

理想是金
智慧是金
知识是金

人生书

阅读改变人生

将来的你， 一定会感激现在拼命的自己

等到的，是命运；自己拼出来的，才是人生。现在的迷茫，
会造成10年后的恐慌，20年后的挣扎，甚至一辈子的平庸。

连山 编著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

将来的你， 一定会感激现在 **拼命的自己**

连山/编著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

将来的你，一定会感激现在拼命的自己 / 连山编著.

—北京：北京联合出版公司，2015.8

ISBN 978-7-5502-5264-6

I. ①将… II. ①连… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 102867 号

将来的你，一定会感激现在拼命的自己

编 著：连 山

责任编辑：丰雪飞

封面设计：王明贵

责任校对：胡宝林

图文制作：北京东方视点数据技术有限公司

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京华平博印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 340 千字 720 毫米×1020 毫米 1/16 19 印张

2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-5264-6

定价：29.80 元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。电话：010-58815821

前言

哈佛大学曾做过一项长达 25 年的跟踪调查。调查的对象是一群智力、学历、环境等条件差不多的年轻人。结果显示，3%的人 25 年后成了社会各界的顶尖成功人士，他们中不乏白手创业者、行业领袖、社会精英。10%的人大都在社会的中上层，成为各行各业不可或缺的专业人士，如医生、律师、工程师、高级主管，等等。而占 60%的人几乎都在社会的中下层面，他们能安稳地工作，但都没有什么特别的成绩。剩下的 27%是几乎都处在社会的最底层。他们过得不如意，常常失业，靠社会救济，并且常常抱怨他人，抱怨社会，抱怨世界。从离开校园到职场人生，25 年也许只是弹指一挥间。然而，25 年过去，当同窗好友再一次相聚时，在人生的地平线上，一个无可回避的现实是：昔日朝夕相处、平起平坐的同学，有了明显的“社会价值等级”。造成这种等级区分的，当然有机遇、人际关系以及与之相对应的环境，但是，最重要的因素却在于每个人在迈出校园的起跑线上是否找到了自己的人生方向，是否懂得努力拼搏，在一些最重要的方面积累自己的成功资本。那些最终成功的人必将感谢当初努力拼搏的自己，而那些失败的人也必将讨厌当初随波逐流、得过且过的自己。

有位哲人说过，一个人从 1 岁活到 80 岁很平凡，但如果从 80 岁倒着活，那么一半以上的人都将是伟人。孔子曾道：“吾十五而志于学，三十而立，四十不惑，五十而知天命，六十耳顺，七十随心所欲不逾矩。”如果我们“倒着活”，为了实现“随心所欲不逾矩”、“耳顺”、“知天命”、“不惑”、“而立”这些人生各个阶段的不同目标，那么我们在“十五而志于学”时就不会怠学、厌学、弃学，就会倍加珍惜学习机会，为实现自己的人生目标而不辜负光阴。很多人在年老的时候会发出这样的感叹：“如果我年轻时懂得这些就好了。”但人生如棋，落子无悔。人生的道路虽然漫长，但关键处通常只有几步，我们不能什么事情都等到过

后才后悔，不能什么道理都等到事后才明白。有些事情，如果在我们年轻的时候就去做；有些道理，如果在我们年轻时期就能参透，那么，在未来的三十几岁、四十几岁以及更长的人生道路上，我们就可以少走一些弯路，少经历一些失败，避开工作和生活中的陷阱及情感的暗礁，早一天实现自己的理想，获得成功和幸福。

年轻人还刚刚站在社会人生的入口，没有经验和阅历，不知道究竟要在哪些方面积累自己的资本，才能更适应社会，更具有竞争力，更高效、快速地获得人生的成功。为此，他们常常感到迷茫困惑，常常在十字路口徘徊，难以抉择。而对于年轻人来说，现在的迷茫，会造成10年后的恐慌，20年后的挣扎，甚至一辈子的平庸。如果不能尽快冲出困惑，拨开迷雾，就无颜面对10年后、20年后的自己。越早找到方向，越早走出困惑，就越容易在人生道路上取得成就、创造辉煌。本书正是无数成功人士拼搏人生的智慧和经验的总结，每一条都是前人在实践中摸爬滚打，走了无数条弯路，摔了无数次跤，经受了无数次挫折才得来的，为处于人生十字路口不知何去何从的年轻人带来了实质性的指导，使他们在事业上和生活中获得了成功和幸福。年轻人如果根据本书中学到的这些智慧和经验来打拼自己的生活 and 事业，就能把握住现在，找到成功的捷径，及早迈入幸福生活。

人活一次，拼一次，你才不会后悔。你的未来不会在某个地方傻傻地等你，而是需要你双手拼出来，拼出属于你自己的世界，拼出属于你自己的辉煌。“三分天注定，七分靠打拼。”要拼就奋力去拼，给自己一次机会，不要给自己留下遗憾。将来的那个你，一定会感谢现在拼命努力的自己！

目 录

第一章 知道自己要去哪儿，全世界都会为你让路	1
没有梦想，何必远方	1
停下匆匆赶路脚步，倾听内心的声音	2
人生有主见，青春不迷茫	4
起点低不要紧，有想法就有地位	6
踩着别人的脚印，永远找不到自己的方向	8
没有计划的人一定被计划掉	9
活出你自己的样子：年轻，就是用来折腾的	11
生命太短暂，岂能渺小度一生	12
心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪	14
十年后，你会变成谁，过得怎么样	17
第二章 扛得住，世界就是你的	19
我们把世界看错了，反说世界欺骗我们	19
生命的百孔千疮，是残忍的慈悲	20
人生有多残酷，你就该有多坚强	21
生命中的痛苦是盐，它的咸淡取决于盛它的容器	23
心不怨恨则宽容，心存善良则美好	24
如果抱怨能让你抱出金砖来，你就一抱再抱	26
把眼泪留给最疼你的人，微笑留给伤你最深的人	27
一生气，你就输了	28

粪便是最好的肥料	30
不要为旧的悲伤，浪费新的眼泪	31
第三章 习惯千差万别，未来天壤之别	33
播下一种习惯，收获一种命运	33
习惯能成就一个人，也能毁灭一个人	34
跳出你的习惯	35
微笑是最好的习惯	36
给不良习惯找个“天敌”	38
不狠心，怎能改掉自己的恶习	39
习惯改变，人生也就改变	40
第四章 跟自己较量，和别人共用能量	42
你的人际关系，决定你的未来	42
社会不需要独行侠，单打独斗早晚要摔跟头	43
笨人才认为“一切靠自己”	45
人在社会中，独木难成林	46
成功人士的共同特征：善于向他人求助	48
个人主义在现代社会早就落伍了	50
做事能力只给你一种机会，而交际能力却给你一百种机会	52
亮出闪光点，摆脱“谁也不是”的状态	54
把自己武装成“绩优股”，吸引各方的注意	55
积极贡献自己的核心价值——不怕被利用，就怕你没用	56
如果能被对方需要，自己也会变得很重要	58
团队合作，才能采到比别人更多的果子	59
第五章 明天的泪，都是现在脑子进的水	61
在狂妄泛滥的地方危险就大	61
目光短浅的人，最容易骄傲自大	63
今天不留余地，明天山穷水尽	65
与人争辩，你永远不会真赢	67

有一种愚钝叫居安不思危	69
杂草多的地方庄稼少，空话多的地方智慧少	70
卖弄的结果就是把自己卖了	71
越流行高调，越要唱低调	73
没有匍匐的本领，哪能一飞冲天	75
做一个最“糊涂”的聪明人	77
聪明反被聪明误	78
目光长远者最懂分寸，知进退	79
别上了固执的当	81
第六章 二十几岁低头做事，三十几岁抬头做人	84
抬头之前先低头	84
“草根”为什么这样红	85
应届大学毕业生：你只值 300 元	86
石头碰鸡蛋，为什么受伤的总是鸡蛋	88
还当不了领头羊时，就先躲在羊群里	89
只有坐得了冷板凳，才能坐得了高堂	91
从宋兵甲到喜剧王的蜕变：星爷的成功是从龙套跑起的	93
怎样正确对待“怀才不遇”和“大材小用”	95
做人要降低一个层次，做事要提高一个档次	97
天地之间的高度只有三尺	98
鹤立鸡群被鸡啄	100
矮人一截不等于低人一等	102
为什么小丑有时比主角更受欢迎	103
破碎的葡萄成就红酒的美丽	105
为什么到处都是有才华的失败者	106
第七章 你要去相信，没有到达不了的明天	109
善于等待的人，一切都会及时到来	109
人这一辈子总有一个时期需要卧薪尝胆	110

不经痛苦的忍耐，怎能有珍珠的璀璨	113
不眼红别人的辉煌，心中只装着自己的目标	114
乐观的人看到希望，悲观的人只看到绝望	115
在最深的绝望里，遇见最美丽的风景	116
信念是溺水时的救生圈，只要不松手，希望就在	117
有个好心态，才会有个好人生	118
第八章 对自己狠一点，离成功近一点	120
你最大的敌人就是自己	120
咬咬牙，人生没有过不去的坎儿	121
狠下心，绝不为自己找借口	123
不经历风雨，怎能见彩虹	124
从现在起，感谢折磨你的人吧	126
战胜自己的人，才配得上天的奖赏	128
多一份磨砺，多一份强大	131
PMA 黄金定律：能飞多高，由自己决定	132
拒做呻吟的海鸥，勇做积极的海燕	135
纵使平凡，也不要平庸	136
把自己“逼”上巅峰	138
第九章 每一个优秀的人，都有一段沉默的时光	140
寂寞成长，无悔青春	140
你的孤独，虽败犹荣	141
每一只惊艳的蝴蝶，前身都是不起眼的毛毛虫	142
不喧哗，自有声	143
做一个安静细微的人，于角落里自在开放	145
心中有光的人，终会冲破一切黑暗和荆棘	146
虽然每一步都走得很慢，但我不曾退缩过	148
生活原本厚重，我们何必总想拈轻	149
不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡	151

第十章 不要和鲨鱼接吻，但要和勇敢一起睡觉	153
勇谋大事而失败，强如不谋一事而成功	153
该出手时决不犹豫	155
负重的生命如夏花灿烂	157
微小的勇气能赢得巨大的成功	158
胆识是决战人生的利器	160
狭路相逢勇者胜	162
理性的勇敢才是最值得称道的勇敢	164
敢“秀”才会赢	165
勇气在哪里，生命就在哪里	167
勇敢地做自己的上帝	168
第十一章 在难搞的日子笑出声来	170
如果阳光照不到你的生活，微笑着就会发现沿途开满花朵	170
美好的日子给你带来经历，阴暗的日子给你带来阅历	171
情绪低落时不妨假装一下快乐	173
冬天里会有绿意，绝境中也会有生机	174
笑看天下几多愁	176
世上最美的，莫过于从泪水中挣脱出来的那个微笑	177
用你的笑容去改变这个世界，别让这个世界改变了你的笑容	179
你对生活笑，生活就不会对你哭	182
世上没有绝对不幸的人，只有不肯快乐的心	184
快乐不快乐，完全取决于你	186
第十二章 没有翅膀，所以努力奔跑	188
你只需努力，剩下的交给时光	188
把工作当作幸福和快乐的源泉	190
当你竭尽全力，命运自会主持公道	191
谁都知道要努力，但是真正努力的人少之又少	193
如果不得不跪在地上，那我们就用双膝奔跑	194

你必须很努力，才能看起来毫不费力	196
青春的使命不是“竞争”，而是“成长”	198
真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的人	199
再大的风浪我们也要远航	201
你需要奔跑的最重要理由，就是为了自己的幸福	203
第十三章 你是最好的自己	207
你是独一无二的，要告诉世界“我很重要”	207
张扬个性，“秀”出自己才有机会	208
走自己的路，让别人说去吧	209
像世界超模一样走路	211
保持特质才能赢得蓝天	212
自己的人生无需浪费在别人的标准中	213
不要拿过去犯下的错误处罚自己	215
把“我不可能”彻底埋葬	216
第十四章 拆掉思维里的墙：原来我还可以这样活	219
井底之蛙，永远看不到辽阔的大海	219
人生无处不套牢，思路决定出路	220
走出囚禁思维的栅栏	222
甩掉“金科玉律”的束缚	223
摧毁专家们的旧图画	226
你的生命有什么可能	228
换一个角度，换一片天地	231
别让“约拿情结”毁了你	233
今天得过且过，将来一生无成	235
人生不设限，唤醒心中的巨人	237
如果没有得到奇迹，就成为一个奇迹	240
打破常规，自己订立游戏规则	241

第十五章 每个人的人生中总有一段弯路	244
智慧的人懂得适时放手	244
今天的放弃，是为了明天的得到	245
与其抱残守缺，不如断然放弃	246
错过花朵，你也许将收获浪漫	248
勇于选择，果断放弃	249
紧紧攥住黑暗的人永远都看不到阳光	250
不舍弃鲜花的绚丽，就得不到果实的香甜	251
悬崖深谷处，撒手得重生	252
明智的舍弃，是一个人进取的前提	253
收获的代价就是放弃	255
看淡得失，也就减少了痛苦	256
抛弃重负，让生命之舟远航	257
放下是一种自由和觉悟	258
第十六章 人生没有唾手可得的晚餐	260
果断出手，莫对机会“欲说还羞”	260
与其等待机会，不如创造机会	261
机会女神只青睐那些有准备的头脑	263
无限风光在险峰	264
挑战自我，多给自己一个机会	266
机遇没有彩排，只有直播	267
躺着思想，不如站起来行动	269
吃得苦中苦，方为人上人	270
敢于冒险的人生有无限可能	271
第十七章 拼一把，让明天的你感谢今天的自己	273
强者绝不轻言放弃	273
决心取得成功比任何一件事情都重要	275
信念达到了顶点，就能够产生惊人的效果	276

自信能使一个人征服他相信可以征服的东西	278
顽强能创造令人难以想象的奇迹	279
进取心是不竭的动力	280
面对困难，你强它便弱	281
过去的历史并不重要，重要的是现在与将来	282
永不知足才能与成功握手	284
不做“无所谓”的人，要做“无所畏”的人	286

知道自己要去哪儿，全世界都会为你让路

没有梦想，何必远方

当一个人明白他想要什么并且坚持自己的理想，那么整个世界都将为他让路。

他生长在一个普通的农户家里。家里很穷，他很小就跟着父亲下地种田。在田间休息的时候，他望着远处出神。父亲问他想什么。他说，将来长大了，不要种田，也不要上班，每天待在家里，等人给他寄钱。

父亲听了，笑着说：“荒唐，你别做梦了！我保证不会有人给你寄。”

后来他上学了。有一天，他从课本上知道了埃及金字塔的故事，就对父亲说：“长大了我要去埃及看金字塔。”父亲生气地拍了一下他的头说：“真荒唐！你别总做梦了，我保证你去不了。”

十几年后，少年成了青年，考上了大学，毕业后做了记者，每年都出几本书。他每天坐在家里写作，出版社、报社给他往家里邮钱，他用邮来的钱到埃及旅行。他站在金字塔下，抬头仰望，想起小时候爸爸说的话，心里默默地对父亲说：“爸爸，人生没有什么能被保证！”

他，就是台湾最受欢迎的散文家林清玄。那些在他父亲看来十分荒唐不可能实现的梦想，在十几年后都被他变成了现实。为了实现这个梦想，他十几年如一日，每天早晨4点就起床看书写作，每天坚持写3000字，一年就是100多万字。靠坚持不懈的奋斗，他终于实现了自己的梦想。

如果轻易放弃，梦想就只能是梦想；只有坚持到底，梦想才不仅仅是梦想。只有无论如何都不放弃梦想的人，才有可能让美梦成真。许多人之所以不能实现

梦想，并不是因为梦想太高，而是太容易就轻易放弃。

一位小学教师给他的学生布置了一个作业：写一个报告，题目是《我的梦想》。

其中有一位小男孩，洋洋洒洒写了9张纸，描述他的伟大志愿。他想拥有一座属于自己的牧场，并且仔细地画了一张200亩牧场的设计图，上面认真地标有马厩、跑道等位置，然后在这一大片牧场中央，还要建一栋占地4000平方英尺（1英尺约等于0.3048米）的豪宅。

他花了很多心血才把这份报告做出来，第二天交给了老师。然而，三天后当他拿回报告翻开一看：第一页上打了一个又红又大的叉，旁边还有一行字：“下课后来见我。”

小男孩下课后带着报告去见老师：“为什么我的报告是不及格的？”

老师回答道：“你年纪虽然小，但也不要老做白日梦。你们家里没有钱，也没有雄厚的家庭背景，什么都没有。盖牧场是需要花很多钱的大工程，你要花钱买地，花钱买纯种马，花钱照顾它们，所以你的志愿是不可能实现的。因此，我建议你再写一个比较不离谱的志愿，我会重新给你分数的。”

这个男孩回到家后征询父亲的意见。父亲只是告诉他：“儿子，这个决定对你来说非常重要，你必须自己拿主意。”

于是这个小男孩再三考虑后，决定将原稿交回，一个字都不改。他告诉老师：“即使是不及格，我也不放弃梦想。”

几十年后，当老师到小男孩的牧场做客的时候，他才知道小男孩没有放弃自己的梦想是对的。

有位哲人说：“世界上一切的成功、一切的财富都始于一个意念！始于我们心中的梦想！”也就是说，成功其实很简单：你先有一个梦想，然后努力经营自己的梦想，不管别人说什么，都不放弃。

停下匆匆赶路脚步，倾听内心的声音

很多时候，我们的内心都为外物所遮蔽、掩饰，浮躁的心态占领了我们的整颗心，因此在人生中留下许多遗憾：在学业上，由于我们还不会倾听内心的声音，所以盲目地选择了别人为我们选定的、他们认为最有潜力与前景的专业；在事业上，我们故意不去关注内心的声音，在一哄而起的热潮中，我们也去选择那些最为众人看好的热门职业；在爱情上，我们常因外界的作用扭曲了内心的声

音，因经济、地位等非爱情因素而错误地选择了爱情对象……我们都是现代人，现代人惯于为自己作各种周密而细致的盘算，权衡着可能有的各种收益与损失，但是，我们唯一忽视的，便是去听一听自己内心的声音。

一位长者问他的学生：“你心目中的人生美事为何？”学生列出“清单”一张：健康、才能、美丽、爱情、名誉、财富……谁料老师不以为然地说：“你忽略了最重要的一项——心灵的宁静，没有它，上述种种都会给你带来可怕的痛苦！”

繁忙紧张的生活容易使人心境失衡，如果患得患失，不能以宁静的心灵面对无穷无尽的诱惑，我们就会感到心力交瘁或迷惘躁动。

唯有心灵宁静，才不眼热权势显赫，不奢望金银成堆，不乞求声名鹊起，不羡慕美宅华第，因为所有的眼热、奢望、乞求和羡慕，都是一厢情愿，只能加重生命的负荷，加剧心力的浮躁，而与豁达康乐无缘。

我们很忙，行色匆匆地奔走于人潮汹涌的街头，浮躁之心油然而生，这也是我们不去倾听内心声音的一个缘由。我们找不到一个可以冷静驻足的理由和机会。现代社会在追求效率和速度的同时，使我们作为一个人的优雅在逐渐丧失。那种恬静如诗般的岁月于现代人已成为最大的奢侈和批判对象。内心的声音，便在这种繁忙与喧嚣中被淹没。物的欲望在慢慢吞噬人的性灵和光彩，我们留给自己的内心空间被压榨到最小，我们狭隘到已没有“风物长宜放眼量”的胸怀和眼光。我们开始患上种种千奇百怪的心理疾病，心理医生和咨询师在我们的城市也渐渐走俏，我们去求医、去问诊，然后期待在内心喑哑的日子里寻求心灵的平衡。

老街上有一位老铁匠。由于早已没人需要打制铁器，现在他改卖铁锅、斧头和拴小狗的链子。他的经营方式非常古老和传统，人坐在门内，货物摆在门外，不吆喝，不还价，晚上也不收摊。你无论什么时候从这儿经过，都会看到他在竹椅上躺着，手里是一个半导体，身旁是一把紫砂壶。

他的生意也没有好坏之说。每天的收入正够他喝茶和吃饭。他老了，已不再需要多余的东西，因此他非常满足。

一天，一个文物商从老街上经过，偶然看到老铁匠身旁的那把紫砂壶，因为那把壶古朴雅致，紫黑如墨，有清代制壶名家戴振公的风格。他走过去，顺手端起那把壶。

壶嘴内有一记印章，果然是戴振公的，商人惊喜不已。因为戴振公在世界上

有捏泥成金的美名，之前据说他的作品现在仅存3件，一件在纽约州立博物馆里；一件在台湾“故宫博物院”；还有一件在海外某位华侨手里，是1993年在伦敦拍卖市场上以16万美元的拍卖价买下的。

商人端着那把壶，想以10万元的价格买下它。当他说出这个数字时，老铁匠先是一惊，后又拒绝了，因为这把壶是他爷爷留下的，他们祖孙三代打铁时都喝这把壶里的水，他们的汗也都来自这把壶。

壶虽没卖，但商人走后，老铁匠有生以来第一次失眠了。这把壶他用了近60年，并且一直以为是把普普通通的壶，现在竟有人要以10万元的价钱买下它，他转不过神来。

过去他躺在椅子上喝水，都是闭着眼睛把壶放在小桌上，而现在把茶壶放到桌上后，他总要坐起来再看一眼，这让他非常不舒服。特别让他不能容忍的是，当人们知道他有一把价值连城的茶壶后，蜂拥而至，有的问还有没有其他的宝贝，有的开始向他借钱，更有甚者，晚上悄悄跑到他家里，想偷走这把壶。他的生活被彻底打乱了，他不知该怎样处置这把壶。

当那位商人带着20万元现金，第二次登门的时候，老铁匠再也坐不住了。他招来左右店铺的人和前后邻居，拿起一把斧头，当众把那把紫砂壶砸了个粉碎。

现在，老铁匠还在卖铁锅、斧头和拴小狗的链子，据说他已经102岁了。

宁静可以沉淀出生活中许多纷杂的浮躁，过滤出浅薄粗俗等人性的杂质，可以避免许多鲁莽、无聊、荒谬的事情发生。宁静是一种气质、一种修养、一种境界、一种充满内涵的悠远。安之若素，沉默从容，往往要比气急败坏、声嘶力竭更显涵养和理智。

人生有主见，青春不迷茫

比塞尔是西撒哈拉沙漠中的一颗明珠，每年都会有数以万计的旅游者来到这儿。可是在肯·莱文发现它之前，这里还是一个封闭落后的地方。这儿的人没有一个走出过大漠，据说，不是他们不愿离开这块贫瘠的土地，而是尝试过很多次都没能走出去。

肯·莱文当然不相信这种说法。他用手语向这儿的人问原因，结果每个人的回答都一样：从这儿无论向哪个方向走，最后还是转回到出发的地方。为了证实