



在最美的时光，遇见最美的风景  
360° 全景旅行与你一起游世界

360°  
全景旅行

# 世界

《亲历者》编辑部 编著

最美的100个地方

踏上旅程，攀爬时光的梯子

用最熟悉的方式寻找最新鲜的惊喜

当你站得更高，走得更远

风景究竟会发生多么惊人的变化……



中国铁道出版社  
RAILWAY PUBLISHING HOUSE



360°

全景旅行

世界最美的  
100个地方

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 (CIP) 数据

世界最美的 100 个地方 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2015.7

(亲历者.360° 全景旅行)

ISBN 978-7-113-20365-8

I. ①世… II. ①亲… III. ①旅游指南—世界 IV. ①K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 098066 号

书 名: 世界最美的100个地方

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

---

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 菁

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 赵园园

责任印制: 郭向伟

---

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷

开 本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 18 字数: 350千

书 号: ISBN 978-7-113-20365-8

定 价: 49.80元

---

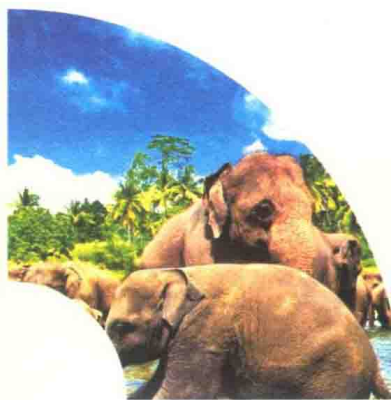
版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

# 序言



最美，这是一个让人激动人心的词汇，印证它的愿望也隐藏在很多人的心底。无论是搭乘火车穿越浩瀚的草原之野，还是乘坐飞机翱翔云翻的九天之高，寻找最美之地就在我们的行程之中。

但是，美是一个难以界定的概念，最美的地方就更是一个仁者见仁、智者见智的问题。无论怎样地进行选择，总会带有自我的感情色彩。即使如此，美带来的那种震撼之感和共鸣之实还是给了我们选择的机会。

旋转地球仪，大陆与海洋交错，无数的自然神奇和人间奇迹就诞生在这个蔚蓝的星球之上。欧亚大陆东边是文化底蕴深厚的中国，西边是艺术的殿堂欧洲，这片大陆上高耸着巨大的喜马拉雅山、蜿蜒着静谧的多瑙河……

从欧洲放眼望去，则是非洲迷人的旷野之地，古老的埃及就闪耀在这片神奇之地上。非洲大陆一半是沙漠，一半是草原，沙漠里有热情洋溢的非洲鼓舞，草原上则奔跑着不计其数的野生动物。从欧亚大陆跨过浩瀚的太平洋，就到了美洲大陆，这里是玛雅文化和印第安文化的故土，科迪勒拉山系由北向南贯穿整个美洲，瑰丽的国家公园、美丽的海岸、充满别样风情的城市和小镇让美洲变得与众不同。备受海洋宠爱的大洋洲，有着如散落的珍珠般美丽岛屿的海洋，孤悬于其他大陆之外的澳大利亚，更有着与众不同的自然杰作。但最神秘的，似乎一直是地球最南端的大冰原，巨大的白色世界让人们充满了想象。

想要游览全球，去珠穆朗玛峰、蓝山山脉寻找山地谱写的传奇吧；到黄果树瀑布、维多利亚大瀑布目睹造物者编织的“水幕”童话吧；去九寨沟、莫诺湖入住落入凡间的仙境吧。山水自然总在召唤着我们，散落在海洋中的湛蓝经典里有普吉岛、夏威夷这样的璀璨明珠，史诗中凝固的永恒中有泰姬陵、吉萨金字塔这样的人间奇迹，它们的盛名早已传遍各地。如果想寻觅一份内心的宁静，威尼斯、皇后镇这样的“乌托邦”里充满了桃源之风，让人欣然神往。如果想感受炫动的生命之光，塞伦盖蒂国家公园、迪纳利国家公园里的野生动物，让人百般惊叹。

书中的每一处美景，都是我们在众多美景中甄选出具有代表意义的景致，也许你对一些景致已经了然于胸，也许你对一些景致还非常陌生，但都不妨碍你寻找美的步伐。本书对每一处景致都进行了细致介绍，希望能帮你开启一趟最美之旅。

# CONTENTS

# 目录



山地谱写的传奇

PART 1

- 016 【中国、尼泊尔】珠穆朗玛峰 世界屋脊上的“第三女神”
- 018 【中国】南迦巴瓦峰 众山之父
- 020 【中国】武陵源风景名胜区 邂逅“潘多拉星球”
- 022 【日本】富士山 日本最高峰
- 024 【瑞士】少女峰 云蒸霞蔚的圣境
- 027 【瑞士】瑞士国家公园 国家公园里的“世界公园”
- 029 【法国】圣米歇尔山 山间方一日，世上已千年
- 032 【挪威】盖朗厄尔峡湾 支离破碎的神迹
- 034 【坦桑尼亚】乞力马扎罗山 赤道雪山
- 036 【美国】科罗拉多大峡谷 走到世界的尽头
- 039 【美国】黄石国家公园 修复心灵的天堂
- 042 【澳大利亚】蓝山 蓝色仙境
- 044 【新西兰】库克山国家公园 “中土世界”的雪域幻境





造物者编织的「水幕」童话

PART 2

- 048 【中国】黄果树瀑布 水墨般的诗情画意
- 051 【中国、越南】德天瀑布 美丽的“山村少女”
- 053 【冰岛】塞里雅兰瀑布 不可思议的视觉盛宴
- 056 【美国、加拿大】尼亚加拉大瀑布 震人心魄的雷神之水
- 059 【阿根廷、巴西】伊瓜苏大瀑布 失足的马蹄
- 061 【委内瑞拉】卡奈伊马国家公园 “瀑布之乡”
- 063 【津巴布韦、赞比亚】维多利亚瀑布国家公园 上天遗落的白纱



落入凡间的仙境

PART 3

- 068 【中国】九寨沟 缤纷多彩的童话仙境
- 071 【中国】稻城亚丁 静美如画，恍若梦境
- 074 【中国】伊犁草原 梦境天堂
- 077 【意大利】科莫湖 米兰的后花园
- 080 【瑞士】苏黎世湖 充满休闲意味的小世界
- 083 【奥地利】蒂罗尔 童话般的爱情传奇
- 085 【奥地利】萨尔茨卡默古特湖区 山水旁的小镇风光
- 088 【挪威】罗弗敦群岛 冰川雕琢而成的绿宝石
- 091 【克罗地亚】普利特维采湖群国家公园 欧洲的“九寨沟”
- 094 【英国】湖区国家公园 宁静娴雅的田园风情
- 097 【玻利维亚】乌尤尼盐沼 世界上最大的盐沼
- 099 【美国】莫诺湖 “加州死海”
- 101 【美国】约塞米蒂国家公园 “世界爷”的家园
- 104 【新西兰】峡湾国家公园 上古冰川馈赠的礼物



## 散落在海洋中的湛蓝经典

### PART 4

- 108 【中国】蜈支洲岛 浪漫海洋中的东方面孔
- 111 【韩国】济州岛 “韩国的夏威夷”
- 113 【日本】北海道 迷情岛屿，“非诚勿扰”
- 115 【泰国】普吉岛 暹罗的“海上珍宝”
- 118 【马尔代夫】马尔代夫 海洋女神的珍珠项链
- 121 【印度尼西亚】巴厘岛 浪漫的代名词
- 124 【斯里兰卡】斯里兰卡 印度半岛的眼泪
- 127 【意大利】西西里岛 美丽的传说
- 130 【希腊】科孚岛 众山之城
- 133 【西班牙】伊维萨岛 驰放者的天堂
- 136 【希腊】圣托里尼岛 亚特兰蒂斯的神话
- 138 【土耳其】王子群岛 远离现代的安静
- 140 【美国】夏威夷群岛 热情似火



- 142 【澳大利亚】黄金海岸 童心未泯，乐园大集合
- 145 【澳大利亚】大堡礁 消逝中的海底童话世界
- 147 【斐济】斐济群岛 南太平洋上的蜜月旅游胜地
- 150 【毛里求斯】毛里求斯 非洲的“伊甸园”
- 152 【塞舌尔】塞舌尔群岛 大洋中的另一个世界
- 155 南极洲 世界上最后的净土



- 160 【中国】颐和园 皇家园林博物馆
- 163 【印度】泰姬陵 爱的泪珠
- 166 【柬埔寨】吴哥古迹 吴哥王朝辉煌的印证
- 169 【泰国】大王宫 “天使之城”的名片
- 171 【泰国】清莱白庙 最纯净的素雅经典
- 173 【缅甸】蒲甘 “佛之城”
- 175 【约旦】佩特拉 沙漠中不朽的玫瑰之城
- 178 【伊朗】莫克清真寺 绚丽多彩的光之舞
- 180 【希腊】帕特农神庙 希腊的“圆明园”
- 183 【英国】爱丁堡城堡 苏格兰的重要象征



史诗中凝固的永恒

PART 5



- 185 【法国】卢浮宫 跨越时代的传奇
- 188 【法国】巴黎圣母院 圣母的永恒居所
- 191 【意大利】罗马斗兽场 古罗马人智慧的结晶
- 194 【德国】新天鹅堡 浪漫与美丽的典范
- 197 【秘鲁】马丘比丘遗址 失落的印加帝国之城
- 199 【墨西哥】奇琴伊察 玛雅文明的辉煌印记
- 201 【墨西哥】特奥蒂瓦坎古城 “众神创造的城市”
- 204 【埃及】吉萨金字塔群 巨石造就的奇观
- 206 【智利】复活节岛 “世界的肚脐”

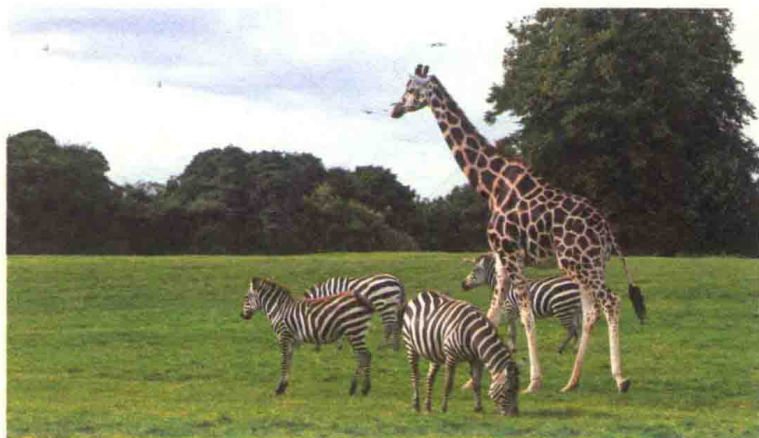


旅行者的「乌托邦」

PART 6

- 210 【中国】丽江古城 在柔软的时光中流浪
- 212 【尼泊尔】加德满都 寺庙之城
- 214 【阿拉伯联合酋长国】迪拜 最奢侈的触碰
- 216 【泰国】清迈老城 寻觅心中的“小城故事”
- 218 【意大利】威尼斯 亚得里亚海之后
- 221 【意大利】锡耶纳 自我的追求与坚守
- 224 【意大利】都灵 “巧克力之都”
- 227 【奥地利】维也纳 音乐的自由唱响
- 230 【奥地利】因斯布鲁克 茜茜公主的皇家小镇

- 233 【奥地利】萨尔茨堡 莫扎特的故乡
- 236 【法国】普罗旺斯 薰衣草的爱情传说
- 239 【法国】波尔多 地中海气息里的迷人醉意
- 242 【芬兰】圣诞老人村 童话因相信而美丽
- 245 【芬兰】图尔库 中世纪的“乌托邦”
- 248 【葡萄牙】辛特拉 葡萄牙的“伊甸园”
- 251 【捷克】布拉格 永恒的布拉格之恋
- 254 【巴西】里约热内卢 热情巴西的缩影
- 257 【新西兰】皇后镇 油画中的小镇
- 260 【南非】太阳城 非洲的小“迪拜城”



- 264 【坦桑尼亚】赛伦盖蒂国家公园 最原始的生存法则
- 266 【坦桑尼亚】恩戈罗恩戈罗自然保护区 唯美的火山口
- 269 【坦桑尼亚】阿鲁沙国家公园 公园中的珍宝
- 272 【肯尼亚】马赛马拉国家保护区 伟大的动物大迁徙
- 275 【肯尼亚】纳库鲁湖国家公园 火烈鸟的家园
- 278 【肯尼亚】肯尼亚山国家公园 非洲第二高峰所在地
- 281 【肯尼亚】内罗毕国家公园 设在首都的野生动物园
- 284 【马达加斯加】马达加斯加 非洲第一大岛屿
- 286 【美国】迪纳利国家公园 亚北极的野生动物天堂



野生动物的天堂

PART 7



**360°**  
全景旅行

世界最美的  
**100个地方**

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 (CIP) 数据

世界最美的 100 个地方 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2015.7

(亲历者.360° 全景旅行)

ISBN 978-7-113-20365-8

I. ①世… II. ①亲… III. ①旅游指南—世界 IV. ①K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 098066 号

书 名: 世界最美的100个地方

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

---

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 菁

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 赵园园

责任印制: 郭向伟

---

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷

开 本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 18 字数: 350千

书 号: ISBN 978-7-113-20365-8

定 价: 49.80元

---

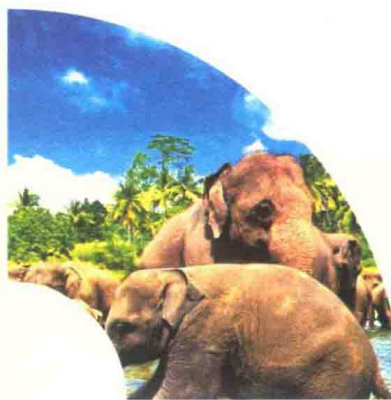
版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

# 序言



最美，这是一个让人激动人心的词汇，印证它的愿望也隐藏在很多人的心底。无论是搭乘火车穿越浩瀚的草原之野，还是乘坐飞机翱翔云翻的九天之高，寻找最美之地就在我们的行程之中。

但是，美是一个难以界定的概念，最美的地方就更是一个仁者见仁、智者见智的问题。无论怎样地进行选择，总会带有自我的感情色彩。即使如此，美带来的那种震撼之感和共鸣之实还是给了我们选择的机会。

旋转地球仪，大陆与海洋交错，无数的自然神奇和人间奇迹就诞生在这个蔚蓝的星球之上。欧亚大陆东边是文化底蕴深厚的中国，西边是艺术的殿堂欧洲，这片大陆上高耸着巨大的喜马拉雅山、蜿蜒着静谧的多瑙河……

从欧洲放眼望去，则是非洲迷人的旷野之地，古老的埃及就闪耀在这片神奇之地上。非洲大陆一半是沙漠，一半是草原，沙漠里有热情洋溢的非洲鼓舞，草原上则奔跑着不计其数的野生动物。从欧亚大陆跨过浩瀚的太平洋，就到了美洲大陆，这里是玛雅文化和印第安文化的故土，科迪勒拉山系由北向南贯穿整个美洲，瑰丽的国家公园、美丽的海岸、充满别样风情的城市和小镇让美洲变得与众不同。备受海洋宠爱的大洋洲，有着如散落的珍珠般美丽岛屿的海洋，孤悬于其他大陆之外的澳大利亚，更有着与众不同的自然杰作。但最神秘的，似乎一直是地球最南端的大冰原，巨大的白色世界让人们充满了想象。

想要游览全球，去珠穆朗玛峰、蓝山山脉寻找山地谱写的传奇吧；到黄果树瀑布、维多利亚大瀑布目睹造物者编织的“水幕”童话吧；去九寨沟、莫诺湖入住落入凡间的仙境吧。山水自然总在召唤着我们，散落在海洋中的湛蓝经典里有普吉岛、夏威夷这样的璀璨明珠，史诗中凝固的永恒中有泰姬陵、吉萨金字塔这样的人间奇迹，它们的盛名早已传遍各地。如果想寻觅一份内心的宁静，威尼斯、皇后镇这样的“乌托邦”里充满了桃源之风，让人欣然神往。如果想感受炫动的生命之光，塞伦盖蒂国家公园、迪纳利国家公园里的野生动物，让人百般惊叹。

书中的每一处美景，都是我们在众多美景中甄选出具有代表意义的景致，也许你对一些景致已经了然于胸，也许你对一些景致还非常陌生，但都不妨碍你寻找美的步伐。本书对每一处景致都进行了细致介绍，希望能帮你开启一趟最美之旅。

# CONTENTS

# 目录



山地谱写的传奇

PART 1

- 016 【中国、尼泊尔】珠穆朗玛峰 世界屋脊上的“第三女神”
- 018 【中国】南迦巴瓦峰 众山之父
- 020 【中国】武陵源风景名胜区 邂逅“潘多拉星球”
- 022 【日本】富士山 日本最高峰
- 024 【瑞士】少女峰 云蒸霞蔚的圣境
- 027 【瑞士】瑞士国家公园 国家公园里的“世界公园”
- 029 【法国】圣米歇尔山 山间方一日，世上已千年
- 032 【挪威】盖朗厄尔峡湾 支离破碎的神迹
- 034 【坦桑尼亚】乞力马扎罗山 赤道雪山
- 036 【美国】科罗拉多大峡谷 走到世界的尽头
- 039 【美国】黄石国家公园 修复心灵的天堂
- 042 【澳大利亚】蓝山 蓝色仙境
- 044 【新西兰】库克山国家公园 “中土世界”的雪域幻境





造物者编织的「水幕」童话

PART 2

- 048 【中国】黄果树瀑布 水墨般的诗情画意
- 051 【中国、越南】德天瀑布 美丽的“山村少女”
- 053 【冰岛】塞里雅兰瀑布 不可思议的视觉盛宴
- 056 【美国、加拿大】尼亚加拉大瀑布 震人心魄的雷神之水
- 059 【阿根廷、巴西】伊瓜苏大瀑布 失足的马蹄
- 061 【委内瑞拉】卡奈依马国家公园 “瀑布之乡”
- 063 【津巴布韦、赞比亚】维多利亚瀑布国家公园 上天遗落的白练



落入凡间的仙境

PART 3

- 068 【中国】九寨沟 缤纷多彩的童话仙境
- 071 【中国】稻城亚丁 静美如画，恍若梦境
- 074 【中国】伊犁草原 梦境天堂
- 077 【意大利】科莫湖 米兰的后花园
- 080 【瑞士】苏黎世湖 充满休闲意味的小世界
- 083 【奥地利】蒂罗尔 童话般的爱情传奇
- 085 【奥地利】萨尔茨卡默古特湖区 山水旁的小镇风光
- 088 【挪威】罗弗敦群岛 冰川雕琢而成的绿宝石
- 091 【克罗地亚】普利特维采湖群国家公园 欧洲的“九寨沟”
- 094 【英国】湖区国家公园 宁静娴雅的田园风情
- 097 【玻利维亚】乌尤尼盐沼 世界上最大的盐沼
- 099 【美国】莫诺湖 “加州死海”
- 101 【美国】约塞米蒂国家公园 “世界爷”的家园
- 104 【新西兰】峡湾国家公园 上古冰川馈赠的礼物



## 散落在海洋中的湛蓝经典

### PART 4

- 108 【中国】蜈支洲岛 浪漫海洋中的东方面孔
- 111 【韩国】济州岛 “韩国的夏威夷”
- 113 【日本】北海道 迷情岛屿，“非诚勿扰”
- 115 【泰国】普吉岛 暹罗的“海上珍宝”
- 118 【马尔代夫】马尔代夫 海洋女神的珍珠项链
- 121 【印度尼西亚】巴厘岛 浪漫的代名词
- 124 【斯里兰卡】斯里兰卡 印度半岛的眼泪
- 127 【意大利】西西里岛 美丽的传说
- 130 【希腊】科孚岛 众山之城
- 133 【西班牙】伊维萨岛 驰放者的天堂
- 136 【希腊】圣托里尼岛 亚特兰蒂斯的神话
- 138 【土耳其】王子群岛 远离现代的安静
- 140 【美国】夏威夷群岛 热情似火





- 142 【澳大利亚】黄金海岸 童心未泯，乐园大集合
- 145 【澳大利亚】大堡礁 消逝中的海底童话世界
- 147 【斐济】斐济群岛 南太平洋上的蜜月旅游胜地
- 150 【毛里求斯】毛里求斯 非洲的“伊甸园”
- 152 【塞舌尔】塞舌尔群岛 大洋中的另一个世界
- 155 南极洲 世界上最后的净土



- 160 【中国】颐和园 皇家园林博物馆
- 163 【印度】泰姬陵 爱的泪珠
- 166 【柬埔寨】吴哥古迹 吴哥王朝辉煌的印证
- 169 【泰国】大王宫 “天使之城”的名片
- 171 【泰国】清莱白庙 最纯净的素雅经典
- 173 【缅甸】蒲甘 “佛之城”
- 175 【约旦】佩特拉 沙漠中不朽的玫瑰之城
- 178 【伊朗】莫克清真寺 绚丽多彩的光之舞
- 180 【希腊】帕特农神庙 希腊的“圆明园”
- 183 【英国】爱丁堡城堡 苏格兰的重要象征



史诗中凝固的永恒

PART 5