



宗教文明品析丛书

丛书主编 刘成有

藏传佛教

孙悟湖◎编著

中央民族大学 “305工程”

中国当代民族问题战略研究哲学社会科学创新基地

当代重大民族宗教问题研究中心



中国出版集团 | 全国百佳图书
中国民主法制出版社 | 出版单位

藏传佛教

孙悟湖◎编著

中央民族大学 “985工程”

中国当代民族问题战略研究哲学社会科学创新基地
当代重大民族宗教问题研究中心

宗教文明品析丛书——丛书主编：刘成有

中国民主法制出版社
2015年·北京

图书在版编目(CIP)数据

藏传佛教 / 孙悟湖编著. —北京: 中国民主法制出版社, 2015.9

(宗教文明品析丛书 / 刘成有主编)

ISBN 978-7-5162-0972-1

I. ①藏… II. ①孙… III. ①喇嘛宗—基本知识
IV. ①B946.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第204630号

图书出品人 / 刘海涛

出版统筹 / 赵卜慧

责任编辑 / 胡百涛

书名 / 藏传佛教

ZANGCHUANFOJIAO

作者 / 孙悟湖 编著

出版·发行 / 中国民主法制出版社

地址 / 北京市丰台区右安门外玉林里7号(100069)

电话 / 010-63292534 63057714(发行中心) 63055259(总编室)

传真 / 010-63292534

Http: //www.npcpub.com

E-mail: mzfz@npcpub.com

经销 / 新华书店

开本 / 16开 710毫米×1000毫米

印张 / 10

字数 / 130千字

版本 / 2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

印刷 / 北京盛源印刷有限公司

书号 / ISBN 978-7-5162-0972-1

定价 / 25.00元

出版声明 / 版权所有, 侵权必究。

(如有缺页或倒装, 本社负责退换)

本书系中央民族大学自主科研计划项目成果
项目编号 0910KYQN16

丛书顾问

方立天 佛学专家，中国人民大学一级教授，中央文史馆馆员

牟钟鉴 民族宗教学专家，中央民族大学教授

金宜久 伊斯兰教研究专家，中国社会科学院荣誉学部委员

卓新平 基督教研究专家，中国社会科学院学部委员、中国社会科学院世界宗教研究所所长

李养正 道教研究专家，中国道教学院研究员

嘉木样·洛桑久美·图丹却吉尼玛 中国佛教协会副会长，
全国人大民族委员会副主任委员，甘肃省人大常委会副主任

牟钟鉴

中央民族大学哲学与宗教学学院院长刘成有教授邀我为“宗教文明品析丛书”写篇序。我没有参与丛书的编写工作，加以身体欠佳，无法通读书稿，写序有一定困难，但还是乐意做这件事。

首先，由于丛书作者都是我多年的同事和比我年轻的朋友，他们分工协作编写出版这样一套有价值、有特色的宗教学丛书，我从心里感到喜悦。我来中央民族大学 27 年，最使我高兴和宽慰的事是和朋友们一起把宗教学学科创建起来，使它茁壮成长，并开拓出民族宗教学这门新学科分支；同时，在实施学校“985 工程”民族宗教研究过程中，依托哲学与宗教学学院，形成了一支老中青结合的团结奋进的学术队伍，不断地推出面向实际的创新性研究成果，为推进社会和谐、民族团结、文化繁荣做出了积极贡献。丛书作者以中青年为主体，他们风华正茂，专心学术，勇于开拓，标志着中央民族大学的宗教学正在蓬勃发展之中，我有义务为他们呐喊助威，表示自己积极支持的态度。丛书作者此前在各自专业领域都有丰厚学术积累，陆续出版过一系列专著，发表过相关学术论文，所以丛书的写作有坚实的理论和知识基础，我相信丛书是高质量的，能够获得学界和社会的好评。刘成有教授作为丛书的主持者兼作者，在自身参与写作的同时做了大量组织协调的工作，保证了丛书的顺利完成。

其次，这套丛书适应了社会的需要，应受到各界的欢迎，我有责任予以推介。由于宗教问题与民族问题相交织，国内问题与国际问题相交织，宗教问题在当今中国日益成为一个关联社会稳定发展、国家统一、民族团结和对外关系的全局性问题。改革开放以来，由于宗教理论政策的贯彻和宣传，中国社会对宗教的认识和态度渐趋理性和包容。但历史

上中国大多数人不是正式宗教徒，近代以来又长期受到激进思潮的影响，很多人对宗教仍带有偏见，感到隔膜，或者缺少必要的知识，存在着巨大的盲区；有些人视宗教为神秘之域，避之犹恐不及，一些管理干部在宗教工作上存在着不愿管、不敢管、不会管的问题，有些媒体也对宗教问题故意“失语”。有鉴于此，作为宗教学研究的学者和教师，有责任对中国特色社会主义宗教理论政策做出深入精到的阐释，对宗教基本知识做出准确系统的介绍，向社会和学生加以推广。这套丛书中有对马克思主义宗教观及其中国化的历史发展的动态阐述，有对中国宗法性传统宗教、佛教、道教、伊斯兰教、天主教、基督教、中国少数民族宗教、国外三大民族宗教的完整介绍，作者本着“信仰要尊重，研究要理性”的精神，着重从宗教文明发展的角度对中国及世界宗教加以品析，突出了中华民族多元一体格局和开放心态，这是本丛书独具的特色，比较适合在干部培训和大学宗教学教学中作为参考书使用。

再次，这套丛书中有了一本《宗法性传统宗教》，由刘成有教授和张宏斌博士合作写成。“宗法性传统宗教”是我在20世纪90年代初正式提出来的，也可称它为“敬天法祖教”，我把它视为中国人的基础性信仰。它延续了数千年，是中国历史上最正宗的大教。这一提法问世以后，得到学界高度重视，引起热烈反响。宗教学理论领军者吕大吉先生认为：“正是这个概念所具有的科学精神使得中国宗教史从整体上得到更科学的了解。”（见吕大吉为《中国宗教通史》所写的序）上海社会科学界还专门以此为题召开过一次研讨会。在与张践教授合写《中国宗教通史》时，我把宗法性传统宗教贯穿在中国宗教发展的每个历史时期之中，但来不及将它扩展丰富、独立成书。而今刘成有教授和张宏斌博士不仅认同我的基本理念，又以我以往的研究成果为基础，收集补充大量新史料，适当调整结构，突出“法祖孝亲”的内涵，写出二十余万字的“宗法性传统宗教”的专书，这使我感动。这一成果不仅弥补了我多年想做而未能做成的遗憾，而且内中有许多新的发挥，也扩大了我的眼界，推进了宗法性传统宗教的研究，这将有助于人们摆脱西方宗教学理论框架的局限，更好地认清中国人传统信仰的特点，而这种传统信仰在今日社会生活中继续发生着影响。例如，人们依然相信“人在做，天在

看”，人们依然要认祖归宗、慎终追远，人们依然祭孔尊师、慈孝传家。这些信仰的文化基因已经流淌在民众的血液之中，社会变革可以影响它，却无法消除它。我在这里向两位作者表示敬意和感谢，希望这本书能得到社会的关注。

最后，我要感谢中国民主法制出版社，它能够热心出版“宗教文明品析丛书”，说明它对于法学与宗教学的互动有高度自觉。它用行动证明它的理念已经处在社会前沿的位置上，这是值得赞赏的。

2015年5月

刘成有

在当前的出版物市场上，宗教类的图书已有很多。我们为什么还要编写这样一套“宗教文明品析丛书”呢？原因主要有两个：

一是我们与中国民主法制出版社的缘分。作为中国出版集团旗下成员单位，中国民主法制出版社多年来一直致力于政治法律类图书的出版，而且在人文社科出版领域颇有建树，陆续策划出版了《大国崛起》《复兴之路》《国宝档案》《马克思主义经典著作导读》《中国古典哲学名著品评》《法律讲堂》等一大批重点系列品牌图书，社会影响广泛。2012年伊始，在与该社副总编辑赵卜慧的多次交流与沟通过程中，双方普遍感觉到策划一套宗教类知识性的通俗读物很有必要特别对各级领导干部和大学生了解宗教知识的刚性需求更为迫切。2014年出版社宗教学博士胡百涛编辑对选题的全面跟进，确保了丛书的出版进度与整体质量。当前，无论是从国内社会的稳定还是从国际之间的纷争来看，无论是从实施“一带一路”大战略还是从处理新型国际关系来看，“民族宗教无小事”，都涉及党和政府对于民族、宗教问题的准确判断。民族问题的复杂，在于民族背后往往存在着深厚的民族感情；宗教问题的重要，在于宗教背后一直深藏着神圣的精神信仰。感情和信仰的独特性质，使得处理民族、宗教问题的难度大大增加，因为单纯的利益诉求往往并不是产生相关民族、宗教问题的根本症结。唯有不同的社会群体之间、不同的民族之间、不同的宗教信仰之间、“一带一路”沿线不同的国家之间人民的心灵相通，才能真正助力民族的伟大复兴，才能真正助推人类的和平发展。因此，为进一步开阔视野，全面了解社会矛盾产生的内在机制，增进对占世界总人口85%左右的不同宗教信仰者的了解与尊重，广大领导干部有必要进一步学习、了解相关的民族宗教知识，

以切实提高统领全局、防微杜渐，进而构建社会主义和谐社会的能力。

二是“985工程”院校科研成果服务社会的现实需要。我们拥有一个和谐、进取的宗教学研究团队，得到了中央民族大学“211工程”和“985工程”的大力支持。中央民族学院（1993年更名为中央民族大学）政治系1986年一分为三，在哲学专业基础上创建了哲学系，佟德富教授担任首任系主任。在他的努力下，著名的宗教学研究专家吕大吉先生也于1989年年初从中国社科院世界宗教研究所调回中央民族学院。在此前后，吕先生帮助学校引进了牟钟鉴先生，直接参与了哲学系宗教学专业的创建，并于1988年创办了国家民族事务委员会批准成立的中央民族学院宗教研究所，吕先生担任名誉所长。中央民族学院的宗教学专业也在1989年开始招收大专生，1994年开始招收本科生。在中央民族大学宗教学专业初创的时候，吕先生与牟钟鉴教授、佟德富教授一起，设计宗教学专业课程，凸显我校宗教学研究特色，规划长远目标，为后来中央民族大学宗教学学科的发展奠定了坚实基础。在前辈们的带领下，中央民族大学创建了一个生活上随缘任运、学术上追求卓越的宗教学专业团队。这个团队尽管只有十来个人，但经过二十多年的辛勤耕耘，紧紧围绕着民族宗教相关问题开展研究，取得了一些成果。比如，2007年12月18日，我们这个学术团队的主心骨——牟钟鉴教授，与中国社科院卓新平研究员一起，在中共中央政治局的第二次集体学习会上就宗教问题进行了讲解。在当前推进社会主义文化大发展、大繁荣的大背景下，我们觉得有责任、有义务做一点儿服务社会的社科研究成果的普及性工作。

本丛书共10册。《马克思主义宗教观》一书主要介绍马克思主义宗教观的基本内容，重点体现出中国特色社会主义宗教观的重大发展。本册将有助于读者正确树立马克思主义宗教观、全面贯彻落实党和政府的宗教政策。其余各分册主要介绍、分析世界各大宗教文明的历史、义理等基本知识，主要是帮助读者理解各大宗教信仰者的思维方式、生活方式、宗教组织形式，理解相关信仰者的内在心理特征。丛书的分类安排，除马克思主义宗教观外，主要依据各宗教对社会影响的重要程度而定。其中，佛教中的汉传与藏传、基督宗教中的天主教与基督新教（习

惯上称之为基督教)，由于其间的差异较大，故按照学术研究的习惯各自分为两册撰写；道教、伊斯兰教均为历史悠久、影响巨大的宗教，各自单独成册；中国宗法性传统宗教，涉及广大汉族人民的基本信仰，而且历史悠久，故单独成册；中国少数民族宗教分册，主要涉及中国各个少数民族的宗教信仰；外国民族宗教，以犹太教、印度教、神道教为主，介绍世界各主要民族国家的宗教信仰。

本丛书的主要阅读对象是各级党政干部、大学生。编写的主要内容，除了相关宗教文明的基础知识之外，我们还尽可能努力纠正社会上对于相关宗教的误解，展示宗教文明的内在价值，一如周恩来总理当年对编写《辞海》“宗教类”条目所作的指示那样：要让不懂宗教的人增加知识，要让懂的人（宗教信徒）不伤感情。团结一切可以团结的力量，积极致力于构建和谐社会与和谐世界，实现中华民族的伟大复兴，是我们的共同期盼。

需要补充说明的是，由于各种原因，本丛书未能如期出版。拖延两年，终于面世，希望读者朋友们不吝赐教。

2015年7月15日

目录

—• CONTENTS •—

序一 牟钟鉴 /1

序二 刘成有 /4

绪论 藏传佛教的定性与定位 /001

一、藏传佛教的定性 /001

二、藏传佛教的定位 /011

第一章 藏传佛教的传承 /022

第一节 藏传佛教前弘期的传承 /022

一、汉地禅宗在吐蕃的传承 /022

二、印度瑜伽行中观思想在吐蕃的传承 /027

第二节 藏传佛教后弘期的传承 /029

一、密法在藏地的传承 /029

二、道次第在藏地的传承 /031

三、戒律在藏地的传承 /032

四、各宗派的传承 /033

第二章 藏传佛教各派的特殊教法 /056

一、宁玛派 /056

- 二、噶当派 /061
- 三、萨迦派 /063
- 四、噶举派 /071
- 五、觉囊派 /074
- 六、格鲁派 /075

第三章 藏传佛教的思想 /080

第一节 显教思想 /080

- 一、中观 /080
- 二、唯识思想 /086

第二节 密教思想 /088

第四章 藏传佛教密法的修持 /094

第一节 修持方法：身、语、意三密相应 /094

- 一、身密 /095
- 二、语密 /097
- 三、意密 /099

第二节 修持步骤：四瑜伽逐步修持 /100

- 一、事部 /100
- 二、行部 /111
- 三、瑜伽部 /112
- 四、无上瑜伽部 /112

第五章 藏传佛教的制度 /115

第一节 政教合一制度 /115

第二节 活佛转世制度 /117

- 一、活佛转世的理论依据 /117

二、活佛转世制度的确立 /119

三、转世灵童的寻访、确认和坐床 /121

第六章 藏传佛教的文化及未来 /126

一、藏族文化体系中所包含的十明文化 /126

二、藏传佛教的未来 /134

参考文献 /139

绪论

藏传佛教的定性与定位

一、藏传佛教的定性

(一) 藏传佛教的性质

藏传佛教，即藏语系佛教，公元7世纪初、中叶从印度、尼泊尔和汉地同时传入藏区的佛教，后与藏区的苯教文化接触、碰撞、融合，形成了具有汉、藏、印相融合特色的前弘期藏传佛教。后弘期，藏传佛教逐渐形成各宗派，重视修道次第和密教修持，在教理和修持上逐渐形成了具有藏族特色、品味、风格、气派的佛教。藏传佛教是以大乘佛教思想为主旨，显密互涉，顿渐兼采，与汉传佛教、南传佛教并称佛教的三大体系。

为了进一步了解藏传佛教，还需深入分析藏传佛教与喇嘛教、苯教、密教的关系。

1. 藏传佛教与喇嘛教。

藏传佛教的有些僧人被称为喇嘛，喇嘛是藏语 ལྷན་པ་，意为“上师”，是对藏传佛教出家僧人的尊称。上师意为“善知识”。善知识的意思有两种，一是外善知识（外在上师），一是内善知识（内在上师）。藏传佛教在明清两代有时也被称为喇嘛教，现代有的学者还称藏传佛教为喇嘛教。不过，这个称呼在藏语中和学术界被广泛认为是一个轻蔑语或贬义词。因为相同的标准并没有用于称呼汉传佛教中不同的派别。这样的称呼就意味着他们的宗教不应当称作“佛教”，是

喇嘛捏造。这个称呼还意味着藏传佛教与印度佛教的断裂。^[1] 因此,“藏传佛教”这一称呼已被学界和信众普遍接受使用。

2. 藏传佛教与苯教。

苯教(བོན་པོ་)是藏族的传统宗教,相传由辛饶米沃且(གཤེན་རབ་མེ་བོ་ཅེ)创建。^[2] 苯教认为万物皆有灵,这些神灵执掌着人们的老生病死和祸福吉凶。吐蕃社会的赞普被认为是天神的儿子,赞普由天界下降人间,死后要沿着天梯返回天界。苯教认为,人有生和死两个世界,死人的世界是黑暗和痛苦的,只有通过祭献才能将其灵魂赎回,导入天国。苯教有九乘理论和实践,即四因乘、四果乘和最上一乘大圆满。四因乘是恰辛(ཇ་གཤེན་པ་)、朗辛(ལྷ་གཤེན་པ་)、斯辛(སྤེན་གཤེན་པ་)和楚辛(འབྲུག་གཤེན་པ་),四果乘是格尼(དགེ་བཤེན་པ་)、仗松(འཇམ་མེད་པ་)、阿迦(ཨ་ཀུ་པ་)和耶辛(ཡེ་གཤེན་པ་)。其主要内容为上祀天神、中兴人宅、下镇鬼怪。

藏传佛教与苯教在历史上有着比较深厚的渊源关系,藏传佛教宁玛派有九乘教法,苯教也有九乘教法,宁玛派的最殊胜教法是大圆满法,苯教也有大圆满法,藏传佛教有《甘珠尔》和《丹珠尔》经典,苯教也有自己的大藏经。因此,有些苯教典籍中说:“佛教皈依的对象是佛法僧三宝,雍仲苯教所皈依的是佛苯僧三宝,两者只有法和苯两字不同,其他的都相同。”^[3]“雍仲苯教祖师和释迦牟尼同属于释迦家族,只不过辛饶米吾比释迦牟尼早三代而已。”^[4]并据此认为佛教源于苯教。而佛教方面则认为是苯教吸收借鉴了佛教的见地义理、经典名相。根据现代学者的研究,苯教在佛教传入藏区前就已在藏区广泛传播,藏传佛教是在苯教这一文化土壤中传播、发展、壮大的,佛教吸收借鉴了苯教的仪轨,也将苯教的神灵纳入佛教的护法神,而苯教则吸收了佛教的见地义理、经典名相。由此形成了藏传佛教和苯教相互借鉴、相互吸收、共同促进、彼此发展的关系。^[5]

[1] 才丹夏茸仁波切:《藏传佛教不能叫“喇嘛教”》, http://read.goodweb.cn/news/news_view.asp?newsid=95510。 杂藏加:《藏传佛教称谓漫谈》, http://read.goodweb.cn/news/news_view.asp?newsid=74868。

[2] 在古藏文的记载中,“苯”(བོན་)是“颂咒”“咏赞”之义,崇拜的对象包括天地日月、雷电冰雹、山石草兽等各种自然物以及自然界的神灵和鬼魂。以念颂各种咒文为主要仪式的各种原始信仰被称之为“原始苯教”,由辛饶米沃且所创立的为“雍仲苯教”。辛饶米沃且所创立的雍仲苯教不仅在象雄地域流传,一直到佛教传入,也是整个吐蕃地区的唯一宗教和信仰基础。

[3] 僧格桑达杰:《白帽雍仲苯教历史之串》, <http://blog.renren.com/share/227976506/15069171056>。

[4] 阿旺加措:《苯教和藏传佛教之关系概说》,载《西南民族大学报(人文社会科学版)》2011年第4期。

[5] 班班多杰:《藏传佛教思想史纲》,生活·读书·新知三联书店上海分店1992年版,第81—107页。

3. 藏传佛教与密教。

藏传佛教显密互涉，尤重密教，故有人认为藏传佛教就是密教。其实这种看法是有偏差的。密宗（教）又称真言宗、瑜伽宗、怛特罗、金刚顶宗、毗卢遮那宗、开元宗、秘密乘。为依真言陀罗尼门，修五相（通达菩提心、修菩提心、成金刚心、证金刚身、佛身圆满）^[1]、三密（身密、语密、意密），以期即身成佛之大乘宗派。

印度密宗起源于古吠陀典籍，其后为佛教采用，作为守护教徒、消除灾障之用。至7世纪后半叶，真正密教已有经教和仪轨，以真言、陀罗尼为中心，以《大日经》《金刚顶经》为主要经典。8世纪时，纯密由善无畏传至汉地，后再传至日本成为真言宗。另一脉则于8世纪时由莲花生、寂护传入西藏。前弘期藏传佛教所传承的密法多为行部和事部，称为旧密。11世纪初，仁钦桑波等翻译多种瑜伽密教经典，史称新密。而后瑜伽部及无上瑜伽部密法遂盛传于藏传佛教各派中。

藏传佛教虽重密法，但也兼学显教。显密二教教义一致，在修持上不同，主要是传承与仪轨的不同。显教虽也有师承，但要求不及密教严格，密教仪礼繁复，自初皈灌顶至金刚上师之程序，不可躐等。显教为应身佛说法，密教则以法身佛说法。依显教修行者，认为须经三大阿僧祇劫，修六度万行始得证佛果；依密教则认为仅修三密之妙行，即手结印契，口诵诸佛真言，心住三摩地，现生即可成佛。

此外，从教主方面看，显教为应化之释迦所说，密教为法身佛之大日如来所说；自法身立场观之，显教法身为理体，理体法身无形无相，密教法身有形有相，且能说法；自成佛迟速观之，除禅宗外，其余显宗均须经三阿僧祇劫，密教则主张即身成佛。^[2]

[1] 通达菩提心：即行者住于观察自心三摩地，诵自性成就真言，观自心形如月轮，此月轮中尚有轻雾。修菩提心：即诵真言、观自心如清净的满月轮，离诸烦恼垢染，离能执、所执的分别。成金刚心：观修菩提心之位的种子转成金刚莲花等本尊的三昧耶身，亦即观自心即三昧耶身之位。证金刚身：行者自身证得本尊的三昧耶身之观行。成金刚心与证金刚身虽有心身之异，但同为三昧耶身之位。佛身圆满：即转证金刚身的三昧耶身为相好具足的本尊羯磨身。此为观行之极致，即身成佛。参见百度词条，<http://baike.baidu.com/view/1305948.htm>。

[2] 弘学编：《中国佛教简史》，巴蜀书社2008年版，第138页。