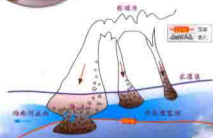


藏东横断山区

中国地理百科丛书编委会 编著

黄荣海 撰





C中国地理百科

CHINA GEOGRAPHY ENCYCLOPEDIA



世界图书出版公司
广州·上海·西安·北京



南方日报出版社
NANFANG DAILY PRESS
中国·广州

图书在版编目(CIP)数据

藏东横断山区/《中国地理百科》丛书编委会编著. —广州: 世界图书出版广东有限公司, 2015.5

(中国地理百科)

ISBN 978-7-5100-9586-3

I. ①藏… II. ①中… III. ①横断山脉—山区—概况—西藏 IV. ①P942.750.76

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第072592号

审图号: GS(2015)1581号

© 2015 Guangzhou Anno Domini Media Co., Ltd. 广州公元传播有限公司

All rights reserved 所有权利保留

图片提供:  www.fotote.com



藏东横断山区

ZANGDONG HENGDUANSHANQU

本册主编: 巫光明

本册撰稿: 黄荣海

项目策划: 陈 岩

项目负责: 陈名港

责任编辑: 康琬娟

特约编辑: 陈美青 林保翠

装帧设计: 唐 薇

责任技编: 刘上锦 郭汉文

出版发行: 世界图书出版广东有限公司(地址: 广州市新港西路大江冲25号)

制 作:  广州公元传播有限公司

经 销: 全国新华书店

印 刷: 广州汉鼎印务有限公司

规 格: 760mm × 1020mm 1/16 14印张

版 次: 2015年8月第2版

印 次: 2015年8月第2次印刷

书 号: ISBN 978-7-5100-9586-3/K · 0287

定 价: 49.90元

如发现印装质量问题, 请致电020-38865309联系调换。

“一方水土养一方人”，这是人—地关系的中国式表述。基于这一认知，中国地理百科丛书尝试以地理学为基础，融自然科学与社会科学于一体，对中国广袤无垠的天地之间之人与环境相互作用、和谐共处的历史和现状以全方位视野实现一次全面系统、浅显易懂的表述。学术界在相关学科领域的深厚积累，为实现这种尝试提供了坚实的基础。本丛书力图将这些成果梳理成篇，并以读者所乐见的形式呈现，借以充实地理科普读物品种，实现知识的“常识化”这一目标。

为强化本丛书作为科普读物的特性，保持每一地理区域的相对完整和内在联系，本丛书根据中国的山川形胜，划出数百个地理单元（例如“成都平原”“河西走廊”“南海诸岛”“三江平原”等），各地理单元全部拼合衔接，即覆盖中国全境。以这些独立地理单元为单位，将其内容集集成册，即是本丛书的构成主体。除此之外，为了更全面、更立体地展示中国地理的全貌，在上述地理单元分册的基础上，又衍生出另外两种类型的分册：其一以同类型地理事物为集结对象，如《绿洲》《岩溶地貌》《丹霞地貌》等；其二以宏大地理事物为叙述对象，如《长江》《长城》《北纬30度》等。以上三种类型的图书共同构成了本丛书的全部内容，读者可依据自己的兴趣所在以及视野幅宽，自由选读其中部分分册或者丛书全部。

本丛书的每一分册，均以某一特定地理单元或地理事物所在的“一方水土”的地质、地貌、气候、资源、多样性物种等，以及在此间展开的人类活动——经济、历史、文化等多元内容为叙述的核心。为方便不同年龄、不同知识背景的读者系统而有效地获取信息，各分册的内容不做严格、细致的分类，而只依词条间的相关程度大致集结，简单分编，使整体内容得以保持有机联系，直观呈现。因此，通常情况下，每分册由4部分内容组成：第一部分为自然地理，涉及地质、地貌、土壤、水文、气候、物种、生态等相关的内容；第二部分为经济地理，容纳与生产力、生产方式和物产等相关的内容；第三部分为历史地理，主要为与人类活动历史相关的内容；第四部分为文化地理，

收录民俗、宗教、文娱活动等与区域文化相关的内容。

本丛书不是学术著作，也非传统意义上的工具书，但为了容纳尽量多的知识，本丛书的编纂仍采用了类似工具书的体例，并力图将其打造成为兼具通俗读物之生动有趣与知识词典之简洁准确的科普读本——各分册所涉及的广阔知识面被浓缩为一个个具体的知识点，纷繁的信息被梳理为明晰的词条，并配以大量的视觉元素（照片、示意图、图表等）。这样一来，各分册内容合则为一个相对完整的知识系统，分则为一个个简明、有趣的知识点（词条），这种局部独立、图文交互的体例，可支持不同程度的随机或跳跃式阅读，给予读者最大程度的阅读自由。

总而言之，本丛书希望通过对“一方水土”的有效展示，让读者对自身所栖居的区域地理和人类活动及其相互作用有更全面而深入的了解。读者倘能因此而见微知著，提升对地理科学的兴趣和认知，进而加深对人与环境关系的理解，则更是编者所乐见的。

受限于图书的篇幅与体量，也基于简明、方便阅读等考虑，以下诸项敬请读者留意：

1. 本着求“精”而不求“全”的原则，本丛书以决定性、典型性、特殊性为词条收录标准，以概括分册涉及的知识精华为主旨。

2. 词条（包括民族、风俗等在内）释文秉持“述而不作”的客观态度。

3. 本丛书以国家基础地理信息中心提供的1:100万矢量地形要素数据（DLG）为基础绘制相关示意图，并依据丛书内容的需要进行标示、标注等处理，或因应实际需要进行缩放使用。相关示意图均不作为权属争议依据。

4. 本丛书所涉省（自治区、直辖市、特别行政区）、市（地区、自治州、盟）、县（区、市、自治县、旗、自治旗）等行政区划的标准名称，均统一标注于各分册的“区域地貌示意图”中。此外，非特殊情况，正文中不再以具体行政区划单位的全称表述（如“北京市朝阳区”，正文中简称为“北京朝阳”）。

5. 历史文献资料中的专有名词及计量单位等，本丛书均直接引用。

这套陆续出版的科普丛书得到不同学科领域的多位专家、学者的悉心指导与大力支持，更多的专家、学者参与到丛书的编、撰、审诸环节中，大量摄影师及绘图工作者承担了丛书图片的拍摄和绘制工作，众多学术单位为丛书提供了资料及数据支持，共同为丛书的顺利出版做出了切实的贡献，在此一并表示感谢！

囿于水平之限，丛书中挂一漏万的情况在所难免，亟待读者的批评与指正，并欢迎读者提供建议、线索或来稿。

中国地理百科丛书编委会

前言

区域地貌示意图 1

“高山之海” 2

一 自然地理

藏东沉积盆地 9 / 古特提斯洋 9 / 江达—奔子栏褶皱带 10 / 丁青蛇绿岩 10 /
横断山脉 11 / 小横断山区 12 / 他念他翁山脉 14 / 伯舒拉岭 14 / 宁静山脉 14 /
金沙江西岸 17 / 澜沧江藏东段 18 / 怒江藏东段 18 / 不是高山，就是深峡 19 /
北高南低 20 / 干旱河谷 20 / 水汇合口处 21 / 冰川广袤 22 / 小湖泊密布 23 /
五分草地三分林 25 / 藏东红层 25 / 一山共四季 26 / 夜雨 27 / 水土流失 27 /
暴雨型泥石流 27 / 岩块崩塌 28 / 雪崩 28 / 珍珠六峰山 30 / 果巴琉璃洞 31 /
布加雪山 31 / 布托卡草原 32 / 布托湖 32 / 益吉神山 32 / 德曲颇章神山 33 /
瓦合山 34 / 崩勒溶洞 34 / 达沃通坝子 34 / 伊日峡谷 35 / 伊日温泉 35 / 紫曲 35 /
格曲 36 / 达玛拉山 36 / 朱角山 37 / 谷布山 38 / 加惹坝 38 / 瓦美卡温泉 39 /
昂曲 39 / 扎曲 39 / 生钦朗扎 40 / 果布白宗神山 41 / 宗拉夷山 41 / 字呷草原 42 /
邓柯宽谷 42 / 吉荣大峡谷 42 / 青泥洞温泉 43 / 藏曲 43 / 盖曲 44 / 贡南大草原 44 /
拉妥湿地 45 / 斜曲河谷 45 / 叶巴滩大峡谷 46 / 热曲 47 / 德玛雪山 47 /
勒萨普巴溶洞 48 / 恩达温泉瀑布 48 / 卓玛温泉 48 / 麦曲 49 / 大米勇雪山 50 /
朋瓦拉山 50 / 红拉山 51 / 觉凹山垭口 51 / 盐井台地 52 / 海通石林 53 /
扎谷西峡谷 56 / 竹卡峡谷 56 / 曲孜卡温泉 57 / 莽错湖 57 / 措那翁姆湖 58 /

中岩曲 58 / 东达山 59 / 夏查巴玛山 59 / 困鹰关 60 / 美玉草原 60 / 美玉温泉群 60 /
 帕巴拉神湖 61 / 玉曲 (左贡段) 62 / “玉曲急转弯” 62 / “西藏江南” 63 / 若尼峰 64 /
 曲得不热 64 / 阿扎冰川 64 / 德姆拉草场 65 / 察隅河谷 67 / 清水河 67 / 桑曲 67 /
 贡日嘎布曲 68 / 吉太曲 68 / 业拉山 69 / 多拉山 69 / 雅隆冰川 72 / 邦达大草原 73 /
 然乌溶洞 74 / 然乌湖 74 / 仁措湖 75 / 安久拉湖 78 / 嘎玛沟 78 / 冷曲 79 /
 松多巴热神山 79 / 米堆冰川 80 / 龙牙喊泉 81 / 纳玉温泉 84 / 帕隆藏布江 84 /
 药王山 86 / 马鞍山 86 / 加玉峡谷 87 / 达曲 87 / 蓝湖 88 / 白湖 88 /
 动植物分化中心 92 / 山地植物立体分布 92 / 针叶林地带 93 / 高山草甸 94 /
 察隅自然保护区 94 / 波罗古泽桦林 95 / 朱角古柏 96 / 莽错蒿草甸 97 / 冷杉 98 /
 西藏红杉 99 / 鳞皮云杉 99 / 澜沧黄杉 99 / 高山松 100 / 大果红杉 100 /
 大果圆柏 101 / 川滇高山栎 101 / 青冈 102 / 槭树 103 / 金露梅 103 / 爬地柏 104 /
 高山柳 105 / 三棵针 105 / 白刺花 105 / 雪山一枝蒿 106 / 藏东蒿 107 / 胡黄连 107 /
 贝母 107 / 掌叶大黄 109 / 天麻 109 / 雪莲花 110 / 红景天 110 / 大叶秦艽 111 /
 苔草 112 / 松茸 112 / 獐子菌 112 / “雅杂滚布” 113 / 大脚印 113 /
 达玛山恐龙化石 114 / 盐井保护区 114 / 尼果自然保护区 115 / 那登通鹿场 115 /
 野牛 116 / 羚牛 116 / 雪豹 117 / 马鹿 118 / 白唇鹿 119 / 水鹿 120 / 岩羊 120 /
 猕猴 121 / 赤狐 122 / 大灵猫 123 / 黄喉貂 123 / 喜马拉雅旱獭 124 / 高原鼠兔 125 /
 鼯鼯 125 / 蛇雕 126 / 白尾梢虹雉 127 / 雉鹑 128 / 藏雪鸡 128 / 白马鸡 129 /
 白琵鹭 130 / 怒江裂腹鱼 131 / 裸腹重唇鱼 131

二 经济地理

家庭经济 135 / 半农半牧 135 / 草场互助制 137 / 季节性轮牧 137 / 农林交错 138 /
 “地在坡上挂，田在云中种” 140 / 一年一熟，粗放耕作 140 / “二牛抬杠” 140 /
 茶马古道 141 / 寺庙经商 142 / 邦达机场 143 / 川藏公路南线 143 / 角笼坝大桥 144 /
 “藏东粮仓” 145 / 东坝野生葡萄园 145 / 古盐田 146 / 水能富集区 147 /
 玉龙铜钼矿 147 / 马查拉煤矿 150 / 巴下菱镁矿 151 / 冬青稞 151 / 醉梨 152 /
 石榴 152 / 鸡爪谷 153 / 犏牛 154 / 西藏山羊 154 / 鹿茸 154 / 麝香 155 /
 “木刻之乡” 155 / 嘎玛手工业 157 / 翁达岗匠人 157 / 囊木普 158 / 多札鞋 158 /
 藏刀 159

三 历史地理

“千年汉藏走廊” 163 / 氐羌人南下 163 / 卡若族群 164 / 炯人 165 / 东女国 165 / 朵甘思 166 / “三十九族地” 167 / “羌岭之战” 167 / 吐蕃武力东扩 168 / 解放昌都 168 / 农奴制 169 / 政教合一 170 / 帕巴拉活佛系统 170 / 帕措制度 171 / 卡若遗址 172 / 小恩达遗址 173 / 中林卡古墓群 174 / 嘎学岩画 174 / 相皮石棺墓 174 / 仁达摩崖石刻 175 / 南墩 175 / 硕般督 176 / 岗托古村 176 / “三岩” 177

四 文化地理

藏族 181 / 纳西族 181 / 僜人 182 / 珞巴族 183 / 康巴汉子 184 / 昌都女装 185 / 不食鱼 186 / 风干牛羊肉 186 / 吹肺 187 / 祛瑞 187 / 洛隆糌粑 187 / 人参果饭 188 / 僜家手抓饭 188 / 农区建筑 188 / 东坝民居 189 / 刻木·结绳记事 190 / 一妻多夫 191 / 命名礼 191 / “假结婚” 仪式 192 / 建房禁忌 193 / 山神崇拜 193 / 孜珠寺 194 / 类乌齐寺 195 / 强巴林寺 196 / 噶玛寺 197 / 同卡寺 197 / 唐夏寺 198 / 角克寺 198 / 盐井天主教堂 198 / 卡玛多塔林 199 / 托瓦日珠曲登塔 200 / 乃查姆玛尼堆 200 / 耍坝子 201 / “觉阿却巴” 201 / “洛萨” 202 / 仲确节 203 / 听“咕咕”节 203 / 昌都燃灯节 203 / 西巴村斗熊节 204 / 多拉日追 204 / 丁青热巴 205 / 昌都锅庄 205 / “蕃谐羌” 206 / “泻朝” 207 / 说唱艺人 207 / “拉多王” 208 / 噶玛拔希 208 / 喜绕松布 209 / 三世帕巴拉 209 / 大卫·妮尔 209 / 邦达家族三兄弟 211

《藏东横断山区》

区域地貌示意图





“高山之海”

青藏高原的东南部，一系列近乎平行的南北向延伸的高山峡谷组成了横断山区——这里，山与河是南北向的，路却是东西向的，因横断东西交通，故称——总体上位于中国地势的一、二级阶梯交接处。本书所述及的地理范围，只是横断山区的最北部分，由于地处西藏的东部，所以定义为“藏东横断山区”。从行政区域看，这个范围包括昌都的卡若、丁青、类乌齐、江达、贡觉、察雅、八宿、洛隆、左贡、芒康等10县（区），以及林芝的察隅全境和波密东部，面积约14万平方千米，人口约60万（据2010年第六次全国人口普查主要数据）。相较于地理学家所界定的横断山区西界（察隅—然乌—类乌齐连线），丁青、洛隆及波密的部分地域虽在界外，但就地理而言，仍是受横断山区影响的地域，故仍划入本书所圈定的地理范围中。



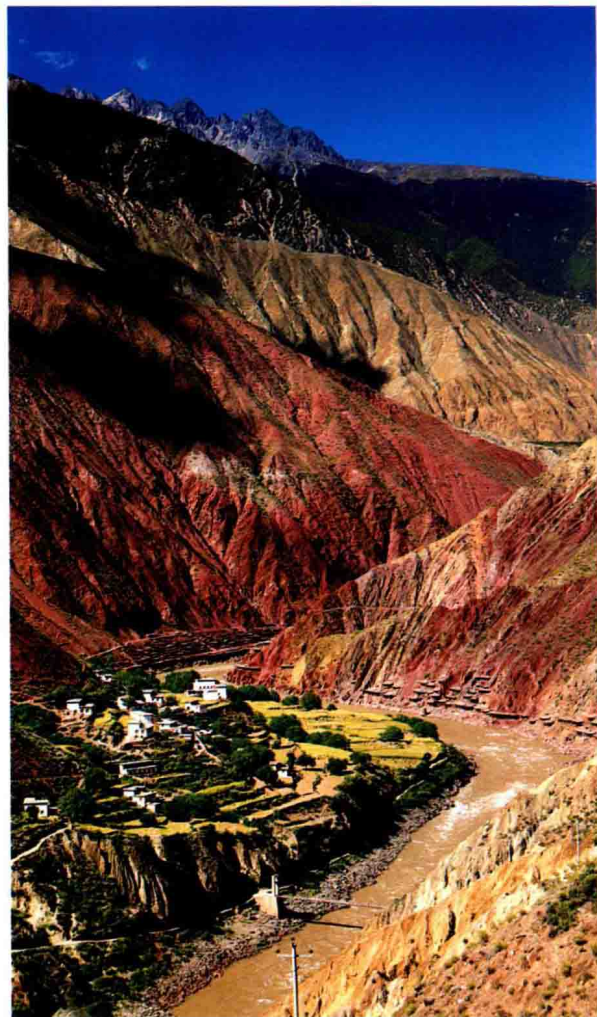
作为世界上最年轻的高原的一部分，以及中国最长、最宽、最典型的南北向山系，横断山区在2.8亿年前的古生代仍是一片汪洋，但亚欧板块与印度洋板块的相互碰撞作用，使这里



本区山峦重叠，群峰密集，多重高大山脉及其众多分支横亘境内，使整个区域呈现为一片“大山的海洋”。

相继发生了印支运动、燕山运动、喜马拉雅运动等一系列构造活动，经历了断陷、褶皱断裂、抬升、夷平，又再次变形、解体，随后在第四纪冰川的反复侵蚀作用下，摄人心魂的大山成为这片新陆地的主角：这里自西而东横亘有伯舒拉岭（南延为高黎贡山）、他念他翁山、宁静山（南延为云岭）等多重并列的高大山脉，山峦重叠，高峰并列，如浪奔涌，从空中鸟瞰，有若高山之海。据统计，本区95%以上的地貌为山地，按海拔高度可分为极高山（6000米以上）和高山（4000—6000米），其中绝大部分为后者，海拔高度普遍在4400—5400米。山地顶面多数保留有平缓的古夷平面，或残留着齐一的峰顶线，但有些山地受构造差异运动影响，海拔达到5500—6000米甚至更高，且耸立于高原面之上，形成了“山上有原，原上有山”的特殊地貌景观。不少山峰耸立于雪线之上，譬如念青唐古拉山东段雪山，海拔多在6000米以上，是青藏高原海洋性冰川最集中的地区。受季风影响，这些海洋性冰川在夏季消融速度较快，带来的冰川融水积聚在横断山区纵横交错的山谷间，加上冰川掘蚀作用形成的高山湖泊，断裂形成的断陷湖以及山体滑坡形成的堰塞湖，使本区成为小型湖泊密度相当高的一片山地高原。夹峙在大山之间的怒江、澜沧江、金沙江等大河不断地侵蚀和切割山地，进一步扩大了岭谷间的高差，也定格了本区破碎的地貌景象。

岭谷并列、山高谷深所构建而成的复杂地貌，以及地处中低纬度地理位置等因素的制约，决定了藏东横断山区的气候不仅特殊，而且复杂多样。空气洁净，日照较长，日温差大，气温偏低，是这里气候环境的常态；与中国东部地区相比，南北纵向排列、有利于暖湿气流南北输



本区“三山纵列，三江并行”，河谷深切，岭谷帑比。



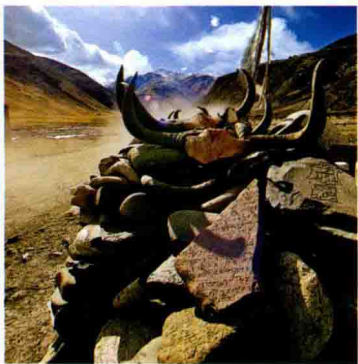
山地针叶林是本区最为典型的生态群落。

送的峡谷，以及山地与河谷之间悬殊的高差造就的垂直地带性特征，才是它的特色所在：从怒江、澜沧江和金沙江河谷到念青唐古拉山脊，随海拔升高而依次形成了低山热带、山地亚热带、高原温带、高原亚寒带、高原寒带等气候带。于是，既形成了因印度洋暖湿气流长驱直入造就的“西藏江南”——察隅，从山麓到山顶有时高逾数千米，以至在垂直方向上出现不同季节的现象，当地俗语形象地描述为“山下开花山上雪”“十里不同天”。多样化的气候和地貌等共同作用，让这里成为“全世界的动植物分化中心”之一。据不完全统计，全区高等植物的种类在5000种以上，既有冷杉、西藏红杉、铁杉、珙桐等古植物的子遗种属，也有澜沧黄杉、高山栎等本区特有种。引人注目的是，受大地构造与大气环流的影响，本区水汽通道作用显著，发育有独特的干旱河谷，其中以怒江、澜沧江和金沙江峡谷段的干旱河谷最为典型，河谷底部气候偏干，降水稍少，两侧山坡生长着以鼠李、白刺花、荻等为主的旱中生落叶阔叶灌丛。这种干旱河谷灌丛基带世所罕见，是藏东横断山区独特的自然景观之一。由于植被层次多样、种类繁多，山高林密的栖息地自然成为大量珍稀野生动物生活的天堂。据不完全统计，这里有哺乳动物、鸟类、爬行类、两栖类、鱼类、昆虫等物种共超过3000种，包括马鹿、

雪豹、林麝、滇金丝猴、藏雪鸡、血雉、怒江裂腹鱼、裸腹重唇鱼等国家重点保护对象。

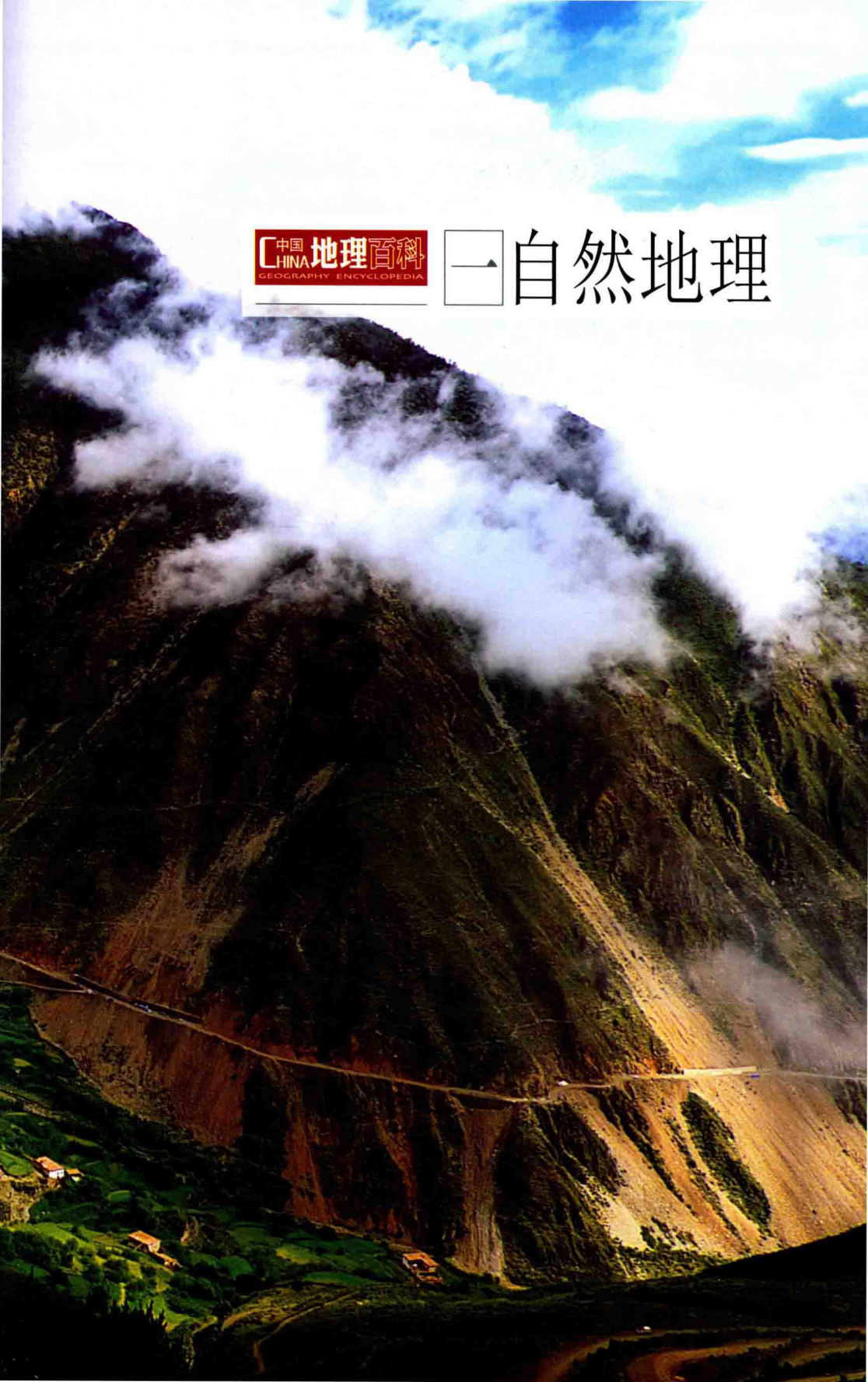
地处横断山区的相对封闭的地理位置和不便利的交通条件，形成了本区传统的经济模式——以家庭为单位的半农半牧经济：在高山带放牧牲畜，以牦牛、绵羊为主；在河谷地带则开拓梯田，进行粗放耕作，以青稞、小麦为主；其间的山地森林带则形成农牧交错的广大区域。以工业时代的眼光打量，这里河流众多，水网发育，金沙江、澜沧江、怒江三江并流，水量大、水流急、天然落差大，是中国水能资源的富集地区。区内还蕴藏着丰富的矿藏资源，玉龙铜钼矿、马查拉煤矿、巴下菱镁矿等都是本区有名的富矿，芒康澜沧江边的古盐井更是传说从格萨尔王时期一直到现代仍在开发利用。由于山脉走向特殊，莽莽群山中的众多河谷形成了天然的南北通道；历史悠久的茶马古道，则将滇、藏、川“大三角”地区紧密联结在一起，给本区的社会经济带来了巨大的影响；随着川藏公路的建成及邦达机场的启用，本区长期封闭的地理状况得以改善。

藏东横断山区位于藏族与其他民族进行文化交流的走廊地带，是独具特色的传统康藏文化的腹地，吃着糌粑、酥油茶长大的粗犷豪爽的康巴汉子是其形象的代言人。与偏冷的气候形成巨大反差的是，这里的文化是热烈的、祥和的、开放的：昌都的要坝子、波密多吉的斗熊节、丁青的热巴、卡若的锅庄舞、芒康的弦子舞……无不洋溢着对生活的热情；藏传佛教是本区的精神主宰，玛仓噶举的学寺、噶玛噶举的噶玛寺、格鲁派的强巴林寺、供尼姑修行的角克寺并存，但也并不妨碍本教的孜珠寺、盐井天主教堂和昌都清真寺（位于玛唐坝）各占据一席之地；丁青、察雅、贡觉等地的门宁画派，卡若才维一带的门莎画派，卡若嘎玛一带的噶孜画派皆是中国唐卡艺术的代表……烛照着文化更新气象的，是本区悠久的历史。新石器时代的卡若遗址和小恩达遗址等表明，早在5000年以前，先人们就开启了这里的文明之光；夏商之际，生活于甘青地区的羌人，沿横断山区南下，与本区的先民融合，形成苏毗人、东女国、附国和各族各部的杂居区，并最终构建成今日藏族、汉族、回族、纳西族、壮族、门巴族等多民族共居一地的格局。



与原始宗教本教、藏传佛教、伊斯兰教和天主教等多样化的宗教文化相对应的是众多的寺院和具有强烈神秘色彩的寺院文化（左图）。在山间、路口、湖边、江畔随处可见玛尼堆（右图）和经幡，则是本区原始宗教与藏传佛教相互融合的杰作。

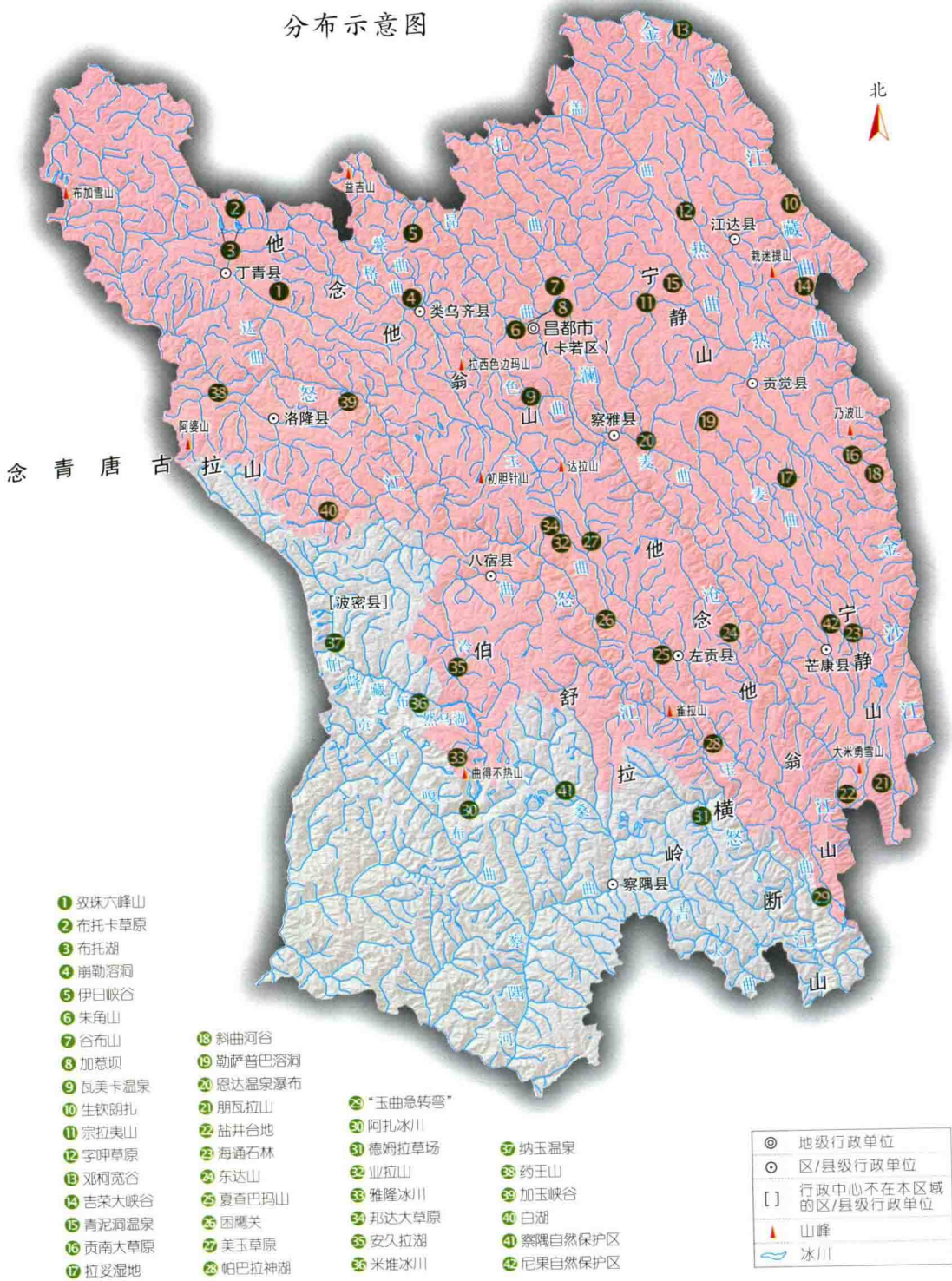




中国地理百科
CHINA GEOGRAPHY ENCYCLOPEDIA

一 自然地理

本区主要地理事物
分布示意图



藏东沉积盆地

在特提斯（古海洋的概念）演化的不同阶段，往往会形成不同的大地构造格局，而不同的大地构造背景又造就了不同的沉积盆地，藏东沉积盆地就是其中之一。经考证，藏东沉积盆地为一个统一的大型火山—沉积盆地，形成于早一中三叠世时期。盆地东界为金沙江结合带，南界延入云南滇西地区，西北边界大致在类乌齐—昌都玉曲—江达汪布堆一线，而西北线外，特别是青海囊谦—杂多一带有大片前三叠纪地层出露。盆地现在的形态为北宽南窄、向南收敛的长条形，北部宽约160千米，南部宽约70千米，南北长达330千米左右，分布面积约3.8万平方千米。由于下一中三叠统沉积后，地层经历多次褶断，且沿褶皱轴向延伸的多条断层均为逆冲断层，故原生盆地的宽度被大大缩短，盆地的形态也遭到严重扭曲。

藏东沉积盆地经历了一个长期的演化过程。晚二叠世末期，金沙江结合带及藏东地区经历了一段风化剥蚀后，海水从东部侵入至芒康加色顶一带，在得荣—巴塘处的金沙江结合带内沉积了晚二叠世一早

三叠世过渡层底砾岩及灰岩，在芒康加色顶一带有中性火山岩喷发，藏东沉积盆地出现原始雏形。早三叠世时期海水自东向西进一步推进，盆地范围也迅速扩大，北部边界扩至汪布堆—玉曲一线，西南边界大致在昌都—察雅芒康—四川得荣一线，沉积盆地内除了形成大量以陆源碎屑为主的正常沉积外，还有多层酸性火山岩与正常沉积岩相间出现。中三叠世时盆地面积进一步扩大，向西南扩张到澜沧江西南他念他翁山东北侧，向南扩张到云南西南部，盆地东部还出现半深水—深水复理石沉积，其间中酸性火山活动特别强烈。至中三叠世拉丁中期，随着强烈的中酸性火山岩喷发，终于结束了盆地沉积历史。

古特提斯洋

大约在2.8亿年前的古生代，今天高耸的藏东横断山区原来是一个南北走向的大海槽，为海水所覆盖。这个海槽贯通现在的亚欧大陆南部地区，与北非、南欧、西亚和东南亚的海域沟通，南北两侧分别是被海水分割的原始古大陆：南端为冈瓦纳古陆，包括现代的南美洲、非洲、南极洲、



特提斯构造带示意图

大洋洲以及亚洲的印度半岛和阿拉伯半岛；北端为劳拉西亚大陆，包括今天的欧洲、亚洲、北美洲等北半球大部分陆地。南北古陆中间这片海域，即是特提斯洋，是19世纪末20世纪初奥地利地质学家休斯等人，用大洋神（希腊神话中海神之父）之女的名字“特提斯”所命名。藏东横断山区即曾是这片海域的组成部分。

藏东横断山区地质构造的演变过程，经历了古特提斯阶段、中特提斯阶段和新特提斯阶段。按板块构造学说，古特提斯阶段（约在二叠纪晚期），南北两块大陆分裂、漂移，形成板块，其中的印度板块快速北移，这片海槽所在的地壳因受强烈挤压而不断发生褶皱断裂和上升。如这一时期就在他念他翁一带留下近7700米厚的复理石沉积物残片，中部夹双峰式火山岩，上部夹大洋拉斑玄武岩。中特提斯阶段（约在三叠纪时期），洋域开始减