

在此之前，

男人渴望
找一个好姑娘

/

女人渴望
找一个好男人

○

他们彼此试探，
尝试相处或分开。

热恋时，

他们总是说出惊天动地的誓言，

分手时，

在同一张嘴里，
也说出最令酷绝情的狠话。

一切不合适

LOVE
EXPLAINS
IT ALL

红肚兜儿

都是因为
不够爱

愿能长相厮守
也怕情深不候

ARCTIME

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

一切不合适

LOVE
EXPLAINS
IT ALL

红肚兜儿®

都是因为
不够爱

图书在版编目 (CIP) 数据

一切不合适,都是因为不够爱/红肚兜儿著.--北京:北京时代华文书局,2015.9
ISBN 978-7-5699-0545-8

I. ①一… II. ①红… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 218140 号

一切不合适,都是因为不够爱

著 者 | 红肚兜儿

出 版 人 | 杨红卫

选题策划 | 曾 丽

责任编辑 | 曾 丽 石乃月

装帧设计 | 蔡小波 P-OPPY 设计

责任印制 | 刘 银 范玉洁 訾 敬

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 三河市祥达印刷包装有限公司 0316-3656589

(如发现印装质量问题,请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880×1230mm 1/32

印 张 | 8.5

字 数 | 262 千字

版 次 | 2016 年 2 月第 1 版 2016 年 2 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-0545-8

定 价 | 35.00 元

版权所有,侵权必究

/// 黄佟佟，作家

这世界有真爱吗？相守一辈子的婚姻真的幸福吗？在错综复杂的两性关系里，男人和女人，有时陷在激情里浑然忘我，有时陷在感情里抵死纠缠。这世界有黑夜和白天，可是爱情里，人们用尽一生，也找不出泾渭分明。红肚兜儿用一支笔掀开了这繁复世界的一角，写出那些关于我们的欲望、物质、美色、人鱼线、短暂一夜或长相厮守。不论是否春暖花开，一场人生终究要过，就像这本书，不告诉你如何天长地久，只想让你好好做自己，在这一刻，尽情地活着。



/// 侯虹斌，作家，媒体人

文如其人、人如其名，红肚兜儿的人与文字一样，都同样秾艳性感，活色生香。这本书，诊疗的是俗世中那种牵牵绊绊、遮遮掩掩、不痛不快的男男女女们，在她笔下，那些虚模假式的感情都被解剖开——找出病灶。好的情感专栏，就像“真爱鉴定仪”一样，能够探知你的心电图，让你更了解爱情，更了解自己，更了解生活。

/// 老丑，作家，情感专家

性与情，讲述出来总有些羞涩，略带掩饰又含糊不清。但将它落于笔端，思想作床，文字作刀，却是另一番清晰且深刻的呈现。《一切不合适，都是因为不够爱》正是这样一本书，手起笔落间，红肚兜儿已将性情间的本色展示给你看了，干脆，利落。

/// 麦小麦，作家，出版人

明明可以靠脸吃饭，偏偏还要那么勤奋，这说的一定是红肚兜儿。她三天两头现身派对，用撩人的姿态拍照，各种妖娆，各种美艳，男人被她弄得五迷三道，她一声拜拜就走了，回头继续写那些撩人的文章，这姑娘真是生猛啊！更可怕的是她每天一篇，从不空缺，真让别的女人绝（ji）望（du）——长得没她美，写得没她猛，又没她勤奋，还有什么活路呢？

/// 女王 C-cup, 作家

红肚兜儿谈爱情，有种热闹的烟火气。



/// 唐映红，作家，心理学专家

男欢女爱，写则写矣，能写出彩，能不落俗套，能自成一格的作者屈指可数。红肚兜儿绝对算其中之一。她笔下的“临床男女”遭遇的情爱困扰，都是生活中饮食男女随处可能面临的情爱关系中细枝末节却又意味隽永的难题。能捕捉到这些细枝末节，需要冰雪聪明而又善解人意；能用妙笔将其精致地描摹出来，更要有妖魅的灵气和瑰丽的想象。光是阅读红肚兜儿的文字，便宛若打通情爱的任督二脉，不凭借人，已有快感；如能想见作者是狐媚的女子，怕是魂儿也要被摄走吧。

/// 晚睡姐姐，作家

中国人对性的态度总是羞答答，可以做，不可以谈，情侣们关上门自己揣摩和研习的结果是“各村都有各村的糟糕”。红肚兜儿是为数不多敢揭开这面纱的人，这本书里，她大大方方谈起这个人们最羞于面对的话题，分析性与情感究竟有着怎样的关联。她的文字写得风流又干净，如袅娜女子，撩动你心，让你见识到最本真的自己和最深藏于你心的原始欲望。

序：爱情、人鱼线或一夜

到这一刻为止，你爱过多少人？

自从人类拥有了高度文明，就开始沉迷于爱情——这种由两个人制造的一种玄妙的化学反应。有时狂喜，有时心碎，也有时，寂寞无边。

生物学家说，爱情只是一堆神经分泌物。科学家说，人一生至少会爱上三到四个人。《牡丹亭》说，情不知所起，一往而深。给情感信箱写信的姑娘说，他是个人渣，可我还是舍不得离开他。邻居家 5 岁的小男孩，追着幼儿园的女同学说，我们两个结婚好不好？

千百年来，人们想找出一个答案，关于爱情。可是，没有答案。因为陷入爱情时，我们无一例外开始浑然忘我，进入另一重时空。

在此之前，男人渴望找一个好姑娘，女人渴望找一个好男人。他们彼此试探，尝试相处或分开。热恋时，他们总是说出惊天动地的誓言；分手时，在同一张嘴里，也说出最冷酷绝情的狠话。

他们想要传说中的天长地久，可在这个人人都用手指划擦屏幕的时代，他们也发现，最长久的，是短暂。

或许，我们一开始就错了。你想要自由，爱情里却没有自由；你想要激情持续，爱情里更多的却是平淡如水；你想要某个人改变，爱情里却无法提供这种魔力。

总有一天，你在一次次爱情里无功而返之后，会发现，你渴望的一切，只能在自己身上寻找。爱情不过是一个容器，两个人把自己最好的部分扔进去，它就会变得丰富多彩；两个人把自己最坏的部分扔进去，它就会变得狰狞可怖。但是，你休想从它里面捞出什么，你拥有的，只是你自己。

你来到这个世界，握着单程票，要如何玩得尽兴，考验的是你的选择能力。

人生那么短，不必自寻烦恼。想爱的时候，就去爱，哪怕要放弃现有的一切，只要你的根须够强壮，换一种土壤，照样茂密生长。想分开的时候，就分开，哪怕之前有一万吨感人肺腑的回忆，没有时空机器，你回不去，挣脱现在奔向未来才是活路。想独自生活，那就一个人过，这世上没有人比你更了解你，你选择独享一场人生，谁也无权干预。

因此，这本书里，不会有深刻的人生哲学，更不会有爱情灵药，我和你分享的，是我看到的世界，那或许是你未曾注意过的。

在错综复杂的两性关系里，男人和女人，有时陷在激情里浑然忘我，有时陷在感情里抵死纠缠。这世界有黑夜和白天，可是爱情里，人们用尽一生，也找不出泾渭分明。让我掀开这繁复世界

的一角，写出那些关于我们的，欲望、物质、美色、人鱼线、短暂一夜或长相厮守。

庞杂世界，茫茫众生，都在用自己的视角看着前路，我们太过相同，又太过不同。

那些相同，让我们觉得安全亲切。而那些不同，才让你领略到妙趣横生。善变、撒娇、好色或花心，人们身上那些五花八门的小毛病小伎俩；高档饭局、名车豪宅、蓄意勾引或心机搭讪，人们那些自以为高明的爱情手段……关于两性，人们不肯说出口的一切，在这本书里，你都可能看到。

甚至，你会看到一些小恶毒，那就像，爱有多深恨有多深一样。但万幸，你不会看到鸡汤、励志或“好男人就该为女人做的10件事”、“女人做到这几点就能嫁给高富帅”……

人生苦短，希望你能尽情地活着，让每一天，都像一生。或者，抽空看看这本小书。让我们做个有趣的人，对这场人生所有的吐槽，都是因为热爱。

目 录

序：爱情、人鱼线或一夜 / 001

Chapter 1

一切不适合，都是因为不够爱

- 十九岁少女的爱情观 / 003
- 一场“高大上”的约会 / 006
- 追到手的女神 / 009
- 撒娇是个技术活儿 / 012
- 善变的不只是女人 / 015
- 泡面太长，泡姑娘太短 / 018
- 她说她要安全感 / 021
- 愿女神永不落地 / 024
- 一见钟情的永远是外形 / 027
- 分居式恋爱 / 029
- 当“处女”遇上“处女” / 032
- 异地恋只能散伙吗 / 035
- 男人是否擅长等待 / 038

Chapter 2

我们最终喜欢的

- 我们最终喜欢的 / 043
- 与其倒追，不如勾引 / 046
- 什么都没发生 / 049
- 有些事，只适合情人干 / 052



催婚这招儿最没用 / 054
女人化妆，男人装腔 / 057
床戏也需要好演员 / 060
挑逗要不要 / 063
葬身浪漫的“姐姐”们 / 065

Chapter 3

铁打的饭局，流水的美女

约吗？ / 071
当普通朋友想更“熟”一步的时候 / 074
来电，不来电 / 077
没人逼男人埋单 / 080
搭上他的车 / 083
犯贱 / 085
铁打的饭局，流水的美女 / 088
恋爱换人 / 090
酒乱这回事 / 093
最是那低头的温柔 / 095
花痴有什么不好 / 098
暗恋的三种结局 / 101
我的极品前任 / 104

Chapter 4

最不靠谱的是等别人爱

- 真爱像见鬼，说的人多，遇到的人少 / 109
说假话，真离婚 / 112
最不靠谱的是等别人爱 / 115
说与不说 / 117
爱对了是爱情，爱错了还是爱情 / 120
只有情歌一直没有变 / 123
生还是不生，这是个问题 / 125
打雷天，求爱天 / 128
卸妆的脸 / 130
越阻挠越相爱 / 133
当女人说再也不相信爱情 / 136

Chapter 5

都是烈焰红唇惹的祸

- 魔镜魔镜，谁是世上最美的女人 / 141
爱他比烟瘾难戒 / 143
当她胖了你还爱吗 / 145
胸部以下全是腿 / 147
很高的女人们 / 149
一白遮百丑 / 151
黑夜给了你什么样的眼睛 / 153
我的酒窝有一千年 / 156
都是烈焰红唇惹的祸 / 159
不老传说 / 161
春光无限好 / 164
别管那裙儿飞 / 166
女人就该光明正大地爱钱 / 168
收起你那套“伪女权主义” / 171
装嫩的女人 / 174

*Chapter 6***普相女凭什么拿下帅男**

- 纯爷们儿 / 179
- 老男人的春梦 / 181
- 普相女凭什么拿下帅男 / 184
- 要不要嫁穷小子 / 187
- 新郎不见了 / 190
- 假装单身的渣男 / 193
- 很有钱的男人们 / 196
- 男人的小拇指 / 199
- 越打扮越讨人嫌 / 201
- 大叔还是小鲜肉 / 204
- 偏爱羞涩男 / 207
- 养一个小男人 / 210
- 大叔和萝莉的爱情 / 212
- “洋葱男”是爱情反面教材 / 214
- 好男人没有标准公式 / 217

影·谜 / 221

后记：临床男女 / 234