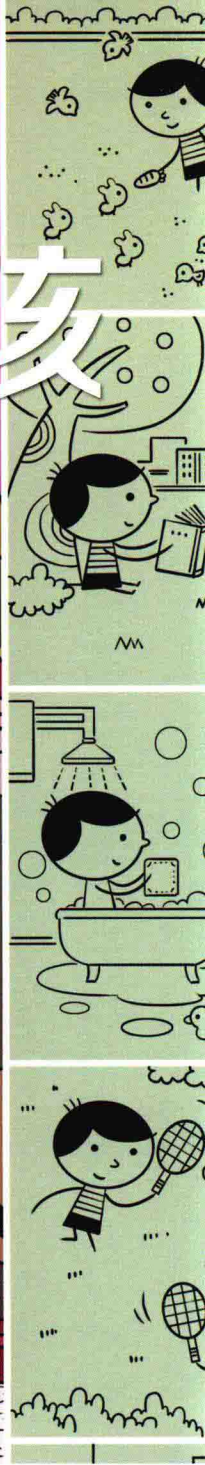
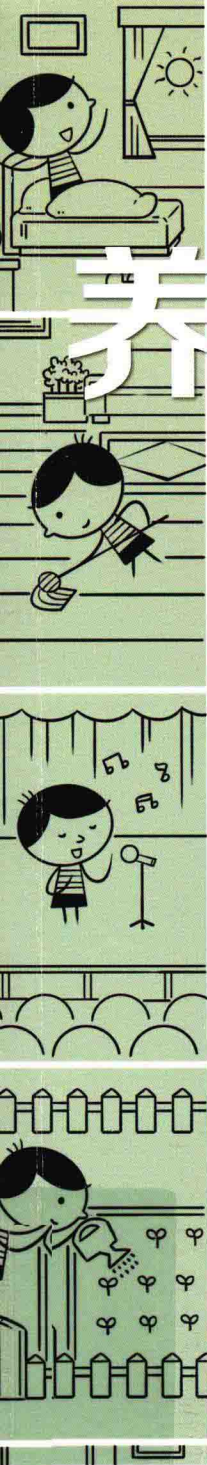


# 不吼 不叫 养成优秀男孩 108招

陶红亮◎著



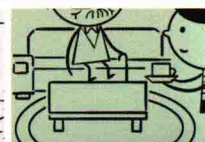
没有教不好的男孩，只有不会教的父母

现代家教新理念 亲子成长正能量

EDUCATION  
GOOD  
CHILDREN  
108 WAYS

全新内容  
图解案例  
轻松掌握  
**108**个  
教育孩子有效方法

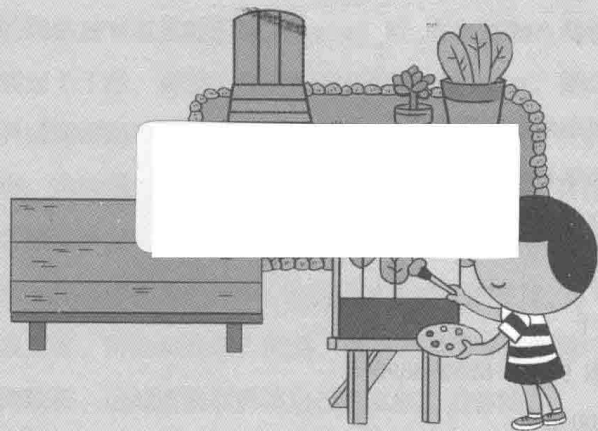
 青岛出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE



EDUCATION GOOD  
CHILDREN 108 WAYS

不吼不叫  
养成优秀男孩  
108招

陶红亮◎著



 青岛出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目（C I P）数据

不吼不叫养成优秀男孩108招 / 陶红亮著. — 青岛 :  
青岛出版社, 2016. 4

ISBN 978-7-5552-3690-0

I. ①不… II. ①陶… III. ①男性—家庭教育 IV.

①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第044478号

书 名 不吼不叫养成优秀男孩108招

作 者 陶红亮

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号(266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 010-85787680-8015 13335059110

0532-85814750(传真) 0532-68068026

责任编辑 那 耘

特约编辑 郑新新 戚兆磊

版式设计 苏 涛

印 刷 三河市南阳印刷有限公司

出版日期 2016年4月第1版 2016年1月第4次印刷

开 本 16开(700mm×980mm)

印 张 15.5

字 数 130千

书 号 ISBN 978-7-5552-3690-0

定 价 38.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017

青岛版图书售后如发现质量问题,请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话:010-85787680-8015 0532-68068638

## 前 言

男孩和女孩一样，都是父母生命的延续，教育孩子是父母生命中的一件大事，牵动着亿万父母的心。爱孩子，这是父母共有的情感，但仅有本能的爱还远远不够，我们还要知道如何去爱，尤其是男孩。

当你正在为爱儿子和教育儿子的方式方法忧心忡忡的时候，你是否发现，你的溺爱已经让男孩的独立性越来越差，对你的依赖也越来越强；你又是否发现，你的严厉和苛求已经让男孩变得越来越像一部学习机器，属于他这个年龄本该有的灵动和活泼已逐渐消失；而你又是否发现，你的打骂已经让男孩越来越脆弱，越来越沉默，越来越叛逆？如果是这样，那说明你对男孩的教育已经越来越失败。换句话说，你还没有找到一种真正可以让男孩成为最棒男孩的教育方法！

每个男孩的身体里都潜藏着巨大的能量，你的孩子也是这样。如果父母的教育方法得当，男孩的潜能就会被有效激发出来，让他成为一个乐观自信、性格坚强、品质卓越，有责任感、有爱心的男子汉！

男孩坚持自己的想法是有主见的表现。每一个男孩都有无限的人生可能，他的人生不能被设定，父母不要过于干涉，要将选择的权利交到男孩的手中。长期以来，不少中国父母习惯于将男孩培养成循规蹈矩的一类，他们总是提前为男孩的成长铺平道路，希望男孩按照他们的规划行事。这种规划性教育是对男孩天性的一种束缚，会让男孩没有个性，没有原则和主见，只会屈从于父母。剥夺了男孩的个性，只会让男孩变成父母意志的傀儡。

男孩的成长归根到底是男孩自己的事，他自己才是成长的主体，父母不可以越俎代庖。父母的责任是给男孩支持、帮助和鼓励。但是，对于怎样将事情做得巧妙、自然、得法，怎样才能收到最大的效果，这就需要靠男孩自己去实践，去体悟。

培养男孩和种植花草一样，首先要了解花草的特点，然后根据不同的情况浇水、施肥，这叫“因材施教”。男孩的性格通常会受到来自父母与家庭的影响，特别是母亲的影响。

男孩长大成人以后，社会成了锻炼男孩的环境。此外，学习对男孩的健康成长也起着非常重要的作用。

当代著名教育家冯夏婷教授曾说：“在这个世界上有一种职业很特殊，它不分白天和黑夜，是全天候的，没有休息日，不能请假，也没有退休的那一天，更没有薪水可拿；在这个世界上有一种冠冕也很特殊，它是终身制的，从加冕的那一天起，就永远不会下岗，只是很多时候，它给你带来的不仅仅是荣耀，更多的是责任、压力和紧张……这种冠冕，这种职业，就叫作父母。”由于性别差异，作为男孩的父母，从事这项职业时会更加辛苦；责任、压力比荣耀也会更多一些。为了让男孩成功成才，父母一直在一步步地履行着应尽的职责和义务，但是许多父母在付出了诸多的辛苦与努力之后，却依然没有如愿。当教育失败时，作为父母要真正地想一想，多做一些自我检讨，你是否真正了解你的孩子？你对男孩的教育是否是正确的，可以真正让男孩成功、成才的教育？如果不是，《不吼不叫养成优秀男孩 108 招》可以帮你解决你的教育烦恼，同时，让你找到最简单、最有效的教育男孩的方法。

《不吼不叫养成优秀男孩 108 招》是一本父母必读的育子指南，更是可以让无数平凡男孩走向卓越的“桥梁”，它将为你献上培养男孩的 108 个妙招，其中包括对男孩个性、能力、习惯、品质、学习、智商、财商、情商的培养，以及如何与男孩沟通、如何面对男孩的“早恋”等内容，希望所有的父母都能够从中得到帮助，将男孩培养成最棒的男子汉！

无论何时何地，男孩都是父母心中永远的牵挂，对他的培养和期望从来没有停止过，即使付出再多的心血和精力也在所不惜，因为普天下的父母都有一个共同的心愿，那就是希望自己的孩子成为最棒的男孩，长大后能顶天立地。

# 目录

## 第一章

### 了解男孩，先进入男孩的内心世界

001

不摆父母权威，让男孩感到被重视

002

调皮不一定是坏事，别把男孩的求知欲给管没了

006

父母要善于利用男孩特有的英雄主义情结

008

父母应理解男孩的竞争心理

010

消除彼此间的代沟，老师的责任也很重

012

父母要善待胆小、冷漠、孤独的“另类”男孩

015

具有领袖意识的男孩更愿意付出

017

培养男孩最怕溺爱，要还他们身心自由

019

## 第二章

### 个性习惯，好习惯让男孩拥有好人生

021

培养男孩良好的习惯，并尊重他的个性

022

让男孩养成遵守时间的习惯

024

让男孩养成不挑食、不偏食的好习惯

026

调教出做事利落不拖拉的男孩

028

培养男孩的诚信意识

030

讲究卫生的男孩，身体更健康

032

让男孩养成健康的生活习惯

034

男孩要学会访客、待客的礼仪

036

让男孩出题考考父母，会使男孩变细心

038

## 第三章

### 优秀品质，成就男孩卓越人生

041

树立男孩“我行”的心理暗示

042

引导男孩树立正确的人生观和价值观

044

让男孩明白：“人无完人”

046

勤奋会使有天赋的男孩才能更出众

048

教育男孩不怕失败，永不放弃

050

纠正男孩自负的毛病

052

家庭里有事件发生时不要瞒着男孩

054

培养男孩的独立性

056

没有计划的男孩永远做不好事情

058

## 第四卷

### 责任心，男子汉的责任心要从小培养

- 培养男孩成为有责任心的男子汉 061
- 抓住机会让男孩自己负责 064
- 对男孩：“好心办坏事”，这一行为要表示认可 066
- 培养男孩的家庭责任感 068
- 将责任与权利一同交给男孩 070
- 不要扼杀男孩的责任感 072
- 父母的信任能促进男孩的责任感 074
- 责任感比能力更重要 076
- 告诉男孩：凡事要学会自己做主 078

## 第五卷

### 理财意识，高财商的男孩将来最出息

- 让男孩知道金钱是辛苦赚来的 082
- “拿下”男孩压岁钱，让男孩心服口服 084
- 花钱有讲究，给男孩制定零花钱规则 086
- 让男孩养成储蓄和投资的习惯 088

借钱给男孩并签订贷款合同

090

不要“扼杀”男孩赚钱的想法

092

溺爱是父母送给男孩“最可怕的礼物”

094

让男孩了解家庭开支，培养经济头脑

096

让男孩参与家庭理财，有乐趣男孩才积极

098

## 第六卷

### 能力培养，能力决定未来

- 自我反省，让男孩去掉“抱怨” 101
- 思考能力，帮助男孩把大脑“转动”起来 102
- 交往能力，鼓励男孩参加各种集体和体育活动 104
- 相处能力，让男孩学会无私 106
- 与他人合作，让男孩学会“双赢” 108
- 自控能力是男孩成熟的基础 110
- 缺少观察，思维活动就会受到压抑 112
- 应变能力，在危急时刻男孩要敢于求助 114
- 培养男孩抵制诱惑的能力，父母也要学会反思 116

## 第七章

### 积极心态，父母送给男孩最好的礼物

- 让男孩从失落情绪中快速恢复 122
- 学会正面思维，积极暗示男孩 124
- 积极的心态，让男孩的一切变得与众不同 126
- 发现并纠正男孩的自卑心理 128
- 不断激励男孩，坚定其成功的信念 130
- 培养积极的人生态度，从幽默感开始 132
- 不要当众指责男孩的过失 134
- 引导男孩说出自己的内心话 136
- 让男孩感到自己的重要和被需要 138

## 第八章

### 男孩健康成长离不开好环境

- 为男孩营造良好的家庭氛围 142
- 男孩的成长更需要鼓励和肯定 144
- 支持男孩对周围环境的探索和爱好 146
- 男孩乐观开朗的性格的形成，离不开父母的指引 148

男孩是父母的一面“镜子”。

父母用心，男孩才能更聪明

一家人要经常在一起讨论、读书、学习

单亲家庭应向男孩耐心解释些什么

作为父母，您清楚男孩的生理变化吗

150

152

154

156

158

## 第九章

### 与男孩沟通，给他充分的信任和尊重

- 男孩青春期，父母要注意实现好两个过渡 162
- 当男孩心情不好时，父母该如何与他沟通 164
- 成为男孩的坚强后盾，而不是牵着他的鼻子走 166
- 与男孩沟通要就事论事 168
- 父母也要接受自身成长的挑战 170
- 作为父母，你知道男孩在想什么吗 172
- 教育男孩的前提是先要了解他 174
- 和男孩说话要注意分寸 176
- 缺少信任和包容会造成“问题男孩” 178



## 第十卷

### 独立自主，男孩的事让他自己做主

- 过多的爱抹杀了男孩的独立意识 182
- 不要再替男孩包办一切 184
- 父母不包办，男孩就会逐渐形成自我打点的意识 186
- 不要剥夺男孩处理问题的权利 188
- 男孩的种种尝试必须出于自愿 190
- 多为男孩提供“自作主张”的机会 192
- 用“不完整的答案”去掉男孩依赖性 194
- 狐狸的生存法则：爱他就让他独立 196
- 鼓励男孩走向社会，让他学会说“我自己来” 198
- 200

## 第十一卷

### 学习潜能，授人以鱼不如授人以渔

- 培养男孩的学习等多方面的兴趣 202
- 善于学习，不能只会读死书 204
- 帮助男孩制定切实可行的目标 206
- 切实可行的学习计划需要父母的帮助 208
- 自主学习成为男孩的一种习惯 210

向男孩指出自学能力是必须要有的能力 212

把你的男孩“赶”出家门 214

父母不要盲目替男孩请家教 216

男孩的思维能力比分数更重要 218

## 第十二卷

**性别教育，让男孩意识到自己的性别** 221

如果发现男孩出现了“娘娘腔” 222

巧妙应付固执的男孩 224

父母要警惕男孩“入园综合征” 226

从小培养男孩的男子气概 228

巧妙应对男孩的“叛逆期” 230

对付不听话的男孩，除了打骂还有更好的方法 232

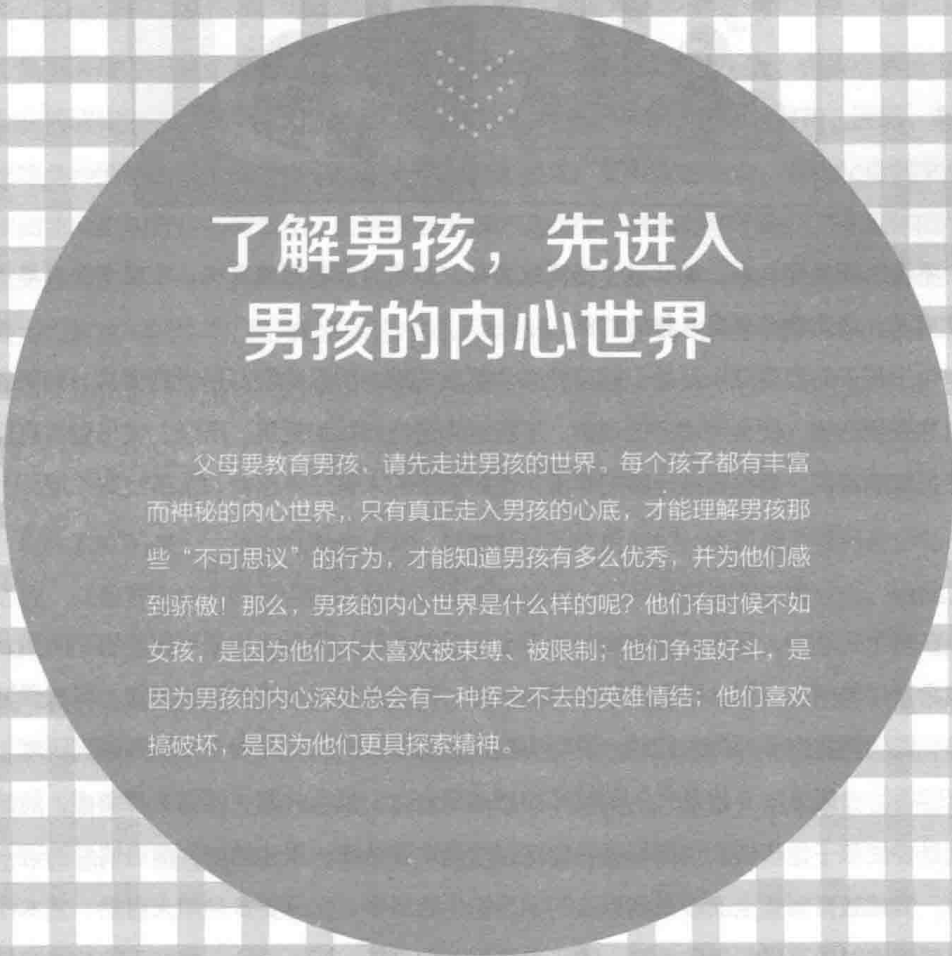
正确引导男孩追星 234

父母要与男孩一同直面“早恋” 236

不要让男孩接触有暴力倾向的电视节目 238

Part 01

# 第一章



## 了解男孩，先进入 男孩的内心世界

父母要教育男孩，请先走进男孩的世界。每个孩子都有丰富而神秘的内心世界，只有真正走入男孩的心底，才能理解男孩那些“不可思议”的行为，才能知道男孩有多么优秀，并为他们感到骄傲！那么，男孩的内心世界是什么样的呢？他们有时候不如女孩，是因为他们不太喜欢被束缚、被限制；他们争强好斗，是因为男孩的内心深处总会有一种挥之不去的英雄情结；他们喜欢搞破坏，是因为他们更具探索精神。

## 不摆父母权威，让男孩感到被重视



不要大摆父母权威，要让孩子感到被重视，孩子只有感到被重视，才能学会自尊并且尊重别人，这是养成健康人格的前提。

由于孩子的自尊意识还处于萌芽状态，不太成熟，所以比较容易受到伤害。如果男孩的自尊受到伤害，便会用诸多的理由、不听话来进行对抗和反抗。所以，父母要具有保护男孩自尊的意识，要给男孩足够的尊重，这对孩子的未来发展起着非常重要的作用！

### 男孩爱问是好事，父母千万不要感到厌烦

在日常生活中，男孩总是会问一些千奇百怪的问题。父母认为很平常的事和问题，男孩也会不停地问。这时，很多父母会感到厌烦，不想回答男孩的提问，其实，男孩爱问是好事，说明男孩有强烈的求知欲，说明男孩在动脑筋，所以，父母千万不要感到厌烦，要认真回答。一般3~6岁幼儿的情绪和情感容易变化，具有外露、不稳定等特点，情感教育就是要使孩子逐步做到情绪积极并稳定，准确认识情绪、表达恰当，促进情感的进一步发育。情感教育需要全面渗透到男孩的学习和生活当中，父母要多利用大自然、艺术作品和生活情境对男孩进行熏陶教育。除了渗透和熏陶之外，还可设计一些好玩的游戏进行活动培养。

## 尊重男孩的提问，给男孩一个认真的答复

在日常生活当中，针对男孩提出的问题，要加以重视，并且给男孩一个认真的答复，这不仅增强父母与男孩间的亲子关系，让男孩觉得父母值得信赖，男孩还可以从中增长见识、学到知识。如果父母不能即刻回答男孩的问题，也没有关系，可以把问题先记下来，找出了最佳答案后再尽快告诉男孩，并以此鼓励男孩的求知欲。千万不要因为男孩的问题太过幼稚或是无聊，而敷衍或是嘲笑他们，这样会让男孩失去信心，渐渐地不再提问。所以，要不断地创造机会让男孩提问。

## 重视男孩，丰富男孩的情绪情感体验和认识

每个男孩的心灵都需要被关注、被重视，父母必须要意识到这一点，男孩感到被重视，才会在情绪和情感上有丰富的体验和认知，高兴、吃惊、热情、喜欢、好奇、厌恶、害怕、气愤等各种情感和情绪，才会被男孩充分地表达出来。要做到这一点，首先父母要学会在男孩面前准确地表达各种情绪，给男孩提供模仿的榜样。例如对孩子说：“不论你的学习成绩是优秀还是不优秀，妈妈都很爱你。”“你不努力上进、不听话，虽然妈妈很生气，但是妈妈这次不批评你，因为妈妈相信你以后能做好！”“奶奶生病了，妈妈心里很难过。”这样可以让孩子更好地认识情绪和情感，提高孩子的情商。

## 让男孩学会关心和同情他人

现代家庭的孩子大多数是独生子女，好吃好玩的先给他们，很容易造成男孩自私冷漠的心理，以自我为中心，不会关心他人，缺乏同情心，不利于男孩的健康成长。因此，对于家庭和父母来说，学会同情和关心他人是当今社会情感教育的重要内容之一。要让男孩首先学会关心家人和父母，培养男孩对父母的孝心。一个连父母都不关心的人，是很难想到关心别人的。除此之外，在生活中，父母还要利用一切机会让男孩学会同情和关心他人，如在路上看到一个比自己更小的孩子在哭，可以跟男孩说：“你看，小弟弟很伤心，快去安慰安慰他！”通过这样的小细节培养男孩的同情心和爱心！

## 男孩的阳刚之气需要培养



父母应该培养男孩的阳刚之气。好动爱玩是孩子的天性，男孩在游戏的过程中，能够认识自己，了解身边的环境和眼前的社会，进而增长自己的才干和知识。

目前，小学和幼儿园的老师多半为女性，缺少男性，所以家长要多注重培养男孩的阳刚之气。3岁以前的孩子在行为方面尚没有明显的男女区别，但是已经开始对自己的性别产生认同了。5岁时孩子就开始以自己的性别角色适应社会了。在教育男孩时，父母要给男孩立下规矩，对其进行严格要求，但是不要一味地限制男孩的活动，而是要对其生活的各个环节提出具体要求。

### 多带男孩到户外去玩耍，可以增强男孩的阳刚之气

尽管很多时候父母工作很忙，但是也要尽量抽空和男孩玩耍、接触，尤其是父亲，要尽可能地多陪他进行体能活动。父亲可以带男孩到室外去、到大自然中去，以“大朋友”的身份和男孩打篮球、打雪仗、爬山远足、玩捉迷藏、摔跤、踢皮球等游戏和活动。通过活动，男孩不仅能在奔跑、躲闪中获得体能的锻炼，还可以体会成功带来的喜悦、冒险带来的刺激，身心愉悦是男孩成长中最为积极的因素。在活动中，父子也可能会遇到各种需要解决的问题，在解决问题的过程中，有时需要快速做出决定，男孩的判断能力、解决问题的能力、思维能力都会得到训练，自信心和独立感也会得到增强。

## 社会呼吁更多男性当老师

在小学阶段，女老师往往占大多数，而男老师却很少，导致男女教师的比例严重失调。很多男性不愿意从事小学教育，男性老师人数仅占一成。目前，从事老师这一职业的男性也越来越少，世俗的眼光使得很多男性对担任小学老师望而生畏。但老师的行为有时会改变孩子的一生，教书育人的特点是以身立教。学校就像个大家庭，既需要母爱的细腻，也需要父爱的刚毅、直率、严格和坚韧不拔。只有学校里男女老师的比例协调，才能给男孩的教育创造更理想的成长环境。

## 不要过多地限制男孩的活动

在日常生活中，男孩刚一出门，不少父母就会去干涉男孩的活动，连忙说：“别跳，会磕着”“别跑，会摔着”“别爬高，会摔下来”，一会儿又说“别玩土，太脏”……男孩在那儿玩，父母总是说不许这样，不要那样，这不能摸，那不能碰，弄得孩子唯唯诺诺，不知道怎么办才好，事事都要看父母的脸色。如此限制男孩的活动，也就剥夺了男孩动手的机会，不利于男孩的个性发展；限制了男孩的自主性和独立性，不利于男孩的智力发展；限制男孩的运动与游戏，使男孩失去许多欢乐，对男孩的身心发展都会产生不利影响。玩耍在低年龄孩子的生活中占有很重要的地位，这是他们接触世界的一种方式，在玩耍的过程中他们能增长见识，学会生活技能，因此父母不要过多地干涉和限制男孩的玩耍。当然，安全起见，要禁止男孩从事危险的活动，防止意外伤害。

## 调皮不一定是坏事，别把男孩的求知欲给管没了



男孩天性淘气，这常让父母感到非常头疼。其实爱玩耍并不是坏事，男孩常在玩耍中产生探索外部环境的兴趣，这是男孩心智生长和成熟的必要途径。

教育家蒙台梭利说“小孩的事情就是玩”，男孩常常在玩的过程中开发了智力，学习了知识，体验了生存，积累了经验，可以说男孩是在游戏中成长的。父母怕男孩作怪，说到底还是怕男孩给大人带来麻烦，男孩的活动不是妨碍了自己本身，而是妨碍了父母。

### 别把男孩的好奇心、想象力、求知欲管没了

父母好不容易拖干净的地板、洗干净的衣服又被男孩弄脏了，好好的东西被男孩破坏了，让父母的辛苦劳动付之东流。有的父母非常爱孩子，事事管着他，却没有时间蹲下来陪他观察地上的蚂蚁，没有耐心听他讲完感兴趣的事情；说是为男孩付出了太多，但是通常不该付出的付出了，该付出的却没有付出。包揽孩子的生活，代替孩子办事，把本该给男孩的锻炼机会给剥夺了，把孩子“管理”了起来，这样的付出换来的只是听话的孩子，男孩该有的想象力、求知欲、好奇心却没有了。

作为第一个登上月球的人，阿姆斯特朗闻名天下，他的成功离不开母亲的教诲。在他还小的时候，有一天母亲为他精心准备了一桌丰盛的晚餐，喊他过来吃饭，可此时，外面

下起了滂沱大雨，阿姆斯特朗正好看到，于是，他就立刻跑到外面疯玩了起来，在雨地里嬉闹、打滚，刚穿上的新衣也在转眼间沾满了泥水。“母亲，我要跳到月球上去。”他开心地跳起来对母亲说。“好啊，只是你别忘了从月球上返回，然后回家吃晚饭啊！”母亲只说了这一句。

当阿姆斯特朗儿时的梦想成为现实后，从月球上返回地球的那一刻，记者采访他：“此时此刻，你最想说的话是什么？”阿姆斯特朗兴奋地说：“我想对我的母亲说，我从月球上返回来了，我想回家吃晚饭！”阿姆斯特朗的母亲并没有像多数母亲那样，看到男孩将一身新衣弄脏或是弄得浑身泥水，就把男孩拉回家中，大声打骂或是呵斥，她只是温柔地嘱咐了一句：别忘了返回来吃饭。

从这最平凡不过的话语中我们看到了这位母亲对男孩的尊重，对男孩童心的呵护。童心，映现的是难得的想象和旺盛的好奇心，而好奇心和想象比保持衣服干净更重要。

## 不要总是利用父母的特权管男孩

在男孩长大之前，不少父母总在利用父母的特权，把自己放在独裁者和指挥者的位置。许多父母看到男孩太淘气就不由得要站出来制止，对男孩说“不”，比如弄脏了衣服、弄乱了房间、搞坏了物品。有些父母总是全权决定男孩要做什么不要做什么，判断男孩哪些做得对哪些做得不对，并且认为自己永远是对的，男孩只能听大人的话。这反映了父母没有尊重意识，没有考虑男孩在特定年龄段的内心需求，没有顾及男孩的自尊和想法。在这类强权父母的管制下，男孩失去了自我，他的天下因为父母的干涉而变得支离破碎。因此，当男孩淘气作怪的时候，在父母看来男孩“不听话”的时候，当父母想阻止男孩做某事的时候，请父母多想一下阿姆斯特朗的母亲，想想她是怎么做的，就会明白其中蕴含的深意。

对于任性的男孩，父母要善于引导和调控

从一开始，父母就应该坚持热爱但不溺爱、遇到问题要与男孩讲明道理，让他懂得尊重别人，告诉他每个人都可能有不同的意见，千万不要以自我为中心。对于比较任性的男孩，父母要善于引导，在他发脾气的时候转移他的注意力；也可以暂时不予理睬，让他独处一会儿，但是要注意不出现安全问题。等到他冷静下来以后，再心平气和地跟他讲道理。如果男孩在公共场所大发脾气，就应该严肃地予以制止，等着他平静下来。这些做法的共同点，是让男孩明白任性是父母不可接受的。



## 父母要善于利用男孩特有的英雄主义情结



男孩的内心深处都有英雄主义情结，只要男孩的天性没有被压抑，他们在路见不平时就会有拔刀相助的冲动。

每个男孩在小的时候总幻想自己是“小超人”，身怀绝技，有英雄情结，他们希望能够扶危济困、帮助弱小，与恶势力抗争，成为人们心目中的英雄。父母必须让那些渴望做英雄的男孩明白，英雄应该具备什么样的品质。

### 让男孩知道英雄也要学会自我保护

“小超人”毕竟只是男孩的幻想，现实中往往很难实现，父母不可以让男孩的梦想破灭，而是要教他学会自我保护。父母可以在平时给男孩讲讲自我保护的知识，让男孩明白，英雄要运用自己的英勇和智慧，巧妙地让弱小者脱离困境，而不是鲁莽地使用蛮力。例如，遇到有人落水的时候，首先要镇静下来，不要慌张，自己不会游泳也不要害怕，要以最快的速度告诉附近的大人。虽然当英雄是光荣的，但是也不能不考虑自己的实力。不会游泳还要下水救人，只会使局面越来越糟。所以，父母一定要告诉男孩，只有在有能力的情况下，才可以去做英雄，而不能为了做英雄而盲目行动。