

Essance of Fine Dental Treatment Cases

齿科精细治疗 病例精粹

主编 徐培成 钱文昊



上海科技教育出版社

Essance of Fine Dental Treatment Cases

齿科精细治疗 病例精粹

主编 徐培成 钱文昊



上海科技教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

齿科精细治疗病例精粹/徐培成, 钱文昊主编. —
上海: 上海科技教育出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5428-6322-5

I. ①齿… II. ①徐… ②钱… III. ①牙—保健—基本知识 IV. ①R78

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第240046号

责任编辑 蔡 婷

装帧设计 陈梦矗 杨 静

齿科精细治疗病例精粹

主 编 徐培成 钱文昊

出版发行 上海世纪出版股份有限公司
上 海 科 技 教 育 出 版 社
(上海市冠生园路393号 邮政编码200235)

网 址 www.sste.com www.ewen.co
经 销 各地新华书店
印 刷 上海中华印刷有限公司
开 本 787×1092 1/16
印 张 18.5
版 次 2016年1月第1版
印 次 2016年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5428-6322-5/R·435
定 价 188.00元

上架建议:口腔医学

ISBN 978-7-5428-6322-5



序

为上海市徐汇区牙防所的学术著作写序已经不是第一次了。这个著名牙防所自2012年出版了第一部学术著作《齿科病例精选》以来,仍然坚持每周一次的业务学习和病例报告制度,由临床第一线的医师轮流在全所会上作报告。报告中有自己十余年临床经验总结,有成功诊疗疑难病例的案例,有对失败病例的原因分析,有复杂病案的讨论,有最新的齿科技术介绍,内容丰富,题材多样。这种坚持的精神难能可贵,这样坚持的结果效果显著,《齿科精细治疗病例精粹》的出版就是例证。

当前医学模式正在发生转变。正如40年前当“生物医学模式”不能适应人类对医学发展的期望时,“生物—心理—社会”的现代医学模式应运而生一样,现今这一模式的局限性在面对严重危害人类健康的诸多实际问题时越来越暴露出捉襟见肘之势。医学模式是人类对健康和疾病总体特征及其本质的哲学概括,反映人类对自身生命、生理、病理、预防、治疗、保健、美容及养生等问题的基本观点;是医学科学思想论与方法论的总纲,体现一定时期内医学发展的指导思想。因此,医学模式的转变,必将影响医学宗旨、诊疗理念、治疗手段和临床疗效评价的改变。可以说医学模式制约着医学各门学科的发展水平、趋向和目标。

对未来医学模式构想已经涉及“生物—心理—社会”和“被动与主动相结合”医学模式;“自然—生物—心理—社会系统医学”模式;“个性化医学”模式和“精准医学”模式;预测、预防、个性化、参与性的“P4医学”模式等。尽管目前提出的多种未来医学模式并不统一,但不同版本都将“人”列为核心。其含义是:医学的宗旨应该以人为本,由“治已病”转变为“治未病”,由“关怀病痛”转变为“关怀人的整个生命周期”——

优生优育、保健、疗疾、美体、美容、长寿、无疾而终。医学的诊疗理念应该是治“人”，由治“人的病”转变为治“病的人”——整体治疗、个性化治疗、主动治疗。医学的效果评价应该是人的内在系统和人与环境的外在系统的协调平衡状况，由“检验指标评价”转变为“个人的身心健康状况和生活质量评价”。

基于医学模式的转变，提出了整合治疗的概念，将患病的人作为整体的“人”对待，打破了由于医院分科细、科室壁垒多，人为地将患者的病痛分割成多种治疗的模式，从而使患者在最短的时间内得到最有效的整合治疗。

由此，对包括牙病在内的口腔疾病的整合治疗应该发生于口腔科学各学科之间；口腔科学与临床医学之间；口腔科学、临床医学与基础医学之间；口腔科学与其他相关的自然科学之间；口腔科学与其他相关的人文科学之间；现代医学与传统医学之间尽管尚未做到理论上的自觉，但是，从《齿科精细治疗病例精粹》中，已经能够看到不少因举全所之力、各科通力合作而取得成功的案例。可见，上海市徐汇区牙防所业务学习报告会的成功不仅仅是某项齿科技术的提高，更重要的是由此而开始了全所主动适应医学模式转变的历程，在提供给患者整合治疗的过程中调整诊疗理念和手段，从而在业界占有先机。

这也是《齿科病例精选》和《齿科精细治疗病例精粹》之间的重要差别所在。

周常同

于乙未年夏

主编介绍

徐培成,上海市徐汇区牙病防治所所长,主任医师,享受国务院特殊津贴专家。现任中华口腔医学会口腔修复专业委员会常委、中华口腔医学会全科医学专业委员会委员、上海市口腔医学会常务理事、上海市医学会医学美学与美容专科分会副主任委员、上海市口腔医学会口腔全科专业委员会副主任委员。同济大学口腔医学院校友会副理事长,《中国临床医学杂志》《中国临床药学杂志》编委。

徐培成长期从事口腔临床医疗工作。2006年获上海市医学科技三等奖,1998年和2013年先后两度荣获上海市科技进步三等奖。近三年来,先后在国内外专业杂志发表科研论文20余篇,其中SCI论文6篇。先后主编出版了《口腔疑难修复》《牙病防治与牙齿美容》《儿童牙病》《专家诊治口腔疾病》《齿科病例精选》等医学专著。

长期热心牙病预防科普工作,作为上海市科普作家会员至今共主编出版科普著作4部,科教片2部,在报刊杂志上发表科普文章150多篇,共计60多万字。科研项目“儿童口腔保健和牙病防治”获上海市科技进步三等奖。

身为院长精于管理,将全院纳入ISO管理体系,2005年主编出版了《齿科医院流程管理》,精心铸造徐汇牙防的金字招牌,目前正在建造的医院将会是一所最有竞争优势、最有发展潜力的国内一流的口腔专科医院,3年后将会以持续发展的全新面貌展现在上海人民面前。

徐培成不仅是牙病预防和治疗的医学专家,还擅长于管理,在学科建设和医院发展方面作出了突出贡献。1999年获上海市十大工人发明家称号,2000年获上海市劳动模范称号,2003年获全国五一劳动奖章,2005年获全国劳动模范称号,2006年徐培成创新科研团队荣获上海市职工科技创新优秀团队,2008年获北京奥运火炬手称号,2010年第二次荣获全国劳动模范称号。

钱文昊,男,中共党员,医学博士在读,副主任医师,徐汇区牙病防治所副所长。担任中华口腔医学会修复专业委员会委员,中华口腔医学会全科专业委员会委员,上海市口腔医学会种植以及牙体牙髓专业委员会委员。

曾赴美国学习显微超声根管治疗新技术,回国牵头成立了全市第一个显微根管诊疗室,解决了数千例疑难病例,大幅提高了治疗成功率。不仅完成市科委、卫生局的科研课题,还主持多项在研课题,以第一完成人身份荣获上海市医学科技三等奖和徐汇区医疗卫生重大技术突破奖。以第一作者身份发表SCI论文3篇,核心论文数十篇。主编口腔学术专著两本。

在自身不断提高的同时,更注重团队建设。在钱文昊带领下,医院的医疗技术、疑难病治愈率不断提高。因此获得了上海市先进工作者称号、上海市五一劳动奖章、上海市职工职业道德建设十佳标兵、上海市医务职工科技创新能手、上海市卫生系统先进工作者、上海市世博工作优秀个人、徐汇区领军人才等诸多荣誉称号。

目 录

专 题 篇

儿童口腔预防保健 徐培成	2
前牙烤瓷冠美容修复失败再治疗 徐培成 周曼莉 姚文鑫 吴文生	12
显微超声根尖手术 钱文昊	24
复合树脂高强度纤维在口腔美容修复中的应用 钱文昊	49
心血管疾病患者拔牙14年的总结 吴玉波	61
锥形束CT的临床应用 孙兵	65

口腔修复篇

覆盖义齿的临床应用 程侠	80
上下颌应力中断式可摘局部义齿修复 吴文生	87
综合治疗前牙修复病例 张海燕	95
重度磨损的咬合重建 张献芳	101
瓷贴面修复牙间隙 张献芳	106

口 内 篇

下颌第二磨牙C形根管热牙胶充填 李凤波	114
上颌第一前磨牙三根管病例1例 毛培芬	118
MTA修补根管侧壁穿孔病例2例 邢允波	122
上颌磨牙五根管病例4例 邢允波	128
常规器械在“阻塞”根管疏通中的应用 叶茂	136

老年人的根管治疗3例 詹娴	140
热牙胶垂直加压技术在充填“1-2型”根管中的运用 周宇亮	147
根管再治疗术病例汇报 朱天杰	150

口 外篇

上颌窦断根取出术的临床体会 吴玉波	160
颌骨囊肿摘除术病例报告1例 卢昕新	164
正畸联合拔除压迫下颌神经管阻生智齿1例 项飞	168

牙 周病篇

前牙冠延手术后美学修复 姚文鑫	172
局部用药辅助治疗牙周炎 姚文鑫	176

正 畸篇

常规正畸治疗方法在关闭成人及儿童牙列间隙方面的体会 樊明月	184
微螺钉种植体支抗压低前牙改善“开唇露齿”的临床应用 樊明月	193
固定式快速扩弓器在临床的应用 戴磊	199
自锁托槽结合种植支抗的临床应用 戴磊	218
Twinblock 治疗下颌后缩病例2例 金蕾	235
颧牙槽嵴种植支抗治疗安式Ⅱ类成人患者 金蕾	245
微种植钉间接支抗在腭中缝的应用 马晓晴	250
从正畸角度看下颌水平阻生智齿 马晓晴	259
埋伏阻生尖牙的矫治 王婧	264

种 植篇

先天牙列缺损的正畸——种植联合治疗1例 徐爽	274
种植病例报告2例 宋涛	278
“帐篷技术”在横向骨增量中的应用 周怡天	284

专题篇

ZHUANTIPIAN

儿童口腔预防保健

徐培成



口腔健康是全身健康的重要组成部分。作为人类最常见最多发的疾病之一,口腔疾病[如龋病(龋齿)、牙周疾病、错颌畸形等]是影响儿童全身健康和生活质量的重要因素。由于儿童处于身体生长发育的关键时期,口腔疾病对健康危害更大。根据近几年来中国疾病预防控制中心的调查:我国2亿多儿童中约有30%以上患有不同程度的乳牙疾病。

由于经济发展不平衡、科普知识尚不普及和人口基数大等因素,上海市儿童口腔健康情况仍不容乐观,距离上海市未来的国际化大都市形象和功能定位仍有不小的差距。《上海市儿童口腔健康现状和对策研究》调查结果显示:上海市儿童口腔健康知识水平偏低,12岁儿童口腔保健知识知晓率不足67%。这表明儿童的口腔健康知识、意识和口腔卫生保护技能都明显不足,提示儿童口腔科普工作尚需进一步提升。

儿童健康的高质量成长是民族进步、社会可持续发展的前提。建立和完善儿童口腔健康体系具有重要的社会和经济意义。儿童时期是个人口腔健康观念和行为形成的关键时期,儿童时期的口腔健康将奠定其一生口腔健康的基础。这个时期也是许多口腔疾病(如乳牙和恒牙龋病、牙周疾病)的初发期和高发期,在该时期进行口腔健康教育可以有效预防口腔疾病的发生。

普及口腔医学知识旨在帮助和鼓励人们树立增进口腔健康的愿望,学习一定的口腔健康知识,促使人们自愿地采取有益于口腔健康的行为,养成口腔健康的生活方式,并学会在必要时求得适当的帮助,从而保护和促进口腔健康,提高生活质量。医学科普的目标是传授基本的口腔卫生知识和技能,培养良好的卫生习惯,从而降低全身性疾病的风险。

建立和完善儿童口腔健康教育体系具有重要的社会和经济意义。儿童口腔疾病的早期预防不仅能有效降低直接的医疗支出,节约有限的医疗资源,还可间接地减少其他因素带来的社会成本,远期还可节省用于医疗保健、康复和社会保障等方面的费用,减轻家庭和国家的经济负担。

从仅次于心血管疾病、癌症的人类最常见最多发的第三大非传染性疾病的口腔疾病防治的科普教育入手。多年来笔者不仅创作出版科普作品,还鞭策自己努力做个科普工作的组织者和热心人。

2004年,撰写了《少儿常见病预防与治疗丛书》之一《儿童牙病》,从上海当今的社会经济发展和需求角度出发,对上海市幼儿园、中小学口腔健康教育体系进行全面系统的分析,对主要问题提出解决的方法,为建立和完善上海市幼儿园、中小学口腔健康教育体系提出建议和对策。该书2004年12月由上海科技教育出版社出版,全书共8万字,发行5000册。作品对牙齿构造、牙齿替换、儿童口腔保健、儿童龋病、儿童根尖病、儿童牙周病、儿童拔牙和儿童牙颌畸形等方面的知识作了全面介绍。书中插图活泼生动、图文结合,将大量的医学术语转化为通俗易懂的文字,又将深奥的医学理论以生动活泼的形式传达给读者,使问题阐述更深,更透彻,更具有针对性的实用性。



同时,该书从介绍孕妇对婴幼儿牙齿的保健知识开始。当母亲的总是希望自己的孩子有一副洁白、整齐、晶莹的牙齿。这就要求孕妇从怀孕早期就开始注意营养。因为牙齿的生长发育过程长期而复杂。早在母体内胎儿第6周的时候,乳牙就开始发育形成牙胚,恒牙胚也在胎儿第4~5个月就开始形成了。以后经过牙体硬组织的形成,以及牙齿的萌出、牙根发育完全这些过程。人的牙齿发育完全需要很长时间,乳前牙需2年左右,恒前牙需10年左右。为了使牙齿健康地生长发育,应重视孕妇、婴幼儿和儿童时期的营养和身体健康。要注意补充钙、磷、氟和其他矿物质及维生素。乳制品、大豆、骨头汤、鱼肝油、猪肝、鸡蛋等,均含有丰富的钙和维生素。经常让儿童到户外活动、适当地晒晒太阳,也可增加体内维生素D的含量。

为了向小朋友形象生动地介绍口腔保健知识,笔者将儿童牙齿的基础知识、儿童防龋和儿童口腔保健等内容编制成电视片《我的小白牙》。由徐汇区牙防所医务人员和幼儿园小朋友在电视节目《欢乐蹦蹦跳》中进行交流,让小朋友在互动过程中接受口腔预防宣教。又将该书中《选择刷牙与正确刷牙》的内容制作成电视片《今天我来学刷牙》,在上海星尚频道《今日印象》栏目中播放。以电视节目形式宣教儿童科普知识受众面广、社会影响大,受到社会的一致好评。

另一部科普作品《儿童口腔保健》DVD,以“儿童牙病”作为主要内容,由人民卫生



儿童口腔保健



主审：王
上海交通大学医学院
附属上海儿童口腔研究所
上海市徐汇区牙病防治所
上海市普陀区第一幼儿园
上海交通大学附属儿童医院

人民卫生电子音像出版社

电子音像出版社于2008年出版,先后重版7次,共发行1万余盘,在全国各省市播放。视听教材编写任务来源于卫生部,创作人员从政府、学校和专业卫生机构等多层面、多角度对城市幼儿园、小学口腔健康教育工作进行系统研究。调查涵盖上海市所有区(县)的教育、卫生等政府职能部门领导、幼儿园学校卫生老师主管领导、学校卫生保健老师和班主任老师、口腔卫生主管领导和具体实施者、学生家长、公共卫生和儿童口腔医学研究人员各个层面,从而提供较全面的口腔预防信息。在此基础上该片所拍摄的医务人员是上海市徐汇区牙防所专职牙防医师,拍摄的场地是徐汇区牙防所儿童门诊室,对象是徐汇区所属的幼儿园和小学,使DVD视听教材更生动、更科学、更有针对性。

该片从牙齿胚胎期、萌出期和替牙期简述了人的牙齿生长发育过程。并就孕妇对胎儿牙齿的影响,婴幼儿常见的流口水、牙床痒、喜欢咬硬物等现象进行了讲解;指出了生活中儿童经常咬手指等不良习惯对牙齿和颌面部的影响;儿童龋病预防和乳牙保护;着重讲解母乳喂养方法,“奶瓶龋”的预防,正确的刷牙方法以及“六龄牙”窝沟封闭和定期口腔检查的重要性,适合于中小学校、幼儿园普及儿童口腔知识使用,也可作为口腔医师、医学院学生参考使用。该片作为卫生部医学视听教材,入选第二届中国出版政府奖卫生部推荐名单,并被国家新闻出版总署列入《2012年农家书屋重点出版物推荐目录》。

《儿童牙病》和《儿童口腔保健》DVD中倡导牙病预防须从孕妇开始,预防关口前移。叙述力求系统完整,从孕妇保健到儿童牙齿生长发育直至儿童各类牙病防治。经检索2000年以来儿童保健类科普著作数量不多,仅有几本。而儿童科普DVD作品更少。《儿童牙病》一书与《儿童口腔保健》DVD两者以文字、图画和视听内容为读者介绍科普知识,通俗易懂,其表现形式和创作方法具有一定的原创性和独创性。

笔者还编著了科普作品《牙病防治与牙齿美容》，全书共14万字，2002年9月由上海科学普及出版社列入《全科医学 一病一书》丛书出版，发行了8000册。该书对儿童牙齿保护、儿童牙病防治和儿童错颌畸形矫正等知识作了全面介绍，是目前市场上较少的由口腔科临床专家撰写的关于牙病防治与牙齿美容的科普著作。书中将口腔疾病列为人类最常见的疾病之一，把龋病列为仅次于心血管疾病、癌症之后应重点防治的第三大非传染性疾病。龋病不仅可引起牙齿疼痛，还可造成咀嚼功能下降，影响食物营养的消化吸收和全身的发育。龋病还可成为感染病灶，引起低热、风湿性关节炎、蛛网膜炎、肾炎等全身性疾病。牙周炎症部位存在大量革兰阴性杆菌和链球菌等牙周细菌和各类细菌性产物，形成的牙周感染可侵入全身血液或淋巴系统，影响机体免疫力，诱发心血管疾病、糖尿病、呼吸道感染等多种全身性疾病。当前，全世界的口腔医学专家们从大量的科学研究与社会实践的证据与经验中告诉我们，口腔健康是人体全身健康与生命质量的重要组成部分，是延长人体健康寿命不可缺少的重要支柱。同时，口腔健康也是全身健康的一面镜子，社会经济、文化发展以及社会文明的一种标志。世界卫生组织把牙齿健康列为人体健康的十大标准之一。随着我国人们生活水平的不断提高，人们对享有“健康的牙齿，美好的生活”的愿望日益强烈，该书针对口腔健康越来越引起人们重视的现状，着重讲述牙病防治与牙齿美容两大内容，提出了“预防为主，防治结合”的概念。对于口腔疾病防治知识的普及和提高人们自我口腔保健的意识能起到积极推动作用。

该作品表现形式是问答式，这样的构思与策划，使本丛书不同于一般的医学科普书籍，使问题阐述更深，更透彻，更具有针对性与实用性；该书的选题内容符合人们对口腔知识迫切了解的需求，内容翔实，所有数据和知识点均和国家发行的相关口腔医学教材相符，并将这些知识以通俗易懂的形式传达给读者；该科普书籍的创作编辑难度是将大量的医学术语转化为通俗易懂的文字，让没有医学知识的普通读者都能理解；在该书的写作过程中笔者和同事们进行了大量文献的查阅和核实，以确保所有数据的准确性。

第三部科普作品是《专家诊治口腔疾病》，全书共17万字，2012年12月由上海科学技术文献出版社出版。该书普及医学知识，旨在帮助和鼓励人们树立增进口腔健康的愿望，学习一定的口腔健康知识，促使他们自觉地采取有益于口腔健康的行为，养成口腔健康的生活方式，并学会在必要时争取适当的帮助，从而保护和促进口腔健康，提高生活质量。医学科普的目标是传授基本的口腔卫生知识和技能，培养良好的卫生习惯，从而减低全身性疾病的风险。

第四部科普作品是《儿童口腔保健》英文版，2014年由笔者主编，以上海市徐汇区牙病防





治所医务人员为主参与拍摄的口腔健康科普片《儿童口腔保健》英文版被选送参加了在西班牙巴达霍斯召开的第十九届国际健康医学电影及远程医疗节。此次国际医学盛事吸引了来自世界各地的120余部医学电影的参赛作品。《儿童口腔保健》英文版的播出受到在场评委的广泛好评,获得Higiëia奖(Higiëia是希腊健康女神)。

笔者自2000年以来,主编了多部医学科普作品,这些作品都具有创新性和先进性,从儿童口腔保健与牙病防治两大方面入手,阐述了近年来国内外在儿童口腔疾病预防和诊疗技术取得的最新成果,又涉及口腔前沿技术的知识普及,以及由其本人发明的各项科技成果。至今共创作出版科普著作4部,科普宣传片2部,在报刊和杂志上发表科普文章150多篇,共计60多万字。

笔者组织和开展的科普活动如下:

1995年以来笔者组织科普团队下学校、办实事,以生动、活泼的各种形式开展科普活动,耐心仔细地提供儿童口腔保健知识的宣传和咨询服务。并在科普活动中探索出了一系列行之有效的办法:率领医院预防科组建徐汇区幼儿园、中小学牙病防治网络。建立和完善徐汇区儿童口腔健康工作体系。按照国家和上海市相关文件和政策要求规范开展幼儿园、小学口腔健康教育。推行口腔专科医师进幼儿园、小学的模式,拓宽医教结合途径。为儿童和家长提供多种方便、快捷的口腔健康信息获取途径,每年定期发放儿童牙齿保健的科普资料。定期开展有关儿童牙病的问卷调查,有针对性的开展牙病防治工作,受到师生和孩子家长的欢迎和称赞。

2001年起策划并组织了“9.20全国爱牙日”和“六一儿童节”系列口腔科普宣教活动:每年组织十余名医护人员到公园、广场、社区、学校开展牙病防治宣传活动,发放科普作品和资料。每年的宣教活动主题如下:

2001年:纠正不良习惯与口腔健康

2002年:预防牙周疾病 维护口腔健康

2003年:有效刷牙 预防牙周疾病

2004年:口腔健康与生命质量

- 2005年:关注孕妇口腔健康
- 2006年:婴幼儿口腔保健
- 2007年:面向西部,面向儿童
- 2008年:不同时期牙列不齐的预防
- 2009年:维护口腔健康,提高生命质量
- 2010年:窝沟封闭,保护牙齿
- 2011年:健康口腔,幸福家庭;呵护孩子,预防龋齿



2006年以来,多次以各种形式普及有关牙科汞合金补牙对人体健康影响方面的知识和相关科普宣传活动。笔者的科研课题“牙科银汞合金对人体健康影响的研究”2006年获上海医学科技奖三等奖。



银汞合金作为牙科充填材料已广泛应用了150多年。该材料操作简便,经久耐用,价格低廉。在我国银汞合金还是儿童青少年最主要的牙科填充材料。仅每年用于生产银汞合金的汞就超过7吨,但欧美国家、日本等已较少使用银汞合金补牙,因为这些国家一度认为它有毒性。银汞合金充填后的患者是否安全、口腔医务人员操作银汞合金的过程是否安全、银汞合金是否可以继续使用等,这些问题关系到我国2亿多儿童的健康。笔者通过流行病学研究,探讨具有不同暴露特征三类人群:补牙的儿童、补牙的成年人、牙科医务人员的健康效应。经系统的实验研究,确认银汞

合金仍为可以接受的较安全的充填材料,银汞合金充填材料经久耐用、操作简便、成本低廉,适合我国大多数患病群众的需求,为我国政府决定是否继续采用银汞合金提供了科学依据,间接为国家节约了可观的财政支出,具有良好的社会效益和经济效益。

2011年8月13日笔者组织了“学生口腔预防保健工作研讨会”,在研讨会上卫生、教育等各界人士均认为,亟待建立和完善“从小预防”的青少年牙防策略。笔者呼吁保护牙齿应从小做起,因为乳牙的健康直接关系到儿童的营养吸收和正常生长发育,以及后继恒牙的正常生长,要进一步提高青少年口腔保健意识和口腔健康水平,还应建立和完善“从小预防”“医教结合”“科普教育”的牙防策略。预防 and 治疗的投入比,在口腔科体现得尤为明显,相差成百上千倍。现在采用预防适宜技术,洁齿仅百元,不然将来装一颗牙齿可能需万元。在会上市教委相关人士表示,与近视眼、肥胖相比,牙病防治还需要从“科普教育”做起,让学生和家长转变观念,提高自我保健意识,将牙病防治转化为自觉的行动。与会人士建议,应该用学生、家长喜闻乐见的方式去介绍口腔健康知识,提高科普艺术。例如,上海市徐汇区牙病防治所编写的《儿童口腔保健》DVD等音像资料,告诉学生及家长如何正确刷牙、预防龋病等科普知识,让孩子终身受益。《新民晚报》作了题为《现在洁齿仅百元 将来补牙需万元》的口腔预防保健专题报道。

现在洁齿仅百元 将来补牙需万元

专家:口腔健康工作关口应前移至学校

近视眼、肥胖和龋齿是当代青少年的三大健康“公敌”,与前者相比,青少年龋齿及口腔健康的关注度并不高。在昨日由徐汇区牙病防治所主办的学生牙防工作研讨会上,卫生、教育等各界人士均认为,亟待建立和完善“从小预防”的青少年牙防策略。

明显控制 打下基础

据了解,儿童发育期是龋齿的高发期,90%以上的龋齿发生在儿童发育期。为应对龋齿和口腔疾病高发的态势,本市近年来已实施

学生龋齿充填项目,为青少年口腔预防打下了基础。

以徐汇区为例,由牙防所5位医务人员和3位社区医生组成了学校牙防队,全年对幼儿园、中小学学生的口腔健康普查率达到100%。龋齿充填率超过40%。徐汇区牙防所所长徐超成教授认为,保护牙齿应从小做起,因为乳牙的健康直接关系到儿童的营养吸收和正常生长发育,以及后继恒牙的正常生长。要进一步提高青少年口腔健康意识,口腔健康水平,还应建立和完善“从小预防”的医教结合“科普教育”的牙防策略。

自的牙防策略。

从小预防 关口前移

龋齿所所长钱文娟副三任医师介绍,检查中发现,15岁学生中有30%的孩子患有牙病,成年后不仅容易患上牙周炎,到了中老年时牙齿还容易松动。“每装补一颗牙齿可能需1万多元,有晚在采用洁齿等适宜技术,只需数百元左右。”龋病和治疗的投入比,在口腔科体现得尤为明显,相差成百上千倍。

从小预防,不仅仅是龋齿充填

那么简单。以徐汇区为例,已逐步采取成熟的适宜技术来进行预防,如预防龋齿的氟化泡沫,学生只要用1到3分钟时间咬在药物牙托即可完成,目前每年治疗的学生为12万人次。

健康教育 医教结合

由于许多家长担心孩子牙齿健康及消毒问题,不愿意让孩子在校补牙,影响了牙防队伍在学校开展工作。长宁区牙防队采取了开进了学生到校外补牙的方式。徐超成教授解

释称,龋齿的预防,而且采取了消毒措施,安全完全可以得到保障。

市教委相关人士表示,与近视眼、肥胖相比,牙防还需要从“科普教育”做起。让学生和家长转变观念,提高自我保健意识,转化为自觉的行动。他们建议,应该用学生、家长喜闻乐见的方式去介绍口腔健康知识,提高科普艺术,例如除DVD编写的《儿童口腔保健》等音像资料,告诉学生及家长如何正确刷牙,预防龋齿等科普知识,让孩子终身受益。

本报记者 金恒

同年9月19日,笔者带领牙防科普团队走进由市科协、新民晚报主办的“新民咖啡馆”,作了牙周病防治的专题演讲。

以这些科普作品为宣传资料的口腔健康教育和科普活动取得了良好的效果:每年“9.20全国爱牙日”和“六一儿童节”发放科普作品(专著和科普文章)。举行进社区口腔健康教育大讲堂20多次,听课人员累计1500多人次,听课人员的口腔健康知识知晓率由原来的36%上升到92%;对社区口腔预防保健人员进行知识培训,加强其业务水平,丰富其口腔保健知识;对中小学、幼儿园卫生老师进行口腔健康保健工作培训,达到2600多人次,丰富了其口腔健康保健知识;对中小学生对进行口腔健康知识讲座,听课人数达到86.3万人次,使学生的口腔健康保健知识知晓率由原来的42%上升到96%,取得了满意的效果。充分体现了医学科普作品是预防医学和健康教育的重