

就算四十了， 你也一样可以嫁到好男人

[日] 桥本清美 著

王超莲 译

30 年红娘经验

牵线 1000 对儿夫妻

广受日本韩国女性追捧的婚姻秘籍

每个人都有属于自己的缘分
但你需要知道
如何找到你的他！



就算四十了， 你也一样可以嫁到好男人

[日] 桥本清美 著

王超莲 译



中国出版集团



现代出版社

版权登记号: 01-2011-1703

图书在版编目(CIP)数据

就算四十了,你也一样可以嫁到好男人/(日)桥本清美著;王超莲译.
—北京:现代出版社,2015.12
ISBN 978-7-5143-4569-8

I. ①就… II. ①桥…②王… III. ①女性—婚姻—通俗读物
IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第003591号

3NEN INAI NI KEKKON SHIYO TO KIMETA ANATA E by Kiyomi Hashimoto
Copyright © Kiyomi Hashimoto, 2010
All rights reserved.
Original Japanese edition published by Sunmark Publishing, Inc., Tokyo

This Simplified Chinese language edition published by arrangement with
Sunmark Publishing, Inc., Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo
through GW Culture Communications Co., Ltd., Beijing

就算四十了,你也一样可以嫁到好男人

作者 [日] 桥本清美

译者 王超莲

责任编辑 吕佳

出版发行 现代出版社

通讯地址 北京市安定门外安华里504号

邮政编码 100011

电话 010-64267325 64245264(传真)

网址 www.1980xd.com

电子邮箱 xiandai@vip.sina.com

印刷 三河市宏盛印务有限公司

开本 710mm×1000mm 1/16

印张 12.5

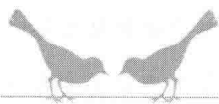
版次 2015年12月第1版 2015年12月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5143-4569-8

定价 30.00元

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载

序



“桥本，我终于决定结婚啦！”

电话的另一端传来幸福的尖叫声。

“是吗？太好啦！我就知道你一定会碰到一份好姻缘的，从一开始我就是这么想的。”

说着说着，我心中万分感动。

今年40岁的爱子一年前来到我经营的婚介所。之后，她每月都会来我这儿，从众多的男性登记卡中选择相亲对象，一年来已经和几个人见过面了。

当然，也有男性对爱子感兴趣而提出相亲申请的，其中不乏出色的男士。终于在第八次相亲时，她遇到了自己命中注定的另一半。

正因为她的成婚之路颇多坎坷，所以我为能促成这段姻缘感到分外高兴。

1985年，我在大阪本町创办了自己的婚介所“新娘沙龙·茜草屋”。25年来，我一直致力于为渴望结婚的年轻人缔结良缘。近几年来，我

明显感觉到婚介所的会员有了质的变化。

那就是前来咨询的 35 岁到 40 岁的职业女性飞速增多。爱子就是众多为婚姻而烦恼的其中一员。

爱子是家里的独生女，自小备受父母的宠爱与期待，在当地的国立大学毕业后就职于一家上市公司的营业部，并取得了一定的业绩，现在身为公司的中坚力量被委以重任，并得到了周围同事的认可。生活琐事都委托给母亲，自己一心扑在工作上，日子就那么一天天地过去了。爱子完全沉浸在这种愉快的单身生活中，等自己意识到这个问题时，已年过 35 了。

正巧当时社会上流行“around 40”（意为 40 岁左右的女性）一词。当得知自己也是其中一员时，爱子大为吃惊。

与此同时，“婚活”一词也出现了。该词短时间内在社会上广为流传，无论是在报纸杂志上，还是在电视剧中，环顾四周，全国上下齐奏“婚活”之歌！

身为“around 40”一员的爱子被社会上流传开来的“婚活”之势所驱赶，也开始为自己的婚姻大事焦虑起来。因为她也想生个小孩，所以这也让她再次感受到“生育的年龄限制”是那么现实的事情。

但另一方面，一听到“婚活”这个词，她就有一种厌烦的情绪。

爱子在此之前也曾想过，只要碰到好的姻缘就结婚。但世人都被笼罩在一片“婚活、婚活”的喊叫声中，而自己就像被赶进“婚活”的栅栏中等待着买主的羊羔一般。就连那颗认真思考未来的心也像被扎成捆在市场上出售一般，令人郁郁不乐。

爱子不知如何化解自己这种摇摆不定的心情，只好定期参加一些相

亲和聚会等。一年前，她碰巧来到了我的婚介所。

首先，我让爱子把憋在心中的想法都说了出来。

从她的话里我知道了她所处的立场、成长环境以及接受的教育，了解了她在工作中的烦恼以及她对自己工作能力的自负。另外我还了解到她过去进展不顺的恋爱、过于干涉她的父母以及她对于将来的不安。从她的话里我可以看出一直以来她都在拼命地去做好自己应该做的事情，真诚地面对自己的工作和恋爱。

“桥本，像我这样的也能结婚吗？”

初次来我这里的会员都会问我这样的问题。她们心中怀有不安，想从我这里寻求幸福的保证。

我总是这样回答。

“是啊！一直以来你也积累了不少的经验，无论是作为一个人，还是作为一个女人，都有了很大的成长。仅仅是因为没有碰到有缘人所以你会来这里的，这并不意味着你就不能结婚一直孤身一人。

“今后就让我们共同努力，共同思考一下你期望一种什么样的婚姻，期望对方是什么样的人，怎样才能与对方邂逅，心灵相通，两人相依相伴走完一生。”

爱子一脸释然地抬起头来。

“我之前在很多的婚介所登记过，但总是遇不到合适的。稍有不顺，就白白浪费了一次邂逅，要么再重新安排一次相亲，要么就去另一家婚介所登记，要是进展不顺利的话，就只能发牢骚。

“但这是不对的。不是说在婚介所登记了自己的婚姻就得到了保证。自己想拥有什么，希望对方能为自己做些什么，这些事情不好好想清楚

是不行的。”

爱子真是个头脑灵活的女性。从我的话里，她当场就悟出了自己参加“婚活”进展不顺利的原因所在。

听了她的话，我就在心中暗暗发誓。

“没关系的，你一定能获得幸福的。我会尽全力帮助你的。”

心中的这个誓言经过一年的努力终于结出了甜蜜的果实。

拿着这本书的你说不定就是一年前的爱子呢！

现年 40 岁左右的女性们都是受到男女雇佣机会均等法及泡沫经济的洗礼，在工作中阅历丰富，肩负工作重担，经济上能够自立，自由恋爱，过着充实生活的出色女性。众多的 40 岁女性被周围的压力、自身的牵绊以及世间蔓延的“婚活”号令所困扰，开始直面被搁置起来的结婚问题来。

“我一直以来都是单身，事到如今绝不能因为和那些半途而废的人结婚而给自己留下遗憾。”

“想找个条件稍微好点的结婚对象。”

“想在生小孩前努力做点什么。”

迄今为止，我已经多次听过她们悲鸣般的哭诉。

我细细地倾听她们的心声，走近她们，帮助她们寻找适合自己的幸福。结果，会员们的成婚率自婚介所创立以来达到了 60% 以上。婚介所的成婚率指的是“因结婚而退会的人所占的比例”。而在我这里则是指“即将结婚的会员占登记人数的比例”，所以说上面的数字应该是值得夸耀的。

不仅如此，“通过茜草屋结下姻缘的夫妻不会离婚”，这如同祥兆般

的“低离婚率”也算是授予长年从事这一工作的我的一枚勋章。结婚不是一个圆满的结局，它只是人生的一部分，或者说它只是一个开始。为了让这个开始与“幸福”相连，我全心全意地帮助他们走向成婚之路。

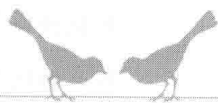
手拿此书的各位，现在若是被看不到希望的“婚活”搞得身心疲惫的话，何不停下脚步，回想一下迄今为止你所做的一切呢？

重新审视自我，只要你的视点有一丁点儿的变化，你就能从意想不到的地方寻找到答案。

本书中会出现很多我遇到过的女性。其中的某一位或许就是你。从她们的成功与失败中，你或许就能找到从现状中脱身的秘诀。

希望本书能对那些为结婚这一人生大事而苦恼的各位有所帮助。

目 录



序 | 001

第一章 为什么 40 岁的她还未结婚

去婚介所登记的女人是失败的女人，这只是一个“迷信” | 002

“恋爱难”时代到来的原因 | 004

即使你觉得自己是一个没异性缘的人也没关系 | 008

轻松结婚型女性 | 011

去参加“婚活”联谊会前需要做的事 | 016

尽管之前进展得不顺利，也无需任何借口 | 020

聪明的女性懂得沉默 | 023

总是结不了婚的 3 种类型 | 027

你长着一双“幸福耳”吗？ | 031

写给即将 40 岁但还不想结婚的人 | 034

第二章 改掉只盯着“条件”的坏习惯

没有一对夫妇是完全满足对方期望而结合的 | 040

在说“这样的年收入是不行的”之前 | 043

看上去有些“俗套”，其实非常合算 | 045

如此拘泥于年龄到底是为什么呢？ | 047

与公婆同住是绝对不可以的吗？ | 050

“在这一点上绝对不会让步”是错误的 | 053

结婚时门当户对是很重要的 | 055

找对象的条件是“医生”，并为此相亲了30次 | 058

如果非要和医生结婚的话，你就必须要理解这一点 | 063

写给只想找比自己小的男性的人 | 067

憧憬高个子男性的理由及现实 | 070

“住在哪儿”不重要，“和谁住一起”才是幸福的关键 | 074

第三章 成功的相亲 & 失败的相亲

相亲是难得的成长机会 | 078

相亲也应该遵守最基本的礼仪 | 081

相亲从走下电车的那一刻开始 | 084

使交谈来劲的小窍门 | 087

两个人聊得很开心却被拒绝的相亲谜团 | 090

过于紧张而沉默不语不好，但也不是说得越多越好 | 095

便当战略的效果 | 098

小事要多看开一些，这种肚量是很重要的 | 101

“这个人真的合适吗？”，要是为这个问题而困惑的话 | 104

“轻松”一词一出现，那么结婚也近了 | 107

第四章 世上有很多男性远远超出你的想象

要是“看不对眼”，就拒绝吧 | 112

“金钱用法”与“有为男士”的关系 | 114

理科精英男不是外国人就是外星人 | 118

喜欢理科男的女性结婚难的理由 | 121

精英帅哥在“第三次约会”时的碰壁 | 124

要看清开口第二句话就说“我妈妈……”的男性本性 | 128

为何有男性希望对方比自己小一句？ | 131

非常重要的“身体关系” | 136

DV男与40女之间的倒螺旋曲线 | 140

要是在3个月内还没有结婚的打算，就请放弃吧 | 143

第五章 务必要告知你父母的事情

被父母破坏的婚姻其实不少 | 148

期望女儿幸福的母亲会成为结婚的障碍吗？ | 151

单身母亲的独生女难成姻缘的真正原因 | 154

身负重担的独生女 | 157

建立幸福婚姻时构建婆媳关系的小窍门 | 162

送给婆婆一句话——“敌视媳妇是绝对不可以的。” | 165

对未来的担心也是父母的一份苦心 | 168

第六章 你一定会幸福的

只要女性幸福，一切事情都会顺利 | 172

多数女性都会患上“不为我付出”病 | 174

我不发邮件坚持写信的理由 | 178

结束语 | 183

第一章

为什么40岁的她还未结婚

每个人都有一份属于自己的缘分。

孤身一人的你马上就会遇到那个只属于你的他。



去婚介所登记的女人是失败的女人，
这只是一个“迷信”



在这一章中，我为大家讲一下来我这里寻找自己结婚对象的 40 岁左右女性的现实状况。

要是在 20 年前的话，40 岁左右的单身女子会被大家蔑称为“老处女”，她们也会感到很丢脸，可也只好这样默默地活下去。

但今日的 40 岁左右的独身女性不再那样了。工作上，她们发挥着和男性对等的实力，年复一年地磨炼自己的技巧，这些技巧早已不再是简单的兴趣了。

为了证实这一点，我们可以看下来我这里登记的这个年龄段的女性名单。不难发现，她们都是很优秀的女子。显赫的出身、魅力十足的容貌、无可厚非的高学历、令人羡慕的职业等。其中不乏具备这所有要素的“超女型”人才。说得简单易懂一些的话，就是她们“水准都很高”。

一般人会认为婚介所是“不受欢迎的男男女女才会去的地方”，

这种想法很不恰当。这些女孩子为什么会在40岁左右一起涌入婚介所呢？

理由有很多。

比如说，她们已到了高龄产妇的年纪。

比如说，她们突然意识到单身一人的年老生活而感到害怕了。

比如说，她们已经对毫无结果的一次又一次恋爱感到疲倦了。

再比如说，家长的劝诱等。

但是，她们的“高水准”能够帮助她们迅速步入婚姻的殿堂吗？

答案并不是肯定的。这其中也有很多理由。

比如说，很难找到与自己般配的男性。

比如说，看不到自己的期望与现实之间的差距。

比如说，外表看上去很华美，但内心却有点问题等。

我的工作就是帮助这些女人找到一份好的姻缘。

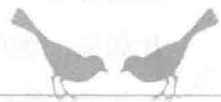
“很难给这个孩子找到合适的对象。”

最初给人以这种印象的女性经过时间的洗礼，也会遇到一段美好的姻缘并嫁作人妻，能够一直守护在她们身旁是我最大的快乐。

但达到最终目标之前，我们要跨过很多的难关。

小建议：去婚介所是理所当然的事情。这绝不能说明你是一个失败者。

“恋爱难”时代到来的原因



“总是碰不到合适的人。”

来我的婚介所咨询的女性会员都异口同声地说道。我这里的会员 80% 是女性，其中多数富有智慧、高学历，且在一流的企业工作，穿着打扮也都很时尚。

“为什么这些人到现在还是单身呢？”

她们的水准都挺高的，不禁让人想问这个问题。她们口口声声说“一个人很不安”。这到底是怎么回事呢？

她们确实是与男性共同学习，接受了最好的教育，工作上也不会因为自己是女性而受到限制，在工作上积累了不少经验。即使年过 30 仍单身一人，也不会像过去那样被人戳脊梁骨，还可以自由地和男性朋友一起出去玩。

与过去相比，她们似乎一直在为自己讴歌。

但是，单身的 40 岁女性的心却在动摇。

在这种不安稳的时代，今后自己能否一个人生存下去呢？一直

以来，干劲十足的这个工作之地并不能守护自己一生一世。

现在身边的这些男性朋友中，没有一个人能够让我托付终身。

生育孩子的年龄限制正在步步逼近。

最重要的一点是，和自己同时代已经结婚的朋友看起来都很忙，但为什么她们看起来是那么的开心与满足呢？之前自己并未把这些人看在眼里。

不知何时起，脑海里闪过“老年”这个词。

“我就这样一直一个人生活下去吗？”

我无数次倾听她们的哭诉。

活在当下的女性无论是在生存方式上，还是在价值观、恋爱问题上都表现得十分自由。可是，反过来说，不正是因为这一点使得男女之间的邂逅难以发展成恋爱关系吗？我是这么认为的。

让我给大家讲一个过去的故事。

30多年前的社会比起现在来真是简单多了。

多数人从学校毕业后在刚开始工作的公司一直工作到退休，在这期间，到了结婚年龄的男男女女们很自然地就相遇了。邀请公司的同事一起去泡温泉，或是一起去打网球，工作之余的交往非常充实。中午休息的时候，你会看见这边有人围成一圈在玩排球，再看那边，大家集合在一起练习合唱。

食堂的通知栏里贴着一则通知，“7月9日去爬××山，请大家7点在公司门口前集合”。到了那一天，门口前就会聚集几个人，平时不怎么交流的职员们也能够共享这次的爬山之旅了。