

失敗しない育児のスゴワザ52

不会失败的育儿小妙招2

挖掘0~6岁孩子的潜能

〔日〕祖川泰治 著

董 然 译

中国妇女出版社

不会失败的 育儿小妙招²

挖掘0~6岁孩子的潜能

[日] 祖川泰治 著 董 然 译

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不会失败的育儿小妙招. 2, 挖掘0~6岁孩子的潜能 /
(日) 祖川泰治著; 董然译. --北京: 中国妇女出版社,
2016.1

ISBN 978-7-5127-1204-1

I. ①不… II. ①祖… ②董… III. ①婴幼儿—早期
教育 IV. ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第263906号

SHIPPAISHINAI IKUJI NO SUGOWAZA 52 BY TAIJI SOGAWA

Copyright © 2014 Taiji Sogawa

All rights reserved.

Original Japanese edition published by WIRE ORANGE INC., Japan

Chinese (in simplified character only) translation rights in PRC reserved by China
Women Publishing House under the license granted by WIRE ORANGE INC.,
Japan through Beijing Daheng Harmony Translation Service Ltd.

版权登记号: 01-2015-7037

不会失败的育儿小妙招2——挖掘0~6岁孩子的潜能

作 者: [日] 祖川泰治 著

译 者: 董 然

责任编辑: 王 琳

插图作者: 佐藤明日香

封面设计: 周周设计局

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号

邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部)

65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京欣睿虹彩印刷有限公司

开 本: 150 × 215 1/16

印 张: 13.75

字 数: 160千字

版 次: 2016年1月第1版

印 次: 2016年1月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-1204-1

定 价: 29.80元

译者序

继上一本《不会失败的育儿小妙招1》之后，祖川泰治又推出了续作。在本作品中，祖川老师根据读者对上一本的反馈，结合时下爸爸妈妈的需要和育儿热点，总结出全新的52个育儿小妙招。

在翻译这本续作的时候，我已经成为一名新手妈妈。面对小小的孩子，尽管有家人的帮助，但有时我还是会感到力不从心。要是孩子的爸爸能帮帮我就好了，我心里这样想，可又不知道怎样才能让爸爸参与到育儿中来。恰巧这时我开始翻译本书，看到祖川老师介绍了许多如何使爸爸参与到育儿当中来的小妙招，感慨良多。我尝试着运用这些小妙招，渐渐地，孩子的爸爸真的像书里写的那样，找到了当爹的感觉，并开始积极地带孩子。爸爸的参与使我轻松不少，这还真得感谢祖川老师的小妙招呢！

其实，像我这种孩子刚生下来没多久的妈妈，还有很长的育儿之路要走。未来的路要怎么走呢？新手妈妈未免会感到茫然。事实上，人类的成长发育是有一定规律的，祖川老

师根据三十几年的教育经验，总结出很多检验孩子生长发育情况的小妙招。妈妈们只要照着这些小妙招做，再结合自己孩子自身的特点，就能形成一套适合自己的育儿方法。

除了保证孩子身体的发育，母亲往往还肩负着教育孩子的重任。从开始带孩子了解这个世界，到慢慢开发他的各种能力，最后帮助他完成各种学习及考试，不管是否擅长，母亲都是孩子的启蒙老师、领路人。教得不对，会不会耽误孩子的一生呢？这时候，妈妈的担心便又开始了。

实际上，只要妈妈好好利用生活中的每一个小细节，就能对孩子进行“智育”。真的这么简单吗？祖川老师总结出的小妙招就是这么简单。不仅如此，在本书最后一章里，祖川老师根据幼儿园、小学的入学考试，总结出了很多“应试”的小技巧。也许你会说这针对的都是日本的入学考试，对我们没用啊！但是，考试是幼儿教育的延伸，祖川老师并不仅仅是为了帮孩子应付考试才总结的这些小妙招，而是因为入学考试中很多考题考查的是该年龄段孩子成长发育的情况。换句话说，如果孩子能够很好地完成考题，那么就代表母亲的教育是成功的，孩子在母亲的教育下得到了很好的发展。因此，根据这些考题，看看孩子还有哪些不足，帮助孩子订下发展的目标，让孩子能够“德、智、体、美、劳”全面地发展吧。

你觉得育儿很难吗？你对自己没信心吗？不要紧，祖川老师会一一帮你解决育儿上的难题。其实，育儿最要紧的就是开心，只要妈妈充满活力地积极面对每一天，这种乐观的精神就会感染孩子和周围其他人，育儿的过程自然就会变得轻松起来。在育儿的道路上，让我们携手一起慢慢地走下去吧！

最后，我还要感谢在翻译这本书的过程中帮助过我的人：樊木端、刘悦英、袁佳、李维科和王京京。因为有你们的帮助，我才能顺利地翻译完这本书。

译者

2015年4月

序

“太棒了，宝宝笑了！” “宝宝吃了好多饭呢！”

自从《不会失败的育儿小妙招1》出版以来，我收到了一些读者的来信。其中有的人写道：“读了老师的书马上就试了一下其中的‘必能逗笑孩子的小妙招’，我家宝宝（2岁）笑得可厉害了！明明只是很简单的一个动作，竟能如此有效。现在，我每天都会尝试书中各种有趣的小妙招，它们真的太棒了！”另外，在网上书城有读者评价：

“我3岁的孩子总是不好好吃饭，让人很担心，于是我读了书中‘让孩子吃得又快又多的小妙招’。那里面的‘创造愉快的进食环境’‘孩子不想吃可以减少一顿’等方法是我想都没想过的，令我恍然大悟，同时也让我感到压力没有那么大了！”

另一方面，有些读者也提出“读完这本书，发现其中很多内容都是我平时正在做的事情。这让我确认了自己的育儿方法并没有错，可以放心了”。

感谢大家的评论！收到如此多的读者来信，让我深切

地体会到了母亲为养育孩子所费的心思、下的功夫以及她们的烦恼。我也因此再次确信了“日本在儿童养育方面依然是没有问题的”。

本书中加入了一些新形式的小妙招

前一本书中所介绍的50个小妙招，在育儿专家看来也许都是一些最基本的方法。但是，从收到的读者意见来看，这些小妙招确实能够给育儿中的妈妈们贡献微薄的力量。因此，出于“想用我的经验和知识来帮助在育儿中苦恼的母亲们”的想法，我决定出版续作。在这本续作中，除了与之前一样包含了育儿中的热点问题，还添加了如何让父亲加入育儿当中，以及对幼儿园和小学的入学考试有用的小妙招。你可以通过尝试这些不同的小技巧，把育儿变得更加有趣。

让这重要的20年育儿期变得更加有意义吧

过去，人们把孩子叫作“子宝”^❶。这也难怪，继承了你的遗传基因，可爱出色的宝宝，对你来说必然是无法取代的宝贝。如果你能把与宝贝共度的这大约20年的时间过得愉快而充实，那么你的人生将会更加闪耀。因此，为了你自

❶ 即掌上明珠。——译者注

己，也请将本书中的小妙招运用到你每天的育儿中去吧。这样的话，你的育儿时间一定会变得快乐起来。

那么，就让我们运用“小妙招”，开启我们没有迷惑与烦恼的育儿之旅吧！

祖川泰治

目 录

第1章

孩子潜力无限 ——切实体会孩子成长的小妙招

- 01. 使催促更有效的小妙招 / 002
- 02. 提高孩子自理能力的小妙招 / 006
- 03. 让孩子乖乖吃药的小妙招 / 010
- 04. 让孩子不抵触点眼药水的小妙招 / 014
- 05. 让孩子平时不会傻傻地张着嘴的小妙招 / 017
- 06. 让孩子不会轻易受伤的小妙招 / 020
- 07. 让孩子充满勇气、办事果断的小妙招 / 023
- 08. 让孩子在墙上画画能提高创造力 / 027
- 09. 自己也能轻松地给孩子理发的小妙招 / 031
- 10. 判断孩子脖子支撑能力的小妙招 / 034
- 11. 判断孩子何时可以学坐的小妙招 / 038
- 12. 让孩子主动爬行的小妙招 / 042

- 13. 判断孩子爬行姿势是否正确的小妙招 / 046
- 14. 帮孩子完成从站到走过渡的小妙招 / 050
- 15. 利用“模仿表达”与孩子交流的小妙招 / 054

第2章

让育儿更加快乐

——简单又轻松，日常生活中能用到的的小妙招

- 16. 让丈夫成为“奶爸”的小妙招（1）：感谢篇 / 060
- 17. 让丈夫成为“奶爸”的小妙招（2）：开关篇 / 064
- 18. 让丈夫成为“奶爸”的小妙招（3）：类型篇 / 068
- 19. 让丈夫成为“奶爸”的小妙招（4）：把丈夫当成另一个孩子篇 / 072
- 20. 让丈夫成为“奶爸”的小妙招（5）：角色分担篇 / 076
- 21. 让丈夫成为“奶爸”的小妙招（6）：放手篇 / 080
- 22. 让丈夫成为“奶爸”的小妙招（7）：夫妻吵架篇 / 084
- 23. 让洗澡变得有趣的小妙招 / 088
- 24. 让孩子吃饭不磨蹭的小妙招 / 092
- 25. 让孩子减少看电视时间的小妙招 / 096
- 26. 用“词语接龙”提高孩子词汇量的小妙招 / 100
- 27. 用“过家家”游戏开发孩子智力的小妙招 / 103

28. 多与孩子说说话，增进亲子沟通 / 106

29. 和孩子一起享受晾衣服的乐趣 / 110

30. 保持餐桌清洁的小妙招 / 113

31. 在各种场合活用“预备，开始” / 116

32. 将孩子的饭菜做得更适口的小妙招 / 120

第3章

这些能让孩子顺利通过考试 ——将孩子能力引导出来的小妙招

33. 一天一宿的旅行，提高孩子自理能力（幼儿园篇） / 124

34. 让孩子学会等待的小妙招（幼儿园篇） / 128

35. 检验孩子注意力的小妙招（幼儿园篇） / 132

36. 让孩子变得善于和人打招呼的小妙招（幼儿园篇） / 136

37. 在家庭中进行“智力教育”的小妙招（幼儿园篇） / 140

38. 在家庭中进行“德育”的小妙招（幼儿园篇） / 144

39. 在家庭中进行“体育”的小妙招（幼儿园篇） / 148

40. 让孩子学会用铅笔的小妙招（小学篇） / 152

41. 提高孩子听力和记忆力的小妙招（小学篇） / 156

42. 让孩子坐得住的小妙招（小学篇） / 160

- 43. 让孩子不认生的小妙招（小学篇） / 164
- 44. 在快乐的玩耍中提升孩子动手能力的小妙招（小学篇） / 168
- 45. 提高孩子语言能力的小妙招（小学篇） / 172
- 46. 增强孩子对数量和数字理解的小妙招（小学篇） / 176
- 47. 培养孩子对图形及空间感觉的小妙招（小学篇） / 180
- 48. 让孩子对社会及生活感兴趣的小妙招（小学篇） / 184
- 49. 让孩子对自然现象感兴趣的小妙招（小学篇） / 188
- 50. 认可、称赞，提高孩子积极性的小妙招（小学篇） / 192
- 51. 在育儿中有效利用入园及入学考试内容的小妙招 / 196
- 52. 利用智能手机管教孩子的小妙招（出自《WIRE妈妈》编辑部） / 200

结语 / 203

第1章

孩子潜力无限

——切实体会孩子成长的小妙招



2岁以上适用

01

使催促更有效
的小妙招



只要重新审视一下每一天的生活，就一定能够减少说“快点儿，快点儿”的次数！



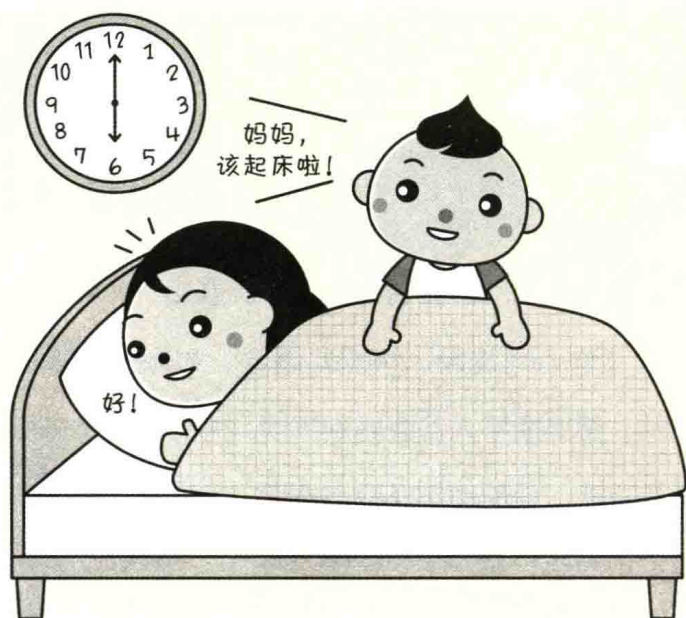
你是否有过因为孩子的动作慢而感到烦躁，并不自觉地对他说太多了“快点儿，快点儿”的情况呢？

时不时地，我总能感觉到很多母亲在日常生活中会过多地催促孩子。虽然“快点儿，快点儿”是一句很有用的话，但如果说得过多就会减弱它的效果。就此，我将介绍一个在日常生活中能使“快点儿，快点儿”这句话更有效的方法。

首先，“快点儿，快点儿”这句话绝对不能使用得过于频繁。有些母亲从早晨的“快点儿起床”开始，到穿衣服、吃饭，甚至连上厕所都会催着孩子“快点儿”，到了晚上又会催着孩子快点儿洗澡、快点儿睡觉。如果每天都过着这样的生活，想必成年人都会感到厌烦。并且对孩子来说，越是让他快点儿，他的动作反而会越慢，所以想让孩子“快点儿”行动的时候，最好不要使用“快点儿”这句话。另外要注意，如果孩子已经开始行动了，就更要避免催促他“快点儿”。因为对于已经在做的事情，催促反而会使孩子失去干

劲，所以这个时候最好的办法就是等待。如果实在想让孩子加快速度，不要带有感情地大声对他说“干快点儿”，而是要教给他怎样做才能把速度提高。

话虽如此，在现在这个时代，无论是母亲还是孩子，生活都是很忙碌的。因此，你不妨试一试下面这两个最基本的方法：**一是早起，二是提前10分钟。**早睡早起可以让一天的生活提早开始，时间自然就充裕了。而且不可思议的是，在时间充裕的情况下，即使孩子动作慢吞吞的，母亲也不会



早起和为行动留出充裕的时间，可以避免烦躁情绪的产生