

菊花味甘平主諸風

諸字依綱目補頭

《神農本草經》

人參味甘微寒主補五藏安精

覺悟之旅

明目開心益智久服輕身延年

朱燕中著

人衛一名鬼益

天門冬味甘平主諸暴風濕偏痺強骨髓殺三蟲去伏尸

久服輕身益氣延年一名顛勒

甘草味甘平主五藏六府寒熱邪氣堅筋骨長肌肉倍力

金瘡腫解毒

綱目解金瘡腫毒

久服輕身延年



乾地黄味甘寒主折跌絕筋傷中逐血痺填骨髓長

《神农本草经》 觉悟之旅

朱燕中 著

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

《神农本草经》觉悟之旅/朱燕中著.—北京:人民卫生出版社,2015

ISBN 978-7-117-20774-4

I. ①神… II. ①朱… III. ①《神农本草经》—研究
IV. ①R281.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 113597 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

《神农本草经》觉悟之旅

著 者: 朱燕中

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市博文印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 21

字 数: 355 千字

版 次: 2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20774-4/R·20775

定 价: 38.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前 言

研习中草药很多年,中药知识的主要内容来自两个方面,一是高等中医药院校的中药学教材,另一则是通过现代实验室手段,将中药分离出有效的化学成分,观察其实验效果。前一种源于历代中医药学者对中草药的整理总结,取其精华,去其糟粕而编写成教材供中医学者学习和使用,后者则是结合中草药的现代药理研究,确定其有效成分,并且明确其毒性反应,使中药使用规范化,减少医疗纠纷和医疗事故的发生。自从1956年国家成立了第一批高等中医院校以来,中药的学习和使用基本上都是沿用这两种方法,尽管中药教材已经出了七版、八版,书越来越厚,内容越来越多,但仔细比较会发现,中药的药性、功能主治没有改变,所改变的部分主要是制作方法、现代药理部分、古代文献部分、植物学方面的内容,应该说换汤不换药,改来改去,最后发现其基本内容都是出自第五版教材。我在美国中医学院教书17年,英文的中药教材越编越厚,卖得价钱也越来越贵,本身英文书籍的纸张又厚又硬,最新版的中药教材都快拿不动了,而教学中所使用的部分,还是与五版教材相同的药性与功效主治。

中药的功效主治是中药教学和临床应用的重中之重,所谓药物的功效一般来说是针对病证的,所谓主治是针对病症的。前者是证型,后者是症状,以桂枝为例,功效:发汗解表,温通经脉,通阳化气。主治:①风寒表症;②寒湿痹痛与经闭腹痛、痛经等症;③水湿停滞所致的痰饮喘咳,以及小便不利等症。中医治病以辨证论治为原则,确立疾病的证型,而加以施治,很多时候医者使用中药直接与疾病相对应,或者只取药物的四气而加以治疗。

中药书中每味药都有介绍药性,即四气五味,但准确地使用却不多,尤其是气味相合所产生的不同作用,对人之整体所产生的效应,已经很少有人重视了,大部分中医临床家更多地讲药物的功效主治,对气味的协同作用缺乏准确的理解。



药性与药用不同,所谓药性,即四气五味,归经,升降沉浮,有毒无毒等,所谓药用是指药物的主治病证。药性决定药用,药性是根,而药用是标。药用则往往受人们各自临床经验影响,受人体体质的影响,同时也受地域时间的影响,同一味药,针对同样一个证,不同病人,或者在不同时间、地点,治疗结果不同。药性是先天的,来自药物本身的特性,不受外界空间时间的影响,不受人体体质的影响,是相对不变的。并且药性是天地阴阳相交的结果,这点与人体整体特性相合,任何事物都是天地阴阳相交的结果,人也不例外,因此药性与人性同源,可以用药之偏性调节人之偏性。而药用是后天的,药用所针对的病症也是后天的,是标象。这里所讲的先天是指不受外界客观影响,而后天是指受天时、地利、人和的影响。病也有标本不同,在下面的论述中会有介绍。

《神农本草经》所介绍的中药功效主治,以药性为根本,以天人相应为原则,以天地阴阳五行的运行规律为基础。其所制定的药性四气五味,是药物的先天本性的主要内容。并且中药功效是以其四气五味为根本理论所总结的,而后世医家会根据自己的临床体会,将药性加以改动,这是值得商榷的,甚至有些是不准确的,学习中药应该以《神农本草经》为准,它是药性的鼻祖,一切药物功效主治的研究,都应该以此为依据。

古语有:“上医治未病”“上医治国,中医治人,下医治病”之说。有些人会说:“你们中医根本不治病,只会治没有病的人。”这是人们对中医“治未病”的误解,认为“治未病”是不治病,这是不对的。

“治未病”是中医的治病策略。“治未病”分为三个层次:

第一,预防为主,即扶助正气,经云:“正气存内,邪不可干。”

第二,治病在气分,尚未成形的阶段,疾病的形成要经历从气到形的不同阶段。例如,病人感到胸闷,心慌心悸,去医院看医生,经过各种化验和仪器检查后,没有发现明显异常,医生不会给你开药的,告诉你要继续观察。中医认为这时病在气,而尚未成形,因为西医是查形的,在有形的病发生之前,难以预测。疾病往往是由长期气血瘀滞,由无形的气病而最终成形的。所谓“治未病”是指治疗疾病的早期,《黄帝内经》云:“故善治者治皮毛,其次治肌肤,其次治筋脉,其次治六腑,其次治五脏,治五脏者,半死半生也。”

第三,即使是病已经成形,也要遵循“上工治未病”的原则,《金匱要略》云:“夫治未病者,见肝之病,知肝传脾,当先实脾,四季脾旺不受邪,即勿补之;中工不晓其传,见肝之病,不解实脾,惟治肝也。”肝五行属木,脾五行属土,根据五行生克关系,木克土,肝病将影响到脾,脾病还会传下一个脏腑,如果能使脾

强壮起来,即使肝有病也不能继续入里,既可以保住性命,还有机会治愈肝病。记得有一个病人,主诉小腿肚子疼痛发紧,已经有数月,来就诊。但通过询问病史,了解到他的父亲、兄弟都是因为心脏病、癌症等,四五十岁的时候就去世了,他今年快60岁了,心脏搭桥4次,严重的哮喘病,西药激素控制,严重糖尿病,西药胰岛素控制,丙型肝炎,高血压、高血脂等病,也都由西药控制,虽然病情很重,但由于服用西药,都得到了一定的控制,病人症状表现不明显。中医认为五脏中除了肾脏正常以外,心肝脾肺都异常,根据“上工治未病”的治疗原则,首先应该护肾,保住肾脏就保住了命,生命存在才有治愈其他病的机会。

因此“上工治未病”是治病的策略,而且是治病的最高境界,所以称之为“上工”。而要想成为“上工”,要学会养人之命,治人之性,只有“下工”才治人之病。

养命调性,要使用药物、腧穴之性,调治人之性,而以药物、腧穴治病,属于药针之用,而非药针之性。所谓药针之性,是源于其天地阴阳五行之性,以其性调人之性。

人生病,往往是冰山一角,当身体阴阳失衡而发病,最先会表现在机体最薄弱的环节,如果单纯治病,忽略阴阳平衡的调整,即使此症治愈,下一个相对薄弱的地方还会发生。因此要整体调理人的阴阳五行之性,只有掌握药物、针灸、食物、起居的天然之性,才有可能成为“上工”,以天然之性,调养人之性,从而达到养命祛病的目的。《神农本草经》中将药物分为上中下三经,分别是养命、调性、治病。

本书的写作目的是希望人们重视《神农本草经》的学习,本书还特别强调以药性为根本,从养命、养性、治病的角度出发,着重介绍四气五味及五行属性、六经归属在药物功效中的作用和地位,帮助大家认识中药治病的本质,这也是学习中医所有理论的根本内容,希望因此而引起人们对中医整体观念、天人合一理论的重视,这是中医发展的主流方向,是中医之所以长盛不衰的中流砥柱,也是中医复兴的正确途径。

本书所介绍的药物为常见的、出处清楚的、临床经常使用的,而那些临床很少用到的、出处不清楚的药物没有记录在本书中。本书所采用《神农本草经》的经文部分,主要以清·顾观光编辑的《神农本草经》的药物排列顺序和体例为底本,以清·孙星衍、孙冯翼辑《神农本草经》版本加以补充。书中药物注释部分主要以明·李时珍的《本草纲目》,清·张志聪的《本草崇原》以及历代中药古籍为依据,将《本经》(《神农本草经》简称《本经》)中的药物功能主治,重

新加以注释,摘取了很多有意思的中药知识于书中,强调中药的“道地”“药性”部分,同时在介绍药物功效的时候,以《本草崇原》为依据,结合历代医家和我个人的临床经验,重新编写并整理,着重在“四气五味”“五行属性”“六经归属”的应用上。本书特别强调六经内容的介绍,以《内经》《伤寒论》为基本理论,对六经的概念从根本上加以阐述,同时将六经理论应用于药用的解释中。这是本书的独特之处。

本书适合热爱中医的人们学习中药,是临床医师、中医学子的参考书,也是一切有志于继承中医传统,中医经典觉悟的必备书籍。

朱燕中

2015年3月

目 录

第一章 经文前言部分	1
一、神农是个什么样的人	1
1. 盘古开天三皇五帝	1
2. 神农氏	2
二、《神农本草经》一书	3
三、为什么要学习《神农本草经》	4
四、药分上中下三品	7
五、中药作用的基本原理	8
六、食物与药物有别	8
七、药性	9
1. 四气五味	9
2. 五行属性与六经归属	10
八、药物之君、臣、佐、使	15
九、药物之七情	16
十、采摘季节	17
十一、药物剂型	17
十二、发病与治病	18
十三、中药质量下降的原因	19
第二章 上经(上品)	21
丹沙	21
矾石	23
消石	25
朴消	26
滑石	27

禹余粮	29
紫石英	30
五色石脂	31
菖蒲	33
菊花	34
人参	36
天门冬	39
甘草	40
干地黄	41
术	43
苍术	45
菟丝子	46
牛膝	47
茺蔚子	49
女萎	50
麦门冬	51
独活	53
车前子	54
木香	56
薯蓣	57
薏苡仁	59
泽泻	60
远志	61
龙胆	62
细辛	64
石斛	65
巴戟天	67
赤箭	68
六芝	70
卷柏	72
黄连	73
蒺藜子	75



黄芪	76
肉苁蓉	77
防风	79
蒲黄	80
续断	81
漏芦	82
天名精	83
决明子	84
丹参	85
五味子	87
兰草	89
蛇床子	90
地肤子	91
茵陈	92
沙参	93
徐长卿	94
王不留行	95
升麻	97
牡桂	98
松脂	100
槐实	101
枸杞	102
橘柚	103
柏实	105
茯苓	106
榆皮	108
酸枣	109
干漆	110
蔓荆实	111
辛夷	113
杜仲	114
桑上寄生	115

女贞实	116
藕实茎	117
大枣	119
葡萄	120
蓬蘽	121
鸡头实	123
胡麻	124
麻黄	126
冬葵子	127
白瓜子	128
龙骨	130
麝香	131
白胶	132
阿胶	134
牡蛎	135
龟甲	137
桑螵蛸	139
第三章 中经(中品)	141
雄黄	141
雌黄	142
石硫黄	143
水银	145
石膏	146
磁石	147
凝水石	149
阳起石	150
干姜	151
象耳实	152
葛根	154
栝楼根	155
苦参	156

柴胡	157
芎藭	159
当归	160
麻黄	162
通草	164
芍药	165
瞿麦	167
元参	168
秦艽	169
百合	170
知母	172
贝母	173
白芷	174
淫羊藿	176
黄芩	177
茅根	179
紫菀	180
紫草	181
茜根	182
败酱	184
狗脊	185
白鲜	186
紫参	187
藁本	188
草薢	189
白薇	190
水萍	192
地榆	193
海藻	195
泽兰	196
防己	197
牡丹	199

款冬花	200
石韦	201
栀子	203
竹叶	204
柏木	205
吴茱萸	207
桑根白皮	208
枳实	210
厚朴	211
秦皮	213
秦菽	214
山茱萸	215
紫葳	216
猪苓	218
龙眼	219
五加皮	221
合欢	222
梅实	223
桃核仁	225
杏核仁	227
水苏	228
发髻	230
鹿茸	231
羚羊角	233
犀角	234
牛黄	235
鳖甲	237
乌贼鱼骨	239
海蛤	240
文蛤	241
露蜂房	242
蚱蝉	243

白僵蚕	245
赤小豆	246
粟米	247
黍米	248
第四章 下经(下品)	250
铁落	250
代赭	251
戎盐	252
附子	253
乌头	255
天雄	257
半夏	258
大黄	260
葶苈	262
桔梗	263
草蒿	264
旋覆花	265
藜芦	267
射干	268
恒山	269
蜀漆	271
甘遂	272
白藪	273
青葙子	274
白及	275
大戟	276
泽漆	277
贯众	279
芫花	280
商陆	281
篇蓄	283

狼毒	284
白头翁	285
连翘	286
蚤休	287
夏枯草	288
巴豆	290
蜀菽	291
皂荚	292
楝实	293
郁李仁	294
雷丸	296
大豆黄卷	297
瓜蒂	298
天鼠屎	299
虾蟆	300
蛇蜕	301
猬皮	302
蚯蚓	303
蛭螬	305
蝼蛄	306
蜈蚣	307
水蛭	308
虻虫	309
斑蝥	310
蛻螂	311
后记	313
中药音序索引	315
中药笔画索引	319

第一章 经文前言部分

一、神农是个什么样的人

1. 盘古开天三皇五帝

传说盘古开天辟地以后，人类最初出现了三皇和五帝，三皇五帝率领民众开创了上古中华文明。《史记·秦始皇本纪》说，天皇、地皇、泰皇为三皇。《太平御览》卷七十八引《春秋纬》提出天皇、地皇、人皇为三皇。《尚书大传》和《白虎通义》等，则又主张三皇应为燧人、伏羲、神农。《帝王世纪》以伏羲、神农、黄帝为三皇。至于五位古帝，说法也各异，《世本》、《大戴礼记》、《史记·五帝本纪》列黄帝、颛顼、帝喾、唐尧、虞舜为五帝。《礼记·月令》以大皞、炎帝、黄帝、少皞、颛顼为五帝。《尚书序》、《帝王世纪》则视少昊（皞）、颛顼、高辛（帝喾）、唐尧、虞舜为五帝。

东汉王逸注《楚辞·惜诵》中的“五帝”为五方神，即东方太昊、南方炎帝、西方少皞、北方颛顼、中央黄帝；而唐贾公彦疏《周礼·天官》“祀五帝”，为东方青帝灵威仰、南方赤帝赤熛怒、中央黄帝含枢纽、西方白帝白招拒、北方黑帝汁先纪。秦国原有四帝（白帝、青帝、黄帝、炎帝）崇拜，加上黑帝为五帝。

按吕不韦十二纪的提法，五帝是主管四方、四时和五行之神。黄帝居中，具土德；大皞居东方，具木德，主春，亦称春帝；炎帝居南方，具火德，主夏，亦称炎帝；少皞居西方，具金德，主秋，亦称白帝；颛顼居北方，具水德，主冬，亦称黑帝。

“皇，大也。从自。自始也。始王者，三皇大君也。”——《说文》

“皇者，天也。”——《风俗通》

“帝，王天下之号也。”——《说文》

“德合天者称帝。”——《白虎通》

“皇”是最开始的王，属天为阳；“帝”是天下之王号，在地为阴。后世称君



王为皇帝始于秦始皇,其真正的含义是掌控天地之君主。“三皇”合天地人三才,“五帝”者应木火土金水五行,《黄帝内经》曰:“其生五,其气三。”意思是说,万物之形因气而生,此气因五而生,五者是指五行所藏之精,其所生的气有三气,是在里的三阴气,这里的阴是指在里的意思。“三气”是气的开阖枢,是一气的存在形式,气不是静止的,而是运动变化的。“三皇”与“五帝”是天地阴阳关系,是同时存在的,“三皇”应天,为阳,化气;“五帝”应地,为阴,藏精。

2. 神农氏

神农氏是传说中的炎帝,中国的太阳神,既是三皇之一,又是五帝之一。前面提到了,三皇者合阳气,五帝者合阴精,说明神农具有天地阴阳的双重性,既有在天太阳之阳气,又有在地五谷之阴精。

神农氏本为姜水流域姜姓部落首领,后发明农具以木制耒,教民稼穡饲养、制陶纺织及使用火,以功绩显赫,以火得王,故为炎帝,世号神农,曾建都山东曲阜,并被后世尊为农业之神,教民耕种,他还是医药之神,史籍记载有“神农尝百草,一日而中七十毒。”

神农氏曾跋山涉水,尝遍百草,找寻治病解毒良药,以救夭伤之命,后因误食“火焰子”肠断而死。《神农本草经》是依托他的名而著。

炎帝神农在位 120 年,传七代世袭神农之号,共计 380 年。《白虎通义·号》记述神农氏根据天时之宜,分地之利,创作了耒耜等农具,教民耕作,使人民获得很大的好处,故号神农。《世本·帝系篇》第一次将炎帝和神农氏扯在一起,而称“炎帝神农氏”,谓炎帝即神农氏。汉高诱注《淮南子·时则训》,把赤帝与神农氏合起来,说赤帝即炎帝,少典之子,号为神农,南方火德之帝。《水经注》卷三十二又把烈山氏和神农氏相并,说谬水西南经过厉乡南,水南有重山,就是烈山,山下有一个洞穴,相传神农氏诞生此处,所以《礼记》称神农氏为烈山氏。

《史记·五帝本纪》则认为炎帝与神农氏并非一人,记述黄帝时代,神农氏已经衰落,诸侯之间互相侵伐,暴虐百姓,神农氏不能征讨,于是黄帝“修德振兵”,讨伐危害最大的炎帝和蚩尤,把他俩伐灭后威望大振,于是代神农氏而有天下。神农氏不擅于征伐。此外,《史记·封禅书》分列炎帝和神农氏为二人,徐旭生《中国古史的传说时代》也主张炎帝、神农氏为二人。