



Psychosomatic Medicine in China

中国当代心身医学研究

1994-2014

主编 吴爱勤 袁勇贵

主审 何裕民



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

中国当代心身医学研究

(1994—2014)

主 编 吴爱勤 袁勇贵

副主编 王高华 赵旭东

郎森阳 赵明杰

主 审 何裕民

 东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

· 南京 ·

图书在版编目(CIP)数据

中国当代心身医学研究: 1994 ~ 2014 / 吴爱勤, 袁
勇贵主编. —南京: 东南大学出版社, 2015.10
ISBN 978-7-5641-6038-8

I. ①中… II. ①吴… ②袁… III. ①心身医学—研
究—中国—1994 ~ 2014 IV. ①R395.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第228395号

中国当代心身医学研究(1994—2014)

出版发行	东南大学出版社
出版人	江建中
责任编辑	褚蔚(025-83790586)
社址	南京市四牌楼2号(邮编210096)
印刷	南京玉河印刷厂
经销	全国各地新华书店
开本	787 mm × 1092 mm 1/16
印张	13
字数	316千字
版次	2015年10月第1版 2015年10月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5641-6038-8
定价	68.00元

* 东大版图书若有印装质量问题,请直接与营销部调换。电话: 025-83791830

研繪心身
醫學藍圖
譜寫心身
健康華章

陳竺



二零一五年
九月

中华医学会心身医学分会

委员寄语



推动医学整合 倡导人文关怀
促进心身健康 发展心身医学

中华医学会心身医学分会主任委员

英爱勤

二零一五年初夏于姑苏



心身医学在中国,坎坎坷坷 30 年,借心身医学分会成立 20 年之庆,衷心祝愿分会及心身医学不仅自身能够更为强壮,且能在中国医疗大业中日趋成为中坚力量,对中国健康事业的发展提供更多的正能量!

中华医学会心身医学分会前任主任委员 何裕民

二零一五年五月十五日于上海



心身医学从医学、心理学、社会学多角度诠释了健康的概念,对疾病的认知从理论到实践提供了新的视角。应大力加强心身医学的教育和研究,促进人类健康水平的全面提升。

中华医学会心身医学分会副主任委员 王高华

二零一五年六月



仁心仁术助人,真理真心育人,
佳方良药救人,金口玉言悦人。

中华医学会心身医学分会副主任委员 赵旭东
二零一五年六月



身心健康,实现梦想

中华医学会心身医学分会副主任委员 郎森阳
二零一五年六月



心身医学既是边缘医学、
亦是颠覆医学;其体现的既是
诊查的整体性,亦是治疗的艺
术性。

中华医学会心身医学分会第四届副主任委员 许兰萍
二零一五年六月



心身健康要诀：
知己知彼，反应适当；
真实和谐，悦纳进取！
健康从心开始：
健康的先天取决于身体；
健康的后天取决于心理！

中华医学会心身医学分会第四届副主任委员 邓云龙
二零一五年六月



平衡是心身健康的基础。

中华医学会心身医学分会副主任委员兼秘书长 袁勇贵
二零一五年六月



关爱生灵
善待生命

中华医学会心身医学分会常务委员 王铭维
二零一五年六月



关注心身和谐,成就人生圆满。

中华医学会心身医学分会常务委员 唐茂芹
二零一五年六月



与心灵相约
与健康同行

中华医学会心身医学分会常务委员 方世强
二零一五年六月



没有心理健康就没有健康,心身
健康,生命常青。

中华医学会心身医学分会常务委员 季建林
二零一五年六月



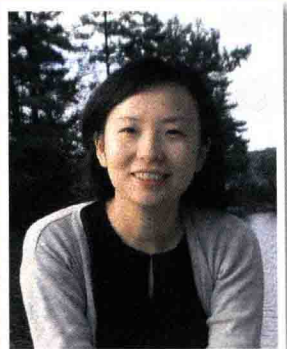
“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来！”
——《内经》

中华医学会心身医学分会常务委员 王志红
二零一五年六月



凝聚古今智慧，开拓美好前程。

中华医学会心身医学分会常务委员 程伟
二零一五年六月



愿心身医学的理念根植于每位医护人员
心中，为患者提供更全面的服务。

中华医学会心身医学分会常务委员 张岚
二零一五年六月



心身医学是医学发展的必由之路,经过艰难探索和长期努力终会迎来辉煌灿烂的明天,我们共同努力。

中华医学会心身医学分会常务委员 王玉平
二零一五年六月



发展心身医学,推动医学模式整合,促进人民健康。

中华医学会心身医学分会常务委员 王东琦
二零一五年六月



衷心祝贺中华医学会心身医学分会引领中国心身医学发展走过20年里程,使得当代的中国医学发展呈现多学科整合趋势,给医学注入了新的活力,使医学能更好为大众心身健康服务,改善患者生活质量。

我们将继续继承和发扬多学科整合转化临床的特色,努力进取引领心身医学领域学术前沿,勇于探索学科科研促进学术交流,倡导临床医生致力于多学科整合对心理应激导致的躯体疾病和心身障碍疾病的临床医疗科研和专业领域的规范化治疗,推动心身医学事业的发展。

中华医学会心身医学分会委员 薛蓉
天津医学会心身医学分会主任委员
二零一五年六月

序言

Preface

中华医学会心身医学分会计划出版成立 20 周年的纪念集,这是件好事。当副主任委员兼秘书长袁勇贵教授受主委吴爱勤教授委托,约我写几句前言时,我没多加思索便应允了。因为这既是一种义务与责任,也可以说似乎又是心底潜意识里的一种期盼——希望作为经历者、参与者和当事人,能够为心身医学的这段在中国落地生根及艰难成长过程,留下一些历史性的记载及回忆。

中国人又一次邂逅心身医学,是思想解放、国门大开后的 20 世纪 70 年代末、80 年代初,那是一段中国现代学术史、思想史上值得大书特书的时期,几乎一年之间,伴随着改革开放,被封闭禁锢已久的中国一下子涌入了各种各样的学术思潮及学派,令心灵干枯了的学子们目不暇接、兴奋不已。刚毕业不久的我,就是在 1979 ~ 1980 年期间介绍国外进展的资料中“偶遇”心身医学(psychosomatic medicine)一词,便被她的超级魅力吸引,直觉地感受到其意义非凡,值得与她相恋相爱,并为之献身的学术准处女地。因此,这也改变了个人的学术生涯史,包括 80 年代初选择研究生论文课题时,婉拒了导师所建议的方向,确定了多少有点陌生的中医传统心身医学思想史的研究探索。

在中国这一波欢迎并接纳心身医学的过程中,很多先行者是必须铭记的,包括:夏镇夷、严和骏、王效道、张明岛、张明园、蔡能、石中川(日本)、池见酉次郎(日本)、姜天正、徐斌、陈仲庚、张伯源、段淑贞、岳文浩、王米渠、姜乾金、余展飞、杜文东、杨菊贤……当然,这个名单还可以加上长长的许许多多!对于这些先行者的学科奉献,我们表示由衷的谢意、敬意及感激!



在现代中国心身医学发展史中,刘增垣教授是个无法绕过的里程碑式人物。他虽不见得是 70 ~ 80 年代最早涉及心身医学的,但作为心内科的资深专家和理论医学探索者,他却是在 80 ~ 90 年代对中国心身医学发展贡献最大的。80 年代中期开始,他不仅就心身医学总体架构进行筹划,而且为心身医学学术活动的全国展开及推进忙碌着,为中华医学会心身医学分会的筹建和成立奔走着,在时任秘书长的赵明杰教授、王宝瑞主任等鼎力协助下,中华医学会心身医学才得以在 1993 年获批,并于同年正式成立。须知,在中国国情里,很多看似简单且理所当然的事,个个坎坎坷坷与曲折,除了经历者,他人很难理解。80 ~ 90 年代,也是中国心身医学第一波的学术繁荣期。那时,高规格且人数众多的中国 / 亚洲乃至国际心身医学学术会议频繁召开。有时,会议人数已达近千人。这背后,都留下了刘增垣教授深厚的印记。他作为笔者的亦师亦友,引领着中国心身医学的破浪前进,也指导着我等匍匐而行。正因为心身学术活动的火热及心身医学分会的成立,我等才得以试展宏图,包括本人忝列为副主委等,也包括促使一大批青年才俊的脱颖而出,为今天的中国心身医学事业发展,奠定了人才资源!

刘教授本人也曾得益于心身医学。他原本身体欠佳,晚年又患有晚期胰腺癌,没法手术及放化疗,就是在心身医学思想指导下,借助中医药及心身医学等的综合手段措施,他身心康宁且几无痛苦地带癌生存了近八年,耄耋八旬之寿,才驾鹤西去! 让我们永远铭记他对中国心身医学事业的付出及贡献。

心身医学是一大综合性学科——她既一步步描述着心身互动的“真相”(顺便说,在国家科技支撑项目中,我们曾借助结构方程式,以数理方式表达了“心身共轭”现象的客观存在),又一层层揭示着这类互动关系的生物学机理之“真理”(工具理性)(尽管这些方面,人们现所知的具体细节还太少太浅,远远不够),并正逐



渐抵达其“真谛”(价值理性)。我们主张,心身医学的核心就是促使心身之间良性互动的形成,以帮助人们更好地守住健康,远离疾病!因此,诱导促成心身间的良性互动,便成了心身医学的“真谛”。

作为题外话,笔者多年的临床及科研耕耘,虽无大斩获,却有一个强烈感受:尽管就科学化程度而言,现代医学远在现代心理学之上;但就其抵达“真谛”的进度而言,似乎又远逊色于现代心理学!现代西方的安康运动、健康心理学、幸福心理学等的崛起,特别是积极心理学问世及掀起巨浪,都是例证。因此,笔者很想呼吁:自负的医学专家们(特别是临床医师们),应卑微地低下头,好好地向临床心理学家垂询学习!因为关照人的医学,其“真谛”何在,心理学家似乎比医学家更能够领悟些,贴得更近些!只有向他们请教,才能让我们更接近可爱可亲的“好医学”,而不是冷漠无情的生物医学!在上述过程中,作为“中间人”的心身医学,自然地地位显赫!因为唯独她能够起到沟通、对话两者的桥梁作用!问题只是在于,我们学科内的才俊们,是否意识到了,并愿意成为“排头兵”!



总之,心身医学的确前景广阔,空间无限!

最后,衷心祝愿中国的心身医学,在各位同仁的共同努力下,在心身医学分会平台上,创造出更为璀璨的明天!

中华医学会心身医学分会前任主任委员 何裕民

2015年4月4日

前言

Foreword

心身医学薪火相传 整合创新共谋发展

在纪念中华医学会百年诞辰,心身医学分会成立二十周年之际,《中国当代心身医学研究(1994—2014)》与大家见面了。这本纪念专集用不同的形式真实记录了我国心身医学二十年来的发展历程,形象地告诉我们,这二十年,是心身医学分会在中华医学会领导下,团结广大会员,凝聚大家的智慧和力量,为建设当代中国心身医学而努力奋斗的二十年;是倡导人文关怀,推动医学整合,坚持心身合一的二十年;是努力学习,与时俱进,促进心身健康,发展心身医学的二十年。

时光如流水,逝者如斯夫。中国心身医学分会已经走过了20个春秋,经过全国心身医学人的努力奋斗,心身医学事业取得了长足的进展。我们通过实践,不断遵循和探索规律,形成了中国特色的心身医学分会学术交流、科研、继续教育管理体制和运行机制,在学科建设、发展规模、继续教育质量、科学研究、社会服务效益上有了明显的提升,为我国培养了一批高质量的心身医学人才,为满足人民群众的心理卫生保健、心身健康需求,为全面建设小康社会和率先基本实现现代化做出了应有的贡献。二十年前,全国心身医学分会还是只有15名成员的一个筹建小组,而现在,经过二十年的发展,已历任五届委员会,主任委员3人,副主委19人,常务委员51人,委员160人,专科学组(协作)12个,全国成立省、市级心身医学分会17个。

我国心身医学分会在中华医学会的领导、支持下,在分会全体委员共同努力下,坚持学会宗旨,尊重知识,尊重人才,以加强组织建设、规范管理、民主办会、开展学术交流活动为中心,使分会工作得到传承发展,为促进我国心身医学学科的持续发展,为保障人民的心身健康作出了不懈的努力和贡献。组织筹办好20次全国

性学术年会和国际高峰论坛,定期召开专业委员会委员会议,掌握国内外学术发展动态,商讨分会改革、创新和发展工作。进一步提升办会质量和学术水准,提高其在国内多学科领域的学术影响力。据不完全统计,我会有关专家完成和申报了 40 余项国家和省市级课题(包括 973、863、国家自然科学基金、国家科技支撑计划等重大项目)并获多项奖励;出版专著教材 30 余部、由国家医学百科全书委员会立项的心身医学与医学心理学分卷和心身医学专著也正在编著出版中;在国内外发表论文近千篇;采取各种形式,普及宣传心身健康知识,出版科普书籍 15 本,科普讲座近百场,积极与各专科学会协作,开展近百期全国百家综合医院医务人员心身保健和心身疾病早防治培训巡讲活动。

中国心身医学从诞生之日就注意心理、情绪、行为产生的脑内物质基础,并与人文医学、医学哲学、临床实践、医学理论、医学科研相整合,走生命脑科学、临床转化实践的道路,使心身医学得以在中国蓬勃发展。我国心身医学学科是在原大连理论医学研究所原所长刘增垣教授领导下创建和发展壮大的,并陆续涌现出本学科各个领域的带头人和代表人物。本书编著的目的之一,是介绍这些老一辈人物及其学科带头人。从他们的成长、学术思想、科研和临床工作中的创新成果中找出具有中国特色心身医学发展的规律性,以有助于后来人的发展与成长。第二个目的,介绍各专科学组学术带头人所写的专题,以了解他们的学术观点,了解我国对上述专题进行研究的学术动态、发展水平和存在的问题。

本书分三篇,第一篇为历史印记篇,介绍老专家、教授及学科带头人;由专家委员亲笔撰写纪念文稿,回忆了 20 年来中国心身医学的发展和变迁,回顾艰辛中伴随着荣耀的历史,展望荆棘中闪耀着希望的未来,忆往昔峥嵘岁月稠,望前程光辉时光远。时值学会 20 周年之际,各位教授有感于近年来心身疾病诊断和治疗的开展,特来稿回忆了心身疾病诊断和治疗的全过程,史料珍贵,值得一阅。我在这里代表分会全体委员,向为中国心身医学做出巨大贡献的所有同仁们、各级领导、



历任主委、副主委和各位委员致以最诚挚的感谢和最崇高的敬意。第二篇为学术进展篇,介绍了14个专题,分别从心身疾病的心身诊疗、预防控制以及基础研究方面追忆近年来心身医学学科的发展,展望心身疾病的治疗和防控的未来。由中华医学会心身医学分会专科学组组长分别牵头撰写的学科回顾和展望,从各个学科发展的角度展开了一幅幅精彩的历史画卷,数据化分析,内容翔实。第三篇为学科建设篇,介绍了东南大学附属中大医院心理精神科、四川省人民医院心身医学中心和山西心身医学成长之路。



岁月不居,光阴荏苒,回顾二十年的往事,我们心潮起伏。这本纪念册的内容反映了中国心身医学分会老专家委员的生活历程和事业追求。正是有着刘增垣、夏镇夷、严和骏、王效道、徐斌、吴彩云、张明岛、张明园、蔡能、姜天正、陈仲庚、张伯源、段淑贞、杨菊贤、吴文源、岳文浩、李慧吉、李鸣皋、徐俊冕、姜乾金、余展飞、赵志付、杜文东等一批学识渊博、眼光独到、经验丰富的专家奠定下的坚实基础,我辈才有可能置身沃土、发展成长。他们是中国心身医学分会的杰出代表,他们倡导人文关怀,推动医学整合,孜孜于促进心身健康,为发展心身医学作出了贡献。当我们在 中国心身医学分会成立二十周年之际,展卷阅读这本纪念册,掩卷沉思,不禁令人心生感慨。逝者已矣!但他们崇高的精神境界和矢志不渝的理想追求,他们渊博的学识和严谨的工作作风,给我们后来者以深刻的教育和启迪。纪念集中涉及的内容,也仅仅是只鳞片羽,我衷心希望这本纪念集能引导我们广大会员,特别是新入分会的会员进一步了解认识他们,心灵上走近他们,“伐柯伐柯,其则不远”,见贤思齐,对于我们的进步成长,更好地完成我们肩负的时代责任,无疑是大有裨益的。

岁月的长河奔腾不息。我们回顾逝去的岁月,更是为了直面将来。当今中国,机遇和挑战并存,中国医疗卫生事业的改革和整合医学正在加速推进。中国心身



医学分会的每位成员,都应深知责任重大。让我们起而行,有所为,努力于当下,成就于未来。我想,我们出版这部纪念专集的意义正在于此。

我们编纂《中国当代心身医学研究(1994—2014)》纪念专集,试图通过生动的图片和简洁的文字回顾中国心身医学分会 20 年来的奋斗发展历程;反映心身医学分会在突出学科建设,强化学术交流,注重人才培养,推动国际合作,提升科研水平,提高临床能力,加强培训指导,开展公益活动等社会服务、自身建设等诸方面取得的成果,以期为后人留下一些珍贵的史料和回忆。纪念册在图片资料征集及编纂的过程中,得到了各位委员和广大会员的大力支持。从本书的总设计、参与策划、审稿工作,主委、副主委、秘书长和编辑为本专著的出版付出了辛勤努力;许多单位和部门为我们提供了宝贵的图片资料;一些老领导不辞辛苦为我们找出了珍贵的照片和史料,在此我们一并表示衷心的感谢!本书为史料性和专题性纪念专集,它可作为研究生教材及临床工作者、心理学科同行和临床医生的参考书籍。通过本专著可了解当代中国医学的发展情况、代表人物和学术带头人的学术观点。然而,我们在资料收集,虽再三向一些专家约稿,邀请参与,但终未见稿,以致资料收集不全,未能全面反映我国心身医学学科的全貌,深以为憾。个别专家委员等已病故,史料亦不能补全,敬希读者谅解。由于本纪念文集涉及内容较广,述及历史久远,编撰时间紧迫,加之我们水平有限,尚未能全面反映中国心身医学各省市级组织发展过程中的重大历史事件、前辈的风范和广大会员的风采,疏漏之处恳请广大读者批评指正。

中华医学会心身医学分会主任委员 吴爱勤

2015 年 8 月