

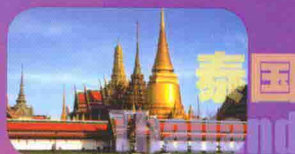
全新 版本
经验 加入鲜活目的地内容
专业 丰富的旅行作者用心写就
亲身 的旅行指南编辑部
诚意打造
踩线
15年不变，收集第一手资料

东南亚自助游

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

刘仁军 审校

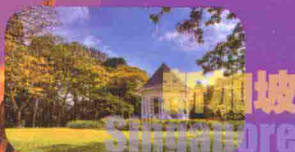
热带风情，浪漫之旅，
东南亚吸引着
无数旅行者的目光。
这里风景如画，
让人轻易就拥有一段
梦幻般的美妙旅程。



泰国
Thailand
岛屿沙滩 蜜月旅行 曼谷
芭堤雅 华欣 清迈 清莱
苏梅岛 普吉岛



印度尼西亚
Indonesia
海岛休闲 征服火山 雅加达
万隆 爪哇岛 巴厘岛 蓝梦岛
巴都考



新加坡
Singapore
亲子游 建筑游 滨海湾
牛车水 武吉士 小印度
圣淘沙



马来西亚
Malaysia
水上清真寺 摄影之旅 吉隆坡
马六甲 雪兰莪 檳城 兰卡威
沙巴

藏羚羊境外自助游系列

K933.09

13

东南亚自助游



藏羚羊旅行指南编辑部
刘仁军

编著
审校

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

东南亚自助游 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2015. 7
(藏羚羊境外自助游系列)
ISBN 978-7-115-38960-2

I. ①东… II. ①藏… III. ①旅游指南—东南亚
IV. ①K933.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第085460号

内 容 提 要

本书沿用“藏羚羊旅行指南”经典体系,以分区导览的形式全面覆盖了东南亚的泰国、柬埔寨、老挝、越南、马来西亚、新加坡、印度尼西亚和旅游热门国家尼泊尔,并从历史、地理、民俗和美食等方面深入挖掘各国的地域特色。本书在行前旅行计划部分为旅行者提供了专业化的旅行建议,随后详细介绍了每个景点的交通方式、特色、周边餐饮、住宿等,书中还配有实用的地区地图和景点地图,是旅行者游览东南亚热门旅游国家和尼泊尔的上佳指南。

◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京天宇星印刷厂印刷

◆ 开本: 850×1100 1/32

印张: 23.5

2015 年 7 月第 1 版

字数: 842 千字

2015 年 7 月北京第 1 次印刷

定价: 78.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

目录

泰国..... 13

泰国印象..... 14

主题旅行精选..... 16

岛屿与沙滩..... 16

热带美食..... 16

婚礼游或蜜月旅行..... 17

潜水..... 17

曼谷..... 18

景点..... 27

大王宫·王室田广场·卧佛寺·

泰国国家博物馆·国柱·考山

路·河边护身符市场·吞武里·

郑王庙·昭披耶河·中国城·暹

罗广场·吉姆·汤普森之家·

四面佛·小巷·诗丽吉王后公

园·曼谷乍都乍周末市场·丹

嫩沙多水上市场·安帕瓦水

上市场·美功铁道市场

住宿..... 43

餐饮..... 45

娱乐..... 47

购物..... 50

大城..... 52

景点..... 54

瓦崖差蒙空寺·帕楠称寺·

大城府历史研究中心·赵

衫帕雅国家博物馆·帕席

桑碧寺·维耶帕蒙空博碧

大王宫·玛哈泰寺·拉嘉布

拉纳寺·差瓦塔纳兰寺·邦

芭茵夏宫

住宿..... 56

芭堤雅(帕塔亚) ... 57

景点..... 58

蝙蝠寺·帕雅寺·芭堤雅公园

铁塔·依律花园·是拉差龙虎

园·小暹罗·沙湄岛

住宿..... 62

餐饮..... 63

娱乐..... 63

购物..... 64

象岛..... 65

景点..... 67

白沙滩·孔抛和卡贝沙滩·孤

独沙滩

住宿..... 68

餐饮..... 68

娱乐..... 68

华欣..... 70

景点..... 72

爱与希望之宫·百年怀旧火

车站

住宿..... 72

餐饮..... 72

华富里..... 73

景点..... 75

那莱王宫·三峰塔·华西拉丹

那玛哈泰寺·桑普拉坎寺·朝

普拉维猜延官邸

住宿..... 76

餐饮..... 76

佛统..... 77

景点..... 79

佛统大塔·玫瑰园·泰国人像

博物馆

住宿..... 80

餐饮..... 80

北碧..... 81

景点..... 82

桂河大桥·“二战”博物馆·

北碧府“二战”公墓

清迈..... 84

景点..... 89

清迈古城·帕辛寺·柴迪隆寺·

盼道寺·清曼寺·清迈市立文

化中心·清迈国家博物馆·清

迈大学·清迈动物园·华考瀑

布·松达寺·素贴山国家公园·



素贴寺·蒲屏宫·苗族村·因他暖山国家公园·泰国大象保护中心

住宿..... 98

餐饮..... 99

娱乐..... 101

购物..... 105

清莱..... 106

景点..... 107

白龙寺·清莱玉佛寺·孟莱王雕像

素可泰..... 108

景点..... 110

素可泰历史公园

住宿..... 112

餐饮..... 113

苏梅岛..... 114

景点..... 118

安通国家海洋公园·帕雅寺·坤朗寺·Hin ta and hin yai 岩石·查汶海滩·拉迈海滩·波菩海滩·湄南海滩

住宿..... 123

餐饮..... 124

娱乐..... 127



普吉岛..... 131

景点..... 135

普吉岛的海滩和岛屿·巴东海滩·卡伦海滩·卡塔海滩·拉崴海滩·奈汉海滩·卡马拉海滩·潘西海滩和素林海滩·神山半岛·普吉镇·女英雄雕塑·普吉幻多奇乐园·大佛·皇家野生动植物和森林保护区·普吉长臂猿保育中心·普吉岛水族馆·普吉岛蝴蝶园和昆虫馆

住宿..... 140

餐饮..... 142

娱乐..... 143

购物..... 146

甲米岛..... 147

景点..... 149

奥南湾·莱利海滩·皮皮岛

住宿..... 151

餐饮..... 151

娱乐..... 152

董里府..... 153

景点..... 155

帕明海滩·昌朗海滩·珊海滩和永林海滩·朝迈海滩·奈岛·姆克岛·其他岛屿

住宿..... 156

餐饮..... 156

宋卡府合艾市..... 157

景点..... 159

卧佛寺·卡米拉海滩·达鲁岛·里朴岛·亚当岛和拉威岛

住宿..... 161

餐饮..... 162

娱乐..... 164

购物..... 164

柬埔寨..... 165

柬埔寨印象..... 166

主题旅行精选..... 167

精妙绝伦的庙宇..... 167

金边..... 168

景点..... 172

金边王宫·国家博物馆·乌那隆寺·沃翁·独立纪念碑·基里隆公园

住宿..... 176

餐饮..... 178

娱乐..... 180

购物..... 181

暹粒..... 183

景点..... 186

洞里萨湖·水上村庄·空尼·暹粒普列托尔鸟类保护区和生物圈·Ang Trapeng Thmor 鸟类保护区·空邦鲁沼泽森林

住宿..... 188

餐饮..... 190

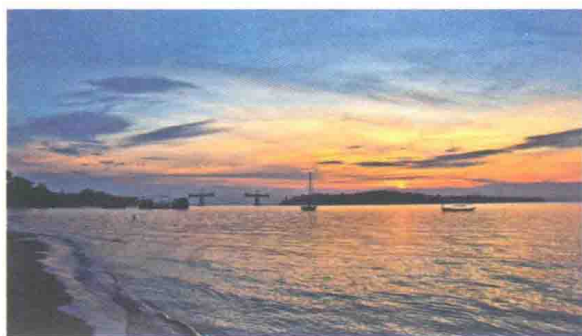
娱乐..... 192

购物..... 195

吴哥窟..... 197

景点..... 200

吴哥窟·吴哥王城·巴戎寺·巴芳寺·王室围地和吴哥古城（空中宫殿）·普拉帕利



雷寺·提琶南·癩王平台·战象平台·胜利门·吴哥王城周边·塔布隆寺·巴肯山·巴云寺·豆蔻寺·王室浴池和班迪哥代·塔高寺·周萨神庙·圣剑寺·龙蟠池水·塔萨寺·比粒寺·罗洛士建筑群·女王宫·高布斯滨·荔枝山·奔密列

住宿..... 218
餐饮..... 218
娱乐..... 218

西哈努克市..... 219

景点..... 221

欧特斯海滩·胜利海滩·圣卡海滩·奥彻蒂尔海滩和赛兰迪皮提海滩·Kbal Chhay 瀑布·钓鱼港

住宿..... 222
餐饮..... 224
娱乐..... 225
购物..... 226

老挝..... 227

老挝印象..... 228

主题旅行精选..... 230

宗教圣地..... 230

万象..... 231

景点..... 234

塔銮·凯旋门·西沙科寺·玉佛寺·西孟寺·翁得寺·音炳寺·米赛寺·禅寺庙·乌姆寺·丹塔·香昆寺·达苏恩石窟·万桑岩雕·班根动

物园·巴科村·牛角山国家森林公园·库克萨特咸水湖·南俄水库

住宿..... 242
餐饮..... 243
娱乐..... 244
购物..... 245

琅勃拉邦省..... 247

景点..... 249

王宫博物馆·香通寺·浦西山·维苏那拉特寺·考安西瀑布·迈寺

住宿..... 252
餐饮..... 253
购物..... 254

越南..... 257

越南印象..... 258

主题旅行精选..... 260

岛屿与沙滩..... 260

名胜古迹..... 261

河内..... 262

景点..... 266

河内老城区·同春市场·白马寺·还剑湖·玉山祠·越南

国家历史博物馆·河内戏剧院·越南妇女博物馆·西湖·文庙·升龙皇城·巴亭广场·胡志明陵墓·胡志明故居·胡志明博物馆·独柱寺·越南军事历史博物馆·使节庙·越南民族博物馆·河内圣约瑟大教堂·升龙水上木偶剧院

住宿..... 274
餐饮..... 277
娱乐..... 279
购物..... 279

下龙市和下龙湾... 280

景点..... 282

藏木洞和天宫洞

住宿..... 282
娱乐..... 282

吉婆岛..... 284

景点..... 285

吉婆岛国家公园·蓝河湾

住宿..... 286

巴贝国家公园..... 287

景点..... 288

阳洞·头塘瀑布·安玛庙



宁平..... 289

景点..... 291

三山洞·华闾

住宿..... 291

娱乐..... 291

沙巴..... 292

景点..... 294

番西邦峰·少数民族村

住宿..... 295

餐饮..... 296

娱乐..... 296

购物..... 296

顺化..... 297

景点..... 299

顺化古建筑群·旗台·九神炮·午门·太和殿·官候厅·皇家戏院·皇家藏书阁·延寿宫·太庙·洪庙·九朝鼎·贤林馆·南郊坛·皇家斗兽场·皇家美术博物馆·阮朝皇陵·天姥寺

住宿..... 303

餐饮..... 304

购物..... 305

峰牙—己榜

国家公园..... 306

景点..... 307

峰牙洞·天山洞

岘港..... 308

景点..... 310

胡志明主席博物馆第五军区分馆·占婆雕刻博物馆·岘港大教堂

住宿..... 310

餐饮..... 312

购物..... 313

会安..... 314

景点..... 315

会安古镇·福建会馆·中国会馆·广肇会馆·关公庙·关胜老屋·冯兴老屋·黎氏老屋·陈氏宗祠·日本廊桥·手工艺品工厂·陶瓷贸易博物馆·沙莹文化博物馆·楚代海滩

住宿..... 319

餐饮..... 320

购物..... 321

胡志明市..... 322

景点..... 328

圣母大教堂·人民委员会大楼·市立剧院·战争遗迹博物馆·胡志明市博物馆·越南历史博物馆·邮政总局·统一宫·大坝森水上公园·拜特科金融大厦摩天观景平台·玉皇殿·黎文悦庙·永严寺·舍利寺·马里安曼兴都庙·觉圆寺·堤岸区·天后宫·观音庙·福安会馆

住宿..... 337

餐饮..... 339

娱乐..... 341

购物..... 342

美奈..... 344

景点..... 346

白沙丘·仙女溪·婆萨努塔

住宿..... 347

餐饮..... 348

娱乐..... 348

头顿..... 349

景点..... 351

后滩·前滩·耶稣石像

住宿..... 352

餐饮..... 352

昆岛..... 353

景点..... 354

昆岛国家公园·大道沙滩·安海沙滩

住宿..... 355

娱乐..... 355

芽庄..... 356

景点..... 359

芽庄海滩·珍珠岛乐园·芽庄
大教堂·婆那加占婆塔·隆山
寺·亚历山大·耶尔辛博物
馆·越南国立海洋学博物馆

住宿..... 362

餐饮..... 365

娱乐..... 366

购物..... 367

大叻..... 368

景点..... 370

春香湖·大叻火车站·灵福
寺·疯屋·大叻天主教堂·保
大帝夏宫·泉林湖和竹林
禅院·郎边山·达坦拉瀑布·大
象瀑布

住宿..... 373

餐饮..... 375

娱乐..... 376

购物..... 376

邦美蜀..... 377

景点..... 379

胜利纪念碑·多乐省博物馆·
郁慕明唐国家公园·班敦村·
坠萨瀑布·多乐旅行社

马来西亚... 381

马来西亚印象..... 382

主题旅行精选..... 384

水上清真寺..... 384

摄影之旅..... 385

吉隆坡..... 387

景点..... 393

吉隆坡双子塔·独立广场·吉
隆坡塔·苏丹阿都沙末大
厦·云顶·国家清真寺·国家
王宫·湖滨公园·占米清真
寺·吉隆坡火车站·茨厂街·马
来西亚国家博物馆·国家动
物园·伊斯兰中心

住宿..... 405

餐饮..... 408

娱乐..... 410

购物..... 412

雪兰莪..... 415

景点..... 416

黑风洞·雪兰莪河·萤河景
区·瓜拉雪兰莪自然公园·雪
兰莪州立清真寺·皇家雪兰
莪锡器展示馆

马六甲..... 420

景点..... 423

红屋·圣保罗教堂·圣地亚哥
城堡·古老基督教堂·马六甲
苏丹王宫·葡萄牙广场·青云
亭·圣约翰山·三保山·圣彼
得教堂·马六甲旋转塔

住宿..... 429

娱乐..... 430

购物..... 430

檳城..... 431

景点..... 434

光大广场·马里安曼印度
庙·檳榔屿升旗山·康华利
斯堡·邱氏宗祠·龙山堂·檳
城博物馆·极乐寺·张弼士故
居·圣乔治教堂·马来西亚客
家文物馆·檳城唐人街·檳威
大桥

住宿..... 441

餐饮..... 443

购物..... 447

兰卡威..... 451

景点..... 454

丹戎鲁海滩·珍南海滩·孕妇
岛·海底世界·芭雅岛·巨鹰
广场

住宿..... 457

餐饮..... 458

沙巴..... 460

景点..... 462

沙巴博物馆·东姑阿都拉曼
国家公园·诗巴丹·里卡士水
上清真寺·丹浓谷保护区·仙
本那

住宿..... 466



餐饮..... 467

购物..... 469

新加坡..... 471

新加坡印象..... 474

主题旅行精选..... 476

亲子游..... 476

建筑游..... 477

“花园城市”..... 478

滨海湾地区..... 482

景点..... 483

鱼尾狮公园·滨海艺术中心·双螺旋桥·新加坡F1赛道·摩天观景轮·滨海湾金沙酒店及周边·滨海湾花园·浮尔顿文化区

娱乐..... 491

购物..... 491

行政区·历史

文化区..... 493

景点..... 495

市政厅及最高法院·和平纪念碑·圣安德烈大教堂·莱佛士登岸遗址·莱佛士酒店·亚洲文明博物馆（皇后坊）·维多利亚剧院和维多利亚音乐厅·旧国会大厦

艺术之家·新闻及艺术部大厦·新加坡美术馆·赞美广场·新加坡国家博物馆·土生华人博物馆·亚美尼亚教堂·集邮博物馆·善特主教座堂·福康宁公园·总统府公园·MINT玩具博物馆

购物..... 509

牛车水..... 510

景点..... 512

牛车水原貌馆·佛牙寺龙华院·马里安曼兴都庙·詹美清真寺·天福宫·摩士街·宝塔街·直落亚逸街·福德祠·纳哥得卡殿·丹戎巴葛保留区·登婆街·史密斯街·硕莪街·丁加奴街·客纳街·卫理公会礼拜堂·黄包车总站旧址·红点设计博物馆

住宿..... 521

餐饮..... 523

购物..... 524

武吉士·甘榜格

南地区..... 525

景点..... 527

马来传统文化馆·苏丹清真寺·克里斯南兴都庙·哈芝巷·亚拉街·巴索拉街·巴

里巷·马海阿布犹太教堂·白沙浮商业城·观音堂佛祖庙·武吉士村

餐饮..... 534

购物..... 534

小印度..... 535

景点..... 537

维拉玛卡里雅曼兴都庙·斯里尼瓦沙柏鲁马兴都庙·实龙岗路·阿都卡夫清真寺·中央锡克庙·甘贝尔巷·释迦牟尼菩提迦耶寺·加宝路艺术区·陈东龄故居

住宿..... 541

娱乐..... 542

购物..... 542

圣淘沙岛..... 545

景点..... 547

名胜世界·最大的鱼尾狮雕像·万像馆·摩天塔·西乐索海滩·香灰莉园·西乐索炮台景区·蝴蝶园与昆虫王国·巴拉湾海滩·亚洲大陆最南端·丹戎海滩

住宿..... 553

餐饮..... 555

娱乐..... 557

购物..... 558

印度尼西亚...559

印度尼西亚印象... 556

主题旅行精选..... 562

海岛休闲..... 562

征服火山..... 563





雅加达..... 564

景点..... 567

法塔西拉广场·哇扬戏博物馆·雅加达历史博物馆·艺术与陶瓷博物馆·锡安教堂·海事博物馆·独立广场·民族独立纪念碑·国家博物馆·碑文公园·雄牛广场·伊斯蒂赫拉尔清真寺·印度尼西亚缩影公园

住宿..... 572

餐饮..... 573

娱乐..... 574

购物..... 575

爪哇岛..... 577

茂物..... 580

景点..... 582

印度尼西亚茂物植物园·茂物宫

住宿..... 582

餐饮..... 583

万隆..... 584

景点..... 586

亚非会议纪念博物馆·万隆工学院·“牛仔裤”街·达戈茶馆·曼达拉·王斯特博

物馆·地质博物馆·邮票博物馆·万隆大清真寺·覆舟火山公园

住宿..... 588

餐饮..... 589

购物..... 589

庞岸达兰..... 590

景点..... 591

庞岸达兰国家公园·庞岸达兰海滩

住宿..... 592

餐饮..... 592

日惹..... 593

景点..... 595

日惹王宫·水城·索诺布多约博物馆·鸟市·哥打格德·阿梵迪博物馆·淡美文化中心

住宿..... 598

餐饮..... 599

购物..... 600

婆罗浮屠..... 602

景点..... 604

婆罗浮屠佛塔·卡尔马维邦加考古博物馆·萨马杜拉拉卡萨博物馆·门杜寺·巴望寺

住宿..... 606

餐饮..... 606

普兰巴南..... 607

景点..... 608

普兰巴南寺庙群·湿婆摩河提婆庙·普兰萨寺庙群·博科国王王宫

梭罗..... 610

景点..... 612

苏拉卡尔塔王宫·曼昆勒加兰宫·桑吉兰

住宿..... 613

餐饮..... 613

购物..... 613

三宝垄..... 614

景点..... 616

老城·三保庙华人寺庙群

住宿..... 616

餐饮..... 617

泗水..... 618

景点..... 621

老城·三宝麟博物馆·红桥·泗水—马都拉大桥

住宿..... 622

餐饮..... 623

布罗莫·滕格尔·塞梅鲁国家公园..... 624

景点..... 626

布罗莫火山·塞梅鲁火山

巴厘岛..... 627

库塔..... 631



景点·····	633
库塔海滩·海滩步道·2002 年爆炸案纪念墙·水上乐园	
住宿·····	634
餐饮·····	635
娱乐·····	636
购物·····	637

塞敏亚克·····	638
景点·····	639
佩蒂滕格特寺	
住宿·····	639
餐饮·····	641
娱乐·····	642
购物·····	643

金巴兰·····	644
景点·····	645
金巴兰海滩·金巴兰鱼市 场·神鹰广场	
住宿·····	647
餐饮·····	648

乌鲁瓦图·····	649
景点·····	650

乌鲁瓦图断崖·乌鲁瓦图寺 庙·苏鲁班海滩·巴东巴东 海滩	
------------------------------------	--

住宿·····	652
餐饮·····	653
娱乐·····	653

登巴萨·····	654
景点·····	656

巴厘省博物馆·贾格那塔 寺·巴加山迪纪念塔·文迪 文化公园	
餐饮·····	657

萨努尔·····	658
景点·····	660
萨努尔海滩·勒迈耶美术馆	
住宿·····	661
餐厅·····	662
娱乐·····	663

蓝梦岛·····	664
景点·····	666
蘑菇湾·梦幻海滩·钟戈巴 图村	

住宿·····	666
娱乐·····	667

乌布·····	669
---------	-----

景点·····	671
乌布王宫·画宫博物馆·奈卡 美术馆·阿贡·拉伊艺术馆· 圣猴森林保护区·阿勇河	

住宿·····	673
餐饮·····	674
娱乐·····	676
购物·····	678

巴都考·····	681
----------	-----

景点·····	683
布拉坦湖·水神庙·布扬湖和 坦林根湖·巴厘岛植物园·巴 厘岛树顶冒险公园	

巴厘岛西部·····	685
------------	-----

景点·····	686
海神庙·母神庙·西巴厘岛国 家公园·吉利马努克·拉布汉 拉朗·孟赞干岛	

尼泊尔·····	689
----------	-----

尼泊尔印象·····	690
------------	-----

主题旅行精选·····	692
-------------	-----

高山雪峰·····	692
世界文化遗产·····	693

加德满都·····	695
-----------	-----

景点·····	698
泰米尔区·加德满都杜巴 广场·阿育王比纳亚克 寺·太后庙·库玛莉女神	

庙·独木庙·纳拉扬神庙·湿婆神庙·湿婆—巴瓦娑庙屋·毗湿奴神庙·哈努曼·达卡宫·普拉塔布·马拉国王雕像柱·塔蕾珠女神庙·黑拜拉弗大型浮雕·库里须那寺·德古塔蕾珠女神庙·贾格纳许神庙·拿梭宫院·罗罕宫院·大钟和大鼓·寇特广场·台拉那维寺·卡凯喜瓦寺庙·因陀罗广场·阿山街·康提路·奇异街·斯瓦扬布寺·帕斯帕提那寺

住宿····· 712

餐饮····· 714

娱乐····· 719

购物····· 720

勒利德布尔

(帕坦)····· 721

景点····· 723

勒利德布尔杜巴广场·拜伊·德嘉寺·塔蕾珠钟·尤

加拿伦德拉国王雕像·恰尔·纳拉扬神庙·神鹰葛鲁达雕像·库里须那寺·比姆森寺·勒利德布尔王宫·桑达里宫院·莫尔宫院·毕迪亚寺·塔蕾珠寺·马尼·凯夏普·纳拉扬宫院·曼嘉喷水池·黄金寺·库比什瓦寺·红麦群卓拿寺·千佛寺·迦瓦拉科尔动物园·乌库·巴哈尔寺·戈达瓦里皇家花园·福尔楚奇山

住宿····· 729

餐饮····· 729

娱乐····· 729

购物····· 730

巴克塔普尔····· 731

景点····· 734

巴克塔普尔杜巴广场·陶马迪街广场·塔丘帕街广场·陶器广场·尼亚塔波拉神庙·昌古·纳拉扬神庙

住宿····· 736

餐饮····· 736

购物····· 737

那加阔····· 738

景点····· 740

中尼公路尼泊尔段——阿尼哥公路·巴内帕·纳拉和帕诺蒂·杜里凯尔·杜里凯尔至科达里·吉日·努瓦科特·特里布万公路

住宿····· 742

餐饮····· 743

娱乐····· 743

博克拉····· 744

景点····· 746

费瓦湖·塞蒂河·大卫瀑布·印度教祭坛山洞·世界和平塔·旧城区·萨兰科特

住宿····· 748

餐饮····· 750

娱乐····· 750

购物····· 752



藏羚羊境外自助游系列

K933.09

13

东南亚自助游



藏羚羊旅行指南编辑部
刘仁军

编著
审校

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

东南亚自助游 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2015. 7

(藏羚羊境外自助游系列)

ISBN 978-7-115-38960-2

I. ①东… II. ①藏… III. ①旅游指南—东南亚
IV. ①K933.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第085460号

内 容 提 要

本书沿用“藏羚羊旅行指南”经典体系,以分区导览的形式全面覆盖了东南亚的泰国、柬埔寨、老挝、越南、马来西亚、新加坡、印度尼西亚和旅游热门国家尼泊尔,并从历史、地理、民俗和美食等方面深入挖掘各国的地域特色。本书在行前旅行计划部分为旅行者提供了专业化的旅行建议,随后详细介绍了每个景点的交通方式、特色、周边餐饮、住宿等,书中还配有实用的地区地图和景点地图,是旅行者游览东南亚热门旅游国家和尼泊尔的上佳指南。

◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京天宇星印刷厂印刷

◆ 开本: 850×1100 1/32

印张: 23.5

2015 年 7 月第 1 版

字数: 842 千字

2015 年 7 月北京第 1 次印刷

定价: 78.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

目录

泰国..... 13

泰国印象..... 14

主题旅行精选..... 16

岛屿与沙滩..... 16

热带美食..... 16

婚礼游或蜜月旅行..... 17

潜水..... 17

曼谷..... 18

景点..... 27

大王宫·王室田广场·卧佛寺·

泰国国家博物馆·国柱·考山

路·河边护身符市场·吞武里·

郑王庙·昭披耶河·中国城·暹

罗广场·吉姆·汤普森之家·

四面佛·小巷·诗丽吉王后公

园·曼谷乍都乍周末市场·丹

嫩沙多水上市场·安帕瓦水

上市场·美功铁道市场

住宿..... 43

餐饮..... 45

娱乐..... 47

购物..... 50

大城..... 52

景点..... 54

瓦崖差蒙空寺·帕楠称寺·

大城府历史研究中心·赵

衫帕雅国家博物馆·帕席

桑碧寺·维耶帕蒙空博碧

大王宫·玛哈泰寺·拉嘉布

拉纳寺·差瓦塔纳兰寺·邦

芭茵夏宫

住宿..... 56

芭堤雅(帕塔亚) ... 57

景点..... 58

蝙蝠寺·帕雅寺·芭堤雅公园

铁塔·依律花园·是拉差龙虎

园·小暹罗·沙湄岛

住宿..... 62

餐饮..... 63

娱乐..... 63

购物..... 64

象岛..... 65

景点..... 67

白沙滩·孔抛和卡贝沙滩·孤

独沙滩

住宿..... 68

餐饮..... 68

娱乐..... 68

华欣..... 70

景点..... 72

爱与希望之宫·百年怀旧火

车站

住宿..... 72

餐饮..... 72

华富里..... 73

景点..... 75

那莱王宫·三峰塔·华西拉丹

那玛哈泰寺·桑普拉坎寺·朝

普拉维猜延官邸

住宿..... 76

餐饮..... 76

佛统..... 77

景点..... 79

佛统大塔·玫瑰园·泰国人像

博物馆

住宿..... 80

餐饮..... 80

北碧..... 81

景点..... 82

桂河大桥·“二战”博物馆·

北碧府“二战”公墓

清迈..... 84

景点..... 89

清迈古城·帕辛寺·柴迪隆寺·

盼道寺·清曼寺·清迈市立文

化中心·清迈国家博物馆·清

迈大学·清迈动物园·华考瀑

布·松达寺·素贴山国家公园·



素贴寺·蒲屏宫·苗族村·因他暖山国家公园·泰国大象保护中心

住宿..... 98

餐饮..... 99

娱乐..... 101

购物..... 105

清莱..... 106

景点..... 107

白龙寺·清莱玉佛寺·孟莱王雕像

素可泰..... 108

景点..... 110

素可泰历史公园

住宿..... 112

餐饮..... 113

苏梅岛..... 114

景点..... 118

安通国家海洋公园·帕雅寺·坤朗寺·Hin ta 和 hin yai 岩石·查汶海滩·拉迈海滩·波菩海滩·湄南海滩

住宿..... 123

餐饮..... 124

娱乐..... 127



普吉岛..... 131

景点..... 135

普吉岛的海滩和岛屿·巴东海滩·卡伦海滩·卡塔海滩·拉崙海滩·奈汉海滩·卡马拉海滩·潘西海滩和素林海滩·神山半岛·普吉镇·女英雄雕塑·普吉幻多奇乐园·大佛·皇家野生动植物和森林保护区·普吉长臂猿保育中心·普吉岛水族馆·普吉岛蝴蝶园和昆虫馆

住宿..... 140

餐饮..... 142

娱乐..... 143

购物..... 146

甲米岛..... 147

景点..... 149

奥南湾·莱利海滩·皮皮岛

住宿..... 151

餐饮..... 151

娱乐..... 152

董里府..... 153

景点..... 155

帕明海滩·昌朗海滩·珊海滩和永林海滩·朝迈海滩·奈岛·姆克岛·其他岛屿

住宿..... 156

餐饮..... 156

宋卡府合艾市..... 157

景点..... 159

卧佛寺·卡米拉海滩·达鲁岛·里朴岛·亚当岛和拉威岛

住宿..... 161

餐饮..... 162

娱乐..... 164

购物..... 164

柬埔寨..... 165

柬埔寨印象..... 166

主题旅行精选..... 167

精妙绝伦的庙宇..... 167

金边..... 168

景点..... 172

金边王宫·国家博物馆·乌那隆寺·沃翁·独立纪念碑·基里隆公园

住宿..... 176

餐饮..... 178

娱乐..... 180

购物..... 181

暹粒..... 183

景点..... 186

洞里萨湖·水上村庄·空尼·暹粒普列托尔鸟类保护区和生物圈·Ang Trapeng Thmor 鸟类保护区·空邦鲁沼泽森林

住宿..... 188

餐饮..... 190

娱乐..... 192

购物..... 195

吴哥窟..... 197

景点..... 200

吴哥窟·吴哥王城·巴戎寺·巴芳寺·王室围地和吴哥古王城（空中宫殿）·普拉帕利

雷寺·提琶南·癞王平台·战象平台·胜利门·吴哥王城周边·塔布隆寺·巴肯山·巴云寺·豆蔻寺·王室浴池和班迪哥代·塔高寺·周萨神庙·圣剑寺·龙蟠池水·塔萨寺·比粒寺·罗洛士建筑群·女王宫·高布斯滨·荔枝山·奔密列

住宿..... 218
餐饮..... 218
娱乐..... 218

西哈努克市..... 219

景点..... 221
欧特斯海滩·胜利海滩·圣卡海滩·奥彻蒂尔海滩和赛兰迪皮提海滩·Kbal Chhay 瀑布·钓鱼港

住宿..... 222
餐饮..... 224
娱乐..... 225
购物..... 226

老挝..... 227

老挝印象..... 228
主题旅行精选..... 230
宗教圣地..... 230

万象..... 231

景点..... 234
塔銮·凯旋门·西沙科寺·玉佛寺·西孟寺·翁得寺·音炳寺·米赛寺·禅寺庙·乌姆寺·丹塔·香昆寺·达苏恩石窟·万桑岩雕·班根动



物园·巴科村·牛角山国家森林公园·库克萨特咸水湖·南俄水库

住宿..... 242
餐饮..... 243
娱乐..... 244
购物..... 245

琅勃拉邦省..... 247

景点..... 249
王宫博物馆·香通寺·浦西山·维苏那拉特寺·考安西瀑布·迈寺

住宿..... 252
餐饮..... 253
购物..... 254

越南..... 257

越南印象..... 258
主题旅行精选..... 260
岛屿与沙滩..... 260
名胜古迹..... 261

河内..... 262

景点..... 266
河内老城区·同春市场·白马寺·还剑湖·玉山祠·越南

国家历史博物馆·河内戏剧院·越南妇女博物馆·西湖·文庙·升龙皇城·巴亭广场·胡志明陵墓·胡志明故居·胡志明博物馆·独柱寺·越南军事历史博物馆·使节庙·越南民族博物馆·河内圣约瑟大教堂·升龙水上木偶剧院

住宿..... 274
餐饮..... 277
娱乐..... 279
购物..... 279

下龙市和下龙湾... 280

景点..... 282
藏木洞和天宫洞

住宿..... 282
娱乐..... 282

吉婆岛..... 284

景点..... 285
吉婆岛国家公园·蓝河湾

住宿..... 286

巴贝国家公园..... 287

景点..... 288
阳洞·头塘瀑布·安玛庙