

# 实用中药 临床手册

刘俊 主编

本书共收载常用中药190类2305味，以临床实用性为原则，对中药临床应用既有理论总结，也有名老中医特色用药、用药注意事项、古代文献摘要以及现代药理研究等的介绍，对于扩展临床用药思路、提升临床用药水平大有裨益。

可供广大中医、中西医结合、西医临床医师，基层中医工作者，实习中医师和中医中药爱好者阅读、借鉴。



中药学总论 解表药 清热药 泻下药 祛风湿药 化湿药  
利水渗湿药 温里药 理气药 消食药 驱虫药 止血药  
活血化瘀药 化痰止咳平喘药 安神药 平肝息风药  
开窍药 补虚药 收涩药 攻毒杀虫止痒药



化学工业出版社

# 实用中药

## 临床手册

刘俊 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书共收载常用中药 19 类 295 味，以临床实用性为原则，对中药临床应用既有理论总结，也有名老中医特色用药、用药注意事项、古代文献摘要以及现代药理研究等的介绍，对于扩展临床用药思路、提升临床用药水平大有裨益。

本书可供广大中医、中西医结合、西医临床医师，基层中医工作者，实习中医师和中医中药爱好者阅读、借鉴。

#### 图书在版编目 (CIP) 数据

实用中药临床手册/刘俊主编. —北京: 化学工业出版社, 2016.3  
ISBN 978-7-122-26200-4

I. ①实… II. ①刘… III. ①中草药-临床应用-手册 IV. ①R282-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 020169 号

---

责任编辑: 邱飞婵  
责任校对: 王素芹

文字编辑: 王新辉  
装帧设计: 关 飞

---

出版发行: 化学工业出版社  
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)  
印 装: 三河市延风印装有限公司  
850mm×1168mm 1/32 印张 23¼ 字数 768 千字  
2016 年 5 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899  
网 址: <http://www.cip.com.cn>  
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 49.00 元

版权所有 违者必究

## 编写人员名单

主 编 刘 俊

副主编 邱 云 喻 莉 刘旭红

编 者 (以姓氏笔画为序)

邓叔华 刘 俊 刘旭红 杜中华

邱 云 侯公瑾 曹丕钢 喻 莉

温 维 潘 圆

# 前言

中药是中医学用以治病和保健的主要手段，对中华民族的健康和繁衍起着重要作用。据古代本草文献记载，中药已超过 3000 种，20 世纪 90 年代全国中药资源普查资料表明，中药资源可达 12807 种。其中功效明确、疗效可靠的药物，是临床医生必须掌握的，也是本书介绍的重点。古人云：“用药如用兵”，此论一点也不为过也。医者不精于药，则难以成良医。中医自古医药不分家，中医治病讲究理、法、方、药俱全，方能在临床上收桴鼓之效，因此，临床用药如果不精益求精，即使是立法和处方的大原则是对的，也往往效果不理想，甚或无效。

事实上，对于中医临床的学习和运用，特别是中医初学者，对中药或者方剂的研究是快速进入中医临床这扇门的捷径。正因如此，我们以临床实用性为原则，编写本书，书中对中药临床应用既有理论总结，也有名老中医特色用药、用药注意事项、古代文献摘要以及现代药理研究，十分便于读者学习、利用。而中医的生命力在于临床，我们所论之处皆贴近于临床。

本书从整理到付梓，时间仓促，书中的不足之处，恳请读者批评指正。

编者

2015 年 12 月

# 目录

## 第一章 中药学总论

- |                   |     |                    |     |
|-------------------|-----|--------------------|-----|
| 第一节 中药产地与采集 ..... | 001 | 第四节 中药的配伍 .....    | 006 |
| 第二节 中药的炮制 .....   | 002 | 第五节 用药禁忌 .....     | 008 |
| 第三节 中药的性能 .....   | 003 | 第六节 中药的剂量与用法 ..... | 009 |

## 第二章 解表药

- |                 |     |                 |     |
|-----------------|-----|-----------------|-----|
| 第一节 辛温解表药 ..... | 015 | 生姜 .....        | 049 |
| 麻黄 .....        | 015 | 葱白 .....        | 051 |
| 桂枝 .....        | 019 | 第二节 辛凉解表药 ..... | 053 |
| 荆芥 (荆芥穗) .....  | 022 | 薄荷 .....        | 053 |
| 防风 .....        | 024 | 牛蒡子 .....       | 055 |
| 羌活 .....        | 026 | 桑叶 .....        | 059 |
| 紫苏 .....        | 028 | 菊花 .....        | 062 |
| 细辛 .....        | 031 | 葛根 .....        | 063 |
| 白芷 .....        | 036 | 柴胡 .....        | 065 |
| 香薷 .....        | 041 | 升麻 .....        | 068 |
| 藁本 .....        | 042 | 蝉蜕 .....        | 072 |
| 苍耳子 .....       | 044 | 蔓荆子 .....       | 075 |
| 辛夷 .....        | 046 | 淡豆豉 .....       | 077 |
| 鹅不食草 .....      | 047 |                 |     |

## 第三章 清热药

- |                 |     |          |     |
|-----------------|-----|----------|-----|
| 第一节 清热泻火药 ..... | 081 | 石膏 ..... | 081 |
|-----------------|-----|----------|-----|

知母·····	084	土茯苓·····	131
栀子·····	087	射干·····	135
芦根·····	089	白头翁·····	136
天花粉·····	091	贯众·····	138
夏枯草·····	093	败酱草·····	139
决明子·····	096	红藤·····	142
淡竹叶·····	099	白花蛇舌草·····	144
谷精草·····	100	穿心莲·····	146
<b>第二节 清热燥湿药</b> ·····	101	山豆根·····	148
黄芩·····	102	马齿苋·····	149
黄连·····	104	鸦胆子·····	151
黄柏·····	107	<b>第四节 清热凉血药</b> ·····	154
龙胆·····	109	生地黄·····	154
苦参·····	112	赤芍·····	158
秦皮·····	114	水牛角·····	160
白鲜皮·····	116	玄参·····	162
<b>第三节 清热解毒药</b> ·····	117	牡丹皮·····	164
金银花(忍冬藤)·····	118	紫草·····	165
连翘·····	120	<b>第五节 清虚热药</b> ·····	170
大青叶·····	121	青蒿·····	170
板蓝根·····	122	地骨皮·····	172
青黛·····	124	白薇·····	173
鱼腥草·····	126	胡黄连·····	175
蒲公英·····	128		

## 第四章 泻下药

<b>第一节 攻下药</b> ·····	180	郁李仁·····	189
大黄·····	180	<b>第三节 峻下逐水药</b> ·····	190
芒硝·····	184	甘遂·····	190
番泻叶·····	186	商陆·····	192
<b>第二节 润下药</b> ·····	187	牵牛子·····	194
火麻仁·····	188		

## 第五章 祛风湿药

### 第一节 祛风寒湿药 ..... 198

独活 ..... 198

威灵仙 ..... 200

木瓜 ..... 203

川乌 ..... 204

乌梢蛇 ..... 206

徐长卿 ..... 208

蕲蛇 ..... 210

路路通 ..... 213

### 第二节 祛风湿热药 ..... 215

秦艽 ..... 215

防己 ..... 217

豨莶草 ..... 219

络石藤 ..... 221

老鹳草 ..... 223

### 第三节 祛风湿强筋

骨药 ..... 225

桑寄生 ..... 225

狗脊 ..... 229

鹿衔草 ..... 230

## 第六章 化湿药

苍术 ..... 233

厚朴 ..... 236

藿香 ..... 239

佩兰 ..... 241

草果 ..... 242

## 第七章 利水渗湿药

### 第一节 利水消肿药 ..... 245

茯苓 ..... 245

猪苓 ..... 247

薏苡仁 ..... 249

泽泻 ..... 252

赤小豆 ..... 254

玉米须 ..... 256

蝼蛄 ..... 258

泽漆 ..... 261

### 第二节 利尿通淋药 ..... 263

车前子 ..... 263

川木通 ..... 266

瞿麦 ..... 268

萹蓄 ..... 270

滑石 ..... 272

石韦 ..... 274

海金沙 ..... 275

地肤子 ..... 277

### 第三节 利湿退黄药 ..... 278

茵陈 ..... 279

金钱草 ..... 281

虎杖 ..... 282



## 第八章 温里药

附子	287	小茴香	302
肉桂	291	高良姜	303
干姜	296	荜澄茄	305
吴茱萸	298	花椒 (椒目)	306
丁香	300		

## 第九章 理气药

陈皮	310	沉香	324
青皮	312	川楝子	327
枳实 (枳壳)	313	薤白	329
木香	317	青木香	331
香附	319	天仙藤	332
乌药	321		

## 第十章 消食药

山楂	335	鸡矢藤	343
麦芽	338	莱菔子	344
鸡内金	340		

## 第十一章 驱虫药

槟榔	351	使君子	355
南瓜子	353	鹤虱	356

## 第十二章 止血药

第一节 凉血止血药	359	小蓟	361
大蓟	359	地榆	363

槐花(槐角) .....	366
侧柏叶 .....	369
白茅根 .....	370
苎麻根 .....	373
<b>第二节 化瘀止血药</b> .....	<b>375</b>
三七 .....	375
蒲黄 .....	378
茜草 .....	382
童便 .....	384

<b>第三节 收敛止血药</b> .....	<b>387</b>
白及 .....	387
仙鹤草 .....	389
血余炭 .....	393
藕节 .....	394
<b>第四节 温经止血药</b> .....	<b>396</b>
艾叶 .....	396
炮姜 .....	398
灶心土 .....	400

## 第十三章 活血化瘀药

<b>第一节 活血止痛药</b> .....	<b>405</b>
川芎 .....	405
郁金 .....	408
延胡索 .....	410
乳香 .....	411
姜黄 .....	413
五灵脂 .....	415
<b>第二节 活血调经药</b> .....	<b>419</b>
丹参 .....	419
红花 .....	424
益母草 .....	427
桃仁 .....	430
牛膝 .....	432
鸡血藤 .....	437

泽兰 .....	440
王不留行 .....	442
<b>第三节 活血疗伤药</b> .....	<b>443</b>
土鳖虫 .....	444
马钱子 .....	446
骨碎补 .....	450
刘寄奴 .....	451
<b>第四节 破血消癥药</b> .....	<b>455</b>
三棱 .....	455
莪术 .....	457
水蛭 .....	459
穿山甲 .....	462
鬼箭羽 .....	465

## 第十四章 化痰止咳平喘药

<b>第一节 温化寒痰药</b> .....	<b>469</b>
半夏 .....	469
天南星 .....	472
皂荚(皂角刺) .....	476

白芥子 .....	478
旋覆花 .....	482
<b>第二节 清化热痰药</b> .....	<b>484</b>
贝母 .....	484

瓜蒌	486
桔梗	489
竹茹	494
前胡	495
竹沥	496
海藻	499
附：海藻反甘草论	500
海蛤壳	502
白附子	503
黄药子	505

第三节 止咳平喘药	506
杏仁	506
百部	510
紫菀	511
葶苈子	514
马兜铃	517
枇杷叶	518
桑白皮	519
白果	521

## 第十五章 安神药

第一节 重镇安神药	525
朱砂	525
磁石	526
龙骨（龙齿）	529
琥珀	533
第二节 养心安神药	534
酸枣仁	534

柏子仁	536
夜交藤	538
合欢皮（合欢花）	540
远志	541
缬草	543
灵芝	544

## 第十六章 平肝息风药

第一节 平抑肝阳药	548
石决明	548
牡蛎	549
赭石	552
珍珠母	556
蒺藜	557
玳瑁	559
第二节 息风止痉药	561
羚羊角	561

牛黄	563
钩藤	564
天麻	565
地龙	568
全蝎	571
蜈蚣	575
僵蚕	578
珍珠	581

## 第十七章 开窍药

麝香·····	584	蟾酥 (蟾蜍) ·····	589
石菖蒲·····	586		

## 第十八章 补虚药

<b>第一节 补气药</b> ·····	594	紫石英·····	640
人参·····	595	<b>第三节 补血药</b> ·····	642
西洋参·····	598	熟地黄·····	643
党参·····	600	何首乌·····	645
太子参·····	602	阿胶·····	648
黄芪·····	604	白芍·····	650
白术·····	607	当归·····	655
蜂蜜·····	610	龙眼肉 (龙眼壳核) ·····	659
大枣·····	613	楮实子·····	661
山药·····	614	<b>第四节 补阴药</b> ·····	662
甘草·····	617	沙参·····	663
<b>第二节 补阳药</b> ·····	622	麦冬·····	664
鹿茸 (鹿角、鹿角霜) ···	622	天冬·····	666
肉苁蓉·····	624	石斛·····	667
巴戟天·····	627	玉竹·····	670
淫羊藿·····	629	枸杞子·····	671
补骨脂·····	631	黄精·····	673
蛤蚧·····	633	墨旱莲·····	675
续断·····	634	女贞子·····	677
杜仲·····	636	龟甲·····	678
菟丝子·····	637		

## 第十九章 收涩药

<b>第一节 固表止汗药</b> ·····	682	麻黄根·····	682
------------------------	-----	----------	-----

浮小麦·····	683	罌粟壳·····	698
<b>第二节 敛肺涩肠药</b> ·····	684	<b>第三节 固精缩尿</b>	
五味子·····	685	<b>止带药</b> ·····	700
乌梅·····	688	山茱萸·····	700
诃子·····	690	覆盆子·····	703
赤石脂·····	692	金樱子·····	703
石榴皮·····	695	刺猬皮·····	704
五倍子·····	696	海螵蛸·····	706

## 第二十章 攻毒杀虫止痒药

硫黄·····	708	蜂房·····	714
蛇床子·····	711	硼砂·····	716
白矾·····	713		


### 参考文献

### 索 引

药名索引 (一) ·····	721
药名索引 (二) ·····	727

第二十章 攻毒杀虫止痒药

· 1 ·



# 第一章

# 中药学总论

中药的发明和应用,在我国有着悠久的历史,有着独特的理论体系和应用形式,充分反映了我国历史文化、自然资源方面的若干特点,因此人们习惯把凡是以前中国传统医药理论指导采集、炮制、制剂,说明作用机制,指导临床应用的药物,统称为中药。简而言之,中药就是指在中医理论指导下,用于预防、治疗、诊断疾病并具有康复与保健作用的物质。它对维护我国人民健康、促进中华民族的繁衍昌盛作出了重要贡献。

中药主要来源于天然药及其加工品,包括植物药、动物药、矿物药及部分化学、生物制品类药物。由于中药以植物药居多,故有“诸药以草为本”的说法。

## 第一节 中药产地与采集

天然药材的分布和生产离不开一定的自然条件,自古以来医家非常重视“道地药材”。所谓道地药材,又称地道药材,是优质纯真药材的专用名词,是指历史悠久、产地适宜、品种优良、产量宏丰、炮制考究、疗效突出、带有地域特点的药材。如甘肃的当归,宁夏的枸杞子,内蒙古的黄芪,东北的人参、细辛、五味子,山西的党参,河南的地黄、牛膝、山药、菊花,云南的三七、茯苓,四川的黄连、川

芎、贝母、乌头，山东的阿胶，浙江的贝母、江苏的薄荷，广东的陈皮、砂仁等。自古以来都被称为道地药材，沿用至今。然而，各种道地药材的生产毕竟是有限的，难以完全满足需要，实际上在不影响疗效的情况下，不可过于拘泥道地药材的地域限制。

中药的采收时节和方法对确保药物的质量有着密切的关联。因为动植物在其生长发育的不同时期、药用部分所含有效及有害成分各不相同，因此药物的疗效和毒副作用也往往有较大差异，故药材的采收必须在适当时节采集。每种植物都有一定的采收时节和方法，按药用部位的不同可归纳为以下几方面：全草、叶类、花、花粉、果实、种子、根、根茎、树皮、根皮等。

动物昆虫类药材，为保证药效也必须根据生长活动季节采集，如一般潜藏在地下的小动物全蝎、土鳖虫、地龙、蟋蟀、蜈蚣、斑蝥等虫类药材，大都在夏末秋初捕捉其虫，此时气温高，湿度大，适宜生长，是采收的最好季节；又石决明、牡蛎、蛤壳、瓦楞子等海生贝壳类药材，多在夏秋季捕采，此时发育生长旺盛，钙质充足，药效最佳；一般大动物类药材，虽然四季皆可捕捉，但一般宜在秋季猎取，唯有鹿茸必须在春季清明节前后雄鹿所生幼角尚未骨化时采取质量最好。

矿物药材全年皆可采收，不拘时间，择优采选即可。

## 第二节 中药的炮制

炮制，是指药物在应用或制成各种剂型前，根据医疗、调制、制剂的需要，而进行必要的加工处理的过程，它是我国的一项传统制药技术。

### 1. 炮制的目的

炮制的目的大致可以归纳为以下八个方面。

- ① 纯净药材，保证质量，分拣药物，区分等级；
- ② 切制饮片（将净选后的中药材，经过软化、切削、干燥等加工工序，制成一定规格的药材，如片、段、丝、块等，称为“饮片”），便于调剂制剂；
- ③ 干燥药材，利于贮藏；
- ④ 矫味、矫臭，便于服用；

- ⑤ 降低毒副作用,保证安全用药;
- ⑥ 增强药物功能,提高临床疗效;
- ⑦ 改变药物性能,扩大应用范围;
- ⑧ 引药入经,便于定向用药。

## 2. 炮制的方法

炮制方法是历代逐步发展和充实起来的。参照前人的记载,根据现代实际炮制经验,炮制方法一般来讲可以分为以下几类。

① 修治:包括纯净、粉碎、切制药材三道工序,为进一步加工贮存、调剂、制剂和临床用药做好准备。

② 水制:用水或其他辅料处理药材的方法称为水制法。其目的主要是清洁药物、除去杂质、软化药物、便于切制、降低毒性及调整药性等。常见的方法有:漂洗、闷、润、浸泡、喷洒、水飞等。

③ 火制:是将药物经火加热处理的方法。根据加热的温度、时间和方法的不同,可分为炒、炙、烫、煨、煨、炮、燎、烘八种。

④ 水火共制:这类炮制方法是既要用水又要用火,有些药物还必须加入其他辅料进行炮制。包括蒸、煮、炖、燀、淬等方法。其他制法还有制霜、发酵、精制、药拌等。

## 第三节 中药的性能

祖国医学认为任何疾病的发生发展过程都是致病因素(邪气)作用于人体,引起机体正邪斗争,从而导致阴阳气血偏盛偏衰或脏腑经络功能活动失常的结果。因此,药物治疗的基本作用不外是扶正祛邪,消除病因,恢复脏腑的正常生理功能;纠正阴阳气血偏盛偏衰的病理现象,使之在最大程度上恢复到正常状态,达到治愈疾病,恢复健康的目的。药物之所以能够针对病情,发挥上述基本作用,是由于各种药物本身各自具有若干特性和作用,前人把药物与疗效有关的性质和性能统称为药性,它包括药物发挥疗效的物质基础和治疗过程中所体现出来的作用。它是药物性质与功能的高度概括。研究药性形成的机制及其运用规律的理论称为药性理论,其基本内容包括四气五味、归经、有毒无毒、配伍、禁忌等。



## 1. 四气

四气，就是寒、热、温、凉四种不同的药性，又称四性。它反映了药物对人体阴阳盛衰、寒热变化的作用倾向，为药性理论重要组成部分，是说明药物作用的主要理论依据之一。寒与凉、温与热之间则仅是程度上的不同，即“凉次于寒”“温次于热”。

药性的寒、热、温、凉是由药物作用于人体所产生的不同反应和所获得的不同疗效而总结出来的，它与所治疗疾病的性质是相对而言的。如患者表现为高热烦渴、面红目赤、咽喉肿痛、脉洪数，这属于阳热证，用石膏、知母、栀子等药物治疗后，上述症状得以缓解或消除，说明它们的药性是寒凉的；反之，如患者表现为四肢厥冷、面色皃白、脘腹冷痛、脉微欲绝，这属于阴寒证，用附子、肉桂、干姜等药物治疗后，上述症状得以缓解或消除，说明它们的药性是温热的。

## 2. 五味

所谓五味，是指药物有酸、苦、甘、辛、咸五种不同的味道，因而具有不同的治疗作用。有些还具有淡味或涩味，因而实际上不止五种。但是，五味是最基本的五种滋味，所以仍然称为五味。结合临床实践，将五味所代表药物的作用及主治病证分述如下。

辛：“能散能行”，即具有发散、行气行血的作用。一般来讲，解表药、行气药、活血药多具有辛味。因此辛味药多用治表证及气血阻滞之证。如紫苏叶发散风寒、木香行气除胀、川芎活血化瘀等。

甘：“能补能和能缓”，即具有补益、和中、调和药性和缓急止痛的作用。一般来讲，滋养补虚、调和药性及制止疼痛的药物多具有甘味。甘味药多用治正气虚弱、身体诸痛及调和药性、中毒解救等几个方面。如人参大补元气、熟地黄滋补精血、饴糖缓急止痛、甘草调和药性并解药食中毒等。

酸：“能收能涩”，即具有收敛、固涩的作用。一般固表止汗、敛肺止咳、涩肠止泻、固精缩尿、固崩止带的药物多具有酸味。酸味药多用治体虚多汗、肺虚久咳、久泻肠滑、遗精滑精、遗尿尿频、崩带不止等。如五味子固表止汗、乌梅敛肺止咳、五倍子涩肠止泻、山茱萸涩精止遗、赤石脂固崩止带等。

苦：“能泄、能燥、能坚”，即具有清泄火热、泄降气逆、通泄大