



医生教你读懂 健康检查 报告书

健检项目聪明做、
检查报告明白看

万芳、双和医院 健检中心主任 林英钦 | 主编

做了检查，报告却让人眼花缭乱？
本书逐项条列各种检查报告的含义，
医师讲不清楚、你听不明白的，
全都详实收录在这本
医生教你读懂健康检查报告书中

邱文达（台湾卫生福利部部长）

阎云（台北医学大学校长）

陈守诚（台湾北医医学系医友会理事长）

陈振文（台北医学大学附设医院院长）

李飞鹏（台北医学大学市立万芳医院院长）

吴志雄（台北医学大学署立双和医院院长）

新疆人民出版社
新疆人民卫生出版社

推荐

医生教你读懂健康检查报告书

双和医院家医科暨健康管理中心主任

林英钦 医生 著

新疆人民出版社
新疆人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

医生教你读懂健康检查报告书/林英钦主编. —乌鲁木齐: 新疆人民卫生出版社, 2015. 8
ISBN 978-7-5372-6285-9

I. ①医… II. ①林… III. ①体格检查—基本知识
IV. ①R194.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第165452号

医生教你读懂健康检查报告书

YISHENG JIAONI DUDONG JIANKANG JIANCHA BAOGAOSHU

出版发行 新疆人民出版社
新疆人民卫生出版社

责任编辑 吴秋燕

摄影摄像 深圳市金版文化发展股份有限公司

策划编辑 深圳市金版文化发展股份有限公司

封面设计 深圳市金版文化发展股份有限公司

地址 新疆乌鲁木齐市龙泉街196号

电话 0991-2824446

邮编 830004

网址 <http://www.xjpsp.com>

印刷 深圳市雅佳图印刷有限公司

经销 全国新华书店

开本 173毫米×246毫米 16开

印张 22

字数 250千字

版次 2016年4月第1版

印次 2016年4月第1次印刷

定价 39.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

【推荐序】健康从检查开始	008
【自序】	010

Foreword 前言

健康检查是什么?	018
建立家族病史资料, 为健康把关!	025
健康检查前要注意什么?	028
还好做了健康检查!	030

PART 一般常见的 1 健检项目

一、身体的基本检测

1. 身高	035
2. 体重	039

二、生命征象的检测

1. 血压	047
2. 体温	053
3. 脉搏	058
4. 心跳、心音、呼吸速率	063

三、外观理学检查

1. 头颈部	067
2. 颈部淋巴腺、甲状腺	069
3. 口腔	073
4. 肺脏听诊	076
5. 胸围	078
6. 腹部	080
7. 四肢和躯干	082

8. 骨骼	085
9. 皮肤	089
10. 下肢静脉曲张	091
11. 肛门	094
12. 神经系统	096

四、眼科检查

1. 一般视力	103
2. 辨色力	105
3. 眼压	107

五、听力检查

纯音听力	111
------------	-----

六、尿液检查

尿常规检测	115
-------------	-----

七、粪便检查

粪便常规检查	121
--------------	-----

八、血液检查

什么是抽血检查?	127
1. 全细胞	129
2. 白细胞	132
3. 血小板	134
4. 红细胞	136

5. 糖尿病筛检	138
6. 血脂肪	142
7. 电解质	146

九、肾脏检查

肾功能、尿酸	149
--------------	-----

十、肝胆检查

1. 肝功能、胆囊	153
2. 病毒性肝炎	156

十一、其他检查项目

1. 心脏功能血液检查	163
2. 甲状腺功能	168
3. 梅毒	170
4. 艾滋病	173
5. 类风湿关节炎因子	175
6. 胃幽门螺旋杆菌抗体	178

十二、癌症筛检项目

什么是血液肿瘤标记?	181
------------------	-----

十三、心血管检查

心脏与血管系统检查	187
1. 静态心电图	188
2. 心率变异分析	191

3. 血管弹性分析	193
4. 周边血管硬化	197
5. 心脏超声波	199
6. 立体导航式电脑断层 扫描仪	201
7. 心肌灌注扫描（铊-201）	206

十四、骨密度检查

什么是骨密度检查？	213
1. 脚踝超声波式骨密检查	217
2. 双能X射线骨密度仪骨密 检查	220

十五、肺功能检查

1. 什么是肺功能检查？	223
2. 肺功能检查的方法	224

十六、放射线检查

放射线检查有哪些？	229
1. X光	230
2. 电脑断层	234
3. 核磁共振扫描	236
4. 正子断层扫描	241
5. 超声波	244

十七、胃肠道消化系统检查

什么是内视镜检查？	249
1. 上消化道内视镜 （胃镜）	251
2. 大肠镜	255
3. 无痛胃镜、无痛大肠镜 ..	260
4. 虚拟大肠镜	262
5. 幽门螺杆菌：碳13尿素 呼气试验	265
6. 胰脏	268

PART 2 妇科健检， 做个魅力女人

给女性的健康检查建议

1. 妇产科内诊 274
2. 宫颈 276
3. 乳房 280
4. 性激素 286
5. 女性相关的激素 288

PART 3 男人30， 健检别忽视

给男性的健康检查建议

1. 男性相关的激素 298
2. 男性更年期 301
3. 前列腺与前列腺肥大 304

PART 4 用心呵护小宝贝， 健康检查严把关

儿童健康检查，为成长品质把关

- 1. 学龄前的儿童健康检查 317
- 2. 学生健康检查 319

PART 5 你一定要知道的 健检常识

- 常识1. 有不用花钱的健康检查吗? 338
- 常识2. 检查结果无异常不一定等于正常。 338
- 常识3. 女性有过性经验就要做抹片检查。 338
- 常识4. 子宫已切除还是有可能需要再做子宫颈抹片检查。 339
- 常识5. 子宫肌瘤超过10厘米或压迫到器官，
则需要手术切除。 339
- 常识6. 全身健康检查里并不包含脑波检查。 340
- 常识7. 慢性病患者依所做的检查类型决定是否停药。 340
- 常识8. 轻微感冒不会影响检查报告，
但重感冒最好让检查单位注记。 340
- 常识9. 在检查过程中不用过度担心受到感染。 341
- 常识10. 检查结果数据要配合临床症状来决定身体状况。 341

常识11. 电脑断层及核磁共振有什么差别?	341
常识12. 得知癌症标记指数偏高不代表一定有癌症。	342
常识13. 在做健检前, 一定要遵守禁食的规定, 以免影响检查结果。	342
常识14. 做完体检后身体才出现问题, 体检不是也没用? 该多久做一次体检?	342
常识15. 在医院量的腰围和体脂肪和自己在家的不一样。 ..	343
常识16. 西医的量脉搏跟中医不一样, 能看出各种疾病吗? ..	344
常识17. 不管再怎么苗条, 量体重这件事还是一定要做。	344
常识18. 健康检查的量身高, 不只在做体态指标, 还能避免脊椎等病变发生。	344
常识19. 健康检查量体温还能测量有没有潜藏性疾病。	344
常识20. 一般抽血时与抽血后要注意什么?	345
常识21. 定期视力检查能了解视力变化, 预防因疾病引起的眼睛病变。	345

Appendix

婚前健康检查

一生许诺, 从婚前健康检查开始	348
-----------------------	-----

医生教你读懂健康检查报告书

双和医院家医科暨健康管理中心主任

林英钦 医生 著

新疆人民出版社
新疆人民卫生出版社

【推荐序】健康从检查开始	008
【自序】	010

Foreword 前言

健康检查是什么?	018
建立家族病史资料, 为健康把关!	025
健康检查前要注意什么?	028
还好做了健康检查!	030

PART 1 一般常见的 健检项目

一、身体的基本检测

1. 身高	035
2. 体重	039

二、生命征象的检测

1. 血压	047
2. 体温	053
3. 脉搏	058
4. 心跳、心音、呼吸速率	063

三、外观理学检查

1. 头颈部	067
2. 颈部淋巴腺、甲状腺	069
3. 口腔	073
4. 肺脏听诊	076
5. 胸围	078
6. 腹部	080
7. 四肢和躯干	082

8. 骨骼	085
9. 皮肤	089
10. 下肢静脉曲张	091
11. 肛门	094
12. 神经系统	096

四、眼科检查

1. 一般视力	103
2. 辨色力	105
3. 眼压	107

五、听力检查

纯音听力	111
------------	-----

六、尿液检查

尿常规检测	115
-------------	-----

七、粪便检查

粪便常规检查	121
--------------	-----

八、血液检查

什么是抽血检查?	127
1. 全细胞	129
2. 白细胞	132
3. 血小板	134
4. 红细胞	136

5. 糖尿病筛检	138
6. 血脂肪	142
7. 电解质	146

九、肾脏检查

肾功能、尿酸	149
--------------	-----

十、肝胆检查

1. 肝功能、胆囊	153
2. 病毒性肝炎	156

十一、其他检查项目

1. 心脏功能血液检查	163
2. 甲状腺功能	168
3. 梅毒	170
4. 艾滋病	173
5. 类风湿关节炎因子	175
6. 胃幽门螺旋杆菌抗体	178

十二、癌症筛检项目

什么是血液肿瘤标记?	181
------------------	-----

十三、心血管检查

心脏与血管系统检查	187
1. 静态心电图	188
2. 心率变异分析	191

3. 血管弹性分析	193
4. 周边血管硬化	197
5. 心脏超声波	199
6. 立体导航式电脑断层 扫描仪	201
7. 心肌灌注扫描（钆-201）	206

十四、骨密度检查

什么是骨密度检查？	213
1. 脚踝超声波式骨密检查	217
2. 双能X射线骨密度仪骨密 检查	220

十五、肺功能检查

1. 什么是肺功能检查？	223
2. 肺功能检查的方法	224

十六、放射线检查

放射线检查有哪些？	229
1. X光	230
2. 电脑断层	234
3. 核磁共振扫描	236
4. 正子断层扫描	241
5. 超声波	244

十七、胃肠道消化系统检查

什么是内视镜检查？	249
1. 上消化道内视镜 （胃镜）	251
2. 大肠镜	255
3. 无痛胃镜、无痛大肠镜	260
4. 虚拟大肠镜	262
5. 幽门螺杆菌：碳13尿素 呼气试验	265
6. 胰脏	268

PART 2 妇科健检， 做个魅力女人

给女性的健康检查建议

1. 妇产科内诊..... 274
2. 宫颈..... 276
3. 乳房..... 280
4. 性激素..... 286
5. 女性相关的激素..... 288

PART 3 男人30， 健检别忽视

给男性的健康检查建议

1. 男性相关的激素..... 298
2. 男性更年期..... 301
3. 前列腺与前列腺肥大..... 304

PART 4 用心呵护小宝贝， 健康检查严把关

儿童健康检查，为成长品质把关

- 1. 学龄前的儿童健康检查 317
- 2. 学生健康检查 319

PART 5 你一定要知道的 健检常识

- 常识1. 有不用花钱的健康检查吗? 338
- 常识2. 检查结果无异常不一定等于正常。 338
- 常识3. 女性有过性经验就要做抹片检查。 338
- 常识4. 子宫已切除还是有可能需要再做子宫颈抹片检查。 339
- 常识5. 子宫肌瘤超过10厘米或压迫到器官，
则需要手术切除。 339
- 常识6. 全身健康检查里并不包含脑波检查。 340
- 常识7. 慢性病患者依所做的检查类型决定是否停药。 340
- 常识8. 轻微感冒不会影响检查报告，
但重感冒最好让检查单位注记。 340
- 常识9. 在检查过程中不用过度担心受到感染。 341
- 常识10. 检查结果数据要配合临床症状来决定身体状况。 341

常识11. 电脑断层及核磁共振有什么差别?	341
常识12. 得知癌症标记指数偏高不代表一定有癌症。	342
常识13. 在做健检前, 一定要遵守禁食的规定, 以免影响检查结果。	342
常识14. 做完体检后身体才出现问题, 体检不是也没用? 该多久做一次体检?	342
常识15. 在医院量的腰围和体脂肪和自己在家的不一样。 ..	343
常识16. 西医的量脉搏跟中医不一样, 能看出各种疾病吗? ..	344
常识17. 不管再怎么苗条, 量体重这件事还是一定要做。	344
常识18. 健康检查的量身高, 不只在做体态指标, 还能避免脊椎等病变发生。	344
常识19. 健康检查量体温还能测量有没有潜藏性疾病。	344
常识20. 一般抽血时与抽血后要注意什么?	345
常识21. 定期视力检查能了解视力变化, 预防因疾病引起的眼睛病变。	345

Appendix 婚前健康检查

一生许诺, 从婚前健康检查开始	348
-----------------------	-----

推荐序

健康从检查开始

随着医药科技进步等等因素，我国民众的平均寿命持续延长。根据内政部统计资料显示，1999年国人平均寿命为79.18岁，已可堪称为长寿。但是另一方面，由于生活形态的转变，其中也隐藏了许多致病因子，这对于民众健康足以产生致命的影响。

在临床门诊上，我们经常诊疗到情况严重的病人，不禁感叹如果能够早一点发现就好了！由于生活的忙碌，民众很容易忽略了身体发出的警讯，导致错失治疗先机。此种情况愈发突显健康检查的重要性。通过系统的健康检查，能够见微知著，充分了解自己的身体情况；定期的健康检查，更是保持健康的不二法则。

林英钦主任现为双和医院家医科暨健康管理中心主任，在公务繁忙之余仍倾力撰写本书。通过本书，读者可以了解各种健康检查的目的及方法，以判断安排适合自己的健康检查，是一本基本且实用的书籍。