

市民环保手册

SHIMIN HUANBAO SHOUC

深圳市环境保护局编

中国环境科学出版社

市民环保手册

深圳市环境保护局编

深圳市环境保护局赠

中国环境科学出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

市民环保手册 / 深圳市环保局编. - 北京: 中国环境科学出版社, 1998.6

ISBN 7-80135-526-1

I. 市… II. 深… III. 环境保护 - 手册 IV. X-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 12183 号

中国环境科学出版社出版发行

(100036) 北京海淀区普惠南里 14 号

深圳市机关印刷厂印刷

1998 年 5 月第 1 版 开本 880 × 1192 1/24

1998 年 10 月第 2 次印刷 印张 1.2

印数 1-30000 册 字数 10 千字

ISBN 7-80135-526-1/X·1319

定价: 4.80 元

《市民环保手册》编委会

主 任：曾 纯

副主任：陈伟元

委 员：张小兵 陈光荣

主 编：陈伟元

撰 文：张小兵 赵子清

绘 图：杨柳洋

前 言

人类只有一个地球。她是生命的摇篮，是人类共有的家园。

环境污染与生态破坏，已经对人类的社会经济发展和人们的正常生活构成了现实威胁。实践表明，要解决日益严峻的环境问题，除依靠政府的努力之外，公众的自觉行动至关重要。牢固树立公众的环境保护新思想、新道德、新风尚，是保护我们美好家园的希望所在。

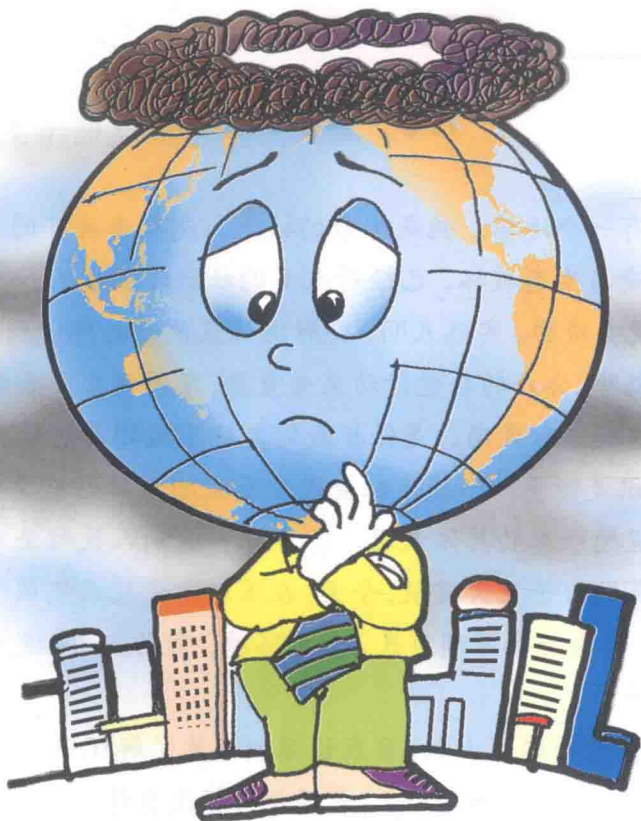
环境意识是衡量一个城市社会进步和文明程度的重要标志，环境素质是公民道德修养的具体表现。18年来，深圳人民对全市的经济建设和社会发展做出了巨大贡献。今天，在深圳建设现代化国际性城市的历史进程中，作为一个深圳市民，爱护环境，崇尚文明，无疑更是自身的道义和责任。

这本小手册的编写出版，旨在让深圳市民了解环保，投身环保。手册中给予市民一系列的行动建议，是倡导人们改变传统的行为方式和价值观念，正确处理日常生活中的环境问题，培养自觉保护环境的道德情操，形成“保护环境，人人有责”的良好社会风尚。

心动不如行动。让我们携手努力，从现在做起，从身边一点一滴的日常小事做起，积极行动，善待家园，把一个环境优美的深圳带入二十一世纪。

深圳市环境保护局局长

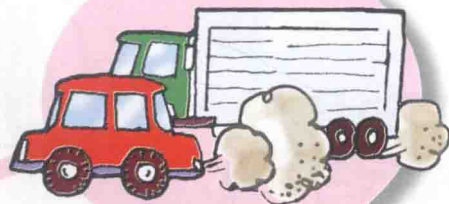
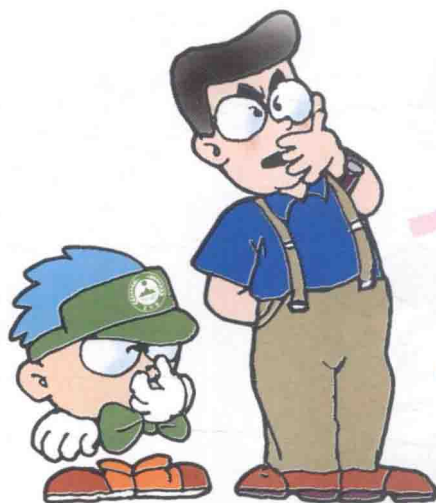
曾 纯



(一)现代都市家园的忧虑
——看看身边有哪些污染？

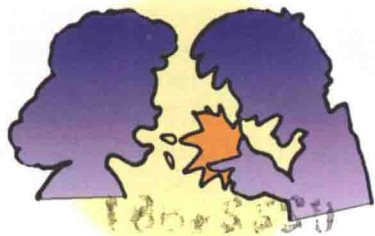
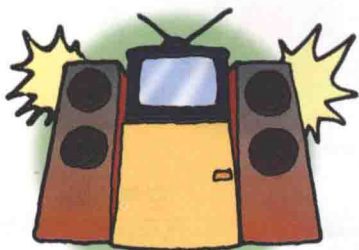
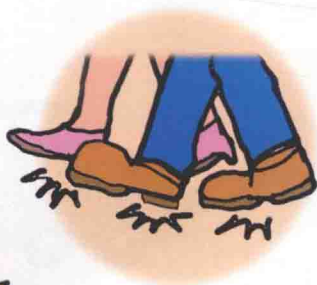
- | | | |
|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| ☐ 空气污染 | ☐ 噪声污染 | ☐ 水污染 |
| ☐ 城市固体废物污染 | ☐ 光污染 | ☐ 食品污染 |





空气污染

汽车排气、焚烧垃圾的烟气、做饭炒菜的油烟、厕所臭气、吸烟吐出的烟雾、蚊香、杀虫剂、新的塑料制品、强放射性花岗岩、冰箱内散发的氟里昂物质、下水道排出来的沼气、垃圾池的腐败气、严重污染河流的沼气



噪声污染

家庭噪声(高音量的电视机声、音响声; 厨房中的剁菜声; 吵闹声、敲击声等) 交通噪声(汽车、摩托车、火车、飞机、轮船等产生的噪声) 施工噪声(建筑工地的推土机、打桩机、搅拌机、电锯、电钻等产生的噪声及装修房屋时的敲打声) 工业噪声(工厂里的柴油机、鼓风机、电锯、机床、纺织机等产生的噪声) 社会噪声(鞭炮声、商店的叫卖声、商店高音喇叭音响声等)



水污染

向江河湖海倒垃圾、倒油污及有毒物质、冲厕排水、洗涤排水、未经净化处理的工业污水

02224881



○ 城市固体废物污染: 工业垃圾、厨房垃圾和其他生活垃圾。如废纸、废金属制品、废塑料、废橡胶、废纺织品等

○ 光污染: 建筑幕墙、霓虹灯、广告灯、激光舞厅灯等

○ 食品污染: 食品添加剂的误用、带农药的果蔬、





(二)我们需要呼吸清新空气，人人参与，保护蓝天，防止空气污染危害身体健康





○ 常开窗户，室内经常通风换气

○ 要在厨房安装抽油烟机

○ 要使用无氟(环保)冰箱

○ 在装修房屋时要尽量采用无污染的原材料

○ 尽量少用或不用喷雾剂、杀虫剂、除臭剂、少用蚊香

○ 公共场所不要吸烟，也抵制别人吸烟





不要随地烧垃圾、树叶和杂草



无铅汽油加油站



- 要推广使用无铅汽油
- 要推广使用天然气汽车
- 不要靠近正在排气的汽车

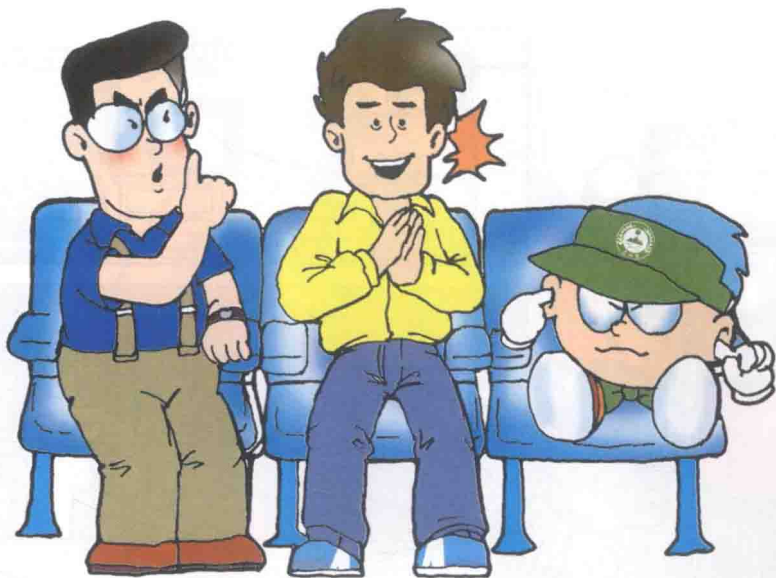
多乘公共汽车，多走路，
少坐私家车和其他小车





(三) 我们需要宁静的环境，人人尽力，避免噪声产生，减少噪声污染危害身体健康

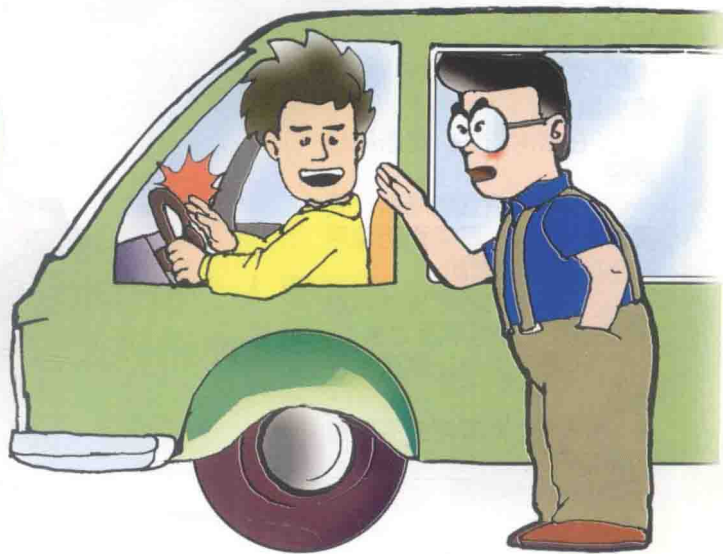


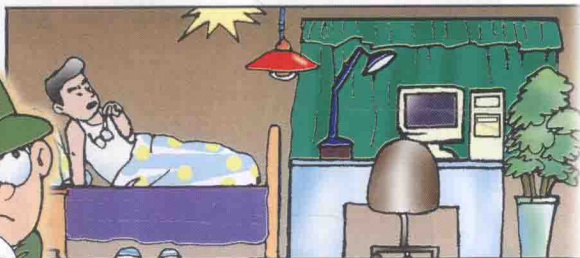


○ 在家里、办公室、公共场所不要大声喧哗

○ 不要燃放烟花爆竹

在市内驾驶汽车不要鸣笛，不要按喇叭叫人





○ 在收看电视、播放音响时要注意音量，不要同时开放几种音响

○ 不要在人们休息时间装修房屋

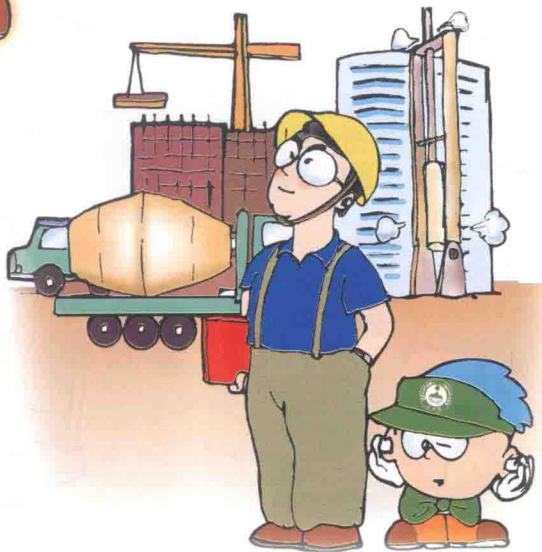
○ 在楼房居住，走路脚步要轻

○ 在噪声很强的场所，要用耳塞、耳罩、耳棉和防噪声头盔降低噪声影响

○ 在戴耳机听音乐时音量不宜过大，时间不宜太长

○ 不要让儿童玩高音量的玩具

○ 不要让儿童常去高音量的游乐场玩耍





(四)我们需要洁净的水，每个人要树立水资源忧患意识，节约用水，保护水环境

