芯、枕套、棉胎或毛毯、被套、大单、床褥） ◆ 推车至床旁 ◆ 检查床及床垫功能，调整床至合适高度并固定 	可使操作者省时省力 有脚轮的先固定

操作步骤	操作程序	要点与说明
2. 移开桌椅	♦ 移开床旁桌，离床头约 20 cm ♦ 移床旁椅至床尾正中，距床尾约 15 cm ♦ 用物放于椅上 	也可将车推至床尾正中
3. 翻扫床垫	♦ 检查床垫，必要时翻转，上端紧靠床头 ♦ 自床头至床尾清扫床垫 	避免局部持久受压而凹陷
4. 平铺床褥	♦ 铺床褥于床垫上，上端紧靠床头，床褥中线与床中线对齐 	患者躺卧舒适
5. 铺单折角 (1) 展开大单	♦ 将已折好的大单平放在床褥上，中线对齐床的横、纵中线 ♦ 分别向床头、床尾、近侧、对侧展开，正面向上 	正确遵循节力原则

操作步骤	操作程序	要点与说明
(2) 铺床头角	- 先铺近侧床头，右手将床头的床垫托起，左手伸过床头中线将大单包塞于床垫下 - 在距床头约 30 cm 处，右手向上提起大单边缘，使其与床边垂直，呈一等边三角形，以床沿为界，将三角形分为两半 	铺大单顺序：先床头后床尾；先近侧后对侧
① 斜角法	- 将上半三角覆盖于床上，下半三角平整地塞于床垫下 - 再将上半三角翻下，塞于床垫下，使之成为一斜角  	床角整齐美观，不易松散
② 直角法	- 将上半三角形底边直角部分拉出，使拉出部分的边缘与地面垂直 - 将拉出部分塞于床垫下，使之成一直角	
(3) 铺床尾角	- 至床尾拉紧大单 - 左手托起床垫，右手握大单，同法铺好近侧床尾角 	大单中线与床中线对齐
(4) 铺床中部	- 沿床边拉紧大单中部边缘 - 双手掌心向上，成扇形将大单平塞于床垫下	使大单平整，边缘不易产生皱褶，美观
(5) 铺对侧单	转至对侧，同法铺好对侧大单	

操作步骤	操作程序	要点与说明
6. 套被折筒 (1) “S”式 ① 展开被套 ◆ 取已折叠好的被套，被套头端齐床头放置，被套纵中线与床纵中线对齐平铺于床上 ◆ 分别向床尾，近侧、对侧展开（被套正面向外，开口端朝床尾） ◆ 将被套开口端的上层约 1/3 部分打开	 	被套中线、床中线和床单中线对齐 有利于棉胎放入被套
② 套入棉胎 ◆ 将折好“S”形的棉胎置于被套开口处，底边与被套开口边平齐 ◆ 拉棉胎上缘中部至被套封口处，分别套好两上角，盖被上缘平齐床头 ◆ 至床尾逐层拉平被套和棉胎，使两侧缘平齐 ◆ 系带	 	棉胎上缘与被套封口紧贴，避免头端空虚

操作步骤	操作程序	要点与说明
③ 折成被筒	◆ 将盖被的两侧向内折与床沿平齐，折成被筒 ◆ 将盖被尾端向内折叠塞于床垫下或齐床尾 	使床面整齐、美观
(2) 卷筒式	◆ 被套正面向内折叠，头端齐床头放置，开口端向床尾 ◆ 将棉胎平铺于被套上，上缘与被套封口边齐 ◆ 将棉胎与被套一并自床尾卷向床头，再至开口处翻转，自床头向床尾展开 ◆ 拉平，系带，折成被筒 	
7. 套枕平放	◆ 于床尾处或护理车上套好枕头 ◆ 系带，轻轻拍松枕头 ◆ 横放于床尾，开口处背门 ◆ 双手平拖至床头盖被上 	枕头四角充实、平整

操作步骤	操作程序	要点与说明
8. 移回桌椅	◆ 移回桌椅 ◆ 整理用物 ◆ 洗手或用消毒小毛巾擦拭双手 	保持病室整洁

【注意事项】

1. 病室内如有患者进餐或进行治疗、护理时应暂停铺床。
2. 动作轻稳，以免尘土飞扬。
3. 遵循节力原则：
 - (1) 操作前，备齐物品，按序放置，计划周到，避免多余无效动作，减少走动次数。
 - (2) 铺床前，能升降的床应将床升至便于铺床的高度，以防腰部过度弯曲。
 - (3) 铺床时，身体尽量靠近床边，上身保持直立，两膝稍屈以降低中心，两脚前后或左右分开，以扩大支撑面，有利于操作及维持身体的稳定性。操作中，使用肘部力量，动作要平稳、连续。

附：铺备用床操作考核评分标准

操作流程		标准分	质量要求及评分细则	备 注	
准备		10	着装整洁、规范、符合要求（3分） 用物齐全、性能良好，按顺序合理放置（4分） 环境准备符合要求（3分）		
操作过程	推车至床旁 （开始计时）	10	用物按取用顺序置于治疗车上，推至床旁，核对解释（2分） 移开床旁桌、椅位置合适（各2分） 翻床垫、铺床褥（各2分）		
	铺大单	28	大单放置正确（正面朝上，中线正）（2分） 铺单顺序正确（床头→床尾；近侧→对侧）（4分） 床头、床尾拉紧（拉单手法正确）（4分） 折角手法正确（每角2分，共8分） 床角平紧（4分） 床中部拉单手法正确（2分） 床单紧、平无皱折（4分）	中线歪 $<2\text{ cm}$ 扣1分， $>2\text{ cm}$ 扣2分； 大单松，不平整扣4分；一角不合要求扣2分；手法错误扣2分	
	套被套	28	被套放置、打开正确（2分） 中线正（2分） 棉胎折叠正确（2分） 放置正确（2分） 被头两角及被头充实平整（6分） 系带正确（2分） 被头与床头平齐或距床头 15 cm （2分） 两侧向内折叠齐床沿（2分） 尾端内折与床尾平齐（2分） 被套内外平整，无皱折（6分）	被头端虚边 $<3\text{ cm}$ 扣3分， $>5\text{ cm}$ 扣6分； 被套内外不平整扣4分	
	套枕套	4	四角充实平整（2分） 开口背门平放于床头（2分）		
	操作后	6	桌椅放还原处（2分） 整理用物（2分） 洗手（2分）		
	评价	护理效果	6	大单、被套、枕套平整无皱折（4分） 病室及患者单位环境整洁、美观（2分）	
	操作动作	8	熟练（1分） 轻稳（2分） 节力（2分） 时间 $\leq 5\text{ min}$ （3分）	每超时 20 s 扣1分，超过 6 min 不得分	
	总 分		100		

第二节 铺暂空床法

【目的】

- 1. 保持病室整洁、美观。
- 2. 接收新入院患者或供暂离床活动的患者使用。

【评估】

- 1. 新入院患者的诊断、病情轻重。
- 2. 住院患者的病情是否可以暂时离床活动或外出检查。

【准备】

- 1. 护士准备 着装整洁，洗手，戴口罩。
- 2. 用物准备 同铺备用床法，必要时备橡胶单及中单（亦可使用一次性中单）。
- 3. 环境准备 病室清洁、通风，周围无患者治疗或进餐。

【操作步骤】

操作步骤	操作程序	要点与说明
1. 改备用床为暂空床法		
(1) 顺序备物	◆ 备齐用物，按序放置，携至床旁 ◆ 移床旁椅至床尾正中，将用物放于椅面上 	必要时备橡胶单、中单
(2) 折叠盖被	◆ 将备用床的盖被上端向内反折 1/4，再以扇形三折于床尾并使各层平齐	方便患者使用，保持病室整洁、美观
(3) 酌情铺单	◆ 根据病情需要，加铺橡胶单、中单 ◆ 将橡胶单铺于床面上，其中线与床中线对齐展开 ◆ 再同法铺中单于橡胶单上 ◆ 如需铺在床中部，两单上缘距床头 45~50 cm ◆ 两单在床沿的下垂部分一起平整地塞入床垫下 	选放两单的位置，以保护床褥免受污染；避免橡胶单外露，接触患者皮肤为宜

操作步骤	操作程序	要点与说明
	- 如还需将橡胶单和中单铺于床头或床尾部，其边缘与床头或床尾齐 - 转至对侧，同法逐层拉紧橡胶单、中单后，平塞于床垫下 	
(4) 整理归位	- 将枕头放回床头 - 移回床旁椅 - 整理用物，洗手 	枕套开口处背门
2. 铺暂空床法		
(1) 备物检查	- 备齐用物，在铺备用床基础上，必要时备橡胶单和中单，顺序放置 - 检查床及床垫功能是否完好	保证患者安全
(2) 移开桌椅	同铺备用床法	
(3) 翻扫床垫	同铺备用床法	
(4) 铺单折角	同铺备用床法铺近侧大单，需要时按“改备用床为暂空床法”铺近侧橡胶单和中单，转至对侧，同法依次铺好大单、橡胶单和中单	各层单应拉紧铺平。
(5) 套被折叠	- 同铺备用床法套好被套，折成被筒 - 再按“改备用床为暂空床法”将盖被三折于床尾	
(6) 套枕平放	同铺备用床法	
(7) 移回桌椅	同铺备用床法	

【注意事项】

1. 橡胶单和中单应按患者病情需要放置。
2. 中单应遮盖橡胶单，避免患者皮肤直接接触橡胶单而引起不适。
3. 床铺应便于患者离床活动。
4. 其余同铺备用床法。

附：铺暂空床操作考核评分标准

操作流程		标准分	质量要求及评分细则	备 注	
准备		10	着装整洁、规范、符合要求（3分） 用物齐全、性能良好，按顺序合理放置（4分） 环境准备符合要求（3分）		
操作过程	推车至床旁 （开始计时）	10	用物按取用顺序置于治疗车上推至床旁，核对解释（2分） 移开床旁桌、椅位置合适（各2分） 翻床垫、铺床褥（各2分）		
	铺 单	28	大单中线正，铺单顺序正确（4分） 床头、床尾拉紧（拉单手法正确）（4分） 折角手法正确（6分） 床角平紧（4分） 床中部拉单手法正确（2分） 床单紧、平无皱折（4分） 铺橡胶单、中单方法正确（4分）	橡胶单、中单中线未对齐扣2分，上端距床头不符合45~50cm扣2分	
	套被套	28	被套放置、打开正确（2分） 中线正（2分） 棉胎折叠、放置正确（2分） 被头两角及被头充实平整（4分） 系带正确（2分） 被头与床头平齐或距床头15cm（2分） 两侧向内折叠齐床沿（2分） 尾端内折与床尾平齐（2分） 盖被上端向内折1/4（2分） 床头端盖被扇形三折于床尾（4分） 被套各层内外平整，无皱折（4分）		
	套枕套	4	四角充实平整（2分） 开口背门平放于床头（2分）		
	操作后	6	桌椅放还原处（2分） 整理用物（2分） 洗手（2分）		
	护理效果	6	大单、被套、枕套平整无皱折（4分） 病室及患者单位环境整洁、美观（2分）		
	操作动作	8	熟练（2分） 轻稳（2分） 节力（2分） 操作时间≤6min（2分）	每超时30s扣1分，超过7min不得分	
	总 分		100		