



爱的语言

解读婚姻幸福的秘密

崔晓久 / 著

完美和谐的两性关系
是拥有幸福婚姻的前提

找到婚姻幸福的钥匙
白首不分离不再是梦

《 一部关于婚姻中营造完美和谐两性关系的重磅力作
献给婚前婚后的男性女性朋友们 》

中国商业出版社



爱的语言

解读婚姻幸福的秘密

崔晓久/著

中国商业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

爱的语言 : 解读婚姻幸福的秘密 / 崔晓久著. --
北京 : 中国商业出版社, 2015.12
ISBN 978-7-5044-9199-2

I. ①爱… II. ①崔… III. ①婚姻—通俗读物 IV.
①C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 279925 号

责任编辑: 陈鹰翔

中国商业出版社出版发行
010-63180647 www.c_cbook.com
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店总店北京发行所经销
北京中华儿女印刷厂印刷

*

880×1230 毫米 32 开 8.5 印张 170 千字
2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷
定价: 36.80 元

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)

目录 /contents

第一章 深度认识男人 /001

- 婚姻中应远离哪三种男人? /002
- 哪四类男人最容易造就怨妇? /005
- 男人最爱哪种女人? /008
- 如果男人偷看 A 片怎么应对? /010
- 为什么现代男人都喜欢意淫? /011
- 为什么男人总喜欢坏女人? /013
- 什么样的男人容易从婚姻中逃跑? /014
- 婚后, 哪三种男人最能诱惑女人? /017
- 已婚男人的下半身都给了谁? /019
- 怀孕后, 男人的下半身在哪? /021
- 有多少男人会妥协在女人回娘家的途中? /024
- 已婚男人好色的五大终极原因 /026
- 你有能力和已婚男人纠缠到底吗? /029
- 婚后男人最易诱惑女人的四句话 /031
- 男人最伤女人心的四句话 /033
- 家有“好面子”的老公, 该怎么办? /035
- 那么男人的面子该怎样留? /037
- 婚后女人该怎样面对男人的忙 /038
- 如果老公上街爱看美女怎么办? /041

怎样面对男人的喜新不厌旧 /043

怎样面对不爱回家的男人！ /045

怎样对付婚后不靠谱男 /048

怎么面对逃离婚姻的老公？ /050

第二章 深度认识女人 /053

哪种女子会成为男人的毒药？ /054

丑妻真的就是家中的宝吗？ /056

为什么女人总爱抱怨自己的婚姻？ /058

贤惠男人背后都有一个恶女人？ /059

坏男人身后都跟着些什么样的女人？ /061

婚姻中哪三种女人最可怕？ /063

什么样的女人最易造就暴力男？ /066

女人的哪几种行为令男人逃之夭夭？ /068

女人对于婚姻的奉献度应该是多少？ /071

一个女人最大的安全感是什么？ /073

女人一辈子到底可以爱多少个男人？ /076

女人在什么状态下最容易失去男人？ /078

什么样的女人最容易在婚姻中崩溃？ /081

影响婚后女人安全感的三大物件 /084

女人，请别让男人来左右你的身体！ /086

女人！先拴住自己再去拴住男人！ /088

女人在婚姻中需跨越的几道坎 /090

女人面对男人道歉应持四种态度 /093

女人，请放弃漠视你的男人！ /095

女人，你学会做新贤妻良母了吗？ /098

第三章 婚后爱情保鲜手册 /101

婚后，有多少人还相信爱情？ /102

婚后，女人离黄脸婆究竟还有多远？ /104

婚后为何女人比男人更容易后悔？ /106

婚后，女人该怎么寻找幸福感？ /109

结婚以后，女人最需要修炼什么？ /111

婚后女人，你有爱情饥渴症吗？ /113

婚后女人最易遭遇的四大心理困惑 /115

婚后，女人变俗的六大诱因！ /117

全职主妇应怎样求胜避险？ /120

全职太太最易步入的四大心理误区 /122

婚姻中最重要的是什么？ /125

当往日的情书被老公发现以后 /127

怎样改变夫妻间的“相敬如宾” /128

婚后怎样面对男人的谎言！ /130

婚后怎样应对男人的生理期 /133

怎样面对婚后越来越沉默的老公? /135

第四章 经营婚姻 幸福一生 /139

夫妻间应不应该有隐私权? /140

房子对于婚姻的比重是多少? /141

婚姻中“性”和“爱”哪个更重要? /143

婚姻中做弱势女人就会幸福吗? /145

婚姻中遭遇抠门男该咋办? /147

婚姻中哪几种吵架最伤人? /149

婚姻中最大的悲哀是什么? /152

婚姻之痒，痒在心理还是痒在生理? /154

婚姻遭遇性冷淡，该弃之还是该坚守? /156

当婚姻陷入四面楚歌该怎么办? /158

最伤夫妻感情的四句话 /160

导致婚姻破裂的六大诱因 /162

怎样面对婚姻中的经济歧视 /165

怎样挤压婚姻中出现的泡沫? /167

不要让男人来管理你的钱包 /169

不要让“无性”侵入我们的婚姻 /171

夫妻间应注意的四大情感误区 /173

不要用爱情轻易检验你的婚姻 /176

第五章 当婚姻亮起红灯 /179

婚姻中应警惕的几种高温现象 /180

婚姻中需警惕的几种隐性第三者 /182

婚姻的解体到底与什么有关 /185

婚姻的死穴到底在哪? /187

完美婚姻破裂的终极原因是什么? /189

当婚姻被“激情”所诱惑 /191

当婚姻被“爱情童话”所侵蚀 /193

当婚姻被金钱所暗算 /194

当婚姻被金钱所暗算时,我们应该怎样抵制呢? /195

男人出轨了,该哭闹还是该坚守? /200

有多少女人会原谅出轨老公回归? /202

四招巧妙应对老公出轨 /204

第六章 当婚外遭遇诱惑 /207

“一夜情”就是一夜的陷阱 /208

婚外恋,以爱的名义折磨 /209

虚拟性爱对婚后女人的诱惑 /211

在暧昧的边缘你能走多远? /213

迷走于婚外的浪漫会走多远? /214

- 女人该怎样面对偶遇的旧情人 /216
- 猫和老鼠的游戏，男人会陪你玩多久？ /218
- 出轨真有那么可怕吗？ /220
- 出轨以后，男人和女人都在想什么？ /222
- 寂寞，是女人出轨的借口吗？ /225
- 婚后女人应不应该再为爱情冒一次险？ /226
- 女人出轨后，到底需要什么？ /228
- 女人出轨，点燃了身体，还是点燃了爱情？ /230
- 女人出轨以后要学会为自己买单！ /232
- 男人能容忍女人偷情到何种程度？ /234

第七章 当离婚来敲门 /237

- 当离婚成为一种流行病，该怎么办？ /238
- 离婚请给自己三个理由！ /241
- 离婚过渡期，女人都在做什么？ /242
- 女人面对离婚时应具有的四种态度！ /244
- 婚姻中精神破产了，要不要物质补偿？ /246
- 离婚以后，女人都在想什么？ /249
- 离婚以后，该嫁什么样的男人？ /251
- 离婚男人有哪四大疯狂举动？ /254
- 离婚到底对孩子有多伤害？ /257
- 不要让孩子成为离婚的砝码 /259
- 过期的婚姻，还能重圆吗？ /261



chapter 01

第一章 深度认识男人

愿得一人心，白手不分离。这自古就是每个女人的心愿。然而生活节奏如此之快、信息爆炸、科技发达的今天，交友软件百家争鸣，各种环境让邂逅变得轻而易举。女人那心底的小愿望似乎已经是一种奢望。当然，事情并非绝对，任何时代都有渣男，也都有好男人。所以，为了遇到对的好男人，身为女人，我们需要先深度认识男人。

婚姻中应远离哪三种男人？

婚姻相比爱情来说更像一面现实的镜子，所有的男人和女人在经过婚姻的洗礼后，或许变得更加成熟，或许变得更加颓废。反正，女人变了样子，男人也变了样子，爱情也变了样子。原来，婚姻有时候可以揭露和改变一切。人的本性或许在相互熟悉后，再也不加掩饰，暴露无遗！尤其是那些男人们，当实现了婚姻的目标，何必再去掩饰那种虚伪呢？于是，可怕男人随之出现！

一、超级暴力型

这种男人或许婚前表现得非常温柔，也或许就是脾气坏。当婚姻生活逐渐趋于平淡，这种男人开始暴露出自己的本性。他们或许用硬暴力，或许用软暴力来折磨女人，令女人不堪忍受！硬暴力是指那种用打骂的方式来实施的一种暴力，这样的男人依仗着比女人有力气，为了展示自己的威风，时不时对女人大打出手，实属可恶至极！而软暴力是指冷暴力，这种暴力包括对女人不理不睬，视若无人，空留女人在那死守婚姻。

可怕程度：五星级

造成暴力的原因：一，性格的原因。这种男人不是脾气特不好，就是在外太窝囊，心情一不好就回家拿老婆来出气，实属窝囊的男人，只因，男女体力根本就不均衡，而想靠体力来征服女人往往会自食恶果。二，环境的原因。很多时候，是女人的软弱和纵容造就男人越来越猖狂，于是，第一次暴力实施后，不给他一点颜色看看而演变到时常发生家庭暴力。三，修养的问题。这样的男人原本就存在着男尊女卑的顽固思想，这种思想造成男女地位不平等，以为自己总是高高在上，所以，经常用暴力来显示自己的威风。

二、超级窝囊型

这种男人天生性格懦弱，没有一定的社会能力和责任感。婚后的生活常常使他依赖于女人，无论从精神上还是物质上，如同一个长不大的孩子需要的不是妻子，而是一个母亲。于是，他任性、好吃懒做，依靠着女人来撑起这个家，这样的男人不得不让女人鄙视，长此以往，不仅仅别人瞧不起他，就连女人也是感到拎着出去都感觉丢人。试想一下：如果嫁了一个这样的男人，还能感觉到男人的味道吗？这真是一种折磨！

可怕程度：五星级

造成窝囊的原因：一，性格问题。天生性格懦弱，没有主见，凡事总是依赖别人，缺少了男人的阳刚之气。二，环境问题。这

样的男人往往有着一个比较强势的女人，婚后，女人全部包揽了一切，让男人变得越来越懒惰，以至于失去了责任感。

三、超级花心型

这种男人或许婚前就是花心大萝卜，只是，那时掩饰着自己。婚后的生活，使他彻底暴露本性。家中有花，外面有花，处处是花是他的宗旨。这样的男人不会忠于婚姻，一逮住机会，就会出去寻欢，空留女人独守这个所谓的婚姻。这样的男人分两种类型：一种是不加掩饰型，遇到这样的男人，女人欲哭无泪，或是忍耐着他到处寻花问柳，或是干脆了断这样的婚姻。另一种是虚伪花心型。这样的男人在家里表现的很本分，可是外面照样寻花问柳，随着时间的推移，一点点的蛛丝马迹让女人左右为难，这真是一种折磨啊！

可怕程度：五星级

造成花心原因：一，性格问题。这样的男人原本就是花心大萝卜，没有婚姻的约束感，婚姻也只是他的一个经历而已，可有可无。二，环境原因。现在这个花花世界里，男人不想花心都很难，尤其是成功的男人，又有多少主动投怀送抱的女人呢？所以，我们会看到一些不花心的男人也会经不住诱惑，从而失去婚姻的责任感，越陷越深。

哪四类男人最容易造就怨妇？

昨天同学到店里来，一起相约出去吃饭。饭间，我说：最近我简直成怨妇了，昨晚刚刚和老公干了一仗，天天加班，我是受不了！家里现在里里外外全是我，忙完店里还得回家做饭辅导孩子，晚上空闲时还得写点东西，所以，火冒三丈！女儿说我真能叨叨，老公对我的暴躁表示不满，不知不觉中也朝怨妇靠拢了。同学 A：不用说你，我最近也成怨妇了，家里最近搞装修超出预算一倍还得多，昨天，老公又问我要钱时，结果火冒三丈，抱怨十足了！同学 B：快别说了，我家那位也是，也是加班加点的，昨晚回家说是不让他出去了，他照样如此，我也是怨声载道。这一下好，俗话说：三个女人一台戏，那么三个怨妇呢？是不是一出戏呢？

婚后女人很容易陷入抱怨，或因为生活的不如意、或因为情绪得不到合理的发泄，或因为索求太多，以至于抱怨随时发生。有因必有果，那么怨妇的背后都站着哪四类男人呢？

一、工作忙碌型

这样的男人很容易造就怨妇，就像老公最近持续加班加点，搞得家里十分狼狈，不知不觉中怨声四起。直到那一天我对他怒

吼：赶紧换工作，受不了了！工作的忙碌使家里的担子都压在女人一人身上，如果女人在家做全职还好些，就怕是我们这样的，工作都忙。实在看不过眼的一方势必要冒火，尤其看着家里乱成了一团，饭有一顿没一顿的，孩子也是时常被忽略。那么，抱怨自然而起。

解决方法：必须有一方做出让步，做一点清闲的工作保持家庭温暖。经过商量，老公决定明年换工作或是我的店面明年放弃。只因，钱不是主要的，在能满足自身需求的状态下，不要舍弃家和孩子。

二、游手好闲型

工作忙碌会造就怨妇，而游手好闲更严重。这样的男人只知道到处游玩，根本就没有家庭责任感，无论在金钱上，还是家庭管理上全部依靠女人来解决。嫁给这样的男人如同领养了一个孩子，而且还是一个不听话的孩子。如果女人比较能赚钱还好些，就怕也是女人也是辛苦赚钱，那么，不变成怨妇才怪呢！这时女人抱怨的话题主要和钱扯上关系，长此以往，皱纹会过早爬上女人脸庞。

解决方法：督促他上进，做一次长谈和沟通。如果，男人还是保持游手好闲的现状，那么，就真的要衡量一下自己生活的幸福度了。很多时候，没必要把幸福都浪费在一个游手好闲的男人

身上。转身走人也不失一种上策。

三、花心游离型

很多女人往往在幸福的背后隐藏着苦涩的笑容，男人的四处沾花惹草令女人感到很憔悴。很多时候，抱怨和唠叨无果后，女人渐渐地陷入迷茫。男人依旧花心不改，女人依旧在盼望他能改好，于是，女人企图用抱怨和唠叨来劝导男人，岂知不但没有达到应有的效果，还引起男人的肆无忌惮。

解决方法：对症下药，如果还是爱他，或是还是舍不得离开这个家，那么，糊里糊涂的态度或许会使内心平静，只是忍字心头一把刀，选择忍还是离开看自己的选择。抱怨不会解决任何问题，只会使内心更乱。

四、大男子主义型

大男子主义的背后更易招女人的抱怨，正因为平时男人耀武扬威惯了，女人才在背后用抱怨来发泄不满。这种不满的情绪长此以往会使两人的距离越来越远。女人既不知该怎么缓解这种状态，又不知怎么释放心中的不满！

解决方法：一味的忍让和抱怨只会让自己处于弱势，面对一些不合理，也可以发表自己的建议，不过态度要委婉，免得弄巧成拙，引起男人的暴力！

男人最爱哪种女人？

自古红颜多祸水，明明知道是祸水，还是有许多人去爱！当祸水不易，做一个红颜祸水更不易。其实，男人都爱狐狸精，无论你多么咬牙切齿地痛恨着狐狸精，还是你口吐脏言大骂骚货而后快，狐狸精照样霸占着你的男人，这真是一件无可奈何的事！

不过话又说回来了，大多数的女人生来也想做狐狸精，只是先天条件不足或是后天条件不够，只能望着别的女人嫉妒得眼睛发狂。我们每每看到这样一个可笑现象，如果你对一个女人说：你只适合做贤妻良母！大多这个女人表面上附和地笑，心里却在暗骂：为什么我只能做贤妻良母，服侍老公孩子，而让那些女人来享受爱情呢？不公平！呵呵！不管你内心里怎样的呐喊，狐狸精不是人人都做得了的！既然是狐狸精，那首要的条件就是外形漂亮而悦目，上天没有赐给你美丽的容颜，也注定你与狐狸精无缘。没有美丽的外表并不可怕，怕就怕在丑陋的容颜下有一颗既恶毒又肮脏的灵魂，那比美丽的外表下有一个丑陋的心更可怕！

狐狸精有很多种，并不是所有的狐狸精都会得到男人的爱。我们最常见的一种狐狸精就是那种男人一见了就有上床欲望的狐狸精，这种狐狸精大多有着曼妙的身材、漂亮的容颜，再就是勾