

现代化医院管理丛书

临床 实用护理常规

主 编 魏丽丽 黄 霞 张宏岩 修 红

LINCHUANG
SHIYONG HULI
CHANGGUI



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

现代化医院管理丛书

临床实用护理常规

LINCHUANG SHIYONG HULI CHANGGUI

主 审 王其新 孙黎惠

主 编 魏丽丽 黄 霞 张宏岩 修 红

副主编 赵宝春 刘娅楠 崔 岩 陈伟芬
陆连芳 王 薇 金延春



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

临床实用护理常规/魏丽丽等主编. —北京:人民军医出版社, 2015. 9

(现代化医院管理丛书)

ISBN 978-7-5091-8487-5

I. ①临… II. ①魏… III. ①护理学 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 195125 号

策划编辑:郝文娜 文字编辑:陈 鹏 银 冰 责任审读:黄栩兵

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8724

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:三河市春园印刷有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:35 字数:841 千字

版、印次:2015 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—4000

定价:98.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

编著者名单

主 审	王其新	孙黎惠					
主 编	魏丽丽	黄 霞	张宏岩	修 红			
副主编	赵宝春	刘娅楠	崔 岩	陈伟芬	陆连芳	王 薇	
	金延春						
编 委	(以姓氏笔画为序)						
	王 峰	王 琳	王 静	王 惠	王 磊	王 薇	
	王向阳	王军红	王淑云	王淑娟	王静远	牛钰榕	
	田 菊	史小利	付晓悦	冯 英	冯鸿雁	司 辉	
	匡国芳	曲慧利	曲巍立	吕世慧	朱 华	朱 红	
	朱 慧	朱月华	朱永洁	刘 红	刘 克	刘 芳	
	刘玉涛	刘娅楠	刘淑芹	安姝靖	那 娜	杜春艳	
	李 怡	李春荣	李海娜	李海燕	杨东霞	冷 敏	
	辛丽丽	宋 文	张 华	张 艳	张文燕	张红妹	
	张芙蓉	张宏岩	张凌云	张楠楠	陆连芳	陈 蕾	
	陈伟芬	陈娜娜	邵 惠	林 辉	金延春	周丽红	
	庞旭峰	郑莉莉	单信芝	房 芳	屈利娟	赵 林	
	赵 欣	赵 萍	赵宝春	胡 建	胡春楠	胡新林	
	柳国芳	修 红	修麓璐	姜文彬	姜永梅	祝 凯	
	骆 梅	秦冬岩	徐晓琳	徐毅君	逢文泉	高祀龙	
	郭晓静	黄 霞	崔 岩	脱 森	梁春堂	葛 萍	
	程华伟	傅培荣	褚秀美	谢红卫	鲍 霞	魏 凌	
	魏丽丽	魏朝霞					

内容提要

全书共分为 10 章,即“内科疾病”“外科疾病”“妇产科疾病”“儿科疾病”“神经系统疾病”“麻醉”“手术室”“重症医学科”“急诊科”“门诊”。各章均结合国内外最新护理动态,涵盖了一般护理常规、症状护理常规、急救护理常规、重症监护护理常规、常用诊疗技术护理常规、特殊检查治疗护理常规、药物护理常规、健康教育指导等内容,全面、系统地介绍了各种疾病的专科护理要点、观察要点和指导要点,使护士在实施临床护理过程中工作达到规范化、标准化,为患者提供优质的护理服务。本书内容全面、科学实用、指导性强,是规范护理行为,解决临床急危重症、常见疾病护理问题的规范性工具书,适合护理科研、教育工作者、临床护士、实习人员及进修人员的培训学习及参考,对于提高护理工作水平有重要的指导意义。

前 言

随着我国医疗卫生改革的不断深入和人民群众对健康需求的进一步增加,护理的对象逐步从“人”延伸到“人的健康”。为充分体现“以人的健康”为中心,适应新形势下护理专业的发展要求,全面履行护理职责,关注患者身心健康,做好专业照护、病情观察和健康指导等任务,保护和增进人类健康,护理部在调查和总结以往护理质量和临床经验的基础上,根据国际、国内最新循证医学资料与常见疾病的诊疗护理指南,及时融入当前开展的护理新技术、新业务、新理念,修订和完善了本书。

全书共分为 10 章,涵盖了内、外、妇产、儿科、门急诊护理常规及手术室、麻醉、重症医学护理常规,全面、系统地介绍了疾病的专科护理要点、观察要点和指导要点,包含一般护理常规、专科护理常规、常用诊疗技术护理常规、特殊检查治疗护理常规、药物护理、健康教育指导等内容。除此之外,外科护理常规还详细介绍了手术前后护理常规;急诊护理常规主要以急救护理为主;重症医学护理常规则重点阐述了各种急危重症的抢救监护处理要点及危重患者的营养支持等;门诊护理常规除介绍了开诊前后护理常规外,还囊括了感染性疾病护理常规;手术室护理常规包括了外科洗手、穿脱无菌手术衣、戴无菌手套、患者皮肤消毒、物品准备、患者接送等护理常规,保障了医护及患者的安全;麻醉护理常规包括全身麻醉、局部麻醉、神经阻滞麻醉、椎管内麻醉护理常规,规范了手术前后麻醉的护理。

本书内容全面、贴近临床、指导性强、突出专科特点,摒弃了过去护理常规中不适合临床工作需要的陈旧说法,及时融入近年来开展的护理新技术、新业务、新理念,涵盖了医院几乎所有病种的护理常规,注重整体优化,尽可能避免了遗漏和不必要的重复内容。本护理常规旨在为广大护理人员在临床工作中提供更为规范、专业的参考规范和标准,是规范护理行为,解决急危重症、常见疾病护理问题的规范性工具书,适合护理管理者、科研教育工作者、医院护士、实习人员及进修人员的培训学习及参考,对于提高护理工作水平有重要的指导意义。

编 者

2014 年 11 月

目 录

第1章 内科疾病	(1)
第一节 呼吸系统疾病	(1)
一、呼吸系统疾病一般护理	(1)
二、肺炎护理	(2)
三、自发性气胸护理	(3)
四、慢性阻塞性肺病护理	(3)
五、慢性肺源性心脏病护理	(4)
六、支气管哮喘护理	(5)
七、支气管扩张护理	(6)
八、肺脓肿护理	(7)
九、肺血栓栓塞症护理	(8)
十、胸腔积液护理	(9)
十一、慢性呼吸衰竭护理	(9)
十二、急性呼吸衰竭护理	(10)
十三、电子支气管镜检查护理	(11)
十四、胸腔穿刺术护理	(12)
第二节 心血管系统疾病	(13)
一、心血管系统疾病内科一般护理	(13)
二、冠状动脉粥样硬化性心脏病护理	(14)
三、心力衰竭的护理	(15)
四、心律失常护理	(17)
五、心脏瓣膜病护理	(18)
六、主动脉夹层护理	(19)
七、原发性高血压护理	(20)
八、扩张型心肌病护理	(21)
九、心搏骤停护理	(21)
十、经皮冠状动脉介入治疗护理	(22)
十一、射频消融术护理	(23)
十二、先天性心脏病封堵术护理	(24)
十三、埋藏式起搏器置入术护理	(25)
十四、心脏电复律术的护理	(26)
第三节 消化科	(27)
一、消化系统疾病一般护理	(27)

二、肝硬化护理	(28)
三、肺炎护理	(29)
四、急性胆囊炎护理	(30)
五、上消化道出血护理	(31)
六、胃炎护理	(32)
七、消化性溃疡护理	(33)
八、溃疡性结肠炎护理	(34)
九、肝性脑病护理	(35)
十、经皮经导管肝动脉栓塞化疗术护理	(37)
十一、经皮局部肝肿瘤切除术护理	(37)
十二、胃、十二指肠镜检查及治疗护理	(38)
十三、电子纤维结肠镜检查及治疗护理	(39)
十四、食管静脉曲张套扎术或胃底静脉曲张组织胶注射术护理	(39)
十五、三腔二囊管护理	(40)
十六、胶囊内镜检查护理	(41)
十七、内镜下逆行胰胆管造影护理	(42)
第四节 泌尿系统疾病	(43)
一、泌尿系统疾病内科一般护理	(43)
二、肾小球肾炎护理	(44)
三、肾病综合征护理	(45)
四、肾盂肾炎护理	(46)
五、肾衰竭护理	(47)
六、狼疮性肾炎护理	(50)
七、紫癜性肾炎护理	(51)
八、肾穿刺活检术的护理	(52)
九、腹膜透析护理	(53)
十、连续性肾替代疗法护理	(55)
第五节 血液系统疾病	(57)
一、血液系统疾病内科一般护理	(57)
二、再生障碍性贫血护理	(57)
三、溶血性贫血护理	(58)
四、白血病护理	(59)
五、淋巴瘤护理	(60)
六、多发性骨髓瘤护理	(61)
七、特发性血小板减少性紫癜护理	(61)
八、过敏性紫癜护理	(62)
九、造血干细胞移植护理	(63)
十、骨髓穿刺术护理	(64)
十一、腰椎穿刺术护理	(64)

第六节 内分泌系统疾病及代谢疾病	(65)
一、内分泌系统疾病及代谢疾病内科一般护理	(65)
二、糖尿病护理	(66)
三、甲状腺功能亢进症护理	(68)
四、甲状腺功能减退症护理	(69)
五、桥本甲状腺炎护理	(70)
六、库欣综合征护理	(71)
七、痛风护理	(72)
八、尿崩症护理	(72)
九、嗜铬细胞瘤护理	(73)
十、垂体瘤护理	(74)
十一、骨质疏松护理	(75)
十二、单纯性甲状腺肿护理	(76)
十三、原发性肾上腺皮质功能减退症护理	(77)
十四、原发性醛固酮增多症护理	(78)
十五、生长激素缺乏性侏儒症护理	(79)
第七节 结缔组织疾病及风湿性疾病	(79)
一、结缔组织疾病及风湿性疾病内科一般护理	(79)
二、类风湿关节炎护理	(80)
三、系统性红斑狼疮护理	(81)
四、强直性脊柱炎护理	(82)
五、干燥综合征护理	(83)
六、贝赫切特护理	(83)
七、皮炎护理	(84)
八、系统性硬化病护理	(85)
第八节 皮肤疾病	(86)
一、皮肤科一般护理	(86)
二、接触性皮炎护理	(86)
三、药疹护理	(87)
四、湿疹护理	(88)
五、带状疱疹护理	(88)
六、脓疱疮护理	(89)
七、银屑病护理	(90)
第九节 肿瘤科	(91)
一、肿瘤科一般护理	(91)
二、肿瘤化学治疗护理	(91)
三、肿瘤放射治疗护理	(93)
四、肿瘤生物治疗护理	(94)
五、肿瘤介入治疗护理	(95)

六、癌症疼痛护理	(96)
七、经外周静脉置入中心静脉导管护理	(98)
八、置入式静脉输液港护理	(99)
第2章 外科疾病	(102)
第一节 胸外科	(102)
一、胸外科手术前后护理	(102)
二、肋骨骨折护理	(104)
三、气胸护理	(104)
四、血胸护理	(105)
五、支气管肺癌护理	(106)
六、肺部良性疾病护理	(108)
七、肺大疱护理	(109)
八、食管良性病变护理	(110)
九、食管癌护理	(112)
十、纵隔肿瘤护理	(114)
十一、胸腺瘤合并重症肌无力护理	(115)
十二、肺移植护理	(116)
十三、胸腔闭式引流术护理	(118)
第二节 心血管外科	(119)
一、心血管外科手术前后护理	(119)
二、体外循环护理	(121)
三、房间隔缺损护理	(122)
四、室间隔缺损护理	(124)
五、动脉导管未闭护理	(125)
六、法洛四联症护理	(126)
七、二尖瓣狭窄或关闭不全护理	(127)
八、主动脉瓣狭窄或关闭不全护理	(129)
九、冠状动脉粥样硬化性心脏病护理	(131)
十、左心房黏液瘤护理	(132)
十一、主动脉夹层动脉瘤护理	(133)
第三节 普外科	(134)
一、普外科手术前后护理	(134)
二、急性阑尾炎护理	(136)
三、腹股沟疝护理	(137)
四、肠梗阻护理	(138)
五、胃、十二指肠溃疡护理	(139)
六、胃癌护理	(140)
七、结肠癌护理	(141)
八、直肠癌护理	(142)

第四节 肝胆外科	(143)
一、肝胆外科手术前后护理	(143)
二、门静脉高压症护理	(144)
三、原发性肝癌护理	(145)
四、肝移植护理	(146)
五、胆石症护理	(148)
六、胆管肿瘤护理	(149)
七、胰岛素瘤护理	(151)
八、胰腺癌护理	(152)
九、急性胰腺炎护理	(153)
第五节 甲状腺外科	(154)
一、甲状腺外科手术前后护理	(154)
二、甲状腺腺瘤护理	(155)
三、单纯性甲状腺肿护理	(156)
四、甲状腺功能亢进护理	(157)
五、甲状腺癌护理	(159)
第六节 乳腺外科	(161)
一、乳腺外科手术前后护理	(161)
二、乳腺癌护理	(162)
三、乳腺纤维瘤护理	(163)
第七节 泌尿外科	(165)
一、泌尿外科手术前后护理	(165)
二、肾肿瘤护理	(166)
三、膀胱肿瘤护理	(167)
四、前列腺癌护理	(168)
五、阴茎癌护理	(169)
六、睾丸肿瘤护理	(170)
七、肾上腺疾病护理	(170)
八、尿石症护理	(172)
九、肾损伤护理	(173)
十、膀胱损伤护理	(174)
十一、尿道损伤护理	(175)
十二、肾结核护理	(176)
十三、肾积水护理	(177)
十四、良性前列腺增生护理	(178)
十五、鞘膜积液护理	(179)
十六、精索静脉曲张护理	(180)
十七、隐睾护理	(181)
十八、肾移植护理	(181)

第八节 血管外科	(183)
一、血管外科手术前后一般护理	(183)
二、下肢静脉曲张护理	(184)
三、深静脉血栓形成护理	(185)
四、腹主动脉瘤护理	(186)
五、下肢动脉硬化闭塞症护理	(187)
六、急性动脉栓塞护理	(189)
第九节 骨外科	(190)
一、骨外科手术前后护理	(190)
二、锁骨骨折护理	(191)
三、肋骨骨折护理	(192)
四、肱骨骨折护理	(193)
五、尺桡骨骨折护理	(193)
六、股骨颈骨折护理	(194)
七、股骨干骨折护理	(196)
八、胫腓骨骨折护理	(197)
九、踝部骨折护理	(198)
十、跟骨骨折护理	(199)
十一、髌骨骨折护理	(200)
十二、骨盆骨折护理	(200)
十三、跟腱断裂护理	(202)
十四、腕管综合征护理	(202)
十五、颈椎病护理	(203)
十六、颈椎管占位护理	(205)
十七、胸椎管狭窄症护理	(206)
十八、胸椎管内肿瘤护理	(207)
十九、腰椎间盘突出症护理	(208)
二十、腰椎滑脱症护理	(209)
二十一、腰椎管狭窄症护理	(210)
二十二、腰椎肿瘤护理	(210)
二十三、脊柱侧弯护理	(211)
二十四、脊柱结核护理	(213)
二十五、骶骨肿瘤护理	(214)
二十六、膝关节骨性关节炎护理	(215)
二十七、股骨头缺血性坏死护理	(216)
二十八、强直性脊柱炎护理	(218)
二十九、类风湿关节炎护理	(219)
三十、半月板损伤护理	(220)
三十一、膝关节侧副韧带损伤护理	(220)

三十二、前交叉韧带损伤护理	(221)
三十三、肩袖损伤护理	(222)
三十四、先天性髋关节脱位护理	(223)
三十五、臂丛神经损伤护理	(224)
三十六、脊柱骨折护理	(225)
三十七、脊髓损伤护理	(226)
三十八、骨肉瘤护理	(227)
三十九、人工膝关节置换护理	(228)
四十、牵引护理	(229)
四十一、石膏固定护理	(230)
第十节 眼科	(231)
一、眼科手术前后护理	(231)
二、白内障护理	(231)
三、青光眼护理	(232)
四、视网膜脱离护理	(232)
五、眼外伤护理	(233)
六、斜视护理	(234)
七、角膜炎护理	(235)
八、眼眶肿瘤护理	(235)
第十一节 耳、鼻、咽喉	(236)
一、耳、鼻、咽喉科手术前后护理	(236)
二、中耳炎护理	(237)
三、鼻出血护理	(238)
四、鼻息肉护理	(239)
五、鼻中隔偏曲护理	(240)
六、鼻窦炎护理	(241)
七、腺样体肥大护理	(243)
八、扁桃体炎护理	(244)
九、阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征护理	(245)
十、声带息肉护理	(246)
十一、喉阻塞护理	(246)
十二、喉癌护理	(247)
十三、气管、支气管异物护理	(249)
十四、食管异物护理	(249)
十五、鼻咽纤维血管瘤护理	(250)
十六、甲状舌管囊肿护理	(251)
第十二节 口腔颌面	(252)
一、口腔颌面外科手术前后护理	(252)
二、颈淋巴结清扫术护理	(253)

三、涎腺炎症护理	(253)
四、涎腺肿瘤护理	(254)
五、牙颌面畸形护理	(255)
六、先天性唇腭裂护理	(255)
七、颌面部感染护理	(256)
八、口腔颌面部损伤护理	(256)
九、气管切开护理	(257)
第十三节 疼痛护理	(258)
一、疼痛护理	(258)
二、三叉神经痛护理	(258)
三、带状疱疹及带状疱疹后神经痛护理	(259)
四、经皮椎间孔镜髓核摘除术护理	(260)
第十四节 烧伤整形美容	(261)
一、烧伤一般护理	(261)
二、热力烧伤护理	(263)
三、电击伤护理	(265)
四、化学烧伤护理	(266)
五、吸入性损伤护理	(267)
六、特殊部位烧伤护理	(268)
七、小儿烧伤和老年人烧伤护理	(270)
八、整形美容一般护理	(271)
九、上睑下垂护理	(273)
十、鞍鼻护理	(274)
十一、唇裂护理	(275)
十二、耳畸形护理	(276)
十三、隆乳术护理	(277)
十四、巨乳缩小成形术护理	(278)
十五、皮肤移植护理	(278)
十六、腋臭护理	(279)
十七、瘢痕挛缩皮肤扩张器护理	(280)
十八、吸脂术护理	(281)
十九、面部除皱术护理	(282)
第3章 妇产科疾病	(287)
第一节 妇科	(287)
一、妇科腹部手术前后护理	(287)
二、妇科外阴、阴道术前术后护理	(288)
三、前庭大腺炎护理	(289)
四、功能失调性子宫出血护理	(290)
五、异位妊娠护理	(290)

六、葡萄胎护理	(291)
七、妊娠滋养细胞肿瘤疾病护理	(292)
八、子宫内膜癌护理	(293)
九、外阴癌护理	(295)
十、卵巢上皮性肿瘤护理	(296)
十一、宫颈癌护理	(297)
十二、子宫脱垂护理	(299)
十三、先天性无阴道护理	(300)
十四、子宫肌瘤护理	(301)
十五、宫腔镜手术护理	(302)
十六、腹腔镜手术护理	(304)
第二节 生殖医学科	(305)
一、生殖医学科一般护理	(305)
二、人工授精护理	(306)
三、体外受精-胚胎移植术护理	(307)
四、卵巢过度刺激综合征护理	(309)
第4章 儿科疾病	(311)
第一节 小儿内科疾病	(311)
一、新生儿护理	(311)
二、早产儿护理	(312)
三、新生儿窒息护理	(312)
四、新生儿缺氧缺血性脑病护理	(313)
五、新生儿颅内出血护理	(314)
六、新生儿肺透明膜病护理	(315)
七、新生儿胎粪吸入综合征护理	(316)
八、新生儿感染性肺炎护理	(316)
九、新生儿败血症护理	(317)
十、新生儿破伤风护理	(318)
十一、新生儿梅毒护理	(318)
十二、新生儿溶血病护理	(319)
十三、新生儿寒冷损伤综合征护理	(320)
十四、新生儿坏死性小肠结肠炎护理	(320)
十五、新生儿低血糖护理	(321)
十六、新生儿高血糖护理	(321)
十七、普通儿内科一般护理	(322)
十八、急性上呼吸道感染护理	(322)
十九、急性支气管炎护理	(323)
二十、肺炎护理	(324)
二十一、支气管哮喘护理	(325)

二十二、急性呼吸衰竭护理	(326)
二十三、腹泻护理	(327)
二十四、婴儿肝炎综合征护理	(328)
二十五、病毒性心肌炎护理	(328)
二十六、充血性心力衰竭护理	(329)
二十七、急性肾小球肾炎护理	(330)
二十八、肾病综合征护理	(331)
二十九、泌尿道感染护理	(332)
三十、急性肾功能不全护理	(332)
三十一、生长激素缺乏症护理	(333)
三十二、儿童糖尿病护理	(334)
三十三、风湿热护理	(335)
三十四、幼年特发性关节炎护理	(336)
三十五、过敏性紫癜护理	(337)
三十六、川崎病护理	(337)
三十七、系统性红斑狼疮护理	(338)
三十八、病毒性脑炎护理	(339)
三十九、化脓性脑膜炎护理	(341)
四十、急性感染性多发性神经根炎护理	(342)
四十一、癫痫护理	(343)
四十二、小儿惊厥的护理	(344)
四十三、急性颅内压增高护理	(344)
四十四、血液儿科一般护理	(345)
四十五、急性淋巴细胞性白血病护理	(346)
四十六、噬血细胞综合征护理	(347)
四十七、恶性淋巴瘤护理	(347)
四十八、血友病护理	(348)
四十九、朗格汉斯细胞组织细胞增生症护理	(349)
五十、神经母细胞瘤护理	(350)
五十一、再生障碍性贫血护理	(350)
五十二、原发性血小板减少性紫癜护理	(351)
第二节 小儿外科疾病	(352)
一、小儿外科疾病手术前后护理	(352)
二、先天性食管闭锁护理	(354)
三、先天性腹裂护理	(355)
四、新生儿胃肠道穿孔护理	(356)
五、先天性肠旋转不良护理	(357)
六、先天性肠闭锁及肠狭窄护理	(358)
七、胆道闭锁护理	(358)

八、先天性肛门直肠畸形护理	(359)
九、脊膜膨出护理	(360)
十、血管瘤护理	(361)
十一、淋巴管瘤护理	(362)
十二、纵隔肿瘤护理	(363)
十三、肾母细胞瘤护理	(364)
十四、肝母细胞瘤护理	(365)
十五、骶尾部畸胎瘤护理	(366)
十六、网膜囊肿及肠系膜肿护理	(367)
十七、甲状舌管囊肿护理	(367)
十八、鳃源性囊肿护理	(368)
十九、漏斗胸护理	(369)
二十、先天性肺囊性病护理	(370)
二十一、先天性膈疝护理	(371)
二十二、食管裂孔疝护理	(372)
二十三、膈膨升护理	(373)
二十四、脓胸护理	(373)
二十五、梅克尔憩室护理	(374)
二十六、腹膜炎护理	(375)
二十七、先天性巨结肠护理	(376)
二十八、肠梗阻护理	(377)
二十九、肠套叠护理	(377)
三十、急性阑尾炎护理	(378)
三十一、直肠结肠息肉护理	(379)
三十二、腹部闭合性损伤护理	(379)
三十三、先天性胆总管囊肿护理	(380)
三十四、腹股沟斜疝护理	(381)
三十五、肾盂输尿管连接部梗阻护理	(382)
三十六、尿道下裂护理	(383)
三十七、隐匿性阴茎护理	(384)
三十八、鞘膜积液护理	(384)
三十九、睾丸扭转护理	(385)
四十、腹腔镜精索静脉曲张护理	(386)
四十一、发育性髋关节发育不良护理	(386)
四十二、先天性马蹄内翻足护理	(387)
四十三、先天性肌性斜颈护理	(388)
第5章 神经系统疾病	(390)
第一节 神经内科疾病	(390)
一、神经内科疾病护理	(390)