

因为爱你， 所以想带你去看世界

谢丹 著

怀胎十月，
她带球行走了
三大洲、六大国。
最有爱的
怀孕旅行读本，
写给对未来
期待又忐忑的女人们。

带着孩子去拥抱这个星球吧！

知名儿童阅读推广人

杨政 倾情推荐



化学工业出版社



化学工业出版社

· 北 京 ·

这是一次充满爱的冒险，一场不可思议的旅行。怀胎十月，她行走了三大洲、六大国，她说，只要心是自由的，没有到不了的地方。

怀孕前，她选择到英国做最后的放纵；怀孕1个月，她奔波在泰国和柬埔寨；怀孕8个月，她又出发前往西雅图、温哥华和维多利亚；怀孕后期，她还在美国街头漫步……旅途中，她和肚中的宝宝说话，说她看到的世界，感受到的景象……一次次辛苦又特别的旅行，因为与肚中的宝宝分享，而变得意义非凡。透过本书，你会发现，生活不会因为孩子的出现，而变得单一；旅行，不会因为孩子的出现，而停滞不前；自己，因为孩子的出现，成长得更完整更美好。

图书在版编目(CIP)数据

因为爱你，所以想带你看世界 / 谢丹著. —北京：
化学工业出版社，2015.1

ISBN 978-7-122-21935-0

I. ①因… II. ①谢… III. ①随笔—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 225445 号

责任编辑：张 曼 龚风光
责任校对：程晓彤

装帧设计：谷声图书

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）

印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司

880mm × 1230mm 1/32 印张 6¼ 字数 200 千字 2015 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.80 元

版权所有 违者必究

带着孩子去拥抱世界

那天真是很巧，我正筹备“带着绘本去旅行”活动，收到了这个“带球”环游世界旅行的书稿。说起“带球”，让我不由得乐了起来，宝宝还装在肚子里的时候，真像是带着一个篮球啊！哦，对，是一个带起来很辛苦的篮球！

书稿读起来很轻松，不用很久就读完了，感觉自己和作者拉近了很多！

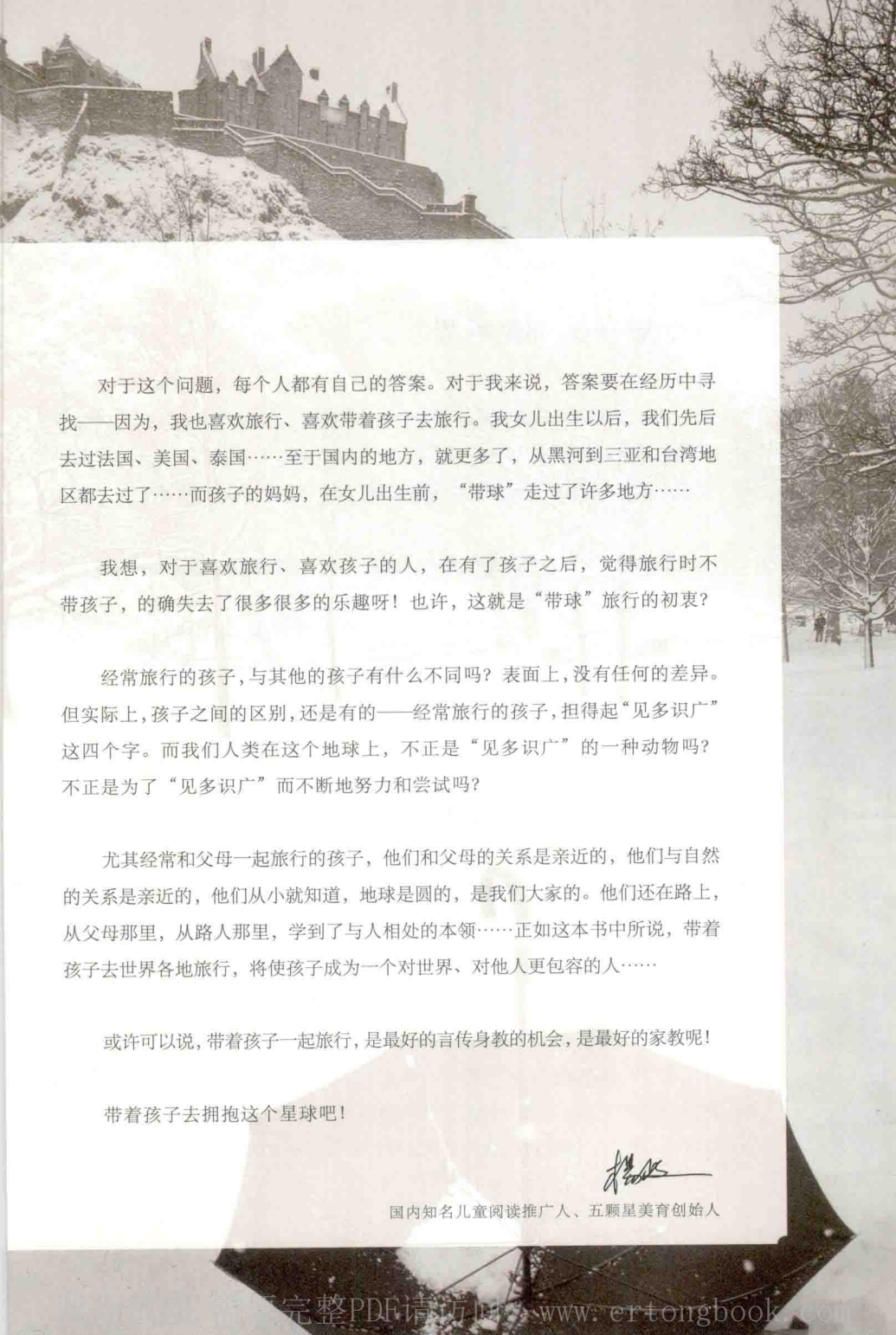
我没有见过谢丹，但与生活在西半球北纬 42°（美国波士顿）的她并不陌生。在微博上也因“带着绘本去旅行”与她多有沟通。在写下这些文字的时候，我甚至在想，假如这篇序，等到夏天见到她的时候，再写，也许会更好一些。

单就“旅行”来说，我想，这是人类与其他动物的一大区别。

世界上鸟兽的“迁徙”或曰“旅行”很多，有些鸟兽还是“旅行”的健将，它们动辄在一个迁徙季节里就会往返跋涉成千、甚至上万千米。但是，这些鸟兽的迁徙，都与生存密切相关，它们的迁徙都是为了活着，为了食物。

只有人类，只有人类把一种迁徙叫作“旅行”！

人类的这种旅行，与食物、与生存无关。如今，人类已经基本上可以做到在 24 小时之内，到达地球的任何角落旅行，有一部分人，甚至可以到外太空旅行。那么人的旅行，到底为了什么呢？带着孩子去旅行，甚至“带球”旅行，又为了什么呢？



对于这个问题，每个人都有自己的答案。对于我来说，答案要在经历中寻找——因为，我也喜欢旅行、喜欢带着孩子去旅行。我女儿出生以后，我们先后去过法国、美国、泰国……至于国内的地方，就更多了，从黑河到三亚和台湾地区都去过了……而孩子的妈妈，在女儿出生前，“带球”走过了许多地方……

我想，对于喜欢旅行、喜欢孩子的人，在有了孩子之后，觉得旅行时不带孩子，的确失去了很多很多的乐趣呀！也许，这就是“带球”旅行的初衷？

经常旅行的孩子，与其他的孩子有什么不同吗？表面上，没有任何的差异。但实际上，孩子之间的区别，还是有的——经常旅行的孩子，担得起“见多识广”这四个字。而我们人类在这个地球上，不正是“见多识广”的一种动物吗？不正是为了“见多识广”而不断地努力和尝试吗？

尤其经常和父母一起旅行的孩子，他们和父母的关系是亲近的，他们与自然的关系是亲近的，他们从小就知道，地球是圆的，是我们大家的。他们还在路上，从父母那里，从路人那里，学到了与人相处的本领……正如这本书中所说，带着孩子去世界各地旅行，将使孩子成为一个对世界、对他人更包容的人……

或许可以说，带着孩子一起旅行，是最好的言传身教的机会，是最好的家教呢！

带着孩子去拥抱这个星球吧！

国内知名儿童阅读推广人、五颗星美育创始人

为这本书作序的时候，我和 Sasha 刚结束了为逃避美国极寒天气飞去墨西哥坎昆海滨的度假之旅。这是带他旅行两年多来最折腾的一次。天气原因导致的飞机故障，让我们经历了登机后航班被取消的打击。联程的航班赶不上，重新订票后，换航空公司，换航站楼，长时间候机，从一个机场辗转到另一个机场。好几次，我都绝望地以为要取消行程，打道回府了。这样的情形，即便独自出行也备感压力，何况我还带着一个不到两岁半的孩子。很多人问我，这么辛苦去旅行，孩子记不住，妈妈无法享受，究竟是因为什么？其实我也不能清楚地解释。只觉得旅行，早已是融入骨血的东西，是我生命中不可或缺的部分。真要探究其根源，恐怕得追溯到我的童年。

我成长于四川盆地丘陵地区一个交通极不方便的小县城。我的妈妈，是生活在这个封闭县城里却怀揣着旅行梦的人。她年轻时曾因为想要去看外面的世界而梦想做列车员。虽然她最终做了医生，再后来有了我，但她走出这个县城去看外面世界的步伐却从未停止过。所以记忆中童年的每个暑假，都是在和妈妈一起的一次次旅行中度过的。

那是一个没有旅行社、私家车、手机 GPS 和互联网的年代。但一出门就只能靠自己的旅行，却给我的年少时光留下了难以磨灭的印记。我们曾在曲折得让人心惊胆战的山路上坐了两天的公共汽车，到达了当时鲜为人知的西双版纳。曾头顶湿毛巾，在炎炎烈日下徒步去了铺满贝壳的青岛石老人海滩。曾在火车硬座座位下方地板上睡了一夜，只为去见识千年历史在黄土地上留下的文明痕迹。曾挤过没有空调、没有浴室的船舱，去领略如今只留在古人诗词中壮美的长江三峡。

回首那些旅行，其中的奔波和艰辛早已是过眼云烟。但看过的风景，经历过的故事，感受过的自由和快乐，却成就了永恒的记忆。妈妈的勇敢坚韧，她对未知世界的好奇、随机应变的能力，在那一场场我们一起奔赴远方的旅程中，传授给了我。它们仿佛没有给我带来任何可衡量的价值，却实实在在地丰富了我的童年，影响了我的人生。如今，我身为人母，想起当初和妈妈一起的旅行，才有了带孩子也要去看世界的勇气和力量。

我要感谢谷声图书的莹莹，是她鼓励并指导我，把这些年散落在博客上的旅行随笔整理出来。

也要感谢安先生，他和我相识于旅途，陪伴我看过很多风景，是我心灵的伴侣，也是我旅行人生绝对的男主角。

当然还有我的孩子 Sasha，若没有他，这本书我两年前可能就写好了。但若没有他，也就不会有这本书了。

最后我要深深感谢我的妈妈。她不仅给了我生命，更让我的生命鲜活、精彩。

谢丹

2014 年 12 月



漫步大雪中的爱丁堡



CHAPTER 01 英国

最后一次放纵，只属于一个人

想一个人旅行了	002
停停走走，在深秋的伦敦	006
风雪中的爱丁堡，意外美好	015
烟雨巴斯，小城之美	023

CHAPTER 02 泰国 & 柬埔寨

生命的惊喜，从此开始三人行

意外的三人行	030
在微笑曼谷，为你祈祷	035
生命之初，高棉微笑	041
重返苏梅岛，好心情却不再	049



CHAPTER 03 波士顿

最美的时节，我不想让你错过

你将降临在世界上最聪明的地方	056
到灯塔去	060
沿着波士顿自由之路，走啊走	065
你好！美国独立日	070
带你去看麻省的海	075
从纽波特到罗德岛，百走不厌	081

CHAPTER 04 西雅图 & 温哥华

带球走也要去看世界

带着球一路向北	088
当波士顿遇上西雅图	091
别了，温哥华	098
维多利亚的秘密花园	103



CHAPTER 05 波士顿

二人世界的尾声

就在这里等着你	110
“9·11”之殇在波士顿	113
来自鲟鱼角的秋风	116
我们的开始在奥斯顿	120
瓦尔登湖边的简单生活	124
爱上了一条街	127
欢迎你来到这个世界	130

CHAPTER 06 波多黎各 & 纽约 & 中国 & 俄罗斯

带你去看世界

旅行，是我给你最好的礼物	134
一出生，就旅行	139
希望你是一个热爱自然的孩子	145
让人又爱又恨的纽约	151
在豪华游轮上遇见平凡幸福	155
从波士顿到成都，漫漫回家路	161
愿你读懂圣彼得堡的记忆	166

PLUS 当我们旅行时， 我们还需要谈些什么	173
---------------------------	-----

后 记 给 Sasha 的一封信	182
------------------	-----

CHAPTER

01

英国



最后一次放纵， 只属于一个人

我怀念的——

是一个人旅行时，

最美丽的从容与潇洒。

在三人世界到来之前，

我想与过去的我，

说声 hello 和 byebye……

英国

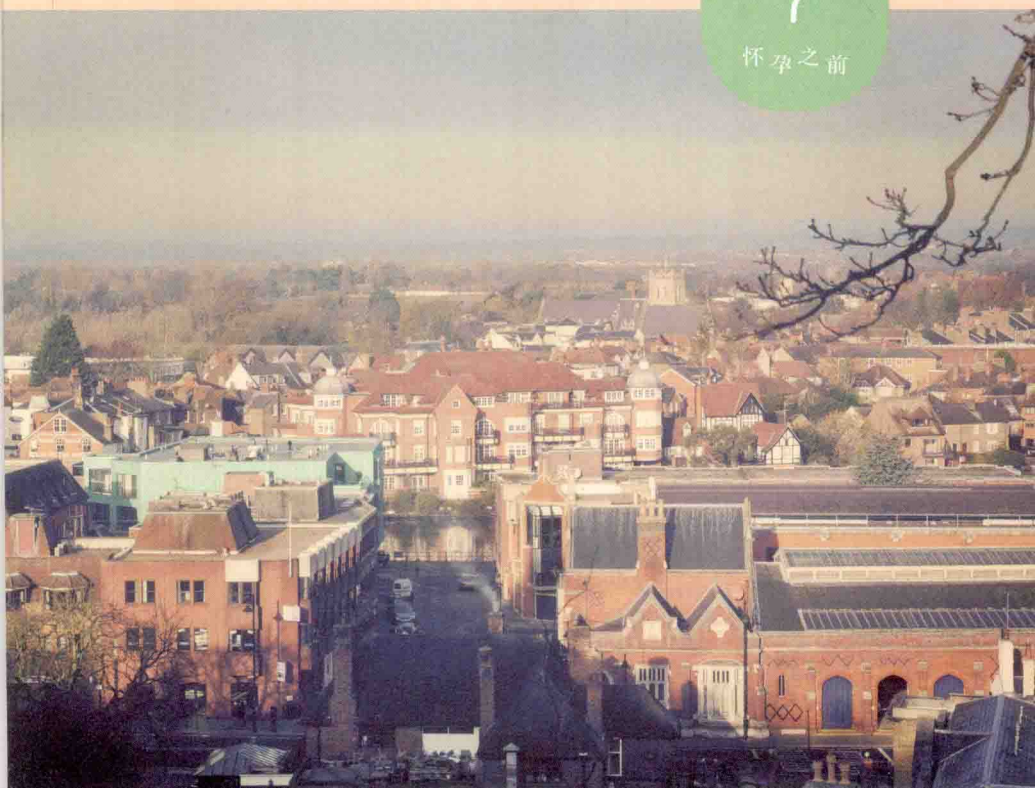
England

一个人旅行，
不需要计划和目的地，
享受独自旅行的过程就是目的，
随心所欲就是宗旨，
只要心是自由的，
就没有到不了的地方。

想一个人旅行了

从伦敦到爱丁堡火车上经过的一个小城

怀孕之前





伦敦眼



湖面结冰的海德公园

我的旅程，从 2010 年年末开始。

那年，我二十八岁，结婚五年，过着自在的丁克生活。五年来，我们去了很多地方，欧洲、亚洲、拉丁美洲……有一天，我惊觉，这么多的旅行，竟没有一次是我独自一人完成的。原来，“独行”这个念头，在婚姻生活带来的安全感下，已让我有些惶恐。于是，我开始怀念——结婚前独自旅行时那份天不怕地不怕的从容潇洒，我想找回那个自己。

当然还有一个原因。过了五年无拘束的二人生活后，我们打算要一个孩子。虽说我从不认为孩子的到来将彻底地改变我的生活方式，我也从未打算为了孩子停下旅行的步伐。但我知道，在他到来后的有一段日子，我将无法自在地、随心所欲地长途旅行。那么，在静下心来迈入人生下一阶段前，我只想自私地再放纵一次。

于是，圣诞节到来之前，我独自一人，去了一趟英国。九天，一箱行李、一个包、一把雨伞、一个人。



诺丁山



伦敦圣保罗大教堂

选择英国，原因很简单。那里的语言和治安环境，是多年后重启一个人旅行的我，需要的一粒定心丸。六个小时的通宵航班，将近五千千米的飞行，我来到了初冬的伦敦。

旅行计划很粗略，只定了在伦敦和爱丁堡的住宿和火车票。我的旅行，向来随性，任由来自心底的声音带我上路。从不搜集和阅读旅行攻略，因为我没有时间做大量的研究。我也不愿意使旅行成为应征别人攻略的仪式。走自己的路，虽然可能错过最美的风景，但毕竟是自己走出来的。

不过，毫无准备的结果是，入关时我被移民官问得哑口无言。对于“在伦敦准备去哪里玩”这么普通的问题，我居然想半天也说不出来。只好敷衍说，“反正就是第一次来该去看的那些地方”。至于哪里，我当时脑中唯一想起的就是诺丁山。一个人旅行，不需要计划和目的地，享受独自旅行的过程就是目的，随心所欲就是宗旨。只要心是自由的，就没有到不了的地方。

坐在双层巴士上拍到的伦敦大本钟



英国

England

阴沉的天空，
把脖子缩进
厚厚的大衣，
这符合我想象中的伦敦，
我无法把伦敦和温暖
联系起来。

停停走走， 在深秋的伦敦

白金汉宫门前的换岗仪式

怀孕之前

