

中华国学经典读本

陈君慧◎编

中华家训大全

足本·典藏

北方文艺出版社



B823-1
55

中华国学经典读本

陈君慧◎编

中华家训大全

足本·典藏

北方文艺出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中华家训大全 / 陈君慧编. -- 哈尔滨 : 北方文艺出版社, 2013.9

ISBN 978-7-5317-3178-8

I . ①中… II . ①陈… III . ①家庭道德—中国 IV .
① B823.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 227841 号

中华家训大全

作 者 / 陈君慧

责任编辑 / 宋玉成

封面设计 / 华文悦读荟

出版发行 / 北方文艺出版社

地 址 / 哈尔滨市道里区经纬街 26 号

网 址 / <http://www.bfwy.com>

邮 编 / 150010

电子信箱 / bfwy@bfwy.com

经 销 / 新华书店

印 刷 / 北京楠萍印刷有限公司

开 本 / 787×1092 1/16

印 张 / 38

字 数 / 642 千

版 次 / 2014 年 4 月第 1 版

印 次 / 2014 年 4 月第 1 次印刷

定 价 / 29.00 元

书 号 / ISBN 978-7-5317-3178-8

前 言

中华民族具有悠久的历史，勤劳善良的中国人，创造了光辉灿烂的文化。悠久的中华古文化，具有比血缘更强的凝聚力，它把全世界的华夏儿女紧紧地联结在了一起。

“家训”是中国古文化的重要组成部分，它以深厚的内涵、独特的艺术形式真实地反映了各个时代的风貌和社会生活。它愉悦着人们的情志、陶冶着人们的情操、感化着人们的心灵。正是这些优秀的文化因子，潜移默化地影响着现代人的理想人格、心理结构、风尚习俗与精神素质。这都将是陪伴我们一生的精神财富。

所谓“家训”就是中国古人进行家教的各种文字记录，包括诗歌、散文、格言、书信等。家训是古人留给我们的一大笔宝贵的文化遗产。学习研究并利用这些知识，对提高我们每个人的文化素质，品德修养，一定会起到不可磨灭的作用。

在古代，家训是古人向后代传授修身、治家、为人处世的基本方法。帝王将相、达官显贵、文人雅士和名门望族往往都有教子和治家的文字流传于世。尽管古代家训有一些内容带有封建伦理色彩，但其中不乏真知灼见。如修身励志、持家治学、敬业报国等，这些家训为后人留下的成果，极富有形象性、哲理性和针对性。对于今天的人来说，仍有不可忽视的借鉴意义。

远古时期，人类社会经历了氏族、家族、家庭的变迁，在国家不稳定和国法不明晰的时候，家训便可发挥稳定社会秩序的力量。因为家族为了维持必要的生存法则，就拟定一定的行为规章制度来约束家族中人，这样看来，家法便是家训的最初渊源。

中国人自古以来就很重视“家教”的作用，如曾子杀猪教子、孟母三迁等故事，至今在老百姓中耳熟能详。历史上的许多名臣都留有家训，如宋朝的司马光、欧阳修、朱熹，明朝的王夫之；清朝的郑板桥、曾国藩等。还有许多形式的家书、教子诗等。在这些历朝历代的著名家

训家规中，中国传统文化中固有的仁义礼智信、忠孝节义、礼义廉耻和修身齐家治国平天下的文化与美德，都在被一代一代的后世子孙所传诵。

北齐人颜之推，为了告诫子孙不可妄自菲薄、骄逸怠惰，同时也希望后代能光宗耀祖，于是洋洋洒洒写下二十篇，约四万多字的《颜氏家训》。这本家训在后来的一千多年里被经久传诵，被后世尊为家训的鼻祖。颜之推的苦心没有白费，颜家子孙果真争气。他的孙子颜师古是唐朝注《汉书》的大学问家，后来又出了个大书法家颜真卿和政治家颜杲卿。

到了汉初时期，随着朝代的演变，家训著作也日渐丰富起来。家谱中记录了许多治家教子的名言警句，成为人们的治家良策，也成为“修身”、“齐家”的典范。

纵观家训的内容，大致重点有如下几类：

一、修身处世

宋代的朱熹非常重视修身的重要性，认为：“衣服之于身体，饮食之于口腹，不可一日无也，不可不慎哉！”朱熹还曾在《家训》中这样说过：“有德者虽年下于我，我必尊之；不肖者，虽年高于我，我必远之。”大概意思就是：有大德之人即使年纪比我小，我也会敬重他；不肖的人，虽年龄比我大，我也一定会疏远他。从中可以看出朱熹对德的重视程度。

朱熹进一步指出：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”大概意思是指不管好事多么小也要尽力而为，坏事多么小也不能为之。切忌认为自己曾经做过善事而忽视小恶，就不拘小节。忽视小恶，任其存在和发展，久而久之就会变成大恶。不拘小节也会发展到质变；注意小节，注重细节，才能达到品行高尚。

在清朝，就任大理寺卿的王昶在家规中这样告诫子弟：不要见利忘义，不能有贪心；对待别人，不能有冷漠心、欺诈心，更不能产生私心；待人要心胸宽广，己所不欲勿施于人等。

二、齐家治家

齐家包括对老人、孩子、妻子、兄弟、仆人的相处之道。再外围是“睦族”，涉及个人在庞大家族中的关系。除了与亲族相处的道理外，为官之道，志在君国，也是家训中经常提及的，也就是儒家所强调的

“修身、齐家、治国、平天下”的道理。

综观家训内容，不难发现家训中讲孝道的文章很多，还不厌其烦地列举各项实践细节。家训中一再强调，取得功名的子孙要分外谦卑，因为若没有祖先施恩与你，哪轮得到你今天的幸运？同样道理，子孙奋发图强，为的不是彰显个人成绩，而是为了光宗耀祖；多做善事，就能“积德以遗子孙”。

三、勤俭节约

《训俭示康》是宋朝司马光的一篇经典名作。在这篇家训中，司马光强调“由俭入奢易，由奢入俭难”，运气再好的家族，都不可能世代做官，何况最容易败坏先人家业的世家子弟，因此骄奢习气是要不得的。

在《朱子家训》中传诵很广的两句话：“一粟一饭，当思来处不易。一丝一缕，应念物力维艰。”训诫的也是“勤俭”二字。

然而许多家训虽强调“勤俭”，但并不赞成“遗厚财给后世子孙”。相反，他们认为这样有害无益，因为子孙“贤而多财，则损其志；愚而多财，则益其过”。司马光对此说道：“难道圣人就不管子孙的贫困了吗？过去那些圣贤留给子孙的是廉洁、俭朴的优良品德。”

四、立德立言

诸葛亮在“诫子书”中有这样的话：“静以修身，俭以养德，淡泊以明志，宁静以致远”，阐述了儒者最向往的崇高境界。最使人恐惧的，则是子孙骄傲怠慢，好勇斗狠，结果招人嫉恨，甚至惹祸上身，以至家门遭殃。

谦恭的品行，还表现在谨慎交友上，富家子弟唯恐交上酒肉朋友，不和奸佞之人、刻薄之人、行为怪诞的人交往，以免沾染上坏的习气等。

当然，在这些家训中，有很多封建糟粕的内容，但这丝毫不影响我们民族文化的优秀。希望读者取其精华，去其糟粕，用现代人的意识和历史的眼光去认识，去分析，并继承发扬光大。

本书收有颜氏家训、温公家训、袁氏世范、朱子家训、许汝霖家训、庭训格言、圣谕广训、郑板桥家书、曾国藩家训、张之洞家训以及历代家训精华选编等，上自汉代下至清末，皆以名人名训为主旨，由此便可通晓历代家训之大概。考虑到有的家训篇幅较长，仅选其中精华部

分。为便于读者朋友阅读，本书对所有家训均进行了详尽的解释。

宋朝赵匡胤曾经说过，读书是为了“广见闻，增智虑”。《中华家训大全》正好起到这样的作用，它不仅有利于扩大青少年读者的视野，而且有利于提高他们的文化修养。本书是众多家庭教育读物中的上乘之作。

为了使本书更具完整性和权威性，在编译本书的过程中，我们查阅了相关的资料，对一些极好的理论，我们进行了引用并稍加编辑，在此对这些理论的倡导者表示谢意。

译著古书是一件非常烦琐而复杂的工作，甚至需要几代人的不懈努力，由于水平有限，难免会有疏漏之处，敬请广大读者批评指正。

编 者

目 录

颜氏家训

卷第一 序致 教子 兄弟	
后娶 治家	3
序致第一	3
教子第二	4
兄弟第三	9
后娶第四	11
治家第五	15
卷第二 风操 慕贤	21
风操第六	21
慕贤第七	39
卷第三 勉 学	43
勉学第八	43
卷第四 文章 名实 涉务	63
文章第九	63
名实第十	77
涉务第十一	81
卷第五 省事 止足 诫兵	
养生 归心	84
省事第十二	84
止足第十三	89
诫兵第十四	91
养生第十五	92

归心第十六	95
卷第六 书 证	105
书证第十七	105
卷第七 音辞 杂艺 终制	
	131
音辞第十八	131
杂艺第十九	137
终制第二十	144

帝 范

帝范序	148
一、君体篇	150
二、建亲篇	150
三、求贤篇	153
四、审官篇	154
五、纳谏篇	156
六、去谗篇	157
七、戒盈篇	158
八、崇俭篇	159
九、赏罚篇	160
十、务农篇	161
十一、阅武篇	163
十二、崇文篇	164
帝范后序	165

温公家范

治家	168
祖	176
父	181
母	182
侄	189
兄	190
弟	193
夫	198
妻	201
妇	211
妾	213
乳母	215

庭训格言

防患未然 小心谨慎为上	220
安若磐石 处变不惊	221
采纳良言 闻过则改	222
法令实施 身先士卒	223
广开言路 体察民情	223
消除悖逆 祸难上身	224
恶有恶报 天理难容	224
躬行实践 学以致用	225
取长补短 无往不利	225
熟读典籍 开卷有益	226
少壮须努力	227
汲汲求学 方有所成	227

只有实践出真知	228
一米一线 当思来之不易	229
尽心尽德才能尽孝	229
熟读《孝经》 恪守孝道	230
体贴君亲 忠出至诚	230
儿孙绝不可好酒贪杯	231
邪正善恶 观眼即知	232
诫儿孙不可回顾斜视	233
少成若天性 习惯成自然	233
污秽之言 勿轻出自口	234
条件不同 肠胃各异	234
饮水卫生 养身之重	235
得人心者得天下	235
罚不附近 赏不遗远	236
乱世中仁者才能真正无敌	236
治心关键 首当克己	237
忠言逆耳利于行	238
偏好一艺 必为所溺	238
有错能改 皆不当罪	239
精通良方 治病救人	239
用药贵在与病相宜	240
养生之道 贵在饮食	240
造屋以居住适宜为准	241
有德之人见于细小	241
圣人兴之事与古合	243
古乐今曲 太和为本	243
创业难 子孙不可易视	244
不好奇物 养志修性	245

父母常念子贫·····	285	谋事难成则永久·····	306
父母多爱幼子·····	285	性有所偏在救失·····	307
舅姑当奉承·····	286	人行有长短·····	308
同居贵怀公心·····	287	人不可怀慢伪妒疑之心·····	308
同居长幼贵和·····	288	人贵忠信笃敬·····	309
兄弟贫富不齐·····	288	厚于责己而薄责人·····	310
分析财产贵公当·····	289	处事当无愧心·····	310
同居不必私藏金宝·····	290	为恶祷神为无益·····	311
兄弟贵相爱·····	291	公平正直人之当然·····	312
同居相处贵宽·····	292	悔心为善之几·····	312
友爱弟侄·····	292	恶事可戒而不可为·····	313
和兄弟教善·····	293	小人当敬远·····	313
背后之言不可听·····	294	老成之言更事多·····	314
亲戚不宜频假贷·····	294	君子有过必思改·····	314
亲旧贫者随力周济·····	295	言语贵简当·····	315
子弟贪缪勿使仕宦·····	297	觉人不善知自警·····	315
家业兴替系子孙·····	298	正己可以正人·····	316
男女不可幼议婚·····	298	浮言不足恤·····	316
议亲贵人相当·····	299	谀巽之言多奸诈·····	317
媒妁之言不可信·····	299	凡事不为已甚·····	318
分给财产务均平·····	300	言语虑后则少怨尤·····	318
遗嘱公平维后患·····	300	与人言语贵和颜·····	319
遗嘱之文宜预为·····	301	与人交游和易·····	320
第二处己·····	302	才行高人自服·····	320
人之智识有高下·····	302	居官居家本一理·····	321
处富贵不宜骄傲·····	302	小人难责以忠信·····	321
礼不可因人分轻重·····	303	衣服不可侈异·····	322
穷达自两途·····	304	礼义制欲之大闲·····	322
世事更变皆天理·····	304	见得思义则无过·····	323
人生劳逸常相若·····	305	子弟当谨交游·····	324
忧患顺受则少安·····	306	兴废有定理·····	324

节用有常理·····	325
居官与居家·····	326
周急贵乎当理·····	327
不可轻受人恩·····	327
受人恩惠当记省·····	328
报怨以直乃公心·····	328
暴吏害民必天诛·····	329
民俗淳顽当求其实·····	330
第三 治 家 ·····	330
宅舍关防贵周密·····	330
山居须置庄佃·····	331
夜间防盗宜警急·····	331
防盗宜巡逻·····	332
夜间逐盗宜详审·····	332
富家少蓄金帛免招盗·····	333
防盗宜多端·····	333
刻剥招盗之由·····	334
失物不可猜疑·····	334
睦邻里以防不虞·····	335
火起多从厨灶·····	336
焙物宿火宜儆戒·····	336
田家致火之由·····	336
致火不一类·····	337
小儿不可带金宝·····	337
小儿不可临深·····	338
亲宾不宜多强酒·····	338
仆厮当取勤朴·····	339
轻诈之仆不可蓄·····	339
人物之性皆贪生·····	340
求乳母令食失恩·····	341
钱谷不可多借人·····	341

债不可轻举·····	342
税赋宜预办·····	342
造桥修路宜助财力·····	343
起造宜以渐经营·····	343

朱子家训

许汝霖家训

序 篇·····	352
一、宴会篇·····	353
二、衣服篇·····	354
三、嫁娶篇·····	355
四、凶丧篇·····	357
五、安葬篇·····	358
六、祭祀篇·····	360

圣谕广训

圣谕广训序·····	363
一、敦孝弟以重人伦·····	364
二、和乡党以息争讼·····	367
三、重农桑以足衣食·····	369
四、尚节俭以惜财用·····	372
五、隆学校以端士习·····	374
六、黜异端以崇正学·····	376
七、讲法律以儆愚顽·····	379
八、明礼让以厚风俗·····	381

郑板桥家书

雍正十年杭州韬光庵中寄舍弟墨	385
焦山读书寄四弟墨	386
焦山别峰庵雨无事寄舍弟墨	388
仪真县江村茶社寄舍弟	390
焦山双峰阁寄舍弟墨	393
淮安舟中寄舍弟墨	394
范县署中寄舍弟墨	395
诫弟“务农”	397

李鸿章家训

致兄弟	401
阅读经典研寻义理	401
练书法应博采众长	402
不必多写 只须有恒	402
读书日久 自然受益	403
诫弟自强自立	403
修学不外乎是一个“恒”字	404
术业有专攻	405
练书应探寻本原	406
知恩图报周济亲族	409
做文章应讲究含蓄雍容	410
劝弟勿将功名存于心	411
凡事须经磨难方能成功	411
养生之术,不可不谈	412

谕子侄	415
读书作文宜从记叙文开始	415
读文章须一气读完	416
求学须有恒心 适时学西文	417
民族须振兴 落后必挨打	418
法度当随时势为变迁	420
身病,志气不少衰	422

张之洞家训

一、立身处世当以忠孝为先	424
二、刻苦求学 勿沾恶习	426
三、求学当以节俭为第一要义	429
四、旧学为体 新学为用	431

历代家训精华选编

曹操家训	434
一、诸儿令	434
二、诫子植	435
三、曹植私出开司马门下令	435
四、内戒令	436
五、遗 令	437
赵光义家训	438

一、饬戒皇后	438	李应升:诫子“孝以事亲”	472
二、敦劝子弟	439	敬 姜:论劳逸	474
王寅畴家训	440	崔卢氏:不能忠清,何以戴天履地	475
一、期会款式	440	郑 泳:通 礼	476
二、讲约规条	441	赵 咨:敕子胤	478
三、周咨族众	442	韩 愈:只有勤学才能成为有用之才	481
四、讥察正供	442	公孙侨:舍不为坛	482
五、平情息讼	443	徐皇后:希圣者昌,踵弊者亡	483
六、矜恤孤苦	444	左宗棠:诫子用功读书	484
七、禁戢闲谈	445	郑大和:郑氏规范	488
李暲家训	446	王守仁:为人应努力立志求学	490
一、手令诫诸子	446	嵇 康:家 诫	492
二、勸诸子	448	叶梦得:旦必读书	494
张英家训	448	诸葛亮:诫外甥	495
一、天道造物,必无两全	449	元 稹:海侄等事	496
二、砚以世计,墨以時計,笔以日计	450	颜延之:庭 诰	499
三、一言一动皆思益人	451	欧阳修:海学说	501
刘备:遗诏敕刘禅	452	徐 媛:训子书	501
韦玄成:诫子孙	453	洪亮吉:与子书	503
严复:诫子文理兼通	454	王 修:诫子书	506
严复:诫子旅游要具备历史、地理知识	456	陶渊明:与子俨等疏	507
白居易:知足常乐	458	东方朔:诫 子	509
梁商:敕子冀等	459	刘 向:诫子歆书	510
徐勉:诫子崧	460	王 祥:训子孙遗令	511
姚崇:遗令诫子孙	464	郑 玄:诫子益恩书	513
朱舜水:谕诸孙	466	陆 游:放翁家训	515
杨继盛:诫子“孝顺”	468		
杨继盛:诫子周济“同族贫寒”	471		

- 马援:诫兄子严、敦书····· 516
- 彭端淑:为学一首示子侄··· 517
- 司马谈:命子迁····· 519
- 蔡襄:福州五戒····· 520
- 刘邦:手敕太子····· 522
- 霍韬:教子务农····· 524
- 柳玘:家训····· 525
- 家颐:教子语····· 528
- 邵雍:诫子孙····· 529
- 羊祜:诫子书····· 531
- 吕本中:要向先贤学习,要以先贤
为榜样····· 532
- 林则徐:诫子学稼····· 538
- 范质:诫子侄诗····· 540
- 范仲淹:诫诸子及弟侄····· 542
- 贾昌朝:诫子孙····· 544
- 吕祖谦:为人必须勤学、节俭和善
于待人接物····· 546
- 范纯仁:俭可助廉,恕可成德
····· 548
- 瞿式耜:名节攸关,不可权宜行事
····· 549
- 杨椿:临行诫子孙····· 551
- 倭仁:示曜云两侄····· 553
- 倭仁:示曜侄····· 557
- 胡安国:与子寅书····· 558
- 魏禧:谕子····· 560
- 唐甄:海子····· 561
- 万斯同:谕侄····· 563
- 章学诚:为学须专一····· 565
- 朱熹:与长子受之····· 566
- 张履祥:训子“延师教子”
····· 568
- 孙奇逢:示尚儿及淳、溥两孙
····· 570
- 孙奇逢:语子立雅····· 572
- 彭玉麟:戒奢侈,崇俭实····· 573
- 彭玉麟:要钱多何用····· 574
- 俞樾:诫女不畏吃苦····· 575
- 庞尚鹏:诫子弟崇厚德····· 577
- 傅山:训子侄····· 579
- 梅文鼎:送仲弟文鼎入城读书序
····· 581
- 蒲松龄:与诸侄书····· 582
- 袁枚:诫子弟“不求科名”
····· 584
- 谢启昆:训子侄文····· 587

颜氏家训

[作者介绍]

颜之推（531—约 595 年），字介，是我国南北朝时期著名思想家、文学家、教育家、诗人。他知识丰富，思想深邃，被认为是当时最渊博、最有思想的学者。颜之推出身士族，从小深受儒家名教礼法的熏陶，又信仰佛教，因此博识而有才，加之他为人敦厚，处事勤敏，应对贤明，不管是在汉人朝廷还是胡人帐下，先后都很受宠任。

颜之推一生四处游历，其行踪遍及江南、河北、关中，最后死于南北统一之后的隋开皇年间，积累了丰富的处世经验，是当时那些独处一隅的高门士族不可比拟的。他非常了解南北政治的弊病，也深知南学和北学的优缺点；他还研究过当时的各种学问，并有自己的深刻见解。

颜之推著有《颜氏家训》一书，是他对自己一生有关立身、处世和为学经验的总结，其理论和实践对后人有很深远的影响，被后人誉为“家教典范”。该书虽流露了一些迂腐观念，但其中很多内容，对南北朝社会、政治、文化有着细致的观察和通达的议论，具有很高的史料价值。

[导读]

该书以家训的形式著述，既体现出颜之推对后辈们的殷切关怀和谆谆教诲，也是他本人对社会政治、伦理道德、思想文化和风俗习惯等一系列问题的见解。其中的一些思想和观点，在今天看来，也有着重要的指导意义。

对我国古代家教理论研究而言，《颜氏家训》是一份极其宝贵的文化遗产。颜之推在历史上并无卓越功绩，也没有显赫官位，却因一部《颜氏家训》而享千秋盛名，可见此书的影响之大。这部中国文化史上的重要典籍，其深远意义不仅表现在该书文章风格的“质而明，详而要，平而不诡”，以及内容上的“兼论字画音训，并考正典故，品第文艺”，而

且还表现在它具有“述立身治家之法，辨正时俗之谬”的现实精神上。正因为如此，历代的学者都对该书推崇至极，给予很高的评价。

从历史上看，颜氏子孙在才学与操守方面都有卓越的表现。例如，唐朝时期，有注解《汉书》的颜师古，书法为世代之楷模、名传千秋的颜真卿，凛然大节震烁古今、以身殉国的颜杲卿等人，都给我们留下不同凡响的深刻印象，也足以证明其祖颜之推所立家训有着显著的效用。即使到了宋元时期，颜氏家族中也有很多人不断入仕，可谓人才辈出。

可以说，《颜氏家训》是我国古代传统文化百花园中的一朵奇葩，它不仅道德修养和家庭伦理上对今人有着重要的借鉴意义，而且对古文学、南北朝历史等文化研究，也有很高的学术价值。

此外，南北朝是我国历史上著名的乱世年代，而颜之推在当时特殊的政治氛围中所表现出的明哲思辨，值得我们赞赏，具有宝贵的认识价值。