

# 萌翻你的 手帐简笔画 1000例

飞乐鸟工作室 著



中国水利水电出版社  
www.waterpub.com.cn

# 萌翻你的 手帐简笔画10000例

飞乐鸟工作室 著



中国水利水电出版社  
www.waterpub.com.cn

## 图书在版编目 (C I P) 数据

萌翻你的手帐简笔画10000例 / 飞乐鸟工作室著. --  
北京: 中国水利水电出版社, 2015.10  
ISBN 978-7-5170-3444-5

I. ①萌… II. ①飞… III. ①简笔画—绘画技法  
IV. ①J214

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第171778号

书 名: 萌翻你的手帐简笔画10000例

作 者: 飞乐鸟工作室 著

---

出版发行: 中国水利水电出版社(北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038)

网址: [www.waterpub.com.cn](http://www.waterpub.com.cn)

E-mail: [sales@waterpub.com.cn](mailto:sales@waterpub.com.cn)

电话: (010) 68367658(发行部)

企 划: 北京亿卷征图文化传媒有限公司

电话: (010) 82960410、82960409

E-mail: [sales\\_bookexplorer@163.com](mailto:sales_bookexplorer@163.com)

经 售: 全国各地新华书店和相关出版物销售网点

---

印 刷: 北京卡乐富印刷有限公司

规 格: 210mmx185mm 24开本 9印张 60千字

版 次: 2015年10月第1版 2015年10月第1次印刷

定 价: 39.80元

---

凡购买我社的图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究





# 目录

## PART 1

### 【手帐一定要学会的小图案】

- 1.1 手帐中直线的运用 8
- 1.2 曲线也要大胆用起来 10
- 1.3 用图形可以画一切 12
- 1.4 简单漂亮的边框 16
- 1.5 利用手边任何工具画图案 19
- 1.6 用单色也可以画出图案变化 21
- 1.7 手帐中常常用到的小符号 23

## PART 2

### 【百变的图案造型与色彩搭配】

- 2.1 从临摹开始练习 26
- 2.2 把所有东西都画“简单” 27
- 2.3 具有感染力的表情素材 29
- 2.4 让图案变得有生命力 30
- 2.5 手帐中的文字也是装饰 32
- 2.6 有腔调的英文字母 33
- 2.7 画出某种“感觉” 34
- 2.8 怎样搭配颜色呢 35
- 2.9 超多的图案填色方法 37
- 2.10 常见的手帐图案配色方案 39

## PART 3

### 【手帐一定要学会画人物】

- 3.1 超齐全的人物头像 42
  - 各种各样的女生
  - 各种各样的男生
  - 老人家这样画
  - 小朋友这样画
- 3.2 生动的动作 46
  - 基本的身体比例
  - 站立的动作
  - 坐的动作
  - 跳跃的动作

- 运动的动作
- 卖萌的动作
- 睡眠姿势

### 3.3 画一画身边的人 53

- 不同行业的人
- 我们的家人
- 可爱的外国人
- 街道上形形色色的人
- 影视剧里面的角色

手帐生活“绘”馆——用照片来做人物剪贴画

## PART 4

### 【美食家的手帐攻略】

#### 4.1 画不够的美食 64

- 新鲜的蔬菜
- 饱满的水果
- 肉类食品
- 诱人的甜点
- 美味饮品
- 丰富的零食
- 街边小吃
- 一日三餐

#### 4.2 那些好吃的美食店 73

- 街角的咖啡厅
- 热闹的火锅店
- 日韩料理店
- 甜甜面包店
- 异域风情的小店
- 浪漫西餐厅

#### 4.3 烹调达人的图案集 79

- 餐具图案
- 厨具图案
- 方便的厨房电器
- 调味品和香料
- 烘焙专用小物

手帐生活“绘”馆——用图画记录你的厨房秘技

## PART 5

### 【生活达人的手帐秘密】

#### 5.1 SHOPPING女王 86

- 美丽的衣物
- 美鞋



- 包包
- 出彩配饰
- 彩妆化妆品
- 男生衣物配饰

## 5.2 生活计划控 92

- 每天都用的文具
- 记账本元素
- 事件元素

## 5.3 工作狂的手帐元素 95

- 办公休闲物品
- 工作时间管理元素
- 工作内容元素

## 5.4 下班后的兴趣爱好 98

- 绘画达人
- 音乐爱好者
- 健身房常客
- 手工聚会

## 5.5 我们都爱家 102

- 家用电器
- 卧室里的小物
- 浴室必备物品
- 清洁工具

手帐生活“绘”馆——生活手帐达人都爱用纸胶带

## PART 6

### 【 旅行手帐簿 】

#### 6.1 一起去旅行 108

- 精致的行李箱包
- 需要携带的生活用品
- 记录美景常用物
- 交通工具集锦
- 各国名人

#### 6.2 不同的国花、国宝与标志 113

- 国花和国宝
- 不同含义的标志

#### 6.3 度假主题元素 115

- 海滨度假
- 舒适自驾游
- 短途野营
- 国内的名胜古迹

- 难忘的国外风景

## 6.4 旅途中的图案 120

- 各种道路标志
- 游客指示牌
- 手绘地图元素
- 各种票据
- 经典纪念品
- 酒店相关元素

手帐生活“绘”馆——属于自己的旅行拼贴绘本

## PART 7

### 【 妈咪宝贝美好时光 】

#### 7.1 可爱的宝贝们 128

- 睡觉时的宝宝
- 玩耍时的宝宝
- 不同成长阶段的宝宝

#### 7.2 准妈妈的孕期日记 134

- 适合准妈妈的食物
- 适合准妈妈的运动
- 准妈妈的待产包

#### 7.3 母婴用品 138

- 孕妇装
- 婴儿装
- 婴儿玩具
- 婴儿用品

手帐生活“绘”馆——潮妈玩转手帐表格

## PART 8

### 【 治愈萌宠系列 】

#### 8.1 手帐明星——喵星人 144

- 喵星人这样画
- 猫咪品种全都在
- 喵星人的特有动作
- 不可思议的卖萌绝招
- 猫奴的购物清单

#### 8.2 汪星人傻傻惹人爱 151





- 狗狗的简单画法
- 汪星人家族大集合
- 汪星人的招牌动作
- 汪星人拟人萌画法

## 9.2 可爱动物图案大合集 157

- 萌萌的大身材小动物
- 游来游去的小动物
- 猛兽变得超可爱
- 小小的昆虫
- 呆萌的爬行动物
- 天空中的鸟儿们
- 热门排行——天生萌感小动物

手帐生活“绘”馆——动物橡皮章与手帐本的秘密

## PART 9

### 【 种植手帐之旅 】

#### 9.1 简单的植物元素 168

- 各种各样的叶片
- 多姿多态的花儿
- 植物的小果实

#### 9.2 可爱的植物图案大合集 171

- 室内小盆栽
- 迷人花束
- 藤蔓植物
- 多肉植物馆

#### 9.3 丰富的种植生活 179

- 精致花器工具
- 家庭菜园
- 种植小日记
- 我的花园生活

手帐生活“绘”馆——手帐与干花的完美结合

## PART 10

### 【 其他图案集 】

#### 10.1 四季的脚步 188

- 春的元素
- 夏的元素
- 秋的元素
- 冬的元素

#### 10.2 美好佳节元素 196

- 阖家团圆中秋节
- 热热闹闹端午节
- 红红火火过春节
- 父亲母亲的节日
- 甜甜蜜蜜情人节
- 欢乐汇聚圣诞节
- 温情流淌感恩节
- 热闹惊悚万圣节

#### 10.3 特别日子的卡片元素 204

- 朋友的生日
- 表达谢意
- 诚意的邀请
- 爱的表达

#### 10.4 不容错过的生肖和星座 208

- 超萌十二生肖
- 星座图案合集

手帐生活“绘”馆——设计不一样的手帐日历本

## 附录

### 【 一起做手帐达人 】

- 精心挑选一个最适合自己的本子 211
- 手帐笔具 212
- 便利贴与纸胶带 213
- 利用身边的物品画手帐 215
- 在手帐首页设计一个属于自己的LOGO 216





# 萌翻你的 手帐简笔画10000例

飞乐鸟工作室 著



中国水利水电出版社  
www.waterpub.com.cn

## 图书在版编目 (C I P) 数据

萌翻你的手帐简笔画10000例 / 飞乐鸟工作室著. --  
北京: 中国水利水电出版社, 2015.10  
ISBN 978-7-5170-3444-5

I. ①萌… II. ①飞… III. ①简笔画—绘画技法  
IV. ①J214

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第171778号

书 名: 萌翻你的手帐简笔画10000例

作 者: 飞乐鸟工作室 著

---

出版发行: 中国水利水电出版社(北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038)

网址: [www.waterpub.com.cn](http://www.waterpub.com.cn)

E-mail: [sales@waterpub.com.cn](mailto:sales@waterpub.com.cn)

电话: (010) 68367658(发行部)

企 划: 北京亿卷征图文化传媒有限公司

电话: (010) 82960410、82960409

E-mail: [sales\\_bookexplorer@163.com](mailto:sales_bookexplorer@163.com)

经 售: 全国各地新华书店和相关出版物销售网点

---

印 刷: 北京卡乐富印刷有限公司

规 格: 210mmx185mm 24开本 9印张 60千字

版 次: 2015年10月第1版 2015年10月第1次印刷

定 价: 39.80元

---

凡购买我社的图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究



# 前言

据说“手帐”最初流行于日本的明治维新时期，最早是政府和军队的官员作为“行程记录本”来使用的。而如今，越来越多的年轻人也喜欢用“手帐”来记录一些生活琐事，或者备忘一些需要在规定的时间完成的事项，并且会在本子中添加一些好看的图案元素，增加记录的趣味性。如美食手帐，大家会剪贴一些好看的食物图片拼贴在文字周围；又或者是旅行手帐，人们也爱将各类票据、路牌标识等周边记录在手帐内，以此丰富手帐内容。这样也使得手帐越来越像日记，记录着自己的生活足迹，想必在很多年以后，再翻开这些手帐本，也会被其丰富的内容与热情所打动吧！

无论你对“手帐”是否了解，当你翻开这本书，想必也是对“手帐”抱有兴趣的。书中有丰富的手帐专用图例，除了简单易懂的教学方式，还有成千上万的图例供大家临摹。无论你是否学过画画，书中所有的教学都采用非常便捷的绘制方法，让从未学过美术的你也能画出萌萌的图案！

画画本与美术功底无关，只要你有想画画的热情，就可以做出尝试。不管绘制的第一笔是否成圆，那都是属于自己最可爱的作品。在慢慢与可爱的图画接触后，再以手帐方式将它们表现出来，不久你就能做出满载自己回忆的一册手帐本了。随着时间的推移，时过境迁，翻开尘封的手帐本，相信总有能让你拾起旧忆的那一页，这份惊喜，正好是爱画画的你为自己而精心准备的。

下面就不妨拿起画笔，跟着飞乐鸟一起，走进汇聚美好与温馨的手帐世界吧！

飞乐鸟工作室







# 目录

## PART 1

### 【手帐一定要学会的小图案】

|                  |    |
|------------------|----|
| 1.1 手帐中直线的运用     | 8  |
| 1.2 曲线也要大胆用起来    | 10 |
| 1.3 用图形可以画一切     | 12 |
| 1.4 简单漂亮的边框      | 16 |
| 1.5 利用手边任何工具画图案  | 19 |
| 1.6 用单色也可以画出图案变化 | 21 |
| 1.7 手帐中常常用到的小符号  | 23 |

## PART 2

### 【百变的图案造型与色彩搭配】

|                  |    |
|------------------|----|
| 2.1 从临摹开始练习      | 26 |
| 2.2 把所有东西都画“简单”  | 27 |
| 2.3 具有感染力的表情素材   | 29 |
| 2.4 让图案变得有生命力    | 30 |
| 2.5 手帐中的文字也是装饰   | 32 |
| 2.6 有腔调的英文字母     | 33 |
| 2.7 画出某种“感觉”     | 34 |
| 2.8 怎样搭配颜色呢      | 35 |
| 2.9 超多的图案填色方法    | 37 |
| 2.10 常见的手帐图案配色方案 | 39 |

## PART 3

### 【手帐一定要学会画人物】

|              |           |
|--------------|-----------|
| 3.1 超齐全的人物头像 | 42        |
| · 各种各样的女生    | · 各种各样的男生 |
| · 老人家这样画     | · 小朋友这样画  |
| 3.2 生动的动作    | 46        |
| · 基本的身体比例    | · 站立的动作   |
| · 坐的动作       | · 跳跃的动作   |

- 运动的动作
- 卖萌的动作
- 睡眠姿势

### 3.3 画一画身边的人

53

- 不同行业的人
- 我们的家人
- 可爱的外国人
- 街道上形形色色的人
- 影视剧里面的角色

手帐生活“绘”馆——用照片来做人物剪贴画

## PART 4

### 【美食家的手帐攻略】

#### 4.1 画不够的美食

64

- 新鲜的蔬菜
- 饱满的水果
- 肉类食品
- 诱人的甜点
- 美味饮品
- 丰富的零食
- 街边小吃
- 一日三餐

#### 4.2 那些好吃的美食店

73

- 街角的咖啡厅
- 热闹的火锅店
- 日韩料理店
- 甜甜面包店
- 异域风情的小店
- 浪漫西餐厅

#### 4.3 烹调达人的图案集

79

- 餐具图案
- 厨具图案
- 方便的厨房电器
- 调味品和香料
- 烘焙专用小物

手帐生活“绘”馆——用图画记录你的厨房秘技

## PART 5

### 【生活达人的手帐秘密】

#### 5.1 SHOPPING女王

86

- 美丽的衣物
- 美鞋



- 包包
- 出彩配饰
- 彩妆化妆品
- 男生衣物配饰

## 5.2 生活计划控 92

- 每天都用的文具
- 记账本元素
- 事件元素

## 5.3 工作狂的手帐元素 95

- 办公休闲物品
- 工作时间管理元素
- 工作内容元素

## 5.4 下班后的兴趣爱好 98

- 绘画达人
- 音乐爱好者
- 健身房常客
- 手工聚会

## 5.5 我们都爱家 102

- 家用电器
- 卧室里的小物
- 浴室必备物品
- 清洁工具

手帐生活“绘”馆——生活手帐达人都爱用纸胶带

## PART 6

### 【 旅行手帐簿 】

#### 6.1 一起去旅行 108

- 精致的行李箱包
- 需要携带的生活用品
- 记录美景常用物
- 交通工具集锦
- 各国名人

#### 6.2 不同的国花、国宝与标志 113

- 国花和国宝
- 不同含义的标志

#### 6.3 度假主题元素 115

- 海滨度假
- 舒适自驾游
- 短途野营
- 国内的名胜古迹

- 难忘的国外风景

## 6.4 旅途中的图案 120

- 各种道路标志
- 游客指示牌
- 手绘地图元素
- 各种票据
- 经典纪念品
- 酒店相关元素

手帐生活“绘”馆——属于自己的旅行拼贴绘本

## PART 7

### 【 妈咪宝贝美好时光 】

#### 7.1 可爱的宝贝们 128

- 睡觉时的宝宝
- 玩耍时的宝宝
- 不同成长阶段的宝宝

#### 7.2 准妈妈的孕期日记 134

- 适合准妈妈的食物
- 适合准妈妈的运动
- 准妈妈的待产包

#### 7.3 母婴用品 138

- 孕妇装
- 婴儿装
- 婴儿玩具
- 婴儿用品

手帐生活“绘”馆——潮妈玩转手帐表格

## PART 8

### 【 治愈萌宠系列 】

#### 8.1 手帐明星——喵星人 144

- 喵星人这样画
- 猫咪品种全都在
- 喵星人的特有动作
- 不可思议的卖萌绝招
- 猫奴的购物清单

#### 8.2 汪星人傻傻惹人爱 151







- 狗狗的简单画法
- 汪星人家族大集合
- 汪星人的招牌动作
- 汪星人拟人萌画法

## 9.2 可爱动物图案大合集 157

- 萌萌的大身材小动物
- 游来游去的小动物
- 猛兽变得超可爱
- 小小的昆虫
- 呆萌的爬行动物
- 天空中的鸟儿们
- 热门排行——天生萌感小动物

手帐生活“绘”馆——动物橡皮章与手帐本的秘密

## PART 9

### 【 种植手帐之旅 】

#### 9.1 简单的植物元素 168

- 各种各样的叶片
- 多姿多态的花儿
- 植物的小果实

#### 9.2 可爱的植物图案大合集 171

- 室内小盆栽
- 迷人花束
- 藤蔓植物
- 多肉植物馆

#### 9.3 丰富的种植生活 179

- 精致花器工具
- 家庭菜园
- 种植小日记
- 我的花园生活

手帐生活“绘”馆——手帐与干花的完美结合

## PART 10

### 【 其他图案集 】

#### 10.1 四季的脚步 188

- 春的元素
- 夏的元素
- 秋的元素
- 冬的元素

#### 10.2 美好佳节元素 196

- 阖家团圆中秋节
- 热热闹闹端午节
- 红红火火过春节
- 父亲母亲的节日
- 甜甜蜜蜜情人节
- 欢乐汇聚圣诞节
- 温情流淌感恩节
- 热闹惊悚万圣节

#### 10.3 特别日子的卡片元素 204

- 朋友的生日
- 表达谢意
- 诚意的邀请
- 爱的表达

#### 10.4 不容错过的生肖和星座 208

- 超萌十二生肖
- 星座图案合集

手帐生活“绘”馆——设计不一样的手帐日历本

## 附录

### 【 一起做手帐达人 】

- 精心挑选一个最适合自己的本子 211
- 手帐笔具 212
- 便利贴与纸胶带 213
- 利用身边的物品画手帐 215
- 在手帐首页设计一个属于自己的LOGO 216



# PART 1

## 手帐一定要学会的小图案

画手帐的时候，总有一些万金油一样的小图案能迅速点亮你的本本。它们简单易学，变化多样，下面就让我们从这些超实用的图案开始，一起学习如何让手帐变得丰富而有趣的秘技吧！



## 1.1 手帐中直线的运用

直线是最常用的一种分割线样式，相信大家也一定经常用到吧。那么，下面就让我们来看看怎样把直线画得更惊艳吧！

从左往右，画出横向直线。

起点

终点

一气呵成！

从左往右

画直线时通常眼睛观察的位置要比笔尖更远。

画笔的位置



眼睛观察的位置



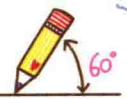
终点

终点

从上往下画出竖向直线。

笔尖至少保持与纸面呈60°

画画时需要注意的要点！



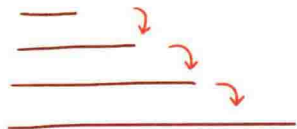
“注意”



歪歪扭扭！

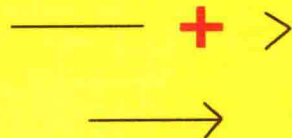


开始画得歪也不要紧，从短线开始练习，逐渐拉长，慢慢就能画好啦！



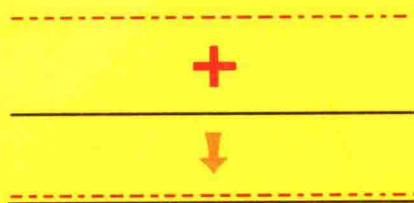
也可以与其他图案结合画出有花样的直线。

1.



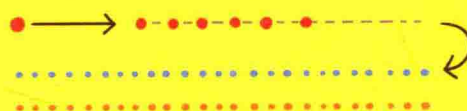
与箭头结合起来。

2.



实线和虚线结合使用。

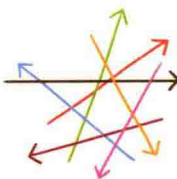
3.



用圆点排列成直线。



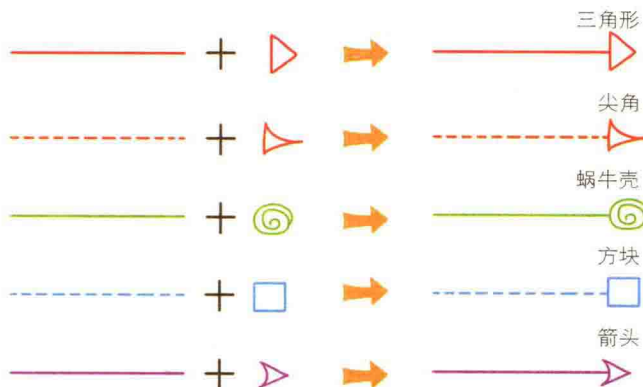
直线神器



不同方向的直线。



## 直线与其他图形的结合



变换直线的样式，可以当做分割线，也可以用于勾画重点。

虚线

分段

加上箭头

与圆点结合

加上竖线

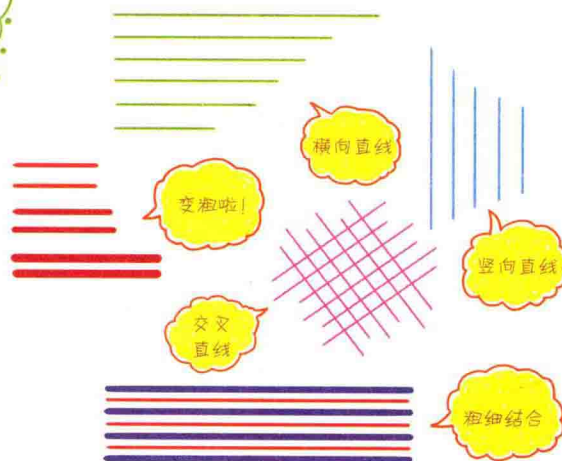
加上三角形

粗细结合

虚线和粗线结合

加上图案

## 直线的方向和粗细的变化



虚线

加爱心

与圆点结合

小花与箭头结合

粗细结合

方块与虚线结合

箭头加圆点

虚线与粗细结合

## 1.2 曲线也要大胆用起来

弯弯曲曲的曲线如果用好了会有意想不到的惊喜哦，有了它们的点缀，相信你的手帐一定会与众不同！

试着画出一条曲线

与直线不同，曲线画法更加随意一些。

起点 终点 起点 终点

起点 终点 起点 终点 起点 终点

起点 终点

多多练习能更好地提高绘画能力哦！



曲线形态的变化

上下距离较大，曲线弧度也较大。

上下距离较小，曲线弧度也较平稳。

小波浪样式！

连起来画就可以做出曲线的效果啦！

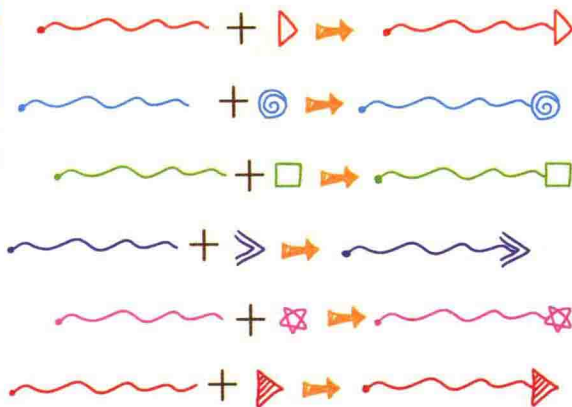
可爱的表情与动态

中间点要凹下去

转折度很高

打圈圈的方式

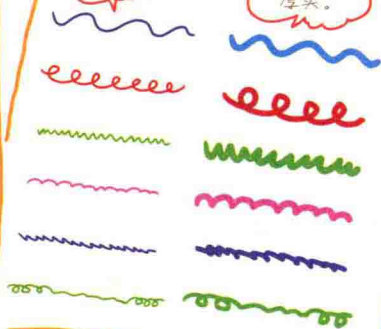
与不同图形组合的曲线



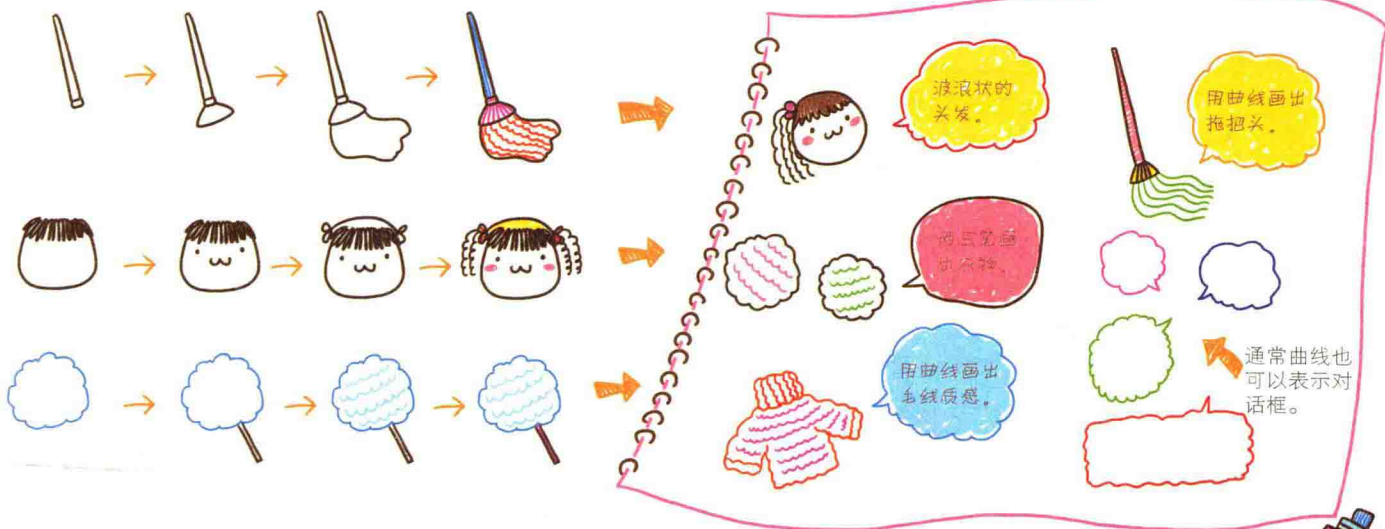
线条粗细的表现力

清爽的感觉。

感觉更厚实。



将曲线应用到一些物品中。



在曲线加上一些图案可以做成可爱的花边。

