

修身

齐家

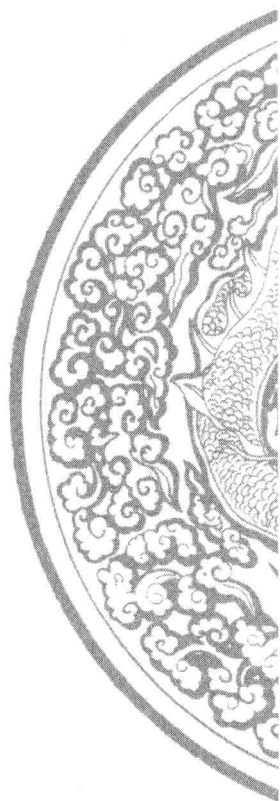
治企

一个思考者长达五年用心搜集的精华，
三千五百多场名师讲座的浓缩记录

何加义◎编

引领你行万里路，领悟做人、做事的大智慧、
成就自己和别人的箴言宝典





修身

齐家

治企



何加义◎编

图书在版编目(CIP)数据

修身·齐家·治企 / 何加义编. —重庆: 重庆出版社, 2010.8
ISBN 978-7-229-02536-6

I. 修… II. 何… III. 企业管理—通俗读物
IV. F270-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 141726 号

修身·齐家·治企

XIUSHEN·QIJIA·ZHIQI
何加义 编

出 版 人: 罗小卫
责任编辑: 朱子文
责任校对: 杨 婧
装帧设计: 重庆出版集团艺术设计有限公司·刘 尚



重庆出版集团 出版
重 庆 出 版 社

重庆长江二路 205 号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

重庆市联谊印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话: 023-68809452

全国新华书店经销

开本: 720mm×1 000mm 1/16 印张: 13 字数: 118 千

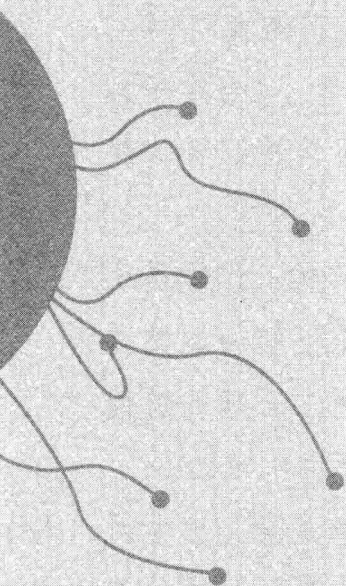
2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-229-02536-6

定价: 58.00 元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

版权所有 侵权必究



前 言

当您看到此书时，您的人生已经开始改变了！

当您把这本书的内容全部运用，您企业的业绩定会即将递增 30%—200%。书海茫茫，您会从这本书中脱颖而出！

上帝会给每一位读一本书的人加两分！

本书是我用五年的心血听阅 3500 多张名师讲座光盘，并结合自己经营企业 20 多年的经验和教训编著成册，内容很经典，收藏价值非常高！有 85% 以上的内容可以传承三代。

当人处于茫然时，当人处于情绪低落时，当人处于贫穷时，当人处于富裕时，最需要学习本书！

该书让我们能深刻理解修身、齐家、治企的真谛,提高企业管理者的能力,解决企业实际问题,同时注重管理者的身心健康修炼,告诉我们如何拓展人脉、寻找蓝海商机!

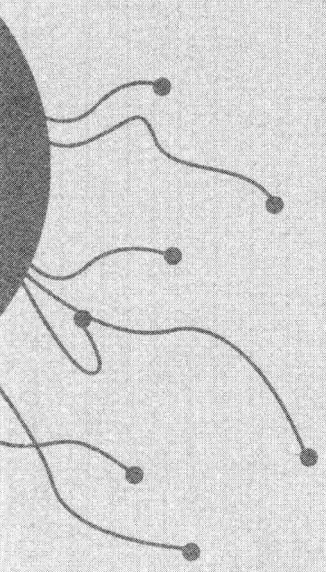
此书提取了《论语》、《大学》、《中庸》、《孟子》、《庄子》、《道德经》等国学书籍中的精华内容,有助国学爱好者的深刻理解。

学习本书的体会:钱是永远赚不尽的,只有工作进展才能让你有满足感!不希望去改变别人,只是不断地调整自己!用德去经营企业,不要透支职业道德,树立正确的道德观。商业天规:和气生财。商人要懂政治,不去玩政治。

本书的内容是各位名师讲座内容的精华蒐集。出于对讲座的版权的尊重,本书中所引用的内容均未超过版权法中有关合法引用的限量。编者在此谨对所有被本书引述的讲座名师致以谢忱。

何加义

二〇一〇年五月十日



目 录

前言 /1

一、格物篇 /1

二、致知篇 /25

三、诚意篇 /61

四、正心篇 /69

五、修身篇 /83

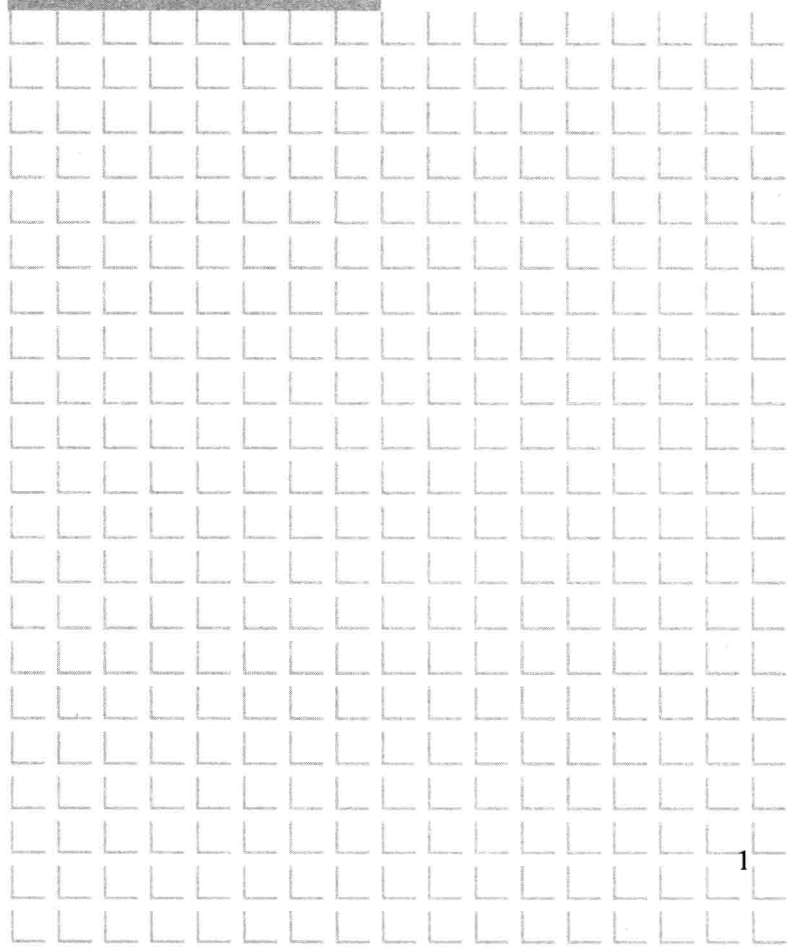
六、齐家篇 /97

七、治企篇 /113

八、养生篇 /193

一、格物篇

GEWU PIAN



当人处于茫然时,当人处于情绪低落时,当人处于贫穷时,当人处于富裕时,最需要学习!

知识是学出来的,能力是练出来的,人的德行、人的境界、人的格局、人的胸怀是修出来的。

- ◇ 学自己有用的。
- ◇ 一辈子都要读书。
- ◇ 做其他人做不到的事。
- ◇ 要多读书!
- ◇ 多看多听多想少开口,终身学习。
- ◇ 终身学习,不断提升自己!
- ◇ 多动脑筋,少用钢筋。
- ◇ 倾听就是搜集信息的过程。
- ◇ 平均思考速度是说话速度的四倍。
- ◇ 记录比记忆更重要。
- ◇ 利基:是一种在市场上没有人能够提供的服务与产品。
- ◇ 精通的目的全在于应用。

◇ 不是知识就是力量,使用知识才是力量。

◇ 西方智慧中国化,古代智慧现代化,中西智慧全球化。

四大法宝:儒家的思想、道家的文化、兵家的战术、墨家的制度。

◇ 学习需要不断地复习。

◇ 持经达变(要有原则地变)。

学习能使人不胡思乱想,净化心灵,陶冶情操。

我们做任何一件事情要用三分法思考,二分法决定,一分法执行。

◇ 慎断是非。

◇ 精耕细作。

◇ 每天写备忘录。

◇ 男人看表,女人看包,女人看头,男人看腰。

◇ 学会倾听,学会参考别人的意见。

◇ 抓紧趋势,创造财富。

◇ 一个人要有通才,什么东西都懂一点,头脑清楚。

◇ 一件事情只要有人反对,可能就是存在某些问题。

◇ 心情不愉快时,就到书里(讲座)找答案。

◇ 世界上没有完美的东西!

◇ 少说多听!

- ◇ 中国人是不接受道歉的民族。
- ◇ 好人有他的坏处，坏人也有他的好处。
- ◇ 不断地学习，学了知识就要去执行，就要去用。
- ◇ 学以致用，适才适所，发挥所长。
- ◇ 兴于诗，立于礼，成于乐，为政以德，学而优则仕。

《大学》：格物→致知→诚意→正心→修身→齐家→治国→平天下。

《中庸》：人的性、天命。天命铸就人性。

欲修其身者，先正其心。

格物：分析、细化、学习。

六经：诗、书、礼、乐、易、春秋。

六种本领：书、数、射、御、礼、乐。

乐而不淫，哀而不伤；贫而乐，富而礼。

不学诗无以言，不学礼无以立。

对父母要孝顺，对上司可顶撞但不能欺骗。

儒家文化的核心思想：孝悌、仁义、智慧、德行；志于道、据于德、依于仁、游于艺。

孝：子女对父母、长辈，关心身体健康！

悌：妹妹、弟弟对姐姐、哥哥表现出的一种恭敬和友爱。

孝：仁。悌：义。

君子：仁者不忧、知者不惑、勇者不惧。

- ◇ 话到嘴边还要留一点。

- ◇ 小不忍则乱大谋。
- ◇ 学能补智,智者知人。
- ◇ 智者乐水,仁者乐山。
- ◇ 孔曰成仁,孟曰取义。孔子谈立志,孟子谈养气。

《大学》是人生的理想蓝图。

《孟子》是儒士文化。

《中庸》是科学发展观,和谐之路。

《论语》是经典精神。

礼是屈己、卑己以尊人,礼是让自己地位低一点,对别人表现的一种恭敬!

孟子是儒家文化的代表。

孔子的精神是杀身成仁,孟子的精神是舍生取义。

不合于礼的东西不看、说、听、做。

金声玉振:开始、结尾有条不紊。

《大学》给人生进取提出八个阶段。

◇ 格物就是学习。

人生在成长的过程中要不断地学习,通过学习才能逐渐地、一步一步地进入社会来承担起社会的义务。

大学是大学问,是人基于学习,转变言行,达到齐家治国平天下的哲学升华。

明德(名词):人生光明正大地做人的原则、做人的道理。

明(动词):明白、明确。

新民:用我懂得的大道理去带动我周围的人、去发挥我在这个社会生活中的作用。

止于至善:达到尽善尽美的程度。

克明德:(克:能)能明白做人的道理。

事君要有犯(冒犯、争辩)勿隐,事父要有隐勿犯,事师要无犯勿隐!

以养育德行为主,勤劳致富。

德:本。财:末。

施要仁,取要义,先德而后财。

学习的速度就是赚钱的速度。

最好的投资:学习,只有学习才能改变命运!

■ 投资学习需要遵循四点原则:

- 1.家庭可持续发展原则;
- 2.两代人互相促进,共同投资的原则;
- 3.投资与效益相统一原则;
- 4.孩子协调发展原则。

◇ 一步步踏踏实实往前走才有机会。

◇ 在这不寻常的年代,向前走! 不要回头!!

◇ 学习是快乐的。

◇ 对知识的需求要贪得无厌,对生活的标准要压到最

低。

- ◇ 大智靠学,大胜靠德。
- ◇ 思利及人。
- ◇ 父严母慈。
- ◇ 大成若缺,残缺是圆满,适可而止。
- ◇ 道生一,一生二,二生三,三生万物。
- ◇ 好德如好色。
- ◇ 成功=知识+人脉
- ◇ 德鲁克的书要认真读。
- ◇ 关注自己的人格培养。

■ 告诉自己:

- 1.今天真是美好的一天,充满了热情、财富与力量!
- 2.人生真美好!
- 3.要喜欢自己!
- 4.我相信我自己!
- 5.我一定做得到!

- ◇ 选择与高质量的人交朋友。
- ◇ 你想成为什么样的人就和什么样的人在一起。
- ◇ 人做事天在看;人在想,天会感知;人欠你天会还你。

老子提出了“治和于场,治场于民”。每个人来到世上,

关键看你能不能走出异常，回归正常。这就是成功人士。再到孟子谈“和”，叫“天时不如地利，地利不如人和”。而“和”的最核心是中庸，叫做“万物构得齐和已深”。

往往行万里路，相当于读万卷书，而读万卷书并不能行万里路，在行万里路中会遇到很多的坎坷。老祖宗告诉我们，“学而不思则罔”。

学习知识的是三流的；能够举一反三、触类旁通创新知识的人，是二流的；因为生活是永恒的老师，无中生有，创造了知识的才是一流的。所以一流的企业家讲理念，三流的讲理论。

抓住机遇的人是三流的，能够寻找机遇的是二流的，创造了机遇的人才是一流的。

在阳光下挣钱，在月光下挥金如土。中国人从来都视金钱如粪土。

一流的人才不看书读报，看书读报只会伤害他。只知道学习，知识再渊博也不过是三流人才，二流的人才裂变知识，一流的人才创新知识。

什么是脸面，我们干大事的从来不要脸，脸皮可以撕下来扔到地上，踹几脚，扬长而去，不屑一顾！

一个人的发展可能是从朦胧的感性到明晰的理性，再到创新的感性，再到探索，再到引领企业的创新。这个过程我称之为初级的感性到中端理性再到高端的感性。

◇ 经商就是做人。

◇ 大成在德,小成在智。

理论是把简单的事情复杂化,理念是把复杂的事情简单化。只有系统的理论经过反复实践形成系统思想,最终才能升格而成系统理念。一流的企业家就是要把复杂的事情简单化。

◇ 背要靠墙坐。

◇ 按照不同的性格组建五行团队。

◇ 春天为木,秋天为金,夏天为火,冬天为水。

◇ 金代表肺,火代表心,木代表肝,水代表肾脏,土代表胃。

象数:环境、天时地利。用象数来分析判断什么时候投资新项目、发展方向、未来目标。

一命二运三风水(象数),四积德五读书六明理(易理),用易理来进行内部管理。

《老子》即《道德经》。

道是天地万物的起源,道是天地万物的本根。

老子道家:无为而治。孔子儒家:积极进取。

自然、无为是《老子》的根本。

道的基本属性是自然。

知止不殆:知道适可而止就不会有危害。

罪莫大于可欲：放纵欲望是最大的罪恶。祸莫大于不知足：不知满足是最大的祸害。咎莫大于欲得：贪婪想得到是最大的过错。欲望有度，不贪得无厌。

◇ 审时度势见好就收。

◇ 人要有三宝：慈爱、节俭、不敢处在众人之先。

道家两人：老子、庄子；儒家两人：孔子、孟子。

庄子哲学的基本精髓是确立人的精神家园（自然、自在、自由、自性）。

◇ 自性：你适合做什么？

儒家文化是积极入世，道家文化是能够超越，持有达观人生。

心灵的宁静、淡泊、自由——庄子哲学的精神生活。

◇ 人世间有苦难也有欢乐！

◇ 我们一个人对自己的生命，没有所有权，只有使用权。

◇ 不计一切代价去学习！

在赏识中成长，在谴责中成熟；在委屈中平衡，在虚怀中充实；在放弃中收获。

◇ 忍受做事的苦，享受做人的甜。

◇ 45度做事，90度做人，180度处事，360度处人。