

人在爱途

不是狭路相逢
就是久别重逢

当文艺青年成为大叔

行于爱途

有些人，是否注定遇见？

最美的遇见是遇见让心灵震颤的美景，还是因为这景中有你？

人在爱途， 只为 最美的遇见

西藏——尼泊尔33天刻骨铭心的身心放逐之旅
身体和灵魂都要在路上得到安抚

申凯 Shenkai
尉迟无德作品

如果旅行时携带此大叔，你能——
安全+3，技能+2，见识+3，开心+满分5分！
同时获得一位真心朋友。

重度文艺青年、资深旅行强者——尉迟大叔诚恳出品，直击旅行中的人事与情爱
天涯点击千万

大叔说：户外旅行不是探险，是休闲。
这世界没什么比生命更珍贵的，活着，才能走遍世界。

民主与建设出版社

人在爱途， 只为 最美的遇见

西藏——尼泊尔33天刻骨铭心的身心放逐之旅
身体和灵魂都要在路上得到安抚

申 凯 Chen Kai



民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人在爱途，只为最美的遇见 / 申凯著. -- 北京：

民主与建设出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5139-0615-9

I. ①人… II. ①申… III. ①游记—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第160956号

出 版 人：许久文

责任编辑：郭长岭

整体设计：尚世视觉

出版发行：民主与建设出版社有限责任公司

电 话：(010)59419778 59417745

社 址：北京市朝阳区阜通东大街融科望京中心B座601室

邮 编：100102

印 刷：北京彩虹伟业印刷有限公司

版 次：2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

开 本：32

印 张：10

书 号：ISBN 978-7-5139-0615-9

定 价：36.80元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

序

我理解的旅行

WOLJIEDELXING

本人标准大叔一枚。专职做自驾车队领队，拒绝做旅行社的常规导游。

半生积攒下来的，只有驴行的阅历，坎坷的经历，以及满满的回忆。

个人对旅游的理解如下：

旅游就像放羊，导游举着引导旗，就像拿着鞭子的牧羊人。游客就是羊，你得听牧羊人的指挥，你没有自主权，你也不可以挑选。带你去哪儿，给你吃什么，给你什么样的景点，都不是游客说了算。虽然游客是消费者，却不能主导自己的意愿。我不愿意做那个牧羊人，所以绝不做旅行社的导游。

从大学开始到今天为止，我走遍了除台湾以外全国所有的省份，并“涉足”了部分亚洲和东欧国家。这期间的酸甜苦辣咸，应有尽有，在这里，我只想跟大家分享尝到的甜。

人生所谓的甜，无非是与生俱来的欲望得到了满足。所以呢，我所谓的甜，其实也就是美食和邂逅。

从哪儿说起呢？

首先，我不高大，但壮实。不帅，也说不上很丑。扔到人堆里肯定是找不到的那类普通人。但我是个男人，一个经过生活历练的成熟男人。

我对成熟男人的理解是：

男人，只有过了30岁，经过岁月的洗礼沉淀，才是男人。成熟的男人就像东北的酸菜。如果社会是一口大染缸，时间就是一把苦涩的盐。经过浸泡、腌制、沉淀，再捞出来，经过千刀万剐，再让沸水氽透，才会鲜香醇厚。

这些年在路上的所谓“艳遇”，不多，但肯定有。

我对情感的问题，挑嘴。所谓挑嘴，不是挑外貌。很多事就像旅行，别强调结果，顺其自然。不管一个人生活阅历多丰富，遇到感情的事一样都白痴。

我有个习惯，我的包里有个录音笔，能连续录音139小时。走在路上的每一个夜晚，躺在床上，我都会把一天的心中所悟，眼中所看，口中所食，还有，遇到的人，发生的故事，

对着录音笔记录下来。回来后，听着录音，慢慢回忆整理。所以，过去很久的事，或者很早遇到的人，我都能通过录音整理出来。

我想通过我的笔，把我路上的经验教训，得与失，看到的美景，吃过的美食，以及遇到的人，感受的情，都讲给朋友们听。

下面开始讲我驴行这些年遇到的那些人，那些事，那些情。

目录

CONTENTS

序 我理解的旅行

One

【相约·西藏邂逅之旅】

- 西藏，即刻出发 / 004
- 川藏线上的“小插曲” / 010
- 然乌湖，老友记 / 020
- 自驾是个危险的技术活 / 027
- 世外天堂，我的鲁朗 / 032
- 拉萨，重释生命 / 047
- 漫漫长途中的无事生非 / 055
- 行程结束了，我和她的故事也就结束了 / 071

Two

【邂逅·激情尼泊尔】

- 一个人的再启程 / 084
- 随机组团，进击尼泊尔 / 090
- 奇特旺的三天之旅 / 096
- 在兰毗尼，我遇见了你 / 105
- 一个带着符号的女人 / 117
- 恰巧你也在博卡拉 / 132
- 再遇旧友 / 145
- 滑翔伞 / 155
- 纠缠or不能自拔 / 164
- 去白塔 / 171
- 文艺范儿渔夫 / 187
- 尼泊尔shopping / 192
- 或许，只能是离别 / 198
- 杜巴广场 / 213

Three

【前世·世外之外·羊湖】

- 再回西藏 / 226
- 不见不散 / 236
- 穿过羊湖，我的前世 / 242

Four

【轮回·醉在天堂】

智凯的故事 / 252

世间最浪漫的是什么 / 259

这是我心中的天堂 / 264

还是那个玛吉阿米 / 272

再次修行，才能得到真爱 / 277

所以，我在路上 / 282

色拉寺的辩经 / 290

《幸福在路上》 / 297

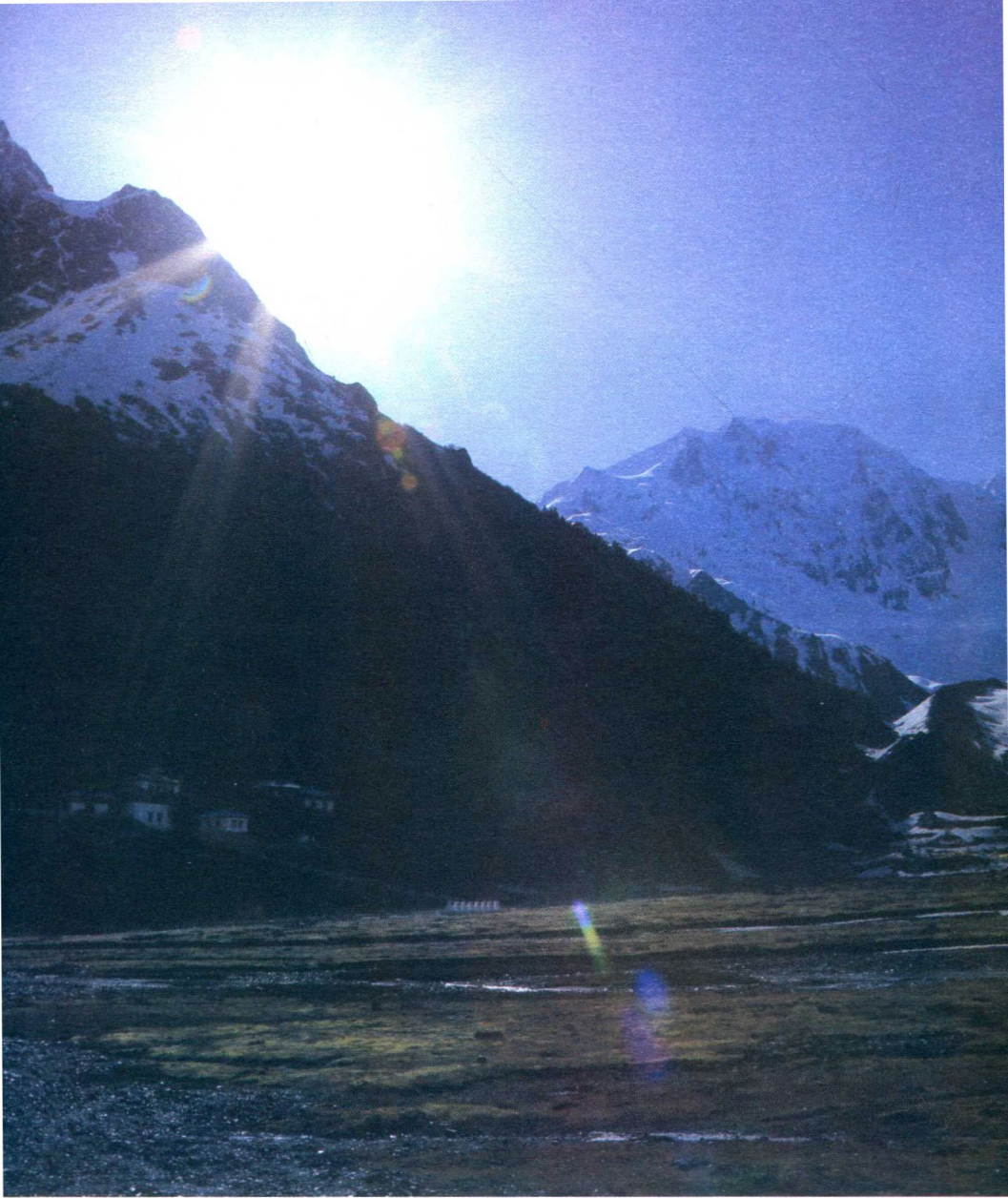
Five

【再会·蓝山一杯水不限】

天堂在每个人的心中 / 306

感谢你，与我相遇 / 310

尾 声 / 312



Part

相约·西藏邂逅之旅

One



出门旅行，可以带女性朋友，但千万别带两个，一定会出事。争风吃醋是天性。不光是女人，男人吃醋更要命。

XIZANG

西藏，即刻出发

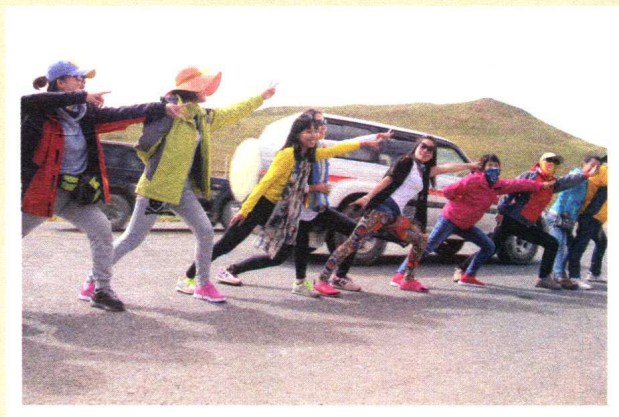
▲时间：2012年秋

原本，这个车队的出发时间定在9月20日。按照预定计划，从沈阳出发，七辆丰田越野车。第一站应该是石家庄，第二站到西安，西安

当地两辆丰田越野车加入车队，一共九辆车。

车队正式集结完毕。

出发前，准备工作异常烦琐。



21天的行程，要翻过万水千山，要越过海拔超过5000米的几座山峰。这要求担当领队的我要有更加周密的考虑，把路途上可能遇到的问题都设想。

▲车队行进线路：

西安—成都—康定—二郎山—大渡河—泸定桥—巴塘—八宿—米堆冰川—然乌天险—然乌湖—波密—通麦—排龙天险—帕龙藏布江大峡谷—鲁朗—八一—中流砥柱石—巴松错—拉萨—纳木错—大昭寺—布达拉宫

▲休整，保养车一天。接下去，再次上路。

拉萨—定日—珠峰大本营—日喀则—卡诺拉冰川—羊卓雍错湖—江孜英雄城—拉萨—当雄—羊八井—纳木错—当雄—羌塘草原—唐古拉山口—可可西里无人区—昆仑山口—格尔木—柴达木盆地及戈壁滩—青海



湖—西宁—兰州—西安

车队就此结束行程。

路途遥远，全长大约5000公里。一切的车辆救急，人员的装备，事无巨细，都要我这个做领队的提前安排好。

所带装备

车用装备 ▼

- | | | | | | | |
|------------|------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|---------------|
| 1. GPS车 | 2. 行车记录仪 | 3. 最新版全国公路地图 | 4. OBD (车载自动诊断系统) | 5. 手台 | 6. 望远镜 | 7. 指南针 |
| 8. 逆变器 | 9. 车载充电器 | 10. 手电 | 11. 头灯 | 12. 电水杯 | 13. 机滤、汽滤、空滤 | 14. 机油、汽油、添加剂 |
| 15. 机油、机油格 | 16. 防冻、防沸液 | 17. 玻璃水 | 18. 工具综合包 | 19. 千斤顶 | 20. 拖车绳 | 21. 搭桥线 |
| 22. 保险丝 | 23. 铁丝 | 24. 皮带 | 25. 打气机 | 26. 万能胶 | 27. 补胎工具 | 28. 下轮胎套筒 |
| 29. 双缸加气泵 | 30. 胎压表 | 31. 军用折叠锹 | 32. 垫木 | 33. 减震器、减震胶 | 34. 防滑链 | 35. 粗胶带卷 |
| 36. 备用油箱 | 37. 备胎 | 38. 备用雨刷 | 39. 备用钥匙 | 40. 灭火器 | 41. 警示牌 | |

车辆手续以及相关证件如下 ▼

- | | | | |
|---------|-------------|----------|---------|
| 1. 驾驶本 | 2. 车辆行驶证 | 3. 购置税凭证 | 4. 环保证明 |
| 5. 年检证明 | 6. 有效的正本保险单 | 7. 旅游保险 | |

电子设备如下 ▼

- | | | | |
|--------|----------|--------|--------|
| 1. 相机 | 2. 笔记本电脑 | 3. 储存卡 | 4. 读卡器 |
| 5. 插线板 | 6. 网线 | 7. 对讲机 | |

药品如下 ▼

- | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|------------|-----------|---------|----------|---------|
| 1. 红景天
(需提前两天服用) | 2. 丹参片 | 3. 硝酸甘油 | 4. 速效救心丸 | 5. 葡萄糖 | 6. 氧气瓶 | 7. 百服宁 |
| 8. 白加黑感冒片 | 9. 板蓝根感冒冲剂 | 10. 阿莫西林胶囊 | 11. 诺迪康胶囊 | 12. 芬必得 | 13. 阿司匹林 | 14. 肠胃药 |
| 15. 晕车药 | 16. 维生素C, E, B1 | 17. 理通喷雾剂 | 18. 薄荷润喉片 | 19. 眼药水 | 20. 创可贴 | 21. 风油精 |

个人用品如下 ▼

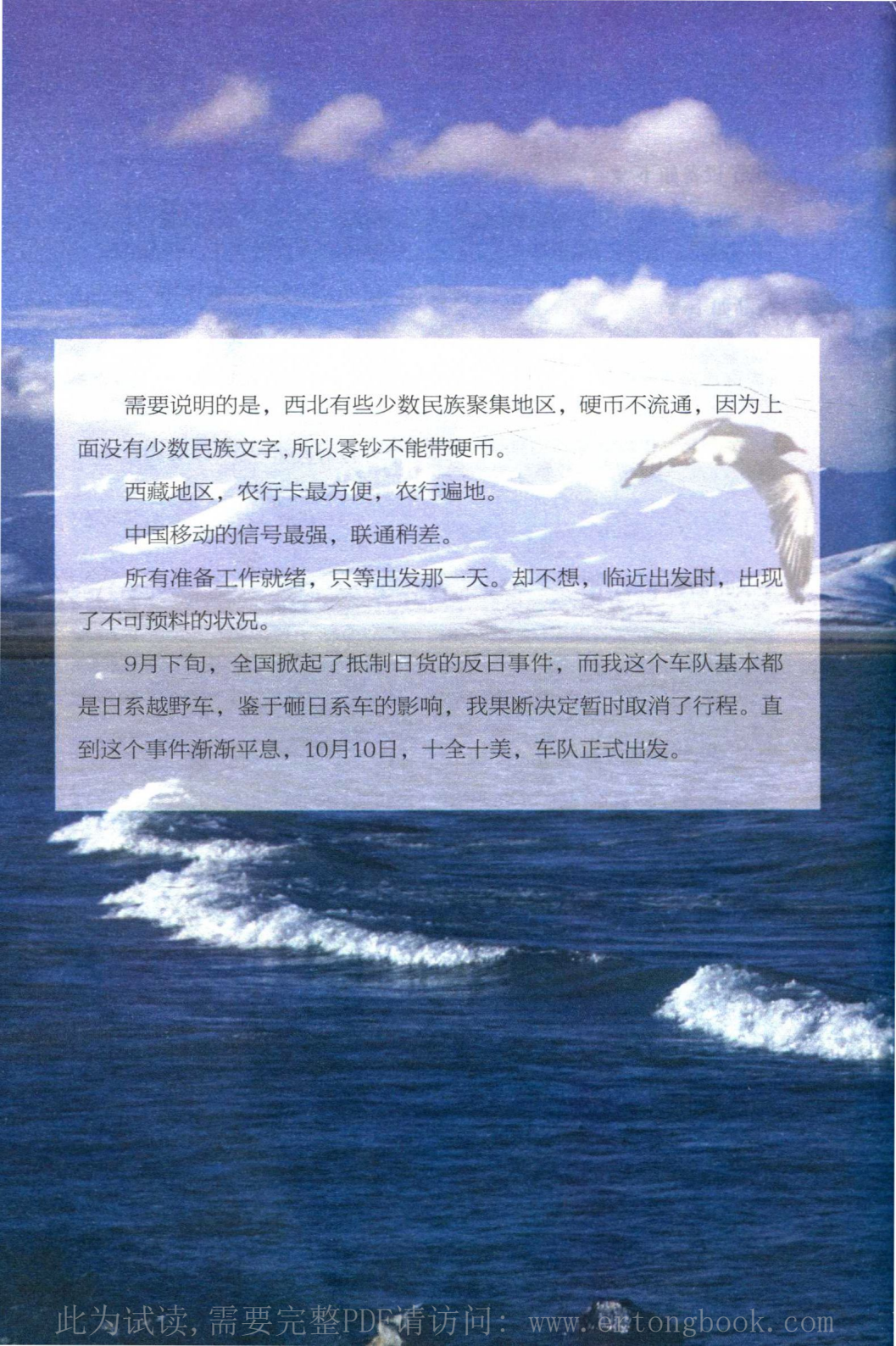
- | | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------|-------------|-------------|----------|---------|----------|
| 1. 身份证 | 2. 照片2张 | 3. 眼镜(墨镜) | 4. 鸭舌帽(滑雪帽) | 5. 防晒霜 | 6. 保暖内衣裤 | 7. 毛衣 | 8. 防水冲锋衣 |
| 9. 羽绒服 | 10. 袜子及内裤若干 | 11. 登山鞋 | 12. 拖鞋 | 13. 修车手套10副 | 14. 晾衣绳 | 15. 防潮垫 | 16. 睡袋 |
| 17. 面巾纸 | 18. 湿纸巾 | 19. 牙刷牙膏 | 20. 杯子 | 21. 毛巾多条 | 22. 剃须刀 | 23. 洗衣粉 | 24. 瑞士军刀 |
| 25. 火柴 | 26. 打火机 | 27. 电池 | 28. 纸笔 | 29. 塑料袋 | 30. 垃圾袋 | 31. 雨伞 | |

食品类如下 ▼

- | | | | | |
|--------|--------|---------|--------|--------------|
| 1. 矿泉水 | 2. 红牛 | 3. 压缩饼干 | 4. 巧克力 | 5. 牛肉干 |
| 6. 八宝粥 | 7. 方便面 | 8. 香蕉苹果 | 9. 薯片 | 10. 沿途补充各类水果 |

现金以及银行卡如下 ▼

- | | | |
|---------|----------|---------------|
| 1. 现金若干 | 2. 银行卡N张 | 3. 一元零票总共400元 |
|---------|----------|---------------|



需要说明的是，西北有些少数民族聚集地区，硬币不流通，因为上面没有少数民族文字，所以零钞不能带硬币。

西藏地区，农行卡最方便，农行遍地。

中国移动的信号最强，联通稍差。

所有准备工作就绪，只等出发那一天。却不想，临近出发时，出现了不可预料的情况。

9月下旬，全国掀起了抵制日货的反日事件，而我这个车队基本都是日系越野车，鉴于砸日系车的影响，我果断决定暂时取消了行程。直到这个事件渐渐平息，10月10日，十全十美，车队正式出发。